

1月期講座のご案内 ☎048-255-3085

全講座一覧の見方

左から 講座名・曜日(①③月は第1・3月曜)・開始時間の順です。
New 新たに募集する講座です。
● 体験ができる講座です(要予約)。日程や料金はお問い合わせください。

文芸・教養

小泉八雲が愛した日本の怪談と元ネタを探る
江戸文化研究執筆家 櫻庭 由紀子
■第2日曜 13:00～14:30
■1/11～ 3か月3回
受10,890円 雑1,155円
事前体験 12/14
「ミラフカディオ・ハーンが愛した妻 小泉セツの生涯」(内外出版社刊)

楽しい短歌実作	②土 10:00 ●
New サタデーナイト短歌	④土 18:30 ●
俳句講座(柳生)	④月 13:00 ●
俳句入門	③火 10:30 ●
はじめての俳句入門	④木 13:00 ●
夜は俳句であそぼう	③金 18:30 ●
描写力を高める 小説講座	②④木 13:00 ●
小説の書き方	①③水 13:00 ●
楽しいエッセイ入門	④土 10:30 ●
通読源氏物語	②火 10:30 ●
清少納言と紫式部	④火 13:00 ●
百人一首を読む	④火 10:30 ●
くずし字で読む江戸文芸	①③⑤金 15:15 ●
相模武士と武蔵武士	①③⑤金 15:30 ●
道跡から探る飛鳥時代	④火 10:30 ●
江戸の古文書を楽しむ	①③火 10:30 ●
歌集抄で生きた	①水 13:30 ●
歌舞伎の基礎と鑑賞	②土 12:30 ●
歌舞伎の楽しみ方	①金 13:00 ●

魅力いっぱい！イギリス文化を楽しもう

ロンドン大学
ゴールドスミスカレッジ大学院
修士課程修了 ワトソン 環
■第3木曜 13:00～14:15
■1/15～ 3か月3回
受10,890円 雑1,155円
事前体験 12/18

百年続く成功哲学、中村天風を学ぶ	④火 18:45 ●
朗読で学ぶ好印象な話し方	①③金 15:00 ●
自分の声づくり・語り・朗読	①火 19:00 ●
声優アーティストをめざそう	①③月 19:00 ●
声から始める演技術	①③土 10:30 ●
いやしの朗読・読み聞かせ講座	②④木 10:30 ●

外国語

★の数はレベルの目安です ★が増えるにつれて、難易度が上がります	
エジョイ英会話 ★★★★★	②④火 10:00 ●
英会話個人レッスン40分	②④火 12:00 ●
中学英語で英会話 ★	②④木 13:00 ●
英会話セミプライベートレッスン ★	②④火 12:50 ●
	②④木 14:10 ●
自信をつける英会話 ★★★★★	木 19:00 ●
アフタヌーン英会話 ★★★★★	金 13:00 ●
New イブニング英会話 ★	①③⑤金 19:00 ●
ドイツ語初級 ★★	②④土 14:30 ●
ドイツ語(個人45分)	②④土 16:15 ●
New マンツーマン中国語(個人40分)	②④木 14:00 ●
はじめての韓国語 ★	②④金 10:00 ●
気軽に学ぶ韓国語 ★★★★★	②④木 13:00 ●
【オンライン】ベトナム語中級 ★★★★★	①③土 11:40 ●
タイ語入門講座 ★★	①③日 13:00 ●
タイ語初級講座 ★★	①③日 15:00 ●
【オンライン】たのしいタイ語・中級 ★★★★★	②④土 15:00 ●
インドネシア語初級 ★★	②④日 13:30 ●
アラビア語初級 ★★	②月 18:30 ●

