公開講座 入会金不要

① 一人25分 ズバリ鑑定! 未来の私を占う
六種類の占術の中から、お悩みに合わせて占います。事前に生年月日、出生時間をお伝え下さい。
9/22(月) 10:00～13:00
3,960円(会員3,630円)

② 楽しいトランプ占い
簡単だけど当たる！ゲーム感覚で占います。(小学校3年生以上対象)
10/26(日)
10:00～11:20
3,960円(会員3,630円)

③ 金運・福を呼ぶ神社にいこう!
今こそ、開運を願いに、パワースポットに出かけましょう。
10/23(木)
11:00～13:00
4,136円(会員3,806円)

④ 5名限定 スマホ入門編
これだけは知ってほしいという機能をご紹介します。
9/16(火)
13:00～14:30
3,410円 教材費別

⑤ 一軒家自然派レストラン
五反田の邸宅街で楽しむ極上ランチ。空間まで贅沢に味わいましょう。
11/10(月)(肉)
11/11(火)(魚)
各11:00～13:00
各11,066円(会員10,736円) 食事代込

⑥ 星付きランチを堪能しよう
どこに行くかはお楽しみ、名店の味を楽しみましょう。
11/6(木)
11:00～13:00
14,366円(会員14,036円) 食事代込

⑦ 日帰りで箱根旅
ロマンスカーでお出かけ！グルメから最新スポットまで旅行気分を楽しみます。
11/25(火)
10:00～14:00
4,136円(会員3,806円) 交通費、食事代別

⑧ スパイス料理を食べに行こう!
香辛料がピリリと効いたお料理はカラダの中から元気になります。
11/17(月)
11:30～13:00
4,136円(会員3,806円) 食事代別

⑨ エジプト料理を楽しむ
意外と食べやすいエジプト料理を旅行気分で味わってみませんか。
11/14(金)
11:00～13:00
4,136円(会員3,806円) 食事代別

⑩ 押上・スカイツリーでメリークリスマス
スカイツリータウンのクリスマス装飾や下町の街歩きを楽しみます。(希望者はランチも)
12/2(火)
11:00～14:30
4,136円(会員3,806円) 食事代別

⑪ 秋の鎌倉グルメ散歩
定番から穴場まで「美味しい」散策を楽しみましょう。
10/22(水)
10:00～14:00
4,136円(会員3,806円) 食事代別

⑫ 南青山&外苑前周辺を散策
おしゃれなスポットを色々とご紹介いたします。
10/10(金)
11:00～13:00
4,136円(会員3,806円) 食事代別

⑬ 終活! シニアの片づけ講座
あなたやご家族が困らないように心の余裕があるうちに始めましょう。
10/16(木)
13:00～14:00
3,960円(会員3,630円) 教材費込

⑭ 驚き! 手早く出来る整理収納法
捨てるものの選び方がわかれば、片づけが進みます。今こそ始める時！
10/16(木)
14:15～15:15
3,960円(会員3,630円) 教材費込

⑮ 親が子に教える片づけ術講座
お子様に合った片づけの仕組み作りと声がけ法もお伝えします。
10/16(木)
11:30～12:30
3,960円(会員3,630円) 教材費込

⑯ こんまりメソッドワークショップ
「人生がときめく片づけの魔法」の著者、近藤麻理恵氏が考案したときめく片づけの基礎を学びます。片づけのポイント、何からすべきかをお伝えします。
10/31(金) 10:00～11:30
3,850 円(会員3,520円) 教材費込

⑰ 大人のつけまつ毛
簡単につけれるポイントをお伝えします。(教材費550円当日支払)
9/29(月)
10:30～12:00
3,960円(会員3,630円) 教材費別

⑱ 真珠屋さんに習うパールネックレス
様々な色のパールや天然石で好みのアクセサリーを手作りします。(教材費：3,300円～11,000円当日支払)
10/31(金) 13:30～16:00
3,630円(会員3,300円) 教材費別

⑲ ヴィンテージビーズアクセサリー
さりげなくシックに身につけられる大人のアクセサリーを作ります。
10/7(火)
14:30～16:30
7,810円(会員7,480円) 教材費込

⑳ 切らずに作る帯結び
お手持ちの帯を切らずに糸で数か所とじてお太鼓の形に仕上げます。完成後、手早く装着するコツもお教えします。(教材費：860 円当日支払)
10/30(木) 12:00～15:00
5,610円(会員5,280円) 教材費別

㉑ 咲くリース 毛糸の花と彩るクリスマス
ニードルパンチミシンを使って作ります。(教材費 7,700円当日支払)
11/27(木)
15:00～17:00
5,060円(会員4,730円) 教材費別

㉒ 韓国風ラッピングの花束
そのままお持ち帰りして飾れる、韓国風ラッピングで可愛い花束を作ります。(教材費：4,000円当日支払)
10/28(火) 10:30～12:30
2,893円(会員2,563円) 教材費別

㉓ ホワイトアートハロウィーンのリース
白いヤナギのリースにハロウィーンを演出します。(教材費：4,400円当日支払)
10/23(木)
12:30～14:30
4,180円(会員3,850円) 教材費別

㉔ クリスマススワッグ
自然にドライになる生ヒバで作る壁飾りです。玄関に飾り、香りを楽しみます。(教材費：5,000円当日支払)
11/11(火) 10:30～12:30
2,893円(会員2,563円) 教材費別

