・70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。

◆入会金 5500 円

- ・読売新聞購読または購読予定の方には特典があります。
- ・70 歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会 金が無料になるほか、受講料割引券 1000 円分を進呈い たします。

◆お支払い方法

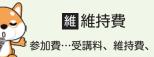
- ・入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホーム ページで承ります。
- ・窓口では現金かクレジットカード一括払い、ホームペー ジではクレジット一括払いをご利用いただけます。
- ・継続受講の方は、お支払いに銀行口座振替(自動引き 落とし)をご利用いただけます。

◆維持費、教材費など

受講料のほか、維持費がかかります。維持費は施設や道 具の修繕、講座運営の環境設備などにあてさせていただき ます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。

◆ポイントのご案内

★定期講座の受講料(税抜き)200円につき1ポイント(クレ ジットカード利用は 400 円で1ポイント) を差し上げます。 ★たまったポイントは定期講座の受講料のお支払いにご利用い ただけます。500 ポイントたまると500 円を割引いたします。



なお、現金との交換はできません。

参加費…受講料、維持費、保険料込みの料金です



①③金 13:30

①3⑤月13:15

②4± 12:45 •

②4± 14:30 •

①③木 15:00

①③水 12:00

②④金 13:00

13:45

②④土 12:00

①35月13:00

①日 10:15 ●

②(4)± 16:00

10:30 🜟

10:15

10:30

10:30

13:00

10:30

13:00

10:15

13:00

10:30 野外

10:30 野外

10:00 野外

10:00 野外

10:30 野外

10:30 満席

10:30 野外

11:00 満席

10:00 満席

10:00 満席

10:00 満席

13:00

15:30

4月

(2)7K

(4)木

③水

16:30

16:30

10:30

●会員制です。別途入会金がかかります。

受講の予約は

電話やインターネットでもできます.

美術で学ぶ日本文化

健康 シニアの発声と

町歩きで学ぶ地理歴史

心を強くする中村天風の教え④火

あがり症の方のための話し方教室 ③日

自信を持てる魅力的な話し方②④日

「江戸名所図会」ゆかりの地を巡る①火

オペラの楽しみ

はじめての朗読

楽しい朗読

名庭園探訪

東京散歩

70歳以上の方と小学生以下のお子様は無料です。 ●維持費、教材費は別途納入してください。 一部の講座を除き、途中入会もできます。 営業時間:10:00~17:30

※日によって変わることがあります。

よみうりカルチャー柏

●★印は7月期からの新設講座です。 ●「●」は有料で一日体験可能な講座です。 日程はお問い合わせください。

●「野外」は野外で行う講座です。 ●「満席」は現在満席の講座です。 キャンセル待ちを承っております。 ●ほとんどの講座は随時無料で見学できます(20分)。

教 教材費

●講座日程などを記載した詳しい資料を無料で お気軽にお電話ください。

はじめての三味線(グループ) ①3⑤月12:00 ●

龍笛を吹こう(雅楽入門)グループ ②④火 13:00 ●

【3か月完結】大人のメイクレッスン ①③土 10:30 ★

土曜レディース麻雀 (入門・初級編) ①③土 10:15 満員

土曜マージャン教室・女性専科 ①③土 13:00 ●

マージャン教室≪女性専科・入門≫ ①③木 15:30 ●

タロット・オラクルカード

②④木 14·00 ●

すぐに使える「マジック入門」 ③金

算命学を使い自分を振り返ろう③土

気軽に楽しむ一眼デジカメ ②土

ハーブのある楽しい暮らし ①木

毎日いつでもアロマと暮らそう②土

心を満たし癒やされるハンドケア④水

野生動物の世界をのぞいてみよう ③日

絶対見たい!日本の観光地ベスト100 ④水

里山のんびりウオーキング ①水

昭和100年記念 昭和レトロを歩く ④水

大江戸グルメウォーキング (第1週) ①水

大江戸グルメウォーキング (第2週) ②水

大江戸グルメウォーキング・アンコール (第3週) ③水

大江戸グルメウォーキング・アンコール (第4週) ④水

心おどるとっておきの練り切りレッスン ②日

季節を楽しむティータイム ④木

季節を楽しむアイシングクッキー②日

中島伸子のブラインドタッチで弾く ①3金 13:30 ●

ゼロからのピアノ

楽しいポピュラーピアノ (個人) ①③± 10:20 ●

マイペース・ピアノレッスン(個人)②④木 15:30 ●

らくらくピアノ 日曜(個人) ①3日 15:00 満席

らくらくピアノ 月曜(個人) ②④月 10:15 ●

南先生のピアノレッスン(個人) ①3月 15:30 ●

初心者のためのお気軽ピアノ(火曜) ①35火15:30 ●

初心者のためのお気軽ピアノ(水曜) ①③⑤水10:15 ●

初心者のためのキーボード(火曜) ①③⑤火15:30 ●

初心者のためのキーボード(水曜) ①35水10:15 ●

ピアノレッスン(個人) ②④木 18:30 ●

四季の鎌倉 自然散策

花と緑の自然さんぼ

下町ウォーキング

東京のお菓子を歩く

ジャズピアノ(個人)

