

入会と受講のご案内

- ◆入会金 5500 円
- ・70 歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
- ・読売新聞購読または購読予定の方には特典があります。
- ・70 歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券 1000 円分を進呈いたします。
- ◆お支払い方法
- ・入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで承ります。
- ・窓口では現金がクレジットカード一括払い、ホームページではクレジットカード一括払いをご利用いただけます。
- ・継続受講の方は、お支払いに銀行口座振替（自動引き落とし）をご利用いただけます。

講座一覧

受講の予約は
電話やインターネットでもできます。

お問い合わせください
営業時間 10:00~17:30

文芸・教養			書道・ペン字		
短歌実作 (米川教室)	3月	10:15 満席	やすらぎの書道 ①③金 16:00 ●	①③金 16:00 ●	
土曜短歌実作 (米川教室)	3土	10:15 ●	漢字・かな書道 ②④土 13:00 ●	②④土 13:00 ●	
楽しい短歌実作	4日	10:15 ●	大人の総合書道入門 ①③土 13:00 ●	①③土 13:00 ●	
だしの短歌	3火	10:15 ●	月1回の総合書道入門 ①水 10:30 ★	①水 10:30 ★	
能村俳句	2木	10:15 満席	星弘道監修 漢字書道(火曜) ①③火 10:15 ●	①③火 10:15 ●	
俳句	①③⑤木13:00 ●		星弘道監修 漢字書道(月曜) ②④月 10:15 ●	②④月 10:15 ●	
はじめての俳句の作り方	1水	10:15 ●	百人一首で学ぶかな書道 2土 10:15 満席	2土 10:15 満席	
おもしろ川柳教室	①土	10:30 ●	かなと暮らしの書 ①③火 13:00 ●	①③火 13:00 ●	
詠んでみよう五行歌	4月	13:00 ●	かな書道入門～百人一首を書く～ ①③火 13:00 ●	①③火 13:00 ●	
公募ガイド元編集長が教える小説講座	2④土	13:00 ●	実用書道(木曜) ②④水 13:00 ●	②④水 13:00 ●	
楽しく書けるエッセイ入門	①火	13:00 ●	実用書道(水曜) ②④水 16:00 ●	②④水 16:00 ●	
こんなに面白い!「竹取物語」	①③⑤木10:30 ★		筆で手紙を書く ①③火 12:45 ●	①③火 12:45 ●	
江戸時代の古文書を読む	2④火	19:00 ●	美用書道(木曜) ①月 10:15 ●	①月 10:15 ●	
江戸時代のくすし文字を読む (初・中級)	①日	13:00 ●	ペン習字(午前) ②④金 10:15 ●	②④金 10:15 ●	
くすし字を楽しもう (入門)	①③日	10:45 ●	ペン習字(午後) ②④金 13:00 ●	②④金 13:00 ●	
写経と法話に親しむ	2土	15:30 ●	楽しい筆ペン・ボールペン字 ②④木 10:15 満席	②④木 10:15 満席	
美術で学ぶ日本文化	2土	13:00 ●	実用筆ペン・ボールペン字 ②④月 19:00 ●	②④月 19:00 ●	
オペラの楽しみ	4木	13:00 ●	アブラビ文字に親しむ ②④月 10:30 ●	②④月 10:30 ●	
心を強くする中村天風の教え	4火	13:00 ●	吉祥 花文字 2水 10:30 ●	2水 10:30 ●	
楽しい朗読	2④金	15:30 ●	カリグラフィー(水) ②④水 13:30 ●	②④水 13:30 ●	
