# 入会と受講のご案内

※表示の受講料などはすべて消費税込みの金額です。
公開講座で会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

## ◆入会金 5500 円

・70 歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
・読売新聞購読または購読予定の方には特典があります。
・70 歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、よみカルポイント1000Pを進呈いたします。

## ◆お支払い方法

・入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで承ります。
・窓口では現金かクレジットカード一括払い、ホームページではクレジット一括払いをご利用いただけます。
・継続受講の方は、お支払いに銀行口座振替（自動引き落とし）をご利用いただけます。

## ◆維持費、教材費など

受講料のほか、維持費がかかります。維持費は施設や道具の修繕、講座運営の環境整備などにあてさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。

## ◆ポイントのご案内

★定期講座の受講料（税抜き）200 円につき1ポイント（クレジットカード利用は 400 円で1ポイント）を差し上げます。
★たまったポイントは定期講座の受講料のお支払いにご利用いただけます。500 ポイントたまると 500 円を割引いたします。なお、現金との交換はできません。

維 維持費　教 教材費
参加費…受講料、維持費、保険料込みの料金です

# 講座一覧

受講の予約は
電話やインターネットでもできます。
よみうりカルチャー柏　検索

●★印は４月期からの新設講座です。
●「●」は有料で一日体験可能な講座です。
日程はお問い合わせください。
●一部の講座を除き、途中入会もできます。
**営業時間：10:00～17:30**
※日によって変わることがあります。
●「野外」は野外で行う講座です。
●「満席」は現在満席の講座です。
キャンセル待ちを承っております。
●ほとんどの講座は随時無料で見学できます（20 分）。
●講座日程などを記載した詳しい資料を無料でお送りします。
お気軽にお電話ください。

**お問い合わせください**
営業時間／10:00～17:30　※終了時間は日によって変わることがあります
**04-7164-3151**

## 文芸・教養

| | | | |
|---|---|---|---|
| 短歌実作（米川教室） | ③月 | 10:15 | 満席 |
| 土曜短歌実作（米川教室） | ③土 | 10:15 | ● |
| たのしい短歌 | ③火 | 10:15 | ● |
| 能村俳句 | ②木 | 10:15 | 満席 |
| 俳句 | ①③⑤木 | 13:00 | ● |
| はじめての俳句の作り方 | ①月 | 10:15 | ● |
| おもしろ川柳教室 | ①土 | 10:30 | ● |
| 詠んでみよう五行歌 | ④月 | 13:00 | ● |
| 公募ガイド元編集長が教える小説講座 | ②④土 | 13:00 | ● |
| 楽しく書けるエッセイ入門 | ①火 | 13:00 | ● |
| 恋する源氏物語 | ①③木 | 10:30 | ● |
| 江戸時代の古文書を読む | ②④火 | 19:00 | ● |
| 江戸時代のくずし文字を読む（初中級） | ①日 | 13:00 | ● |
| くずし字を楽しもう（入門） | ①日 | 10:45 | ● |
| 写経と法話に親しむ | ②土 | 15:30 | ● |
| もっと知りたい！　お寺と仏像 | ③火 | 16:00 | ★ |
| 旅する城 | ③火 | 14:15 | ★ |
| 美術で学ぶ日本文化 | ②土 | 13:00 | ● |
| オペラの楽しみ | ④木 | 13:00 | ● |
| 心を強くする中村天風の教え | ④火 | 13:00 | ● |
| 初歩からの朗読 | ④土 | 10:15 | ★ |
| 楽しい朗読 | ②④金 | 15:30 | ● |
| はじめての朗読 | ③火 | 13:00 | ● |
| 健康　シニアの発声と滑舌トレーニング | ①③木 | 10:30 | ● |
| あがり症の方のための話し方教室 | ③日 | 13:00 | ● |
| 自信を持てる魅力的な話し方 | ②④日 | 10:15 | ● |
| 話し方・司会講座 | ②土 | 10:15 | ● |
| 話し方・司会・ナレーション（個人30分） | ②土 | 12:00 | ★ |
| 町歩きで学ぶ地理歴史 | ①木 | 10:00 | 野外 |
| 名庭園探訪 | ④土 | 10:00 | 野外 |
| 「江戸名所図会」ゆかりの地を巡る | ①火 | 10:30 | 野外 |
| 東京散歩 | ②木 | 10:00 | 野外 |