絵画

初心者のための絵画教室	②④水 13:00 ●
絵画テクニック教室	①③月 13:00 ●
たのしい日本画	④土 12:30 ●
土曜絵画教室(油絵・水彩・デッサン・パステル)	①③土 13:00 ●
初歩から学ぶ水画	①③金 13:30 ●
俳画・はがき絵	③木 13:00 ●
月曜の水彩画	②④月 10:00 ●
初心者のための水彩画	①③火 10:30 ●
小さなサイズの風景画	①③火 13:00 ●
誰でも描ける鉛筆画	③土 10:30 ●
写真で描く水彩・色鉛筆	①③金 13:15 ●
いろいろ描こう色鉛筆画	①⑤土 13:15 ●
色鉛筆画をはじめよう	②金 10:30 ●
デッサン・水彩画入門	②④木 10:15 ●
めり絵で楽しむポップアップカード	②土 10:30 ●
淡彩スケッチ	②④火 10:30 ●
はじめての淡彩スケッチ	①③火 10:30 ●
だれにでも描ける似顔絵講座	④水 10:30 ●
New 浮世絵の世界へようこそ	①③⑤木 13:00 ●
モデルを描く人物画	金 10:00 ●
New ボタニカルアート(植物画)	②④木 13:00 ●
仏画教室	②④水 10:00 ●
楽しい絵手紙	②金 12:30 ●
心伝わる絵手紙	①③月 10:30 ●
月1回の絵手紙	③金 10:30 ●
マスキングテープアート	③日 10:00 ●
Zentangle®(ゼンタングル®)	③土 10:30 ●
基礎入門	③土 13:00 ●

書道・ペン字

生活を彩る書	①③⑤日 10:30 ●
基礎からはじめる毛筆	②④日 10:30 ●
総合書道	A ①③水 10:30 ●
	B ①③水 12:30 ●
初歩からの漢字・かな・硬体書道	②④火 10:00 ●
月1回の「大人の小筆習字」	③土 15:30 ●
美しい文字を学ぼう	①水 18:30 ●
かな書道	②④木 10:00 ●
小筆に親しむ	②④金 13:30 ●
「かな」と「実用」の書	②④金 10:30 ●
ほっとする実用書道	①③月 10:00 ●

永田妙恵の花咲く書道*	①木 13:00 ●
筆文字を楽しむ	①③土 13:30 ●
月1回のペン字・書道	①木 13:30 ●
好きな時間に書道とペン字	①③⑤木 15:30 ●
基礎から学ぶボールペン字	①水 10:30 ●
カリグラフィー	②④土 10:30 ●
アラビア書道	②④土 10:30 ●

寄席文字を楽しむ
橋流寄席文字一門 橋 さつ子
■第2土曜 10:30～12:00
■1/10～ 3か月3回
受11,550円 雑1,155円
事前体験 12/13

茶道・生け花・フラワー

茶道・裏千家	水 13:30 ●
お勤め帰りの茶道入門 裏千家	木 19:00 ●
茶道・表千家	①③土 10:20 ●
煎茶道 東阿部流	①③月 10:00 ●
月に1度のテーブル煎茶教室	②土 12:30 ●
これから始める煎茶道	①日 10:30 ●
いけばな草月流	②④金 10:30 ●
	①③金 15:30 ●
	①③金 18:30 ●
	③金 15:30 ●
	③金 18:30 ●
	①③土 15:30 ●
	②④土 15:30 ●
	②④火 10:30 ●
季節を楽しむフラワーアレンジメント	②水 10:30 ●
おしゃれなフラワーアレンジ	①③木 10:30 ●
マニフラーの花あられんじ	①③月 13:00 ●
四季のフラワーアレンジ	①③金 10:30 ●
ハワイアンレイ メイキング	②火 13:00 ●
アレンジと加工テクニックを学ぶ プリザーブドフラワー	②日 13:00 ●
プリザーブドフラワーレッスン	④火 13:00 ●