はじめての朗読	3火	13:00 ●	カリグラフィー(土) ①③土 15:30 ●	①③土 15:30 ●	
健康 シニアの発声と滑舌トレーニング	①③木	10:30 ★	茶道・生け花・フラワー		
あがり症のための話し方教室	3日	13:00 ●	初心者茶道・裏千家 ①②③金13:30 ●	①②③金13:30 ●	
自信を持てる魅力的な話し方	4日	10:15 ●	茶道・裏千家(小松教室) 毎週木 10:15 ●	毎週木 10:15 ●	
町歩きで学ぶ地理歴史	①木	10:00 野外	茶道と現代生活・裏千家 ②④火 10:15 ●	②④火 10:15 ●	
家庭園探訪	4土	10:30 野外	立礼式茶道教室(裏千家) ③月 10:15 ●	③月 10:15 ●	
「江戸名所図会」ゆかりの地を巡る	①火	10:30 野外	初めての茶道・裏千家立礼式 ①③土 13:30 ●	①③土 13:30 ●	
東京散歩	2木	10:00 野外	ほんとうにゼロからの茶の湯 (1・3コース) ①③火 13:45 ●	①③火 13:45 ●	
外国語			ほんとうにゼロからの茶の湯 (2・4コース) ②④火 13:45 ●	②④火 13:45 ●	
ダミアンと楽しく英会話	①③水	19:00 ●	初歩的茶道 2日 14:15 ●	2日 14:15 ●	
英語で楽しくおしゃべり!	2④日	13:00 ●	英語で茶道 4月 18:30 ●	4月 18:30 ●	
月1回の英語でフリートーク(初級)	4日	10:30 ●	裏千家茶道立礼式(前半・後半) 4月13:30,15:00 ●	4月13:30,15:00 ●	
やさしい英会話	①③月	15:00 ●	立礼でおもてなし ②④水 10:30 ●	②④水 10:30 ●	
シニアのための英会話入門	2④木	15:00 ●	日曜茶道教室 ①③⑤日10:15 ●	①③⑤日10:15 ●	
スタートラインの英会話	①③水	15:20 ★	茶道・表千家 ①③⑤月13:30 ●	①③⑤月13:30 ●	
ゆっくりフランス語	①③⑤火13:00 ●		習いなおししの表千家 ①③木 14:00 ●	①③木 14:00 ●	
ウェビイング!まいきイタリア語	①③月	10:30 ●	茶道・表千家(井上教室) 2日 10:15 ●	2日 10:15 ●	
もっと好きになる台湾中国語	②④土	15:00 ●	大日本茶道学会 毎週金 10:15 ●	毎週金 10:15 ●	
シチュエーション別使える!韓国語講座	①③水	13:30 ●	大日本茶道学会(第1・3クラス) ①③金 10:15 ●	①③金 10:15 ●	
日曜の韓国語初級	①③日	10:30 ●	月に1回のテーブル煎茶道 2月 10:30 ●	2月 10:30 ●	
わかって楽しい韓国語<中級Ⅱ>	毎週水	16:20 ●	月に2回のテーブル煎茶道 ①③土 10:30 ●	①③土 10:30 ●	
水曜午後の韓国語入門	①③水	15:10 ★	茶道・茶事 ②④土 10:15 ●	②④土 10:15 ●	
身につく韓国語 個人	2④水	17:40 ●	いけばな草月流 毎週水 13:00 ●	毎週水 13:00 ●	
絵画			いけばな小原流 ②④土 13:00 ●	②④土 13:00 ●	
やわらかペン彩画	①③日	13:00 ●	いけばな池坊 (火) ①③火 19:00 ●	①③火 19:00 ●	
基礎から始める日本画	①③日	10:15 ●	いけばな古流(木) ②④木 10:30 満席	②④木 10:30 満席	
和の美をたのしむ・日本画	3木	13:00 ●	いけばな蓮花 池坊 ②④木 19:00 ●	②④木 19:00 ●	
美しさや華やかさ「テンパ画」を描く	2④火	13:00 ●	月1回の日曜たのしい池坊 3日 12:30 ●	3日 12:30 ●	
