

公開講座 (入会金不要)

- 1-22時 スリ&監理 春の運勢を占う
 - 6種順の占術の中から、お悩みに合わせて占います。
 - 3/26(木) 10:00~13:00 3,960円 (会員3,630円)
- 2-22時 カラオケで未来を占う
 - カードに隠れたあなたのメッセージを読み解きます。
 - 4/19(日) 10:00~12:00 3,960円 (会員3,630円)
- 3-5名限定 スマホ入門編
 - これだけは知ってほしい機能をこの講座でご紹介します。
 - 3/17(火) 13:00~14:30 3,410円 教材費別
- 4-軒家自然派レストラン
 - 五反田の邸宅街で楽しむ極上ランチ。空まで贅沢に味わってください。
 - 5/25(月) 10:00~13:00 各11,066円(会員10,736円) 食事代
- 5-星付きランチを堪能しよう
 - どこに行くかは楽しみ、名店の味を楽しみましょう。
 - 6/25(木) 11:00~13:00 14,366円(会員14,036円) 食事代
- 6-新スポット情報ゲットをしよう
 - 駅前街や周辺のお楽しみスポットを紹介します。
 - 6/22(火) 10:00~12:30 4,136円(会員3,806円) 食事代別
- 7-自由ヶ丘を深掘り散策しよう
 - おしゃべりな自由ヶ丘の街並み、穴場スポットを歩きましょう。
 - 4/13(月) 11:00~13:00 3,806円(会員3,476円)
- 8-話題の吉祥寺商店街散歩
 - あなたご家族が困るような悩みがあるうちに始めましょう。
 - 4/17(金) 11:00~14:00 3,960円(会員3,630円) 教材費込
- 9-最終! シニアの片づけ講座
 - 様々な色のバラや天然石で好みのアクセサリーを作ります。(教材費3,300円~11,000円当日支払)
 - 3/26(木) 13:30~16:00 2,630円(会員3,300円) 教材費別
- 10-耳つぼケアラ 資格者養成
 - 耳つぼは聴覚の使い方、耳つぼテクニックの使用方法を指導します。
 - 3/29(日) 10:00~12:00 2,610円 認定証代
- 11-女性4名限定 雰囲気を変える「カラー診断」
 - あなたの魅力がアップするカラー診断。あなたのカラースタイルをお教えいたします。
 - 5/31(日) 13:30~15:30 9,460円(会員9,130円)
- 12-女性4名限定 雰囲気を変える「カラー診断」
 - 「似合う色」で印象がガラリと変わる。自分を磨き、自信をくれるカラー診断です。
 - 5/31(日) 13:30~15:00 9,460円(会員9,130円)
- 13-男性4名限定 雰囲気を変える「カラー診断」
 - 「似合う色」で印象がガラリと変わる。自分を磨き、自信をくれるカラー診断です。
 - 5/31(日) 13:30~15:00 9,460円(会員9,130円)
- 14-管理栄養士 資格講座
 - 基礎から応用まで、管理栄養士の資格取得を目指す講座です。
 - 4/6(月) 13:30~17:30 33,330円 教材費・認定証代
- 15-口腔ケアトレーナー 資格講座
 - 介護や医療・高齢者へのケアや高齢者に伴うせんじょう機能向上運動まで幅広いスキルを習得できます。
 - 5/28(火) 15:00~18:00 22,300円 教材費・認定証代
- 16-2時 自由ヶ丘を深掘り散策しよう
 - おしゃべりな自由ヶ丘の街並み、穴場スポットを歩きましょう。
 - 4/13(月) 11:00~13:00 3,806円(会員3,476円)
- 17-自由ヶ丘を深掘り散策しよう
 - おしゃべりな自由ヶ丘の街並み、穴場スポットを歩きましょう。
 - 4/13(月) 11:00~13:00 3,806円(会員3,476円)
- 18-自由ヶ丘を深掘り散策しよう
 - おしゃべりな自由ヶ丘の街並み、穴場スポットを歩きましょう。
