

公開講座(入会金不要)

1小学生・読書感想文を書こう

楽しく簡単に書ける、書き方のポイントをお伝えします。8/4(日)15:30~17:003,190円(会員2,860円)

2親子で楽しむ数秘術

基本的な数字の意味を知り、良い人間関係に役立ててください。(教材費500円当日支払)

7/25(金)14:30~16:003,960円(会員3,630円)

3おしゃべりなカワフ布ぞうり

サイズは自由に履き心地抜群。これからの季節に喜ばれること間違いなし。2,090円(当日支払)

6/29(日)13:00~16:004,290円(会員3,960円)

4〜25分スリ判定!未来の私を占う

六種類の占術の中から、お悩みに合わせて占います。事前に生年月日、出生時間をお伝え下さい。

6/27(金)10:00~13:003,960円(会員3,630円)

5一軒家自然派レストラン

五反田の邸宅街で楽しむ上級ランチ。空間まで贅沢に味わってください。

8/4(月)9時~17時30分各11,066円(会員10,736円) 食代代

6夏だ!タイ料理を満喫!

オシャレな空間でゆったり楽しむエスニック料理。

7/10(木)11:00~13:007,256円(会員6,926円) 食代代

7終活!シニアの片づけ講座

あなたとご家族が困らないように心の余裕のある片づけをしましょう。

7/28(月)10:00~11:003,960円(会員3,630円) 教材費込

8真珠屋さんに習うパールネックレス

様々な色のパールや天然石で好みのアクセサリを手付けします。

7/28(月)13:30~16:003,410円(会員3,080円) 教材費別

9福祉ビューティスト

パーソナルカラー診断とネイルリストの2種類が1セットになった資格講座です。

8/24(日)10:00~14:0030,330円 教材費・認定証代

10「美容の作り方」特別レッスン

眉毛の黄金比率を簡単に取るための技を伝授します。

7/16(金)15:00~16:003,410円(会員3,080円)

11介護ビューティーセラピスト

ドライヘッドマッサージとハンドマッサージの2種類が学べます。

6/28(土)12:00~16:0033,330円 教材費・認定証代

12整理収納アドバイザー2級認定講座

基本的な「整理の考え方」、具体的な「整理の方法」、実践的な「収納のコツ」を事例を交えて詳しく学ぶことができます。

7/30(水)10:00~17:0024,700円 教材費・認定証代

135名限定 スマホ入門編

これだけは知ってほしいという機能を紹介します。

6/17(火)13:00~14:303,058円 教材費別

14手作り石鹸を作ろう

地球上に、お肌にやさしい無添加石鹸を作ります。

第1(木)10:00~12:003月3回分9,405円 教材費別

15認知症心理士

多方面による知識を身に付けることで自ら介護される方はもちろん、介護者にも有益な情報をたくさん提供します。

8/4(月)10:00~13:0022,330円 教材費・認定証代

16口腔ケアトレーナー資格講座

介護や医療・家族へのケアや高齢者に伴うえんげ機能向上運動など幅広いカリキュラム。履修書に於ける資格です。

8/4(月)13:30~16:3022,330円 教材費・認定証代

17フルーツ石鹸カーヴィング

果物や野菜をナイフ1本で立体的な作品に仕上げます。

第3(木)12:15~13:453月9回分8,745円 教材費別

18花で作るステンドグラス

色とりどりの薄紙を重ねていくアート。色は当日選べます。

7/17(木)10:00~12:005,390円(会員5,060円) 教材費込

19「ローズウィンドウ」

色とりどりの薄紙を重ねていくアート。色は当日選べます。

7/17(木)10:00~12:005,390円(会員5,060円) 教材費込

20表情筋トレーニング

顔の筋肉を意識して口角の上ったマイナス10歳の表情づくりをお伝えします。

7/29(水)10:00~11:153,740円(会員3,410円) 教材費込

21女性5名限定「骨格診断で学ぶスタイルアップ」

貴方に似合う洋服や小物をスバリお伝えします。

8/2(土)10:00~11:305,940円(会員5,610円)