水墨画	2④金	13:00 ●	Flower Partyのアレンジメント 4金 12:30 ●	4金 12:30 ●	
俳句で描く色紙とはがき絵	①木	10:15 ●	はじめてのHAPPYフラワーデザイン ④土 13:00 ●	④土 13:00 ●	
描いてみよう水彩画	2④木	10:10 ●	おしゃれな花空間A ③火 10:15 ●	③火 10:15 ●	
「花の水彩画」はじめませんか? (初級/上級コース)	①③木	10:10 ●	おしゃれな花空間B ②火 10:15 ●	②火 10:15 ●	
水彩世界	①③日	10:15 ●	マミフラワーデザイン(アドバンス) 4日 10:15 ●	4日 10:15 ●	
スケッチ淡彩画	①③火	15:30 ●	世界を彩る花レッスン 3木 10:30 ●	3木 10:30 ●	
水曜水彩画	4水	10:10 ●	フラワーアレンジメント&いけ花 ④土 15:30 ●	④土 15:30 ●	
のびのび水彩画	①③月	13:00 ●	コース入りのフラワーアレンジ ①金 12:30 ●	①金 12:30 ●	
人物を描こう	①③火	13:00 ●	シック・フラワーアレンジメント 初・高A ①③火 10:15 ●	①③火 10:15 ●	
木曜油絵入門教室	2④木	13:00 ●	シック・フラワーアレンジメント 初・高B ②④火 10:15 ●	②④火 10:15 ●	
油絵と水彩画	①②③水10:15 ●		木の実とドライフラワーアート ③土 10:30 ●	③土 10:30 ●	
土曜日のアトリエ	①③土	13:00 ●	河原由美のフラワーアレンジレッスン 2月 13:00 ●	2月 13:00 ●	
アクリル絵の具で描く童画	2日	13:00 ●	邦楽		
パステル画	①③金	13:00 ●	観世流・謡曲仕舞 ②④火 10:15 ●	②④火 10:15 ●	
午後のアトリエ	①③水	13:00 ●	長唄・三味線 (入門～初級) 毎週木 14:30 ●	毎週木 14:30 ●	
水彩色えんぴつで遊ぼう (日曜)	①③日	15:00 ●	長唄・三味線 (中級) 毎週木 12:50 ●	毎週木 12:50 ●	
水彩色えんぴつで遊ぼう (木曜)	2④木	13:00 ●	長唄・三味線 (上級) 毎週木 13:40 ●	毎週木 13:40 ●	
色鉛筆画	2④木	15:30 ●	都々逸・俗曲入門 ①③水 15:00 ●	①③水 15:00 ●	
自由に描こう大人のイラスト教室	2④木	16:00 ★	端唄・俗曲・三味線(個人) ①③火 12:30 満席	①③火 12:30 満席	
大人のマンガ・イラスト教室	3土	15:00 ●	お国自慢の民謡を唄う ①③火 10:15 ●	①③火 10:15 ●	
ボタニカルアート	2水	13:00 ●	「詩吟」入門 ①③月 10:15 ●	①③月 10:15 ●	
モダン絵がみ	4火	10:15 ●	楽しく学ぼう! 琴・三味線・大正琴 薩摩藩士(個人) ②④火 10:20 ●	②④火 10:20 ●	
楽しい絵手紙	4水	15:30 ●	お琴でリラックスタイム ②④火 14:30 ●	②④火 14:30 ●	
季節を楽しむ絵手紙	4月	10:15 ●	はじめてさんの大正琴 ①③金 13:30 ●	①③金 13:30 ●	
おしゃれなチョークアート通常/資格	①③水	10:30 ●	大正琴 ①③金 10:30 ●	①③金 10:30 ●	
基礎からの木版画	2④土	10:15 ●	三味線の手ほどき ②④金 12:30 ●	②④金 12:30 ●	
都内画廊めぐり	3水	13:00 野外	楽しい三味線教室(個人) ②④日 14:30 ●	②④日 14:30 ●	
淡彩スケッチ入門	3土	10:30 野外	津軽三味線 ①③⑤土15:30 ●	①③⑤土15:30 ●	