## 外国語

| | | | |
|---|---|---|---|
| ダミアンと楽しく英会話 | ①③水 | 19:00 | ● |
| 英語で楽しくおしゃべり！ | ②④日 | 13:00 | ● |
| 月1回の英語でフリートーク（初級） | ④日 | 10:30 | ● |
| やさしい英会話 | ①③月 | 15:00 | ● |
| シニアのための英会話入門 | ②④木 | 15:00 | ● |
| 英会話個人レッスン(30分) | ①③⑤土 | 14:45 | ★ |
| 週末ゆっくり英会話(初級) | ①③⑤土 | 13:30 | ★ |
| 【オンライン】英会話プライベート(40分) | ②④土 | 13:10 | ★ |
| ゆっくりフランス語 | ①③⑤火 | 13:00 | ● |
| ウェルビーイング!いきいきイタリア語 | ①③月 | 10:30 | ● |
| ゆっくり学ぶ入門スペイン語 | ②④金 | 14:30 | ★ |
| スペイン語個人(50分) | ②④金 | 12:30 | ★ |
| もっと好きになる台湾中国語 | ②④土 | 15:00 | ● |
| 習いなおしの韓国語 | ①③水 | 13:00 | ★ |
| 日曜の韓国語初級 | ①③日 | 10:30 | ● |
| わかって楽しい韓国語<中級Ⅱ> | 毎週水 | 16:20 | ● |
| 水曜午後の韓国語入門 | ①③水 | 15:10 | ● |
| 身につく韓国語 個人②④水 | ②④水 | 17:40 | ● |

## 絵　画

| | | | |
|---|---|---|---|
| ボールペンで街角スケッチ | ②土 | 13:00 | ● |
| 基礎から始める日本画 | ①③日 | 10:15 | |
| 美しさと華やかさ「テンペラ画」を描く | ②④火 | 13:00 | |
| 水墨画 | ②④金 | 13:00 | ● |
| 俳画で描く色紙とはがき絵 | ①木 | 10:15 | ● |
| イタリアの色～野菜とお菓子の水彩塗り絵 | ①③月 | 13:00 | ● |
| 描いてみよう水彩画 | ②④木 | 10:10 | ● |
| 水彩世界 | ①③日 | 10:15 | ● |
| スケッチ淡彩画 | ①③火 | 15:30 | ● |
| 水曜水彩画 | ④水 | 10:10 | ● |
| のびのび水彩画 | ①③月 | 13:00 | ● |
| 人物を描こう | ①③火 | 13:00 | |
| 木曜油絵入門教室 | ②④木 | 13:00 | ● |
| 油絵と水彩画 | ①②③水 | 10:15 | ● |
| 土曜日のアトリエ | ①③土 | 13:00 | ● |
| アクリル絵の具で描く童画 | ②日 | 13:00 | |
| パステル画 | ①③金 | 13:00 | ● |
| 午後のアトリエ | ①水 | 13:00 | ● |
| 水彩色えんぴつで遊ぼう(日曜) | ①③日 | 15:00 | ● |
| 水彩色えんぴつで遊ぼう(木曜) | ②④木 | 13:00 | ● |
| 色えんぴつ画 | ②④木 | 15:30 | ● |
| 色鉛筆でわん&にゃんを描こう | ③火 | 13:00 | ● |
| 自由に描こう!大人のイラスト教室 | ②④木 | 16:00 | ● |
| ボタニカルアート | ②水 | 13:00 | ● |
| モダン絵てがみ | ②火 | 10:15 | ● |
| 楽しい絵手紙 | ④水 | 15:30 | ● |
| 季節を楽しむ絵手紙 | ④月 | 10:15 | ● |