初めてのキーボード

初めてのキーボード(A)

初めてのキーボード(B)

大人のためのお勤め帰り

ぶらりパン散歩

ぐるり山手線30駅の旅

楽しい手話教室~ステップ・アップコース②④火 12:30

お問い合わせください

営業時間/10:00~17:30 **終了時間は日によって変わることがあります

04-7164-3151 イチからはじめる津軽三味線 ①③⑤±16:30 ●

はじめての三味線(個人)

しの笛入門 (個人) しの笛 (グループ)

「琴」生田流(個人)

日本舞踊藤間流(個人)

美しく楽しい日本の踊り

月1回のらくらく着付け

着付けと立ち居振る舞い

健康囲碁教室(入門)

健康囲碁教室(初級)

マジック教室

易道開運法

②④木 19:00

12:30

12:30

10:15

10:15

10:15

15:30

12:30

10:30

13:00

13:00

10:30

②火

九星気学入門

歌助の実践落語講座

鉄道模型をつくる

懐かしのあやとり教室

スクラップブッキング

気学・四柱推命入門

日本舞踊花柳流·古典(個人)②木

日本舞踊花柳流·古典第4(個人) ④木

尺八(個人)

人云・教	養			香 担・ ハン	子		
短歌実作 (米川教室)	3月	10:15	満席	やすらぎの書道	①③金	16:00	_
土曜短歌実作(米川教室)	③±	10:15		漢字・かな書道	②④土	13:00	_
楽しい短歌実作	4	10:15		大人の総合書道入門	①③土	13:00	_
たのしい短歌	③火	10:15		月1回の総合書道入門	① 水	10:30 ★	
能村俳句	②木	10:15	満席	星弘道監修 漢字書道(火曜)	①③火	10:15	_
俳句	1357	T13:00		星弘道監修 漢字書道(月曜)	24月	10:15	_
はじめての俳句の作り方	①月	10:15		百人一首で学ぶかな書道	②±	10:15 満席	乽
おもしろ川柳教室	①±	10:30		かなと暮らしの書	①③火	13:00	
詠んでみよう五行歌	4月	13:00		かな書道入門~百人一首を書く~	13火	13:00	
公募ガイド元編集長が	②(4)±	13:00		実用書道(木曜)	24木	13:00	
教える小説講座	₹ C.A.T	10.00		実用書道(水曜)	24 7 K	16:00	_
楽しく書けるエッセイ入門	①火	13:00		筆で手紙を書く	①③水	12:45	_
こんなに面白い!「竹取物語」	1357	T10:30	*	岐葉の楽書塾	①月	10:15	1
江戸時代の古文書を読む	②4火	19:00		ペン習字(午前)	24金	10:15	_
江戸時代のくずし文字を読む		13:00		ペン習字(午後)	24金	13:00	_
(初中級) •••	10.00		楽しい筆ペン・ボールペン字	24木	10:15 満席	뒴
くずし字を楽しもう(入門)	138	10:45		実用筆ペン・ボールペン字	②4月	19:00	1
写経と法話に親しむ	②土	15:30		アラビア文字に親しむ	②4月	10:30	1

13:00

13:00

13:00

13:00

10:15

10:00 野外

10:00 野夕

10:30 野夕

10:00 野外

②④金 15:30

②±

4)木

4)±

滑舌トレーニング ①③木 10:30 ★

吉祥 花文字

カリグラフィー(水

カリグラフィー(土)	①3±	15:30
茶道・生け花・	フラ	ワー
1- 5 14 - 14 14		

②水 10:30

②④水 13:30

米垣・エリ10・	ノン	J_	
初心者の茶道・裏千家	1235	€13:30	
茶道·裏千家 (小松教室)	毎週木	10:15	
茶道と現代生活・裏千家	②④火	10:15	
立礼式茶道教室 (裏千家)	①3月	10:15	
初めての茶道・裏千家立礼式	①③土	13:30	
ほんとうにゼロからの茶の湯 (1・3コース)	①③火	13:45	•
ほんとうにゼロからの太の温			