㉕「美眉の作り方」特別レッスン
眉毛の黄金比率を簡単に取り入れる技を伝授します。
10/31(金)
13:30～14:30
3,630円(会員3,300円)

㉖ パワーストーンヒーリング
石の種類や意味、組み合わせを学びながら、あなたのパワーストーン・ブレスレットを作ります。
11/18(火) 10:00～16:00
33,330円 教材費・認定証代込

～女性5名限定～ ㉗「骨格診断」で学ぶスタイルアップ
貴方に似合う洋服や小物をズバリお教えします。
10/31(金)
10:00～11:30
5,940円
(会員5,610円)

～女性4名限定～ ㉘ 雰囲気を変える「カラー診断」
あなたの魅力がアップする似合うカラータイプをお教えいたします。
10/31(金)
11:45～13:15
9,460円(会員9,130円)

㉙ 福祉ビューティスト
パーソナルカラー診断とネイリストの2種類が1セットになった資格講座です。
10/7(火)
10:00～14:00
30,330円 教材費・認定証代込

㉚ 介護ビューティーセラピスト
ドライヘッドマッサージとハンドマッサージの2種類が学べます。
10/20(月)
10:30～14:30
33,330円 教材費・認定証代込

㉛ 整理収納アドバイザー2級認定講座
基本的な"整理の考え方"、具体的な"整理の方法"、実践的な"収納のコツ"を事例を交えて詳しく学ぶことができます。
10/29(水) 10:00～17:00
24,700円 教材費・認定証代込

㉜ 認知症心理士
多方面による知識を身に付けることで自宅で介護される方はもちろん、介護職や看護職などさまざまな業界で活かせます。
10/1(水) 10:00～13:00
22,330円 教材費・認定証代込

㉝ 口腔ケアトレーナー資格講座
介護や医療ご家族へのケアや高齢者に伴うえんげ機能向上運動まで幅広いカリキュラム。履歴書にかける資格です。
10/1(水) 13:30～16:30
22,330円 教材費・認定証代込

㉞ スマホ&iPhone初心者講座
「使えるって、楽しい」を実感してください。
第1・3(火)
15:00～16:30
3か月6回分
17,688円
教材費別

㉟ 手作り石鹸を作ろう
地球に、お肌にやさしい無添加石けんを作ります。
第1(木)
10:00～12:00
6か月6回分
20,130円 教材費別

㊱ フルーツ・石鹸カーヴィング
果物や野菜をナイフ1本で立体的な作品に仕上げます。
第3(木)
11:45～13:15
3か月3回分
9,405円 教材費別

チョコとマロンのシュトーレン
パンインストラクター たかの えりこ
今年の冬はシュトーレンを食べてクリスマスを待ちましょう。
11/22(土)
12:30～15:30
5,940円(会員5,610円) 教材費込

ジャックオランタンのメロンパン
パンインストラクター たかの えりこ
かぼちゃを練りこんだ生地がほんのり甘く、美味しいです。
10/31(金)
14:30～17:00
5,390円(会員5,060円) 教材費込

年越しそばを打とう
江戸蕎麦手打ちしのぶ流家元 田中 信夫
自分で打ったお蕎麦の味は、格別です。
12/21(日)
12:30～14:30
3,630円(会員3,080円)
教材費別

喉越し爽やか! 手打ちうどん
そば倶楽部 如雪 関根 二三夫
4名限定。つるつるしこしこの手打ちうどんは格別です。
11/2(日)
12:30～14:50
4,510円(会員4,180円) 教材費込

メルヘンの世界! おいしいお菓子の家
ジュエリースイーツ・デザイナー 永田 かおり
パーツごとに焼いたクッキーを組み立てて可愛いお家に仕上げます。
11/8(土)
12:00～14:00
5,500円(会員5,170円) 教材費込

発酵あんこ作り
植物療法士・栄養士 鈴木 ゆかり
砂糖不使用のあんこの作り方を教えます。(試食有)
10/19(日)
14:30～16:00
5,060円(会員4,730円) 教材費込

ハロウィンにはカボチャパイ!
ジュエリースイーツ・デザイナー 永田 かおり
パイ生地から手作りしたお菓子で、ハロウィンを迎えましょう。
10/30(木)
10:00～12:00
5500円(会員5170円) 教材費込

野菜たっぷり! ミートローフ
料理研究家 高瀬 明美
根菜を入れたカラフル、ヘルシーなミートローフです。
10/29(水)
13:00～15:00
7,260円(会員6,930円) 教材費込

気軽にワイン&チーズを楽しむ
日本ソムリエ協会認定ソムリエ 松岡 民子
ワインやチーズの知識を広げたいと思う方の講座です。ワイン4～6種と2～3種のチーズをお出しいたします。
11/29(土) 15:00～16:30
6,270円(会員5,940円) 教材費込

美味しく味わう! 健康薬膳料理
国際薬膳師 北里 多恵子
秋に向け、体の調子を「食」で整えましょう。
10/6(月)
10:00～12:30
5,500円(会員5,170円) 教材費込

薬膳茶と薬膳スイーツを味わう
国際薬膳師 北里 多恵子
飲みやすいお茶と美味しいスイーツでホッと一息。
12/1(月)
10:00～12:30
5,500円(会員5,170円) 教材費込

万能キムチペーストで作るキムチ
料理研究家 高瀬 明美
甘酒を使って作るペーストで手軽に楽しめます。
10/29(水)
15:30～17:00
7,040円(会員6,710円)
教材費込

