

**公開講座 (入会金不要)**

1. 25分! 月1000円! 春からの私の運勢  
6種類の占術の中から、お好きな占術を占っていただきます。事前申し込み不要。生年・月・出生時刻をお伝え下さい。  
3/26(水) 10:00~12:00  
3,960円(会員 3,630円)

2. 春の小花を結んだバスケットアレンジ  
春のお庭をイメージして、優しい色の心温まるアレンジを作りましょう。壁掛け、置き型のどちらでもOKです。  
4/25(日) 13:00~15:00  
6,143円(会員 6,083円) 教材費込

3. 葉物のパルコラー  
綺麗な葉物を使って器を作ります。パルコラーのお洒落なお花をアレンジしましょう。(教材費:4,000円当日支払)  
4/8(火) 13:00~15:00  
3,003円(会員 2,673円) 教材費別

4. 人物モデルで絵画制作  
モデルを見ながら、デッサンやスケッチ風の水彩画を仕上げます。  
3/29(土) 15:00~17:00  
4,730円(会員 4,400円) モデル代込

5. 軒先自然派レストラン  
五反田の邸宅街で築いたレストラン。空気を味わいましょう。  
5/26(月) 5/27(火) 10:00~13:00  
各11,066円(会員 10,736円) 食事代込

6. 星付きらんちを堪能しよう  
どこに行ってもおなじみ、名店の味を堪能しよう。  
6/12(木) 11:00~13:00  
14,366円(会員 14,036円) 食事代込

7. 優雅に楽しむアフタヌーンティー  
季節のデザートと提供されるセイボリーやスイーツを楽しみましょう。  
6/24(火) 11:00~13:00  
11,000円(会員 8,806円) 食事代別

8. パワフルで作る「モルパ」  
かわいいの節単に作るお菓子をお伝えします。  
3/31(月) 10:00~12:00  
5,060円(会員 4,730円) 教材費込

9. レインボーブリッジを散策  
爽やかな初夏の風を受けながら、歩くのを楽しみましょう。  
5/21(水) 10:00~13:00  
4,136円(会員 3,806円) 食事代別

10. スカイリバーを眺めながら一泊二日下町散歩  
雑貨屋さん、おしゃれなカフェ、おしゃれなショップのんびりお散歩しましょう。  
4/1(日) 13:00~15:00  
4,136円(会員 3,806円) 食事代別

11. ネコちゃんのブローチ  
金属シートを使って、かわいらしいネコちゃんのブローチを作りましょう。(教材費:1,000円当日支払)  
4/1(日) 13:00~15:00  
3,355円(会員 3,025円) 教材費別

12. 最終! シニアの片づけ講座  
あなたやご家族が困らないように心の余裕のあるうちに始めませんか。  
5/13(火) 10:00~11:00  
9,960円(会員 8,360円) 教材費別

13. ザ・デコレーション講座  
椅子を使うことにより、マナーの良し、身体が軽くなる、車椅子生活の方にも、ヨガを行って頂けるような講座をご用意いたします。  
4/12(土) 14:00~18:00  
22,330円(会員 20,330円) 教材費・認定証込

14. 美眉の作り方! 特別レッスン  
眉毛の黄金比率を簡単に教える方法を伝授します。  
15:00~16:00  
4,718円(会員 4,180円) 教材費別

15. 心と身体と魂が繋がる瞑想Life  
瞑想するだけで、脳波が変化する自律神経を整えることで健康・美容にも良いです。  
5/7(水) 12:30~14:30  
3,410円(会員 3,080円) 教材費別

16. 推しのにおえを描いてみよう  
自分の推しを顔絵に描いてもらって、お好きな推しを応援しよう。お好きな推しを応援しよう。お好きな推しを応援しよう。  
3/30(日) 10:00~12:00  
3,355円(会員 3,025円) 教材費別

17. スマホ&iPhone初心者講座  
「使えるって、楽しい」を実感していただきます。  
第1~3(火) 15:00~16:30  
3,668円(会員 3,338円) 教材費別

18. 手作り石鹸を作ろう  
地球上、お肌にやさしい無添加石けんを作ります。  
第1(木) 10:00~12:00  
6/9(日) 10:00~12:00  
6/16(日) 10:00~12:00  
16,810円(会員 15,480円) 教材費別

19. 認知症心理士  
多方面による知識を身に付けて自分で自宅で介護される方ももちろん、介護職や看護職などさまざまな業界で活かされます。  
4/18(金) 10:00~13:00  
22,330円(会員 20,330円) 教材費・認定証込

20. リボレイメイク入門  
ハワイの伝統的なメイクを色とりどりのリボレイで作ります。  
第3(木) 10:00~12:00  
3/6(日) 3回分  
7,656円 教材費別

21. カラーリング  
果物や野菜をナイフ1本で立体的な作品に仕上げます。  
12/15~13/45  
6/9(日) 3回分  
8,745円 教材費別

**入会金不要**

1. 川越を満喫~大福レッスン  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
河越抹茶を練り込んだ大福を講師の手作りでお楽しみください。  
5/19(土) 10:00~12:00  
5,610円(会員 5,280円) 教材費込

2. 砂糖を使わない! 発酵あんこ作り  
植物療法士・栄養士 鈴木 桂子  
植物の力を使った砂糖不使用のあんこの作り方を伝えます。  
4/12(土) 13:00~14:30  
4,510円(会員 4,180円) 教材費込