(2.47-7	3° 2° 4° X	13:45	
初歩の茶道	2 =	14:15	
英語で茶道	4月	18:30	

₩₽₹			(2・4コース)	241	13:45
外国語			初歩の茶道	2 B	14:15
ダミアンと楽しく英会話 ①③水	19:00		英語で茶道	④月	18:30
英語で楽しくおしゃべり! ②④日	13:00		裏千家茶道立礼式(前半·後半)	④月13:	:30、15:00●
月1回の英語でフリートーク(初級) ④日	10:30		立礼でおもてなし	②④水	10:30
やさしい英会話 ①3月	15:00		日曜茶道教室	135E	10:15
シニアのための英会話入門 ②④木	15:00		茶道・表千家	135F	13:30
スタートラインの英会話 ①③水	15:20	*	習いなおしの表千家	①③木	14:00
ゆっくりフランス語 ①3⑤	火13:00		茶道・表千家(井上教室)	2 \Box	10:15
ウェルビーイング!いきいきイタリア語 ①③月	10:30		大日本茶道学会	毎週金	10:15
もっと好きになる台湾中国語 ②④土	15:00		大日本茶道学会(第1・3クラス)	13金	10:15
シチュエーション別使える!	13:30		月に1回のテーブル煎茶道	②月	10:30
ラテュエーションが使える: 韓国語講座 13水	. 10.00		月に2回のテーブル煎茶道	①③土	10:30
日曜の韓国語初級 ①3日	10:30		茶道・茶事	②④土	10:15
わかって楽しい韓国語<中級II>毎週水	16:20		いけばな草月流	毎週水	13:00
水曜午後の韓国語入門 ①③水	15:10	*	いけばな小原流	24生	13:00
身につく韓国語 個人 ②④水	17:40		いけばな池坊	毎週水	10:15
絵画			いけばな古流(火)	①③火	19:00
本 画			いけばな古流(木)	24木	10:30 満席

おしゃれな選花 池坊

おしゃれな花空間A

おしゃれな花空間B

世界を彩る花レッスン

月1回の日曜たのしい池坊 ③日

Flower Partyのアレンジメント ④金

はじめてのHAPPYフラワーデザイン④土

マミフラワーデザイン (アドバンス) ④日

フラワーアレンジメント&いけ花 ④土

コースいろいろフラワーアレンジ ①金

木の実とドライフラワーアート③土

河原由美のフラワーアレンジレッスン ②月

シック・フラワーアレンジメント 初・高A ①③火 10:15 ●

シック・フラワーアレンジメント 初・高B ②④火 10:15

絵画			
やわらかペン彩画	138	13:00	
基礎から始める日本画	138	10:15	
和の美をたのしむ・日本画	3木	13:00	
美しさと華やかさ「テンペラ画」を描く	②④火	13:00	
水墨画	②4金	13:00	
俳画で描く色紙とはがき絵	①木	10:15	
描いてみよう水彩画	②4木	10:10	
「花の水彩面」けばぬませんか?			

美しさと華やかさ「テンペラ画」を描く	24火	13:00	
水墨画	②4金	13:00	
俳画で描く色紙とはがき絵	①木	10:15	
描いてみよう水彩画	②④木	10:10	
「花の水彩画」はじめませんか? 初級/上級コース		10:10	•
水彩世界	138	10:15	
スケッチ淡彩画	①③火	15:30	
水曜水彩画	47 K	10:10	
のびのび水彩画	①③月	13:00	
人物を描こう	①③火	13:00	
木曜油絵入門教室	②④木	13:00	
油絵と水彩画	1237	K10:15	
土曜日のアトリエ	①③±	13:00	
アクリル絵の具で描く童画	2B	13:00	
パステル画	①③金	13:00	
午後のアトリエ	①37 K	13:00	
水彩色えんぴつで遊ぼう(日曜)	138	15:00	
水彩色えんぴつで遊ぼう(木曜)	②④木	13:00	
色鉛筆画	②④木	15:30	
自由に描こう!大人のイラスト教室	24木	16:00	*

邦楽			
観世流・謡曲仕舞	②④火	10:15	
長唄を唄おう!	毎週木	15:15	
長唄・三味線(入門~初級)	毎週木	14:30	
長唄・三味線(中級)	毎週木	12:50	
長唄・三味線(上級)	毎週木	13:40	
都々逸・俗曲入門	①3水	15:00	
端唄・俗曲・三味線(個人)	①3水	12:30	満席
お国自慢の民謡を唄う	①③火	10:15	