FOOD「食を楽しむ」 入会金不要

NEW 超初心者のための料理
第2〔金〕
18:30～20:30
3回分
15,576円
(教材費込)
料理が出来るってカッコいい。

お家で作る手打ちパスタ&ソース
第2〔土〕
15:30～17:30
3回分
15,180円
(教材費込)
手軽に手打ちパスタが作れます。

房総の太巻き花ずし
第1〔日〕 10:00～12:00
3回分 16,236円(教材費込)
1回で2種類作ります。

世界紅茶紀行
第3〔火〕
14:30～16:00
3回分
13,365円
(教材費込)
味わい深い紅茶の世界をご紹介。

スリランカ料理
第4〔日〕
10:00～12:00
2回分
9,680円
(教材費込)
スパイシーな料理が魅力。

あんこで作る! フラワースイーツ講座
第3〔火〕
13:00～15:30
3回分
17,490円
(教材費込)
あんこのお花を咲かせます。

講座	日時	料金
本格手打ちそばに挑戦	第1〔日〕 15:00～17:30	6回分 20,790円(教材費別)
お父さんのための料理入門	第3〔木〕 15:30～17:30	3回分 15,576円(教材費込)
香りと味を楽しむ台湾烏龍茶	第2〔土〕 15:30～17:00	6回分 29,832円(教材費込)
おうちカフェ焼き菓子&キッシュ	第3〔火〕 19:00～21:00	3回分 13,926円(教材費込)
～体によい～ 世界のお茶めぐり	第3〔水〕 13:00～14:30	3回分 14,850円(教材費込)
天然酵母手作りパン教室B	第1〔木〕 14:30～17:30	3回分 14,256円(教材費込)
手作り和菓子	第3〔金〕 13:00～15:00	3回分 14,850円(教材費込)
カフェ開業指南	第2〔日〕 10:00～11:30	3回分 10,395円(教材費別)
家庭で作るらくらくパン	第2〔金〕 14:30～17:30	3回分 15,906円(教材費込)
お料理入門コース	第2〔日〕 10:00～12:00	3回分 13,926円(教材費込)
天然・自家製酵母パン教室(水)	第2〔水〕 18:15～21:15	3回分 14,256円(教材費込)
手打ちそばA・B	第3〔日〕 A10:00～12:00 B12:30～14:30	各3回分 8,910円(教材費別)

10月期開講講座のご案内
049-247-5000

表の見方
★当カルチャーは会員制です。ご利用が初めての方は入会金5,500円(税込)が必要です。
★受講料の他に、維持費、講座によっては教材費、音楽著作権料などが必要になります。
★受講料は、1か月、3か月、6か月更新(前納制)です。途中受講も可能です。(一部講座を除く)
★曜日の火は火曜日、①③火は第1・3火曜日、②④火は第2・4火曜日のことです。また、講座の日時、内容等が一部変更になる場合がございます。

掲載している入会金、受講料などはすべて税込表示です。

一日体験講座のご案内(お電話でご予約下さい)
★一日体験可能な講座には○印がついています。
★講座によっては別途教材費が必要です。詳細はお問合わせください。(要予約)
★定員になり次第〆切とさせていただきます。