※表示の受講料などはすべて消費税込みの金額です。
会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

- ◆維持費、教材費など
- 受講料のほか、維持費がかかります。維持費は施設や道具の修繕、講座運営の環境設備などにあてさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。
- ◆ポイントのご案内
- ★定期講座の受講料(税抜き) 200 円につき1ポイント(クレジットカード利用は 400 円で1ポイント) を差し上げます。
- ★たまったポイントは定期講座の受講料のお支払いにご利用いただけます。500 ポイントたまると 500 円を割引いたします。なお、現金との交換はできません。

維持費 教材費

参加費…受講料、維持費、保険料込みの料金です

お問い合わせください
営業時間 10:00~17:30

ペン字		イチからはじめる津軽三味線 ①③⑤土16:30 ●	
①③金	16:00 ●	沖縄三線 ①③金 13:30 ●	
②④土	13:00 ●	はじめての三味線(グループ) ①③⑤月12:00 ●	
①③土	13:00 ●	はじめての三味線(個人) ①③⑤月13:15 ●	
①水	10:30 ★	しの笛入門(個人) ②④土 14:20 満席	
曜) ①③火	10:15 ●	しの笛(グループ) ②④土 12:45 ●	
曜) ②④月	10:15 ●	尺八(個人) ②④土 14:30 ●	
直 ②土	10:15 満席	たのしい小鼓(個人) ②④月 16:00 ●	
①③火	13:00 ●	日本唯一の療養楽器「胡弓」(個人) ①③木 15:00 ●	
く〜①③火	13:00 ●	「琴」生田流(個人) ①③木 15:00 ●	
②④木	13:00 ●	龍笛を吹こう(雅楽入門)グループ ②④火 13:00 ●	
②④水	16:00 ●	日本舞踊藤間流(個人) ①③水 12:00 ●	
①③水	12:45 ●	イチからはじめる日本舞踊 花柳流 ②④木 14:00 満席	
①月	10:15 ●	日本舞踊花柳流・古典(グループ) ②④木 15:00 ●	
②④金	10:15 ●	日本舞踊花柳流・古典(個人) ②木 16:30 ●	
②④金	13:00 ●	日本舞踊花柳流・古典第4(個人) ④木 16:30 ●	
②④金	10:15 ●	美しく楽しい日本の踊り ②④金 13:00 ●	
ン字 ②④木	10:15 満席	マナー・おしゃべり・実務・キャリアアップ	
字 ②④月	19:00 ●	月1回のらくらく着付け ③水 10:30 ●	
②④月	10:30 ●	着付けと立ち居振る舞い ①③日 13:45 ●	
②水	10:30 ●	日本の四季を通して学ぶ きもの入門 ②④土 13:30 ●	
②④水	13:30 ●	【3か月完結】大人のメイクレッスン ①③土 10:30 ★	
①③土	15:30 ●	楽しい手話教室〜ステップ・アップコース ②④火 12:30 ●	
・フラワー		手話ダンス ②④土 12:00 ●	
①②③金	13:30 ●	趣味・料理	
毎週木	10:15 ●	健康囲碁教室(入門) ①③⑤月13:00 ●	
曜 ②④火	10:15 ●	健康囲碁教室(初級) 毎週月 10:10 ●	
曜) ①③月	10:15 ●	女性のマージャン教室(午後/午後) ①③水10:15/13:30 ●	
式式 ①③土	13:30 ●	土曜レディース麻雀(入門・初級編) ①③土 10:15 満席	
の湯 ①③火	13:45 ●	土曜マージャン教室・女性専科 ①③土 13:00 ●	
の湯 ②④火	13:45 ●	木曜レディース麻雀(入門・初級編) ②④木 10:15 満席	
ス) ②日	14:15 ●	マージャン教室<女性専科・入門> ①③土 15:30 ●	
④月	18:30 ●	マージャン教室 ①日 10:15 ●	
後半) ④月13:30、15:00	●	すぐに使える「マージャン入門」 ③金 10:30 ★	
②④水	10:30 ●	歌謡の実践落語講座 ②④月 18:00 ●	