22女性4名限定「雰囲気を変えるカラー診断」

あなたの魅力がアップする似合うカラータイプをお伝えします。

8/2(土)11:45~13:159,460円(会員9,130円)

23頭皮ケアとおやすみ枕スプレー

頭皮や髪に悩める方へのケアや高齢者に伴うえんげ機能向上運動など幅広いカリキュラム。履修書に於ける資格です。

8/4(月)13:30~16:3022,330円 教材費・認定証代

24フルーツ石鹸カーヴィング

果物や野菜をナイフ1本で立体的な作品に仕上げます。

第3(木)12:15~13:453月9回分8,745円 教材費別

カモミールのパバロア

ハーブインストラクター 村越 雅代

消化促進、リラックス効果を高めるカモミールの入った冷たいお菓子を作ります。

8/31(日)13:00~15:005,060円(会員4,730円) 教材費込

レトロ食堂のシナモンロール

パンインストラクター たかの えりこ

くるみが入ったおいしいシナップ!

6/23(月)10:00~12:305,390円(会員5,060円) 教材費込

チキンと夏野菜のケーキサレと冷たいお菓子

ジュエリースーツ・デザイナー 永田 かおり

夏野菜とスイーツに合うお料理です。

7/28(月)13:00~15:007,480円(会員7,150円) 教材費込

喉越し爽やか!手打ちうどん+汁作り

そば倶楽部 如雪 関根 二三夫

5名限定。つるつるしここの手打ちうどんは格別です。

7/6(日)12:30~14:504,510円(会員4,180円) 教材費込

25夏!お手製レモンタルト

ジュエリースーツ・デザイナー 永田 かおり

酸味が爽やかなさわやかなケーキを楽しもう。

8/3(日)12:30~14:304,730円(会員4,400円) 教材費込

26夏!お手製レモンタルト

ジュエリースーツ・デザイナー 永田 かおり

酸味が爽やかなさわやかなケーキを楽しもう。

8/3(日)12:30~14:304,730円(会員4,400円) 教材費込

27気軽にワイン&チーズを楽しむ

日本ワイン協会認定ソムリエ 松岡 民子

ワインマニアの知識を応用したいと思う方の講座です。ワイン4-6種と2-3種のチーズをお出しします。

7/26(土)15:00~16:30各6,270円(会員5,940円) 教材費込

28美味しく味わう!健康薬膳料理

国際薬膳師 北里 多恵子

夏に向けて、体の調子「食」を整えましょう。

7/26(土)15:00~16:30各5,280円(会員4,950円) 教材費込

29薬膳茶と薬膳スイーツを味わう

国際薬膳師 北里 多恵子

飲みやすいお茶と美味しいスイーツでホッと息。

8/4(月)10:00~12:305,280円(会員4,950円) 教材費込

30万能キムチペーストで作るキムチ

料理研究家 高瀬 明美

甘酒を使って作るペーストで手軽に楽しめます。

6/16(月)11:15~12:406,730円(会員6,400円) 教材費込

31失敗しない梅干しづくり

料理研究家 高瀬 明美

味わい深い手作り梅干しを作ります。

6/16(月)10:00~11:007,370円(会員7,040円) 教材費込

32ハーブの手作りジャム

ハーブインストラクター 村越 雅代

旬の素材で作る手作りジャムは美味しき格別。

6/23(月)13:00~15:005,170円(会員4,840円) 教材費込

33世界紅茶紀行

第3(火)14:30~16:003回分12,705円(教材費込)

味わい深い紅茶の世界をご紹介します。

34お料理入門コース

第2(日)10:00~12:003回分13,266円(教材費込)

天然・自家製酵母パン教室(水)

第2(水)18:15~21:153回分13,596円(教材費込)

35お父さんのための料理入門

第3(水)15:10~17:303回分14,916円(教材費込)

天然酵母手作りパン教室B

第1(木)14:30~17:303回分13,596円(教材費込)

36家庭で作るらくらくパン

第2(金)14:30~17:303回分15,246円(教材費込)