ボタニカルフラワーアレンジ

メインエーデルシュタイン主宰 前田 衆子
■第3火曜 13:00～14:30
■1/20～ 3か月3回
受10,725円 雑1,155円
事前体験 12/16

邦楽・舞踊

宝生流	(謡曲)	火 16:00 ●
金春流	(謡曲・仕舞)	水 15:00 ●
	(仕舞)	水 16:00 ●
観世流	(謡曲)	月 10:30 ●
	(仕舞)	月 11:30 ●
両権吉(個人50分)		金 10:00 ●
長唄・三味線教室	長唄のみ(個人20分)	金 10:00 ●
	三味線のみ(個人30分)	金 10:00 ●
(唄と三味線)		②④火 15:00 ●
(唄のみ)		②④火 15:30 ●
民謡と三味線		
詩吟～漢詩と和歌に親しむ～		①木 13:00 ●
岳精流・詩吟		①③⑤水 13:00 ●
グループで楽しむお茶教室	(中・上級)	①③月 10:00 ●
	(基礎)	①③月 11:40 ●
グループで楽しむ やさしい三絃		①③月 13:45 ●
初めてのお琴と三味線	(山田流琴・個人30分)	②④水 13:00 ●
	(三味線・個人30分)	②④水 13:00 ●
沖縄の三線と島唄		①③土 10:00 ●
沖縄三線を弾いてみよう！		①③木 10:00 ●
土曜日の津軽三味線(個人30分)		②④土 10:00 ●
宵に奏でる篠笛		②④火 18:00 ●
しの笛		①③木 10:30 ●
都山流尺八入門(個人40分)		②④月 13:00 ●
琴古流尺八入門		②④土 10:00 ●
市條流 新舞踊		①③木 10:00 ●
健康的に踊る盆踊り・民舞		②④火 13:00 ●

マナー・おしゃれ

社会人のマナー 小笠原流	②土 13:00 ●
着付け(個人50分)	①金 12:30 ●
着付け教室	②④木 10:00 ●

趣味・暮らし

たのしい数秘術入門

たまゆら開運師 平田 純子
■第3火曜 13:00～14:30
■1/20～ 3か月3回
受11,550円 雑1,155円 事前体験 12/16

女性のための将棋レッスン	②④水 13:00 ●
脳トレ女性マージャン入門	①③火 10:30 ●
クラシックスタイル・タップダンス	①③木 13:00 ●
脳トレ健康マージャン教室(男性可)	①③火 13:30 ●
脳トレ女性マージャン教室	①③木 10:00 ●
今すぐ使える「実践マジック入門」	④日 13:00 ●
腹話術	①土 13:00 ●
講談入門	②火 18:30 ●
大人の手作りロボット	②④土 13:00 ●
鉄道模型を作ろう	①③⑤日 10:15 ●
	①③⑤日 13:00 ●
古い総合講座(経験者向け)	③日 10:30 ●
九星気学入門	③日 13:00 ●
算命学を使い自分を振り返ろう(前編)	①木 10:00 ●
初心者からの四柱推命	②④水 11:00 ●
心が軽くなる西洋占星術	①日 10:00 ●
ティール版マルセイユタロット入門	①日 13:00 ●
デジタル一眼をはじめよう	①③木 15:30 ●
スマホで手軽に動画制作・投稿	④木 13:30 ●

音楽

自宅練習不要！中島伸子のブライントタッチ	①③月 10:00 ●
で弾くゼロからのピアノ(個人20分)	①③土 13:00 ●

楽しみたいピアノ(個人30分)	②④木 10:00 ●
ピアノ弾き語り(個人30分)	①③金 16:00 ●
好きな曲でゆっくり置えるピアノ(個人30分)	①③木 16:00 ●
朝のピアノ(個人30分)	①③火 10:00 ●
演説 シニアのためのピアノライブ(個人30分)	①③水 10:00 ●
シニアから始めるピアノ(個人30分)	②④土 13:00 ●
希望曲で置えるピアノ(個人30分)	②④月 14:00 ●