24 74 22 74 74 74 74 74 74 74 74 74 74 74 74 74			_
長唄·三味線(入門~初級)	毎週木	14:30	
長唄・三味線(中級)	毎週木	12:50	
長唄・三味線(上級)	毎週木	13:40	
都々逸・俗曲入門	①③水	15:00	
端唄・俗曲・三味線(個人)	①③水	12:30	満席
お国自慢の民謡を唄う	①③火	10:15	
「詩吟」入門	①3月	10:15	
楽しく学ぼう! 琴・三味線・ 薩摩琵琶(個人)	②④火	10:20	•
お琴でリラックスタイム	②④火	14:30	
はじめてさんの大正琴	①③金	13:30	
大正琴	①③金	15:00	
三味線の手ほどき	24金	12:30	
楽しい三味線教室(個人)	248	14:30	
津軽三味線	135±	15:30	
·			

			_
E >	①③金	13:30	
	①③金	15:00	
	24金	12:30	
人)	248	14:30	
	135±	15:30	
Z v ·	ニャン		:
丁^ -	ーヤン・	コロン	_
/	C	-1-1	
ーフム	Spe	cial	
の小白人	02+6	上詰書き	に 関 ナ >

<昭和100年> 昭和史の中の下山事件 昭和24年夏、国鉄総裁が線路上で死体として 発見された下山事件は今でも多くの謎を残して

います。今回は、『松本清 件の深層に迫ります。 ◆7/13(日)13:30~15:00

◆3.850円(会員3.300円) オンライン2,750円 各維持費220円 会場・オンラインともに1週間のアーカイブ配信付き ◆会場:読売新聞東京本社13階ABC会議室(東京·大手町)

見学・体験もどうぞ (要予約) 📞 04-7164-3151

小説講座

公募ガイド元編集長が教える

裏千家今日庵直門教授 藤田 宗浦 現代のスタイルに合わせた、立礼式の明るく楽 しいお稽古です。

立礼式 茶道教室(裏千家) (開議中

公募ガイド元編集長 黒田清

100名以上に作家取材した経

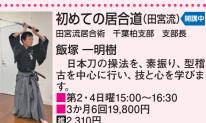
験をもとに、小説の書き方をわかりやすくレクチャーします。

■第2・4土曜13:00~14:30

3か月6回23 100円

維2,310円 数792円

第1・3月曜 10:15~12:45 3か月6回19,140円 数水屋料4,686円



日本刀の操法を、素振り、型稽 古を中心に行い、技と心を学びま

第2・4日曜15:00~16:30 ■3か月6回19,800円 維2,310円

マイスタイルの洋裁開講中 洋裁家 阿久津 隆子 🕼 初心者は製図の基本から学べま

す。また、経験者もレベルに応じて指 導いたします。 ■第1・3木曜10:15~12:15 ■3か月6回21,780円 2,508円



日本舞踊花柳流·古典 (グループ) ②④木 15:00 ● トランペット(個人) やさしく弾けるギター教室 毎週水 13:00 ● 大人のためのやさしいギター(個人)②④木 10:30 ● マンドリン (日曜・上級) ②④日 10:15 ● マンドリン (火曜) ウクレレ教室・初中級 (月曜) ②④月 10:30 ● ウクレレ教室・中級 (水曜) 毎週水 17:00 ● 初めてのウクレレ ①③⑤金15:15 ● 1)3)5金15:15

日本の四季を通して学ぶ きもの入門 ②④土 13:30 ● 誰でも上達ウクレレレッスン ①③木 15:30 ● 誰でも上達ウクレレ&ギター(個人)①③木 16:50 満席 優しい響きのライアー(金曜) ②④金 10:30 ● 優しい響きのライアー(水曜) ①35水10:30 ● バイオリン(個人) ②④木 17:00 ②④zk 10:30 張会斌の二胡(入門) 張会斌の二胡(少人数・初中級) ②④水 11:30 満席 毎週月 10:10 ● ドラムを叩こう(個人) ②④月 16:00 女性のマージャン教室(午後/午後)①③水10:15/13:30● カホンを叩こう(個人) ②④月 16:00

②④金 10:15 ● タングドラムを奏でよう 声の衰えをふせぐ基礎 本曜レディース麻雀 (入門・初級編) ②④木 10:15 満員 ヴォイストレーニング (個人) ①③⑤日10:15 ● スーパー・ヴォイス・クリニック (土曜) ②④土 14:30 ● スーパー・ヴォイス・クリニック (日曜) ②④日 10:30 ● クラシックのための