手打ちそばA・B

第3(日)10:00~11:303回分9,735円(教材費別)

37手打ちそばA・B

第3(日)10:00~11:303回分9,735円(教材費別)

7月期開講講座のご案内

049-247-5000

★当カルチャーは会員制です。ご利用が初めての方は入会金5,500円(税込)が必要です。

★受講料の他に、維持費、講座によっては教材費、音楽著作権利などが必要になります。

★受講料は、1か月、3か月、6か月更新(前納制)です。途中受講も可能です。(一部講座を除く)

★曜日の火は火曜日、①③火は第1・3火曜日、②④火は第2・4火曜日のことです。また、講座の日時、内容等が一部変更になる場合がございます。

掲載している入会金、受講料などはすべて税込表示です。

一日体験講座のご案内 (お電話でご予約下さい)

★一日体験可能な講座にはO印がついています。

★講座によっては別途教材費が必要で。詳細はお問合わせください。(要予約)

★定員になり次第第2次とさせていただきます。

健康体育・エクササイズ(1時間~)

月60歳からの健康ヨガ(24)月10:00○

60歳からの健康ヨガ(入門)(24)月11:15○

火中高年のストレッチ&ダンス(24)火11:00○

足腰健康体操(13)火9:30○

水バレーリノヤガ(13)水10:00○

①③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

水友会ヨガ(13)水10:00○

金生活化ヨガ&フレイル予防運動(13)金9:45○

金フレイルヨガ(13)金9:45○

水スポーツウエルネス吹矢健康法(24)水12:45○

よさこいエクササイズ(24)水18:30○

土実技空手道(24)土12:30○

土女性のための合気道(24)土18:00○

骨盤改善バーソールピラティス(13)土10:00○

美骨盤ヨガ(24)土9:45○

体幹ピラティス(24)土11:10○

日体験空手道(24)日10:00○

合気道入門(24)日13:30○

いよいよヨガ(ルーシーダットン)(13)日10:00○

体にやさしい健康ヨガ(13)日11:40○

工芸・クラフト(1時間30分~)

月タイルクラフト(2)月10:15○

ガラスアート(2)月10:15○

布で作る創作人形「モルタルタマゴ」入門(3)月13:00○

4月14:00○

手縫い・革工房(月)(13)月10:00○

13:00○

木彫り(24)月14:30○

粘土で人物・ペットを作ろう(24)月14:30○

仏像彫刻入門(24)月14:30○

金継ぎ・陶絵 C(2)月10:00○

金継ぎ・陶絵 D(2)月13:00○

日クラフトバンド(4)火10:00○

バビュンペルザンヌ・トルペイント(4)火14:00○

ワイヤークラフト(2)火12:30○

ソープバトラスバレンテ(2)火12:30○

陶芸を楽しむ(13)火10:00○

手縫い&チャドラーボックス(13)火13:00○

立体的磁器絵付け(4)火10:00○

水クラフトバンド(3)水10:00○

アトリエエヌのピースフラワー(3)水12:30○

木竹を編む(1)木14:00○

一閑張り(1)木10:00○

金継ぎ・陶絵 A(2)木10:00○

金継ぎ・陶絵 B(2)木13:00○

大人からめくグルーゼエリーデコ(2)木11:45○

PPA(ハンドで作るカゴ&バッグ伊勢型紙と型染教室(4)木12:30○

金クラフトバンド(3)金18:45○

カルトナージュ(24)金10:00○

土ボーセラーズ(2)土12:15○

スタンドグラス(土)(3)土14:30○

手縫い・革工房(土)(1)土12:30○

仏像彫刻(13)土15:40○

彫金(24)土10:15○

日クラフトバンド(1)日10:00○

スタンドグラス(日)(1)日14:00○

金継ぎ&アクセサリー鑑賞(日)(1)日10:00○

バード・カーヴィングA(24)日10:00○

バード・カーヴィングB(24)日10:00○

実務(1時間30分~)

