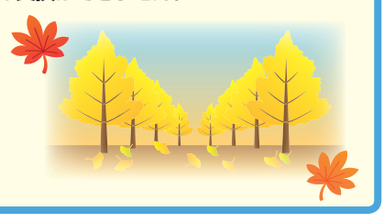
● 入会と受講のご案内

よみうりカルチャーは会員制です。入会金5,500円

- ◆70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。優待の併用はできません。
- ◆読売新聞購読または購読予定の方には特典があります。
- ◆70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券1,000円分を進呈します。
- ◆受講料のほか維持費がかかります。維持費は施設や道具の修繕、講座運営の環境整備などにあてさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。
- ◆表示の金額はすべて消費税込みです。会員料金の表示がない場合は、統一料金です。
- ◆入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで承ります。現金（窓口のみ）またはクレジットカード一括払いをご利用いただけます。継続受講のお支払いには、銀行口座振替（自動引き落とし）をご利用いただけます。
- ◆よみカルポイントのご案内　定期講座の受講料（税抜き）200円につき１ポイント（クレジットカード利用は400円で１ポイント）を進呈します。500ポイントたまると定期講座の受講料を500円割引します。現金への交換はできません。

● 全講座一覧の見方



- ◆左から 講座名・曜日（①③月は第1・3月曜）開始時間の順です。
- ◆New 新たに募集する講座です。
- ◆ ● 事前体験ができる講座です（要予約）。日程や料金はお問い合わせください。