 - 4/13(月) 11:00~13:00 3,806円(会員3,476円)
- 19-自由ヶ丘を深掘り散策しよう
 - おしゃべりな自由ヶ丘の街並み、穴場スポットを歩きましょう。
 - 4/13(月) 11:00~13:00 3,806円(会員3,476円)
- 20-自由ヶ丘を深掘り散策しよう
 - おしゃべりな自由ヶ丘の街並み、穴場スポットを歩きましょう。
 - 4/13(月) 11:00~13:00 3,806円(会員3,476円)
- 21-自由ヶ丘を深掘り散策しよう
 - おしゃべりな自由ヶ丘の街並み、穴場スポットを歩きましょう。
 - 4/13(月) 11:00~13:00 3,806円(会員3,476円)
- 22-自由ヶ丘を深掘り散策しよう
 - おしゃべりな自由ヶ丘の街並み、穴場スポットを歩きましょう。
 - 4/13(月) 11:00~13:00 3,806円(会員3,476円)
- 23-自由ヶ丘を深掘り散策しよう
 - おしゃべりな自由ヶ丘の街並み、穴場スポットを歩きましょう。
 - 4/13(月) 11:00~13:00 3,806円(会員3,476円)
- 24-自由ヶ丘を深掘り散策しよう
 - おしゃべりな自由ヶ丘の街並み、穴場スポットを歩きましょう。
 - 4/13(月) 11:00~13:00 3,806円(会員3,476円)
- 25-自由ヶ丘を深掘り散策しよう
 - おしゃべりな自由ヶ丘の街並み、穴場スポットを歩きましょう。
 - 4/13(月) 11:00~13:00 3,806円(会員3,476円)
- 26-自由ヶ丘を深掘り散策しよう
 - おしゃべりな自由ヶ丘の街並み、穴場スポットを歩きましょう。
 - 4/13(月) 11:00~13:00 3,806円(会員3,476円)
- 27-自由ヶ丘を深掘り散策しよう
 - おしゃべりな自由ヶ丘の街並み、穴場スポットを歩きましょう。
 - 4/13(月) 11:00~13:00 3,806円(会員3,476円)
- 28-自由ヶ丘を深掘り散策しよう
 - おしゃべりな自由ヶ丘の街並み、穴場スポットを歩きましょう。
 - 4/13(月) 11:00~13:00 3,806円(会員3,476円)
- 29-自由ヶ丘を深掘り散策しよう
 - おしゃべりな自由ヶ丘の街並み、穴場スポットを歩きましょう。
 - 4/13(月) 11:00~13:00 3,806円(会員3,476円)
- 30-自由ヶ丘を深掘り散策しよう
 - おしゃべりな自由ヶ丘の街並み、穴場スポットを歩きましょう。
 - 4/13(月) 11:00~13:00 3,806円(会員3,476円)
- 31-自由ヶ丘を深掘り散策しよう
 - おしゃべりな自由ヶ丘の街並み、穴場スポットを歩きましょう。
 - 4/13(月) 11:00~13:00 3,806円(会員3,476円)
- 32-自由ヶ丘を深掘り散策しよう
 - おしゃべりな自由ヶ丘の街並み、穴場スポットを歩きましょう。
 - 4/13(月) 11:00~13:00 3,806円(会員3,476円)
- 33-自由ヶ丘を深掘り散策しよう
 - おしゃべりな自由ヶ丘の街並み、穴場スポットを歩きましょう。
 - 4/13(月) 11:00~13:00 3,806円(会員3,476円)
- 34-自由ヶ丘を深掘り散策しよう
 - おしゃべりな自由ヶ丘の街並み、穴場スポットを歩きましょう。
 - 4/13(月) 11:00~13:00 3,806円(会員3,476円)
- 35-自由ヶ丘を深掘り散策しよう
 - おしゃべりな自由ヶ丘の街並み、穴場スポットを歩きましょう。
 - 4/13(月) 11:00~13:00 3,806円(会員3,476円)
- 36-自由ヶ丘を深掘り散策しよう
 - おしゃべりな自由ヶ丘の街並み、穴場スポットを歩きましょう。
 - 4/13(月) 11:00~13:00 3,806円(会員3,476円)