3. 気配にワイン&チーズを楽しむ  
日本ワイン協会認定ソムリエ 松岡 民子  
ワインの魅力を広げたいと思う方の講座です。ワインの基礎と2-3種のチーズをお出しします。  
3/22(土) 5/24(土) 15:00~16:30  
各6,270円(会員 5,940円) 教材費込

4. 春の健康薬膳料理  
国際薬膳師 北里 多恵子  
季節の変わり目の体のバランスを整えてくれます。  
4/7(月) 10:00~12:30  
5,280円(会員 4,950円) 教材費込

5. セイロニア7大産地飲み比べ  
日本紅茶協会認定ティーインストラクター 平塚 麻子  
セイロニア7産地から厳選した紅茶を飲み比べ、淹れ方・淹れ方を深堀りします。  
4/19(土) 13:00~14:30  
4,950円(会員 4,620円) 教材費込

6. 5名限定 はじめて挑戦! 手打ちそば  
江戸蕎麦手打ちの流派家 田中 信夫  
手打ちそばの魅力を伝えます。  
3/16(日) 12:30~14:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

7. 手作り柏餅で節句を迎えよう!  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
江戸時代から「端午の節句」に食べられていた「柏餅」を今年は手作りでいただきます。  
4/4(金) 10:00~12:00  
5,610円(会員 5,280円) 教材費込

8. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

9. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

10. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

11. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

12. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

13. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

14. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

15. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

16. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

17. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

18. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

19. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

20. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

21. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

22. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

23. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

24. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

25. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

26. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

27. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

28. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

29. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

30. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

31. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

32. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

33. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

34. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

35. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

36. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

37. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

38. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

39. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

40. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

41. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

42. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

43. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

44. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

45. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

46. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

47. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

48. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

49. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

50. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

51. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

52. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

53. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

54. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

55. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

56. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

57. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

58. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

59. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

60. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

61. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

62. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

63. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

64. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

65. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

66. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

67. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

68. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

69. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

70. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

71. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

72. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

73. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

74. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

75. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

76. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

77. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

78. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

79. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

80. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

81. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

82. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

83. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

84. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

85. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

86. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

87. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

88. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

89. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

90. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

91. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

92. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

93. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

94. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

95. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

96. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

97. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

98. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

99. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

100. 手作り和菓子  
和菓子教室 栗原 幸子 鈴木 桂子  
手作り和菓子の魅力を伝えます。  
3/13(水) 10:00~11:30  
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

**4月期開講講座のご案内**

「☎」049-247-5000

★当カルチャーは会員制です。ご利用が初めての方は入会金5,500円(税込)が必要です。  
★受講料は、1か月、3か月、6か月更新(前納制)です。途中受講も可能です。(一部講座を除く)  
★曜日の火は火曜日、①火は第1・3火曜日、②火は第2・4火曜日のことです。また、講座の日時、内容等が一部変更になる場合がございます。

掲載している入会金、受講料などはすべて税込表示です。

一日体験講座のご案内 (お電話でご予約下さい)  
★一日体験可能な講座にはO印がついています。  
★講座によっては別途教材費が必要です。詳細はお問合わせください。(要予約)  
★定員になり次第先着とさせていただきます。

講座名	曜日	開始時間	体験	講座名	曜日	開始時間	体験	講座名	曜日	開始時間	体験
<b>健康体育・エクササイズ(1時間)</b>											
月60歳からの健康ヨガ	2	10:00	O	水 水手稽古	水	13:15	O	スクエアを楽しむ	2	13:00	O
60歳からの健康ヨガ(入門)	2	11:15	O	木 餅あいうえお	木	10:00	O	水色鉛筆・パステル画	2	14:00	O
火 中高年のストレッチ&ダンス	火	11:00	O	金 世界遺産を学ぶ~日本編~	1	11:45	O	金 ティータイム・油絵入門	2	13:00	O
水 バレリーナヨガ	1	9:30	O	土 「紫式部日記」を眺めよう	2	10:00	O	水 俳句とはかき絵	1	10:00	O
木 脳活性化&フレイル予防運動	1	9:50	O	日 万葉集を楽しむ	3	12:00	O	木 楽しい現代中国水画画	1	13:00	O
金 チェアヨガ	木	10:00	O	月 仏像の魅力~見方・楽しみ方~	3	13:00	O	金 チョークアート	2	19:00	O
土 スポーツウエルネス吹矢健康法	2	12:45	O	火 結婚日記を読む	4	10:00	O	土 リアル色鉛筆(金)	4	15:00	O
日 よさこいエクササイズ	2	18:30	O	水 短歌入門~言葉をつなぐ~	1	15:30	O	日 仲間の色鉛筆画	1	10:00	O
月 土美空手道	土	12:30	O	木 世界遺産を楽しむ旅する	2	14:45	O	月 基礎から始める洋装	1	13:00	O
火 女性のための合気道	土	18:00	O	金 「書く力」をつける入門講座	3	10:00	O	火 基礎から始める洋装	2	13:00	O
水 骨盤改善バーキョウリタイス	1	10:00	O	土 慈門の巻物抄を読む	4	13:00	O	水 基礎から始める洋装	3	13:00	O
木 美音ヨガ	2	9:45	O	日 古文書で読み解く日本の歴史	4	10:30	O	木 基礎から始める洋装	4	13:00	O
金 古典ボディワーク	2	14:00	O	月 「方丈記」とその時代	4	12:30	O	金 基礎から始める洋装	5	13:00	O
土 体幹ピラティス	2	11:10	O								