月はじめの手話(13)月15:00○

手話学習者・少人数コース(13)月16:45○

ゼロからの手話(13)月16:45○

基礎から学ぶ株式投資と資産運用(24)月15:30○

水養老士養成講座(入門)(2)水14:30○

水手話検定(2)水18:15○

金さくらに役立つ心理学(3)金18:15○

マナー・礼儀作法&日本の文化(金)(1)金19:30○

土おしゃべりなラッピング教室(1)土10:00○

文芸・教養(1時間30分~2時間)

月エッセイを書いてみよう(1)月13:00○

短歌を楽しむ(24)月10:00○

火句会を楽しむ(1)火12:30○

古文書(江戸時代)をよむ(2)火10:15○

写経と法話(2)火10:00○

源氏物語を楽しむ(24)火15:30○

生きがいの川柳(3)火10:00○

水はじめての朗読(4)水15:00○

朗読・話し方(個人)(4)水16:50○

相手にならぬ(個人)(4)水19:00○

朗読講座A(13)水11:30○

俳句入門講座A(24)水10:00○

俳句入門講座B(24)水12:45○

木句会ちりめん(3)木10:00○

俳句あいうえお(1)木10:00○

茶道・着付け(2時間)

水茶道・通流流(13)水12:30○

きもの着付け(3)水16:00○

はじめての香道 志野流(24)水12:30○

金有終禮茶席(3)金10:00○

お勤め帰りの茶道(華道・煎茶)1金19:00○

茶道・表千家(24)金18:45○

土茶道・表千家A(13)土10:00○

茶道・表千家B(13)土12:15○

表千家・特別コース(24)土14:00○

語学(1時間~、個90分)

月楽しい英会話(1)月13:30○

英語で語る川越ガイド(24)月13:30○

火旅のイタリア語(13)火19:00○

韓国語ステップアップコース(24)火19:00○

水楽しいスペイン語(13)水13:15○

木旅を楽しむトルコ語中級(13)木13:45○

金中学英語で英会話(1)金10:00○

中学英語で英会話・入門(1)金11:45○

土楽しい英会話(1)土10:00○

ニュースイングリッシュ(24)土12:00○

中国語講座(24)土13:00○

趣味・暮らし・おしゃべり(1時間30分~)

月セルフジェルネイル(1)月13:00○

今すぐ使える「実践マジック入門」(3)月10:00○

癒し的小品鑑賞入門(3)月12:00○

女性のための麻雀入門(13)月14:45○

火タロット・入門(3)火13:00○

水いばばやさん手話講座(1)水10:00○

呪いのタロット(呪いのタロット・リレーン編)(1)水11:30○

デジタル一眼で撮る(2)水9:30○

季節を楽しむ多肉植物(3)水10:00○

超初心者麻雀教室(13)水15:00○

お勤め帰りの超初心者麻雀教室(13)水19:00○

女性麻雀A(13)水10:00○

女性麻雀B(13)水10:00○

はじめての女性麻雀(24)水13:00○

木大人のそろばん・暗算教室(24)木15:00○

金動画制作をやってみよう! (2)金10:00○

これからはじめるパレエ(2)金12:30○

はじめての算学(2)金14:30○

優雅なワインのひと時(2)金19:00○

これから始める囲碁(13)金15:15○

土囲碁教室(土)土9:45○

楽しく暮らそう級者教室(土)土11:00○

いばばやさんタロット占い講座(入門)(土)土13:15○

はじめての九星気学・風水(2)土14:45○

日ワインを楽しむ(2)日15:30○

タロット占いB(3)日12:30○

タロット占い入門(3)日14:30○

一眼レフカメラ(13)日15:00○

手芸・服飾(1時間30分~)