	講座名	曜日	開始時間	体験
	健康体育・エクササイズ〈1時間～〉			
月	60歳からの健康ヨガ	②④月	10:00	○
	60歳からの健康ヨガ(入門)	②④月	11:15	○
火	中高年のストレッチ&ダンス	火	11:00	○
	足腰健康体操	①③火	9:30	○
水	バレリーナヨガ	①③水	10:00	○
	【公認】西野流呼吸法®	②④水	10:00	○
木	友永ヨーガ	木	10:00	○
金	脳活性化&フレイル予防運動	①③金	9:50	○
	筋力アップに! しなやか体操	①③金	11:00	○
	チェアdeヨガ	②④金	9:45	○
	スポーツウエルネス吹矢健康法	②④金	12:45	○
	60歳から始める音楽体操	②④金	13:30	○
土	実践空手道	土	12:30	○
	女性のための合気道	土	18:00	○
	骨盤改善バーオソルピラティス	①③土	10:00	○
	美骨盤ヨガ	②④土	9:45	○
	体幹ピラティス	②④土	11:10	
日	実践空手道	日	10:00	○
	合気道入門	日	13:30	○
	いやしヨガ(ルーシーダットン)	①③日	10:00	○
	体にやさしい健康ヨガ	①③日	11:40	○
	工芸・クラフト〈1時間30分～〉			
月	タイルクラフト	②月	10:15	○
	グラスアート	②月	10:15	○
	布で作る創作人形	②月	10:00	
	「モルタルデコ」入門	③月	13:00	
	レジンで作るアクセサリー	④月	14:00	○
	手縫い・革工房(月)	①③月	10:00	○
	能面づくり	①③月	13:00	
	木彫り	②④月	14:30	○
	粘土で人物・ペットを作ろう	②④月	14:30	○
	仏像彫刻入門	②④月	14:30	○
	金継ぎ・蒔絵 C	②月	10:00	
	金継ぎ・蒔絵 D	②月	13:00	
火	クラフトバンド	④火	10:00	○
	パンチュールペイザンヌ・トールペイント	④火	14:00	○
	ワイヤークラフト	②火	12:30	○
	ソスペーゾトラスパレンテ	④火	14:00	○
	陶芸を楽しむ	①③火	10:30	○
	手描き友禅	①③火	12:00	○
	立体紙工芸シャドーボックス	①③火	13:00	○
	楽しい磁器絵付け	④火	10:00	
水	クラフトバンド	③水	10:00	○
	アトリエエヌのビーズフラワー	③水	12:30	○
木	竹を編む	①木	14:00	
	一閑張り	④木	10:00	○
	金継ぎ・蒔絵 A	②木	10:00	
	金継ぎ・蒔絵 B	②木	13:00	
	大人きらめくグルージュエリーデコ	②木	11:45	○
	PPバンドで作るカゴとバッグ	③木	14:00	○
金	クラフトバンド	③金	18:45	○
	カルトナージュ	②④金	10:00	○
土	ポーセラーツ	②土	12:15	○
	ステンドグラス(土)	③土	14:30	
	手縫い・革工房(土)	①土	12:30	○
	仏像彫刻	①③土	15:40	○
	彫金	②④土	10:15	○
日	クラフトバンド	①日	10:00	○
	ステンドグラス(日)	①日	14:00	
	鎌倉彫(日)	①③日	10:00	○
	バード・カーヴィングA	②④日	10:00	○
	バード・カーヴィングB	②④日	13:00	○
	実務〈1時間30分～〉			
月	はじめての手話	①③月	15:00	○
	手話を学ぶ・少人数コース	①③月	16:45	○
	ゼロからはじめる手話	①③月	18:00	○
	基礎から学ぶ株式投資と資産運用	②④月	10:00	○
水	賞状書士養成講座(入門)	②④水	15:30	○
木	心理学検定	②木	14:15	○
金	マナー・礼儀作法&日本の文化(金)	③金	19:30	
土	おしゃれなラッピング講座	①土	10:00	○
	文芸・教養〈1時間30分～2時間〉			
月	エッセイを書いてみよう	①月	13:00	
	短歌を楽しむ	②④月	10:00	○
火	句会を楽しむ	①火	12:30	○
	古文書(江戸時代)をよむ	②火	10:15	○
	写経と法話	②火	10:00	○
	源氏物語を楽しむ	②④火	15:30	○
	生きがい川柳	③火	10:00	○
水	はじめての朗読	④水	15:00	○
	朗読・話し方(個人)	④水	16:50	○
	相手に伝わる話し方	④水	19:00	○
	朗読講座	①③水	11:30	○
	俳句入門講座A	②④水	10:00	○
	俳句入門講座B	②④水	12:45	○
木	句会ちりぬるを	④木	12:30	
	俳句あいうえお	①木	10:00	○
	「紫式部日記」を読もう	②木	10:00	○
	万葉集を楽しむ	③木	12:00	○

	講座名	曜日	開始時間	体験
	仏像の魅力～見方・楽しみ方～	③木	13:00	○
	蜻蛉日記を読む	④木	10:00	○
	世界遺産を楽しく旅する	①③木	10:00	○
	物語ろう! 朗読劇	①③木	14:30	○
	短歌入門～言葉を紡ぐ～	①③木	15:30	○
金	「書く力」をつける入門講座	②金	14:45	○
	慈円の愚管抄を読む	③金	13:00	○
	古文書で読み解く日本の歴史	④金	10:30	○
	『方丈記』とその時代	④金	12:30	○
	楽しい朗読A	②④金	12:30	
	楽しい朗読B	②④金	14:45	
土	運命を拓く 中村天風の教え	①土	15:30	○
日	楽しい演劇入門	②④日	14:45	○
	茶道・着つけ〈2時間〉			
水	茶道・遠州流	①③水	12:30	
	きものの着付け	①③水	16:00	○
	はじめての香道 志野流	②④水	12:30	○
木	有結流テーブル茶道	③木	10:00	○
金	お勤め帰りの茶道(華道・煎茶道)	①金	19:00	
	茶道・裏千家	②④金	17:00	○
土	茶道・表千家A	①③土	10:00	○
	茶道・表千家B	①③土	12:15	○
	表千家・特別コース	③土	14:00	○
	語学〈1時間～・個30分〉			
月	楽しむ英文学～初級	月	13:30	○
	英語で語る川越ガイド	②④月	13:30	○
火	旅のイタリア語	①③火	19:00	○
	韓国語ステップアップコース	②④火	19:00	○
水	楽しいスペイン語	①③水	13:15	○
木	旅を楽しむトルコ語中級	①③木	13:45	○
金	中学英語で英会話	金	10:00	○
	中学英語で英会話・入門	金	11:45	○
土	やさしい英会話	土	10:00	○
	ニュースイングリッシュ	②④土	12:00	○
	中国語講座	②④土	13:00	○
	趣味・暮らし・おしゃれ〈1時間30分～〉			
月	セルフジェルネイル	①月	13:00	
	今すぐ使える「実践マジック入門」	③月	10:00	○
	女性のための麻雀入門	①③月	14:45	○
火	タロット・入門	③火	13:00	○
水	いちばんやさしい手相講座	①水	10:00	
	アストロオラクルカード	①水	11:30	
	デジタル一眼で撮る	②水	9:30	○
	季節を楽しむ多肉植物	③水	10:00	
	超初心者の麻雀教室	①③水	15:00	○
	お勤め帰りの超初心者の麻雀教室	①③水	19:00	○
	女性麻雀A	①③水	10:00	
	女性麻雀B	②④水	10:00	○
	はじめての女性麻雀	②④水	13:00	○
木	大人のそろばん・暗算教室	②④木	15:00	○
金	動画制作をやってみよう!	②金	10:00	
	はじめての手相・実践編	②金	12:30	
	はじめての算命学	②金	14:30	
	優雅なワインのひと時	②金	19:00	
	これから始める囲碁	①③金	15:15	○
土	囲碁教室	土	9:45	○
	楽しく碁を打つ級位者教室	土	11:00	○
	やさしいタロット占い講座(小アルカナリーディング編)	②土	13:15	
	はじめての九星気学・風水	②土	14:45	
日	ワインを楽しむ	②日	15:30	○
	マルセイユタロットリーディング 実践講座	③日	12:30	○
	タロットリーディング 基礎講座	③日	14:30	○
	一眼レフデジカメ	①③日	15:00	
	手芸・服飾〈1時間30分～〉			
月	虹色のレース編みニャンドゥティ	①月	10:00	
	やさしい刺しゅう	③月	10:00	○
	津軽こぎん刺し	④月	10:00	○
	戸塚刺しゅう	①③月	12:30	○
	村上勇子のパッチワーク入門	②④月	10:00	
	村上勇子のパッチワーク上級A	②月	10:00	
	村上勇子のパッチワーク上級B	④月	10:00	
	洋裁教室(文化式)隔週	②④月	10:00	
	着物をリメイク	②④月	13:00	○
火	洋裁教室(文化式)毎週	火	10:10	
	手縫い仕立ての刺子	①火	10:00	○
	おりあみアート	①火	13:00	○
	楽しい折り紙	②火	10:00	○
	水引工芸	④火	10:00	
	素敵なニットA	①③火	10:30	○
	素敵なニットB	①③火	13:30	○
	日本刺しゅう	②④火	10:00	
	フランス刺しゅう	②④火	12:45	○
	押し花教室(火)	②④火	13:00	○
水	本格手織り	水	13:15	
	編みもの教室	③水	10:00	○
	着物で作る洋服と帯バッグ	①③水	12:45	○
	がまぐちバッグ講座	①水	10:00	
木	タッセル	②木	12:30	○
	日本刺繍・研究科	②木	13:00	
	日本刺繍・研究科	④木	13:00	