①③⑤日10:15	●	懐かしいお話しや教室 ③日 13:00 ●	
①③⑤月13:30	●	鉄道模型をつくる ②④土 16:00 ●	
①③木	14:00 ●	スクラップブックング ②日 10:15 ●	
曜) ②日	10:15 ●	気学・四柱推命入門 ②④火 13:00 ●	
毎週金	10:15 ●	易道開運法 ③金 10:30 ●	
①③金	10:15 ●	九星気学入門 ①③月 13:00 ●	
①③金	10:15 ●	算術学を使い自分を振り返ろう ③土 10:15 ●	
道 ②月	10:30 ●	はじめてのタロット・オラクルカード ②④木 14:00 ●	
道 ①③土	10:30 ●	ハープの楽しむ一服デジカメ ②土 10:30 ●	
②④土	10:15 ●	ハーブの楽しめる暮らし ①木 13:00 ●	
毎週水	13:00 ●	毎日いつでもプロマと暮らそう ②土 10:30 ●	
②④土	13:00 ●	心を満たし癒やされるハンドケア ④水 13:00 ★	
毎週水	10:15 ●	野生動物の世界をのぞいてみよう ④日 10:15 ●	
①③火	19:00 ●	絶対見た!日本の観光地ベスト100 ④水 13:00 ●	
②④水	10:30 満席	里山のんびりウオーキング ①水 10:30 野外	
②④木	19:00 ●	四季の鎌倉 自然散策 ①日 10:30 野外	
坊 ③日	12:30 ●	花と緑の自然さぽ ④土 10:00 野外	
①③金	12:30 ●	昭和100年記念 昭和レトロを歩く ④水 10:00 野外	
①③土	13:00 ●	下町ウオーキング ④月 10:30 野外	
③火	10:15 ●	ぐるり山手線30駅の旅 2水 10:30 満席	
②火	10:15 ●	ぶらり散歩 ③日 10:30 野外	
①③金	10:15 ●	東京のお菓子を歩く ④木 11:00 満席	
③木	10:30 ●	大江戸グルメウォーキング(第1週) ①水 10:00 満席	
①③土	15:30 ●	大江戸グルメウォーキング(第2週) ②水 10:00 満席	
①③金	12:30 ●	大江戸グルメウォーキング・アンコール(第3週) ③水 10:00 満席	
高A ①③火	10:15 ●	大江戸グルメウォーキング・アンコール(第4週) ④水 10:00 満席	
高B ②④火	10:15 ●	心あふるとっておきの懐き初レッスン ②日 13:00 ●	
ート③土	10:30 ●	季節を楽しむティータイム ④木 15:30 ●	
①③土 ②月	13:00 ●	季節を楽しむアイシングクッキー ②日 10:30 ●	
音楽		音楽	
②④火	10:15 ●	中島伸子のブラインドタッチで弾く ゼロからピアノ ①③金 13:30 ●	
毎週木	15:15 ●	楽しいポピュラーピアノ(個人) ①③土 10:20 ●	
曜) 毎週木	14:30 ●	ジャズピアノ(個人) ①③土 10:15 ●	
毎週木	12:50 ●	マイペース・バイアレス(個人) ②④木 15:30 ●	
毎週木	13:40 ●	大人のためのお勤め帰り ピアノレッスン(個人) ②④木 18:30 ●	
①③水	15:00 ●	らくらくピアノ 日曜(個人) ①③日 15:00 満席	
人) ①③火	10:15 ●	らくらくピアノ 月曜(個人) ②④日 10:15 ●	
①③月	10:15 ●	南先生のバイアレスレッスン(個人) ②④月 15:30 ●	
線・人) ②④火	10:20 ●	初心者のためのお気軽ピアノ(火曜) ①③⑤火15:30 ●	
A ②④火	13:30 ●	初心者のためのお気軽ピアノ(水曜) ①③⑤水10:15 ●	
①③金	14:30 ●	初心者のためのキーボード(火曜) ①③⑤火15:30 ●	
①③金	15:00 ●	初心者のためのキーボード(水曜) ①③⑤水10:15 ●	
②④金	12:30 ●	初めてのキーボード ①③⑤金11:30 ●	
曜) ②④日	14:30 ●	初めてのキーボード(A) ①③⑤土10:10 満席	
①③⑤土15:30	●	初めてのキーボード(B) ①③⑤土11:25 ●	