

## 秋のキャンペーン

事前体験後、9月中に入会なら  
**入会金が無料or半額**  
(5,500円)

①体験当日に受講手続きをいだと【入会金無料】  
②体験翌日以降に受講手続きの方は【入会金半額】  
※10月初旬からの受講者が対象です。一部の講座を除く

**メールが届いたらチャンス!**  
よみカル2000P or チャチャ丸当たる!

9月30日17時までに10月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済みの会員に応募メールを送信、応募された方に抽選でよみカルポイント2000Pかチャチャ丸アクリルスタンドをプレゼント!

## 読売ID で受講申し込みができます!

読売IDに登録すると、読売新聞オンラインやよみカル、読売旅行など、読売グループ各社のサービスをご利用いただけます。  
よみカルチャーターのホームページにログインして受講申し込みができます。登録方法など詳細は、よみカルのホームページをご覧ください。

読売ID登録方法: 読売新聞オンラインで登録 / よみカルで登録

読売ID登録後、読売新聞オンラインやよみカルで受講申し込みができます。

# よみうりカルチャー川口

読売・日本テレビ文化センター

川口駅西口から徒歩3分

048-255-3085

2023年10月期

まなび いっぱい SNSで発信中

ホームページで検索 / フォローはこちら

### New 植物を描く水彩画

日本美術院院友、東京芸術大学大学院修了 吉澤 光子  
透明水彩絵の具を使って花などの植物を描きます。植物観察の仕方、鉛筆の削り方から学べます。

■第1金曜 10:30~12:30 ■10/6~3か月3回  
受9,900円 雑1,155円

### New お勤め帰りの水彩画

東京芸術大学大学院修了 大塚 揚紀  
四季の草花や旅先の風景、愛着のある小物を絵に描いてみませんか。

■第1・3水曜 18:30~20:00  
■10/4~3か月6回  
受20,592円 雑2,310円

### モデルを描く人物画

画家 大須賀 冬彦  
毎回モデルを使って人物を描くことができる貴重な講座です。別途毎月モデル代がかかります。

■金曜 10:00~12:30  
■10/6~3か月12回  
受41,184円 雑4,620円

### 戦場フォトグラファーが伝えるアフリカの光と影

戦場の現場で何を撮るのか? アフリカで出会ったダイヤモンドを巡る奇跡の瞬間を、遠く離れた日本に伝える意味とは? その一枚の裏側にある本場に伝えたい物語を話します。

■10/8(日) 13:30~15:00  
受3,300円(会員2,970円) 雑330円

### 公開 皮膚科医による足美人講座

済生会川口総合病院皮膚科主任部長、カトエミイ舞踊塾フアラーツ専属講師 高山 かおる

何歳になっても美しくありたいという思いは女性なら誰もが持っています。そのためにはおしやれをして外出し、外で社会活動を行い、たくさん笑うことがよいとされています。その反面、外反母趾がある、タコが痛い、巻き爪がある、膝が痛いなどの理由で外出が億劫になることもおしやれ。充実した人生は一転し、つまらない。フットケアを専門とし、フアラーツ講師として皮膚科医から、長く歩行機能を保つための足のケア方法、正しい靴選び、体を痛めない姿勢や歩き方などを学べます。

■11/26(日) 10:30~12:30  
受3,850円(会員3,300円) 雑330円

### 公開 お悩み別美尻メソッド

美尻トレーナー SATORI

お尻は見た年齢を左右する重要な部位ですが、垂れ尻やピーマン尻など、そのお悩みは人それぞれ。しかし、顔の作りや背の高さや太さなど、お尻は適切なトレーニングで自分の理想に近づけることができます。本講座は予約の取れない美尻トレーナーとして活躍中のSATORIさんによる、綺麗になりたいすべての女性に向けたスペシャルプログラム。SATORIさんが自分の体で実践し、これまで指導してきたお客様にも確かな効果があった美尻メソッドを実演とともに解説します。