	講座名	曜日	開始時間	体験
	リボンレイメイキング	③木	10:00	○
	キャシー中島のハワイアンキルト	①③木	12:30	
	楽しいパッチワークキルト	②④木	10:00	○
	日本刺繍・基礎科	②④木	13:00	
	タティングレース 初級	②④木	10:00	○
	つまみ細工を楽しもう	④木	10:00	○
	吊るし飾りを楽しもう	④木	10:00	○
	タティングレース 上級	②④木	10:00	○
金	モラ～カリブ民族手芸～	①金	12:30	○
	押し花教室(金)	②金	13:00	○
	羊毛フェルトで愛犬・愛猫をつくろうA	①金	10:00	
	羊毛フェルトで愛犬・愛猫をつくろうB	③金	12:30	
	ハンガリーの花刺しゅう	③金	10:00	○
	はじめての洋裁 小物編	③金	12:30	○
	津軽こぎん刺し	③金	10:00	○
	やさしい手織り	④金	10:00	○
	着物で素敵なリメイク	①③金	10:00	
	かぎ針で編むモチーフ編み	①③金	12:30	○
	和裁入門	①③金	13:00	○
	はじめてのパッチワーク	②④金	10:00	○
土	おしゃれなペーパークイリング	②土	12:30	○
	ラ・メルヘンテープで作るお気に入りのバッグ	③土	10:00	○
	絵本の世界の小さな編みぐるみ	②土	14:30	○
日	はじめてのつまみ細工	①日	10:00	○
	ひなぎくのつまみ細工	①日	13:00	○
	Mika先生の大人ドールの服と小物	①日	13:00	
	レカンフラワー	③日	12:30	○
	さんがつのバッグ講座	②日	12:30	○
	はじめてのかぎ針編み	④日	10:00	○
	かわいい手作り帽子	④日	12:30	
	舞踊・ダンシング〈1時間～〉			
月	60歳からのジャズダンス	①③月	13:00	○
火	フラメンコ舞踊・入門A	火	12:00	○
	フラメンコ舞踊・基礎A	火	13:00	○
	フラメンコ舞踊・入門B	火	19:00	○
	フラメンコ舞踊・基礎B	火	19:30	○
	フラメンコ舞踊・研究B	火	20:00	○
	バレエストレッチA	火	15:40	○
	フラダンスで美しくA	①③火	10:00	○
	フラダンスで美しくB	①③火	13:00	○
	腰掛タップダンス®	②④火	9:40	○
水	バレエを始めるための体づくり	水	18:45	○
	クラシックバレエ	水	19:40	○
	60歳から始めるゆっくりバレエ A	①③水	10:00	○
	60歳から始めるゆっくりバレエ C	①③水	11:30	○
	60歳から始めるゆっくりバレエ B	②④水	11:30	○
木	井上ケイのアロハフラ・中級B	木	11:30	○
	井上ケイのアロハフラ・初級	木	13:00	○
	井上ケイのアロハフラ・中級C	木	14:30	○
	ベリーダンス・入門	①③木	10:00	○
	クラシックバレエを始めよう	①③木	11:45	○
	ステップアップベリーダンス	②④木	10:00	○
金	ビューティフル・フラ	金	10:00	○
	バレエストレッチB	金	15:30	○
	ヒグチタップダンス	金	19:00	○
	中高年のためのポップダンス	①③金	14:30	○
	モダンバレエ	②④金	11:20	○
	60歳からのディスコダンス	②④金	11:30	○
	「よさこい」を踊ろう	②④金	18:30	○
土	姿勢改善ゆるやかバレエ	①③土	11:10	○
	ハワイアンフラ	①③土	11:15	○
	50歳からのジャズダンス	②④土	10:30	○
	美術〈1時間30分～2時間〉			
月	楽しい絵画教室	①③月	10:00	
	パステル画	①③月	10:00	
	絵手紙(月)	①③月	13:00	○
火	カンタンにがおえ教室	④火	10:30	○
	初めての絵画教室	①③火	14:30	○
	松岡滋の絵画教室	②④火	13:00	○
	水彩色えんぴつ画	②④火	12:30	○
	水墨で描く花と風景	②④火	14:30	○
水	癒しのパステルアート	①水	10:15	○
	植物画フォーラム	①水	12:15	○
	リアル色鉛筆画(水)	②水	10:00	○
	トリックアート・立体画	①③水	15:30	○
	基礎から学ぶ絵画教室	②④水	10:00	○
	楽しい人物画教室	②④水	12:30	○
	初心者からの楽しむ水墨	②④水	12:30	
木	透明水彩画入門(木)	①木	11:55	
	基礎から学ぶ鉛筆画	②木	12:15	○
	花の絵工房	②木	14:30	○
	基礎からはじめる水彩画	①③木	9:45	○
	原田タカオの似顔絵教室	①③木	10:00	○
	絵手紙(木)	②④木	10:00	○
	スケッチを楽しむ	②④木	13:00	○
	色鉛筆・パステル画	②④木	14:00	○
金	デッサン・油絵入門	②④金	13:00	○
	俳画とはがき絵	①金	10:00	○
	楽しい現代中国水墨画	①金	13:00	○
	チョークアート	②金	19:00	○
	リアル色鉛筆画(金)	④金	15:00	○
	仲間と描く色鉛筆画	①③金	10:00	○