②④月 18:00 ● ヴォイストレーニング(個人) ②④金 10:15 ● 13:00 ● 大人のための発声教室(個人)①3⑤月10:20 ● シニアの声と歌のレッスン ①3⑤金10:30 ● ポップス・ヴォーカルトレーニング(個人)②④火 17:30 ②④火 13:00 ● イタリア歌曲とオペラ・アリア入門②④火 10:15 ● 愛唱歌をうたう ①3月 13:00 ● 日本の歌·心の歌をうたう ③士 10:15 ● 楽しいうたごえ広場 ①③金 13:00 ● 身につけよう「そり腰・ 13:00 13:00

日本語で歌うシャンソンと世界の歌 ①③⑤木13:00 初歩からのカンツォーネ&ナポレターナ ①③⑤木10:30 初歩からのカンツォーネ& ナポレターナ (個人) ①③⑤木12:30 ● カンツォーネ&オペラアリア ②④月 13:00 ● ハワイ語で歌うフラソング ③日 13:00 ● ピアノ伴奏で歌う韓国ノレバン ②④金 13:00 宝塚ソングを歌いましょう ①③± 13:00 ●

昭和世代のための大人ショークワイア②金 14:30 ● ジャズボーカル (個人) ①35金11:45 カラオケの音程・リズムが簡単に分かる方法 ①③金 13:30 ● 金曜カラオケ ②④金 15:00 Kusano Naokiのヴォーカル歌 うまカラオケ (個人) ②④火 15:00 ●

風美まいのフィットボイス 歌謡教室 ①③日 13:00 ● コーラスで人生にパワーを ②④土 10:15 ★ 10:00 満席 やさしい作詞・作曲入門 ②④火 15:30 ★ ダンシング

ソシアルダンス(個人) ②④月 15:45

<u>-</u> ②日	10:30	はじめての社交ダンス	1355	€13:30 ●	
K		社交ダンス超入門	②④火	15:00 ★	ミニチュアフード・スイーツとノ
<		カントリーラインダンス	1355	全11:40	楽しく描く和食器 有田焼の上紙
iく 1 1 1 3 1 3 2 1 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	13:30	50歳からのタップダンス1・3	30357	₹10:30	暮らしを彩る藍の器~呉須絵内
フノロ@亜	13.30	50歳からのタップダンス2・4	204木	10:30	ヨーロピアンフォークアート (初級/中
() ①③±	10:20	50歳からのタップダンス (毎週)	毎週木	10:30	金継ぎと蒔絵
1355	全10:15	タップダンス	138	12:00	金継ぎと蒔絵入門
人) ②④木	15:30	名倉加代子のジャズダンス入門	1357	10:30 ■	季節のグラスアート
@ @ ★	18:30	懐かしのソウル&ディスコダンス 初級	①3水	19:10	かわいいネコのカーヴィン
() ^{②④木}	10.30	神菜のフラメンコ超入門	135±	上16:40 ●	フルーツ&ソープカービング (ホビー/検
.) ①3日	15:00 満席	アルゼンチンタンゴダンス	24生	10:15	あけび蔓と籐編み
.) ②④月	10:15	らくらくハワイアンフラ	248	13:35	上質な暮らしを彩るカルトナー
() ①③月	15:30	素敵なフラダンス	①3水	14:30	紙バンド手芸 結び編み講
<mark>瞿)</mark> ①③⑤ン	₹15:30	月曜日のハワイアン・フラ	毎週月	11:30	純銀の手作りアクセサリー
<mark>瞿)</mark> ①③⑤2	k10:15	カトーエミイの美しいフラダンス(土)	②④土	13:45	楽しいアートクレイシルバ
星) ①3⑤ソ	火15:30	カトーエミイの古典フラダンス入門	3∃	11:55	純銀アクセサリー・ホリデーコー
2) 1357	k10:15	【火曜】50歳からのベリーダンス	(1)③火	15:00 満席	ハワイアンジュエリーを作る
1355	È11:30 ●	ベリーダンス中上級 アドバンス	248	12:00	手 ±
135	上10:10 満席	ベリーダンス初中級(日)	248	13:30	
135	<u></u> 11:25 ●	ベリーダンス初級 第2・4 (月)	24月	19:00	四季を描く剪画(切り絵)