クリスマス、お正月の公開講座 入会金不要

チョークアートでクリスマス

白墨堂認定講師 小林 裕子

クリスマスデザインのうさぎかスノーマンを選んで描きます。塗り絵感覚で誰でも楽しめます。

■11/20（月）13:00～15:00
受3,432円 維385円 教550円

クリスマスケーキの貯金箱とミニシャンパンを作ろう

fakefoodcooking主宰 わたなべ のりこ

食品サンプルで本物そっくりに作ります。

■11/26（日）13:00～15:00
受3,850円（会員3,300円）
維330円 教2,750円

幸せを呼ぶ馬蹄形のリース

マインエーデルシュタイン主宰 前田 衆子

モミの木や桜の小枝で馬蹄形のリースを作り、木の実、シナモンなどで飾りましょう。サイズは約縦40cm×横35cm。

■11/21（火）13:00～15:30
受4,125円（会員3,575円）
維385円 教3,850円

※写真はイメージ

和紙ランタンとクリスマスランタン作り

手作りあかり教室Lumiavenir主宰 伊藤 苗子

ふんわり優しい灯りのランタンを手作りしましょう。ポインセチアでアレンジして、クリスマスを彩ります。

■12/3（日）13:00～14:30
受3,850円（会員3,300円）
維330円 教2,500円

大切な人に贈るCHEESE BOX

おうちでチーズ「お家いず」主宰 Shoko

クリスマスのホームパーティーやギフトにぴったりの華やかなチーズボックスを作ります。

■12/3（日）
13:30～15:30
受3,850円
（会員3,300円）
維330円 教2,750円

お正月柄で素敵な布ぞうりを作ろう！

はっぴぃ布ぞうり主宰・創作手芸作家 小石 淑子

足裏に気持ちいい素敵な布ぞうりを手作りします。プレゼントにもぴったり。

■11/26（日）
13:00～16:30
受3,850円
（会員3,300円）
維330円 教2,800円

新年を飾る生け花 草月流

草月流師範会理事 白鳥 水洵
草月流1級師範顧問 大渕 洵象

1月は松のお節句です。お正月花を生けて、いつもとは違う特別な新年を迎えましょう。

■12/27（水）
10:30～12:30
受3,839円
（会員3,289円）
維374円 教3,500円

子どもの書初め

読売書法会幹事 石川 麗里

上手に書けるよう基本から指導します。対象は小学生～中学生です。

■12/24（日）
10:00～12:00
受3,080円
（会員2,530円）
維330円

文芸・教養

楽しい短歌実作	②土	10:00	●
俳句講座（柳生）	④月	13:00	●
俳句入門	③火	10:00	●
はじめての俳句入門	②木	13:00	●
New 夜は俳句であそぼう	③金	18:30	●
描写力を高める 小説講座	②④木	13:00	●
小説の書き方	①③水	13:00	●
楽しいエッセイ入門	②火	10:30	●
通読源氏物語	②火	10:30	●
徒然草を読んでみよう	④火	13:00	●
『三十六歌仙』を読んでみよう	②火	15:00	●
枕草子の歴史学	②火	13:00	●
くずし字で読む江戸文芸	①③⑤金	15:15	●
New 大人の文学国語	①③⑤金	10:30	
New 学校では習わない江戸の謎	①③木	18:30	
New 鬼平への誘い	②日	10:00	
執権政治から得宗家の成立へ	①③⑤金	15:30	●
遺跡から探る飛鳥時代	④火	10:30	●
はじめての古文書（オンライン有）	②日	13:00	●
江戸の古文書を楽しむ	①③火	10:30	●
歎異抄で生きる	①水	13:30	●
写経と法話	②金	10:30	●
歌舞伎の基礎と鑑賞	②土	12:30	●
歌舞伎の楽しみ方	①金	13:00	●
運命を拓く中村天風の教え	④日	15:00	●
朗読で学ぶ好印象な話し方	①③金	15:00	●
自分の声づくり・語り・朗読	①③⑤火	19:00	●
声優アーティストをめざそう	①③月	19:00	●
声の表現・声優演技術	①③土	10:30	●
健康・癒やしの朗読講座	②④木	10:30	●
実践スピーチ塾（個人30分）	①③水	18:00	●
あがり症克服!話し方教室（個人30分）	②土	10:30	●
[オンライン]猫と幸せに暮らすために知っておきたいこと	④金	20:00	

外国語

★の数はレベルの目安です
★が増えるにつれて、難易度が上がります

わかばマークの英会話 ★★	②④火	10:00	●
満員 英会話個人レッスン40分	②④火	12:15	
	②④木	14:35	
初歩の英文法でワクワク英会話 ★★	①③⑤火	15:00	●
New 街角英会話 ★	②④金	10:00	
中学英語で英会話 ★	②④木	13:00	●
満員 英会話セミプライベートレッスン ★	②④火	13:00	
自信をつける英会話 ★★★	木	19:00	●
アフタヌーン英会話 ★★★★	金	13:00	●
実践フランス語会話 ★★★★	①③木	15:30	●
ゼロから始めるスペイン語会話 ★	②④木	17:30	●
New ゼロから始めるイタリア語 ★	①③土	10:30	
ドイツ語初級 ★★	②④土	14:30	●
ドイツ語（個人45分）	②④土	16:15	●
New わかって楽しい韓国語 ★	①③火	17:20	
韓国語（個人30分）	①③火	18:30	●
気軽に学ぶ韓国語 ★★★	②④木	13:00	●
[オンライン]ベトナム語初級 ★★	①③土	11:40	●
タイ語入門講座 ★	①③日	13:00	●
タイ語初級講座 ★★★	①③日	15:00	●
[オンライン]たのしいタイ語・中級 ★★★★	②④土	15:30	●
インドネシア語初級 ★★★	②④日	13:30	●
アラビア語初級 ★★★	②月	18:30	●
はじめての外書講読	②④日	10:00	●