カシオトーン教室	演説 ①③月 10:20 ●
	演説 ①③月 12:00 ●
	演説 ①③月 13:45 ●

カシオトーンアドバンス	①③火 11:30 ●
New キーボード(個人30分)	②④金 14:15 ●
アコースティック(個人30分)	①③土 10:00 ●

演説 マイベースで楽しむフルート(個人30分)	①③金 10:00 ●
リコーダーアンサンブル	③月 10:00 ●
New 初心者のためのリコーダー	④金 10:30 ●

木の笛カリンナを吹こう	②④木 15:00 ●
アンデスの笛ケーナを吹く	②④金 15:15 ●
ハーモニカ入門～中級	②④水 14:00 ●
パンフルート入門(個人40分)	①③木 13:00 ●

New ティンホイッスル	②④日 10:30 ●
カンタンでオシャレなギター&ウクレレ(個人30分)	②④火 10:20 ●
マンダリン教室	②④土 10:00 ●

マイベースでウクレレ(個人30分)	②④日 10:30 ●
メロディで楽しむウクレレ	①③金 13:30 ●
はじめてのウクレレソロ(個人30分)	①③水 10:30 ●
バイオリン(個人30分)	①③日 10:00 ●

優美な音色 二胡(中国胡弓)	①火 10:30 ●
はじめてのカリンバ	③火 10:30 ●
笑顔で健康ボディレ(個人40分)	①③水 13:00 ●

演説 風美まいのフィットボイス(個人30分)	②④火 10:30 ●
月1回の体幹・健康ヴォイストレーニング	①月 10:00 ●
演説 シニアのためのボイストレーニング(個人30分)	①③水 10:00 ●

はじめてのボイストレーニング(個人30分)	②④日 10:00 ●
演説 大人のボイストレーニング(個人30分)	②④月 12:15 ●
やさしいボイストレーニング(個人30分)	②④金 10:00 ●
女性のための声楽入門	②④木 10:30 ●

楽しいコーラス	②④水 10:30 ●
ようこそ大人の音楽室へ	②④月 10:30 ●
日本の名曲を歌いましょう	④土 10:30 ●

歌って健康歌声ひろば	②④火 10:45 ●
歌って健康ボイストレーニング(個人30分)	②④火 12:10 ●
懐かの抒情歌・愛唱歌	②④水 9:50 ●
歌おうラララ！世界の名曲	①③月 10:30 ●

米田まりのシャンソン・ポピュラー教室

ヴォーカリスト 米田 まり

■第1・3・5木曜 10:30～12:00
■1/15～ 3か月6回
受20,592円 雑2,244円

やさしく歌えるシャンソン&カンツォーネ	③金 15:30 ●
シャンソン(個人30分)	②④月 10:00 ●
シャンソン・カンツォーネ・ポピュラーを歌おう	②④木 13:30 ●

陽気なカンツォーネ	①③月 13:30 ●
おなじみの人気ポップスを歌おう	①③木 13:00 ●
J-POPをかつてよく歌おう	①③木 19:00 ●
人気ポップスを歌いましょう(個人30分)	①③木 15:00 ●

サントプラスト	①③②④火 18:00 ●
木彫りで作る動物たち	②水 13:00 ●
仏像彫刻と木彫り	①③⑤日 13:00 ●

フルーツ&ソーパークーピング	④水 13:00 ●
石けんとフルーツクーピング	③水 10:30 ●
竹を編む(竹工芸)	①日 10:00 ●

演説 ナンタケットバスケット	③木 13:00 ●
山葡萄で作る一生もの手作りかごバッグ	④土 10:00 ●
型紙作りから始める手縫いの革工芸	①水 10:30 ●

伊勢型紙・型彫り入門	④月 13:00 ●
古木明美の黒いハートで作るはじめてのかご編み	④火 13:00 ●
はじめてのパーチメントクラフト	③金 10:30 ●