気軽なワイン&チーズを楽しむ

とろとろ「わらび餅」

葛まんじゅう

薬膳茶と薬膳スイーツを味わう

FOOD「食を楽しむ」 (入会金不要)

刺しゅうみだいなアイシングクッキー

お家で作る手打ちパスタ&ソース

季節を楽しむお菓子教室

カフェ開業指南

料理入門コース

手作りバターロールパン

世界を巡る紅茶の旅

美味しくて健康的な薬膳料理

食で健康「重ね煮料理」

世界紅茶紀行

季節を楽しむお菓子教室

カフェ開業指南

料理入門コース

大人の「モカクリームパン」

失敗しないシュクリーム作り

四季を感じる「上菓子作り」

手作りラー油を楽しむ

お父さんのための料理入門

季節を楽しむお菓子教室

カフェ開業指南

料理入門コース

4月期開講講座のご案内

☎049-247-5000

★当カルチャーは会員制です。ご利用が初めての方は入会金5,500円(税込)が必要です。

★受講料の他に、維持費、講座によっては教材費、音楽著作権料などが必要になります。

★受講料は、1か月、3か月、6か月更新(前納制)です。途中受講も可能です。(一部講座を除く)

★曜日の火は火曜日、①③火は第1・3火曜日、②④火は第2・4火曜日のごことです。また、講座の日時、内容等が一部変更になる場合がございます。

掲載している入会金、受講料などはすべて税込表示です。

一日体験講座のご案内 (お電話でご予約ください)

★講座によっては別途教材費が必要となります。詳細はお問合わせください。(要予約)