月紅色のレース編みニードルタッティ(1)月10:00○

火縫いで作る小物&バッグ(2)月12:30○

輪織りで作る小物&バッグ(3)月13:00○

やさしい刺しゅう(3)月10:00○

津軽ごん刺しゅう(3)月10:00○

水刺しゅうのタッティ(3)月12:30○

村上勇子のパッチワーク入門(24)月10:00~

村上勇子のパッチワーク上級A(24)月10:00~

村上勇子のパッチワーク上級B(24)月10:00~

洋裁教室(文化式)毎週(火)10:10○

着物をリメイク(24)火13:10○

火洋裁教室(文化式)毎週(火)10:10○

手縫い立仕立ての刺子(1)火10:00~

おりあみアート(1)火13:00○

楽しい折り紙(2)火10:00○

水引き芸(2)水10:00○

オルネフラワー&ルーチェフラワーA(2)水12:00~

オルネフラワー&ルーチェフラワーB(2)水12:00~

素数なニットA(13)水10:30○

素数なニットB(24)水13:30○

日本刺しゅう(24)水10:00○

フランス刺しゅう(24)水12:45○

押し花教室(火)(24)火13:00~

水本格手縫い(2)水13:15~

木本の教室(3)木10:00~

着物で作る洋服と帯バッグ(13)木12:45~

かまぐちバッグ講座(1)木10:00~

木タッセル(2)木12:30~

木刺繍・研究科(2)木13:00~

木刺繍・研究科(2)木13:00~

リボンレイキギング(3)木10:00~

キャシー・バスターのハワイアンキルト(13)木12:30~

刺しゅうのワークショップ(24)木13:00~

木刺繍・基礎科(24)木10:00~

吊るし飾りを楽しむ(4)木10:00~

タティングレース 上級(24)木10:00~

金モロー・タティングレース手芸(1)金12:30~

押し花教室(金)(1)金13:00~

羊毛フェルトで装々・装々をつくらうA(2)金10:00~

羊毛フェルトで装々・装々をつくらうB(3)金12:30~

ハンガリーの花刺しゅう(3)金10:00~

はじめての洋裁 小物編(3)金12:30~

津軽ごん刺しゅう(3)金10:00~

やさしい手縫い(4)金10:00~

着物で素敵なリメイク(13)金10:00~

和裁入門(13)金13:00~

はじめてのパッチワーク(24)金10:00~

土おしゃべりなパッチワーク(2)土12:30~

カホン(個人)(3)土10:00~

絵本の世界を小さな編みくみ(2)土14:30~

はじめてのつまみ細工(1)土10:00~

ひなごころつまみ細工(1)土13:00~

レカンフラワー(1)土12:30~

さんごころのタッセル講座(2)土12:30~

はじめてのかぎ針編み(4)土10:00~

かわいの手作り帽子(4)土12:30~

舞踊・ダンス(1時間~)

月60歳からのジャズダンス(13)月13:00○

火フラメンコ舞踊・入門A(1)火12:00○

フラメンコ舞踊・基礎A(1)火13:00○

フラメンコ舞踊・基礎B(1)火14:00○

フラメンコ舞踊・基礎C(1)火15:00○

フラメンコ舞踊・研究B(1)火16:00○

ハレエスレッチ(1)火15:40○

フラメンコで美しくA(13)火10:00○

フラメンコで美しくB(13)火13:00○

腰掛タッパダンス(24)火9:40○

水バレエを始めるための体づくり(2)水18:45○

クラシックバレエ(2)水19:40○

60歳から始めるゆっくりバレエ A(13)水10:00○

60歳から始めるゆっくりバレエ B(24)水11:30○

木井上ケイのアロハフラ・中級B(2)木13:00○

井上ケイのアロハフラ・初級(2)木11:30○

井上ケイのアロハフラ・中級C(2)木14:30○

50歳からのベリーダンス・入門(13)木10:00○

クラシックバレエを始めよう(13)木11:45○

ステップアップバレエダンス(24)木10:00○

金ビューティフル・フラ(1)金10:00○

これからはじめるパレエ(1)金11:10○

ハレエスレッチB(1)金15:00○

ヒグタッパダンス(1)金19:00○

中高年のためのポップダンス(13)金14:30○

60歳からのディスコダンス(24)金11:30○

土ハワイアンフラ(13)土11:15○

姿勢改善ゆるやかパレエ(13)土11:10○

50歳からのジャズダンス(24)土10:30○

美術(1時間30分~2時間)