## 書道・ペン字

| | | | |
|---|---|---|---|
| おしゃれなチョークアート通常/資格 | ①③水 | 10:30 | ● |
| 基礎からの木版画 | ②④土 | 10:15 | ● |
| 都内画廊めぐり | ③水 | 13:00 | 野外 |
| 淡彩スケッチ入門 | ③土 | 10:30 | 野外 |
| やすらぎの書道 | ①③金 | 16:00 | ● |
| 漢字・かな書道 | ②④土 | 13:00 | ● |
| 大人の総合書道入門 | ①③土 | 13:00 | ● |
| 基礎から学ぶ漢字書道 | ①土 | 10:15 | ★ |
| 月1回の大人の総合書道 | ①水 | 10:30 | ● |
| 星弘道監修 漢字書道（火曜） | ①③火 | 10:15 | ● |
| 星弘道監修 漢字書道（月曜） | ②④月 | 10:15 | ● |
| 百人一首で学ぶかな書道 | ②土 | 10:15 | 満席 |
| かなと暮らしの書 | ①③火 | 13:00 | ● |
| かな書道入門～百人一首を書く～ | ①③火 | 13:00 | ● |
| 実用書道（木曜） | ②④木 | 13:00 | ● |
| 実用書道（水曜） | ②④水 | 16:00 | ● |
| 筆で手紙を書く | ①③水 | 12:45 | ● |
| 岐葉の楽書塾 | ①月 | 10:15 | ● |
| ペン習字 | ②④金 | 10:15 | ● |
| 楽しい筆ペン・ボールペン字 | ②④木 | 10:15 | ● |
| 実用筆ペン・ボールペン字 | ②④月 | 19:00 | ● |
| アラビア文字に親しむ | ②④月 | 10:30 | ● |
| 吉祥　花文字 | ②水 | 10:30 | ● |
| カリグラフィー(水) | ②④水 | 13:30 | ● |
| カリグラフィー(土) | ①③土 | 15:30 | ● |
| はじめてのペン字 | ②土 | 10:15 | ★ |
| 篆刻・篆書 | ④土 | 10:15 | ● |