★定員になり次第メットさせていただきます。

講座名	曜日	開始時間	休
健康体育・エクササイズ(1時間)			
月60歳からの健康ヨガ	2(月)	10:00	○
60歳からの健康ヨガ(入門)	2(月)	11:15	○
中高年のストレッチ&ダンス	2(月)	14:00	○
足腰体操体験	1(火)	9:30	○
水「アロハ」ヨガ	1(火)	10:00	○
木 水泳ヨガ	1(火)	10:00	○
金 筋力強化&フレイル予防運動	1(火)	9:50	○
筋力アップ! しなやかな体操	1(火)	11:00	○
チアデヨガ	2(水)	9:45	○
土 ストウエルズ系吹奏楽講座	2(水)	12:45	○
土 実践空手道	2(水)	12:30	○
女性のための合気道	2(水)	18:00	○
骨盤改善バー・オールドピラティス	1(火)	10:00	○
美骨ヨガ	2(水)	9:45	○
体幹ピラティス	2(水)	11:10	○
日 実践空手道	日	10:00	○
合気道入門	日	13:30	○
いやしヨガ(ルーシーダットン)	1(火)	10:00	○
体によさしい健康ヨガ	1(火)	11:40	○
工芸・クラフト(1時間30分)			
月 布で作る創作人形	2(月)	10:00	○
タイルアート	2(月)	10:15	○
クラフト	2(月)	10:15	○
金 絵き・蒔絵 C	2(月)	10:00	○
金 絵き・蒔絵 D	2(月)	13:00	○
「開運」入門	3(月)	13:00	○
一閑張り	3(月)	13:00	○
レジンで作るアクセサリー	4(月)	14:00	○
手織い・革工房(月)	1(火)	10:00	○
能づくり	1(火)	13:00	○
木彫り	2(水)	14:30	○
粘土で人物・ペットを作ろう	2(水)	14:30	○
仏像彫刻入門	2(水)	14:30	○
火 ワイヤークラフト	2(水)	12:30	○
クラフトバンド	2(水)	10:00	○
楽しい磁器絵付け	4(火)	10:00	○
パンチュールペイズン・トルペイント	4(火)	14:00	○
ソペーズトラスパレンテ	4(火)	14:00	○
陶芸を楽しむ	1(火)	10:30	○
手描き友禅	1(火)	12:00	○
立体紙工芸シャドーボックス	1(火)	13:00	○
水 クラフトバンド	3(月)	10:00	○
クラフトエエヌのピースフラワー	3(月)	12:30	○
木 竹を編むB	1(火)	12:45	○
竹を編むA	1(火)	14:00	○
ピース・ジュエリー	2(水)	10:00	○
大人から始めるジュエリーデコ	2(水)	11:45	○
金 金・銀・銅 A	2(水)	10:00	○
金 金・銀・銅 B	2(水)	13:00	○
PPFで作るカゴとバッグ	3(月)	14:00	○
金 クラフトバンド	3(月)	18:45	○
カトルナージュ	2(水)	10:00	○
土 センターズ	2(水)	12:15	○
ステンダグラス(土)	3(月)	14:30	○
手織い・革工房(土)	4(火)	12:30	○
仏像彫刻	1(火)	15:40	○
彫金	2(水)	10:15	○
日 クラフトバンド	日	10:00	○
ステンダグラス(日)	日	14:00	○
鎌倉彫(日)	1(火)	10:00	○
パード・カービングA	2(水)	10:00	○
パード・カービングB	2(水)	13:00	○
実習(1時間30分)			
月 手話を学ぼう	1(火)	15:00	○
手話を学ぶ・少人数コース	1(火)	16:45	○
基礎から学ぶ株式投資と資産運用	2(水)	10:00	○
水 賞状書士養成講座(入門)	2(水)	15:30	○
木 心理学習	2(水)	14:15	○
金 マナー・礼儀作法&日本の文化(金)	3(月)	19:30	○
文芸・教養(1時間30分)			
月 エッセイを書いてみよう	1(火)	13:00	○
短歌を楽しむ	2(水)	10:00	○
火 短歌と法話	2(水)	10:00	○
古文書(江戸時代)をよむ	2(水)	10:15	○
生きかいた柳	3(月)	10:00	○
源氏物語を楽しむ	2(水)	15:30	○
水 はじめての朗読	4(火)	15:00	○
朗読・話し方(個人)	4(火)	16:50	○
相手に伝わる話し方	4(火)	19:00	○
朗読講座	1(火)	11:30	○
俳句入門講座A	2(水)	12:45	○
俳句入門講座B	2(水)	14:00	○
木 俳句のうそ	1(火)	10:00	○
句会体験	1(火)	13:00	○
句会体験	4(火)	12:30	○
句会体験	3(月)	12:00	○
句会体験	3(月)	13:00	○
句会体験	4(火)	10:00	○
句会体験	4(火)	10:00	○
句会体験	1(火)	10:00	○