月楽しい絵画教室(13)月10:00○

パステル(13)月10:00○

絵手紙(月)(13)月13:00○

火水彩画にのびる教室(13)火13:30○

基礎から学ぶ水彩画(13)火14:00○

松岡流の絵画教室(24)火13:00○

水彩画&ミニアート(24)火12:30○

水風景を描く水彩画(24)火14:30○

水絵の具のタッセルアート(1)水10:15○

植物画フォーラム(2)水12:15○

リアル色鉛筆画(水)(2)水10:00○

トリックアート・立体画(13)水15:30○

基礎から学ぶ絵画教室(24)水10:00○

楽しい人物画教室(24)水12:30○

初心者から学ぶ楽しむ水墨(24)水12:30○

木透明水彩画入門(木)(1)木11:55○

基礎から学ぶ色鉛筆画(2)木12:15○

花の絵工房(2)木14:30○

基礎からはじめる水彩画(13)木9:45○

原田タカオの似顔絵教室(13)木10:00○

絵手紙(木)(24)木10:00○

スケッチを楽しむ(24)木13:00○

色鉛筆・パステル画(24)木14:00○

金デッサン・油絵入門(24)金13:00○

俳画とはがき絵(1)金10:00○

楽しい現代中国水墨画(1)金13:00○

音楽・カラオケ(1時間~、個90分)

月楽しい歌う人気のポップス(24)月10:00○

ポップス&ヴォイシ個人レッスン(24)月12:00○

火楽しい歌う音楽教室(13)火10:45○

イタリヤを歌おう(24)火14:30○

歌う!声のレッスン(個人)火クラス(24)火16:30○

水女性のカラオケ教室(13)水10:00○

世界の愛唱歌(13)水13:00○

クラシックを歌おう!!(個人)(24)水10:00○

宝塚&ミュージカルを歌おう(24)水15:30○

読書(1時間30分~2時間)

月実用ペン字・B(13)月13:00○

かな書道を楽しむ(13)月15:00○

かな書道・A(24)月12:45○

小筆に親しむ(24)月15:15○

火初歩の書道(漢字・かな)(13)火12:30○

初歩からの実用書道(13)火15:30○

大人の筆ペン&ボールペン字(13)火18:45○

水書を読む(24)水10:00○

木幸せを呼ぶ開運花文字(4)木10:00○

カリグラフィ(木)(西洋字)(24)木12:45○

金かな書道(金)(2)金10:00○

永田妙恵の花紙&書道(2)金12:15○

土カリグラフィ(土)(西洋字)(3)土12:00○

基礎から学ぶ大人のペン字(24)土14:00○

土書道(一般)(24)土15:00○

日ペンと筆道のカリグラフィ(13)日13:00○

来月書道(2)日15:00○

やさしい篆刻(2)日15:00○

音楽・カラオケ(1時間~、個90分)

月楽しい歌う人気のポップス(24)月10:00○

ポップス&ヴォイシ個人レッスン(24)月12:00○

火楽しい歌う音楽教室(13)火10:45○

イタリヤを歌おう(24)火14:30○

歌う!声のレッスン(個人)火クラス(24)火16:30○

水女性のカラオケ教室(13)水10:00○

世界の愛唱歌(13)水13:00○

クラシックを歌おう!!(個人)(24)水10:00○

宝塚&ミュージカルを歌おう(24)水15:30○

読書(1時間30分~2時間)

月実用ペン字・B(13)月13:00○

かな書道を楽しむ(13)月15:00○

かな書道・A(24)月12:45○

小筆に親しむ(24)月15:15○

火初歩の書道(漢字・かな)(13)火12:30○

初歩からの実用書道(13)火15:30○

大人の筆ペン&ボールペン字(13)火18:45○

水書を読む(24)水10:00○

木幸せを呼ぶ開運花文字(4)木10:00○

カリグラフィ(木)(西洋字)(24)木12:45○

金かな書道(金)(2)金10:00○

永田妙恵の花紙&書道(2)金12:15○

土カリグラフィ(土)(西洋字)(3)土12:00○

基礎から学ぶ大人のペン字(24)土14:00○

土書道(一般)(24)土15:00○

日ペンと筆道のカリグラフィ(13)日13:00○

来月書道(2)日15:00○

やさしい篆刻(2)日15:00○

音楽・カラオケ(1時間~、個90分)