## 茶道・生け花・フラワー

| | | | |
|---|---|---|---|
| 初心者の茶道・裏千家 | ①②③金 | 13:30 | ● |
| 茶道・裏千家（小松教室） | 毎週木 | 10:15 | ● |
| 茶道と現代生活・裏千家 | ②④火 | 10:15 | ● |
| 立礼式　茶道教室 裏千家 | ①③月 | 10:15 | ● |
| 初めての茶道・裏千家立礼式 | ③土 | 13:30 | ● |
| ほんとうにゼロからの茶の湯（1・3コース） | ①③火 | 13:45 | ● |
| ほんとうにゼロからの茶の湯（2・4コース） | ②④火 | 13:45 | ● |
| 初歩の茶道 | ②日 | 14:15 | ● |
| 英語で茶道 | ④月 | 18:30 | ● |
| 裏千家茶道立礼式（前半・後半） | ④月 | 13:30/15:00 | ● |
| 立礼でおもてなし | ②④水 | 10:30 | ● |
| 日曜茶道教室 | ①③⑤日 | 10:15 | ● |
| 土曜茶道教室（男性専科） | ②土 | 16:15 | ● |
| 茶道・表千家　月曜クラス | ①③⑤月 | 13:30 | ● |
| 茶道・表千家　木曜クラス | ①③木 | 14:00 | ● |
| 茶道・表千家（井上教室） | ②日 | 10:15 | ● |
| 大日本茶道学会 | ①②③金 | 10:15 | ● |
| 月に１回のテーブル煎茶道 | ②月 | 10:30 | ● |
| 月に２回のテーブル煎茶道 | ①③土 | 10:30 | ● |
| 茶道・茶事 | ②④土 | 10:15 | ● |
| いけばな草月流 | 毎週水 | 13:00 | ● |
| いけばな小原流 | ②④土 | 13:00 | ● |
| いけばな池坊 | 毎週水 | 10:15 | ● |
| いけばな古流（火） | ②④火 | 18:30 | ● |
| いけばな古流（木） | ②④木 | 10:30 | ● |
| おしゃれな選花 池坊 | ②④木 | 19:00 | ● |
| 月1回の日曜たのしい池坊 | ③日 | 12:30/14:30 | ● |
| 月1回の日曜たのしい池坊・立花クラス | ③日 | 12:30 | ● |
| Flower Partyのアレンジメント | ④金 | 12:30 | ● |
| はじめてのHAPPYフラワーデザイン | ④土 | 13:00 | ● |
| おしゃれな花空間A | ③火 | 10:15 | ● |
| おしゃれな花空間B | ②火 | 10:15 | ● |
| マミフラワーデザイン（アドバンス） | ④日 | 10:15 | ● |
| フラワーアレンジメント&いけ花 | ④土 | 15:30 | ● |
| コースいろいろフラワーアレンジ | ②金 | 12:30 | ● |
| シック・フラワーアレンジメント　初・高A | ①③火 | 10:15 | ● |
| シック・フラワーアレンジメント　初・高B | ②④火 | 10:15 | ● |
| 木の実とドライフラワーアート | ③土 | 10:30 | ● |
| 河原由美のフラワーアレンジレッスン | ②月 | 13:00 | ● |
| かわきばな®のリースレッスン | ①木 | 12:30 | ★ |

## 邦楽・舞踊

| | | | |
|---|---|---|---|
| 観世流・謡曲仕舞 | ②④火 | 10:15 | ● |
| 長唄を唄おう！ | 毎週木 | 13:45 | ● |
| 長唄・三味線(入門～初級) | 毎週木 | 14:30 | ● |
| 長唄・三味線(上級) | 毎週木 | 13:00 | ● |
| 都々逸・俗曲入門 | ①③水 | 15:00 | ● |
| 端唄・俗曲・三味線(個人) | ①③水 | 12:30 | ● |
| お国自慢の民謡を唄う | ①③火 | 10:15 | ● |
| 「詩吟」入門 | ①③月 | 10:15 | ● |
| 楽しく学ぼう!琴・三味線・薩摩琵琶(個人) | ②④火 | 10:20 | ● |
| お琴でリラックスタイム | ②④火 | 14:30 | ● |
| はじめてさんの大正琴 | ①③金 | 13:20 | ● |
| 大正琴 | ①③金 | 15:00 | ● |
| 三味線の手ほどき | ②④金 | 12:30 | ● |
| 楽しい三味線教室(個人) | ②④日 | 13:30 | ● |
| 津軽三味線 | ①③⑤土 | 15:30 | ● |
| イチからはじめる津軽三味線 | ①③⑤土 | 16:30 | ● |
| 沖縄三線 | ①③金 | 13:30 | ● |
| はじめての三味線(グループ) | ①③⑤月 | 12:00 | ● |
| はじめての三味線(個人) | ①③⑤月 | 13:15 | ● |
| しの笛入門　(個人) | ②④土 | 14:20 | 満席 |
| しの笛(グループ) | ②④土 | 12:45 | ● |
| 尺八(個人) | ②④土 | 14:30 | ● |
| たのしい小鼓(個人) | ②④月 | 16:00 | ● |
| 日本唯一の擦弦楽器「胡弓」(個人) | ①③木 | 13:30 | ● |
| 「琴」生田流 (個人) | ①③木 | 13:30 | ● |
| 日本舞踊藤間流 | ①③日 | 13:00 | ★ |
| イチからはじめる日本舞踊　花柳流 | ②④木 | 14:00 | 満席 |
| 日本舞踊花柳流・古典(グループ) | ②④木 | 15:00 | ● |
| 日本舞踊花柳流・古典(個人) | ②木 | 16:30 | 満席 |
| 日本舞踊花柳流・古典第4(個人) | ④木 | 16:30 | ● |
| 美しく楽しい日本の踊り | ②④金 | 13:00 | ● |