「月刊よみカル英文メールマガジン」
（毎月15日に無料配信）を希望する方は
e-mail：yomiten@ync.ne.jpまで

絵画

初心者のための絵画教室	②④水	13:00	●
すきな画材で描く絵画入門	②④土	13:00	●
絵画テクニック教室	①③月	13:00	●
たのしい日本画	②④土	12:30	●
初めて描く日本画	①③火	13:00	●
土曜絵画教室（油絵・水彩・デッサン・パステル）	①③土	13:00	●
初歩からの水墨画	①③金	13:30	●
俳画の世界	①土	13:00	●
俳画・はがき絵	③木	13:00	●
New お勤め帰りの水彩画	①③水	18:30	
月曜の水彩画	②④月	10:00	●
初心者のための水彩画	①③火	10:30	●
小さなサイズの風景画	①③火	13:00	●
パステルなごみアート	①月	10:30	●
色鉛筆画・鉛筆画	②土	18:00	●
いろいろ描こう色鉛筆画	①③土	13:15	●
写真で描く水彩・色鉛筆	①③金	13:15	●
デッサン・水彩画入門	②④木	10:15	●
初めての水彩画レッスン	②④金	15:00	●
New 植物を描く水彩画	①金	10:30	
小さなスケッチ	②④金	12:45	●
四季のスケッチ	③日	13:00	●
淡彩スケッチ	②④火	10:30	●
はじめての淡彩スケッチ 午前	①③火	10:30	●
はじめての淡彩スケッチ 午後	①③火	13:45	●
楽しいスケッチ	②④土	14:30	●
だれにでも描ける似顔絵講座	④水	10:30	●
New 似顔絵&イラスト	②④火	18:30	●
モデルを描く人物画	金	10:00	●
ボタニカルアート	②④金	15:15	●
仏画教室	②④水	10:00	●
俳画で描く季節のはがき絵	④火	13:30	●
New 福まねき筆絵	③木	13:00	
絵手紙を楽しもう	④金	10:00	●
楽しい絵手紙	②金	12:30	●
心伝わる絵手紙	①③月	10:30	●
月1回の絵手紙	③金	10:30	●
チョークアート	①③月	13:00	●

書道・ペン字

生活を彩る書	①③⑤日	10:30	●
基礎からはじめる毛筆	②④日	10:30	●
大人のための書道	②④水	15:30	●
総合書道 A	①③水	10:30	●
総合書道 B	①③水	12:30	●
初歩からの漢字とかな	②④火	10:30	●
書道「基本から楽しみへ」	②④木	19:00	●
月1回の「大人の小筆習字」	③土	15:30	●
美しい文字を学ぼう	①水	18:30	●
かな書道	②④木	10:00	●
小筆に親しむ	②④金	13:30	●
「かな」と「実用の書」	②④金	10:30	●
ほっとする実用書道	①③月	10:00	●
永田紗懇の花咲く書道®	①木	13:00	●
筆文字を楽しむ	①③土	13:30	●
己書で、味のある字を楽しもう！	①③金	13:00	●
月1回のペン字・書道	①木	13:30	●
好きな時間に書道とペン字	①③木	15:30	●
カリグラフィー	②④土	10:30	●

茶道・生け花・フラワー

茶道・裏千家	水	13:30	●
お勤め帰りの茶道入門 裏千家	木	19:00	●
茶道・表千家 A	土	10:20	●
茶道・表千家 B	土	13:30	●
はじめてのお抹茶	②④月	15:30	●
煎茶道 東阿部流	①③月	10:00	●
	①③日	13:00	●
月に1度のテーブル煎茶教室	②土	12:30	●
これから始める煎茶道	①日	10:30	●
いけばな草月流（金曜）	②④金	10:30	●
いけばな草月流（日曜）	②④日	13:00	●
いけ花 池坊	①③金	15:30	●
	①③金	18:30	●
	③金	15:30	●
	③金	18:30	●
土曜いけばな池坊	①③土	15:30	●
	②④土	15:30	●
	月1回土	15:30	●
季節を楽しむフラワーアレンジメント	②④水	10:30	●
ぷっくりぷにぷに多肉植物アレンジ	②水	10:30	●
満員 おしゃれなフラワーアレンジ	①③木	10:30	
マミフラワーの花あれんじ	①③月	13:00	●
四季のフラワーアレンジ	①③金	10:30	●
大人の花育	①火	15:00	●
ハワイアン レイ メイキング	②火	13:00	●
ボタニカルフラワーアレンジ	③火	13:00	●
アレンジと加工テクニックを学ぶ プリザーブドフラワー	②日	13:00	●
満員 プリザーブドフラワーレッスン	④火	13:00	