月楽しい歌う人気のポップス(24)月10:00○

ポップス&ヴォイシ個人レッスン(24)月12:00○

火楽しい歌う音楽教室(13)火10:45○

イタリヤを歌おう(24)火14:30○

歌う!声のレッスン(個人)火クラス(24)火16:30○

水女性のカラオケ教室(13)水10:00○

世界の愛唱歌(13)水13:00○

クラシックを歌おう!!(個人)(24)水10:00○

宝塚&ミュージカルを歌おう(24)水15:30○

読書(1時間30分~2時間)

月実用ペン字・B(13)月13:00○

かな書道を楽しむ(13)月15:00○

かな書道・A(24)月12:45○

小筆に親しむ(24)月15:15○

火初歩の書道(漢字・かな)(13)火12:30○

初歩からの実用書道(13)火15:30○

大人の筆ペン&ボールペン字(13)火18:45○

水書を読む(24)水10:00○

木幸せを呼ぶ開運花文字(4)木10:00○

カリグラフィ(木)(西洋字)(24)木12:45○

金かな書道(金)(2)金10:00○

永田妙恵の花紙&書道(2)金12:15○

土カリグラフィ(土)(西洋字)(3)土12:00○

基礎から学ぶ大人のペン字(24)土14:00○

土書道(一般)(24)土15:00○

日ペンと筆道のカリグラフィ(13)日13:00○

来月書道(2)日15:00○

やさしい篆刻(2)日15:00○

音楽・カラオケ(1時間~、個90分)

月楽しい歌う人気のポップス(24)月10:00○

ポップス&ヴォイシ個人レッスン(24)月12:00○

火楽しい歌う音楽教室(13)火10:45○

イタリヤを歌おう(24)火14:30○

歌う!声のレッスン(個人)火クラス(24)火16:30○

水女性のカラオケ教室(13)水10:00○

世界の愛唱歌(13)水13:00○

クラシックを歌おう!!(個人)(24)水10:00○

宝塚&ミュージカルを歌おう(24)水15:30○

読書(1時間30分~2時間)

月実用ペン字・B(13)月13:00○

かな書道を楽しむ(13)月15:00○

かな書道・A(24)月12:45○

小筆に親しむ(24)月15:15○

火初歩の書道(漢字・かな)(13)火12:30○

初歩からの実用書道(13)火15:30○

大人の筆ペン&ボールペン字(13)火18:45○

水書を読む(24)水10:00○

木幸せを呼ぶ開運花文字(4)木10:00○

カリグラフィ(木)(西洋字)(24)木12:45○

金かな書道(金)(2)金10:00○

永田妙恵の花紙&書道(2)金12:15○

土カリグラフィ(土)(西洋字)(3)土12:00○

基礎から学ぶ大人のペン字(24)土14:00○

土書道(一般)(24)土15:00○

日ペンと筆道のカリグラフィ(13)日13:00○

来月書道(2)日15:00○

やさしい篆刻(2)日15:00○

音楽・カラオケ(1時間~、個90分)

月楽しい歌う人気のポップス(24)月10:00○

ポップス&ヴォイシ個人レッスン(24)月12:00○

火楽しい歌う音楽教室(13)火10:45○

イタリヤを歌おう(24)火14:30○

歌う!声のレッスン(個人)火クラス(24)火16:30○

水女性のカラオケ教室(13)水10:00○

世界の愛唱歌(13)水13:00○

クラシックを歌おう!!(個人)(24)水10:00○

宝塚&ミュージカルを歌おう(24)水15:30○

読書(1時間30分~2時間)

月実用ペン字・B(13)月13:00○

かな書道を楽しむ(13)月15:00○

かな書道・A(24)月12:45○

小筆に親しむ(24)月15:15○

火初歩