心を強くする中村天風の教え 中村天風財団講師 山田 真次・岸本 京子

いくつになっても幸せに なれる、その秘密を中村天 風の教えから紐解きます。 第4火 13:00~14:30 ■3か月3回11,220円 離1,155円 数1,980円

カンツォーネ&オペラアリア 📖

イタリア国立パルマ音楽院卒 日向 由子 楽譜が読めなくても大丈

夫。細かいことは気にせず、 まずは声を出して歌ってみま ■第2・4月曜 13:00~14:30 ■3か月6回21,120円

維2,574円 数264円

3.586円

維2,640円



【土曜】 50歳からのベリーダンス New

アルミスタルミス・ベリーダンススタジオ所属 ミーナ ベリーダンスの基礎を ゆっくり、楽しく、わかりや すく指導します。 ■第1·3土曜 12:00~13:00 7/5~ 3か月6回19,140円 維2,376円 事前体験6/21(土)

【30分個人レッスン】尺八 開講中 尺八(琴古流)演奏家 徳丸 十盟 流派は問いません。レベルに応 じて指導します。 第2・4土曜14:30~16:30 ■3か月6回21,780円



ジャイアンツ練習見学&

通常は見られないジャイアンツの打撃練習をスタンドで見学し、普段は入

れない施設を見て回ります。案内役は読売巨力

軍の公式マスコットガール「ヴィーナス」で、ジャビットとの記念撮影や応援グッズのプレゼント

も。ツア一後は野球観戦をお楽しみください。

·7/21(月·祝) vs 阪 神 9:40(試合14:00) ·8/2(土) vs DeNA 10:40(試合15:00)

·8/3(日) vs DeNA 9:40(試合14:00)

·8/23(土) vs DeNA 9:40(試合14:00)

·8/24(日) vs DeNA 9:40(試合14:00)

【申し込み・問い合わせ】事業担当03・3642・4301

ベリーダンス初中級(木) ②④木 19:00 ●

【土曜】50歳からのベリーダンス ①③土 12:00 ★

50歳からのK-POPダンス(水) ①③水 15:10 ●

「Dancing The 美Body」
①③水 13:00 ●

はじめての大人チアダンス ②④木 11:30 ●

クラシックバレエとバロックダンス

①③⑤±12:45 ●

はじめてのクラシックバレエ ②④水 19:15 ●

からだいきいき「チェアバレエ・エクササイズ®」 ①③⑤火13:30 ●

体幹を鍛える朝のピラティス 毎週月 10:20 ●

ポールウォーキングde歩く体づくり ① ③ ⑤ 金 11:45

季節の不調対策 アロマストレッチ ②④月 12:45 ●

「骨盤のゆがみ」ケア エクササイズ ①③⑤火10:30 ●

ねこ1とり版・ ねこ1改善体操」習慣 ②④月 10:15 ●

の休幹を鍛える「バランスボール」(1/3/5)月10:30

美と健康のリズムダンス体操(ソフト) 毎週水 10:30 ●

大人のための若返りリトミック ^{②④水} 13:30 ●

お腹すっきりマッサージヨガ ②④火 15:00 ★

相川ヨガ 第135クラス 135水10:20 ●

相川ヨガ 第②④クラス ②④水 11:40 ●

タイ式ヨガ ルーシーダットン ②④水 19:00 **●**

カラダすっきり!リンパマッサージ②④月 14:00

スポーツウエルネス吹矢健康法・入門①③⑤日14:00 ●

ヨーロピアンフォークアート(初級/中級)②④月 10:15 ●

かわいいネコのカーヴィング②④火 14:15 ● フルーツ&ソープカービング(ホビー/検定) ④火 10:15

上質な暮らしを彩るカルトナージュ②水 10:10

純銀の手作りアクセサリー ②④木 15:30 ●

紙バンド手芸 結び編み講座 ③火

楽しいアートクレイシルバー④水

純銀アクセサリー・ホリデーコース ③土

ハワイアンジュエリーを作ろう ④火

②金

②金

①火(T)

①③金 10:15

ニチュアフード・スイーツとパン①日

楽しく描く和食器 有田焼の上絵付 ②④月

暮らしを彩る藍の器~呉須絵付け④木

①③⑤7k16:30

②4 ☐ 15:00 ■

②④日 15:15 ★

②④7K 10:30

②④金 15:00

②④日 10:15 ●

毎週木 13:50 ●

毎週金 10:15 ●

①34火10:30

③日 13:00 ★

②④± 18:00 ●

13:30

13:00

12:40

13:00 満席

10:15 満席

10:10

12:30 満席

10:15

10:15

135 10:15

10:15

SAM(TRF)振付·監修

楽しいピンポン

健康カラテ

初めての居合道(田宮流)