邦楽・舞踊

宝生流・謡曲	火	16:00	●
金春流（謡曲）	水	15:00	●
金春流（仕舞）	水	16:00	●
観世流（謡曲）	月	10:30	●
観世流（仕舞）	月	11:30	●
両稽古（個人50分）	金	10:00	●
長唄・三味線教室 長唄のみ（個人20分）	金	10:00	●
長唄・三味線教室 三味線のみ（個人30分）	金	10:00	●
小唄と三味線	①③木	15:00	●
民謡と三味線（唄と三味線）	②④火	15:00	●
民謡と三味線（唄のみ）	②④火	15:30	●
詩吟 ～漢詩と和歌に親しむ～	①木	13:00	●
岳精流・詩吟	①③水	13:00	
グループで楽しむお箏教室	①③月	10:00	●
グループで楽しむお箏教室（基礎）	①③月	11:40	●
グループで楽しむやさしい三絃	①③月	13:45	●
初めてのお琴と三味線（山田流琴・個人30分）	②④水	13:00	●
初めてのお琴と三味線（三味線・個人30分）	②④水	13:00	●
はじめての沖縄三線	①③火	10:30	●
沖縄の三線と島唄	①③土	10:00	●
沖縄三線を弾いてみよう！	①③木	10:00	●
土曜日の津軽三味線（個人30分）	②④土	10:00	●
しの笛	②④火	18:00	●
都山流尺八入門（個人40分）	②④月	13:00	●
琴古流尺八入門	①③土	13:00	●
藤間流・日本舞踊	土	12:30	●
市條流 新舞踊	①③木	10:00	●
新舞踊 藤川流	①③金	12:30	●
上方舞 吉村流	②④金	13:00	●
なまった身体に最適！ 健康的に踊る盆踊り・民舞	②④火	13:00	●

マナー・おしゃれ

社会人のマナー 小笠原流	②土	13:00	●
ゆっくり学ぶ着付け	①③土	14:30	●
着付け（個人50分）	①金	12:30	●
着付け教室	②④木	10:00	●
New 学び直しのメイクとおしゃれ（個人50分）	①木	12:30	

趣味・暮らし

囲碁中級講座	火	13:00	●
囲碁初級講座	木	13:15	●
レディースクラス はじめての将棋	②④水	13:00	●
イチからはじめる麻雀	①③火	10:30	●
火曜麻雀教室	①③火	13:30	●
脳トレ女性マージャン教室	①③木	10:00	●
今すぐ使える「実践マジック入門」	④日	13:00	●
腹話術	①土	13:00	●
バルーンアート	④月	10:30	●
New はじめてのジャグリング・ポイ	③日	11:30	●
講談入門	②火	18:30	●
古今亭駿菊の落語入門 満員	②④土	10:00	
	②④土	13:00	●
大人の手作りロボット	②④土	13:00	●
鉄道模型を作ろう	①③⑤日	10:15	●
	①③⑤日	13:00	●
手相学～占いと心理の世界	④月	10:15	●
New 手相占い（入門編）	②金	10:30	
九星気学	③日	10:30	●
初心者からの四柱推命	②④水	11:00	●
New 算命学を使い自分を知る！	①木	10:00	
心が軽くなる西洋占星術	①日	10:00	
ゆっくり学ぶタロット占い入門	③土	10:30	●
デジタル一眼をはじめよう	①③木	15:30	●
大人の小さな旅 首都圏カメラ散歩	②④日	10:00	●
満員 自分のスマホで習うスマホ教室（後期）	③木	10:00	