■9/30(土) 14:00~15:30  
受3,300円 雑330円 教22円

### New 似顔絵&イラスト

アトリエの似顔絵師 加藤 真理  
まずは似顔絵の基礎から。その後は描いた似顔絵をデザインソフトを使って加工する技術も学びます。

■第2・4火曜 18:30~20:00  
■10/10~3か月6回  
受21,120円 雑2,310円

### New 福まねき筆絵

結び筆主宰、二十四節氣アドバイザー 前田 由紀子  
招き猫やだるまさんといった縁起のいい絵に明るい文章を添えてハガキ作品を作ります。

■第3水曜 13:00~14:30  
■10/19~3か月3回  
受9,900円 雑1,155円

### 美しい文字を学ぼう

書道研究賞文会代表 平岡 利昌  
お勤め帰りに筆を執ってみませんか。基本の筆の使い方から丁寧に指導します。

■第1水曜 18:30~20:30  
■10/4~3か月3回  
受10,296円 雑1,155円

### 魅力をはきだすウズベキスタン舞踊

ウズベキスタン認定講師 上乃 薫子  
中央アジア・シルクロードの民族舞踊を楽しみましょう。独特な動きはスタイルアップにも効果が期待できます。

■第2・4火曜 19:00~20:20  
■10/10~3か月6回  
受19,800円 雑2,310円

### New 60代からはじめる本格フラ

カトエミイ舞踊塾フアラーツ主宰 カトエミイ  
まずは正しい姿勢を維持するために必要な筋肉(腹直筋・腹横筋・多裂筋)に特化したフアラーツから始めましょう。ハワイ語や文化について理解を深める事もできる入門クラスです。あなたの大好きなハワイに本格的に取り組んでみませんか。