	講座名	曜日	開始時間	体験
	基礎から始める絵画	①③金	10:00	
金	はじめての水彩画	①③金	13:00	○
土	創作絵本を描こう	②土	9:45	
	はじめての絵画入門	①③土	10:00	
	はじめての絵画	①③土	12:30	○
	基礎から始めるデッサン	①③土	15:30	○
	油絵・アクリル・パステル	②④土	12:30	○
日	～アートの世界～ゼンタングル	①日	10:00	○
	月1回で楽しむ水彩画	③日	13:00	○
	絵手紙 日曜教室	④日	10:00	○
	基礎から始める絵画(日)	①③日	10:00	○
	日曜・朝の油絵	②④日	10:00	○
	器楽〈1時間～・個30分〉			
月	はじめてのキーボード・個人	①③月	10:00	○
	大人のためのピアノ	②④月	10:00	○
火	ブラインドタッチで弾くゼロからのピアノ〈個人〉	①火	14:40	○
	リトルハープ・アンサンブル	①③火	10:00	○
	ゆっくりピアノ	①③火	10:00	
	主婦のためのピアノ	②④火	10:00	
	アコースティックギター	②④火	18:30	○
水	バイオリン〈個人〉	①③水	10:00	○
	オカリナを楽しむ〈個人〉	①③水	14:30	○
	ハーモニカ教室 中級	①③水	15:00	○
	フォークギター入門・個人	①③水	17:30	
	カホン〈個人〉	①③水	16:00	○
	楽しいマリンバ〈個人〉	①③水	16:00	○
	楽しいオカリナ	②④水	10:00	○
	コカリナ入門	②④水	13:00	○
	サックスを吹きましょう〈個人〉	②④水	15:45	○
木	ピアノレッスン(木)	①③木	9:55	
	カホン〈個人〉	②④木	10:00	○
	楽しいマリンバ〈個人〉	②④木	10:00	○
	楽しいキーボードB	②④木	12:00	
	楽しいキーボードA	②④木	10:00	
	キーボードレッスン	②④木	13:50	○
金	フルート〈個人〉	金	15:30	○
	はじめてのカリンバA	④金	13:00	○
	はじめてのカリンバB	④金	14:45	○
	はじめてのウクレレソロ	①③金	11:30	
	ギター〈個人〉	②④金	10:00	○
	キーボード	②④金	14:45	○
土	楽しいキーボード	①③土	10:00	○
	ハーモニカ教室 アンサンブル	①③土	12:00	○
	はじめてのハーモニカ	①③土	13:45	○
	クラシックギター	①③土	14:00	○
	クラシックギター入門	①③土	15:45	○
	マンドリン	②④土	10:00	○
	ピアノレッスン(土)	②④土	13:25	
日	やさしいピアノ	①③日	10:00	○
	ウクレレ(日)B	②④日	10:30	○
	ウクレレ(日)A	②④日	13:00	○
	書道〈1時間30分～2時間〉			
月	実用ペン字	①③月	13:00	
	かな書道を楽しむ	①③月	15:30	○
	美文字を目指そう	②④月	12:45	○
	小筆に親しむ	②④月	15:15	○
火	初歩の書道・入門	①③火	10:30	○
	初歩の書道(漢字・かな)	①③火	12:30	
	初歩の書道・上級	①③火	14:15	
	初歩からの実用書道	①③火	15:30	
	大人の筆ペン&ボールペン字	②④火	18:45	
	基礎から学ぶペン字	②火	10:00	○
水	書道を究める	②④水	10:00	○
木	幸せを呼ぶ開運花文字	④木	10:00	○
	カリグラフィー(木)(西洋習字)	②④木	12:45	○
金	美しいかな書道	①金	12:30	○
	かな書道(金)	②金	10:00	
	永田紗戀の花咲く書道	②金	12:15	○
土	カリグラフィー(土)(西洋習字)	③土	12:00	○
	基礎から学ぶ大人のペン字	②④土	14:00	○
	土曜書道(一般)	②④土	15:00	○
日	ペンと筆のカリグラフィー	②日	10:30	○
	楽しむ書道	①③日	13:30	○
	やさしい篆刻	②日	15:00	○
	声楽・カラオケ〈1時間～・個30分〉			
月	楽しく歌う人気のポップス	②④月	10:00	○
	ポップス&ヴォイトレ個人レッスン	②④月	12:00	○
火	楽しく歌える音楽室	①③火	10:45	○
	イタリアを歌おう	②④火	14:30	○
	歌う! 声のレッスン〈個人〉火クラス	②④火	16:30	○
水	女性のカラオケ教室	①③水	10:00	○