音楽

中島伸子のブラインドタッチで弾くゼロからのピアノ（個人20分）	①③月	10:00	●
	②④火	14:45	●
	①③土	13:00	●
楽しみたいピアノ（個人30分）	②④木	10:00	●
ピアノ弾き語り（個人30分）	①③金	16:00	●
好きな曲でゆっくり習えるピアノ（個人30分）	①③木	16:00	●
朝のピアノ（個人30分）	①③火	10:00	●
シニアのためのピアノライフ（個人30分）	①③水	10:00	●
希望曲で習えるピアノ（個人30分）	②④月	14:00	●
カシオトーン教室	①③月	10:20	●
	①③火	12:00	●
カシオトーンアドバンス 満員	①③月	13:45	
	①③火	11:30	●
アコーディオン（個人30分）	①③土	10:00	●
マイペースで楽しむフルート（個人30分）	①③金	10:00	●
リコーダーアンサンブル	③月	10:00	●
木の笛コカリナを吹こう	②④木	15:30	●
アンデスの笛ケーナを吹く	②④金	15:15	●
ハーモニカ（個人40分）	①③金	10:00	●
ハーモニカ入門 ～中級	②④水	14:30	●
New 基礎から学べるクラリネット入門（個人30分）	②④水	10:00	●
パンフルート入門（個人40分）	①③木	13:00	●
New はじめてのティン・ホイッスル	②④木	13:00	●
大人のためのやさしいギター（個人30分）	②④月	14:00	●
フォークギター弾き語り（個人30分）	②④水	16:00	●
誰でも上達ギター&ウクレレ（個人30分）	②④火	10:20	●
マンドリン教室	②④土	10:00	●
マイペースでウクレレ（個人30分）	②④日	10:00	●
メロディで楽しむウクレレ	①③金	13:30	●
簡単！ 楽しい！ ウクレレメロディ	②④土	13:30	●
はじめてのウクレレソロ（個人30分）	①③水	10:30	●
バイオリン（個人30分）	①③日	10:00	●
優美な音色 二胡（中国胡弓）	①火	10:30	●
新しい弦楽器・ヴィオリラ（個人30分）	①③木	10:00	●
ライアー（竪琴）の響きを楽しむ	①③火	10:30	●
[オンライン]ライアー（竪琴）の響きを楽しむ（個人30分）	①③火	9:50	●
New ミュージックベルを奏でよう	①③金	10:30	●
笑顔で健康ボイトレ（個人40分）	①③水	13:00	●
プロが教える元気になる健康ボイトレ（個人30分）	②④月	15:00	●
風美まいのフィットボイス（個人30分）	②④火	10:30	●
月1回の体幹・健康ヴォイストレーニング	①月	10:00	●
シニアのためのボイストレーニング（個人30分）	①③水	10:00	●
はじめてのボイストレーニング（個人30分）	②④日	10:00	●
大人のボイストレーニング（個人30分）	②④月	12:15	●
女性のための声楽入門	②④木	10:30	●
楽しい声楽（セミプライベート）	木	12:50	●
楽しいコーラス	②④水	10:30	●
ようこそ大人の音楽室へ	②④月	10:30	●
美しい日本の歌・世界の歌	①③水	10:30	●
童謡歌声ひろば	②④火	10:45	●
懐かしの抒情歌・愛唱歌	②④水	9:50	●
歌おうラララ！ 世界の名曲	①③月	10:30	●
魅惑のシャンソン（個人30分）	②④金	15:00	●
米田まりのシャンソン・ポピュラー教室	①③木	10:30	●
やさしく歌える 日曜シャンソン&カンツォーネ	③日	13:30	●
シャンソン（個人30分）	②④月	10:00	●
シャンソン・カンツォーネ・ポピュラーを歌おう	②④木	15:30	●
陽気にカンツォーネ	①③月	13:30	●
英語ポップスを歌おう！	①土	10:30	●
おなじみの人気ポップスを歌おう	①③木	13:00	●
J-POPをかっこよく歌おう	①③木	19:00	●
好きな曲で人気ポップスを歌おう（個人30分）	①③木	15:00	●
ミュージカル&世界の名曲を歌いましょう	①③水	11:00	●
水曜ジャズボーカル	①③水	15:30	●
ジャズヴォーカルに恋をする	②④月	12:30	●
ジャズボーカル A	②④月	18:30	●
ジャズボーカル B	①③日	15:30	●
プロが教える好きな曲でカラオケ教室（個人40分）	①③水	13:00	●
カラオケのためのボイストレーニング	②④火	13:00	●
満員 黒木美帆のカラオケ教室	①③月	15:00	
ヴォイストレーニング&歌唱指導	①③⑤月	12:30	●
あなたのためのカラオケ	①③土	12:30	●
月1回の心で歌う人生演歌（個人25分）	①火	13:00	●
	②火	13:00	●
	③火	13:00	●
	④火	13:00	●
New しのぶの演歌・歌謡曲カラオケ教室	④金	13:00	●
New 好きな曲を楽しむカラオケ	①日	13:00	●
プロが教えるボイトレからのカラオケ講座	②④月	10:30	●
演歌カラオケ教室・グループ	①②③金	10:30	●
楽しい口笛教室	②④水	13:00	●
カエルパペット型電子楽器 コケロミン	③土	13:00	●