## マナーおしゃれ・キャリアアップ

| | | | |
|---|---|---|---|
| 月1回のらくらく着付け | ③水 | 10:30 | ● |
| やさしい着付け | ②④水 | 13:30 | ★ |
| 着付けと立ち居振る舞い | ①③日 | 13:45 | ● |
| 日本の四季を通して学ぶ　きもの入門 | ②④土 | 13:30 | ● |
| 着付け入門 | ③火 | 10:30 | ● |
| 楽しい手話教室～ステップ・アップコース | ②④火 | 12:30 | |
| 手話ダンス | ②④土 | 12:00 | ● |

## 趣味・料理

| | | | |
|---|---|---|---|
| 健康囲碁教室（入門） | ①③⑤月 | 13:00 | ● |
| 健康囲碁教室（初級） | 毎週月 | 10:10 | ● |
| 女性のマージャン教室（午前/午後） | ①③水 | 10:15/13:30 | ● |
| 木曜レディース麻雀（入門・初級編） | ②④木 | 10:15 | ● |
| 土曜レディース麻雀（入門・初級編） | ①③土 | 10:15 | 満員 |
| マージャン教室≪女性専科・入門≫ | ②④木 | 15:30 | ● |
| 月曜マージャン教室≪女性専科・入門≫ | ②④月 | 13:00 | ● |
| マジック教室 | ①日 | 10:15 | ● |
| すぐに使える「マジック入門」 | ③金 | 10:30 | ● |
| 歌助の実践落語講座 | ②④月 | 18:00 | ● |
| 懐かしのあやとり教室 | ③日 | 13:00 | ● |
| 鉄道模型をつくる | ②④土 | 16:00 | |
| スクラップブッキング | ②日 | 10:15 | ● |
| たのしい手相レッスン | ②水 | 13:00 | ● |
| 易道開運法 | ③金 | 10:30 | ● |
| 算命学を使い自分を振り返ろう(後編) | ③土 | 10:15 | ● |
| ティーラ版マルセイユタロット入門(6回完結) | ①土 | 10:30 | ★ |
| はじめてのタロット・オラクルカード | ②④木 | 14:00 | ● |
| たのしいデジカメ教室 | ②土 | 10:30 | ● |
| ハーブのある楽しい暮らし | ①木 | 13:00 | |
| 毎日いつでもアロマと暮らそう | ②土 | 10:30 | ● |
| 心身を癒やすハンド&フットケア | ④水 | 13:00 | ★ |
| 里山のんびりウオーキング | ①水 | 10:30 | 野外 |
| 四季の鎌倉 自然散策 | ①日 | 10:30 | 野外 |
| 花と緑の自然さんぽ | ④土 | 10:00 | 野外 |
| ぶらりパン散歩 | ③日 | 10:30 | 野外 |
| 下町ウォーキング | ④月 | 10:30 | 満員 |
| ぐるり山手線30駅の旅 | ②水 | 10:30 | 満員 |
| 東京のお菓子を歩く | ④木 | 11:00 | 満席 |
| 大江戸グルメウォーキング（第1週） | ①水 | 10:00 | 満席 |
| 大江戸グルメウォーキング（第2週） | ②水 | 10:00 | 満席 |
| 大江戸グルメウォーキング・アンコール（第3週） | ③水 | 10:00 | 満席 |
| 大江戸グルメウォーキング・アンコール（第4週） | ④水 | 10:00 | 満席 |
| おいしい!楽しい!デコ巻きずし | ③火 | 13:00 | ● |
| 心おどるとっておきの練り切りレッスン | ②日 | 13:00 | 満席 |
| 季節を楽しむティータイム | ④木 | 15:30 | ● |
| 【3回完結】スイーツと楽しむ午後の紅茶 | ③木 | 13:00 | ★ |
| 心を身体に寄り添う癒しの薬膳レッスン | ①土 | 13:00 | ★ |