	講座名	曜日	開始時間	体験
	世界の愛唱歌曲	①③水	13:00	○
	クラシックを歌おう!!〈個人〉	②④水	10:00	
	ヴォイトレ&ピアノ入門〈個人〉	②④水	17:00	○
木	気軽にシャンソン	①③木	12:30	○
金	世界の名曲とポピュラーを歌おう	①③金	16:00	○
	ホームソング・童謡教室	②④金	10:00	○
	ゴスペルを楽しく	②④金	12:30	○
土	昭和歌謡をカラオケで歌おう	②④土	10:00	○
	すてきな声で歌いましょう〈個人〉	①③土	10:00	○
	シャンソン・カンツォーネ・ポップス	①③土	15:00	○
	ベルカント唱法で歌おう	②④土	10:00	○
	邦楽〈1時間～2時間〉			
月	二胡を弾く・初中級	①③月	14:30	○
	二胡を弾く・中級	①③月	15:45	○
	喜多流・謡曲と仕舞	②④月	16:00	○
	日本のやさしい民謡	②④月	12:15	○
	筑前琵琶の演奏で平家物語を歌おう	②④月	12:30	○
火	小鼓・太鼓・締め太鼓	②④火	19:00	○
水	尺八を楽しむ	①③水	18:30	○
	沖縄三線を弾こう	①③水	17:00	○
	沖縄三線と島唄	②④水	19:00	○
	しの笛(水)・個人	②④水	18:00	○
木	宿題なしのおこと(個人)	②木	15:00	
	しの笛(横笛)・木	①③木	15:00	○
	長唄・三味線	①③木	12:30	○
	小型箏・和音(かずね)教室	①③木	13:10	
	小型箏・和音(個人)	①③木	14:20	○
金	しの笛(横笛)・金	①③金	10:00	○
	端唄・俗曲・三味線	②④金	10:00	○
土	和太鼓入門	①土	18:30	○
	二胡を弾く・初級	①③土	10:00	○
	二胡を弾く・入門	①③土	11:10	○
	日舞を楽しむ花柳流	②④土	16:00	○
日	二胡を弾く・個人	②④日	14:00	○
	野外・アウトドア〈2時間～〉			
火	東京美食ランチめぐり	③火	11:00	
水	都内画廊めぐり	③水	13:00	
	ご一緒に江戸っ子あるき	④水	10:00	
木	東京・ネコ路地さんぽ	②木	10:30	
	東京のお菓子を歩く	④木	11:00	
金	東京寄り道散歩	①金	10:00	
	都内七福神めぐり	④金	10:00	
土	多摩・武蔵野を歩く	①土	9:00	
	札所めぐりと秩父路散歩	③土	10:00	
日	秩父札所ハイキング	②日	10:00	
	生け花・アレンジメント〈2時間〉			
月	マナコ・フラワーアレンジメント	③月	10:15	○
火	フラワーアレンジメント	②火	10:30	○
	楽しい生け花	③火	15:30	○
	パリテイストフラワーアレンジメント	④火	10:30	○
	カントリードライフラワー&リース	④火	12:30	○
	はじめてのパリスタイル	④火	13:00	○
	いけばな・池坊 立花	①火	15:00	
	いけばな・池坊・A	①③火	13:00	○
	いけばな・池坊・B	①③火	18:45	○
	NFD資格対策講座(月1回)	②火	10:00	
	NFD資格対策講座(月2回)	②④火	10:00	
水	いけばな・草月流・A	水	15:30	○
	いけばな・草月流・B	水	18:45	○
木	60歳からのフラワーアレンジ	④木	12:30	○
	四季の茶花	④木	15:30	○
土	四季の茶花・土曜	③土	13:30	
	いけばな・小原流	①③土	15:30	○
日	フラワーアレンジ&プリザーブド	②日	10:00	○
	いけばな・古流松藤会	②④日	12:30	○
	ジュニア〈1時間～〉6ヵ月～中3			
水	こどもバトン・チア教室	②④水	17:30	○
金	こどもタップダンス(4歳～)	金	17:45	○
土	こども空手道(4歳～)	土	12:30	○
	土曜書道(小・中・高校生)	②④土	15:00	○
日	こども空手道(4歳～)	日	10:00	○
	LOICX☆チアダンス・A(3歳～)	日	14:45	○
	LOICX☆チアダンス・B(低学年)	日	15:45	○
	LOICX☆チアダンス・C(高学年)	日	16:45	○