寝たまま ゆらぎ体操

中高年のソフトバレエ

心と体をリラックス太極拳

楊名時 健康太極拳

殺陣道でリフレッシュ

楽しく学ぶ太極拳

心と身体を整える

十三式太極拳

楊式太極拳

お灸教室

姿勢・歩き方をキレイに改善 ④木

健康カラテ

■3か月6回21,120円

羅2,376円

国際空手道連盟 総極真 武颯会師範(六段) 奥田 勝巳 個人の体力に合わせたメニュー で無理なく練習しましょう。 第2・4日曜 15:15~16:15 7/13~ ■3か月6回19,800円

2,310円 数12,000円(道着代) ■事前体験6/22(日)3,685円

風美まいのフィットボイス (棚) 歌謡教室 🛛 🕸 風美 まい ■第1・3日曜13:00~14:30

はじめての三味線(グループ) (開業中 荒川区邦楽連盟理事 稀音家 糸恵 ■第1・3・5月曜12:00~13:00

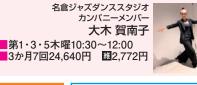
3か月7回23,100円 維3,080円

ハンドメイド・ジュエリー講座 🗯 生涯学習開発財団認定講師 江口 真由美

■第4日曜12:45~14:45 3か月3回10,890円 数1作品3,000円~6,000円

名倉加代子のジャズダンス入門 (明語中)

■第1・3・5木曜10:30~12:00



読

込 で

イチから始めるベリーダンス (土) ①③士 10:15 満席 美しい押し花 初級/中級 10:15 ③火 真多呂人形でまり 12:30 13:00 ②月 SAM(TRF)の健康イージーダンス ① ③水 11:45 ● 夢のミニチュア&ドールハウス ④水 13:00 満席 ー ハーダンガー刺しゅう ②④月 15:30 日本刺繍 ①35月14:15 戸塚刺しゅう【午前・午後】 ②④火 10:30/13:30 かわいいワンポイント刺しゅう④木 10:15 10:30 はじめてのこぎん刺し (4)**+** 13:00 こぎん刺し 4)± 10:15 4)金

ま

す

パッチワーク小物 アメリカンパッチワークキルト (本・高・講師研究科) ミシンキルト(本・高・講師科) ①35木13:00 ハワイアンキルト(日) ①3日 15:00 満席 わたしのハワイアンキルト ②④水 18:45

癒やしのハワイアンキルト ③金 13:00 はじめてさんの手編み教室 ②④火 楽しい魔法の一本針 1)(3)(5)7k13:00 楽しく学ぶ土曜手編み教室 ②④± 10:15 ● カスパリー編み 本科・師範科③木 12:30 裂き織り・手織り教室 12:45 ストレッチ&ちょっと筋トレ教室 ①③火 12:10 ● ぬい針で楽しむビーズ刺しゅうアクセサリー ②火 13:00 ソフトバレエ エクササイズ ②④日 12:10 ● ビーズ織り&ビーズ刺しゅう ②土 12:45 ハンドメイド・ジュエリー講座 ④日 ビーズステッチ&クロッシェ ①月 13:00 主手フェルトで愛犬・愛猫を作ろう(日午前)②月 美と健康のリズムダンス体操毎週金 10:15 ● 羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう(月午後) ②月 羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう(初級) ④日

10:15 羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう(初級) ④日 13:30 大人になってからのバレエ 毎週月 13:00 ● 楽しいひも結び アジアンノット③火 18:30 水引アクセサリーと雑貨 10:15 ②土 12:00 満員 普段使いと晴れの日のつまみ細工①火 和服リフォーム ①3水 15:15 マイスタイルの洋裁 中級/上級 ① ③火 10:15 ①③④火12:30 満席 マイスタイルの洋裁 初級/上級 ①③木 10:15 和裁(金) ①30多金10:15 和裁(月・午前) ①3(5)月10:15

> 和裁(月·午後) ①3(5)月13:00 ワンちゃんの洋服を作る ①35±15:30 布·革で作る花のアクセサリー
> ④月 13:00 ● ジュニア・親 15:00

高橋陽子先生のこどもマンガ教室 ③土 キッズの絵画造形教室 (2)| 子ども書道教室

①③士 13:00 覚える!子どもの書道・硬筆(幼稚園児) ①③金 16:00 ● 上達する!子どもの書道・硬筆 (小学生) ①③金 17:00 🌑 中学生のための書道教室 ①③金 17:00 おしゃれな選花 池坊 ②④木 18:00 月1回の子どもの池坊いけばな教室③日 12:30 **●** 日曜茶道教室 中島伸子の才能を 開花させるこどもピアノ塾 ^{①③金} 13:30 ●

南先生のピアノレッスン (個人) ①③月 15:30 ●

月ぎめ(税込み 550_m 毎週木曜日発行

「学力」は新聞で育てる!!