ダンス

やさしいソシアル・ダンス	①②③日	14:45	●
丁野真一の社交ダンス（個人30分）	②④水	12:30	●
	①③⑤土	16:30	●
丁野真一・井上望の社交ダンス（個人30分）	②④土	10:00	●
社交ダンス（土）	①③⑤土	15:00	●
楽しい社交ダンス	①③⑤金	13:00	●
ラテンのリズムでエクササイズ	①③⑤金	19:10	●
クラシックスタイル・タップダンス	月	19:00	●
ヒグチタップダンス	木	19:00	●
タップサイズ	①③土	13:30	●
シニアの健康ジャズダンス	②④木	15:00	●
ジャズダンス	土	15:00	●
ストレッチ&ジャズダンス	金	10:30	●
趣味のカジュアルフラメンコ（中高年） 入門・初級	①③⑤水	15:45	●
趣味のカジュアルフラメンコ（中高年） 中・上級	①③⑤水	16:50	●
日曜フラメンコ	日	13:00	●
基礎からフラメンコ	日	14:40	●
岡田昌己のフラメンコ	①③水	19:00	●
エンジョイフラ	土	10:10	●
カトーエミイのシニアフラ	②④日	13:15	●
New 60代からはじめる本格フラ	①③⑤水	15:00	●
上原まきのハワイアンフラ	②④火	10:30	●
井上ケイのアロハフラ	①③月	12:00	●
笑顔と心のフラダンス	①③水	19:00	●
スマイル・フラ	①③月	19:30	●
初心者の為のベリーダンス	①③金	15:00	●
神秘の島 バリ島の踊り	①③土	10:30	●
New 魅力をひきだすウズベキスタン舞踊	②④火	19:00	
水曜クラシックバレエ	①③水	10:00	
	②④水	10:00	
日曜クラシックバレエ	日	10:30	●
大人のバレエ入門	②④火	19:15	●

スポーツ・健康

楽しい卓球	木	13:30	●
らくらく日常動作トレーニング	②④月	13:30	●
神道夢想流杖道入門	②④土	19:30	●
初歩からの居合・古武術	②④月	18:30	●
合気道	①③⑤日	10:30	●
伝統空手道と健康	木	17:50	●
伝統空手道	月	19:15	●
	木	19:00	●
New フィリピン武術カリ	②④月	18:30	●
New ジークンドー	②④月	19:40	●
足腰健康ステーション	月	15:00	●
	木	11:00	●
中高年のためのストレッチ&音楽体操	火	15:15	●
	月	10:30	●
シニア女子のやさしいストレッチヨガ&ピラティス	①③月	10:30	●
	②④月	10:30	●
60歳からの若返りストレッチと筋トレ体操	①③火	13:30	●
バレッチ-バレエで美姿勢&有酸素ストレッチ	①③⑤月	19:00	●
中高年のためのさわやか健康体操	木	13:00	●
心身リフレッシュピラティス	①③火	19:00	●
New パーソナルヨガ・ストレッチ・筋トレ体操（個人30分）	②④月	12:30	●
お腹スッキリ 骨盤Smileエクササイズ	②④土	10:15	●
太極拳	土	10:10	●
中国太極拳	木	13:00	●
らくらく健康太極拳&気功法入門	②④日	10:30	●
心と体をほぐす気功・太極拳	①③⑤水	13:00	●
リフレッシュ相川ヨガ	水	10:30	●
ストレッチ・ヨーガ	①③金	10:30	●
ヨガと体のバランス	木	14:30	●
心と身体が喜ぶ骨盤調整ヨガ	木	10:30	●
健康づくりのスポーツウエルネス吹矢	②④火	10:00	●
殺陣道でリフレッシュ	①③日	13:00	●