## 音　楽

| | | | |
|---|---|---|---|
| 中島伸子のブラインドタッチで弾くゼロからのピアノ | ①③金 | 13:30 | ● |
| 楽しいポピュラーピアノ(個人) | ①③土 | 10:20 | ● |
| ジャズピアノ(個人) | ①③⑤金 | 10:15 | ● |
| マイペース・ピアノレッスン(個人) | ②④木 | 15:30 | ● |
| 大人のためのお勤め帰りピアノレッスン(個人) | ②④木 | 18:30 | ● |
| らくらくピアノ　日曜(個人) | ①③日 | 15:00 | 満席 |
| らくらくピアノ　月曜(個人) | ②④月 | 10:15 | ● |
| 南先生のピアノレッスン(個人) | ①③月 | 15:30 | ● |
| 初心者のためのお気軽ピアノ(火曜) | ①③⑤火 | 15:00 | ● |
| 初心者のためのお気軽ピアノ(水曜) | ①③⑤水 | 10:15 | ● |
| 初心者のためのキーボード(火曜) | ①③⑤火 | 15:00 | ● |
| 初心者のためのキーボード(水曜) | ①③⑤水 | 10:15 | ● |
| これから始めるキーボード(少人数クラス) | ①③⑤金 | 10:30 | ★ |
| 初めてのキーボード | ①③⑤金 | 11:30 | ● |
| 初めてのキーボード（土） | ①③⑤土 | 11:25 | ● |
| キーボード（C） | ①③⑤金 | 13:00 | ● |
| ミニキーボード | ①③⑤土 | 10:10 | ● |
| アコーディオン( 個人)午前 | ①③⑤木 | 10:15 | 満席 |
| アコーディオン(個人) 午後 | ①③⑤木 | 12:45 | ● |
| フルート（初級） | ②④木 | 10:05 | ● |
| フルート（中級） | ②④木 | 11:00 | ● |
| フルート個人レッスン | ①③火 | 10:15 | ● |
| 金曜フルート(個人) | ①③⑤金 | 16:35 | ● |
| リコーダー初級 | ①③⑤土 | 15:30 | ● |
| リコーダー入門(個人) | ①③⑤土 | 13:00 | ● |
| リコーダー中級(個人) | ①③⑤土 | 16:30 | ● |
| やさしいオカリナ | ①③⑤金 | 15:00 | 満席 |
| はじめてのオカリナ（入門） | ②④水 | 10:30 | ● |
| 楽しいハーモニカ | ②④火 | 13:00 | ● |
| トランペット(個人) | ②④火 | 18:10 | ● |
| やさしく弾けるギター教室 | 毎週水 | 13:00 | ● |
| 大人のためのやさしいギター(個人) | ②④木 | 10:30 | ● |
| マンドリン（日曜・上級） | ②④日 | 10:15 | ● |
| マンドリン（火曜） | ①③⑤火 | 15:00 | ● |
| ウクレレ教室・初中級（月曜） | ②④月 | 10:30 | ● |
| ウクレレ教室・中級（水曜） | 毎週水 | 17:00 | ● |