軋いろいろ

そして「怪談」

読響公演チケット10%割引、読売旅行が主催販売

する旅行代金3%割引など。詳しくはHPで。

現代に生きる小泉八雲とセツ、

小泉八雲記念館館長、島根県立大学短期大学部名誉教授 小泉凡

偏見を持たず多様性を重視するオープン・マイン

事業企画・大手町スクール お申し込み・お問い合わせ 03-3642-4301 国立劇場 7月歌舞伎鑑賞教室

おしゃれなチョークアート通常/資格 ①③水 10:30 ●

大人のマンガ・イラスト教室 ③土

ボタニカルアート

季節を楽しむ絵手紙

基礎からの木版画

淡彩スケッチ入門

都内画廊めぐり

モダン絵てがみ

楽しい絵手紙

解説 歌舞伎のみかた 「色彩間苅豆―かさね―」 歌舞伎の名作を、出演者による分

かりやすい解説とともにお楽しみい ただく入門公演で、初めて歌舞伎を 鑑賞される方にもぴったり!来場者全 ント!この夏、あなたも"歌舞伎デビュ



◆5,500円

◆会場:ティアラこうとう(東京·住吉)

15:00

13:00

10:15

15:30

10:15

13:00 野外

10:30 野外

②4± 10:15 ●

②水

②火

④水

4月

③水

③±

猫学フォー 歌手で俳優の小泉今日子 ラインの「猫学」がコラボ。

小泉今日

泉さんが猫との暮らしや保護 猫活動、飼い主としての経験 やエピソードなどを語ります。 また、ねこ医学会の石田卓夫 会長を交え、人生100年時代 の猫との暮らし方をテーマに トークセッションを行います。司会進行は読売新聞科学部

◆7/24(木) 18:30~20:30 ◆3,500円 ◆会場:よみうり大手町ホール(東京・大手町)

張の昭和史」を書いた保 掘して『下山事件 封印さ 新聞の木田滋夫記者が事

舞台をより理解できる事前講座 舞台『WAR BRIDE 日本と アメリカの架け橋 桂子・ハーン 戦争花嫁と呼ばれた一人の女性 戦後激動の時代に「真実の愛」で困難に立ち向 った夫婦を、初共演となる奈緒とウエンツ瑛士

が演じます。舞台のプロデューサーも務める、主人公・柱子さんの甥、川嶋龍太郎氏が現地取材での るようお話します。講演会後は、よみうり大手町ホ ◆8/17(日)10:00~11:00 12:00開演 ◆鑑賞チケット付き13,750円 受講のみ 2,750円 各維持費220円

戦後80年企画/読売新聞社·TBS主催 戦後80年企画講座

てとらえ、「命」の大切さに眼を向 ナてみませんか。 自身での朗読と WAR 講師の朗読もお 楽しみください ◆8/23(±)13:00~14:30 ◆3.630円 維持費220円

■ 会場: 読売新聞東京本社3階「新聞教室」

朗読を通して、戦争・ 命について考える ナレーター・朗読講師 佳山容子 戦後80年を迎え、今だから

こそ「戦争」を身近なこととし **♦**9/27(±)13:00~14:30

ジョゼフ・ライト・オブ・ダービー編 ライトの「腎者の石を探す錬金術

「絵画で読み解く科学の歴史」

③月 13:00

の移り変わり」をひも解きます。さら に偉大なる科学者ニュ ノとの関わりを学び つ、絵画の秘密にも迫り ます。美術史の専門書で は得られないユニーク な内容です。

◆3.850円 維持費220円

美術史·科学史研究家 松本佳子

ま、ふたりが120年前に紡いだ「怪談」

の世界を直系のひ孫で小泉八雲記念 館館長の小泉凡さんがご案内します。 ◆9/14(日)14:00~15:30 ◆3,850円(会員3,300円) 維持費220円

よみカル オンライン講座は ONLINE 255⇒

ド、五感力、SDGs―。そんな現代の視点から、八雲と妻セツの思考や生きざ

10:15