講座名	曜日	開始時間	休
茶道・着つけ(2時間)			
水きもの着付け	1(火)	16:00	○
水 はじめての香道 志野流	2(水)	12:30	○
木 有流流テーブル茶道	3(月)	10:00	○
木 着物を着てみたい人の楽しい着付け	2(水)	18:30	○
金 お勤め着の茶道(華道・煎茶道)	1(火)	19:00	○
金 茶道・裏千家	2(水)	17:00	○
土 表千家・特別コース	3(月)	14:00	○
土 表千家A	1(火)	10:00	○
土 表千家B	1(火)	12:15	○
語学(1時間~個30分)			
月 ブラッシュアップイングリッシュ	月	13:30	○
英語で語る! 読書ガイド	2(水)	13:30	○
火 英会話の基礎	1(火)	9:00	○
木 韓国語ステップアップコース	2(水)	19:00	○
水 楽しいスペイン語	1(火)	13:15	○
木 旅を楽しむ! トルコ語中級	2(水)	13:45	○
金 中学英語で英会話	3(月)	10:00	○
金 中学英語で英会話・入門	3(月)	11:45	○
土 やさしい英会話	3(月)	10:00	○
土 ニュースイングリッシュ	2(水)	12:00	○
日 中国語講座	2(水)	13:00	○
日 ブラッドリー先生と英語でおしゃべりタイム	日	15:00	○
趣味・暮らし・おしゃべり(1時間30分)			
月 セルフジェルネイル	1(火)	13:00	○
今すぐ使える「実践マジック入門」	1(火)	10:00	○
癒しの小品鑑賞入門	3(月)	12:00	○
女性のための麻雀入門	1(火)	14:45	○
火 タロット・入門	3(月)	13:00	○
火 コントラクトブリッジ	3(月)	14:50	○
水 はじめての西洋占術	1(火)	10:00	○
水 タロット-観てわかる	2(水)	9:30	○
木 動物の不思議	1(火)	10:00	○
金 動物の不思議の超初級者の麻雀教室	1(火)	19:00	○
女性麻雀A	1(火)	10:00	○
女性麻雀B	2(水)	10:00	○
女性麻雀C	2(水)	13:00	○
木 大人のそろばん・暗算教室	2(水)	15:00	○
金 動画制作をやってみよう!	2(水)	10:00	○
火 楽しい手紙・入門	2(水)	12:30	○
土 個性的なワインのしと時	2(水)	19:00	○
土 これから始める囲碁	1(火)	15:15	○
土 囲碁教室	土	9:45	○
土 楽しく暮らそう! 級別者教室	土	11:00	○
土 タロット初級	2(水)	13:15	○
土 アストロラカルカード	2(水)	14:45	○
日 ワインを楽しむ	日	15:30	○
木 マルティンゴットリーディング 実践講座	3(月)	12:30	○
土 タロットリーディング 基礎講座	3(月)	14:30	○
土 一眼レフカメラ	1(火)	15:00	○
手芸・服飾(1時間30分)			
月 紅色のレース編みキャンドゥッ	1(火)	10:00	○
水 はじめての刺繍	1(火)	10:00	○
水 やさしい刺繍	1(火)	10:00	○
木 洋裁初級	4(火)	10:00	○
木 洋裁初級	4(火)	12:30	○
木 村上美子のパッチワーク上級A	3(月)	10:00	○
木 村上美子のパッチワーク上級B	4(月)	10:00	○
木 村上美子のパッチワーク入門	2(月)	10:00	○
土 洋裁教室(文化式)隔週	2(月)	10:00	○
土 洋裁教室(文化式)毎週	4(火)	13:00	○
土 手織い! 仕立ての刺子	1(火)	10:00	○
土 折りあみアート	1(火)	13:00	○
土 楽しい折り紙	2(水)	10:00	○
土 素敵なニットA	1(火)	10:30	○
土 素敵なニットB	1(火)	13:30	○
土 日本刺しゅう	2(水)	14:00	○
土 フランス刺しゅう	2(水)	14:25	○
土 押し花教室(火)	2(水)	13:00	○
土 本格手織り	1(火)	13:15	○
土 編みもの教室	1(火)	10:00	○
土 はじめての和裁	1(火)	10:00	○
土 着物で作る洋装と帯バッグ	1(火)	12:45	○
土 タッセル	2(水)	12:30	○
土 リボンレイキョウ	3(月)	10:00	○
土 カラフル布ぞり	4(火)	10:00	○

講座名	曜日	開始時間	休
舞踊・ダンス(1時間)			
月60歳からのジャズダンス	1(火)	13:00	○
火 フランコ舞踊・入門A	火	12:00	○
火 フランコ舞踊・基礎A	火	13:00	○
火 フランコ舞踊・入門B	火	19:00	○
火 フランコ舞踊・基礎B	火	19:30	○
火 フランコ舞踊・研究B	火	20:00	○
火 バレエストレッチ	火	15:40	○
火 フラダンスで美しくA	1		