| 初めてのウクレレ | ①③⑤金 | 15:15 | ● |
| 誰でも上達ウクレレレッスン | ①③木 | 15:30 | ● |
| 誰でも上達ウクレレ&ギター(個人) | ①③木 | 16:50 | ● |
| 優しい響きのライアー(金曜) | ②④金 | 10:30 | ● |
| 優しい響きのライアー(水曜) | ①③⑤水 | 10:30 | ● |
| バイオリン(個人) | ②④木 | 17:00 | ● |
| 張会斌の二胡（入門） | ②④水 | 10:30 | ● |
| 張会斌の二胡（少人数・初中級） | ②④水 | 11:30 | 満席 |
| 張会斌の二胡（入門・個人） | ②④木 | 12:30 | ● |
| ドラムを叩こう（個人） | ②④月 | 16:00 | ● |
| カホンを叩こう（個人） | ②④月 | 16:00 | ● |
| はじめてのカリンバ | ②④金 | 12:30 | ● |
| タングドラムを奏でよう | ②④金 | 10:15 | ● |
| 声の衰えをふせぐ基礎ヴォイストレーニング(個人) | ①③⑤日 | 10:15 | ● |
| いきいき声楽レッスン | ①③土 | 14:00 | ★ |
| スーパー・ヴォイス・クリニック(土曜) | ②④土 | 14:30 | ● |
| スーパー・ヴォイス・クリニック(日曜) | ②④日 | 10:30 | ● |
| クラシックのためのヴォイストレーニング(個人) | ②④金 | 10:15 | 満席 |
| 大人のための発声教室（個人） | ①③⑤月 | 10:20 | ● |
| シニアの声と歌のレッスン | ①③⑤金 | 10:30 | ● |
| イタリア歌曲とオペラ・アリア入門 | ②④火 | 10:15 | ● |
| 愛唱歌をうたう | ②④水 | 10:15 | ● |
| 日本の歌・心の歌をうたう | ①③金 | 13:00 | ● |
| 楽しいうたごえ広場 | ②木 | 13:00 | ● |
| 楽しく歌おう!童謡・叙情歌 | ①③月 | 13:00 | ★ |
| 火曜シャンソン | ②④火 | 13:00 | ● |
| 初歩からのカンツォーネ&ナポレターナ | ①③⑤木 | 10:30 | ● |
| 初歩からのカンツォーネ&ナポレターナ(個人) | ①③⑤木 | 12:30 | ● |
| カンツォーネ&オペラアリア | ②④月 | 13:00 | ● |
| ハワイ語で歌うフラソング | ③日 | 13:00 | ● |
| ピアノ伴奏で歌う韓国ノレバン | ②④金 | 13:00 | ● |
| 宝塚ソングを歌いましょう | ①③土 | 13:00 | ● |
| ジャズボーカル（個人） | ①③⑤金 | 11:45 | ● |
| カラオケの音程・リズムが簡単に分かる方法 | ①③金 | 13:30 | ● |
| 金曜カラオケ | ②④金 | 15:00 | ● |
| Kusano　Naokiのヴォーカル歌うまカラオケ（個人） | ②④火 | 15:00 | ● |
| 風美まいのフィットボイス　昭和歌謡 | ①③日 | 13:00 | ● |