よみかるポイントのご案内
定期講座の受講料220円につき1ポイント(クレジット決済のご利用は440円で1ポイント)たまります。

講座案内はホームページへ
気になる講座がありましたら、HPでチェック！写真や説明文、見学や体験、動画などもう少し詳しくご覧いただけます。

チラシをご覧になったら
講座へのお申込は、完全先着受付となっております。お早めのお申込をお願いいたします。また、教材の必要な講座は1週間前までにお手続きをお済ませ下さい。ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

受講されるまでの流れ
気になる講座があったら ▶ 資料請求は無料です(TEL、FAX、メール可) ▶ 見学できます 無料20分間(一部不可あり) 一日体験(無料・有料)予約制 ▶ ご入会・受講申し込み

事業企画・大手町スクール
お申し込み・お問い合わせ 03-3642-4301
講座情報もっと詳しく!

国立劇場 9月歌舞伎公演 イヤホンガイドとプログラム付き
仮名手本忠臣蔵
歌舞伎名作入門と題して、人間国宝・中村梅玉をはじめとした豪華な出演者で上演決定!正に至芸といえる、必見の公演です。
中村梅玉(国立劇場提供)
◆9/14(日)13:00開演
◆出演:中村梅玉・中村鴈治郎・中村扇雀ほか
◆9,820円(会員9,320円)(一等席)
◆会場:新国立劇場 中劇場(東京・初台)

ミュージカル『コーラスライン』日本特別公演
今、あらたな伝説がはじまる!『コーラスライン』が50年の時を経て、日本特別来日公演決定! 2024年に英国で大成功を収めた新・演出版。アダム・クーパー出演! 公演前の見どころ解説付き。
◆9/17(水)10:20集合(レクチャー会) 13:30開演
◆18,000円 S席と公演プロデューサーレクチャー会付き
◆会場:東京建物 Brillia HALL(東京・池袋) レクチャー会:としま区民センター(同)

<昭和100年>知られざる「日ソ戦争」の真実 ～現代東アジアの原点を探る～
1945年8月から9月上旬まで満洲・朝鮮半島・南樺太・千島列島で行われた第2次世界大戦最後の全面戦争である日ソ戦争。読売・吉野作造賞、司馬遼太郎賞を受賞した成城大学法学部の麻田雅文教授が東アジアの現代史の起点として、日ソ戦争を3回にわたり考察します。ナビゲーターに読売新聞の前田啓介記者。
◆10/4、11/1、12/6(いずれも土)各回14:00～15:30
◆3回11,550円(会員9,900円) オンライン8,250円
1回3,850円(会員3,300円) オンライン2,750円
各維持費3回660円 1回220円 ともに1週間のアーカイブ配信付き
◆会場:読売新聞東京本社13階 ABC会議室

会場：読売新聞東京本社3階「新聞教室」

トークショー 新井素子と桑原水菜が誘う『コバルト』の世界
1980～90年代、思春期の少女たちを読書のとりこにした「コバルト文庫」。発刊から来年で50年を迎える節目に、作家の新井素子さん、桑原水菜さんをゲストに迎え、コバルトの世界を語り合います。書評家・嵯峨景子さんのナビゲートで、執筆の裏話や他の作家との交流、当時のコバルトの様子などをご紹介します。心躍った「あの頃」にタイム・スリップしてみませんか。
(企画:大宅壮一文庫 協賛:集英社)
◆10/18(土)14:00～15:30
◆3,850円(会員3,300円) オンライン2,750円
各維持費220円 ともに1週間のアーカイブ配信付き

蔦屋重三郎から その後の浮世絵と江戸戯作
江戸文化研究執筆家 櫻庭由紀子
蔦屋重三郎から先の江戸の出版界はどのように変わっていくのでしょうか。その後の耕書堂と、京伝、馬琴、北斎、歌麿と、次世代作家たちの活躍と戦いを追います。
◆11/22(土)14:00～15:30
◆3,850円(会員3,300円)
オンライン2,750円 各維持費220円 ともに1週間のアーカイブ配信付き

絵画で読み解く科学の歴史 ターナー編
美術史・科学史研究家 松本佳子
ターナー作「雨、蒸気、速度 グレート・ウエスタン鉄道」を取り上げ、そこに描かれたものから、蒸気機関と蒸気機関車の歴史と科学をひも解き、絵画の秘密にも迫ります。美術史の専門書では得られないユニークな内容です。
◆12/21(日)13:00～14:30
◆3,850円 維持費220円

刀剣マスター末兼俊彦の日本刀講座
京都国立博物館主任研究員 末兼俊彦
◆10/11、11/8、12/13(いずれも土) 各回11:00～12:30、14:00～15:30
◆各回3,850円 維持費330円(3回分まとめ払いの定期受講も可。お問い合わせください)

よみカル ONLINE オンライン講座はこちら➡