■第1・3・5水曜 15:00~16:15  
■10/18~3か月6回  
受23,100円 雑2,310円

### クラシックスタイル・タップダンス

吉田タップダンススタジオ 専任講師 吉田 寿和子  
誰でも楽しく踊れるタップダンス。心身共にリフレッシュしませんか。

■月曜 19:00~20:30  
■10/2~3か月13回  
受46,475円 雑5,005円

### New 街角英会話

英語講師 Kyoko  
外国人と英語で話せるようになりたい方におすすめ。シーン別のやさしいフレーズで英会話を学びます。

■第2・4金曜 10:00~11:15  
■10/13~3か月5回  
受16,500円 雑1,650円

### New わかって楽しい韓国語

よみうりカルチャー講師 申 勇淑  
文字の書き方、発音からスタートする入門クラスです。

■第1・3火曜 17:20~18:20  
■10/3~3か月6回  
受20,130円 雑1,980円

### New ゼロから始めるイタリア語

よみうりカルチャー講師 フランチェスコ ヴァンデルリ  
旅先で使えるやさしいイタリア語会話をイタリア人講師と楽しく学びましょう。

■第1・3土曜 10:30~11:30  
■10/7~3か月6回  
受21,384円 雑1,980円

### New パーソナルヨガ・ストレッチ・筋トレ体操(個人30分)

フルヤアカデミーインストラクター 佐藤 美紗  
経験豊富な講師が、マンツーマンで一人一人に合った体作りをサポートします。

■第2・4火曜 12:30~14:45  
■10/9~3か月6回  
受26,400円 雑2,310円

### New フィリピン武術カリ

IUMA日本振舞術師アソシエイト・インストラクター 榎本 和洋  
武器(ステック)術から始める総合武術。武器と素手の技術を高め、各種の型を稽古していきます。

■第2・4火曜 18:30~19:30  
■10/9~3か月6回  
受23,100円 雑2,310円

### New ジークンドー

武術家で国際的俳優のブルース・リー師祖が創始した武術です。基本技法から応用戦術まで、幅広く学びます。

■第2・4火曜 19:40~20:40  
■10/9~3か月6回  
受23,100円 雑2,310円

### New ドイツ語初級

よみうりカルチャー講師 渡部 一子  
ドイツ語を基礎からやり直したい方のための講座です。

■第2・4土曜 14:30~16:00  
■10/14~3か月6回  
受19,800円 雑1,980円

### New タイ語入門講座

慶應義塾大学名誉教授 三上 直光  
タイ語に慣れ親しむことに重点を置いて、ゆっくり少しずつ楽しく学んでいきます。

■第1・3日曜 13:00~14:30  
■10/1~3か月6回  
受21,450円 雑2,310円

### New 楽しく学ぶ手話

フリー手話講師 岡田 ゆきこ  
学習初心者の方を対象に、1年間で約1,000単語を楽しく会話しながら学んでいきます。

■第2・4日曜 10:00~11:30  
■10/8~3か月6回  
受19,800円 雑1,980円

### New はじめてのティン・ホイッスル

音楽家、ティン・ホイッスル奏者 矢島 絵里子  
小鳥がさえずるようなかわいらしい音色のアルパンドのたて笛、ティン・ホイッスルを楽しみましょう。

■第2・4水曜 13:00~14:30  
■10/12~3か月5回  
受16,500円 雑1,925円

### New バレッチ・バレエで美姿勢&有酸素ストレッチ

モダンダンススタジオBloom主宰 村田 恵  
バレエの基本姿勢や動きを取り入れた有酸素運動で、美しい姿勢を身に付けましょう。

■第1・3・5水曜 19:00~20:15  
■10/2~3か月7回  
受24,024円 雑2,695円

### 公開 マンドゥバッグを作ろう

ハンドメイド作家 常世田 美紀  
チャンキーニットという極太の糸を手だけを使って編んでいきます。好きな形や大きさを作れます。

■11/24(金) 13:00~15:00  
受3,850円 (会員3,300円) 雑330円 教2,000円

### New 基礎から学べるクラリネット入門(個人30分)

クラリネット奏者、音楽講師 林 枝里  
クラリネットの基礎知識を学び、温かい音色に癒やされませんか。正しく、楽しく、ラクに演奏できるようお手伝いします。

■第2・4水曜 10:00~12:30  
■10/11~3か月6回  
受21,780円 雑2,310円

### New ミュージックベルを奏でよう

音楽家、ミュージックベル演奏家 藤田 美千子  
ミュージックベルは日本生まれの楽器です。音楽経験がなくても大丈夫。みんなでリズムを合わせて、癒やしの音色を奏でましょう。

■第1・3金曜 10:30~12:00  
■10/6~3か月6回  
受20,460円 雑2,310円

### New 鬼平への誘い

ライター、古地図探訪案内人 小松 健一  
史実の長谷川平蔵を通して「鬼平犯科帳」のリアルな世界を探ります。

■第2日曜 10:00~12:00  
■10/8~6か月6回  
受19,800円 雑2,310円

### 公開 勝海舟が愛した洗足池をめぐる

今年生誕200年という節目の年。勝海舟が愛した洗足池をゆたりとめぐり、想いを馳せましょう。現地集載。

■10/25(水) 13:00~15:30  
受3,300円 雑330円 教210円

### 公開 心ときめくりボン&フランス刺繍

刺繍教室アトリエル講師 nana  
糸の代わりにリボンを使って作る刺繍です。立体感があるので、少ないステッチでも華やかに仕上がります。

■第2木曜 10:30~12:30  
■10/12~3か月3回  
受11,220円 雑1,155円

### 公開 はじめての多肉植物寄せ植え

多肉スタイリング協会多肉スタイリスト Hideko  
ころんとしたカゴに秋の寄せ植えをしましょう。多肉植物の育て方、管理の仕方なども学べます。サイズは約横横10cm、深さ5cm。