パーチメントクラフト	③金 19:00 ●
New 色で楽しむ、ねこの切り絵	①③⑤木 10:30 ●
裏打ち・表装	②金 13:30 ●

シャドーボックス	②④水 10:30 ●
オリジナルデコパージュ ル・グラン	②水 13:00 ●
藍の型染め絞り染め	③水 10:30 ●

草木染基礎講座	③水 10:30 ●
クレイジュエリー	①月 13:00 ●
演説 伝統技法による現代版付教室	①③⑤日 15:00 ●

手芸

つまみ細工で楽しむ和クラフト スタ일리スト 風来
■第2日曜 10:30～12:30
■1/11～ 3か月3回
受12,012円 雑1,155円 事前体験 12/14

和紙で楽しむ折り紙	③月 13:00 ●
大人の脳トレ折り紙	①③⑤木 10:15 ●
はじめての押し花	③金 13:30 ●
マスコートの花 初級	②④木 13:00 ●
香りの花せつげん	①③⑤金 13:00 ●
シスルー・クレイフラワー	①③⑤金 13:00 ●
布で作る創作人形	①③水 13:00 ●
夢のミニチュア&ドールハウス	③金 13:00 ●
ハイダンガー刺しゅう	②④火 12:30 ●
欧風スペイン刺繍	③日 12:30 ●

「学力」は新聞で育てる!!
月々550円(税込)
毎週木曜発行
お申し込みは
最寄りのYC(読売センター)または、☎0120-4343-81へ

会員に特典いろいろ

読響公演チケット10%割引、読売旅行が主催販売する旅行代金3%割引など。詳しくはHPで。

スポーツ・健康

世界一簡単なヨガ

ヨガインストラクター 堀 由紀子
■第2・4日曜 12:30～14:00
■1/11～ 3か月6回
受17,820円 雑2,178円
事前体験 12/14

楽しい卓球	木 13:30 ●
神道夢想流杖道入門	②④土 19:10 ●
足指(バランス)体操	②④月 13:30 ●

さわやか健康体操	②④月 18:30 ●
合気道	①③日 10:30 ●
	月 19:15 ●
伝統空手道	木 19:00 ●

中高生のためのストレッチ&音楽体操	②④水 10:00 ●
60歳からの若返りストレッチと筋トレ体操	①③火 13:30 ●
演説 パーソナルストレッチ&音楽体操(個人40分)	火 15:20 ●

さわやか健康体操	①③⑤木 12:30 ●
パーソナルリフレッシュビラティス(個人30分)	①③火 17:30 ●
心身リフレッシュビラティス	①③火 19:00 ●

パーソナルヨガ・ストレッチ・筋トレ体操(個人30分)	①③⑤火 12:15 ●
	A ②④月 18:30 ●
	B ②④月 19:30 ●

お腹スッキリ 骨盤Smileエクササイズ	②④土 10:15 ●
New なべやかんの「笑って鍛えるボディメイク」	②④土 18:30 ●
太極拳	土 10:10 ●

中国太極拳	木 13:00 ●
らくらく健康太極拳&氣功入門	②④日 10:30 ●
心と体をほぐす氣功・太極拳	①③⑤水 13:00 ●

リフレッシュ相川ヨガ	水 10:30 ●
ストレッチ・ヨーガ	①③⑤金 10:30 ●
心と身体が喜ぶ骨盤調整ヨガ	木 10:30 ●

免疫力アップヨガ	②④金 10:15 ●
やさしい広池ヨーガ	①③火 10:30 ●
のどを鍛える「健康声磨き」レッスン	②④水 10:15 ●

殺陣道でリフレッシュ	①③⑤日 13:00 ●
足腰健康ステーション(1か月毎の月謝制)	月 15:00 ●
*原則週2回(月、木)。開始時刻が曜日で異なります。	木 11:00 ●</