工芸

ほのぼの粘土人形	②火	13:00	●
かわいいミニチュアフード（応用）	③土	15:30	
タイルクラフト	②土	15:00	●
トールペイント	③火	10:30	●
フラワートールペイント	①③金	10:30	●
楽しくはじめるペイント	②火	10:00	●
金継ぎ・銀継ぎ	④木	10:00	
現代アートなとんぼ玉	①③木	15:30	●
グラスリッツェン	②木	10:30	●
サンドブラスト	②④金	13:00	●
木彫りで作る動物たち	②水	13:00	●
鎌倉彫	②④月	13:00	●
仏像彫刻と木彫り	①③日	13:00	●
フルーツ&ソープカービング	④水	13:00	●
石けん&フルーツカービング	③水	10:30	●
竹を編む（竹工芸）	①日	10:00	●
	②木	10:00	●
ナンタケットバスケット	③木	13:00	
山葡萄で作る一生ものの手作りかごバッグ	②水	13:00	
	④土	10:00	
型紙作りから始める手縫いの革工芸	①水	10:30	●
伊勢型紙・型彫入門	④月	13:00	●
古木明美の紙バンドで作るはじめてのかご編み	④火	13:00	●
はじめてのパーチメントクラフト	③金	10:30	●
パーチメントクラフト	③金	19:00	●
カルトナージュで作るインテリア雑貨	①土	10:00	●
裏打ち・表装	②金	13:30	●
シャドーボックス	②④水	10:30	●
オリジナルデコパージュ ル・グラン	②水	13:00	●
草木染 基礎・午前	③水	10:30	●
草木染 基礎・午後	③水	14:00	●
藍の型染め絞り染め	③水	10:30	●
クレイジュエリー	①月	13:00	●
満員 伝統技法による現代根付教室	①③日	15:00	

手芸

和紙で楽しむ折り紙	③月	13:00	●
はじめての押し花	③金	13:30	●
マスコアートの花 初級	②④木	13:00	●
香りの花せっけん	①③金	13:00	●
シースルー・クレイフラワー	①③金	13:00	●
革・布から作る花のアクセサリー	②月	13:00	●
布で作る創作人形	①③水	13:00	●
おしゃれなフレンチ小物	③火	10:30	●
夢のミニチュア&ドールハウス	③金	13:00	●
ハーダンガー刺しゅう	②④火	12:30	●
欧風スペイン刺繍	③日	12:30	●
心ときめくリボン&フランス刺繍	②木	10:30	●
地刺しから始める戸塚刺しゅう 入門	②④月	13:00	●
アヤクーチョ刺繍	②火	13:00	
手縫い仕立ての刺子	②火	10:00	●
津軽こぎん刺し	④金	10:30	●
はじめての韓国パッチワーク・ポジャギ	①水	10:30	●
パッチワークこっとん・入門	②④水	10:30	●
カントリー風パッチワークキルト（基礎・応用）	①③月	10:30	
手編み工房	①③月	13:30	●
編み物教室	②④木	10:30	●
ビーズステッチ講座	④土	12:30	●
塚本ミカのニューヨークスタイルビーズアクセサリー	③日	13:00	●
ビーズステッチ&クロッシェ	③日	13:00	●
デリカビーズ織り	①③土	15:15	●
羊毛フェルト雑貨作り	③日	10:00	●
羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう	①火	10:30	
清水千雅の水引手工芸	②④火	13:30	●
清水千雅の水引手工芸 月1回	④火	11:00	●
丸山ヤス子ちりめん細工	②④月	13:00	●
ちりめん細工のつるし飾り	②月	12:30	●
つまみ細工で楽しむ和クラフト	③土	10:30	●
ルルベちゃん®バッグチャームドール	③月	13:30	●
小物から始める自由なソーイング	①③⑤水	10:30	
着物で作る洋服と小物	②④金	13:00	●

料理

手打ちそば	④日	13:00	●
香りと味を楽しむ台湾烏龍茶と世界のお茶	②月	10:30	●

キャリアアップ・実務

賞状書士養成講座	②④火	15:00	●
賞状書士入門	①③水	10:30	●
賞状書士基礎	②④土	15:30	●
New 断捨離®ベーシック3回講座	①日	10:30	
基礎から学ぶ株式投資と経済	②④月	10:00	●
New 楽しく学ぶ手話	②④日	10:00	●

ジュニア・親子

こどもアートクラス（絵画・造形など）	①③土	10:30	●
習字&かきかた教室（5歳～小中学生）	②④土	10:30	●
好きな時間に習字とペン字（5歳～小中学生）	①③木	15:30	●
こども茶道 表千家	④土	13:00	●
ロボット工作入門	②④土	13:00	●
子どものウクレレ（個人30分）	②④日	10:00	●
ジュニアのためのやさしいギター（個人30分）	②④月	14:00	●
3歳からのモダンバレエ