■10/27(金) 13:00~15:00  
受3,850円 (会員3,300円) 雑330円 教2,200円

### New 好きな曲を楽しむカラオケ

ボイストレーナー・歌手 藤井 みく  
JOYSOUNDを使って楽しく歌いましょう。発声練習を通してより良い声づくりをします。

■第1日曜 13:00~14:30  
■10/1~3か月3回  
受10,362円 雑1,155円

### New 夜は俳句であそぼう

俳句結社「炎」、[葉]同人 箱森 裕美  
俳句作りのはじめの一步の踏み出しに迷っている方におすすめです。

■第3金曜 18:30~20:00  
■10/20~3か月3回  
受11,220円 雑1,155円

### 公開 骨格診断(個人90分)

イメージコンサルタント 満口 恵  
生来の骨格を知ることで、似合うファッションやシルエット、洋服の素材などがわかります。

■10/23(月) 10:30~19:45  
受8,800円(会員8,250円) 雑330円 教700円

### New 算命学を使い自分を知る!

占術家、鑑定師 鈴木 エツコ  
自分の生まれながらに持っている運勢、性格の特徴を知り、その生かし方を学びます。

■第1木曜 10:00~11:30  
■10/5~6か月6回  
受19,800円 雑2,310円

### 公開 脳トレ女性マージャン教室

ニューロン麻雀スクール講師 清水 堅斗  
麻雀は脳トレや友達作りにも効果的なゲームです。初めてでもすに楽しめるように指導します。

■第1・3木曜 10:00~12:30  
■10/5~3か月6回  
受22,440円 雑2,310円

### 公開 お釈迦様の教え 般若心経にちなんで

奈良薬師寺住持 加藤 朝胤  
信心の本分を実践することで、お釈迦様は幸せを頂く方法を教えてください。

■11/11(土) 10:30~12:00  
受3,300円(会員2,970円) 雑385円

### New 大人の文学国語

元東京成徳大学教授、高等学校国語教科書編集委員 高草 真知子  
高校の教科書を使って、夏目漱石や村上春樹などの近現代の名作を読み味わいながら、文学作品を読むスキルを身につけます。

■第1・3・5金曜 10:30~12:00  
■10/6~3か月6回  
受19,800円 雑2,310円

### New 学校では習わない江戸の謎

作家 早見 俊  
授業で習った江戸時代、どのようなイメージを持っていますか。真実の江戸時代を案内します。

■第1・3木曜 18:30~20:00  
■10/5~3か月6回  
受19,800円 雑2,310円

### 公開 心と身体を温める中国茶

中国茶インストラクター、色彩生産教育協会認定講師 浅香 明子  
脂肪の吸収を抑える働きのある烏龍茶の中から身体を温め、香りの高い癒やしの茶をご紹介します。

■11/30(木) 13:00~15:00  
受3,850円(会員3,300円) 雑330円 教800円

### 公開 自分だけの温泉を作る!? 野湯(のゆ)の魅力

アウトドア・アドバイザー 瀬戸 圭祐  
施設もアクセスの道も何もない、自然湧出の湯を探し、湯舟を掘って入湯する。その魅力をお伝えします。

■11/19(日) 13:00~14:30  
受3,520円 (会員2,970円) 雑330円

### New 断捨離①ベーシック3回講座

やまとびで公認断捨離①トレーナー 新井 みづあ  
基本の3回コース(①モノ②空間③意識)で住まいと心の両方もや解決しましょう。

■第1日曜 10:30~12:30  
■10/1~3か月3回  
受9,900円 雑990円

### 公開 はじめてのジャグリング・ポイ

ポイ・パフォーマンス akiratchi  
ポイはジャグリングの道具の一つ。シンプルな構造ですが奥が深く、老若男女問わず楽しめます。

■第3日曜 11:30~12:45  
受9,900円 雑990円

### New 手の相占い(入門編)

東明学院専任講師  
手を学んで人生を開運に導きましょう。事例を交え、楽しく解説します。

■第2金曜 10:30~12:00  
■10/13~6か月6回  
受19,800円 雑2,310円

### New 学校では習わない江戸の謎

作家 早見 俊  
授業で習った江戸時代、どのようなイメージを持っていますか。真実の江戸時代を案内します。

■第1・3木曜 18:30~20:00  
■10/5~3か月6回  
受19,800円 雑2,310円

### 公開 パーソナルカラーレッスン(個人90分)

自分に似合う色を知って、メイクや服のコーデに役立てましょう。

■10/12(木) 16:30~20:00  
■11/26(日) 10:30~14:00  
受各9,130円(会員8,580円) 雑各330円 教各1,500円(ストールのおみやげ付)

### 公開 骨格診断(個人90分)

イメージコンサルタント 満口 恵  
生来の骨格を知ることで、似合うファッションやシルエット、洋服の素材などがわかります。

■10/23(月) 10:30~19:45  
受8,800円(会員8,250円) 雑330円 教700円

### 公開 断捨離①ベーシック3回講座

やまとびで公認断捨離①トレーナー 新井 みづあ  
基本の3回コース(①モノ②空間③意識)で住まいと心の両方もや解決しましょう。

■第1日曜 10:30~12:30  
■10/1~3か月3回  
受9,900円 雑990円

### 公開 はじめてのジャグリング・ポイ

ポイ・パフォーマンス akiratchi  
ポイはジャグリングの道具の一つ。シンプルな構造ですが奥が深く、老若男女問わず楽しめます。

■第3日曜 11:30~12:45  
受9,900円 雑990円

### New 学び直しのメイクとおしゃれ(個人50分)

メイクセラピスト 佐藤 義子  
私らしく素敵になるメイクとおしゃれのコツを学びましょう。

■第1木曜 12:30~17:20  
■10/5~3か月3回  
受16,500円 雑1,155円

### 公開 顔タイプ診断(個人90分)

顔を8つの分類に分け、似合う洋服のテイストや柄、髪型、アクセサリなどについてアドバイスします。

■11/13(月) 10:30~19:45  
受8,800円(会員8,250円) 雑330円 教700円

### 公開 心ときめくりボン&フランス刺繍

刺繍教室アトリエル講師 nana  
糸の代わりにリボンを使って作る刺繍です。立体感があるので、少ないステッチでも華やかに仕上がります。

■第2木曜 10:30~12:30  
■10/12~3か月3回  
受11,220円 雑1,155円

### 公開 自分だけの温泉を作る!? 野湯(のゆ)の魅力

アウトドア・アドバイザー 瀬戸 圭祐  
施設もアクセスの道も何もない、自然湧出の湯を探し、湯舟を掘って入湯する。その魅力をお伝えします。

■11/19(日) 13:00~14:30  
受3,520円 (会員2,970円) 雑330円

### 公開 断捨離①ベーシック3回講座

やまとびで公認断捨離①トレーナー 新井 みづあ  
基本の3回コース(①モノ②空間③意識)で住まいと心の両方もや解決しましょう。

■第1日曜 10:30~12:30  
■10/1~3か月3回  
受9,900円 雑990円

### 公開 はじめてのジャグリング・ポイ

ポイ・パフォーマンス akiratchi  
ポイはジャグリングの道具の一つ。シンプルな構造ですが奥が深く、老若男女問わず楽しめます。

■第3日曜 11:30~12:45  
受9,900円 雑990円

### New 手相占い(入門編)

東明学院専任講師  
手を学んで人生を開運に導きましょう。事例を交え、楽しく解説します。

■第2金曜 10:30~12:00  
■10/13~6か月6回  
受19,800円 雑2,310円

### 公開 顔タイプ診断(個人90分)

顔を8つの分類に分け、似合う洋服のテイストや柄、髪型、アクセサリなどについてアドバイスします。

■11/13(月) 10:30~19:45  
受8,800円(会員8,250円) 雑330円 教700円

### 公開 パーソナルカラーレッスン(個人90分)

自分に似合う色を知って、メイクや服のコーデに役立てましょう。

■10/12(木) 16:30~20:00  
■11/26(日) 10:30~14:00  
受各9,130円(会員8,580円) 雑各330円 教各1,500円(ストールのおみやげ付)

### 公開 断捨離①ベーシック3回講座

やまとびで公認断捨離①トレーナー 新井 みづあ  
基本の3回コース(①モノ②空間③意識)で住まいと心の両方もや解決しましょう。

■第1日曜 10:30~12:30  
■10/1~3か月3回  
受9,900円 雑990円

### 公開 断捨離①ベーシック3回講座

やまとびで公認断捨離①トレーナー 新井 みづあ  
基本の3回コース(①モノ②空間③意識)で住まいと心の両方もや解決しましょう。

■第1日曜 10:30~12:30  
■10/1~3か月3回  
受9,900円 雑990円

### 公開 お釈迦様の教え 般若心経にちなんで

奈良薬師寺住持 加藤 朝胤  
信心の本分を実践することで、お釈迦様は幸せを頂く方法を教えてください。

■11/11(土) 10:30~12:00  
受3,300円(会員2,970円) 雑385円

受講にはご予約が必要です。申し込みは先着順です。人数が少ない場合には開講できないことがあります。