## ダンシング

| | | | |
|---|---|---|---|
| ソシアルダンス(個人) | ②④月 | 15:45 | ● |
| はじめての社交ダンス | ①③⑤金 | 13:30 | ● |
| 土曜の社交ダンス | ②④土 | 15:15 | ★ |
| カントリーラインダンス | ①③⑤金 | 11:40 | ● |
| 50歳からのタップダンス1・3 | ①③⑤木 | 10:30 | ● |
| 50歳からのタップダンス2・4 | ②④木 | 10:30 | ● |
| 50歳からのタップダンス(毎週) | 毎週木 | 10:30 | ● |
| タップダンス | ①③日 | 10:30 | ● |
| 名倉加代子のジャズダンス入門 | ①③⑤木 | 10:30 | ● |
| 懐かしのソウル&ディスコダンス　初級 | ①③水 | 19:10 | ● |
| 神菜のフラメンコ超入門 | ①③⑤土 | 16:15 | ● |
| アルゼンチンタンゴダンス | ②④土 | 10:15 | ● |
| らくらくハワイアンフラ | ②④日 | 13:35 | ● |
| 素敵なフラダンス | ①③水 | 14:30 | ● |
| 月曜日のハワイアン・フラ | 毎週月 | 11:30 | ● |
| カトーエミイの美しいフラダンス(土) | ②④土 | 13:45 | ● |
| カトーエミイの古典フラダンス入門 | ③日 | 11:55 | ● |
| 【火曜】50歳からのベリーダンス | ①③火 | 15:00 | 満席 |
| ベリーダンス中上級　アドバンス | ②④日 | 12:00 | ● |
| ベリーダンス初中級（日） | ②④日 | 13:30 | ● |
| ベリーダンス初級 第2・4（月） | ②④月 | 19:00 | ● |
| ベリーダンス初中級(木) | ②④木 | 19:00 | ● |
| イチから始めるベリーダンス（土） | ①③土 | 10:15 | 満席 |
| ゼロからはじめるベリーダンス | ①③土 | 11:30 | ● |
| SAM(TRF)の健康イージーダンス | ①③水 | 11:45 | ● |
| SAM(TRF)振付・監修「Dancing　The　美Body」 | ①③水 | 13:00 | ● |
| はじめての大人チアダンス | ②④木 | 11:30 | ● |
| クラシックバレエとバロックダンス | ①③⑤土 | 12:45 | ● |
| はじめてのクラシックバレエ | ②④水 | 19:15 | ● |
| からだいきいき「チェアバレエ・エクササイズ®」 | ①③⑤火 | 13:30 | ● |

## スポーツ・健康

| | | | |
|---|---|---|---|
| 楽しいピンポン | ①③⑤水 | 16:30 | ● |
| 初めての居合道(田宮流) | ②④日 | 15:00 | ● |
| 居合道入門(田宮流) | ②④火 | 19:00 | ● |
| 健康カラテ | ②④日 | 15:15 | ● |
| 姿勢・歩き方をキレイに改善(木曜クラス) | ④木 | 10:15 | ★ |
| 姿勢・歩き方をキレイに改善(金曜クラス) | ④金 | 11:40 | ★ |
| ライフキネティックで楽しくトレーニング | ②木 | 10:15 | ★ |
| 体幹を鍛える朝のピラティス | 毎週月 | 10:20 | ● |
| ポールウォーキングde歩く体づくり | ②④水 | 11:45 | ● |
| 練功十八法 | ②④水 | 10:30 | ● |
| 季節の不調対策　アロマストレッチ | ④月 | 12:45 | ● |
| 「骨盤のゆがみ」ケア　エクササイズ | ①③⑤火 | 10:30 | ● |
| 寝たまま　ゆらぎ体操 | ②④金 | 15:00 | ● |
| ソフトバレエ　エクササイズ | ②④日 | 12:10 | ● |
| 身につけよう「そり腰・ねこ背改善体操」習慣 | ②④月 | 10:15 | ● |
| 美と健康のリズムダンス体操 | 毎週金 | 10:15 | ● |
| 美と健康のリズムダンス体操(ソフト) | 毎週水 | 10:30 | ● |
| 中高年のソフトバレエ | ②④日 | 10:15 | ● |
| 大人になってからのバレエ | 毎週月 | 13:00 | ● |
| 十三式太極拳 | 毎週木 | 13:50 | ● |
| 心と体をリラックス太極拳 | 毎週金 | 10:15 | ● |
| 楊式太極拳 | ①③④火 | 12:30 | |
| 楊名時　健康太極拳 | ①③④火 | 10:30 | ● |
| 楽しく学ぶ太極拳 | ①③⑤日 | 10:15 | |
| 相川ヨガ　第①③⑤クラス | ①③⑤水 | 10:20 | ● |
| 相川ヨガ　第②④クラス | ②④水 | 11:40 | ● |
| タイ式ヨガ　ルーシーダットン | ②④水 | 19:00 | ● |
| リンパマッサージでセルフケア!春編 | ④月 | 11:30 | ★ |
| スポーツウエルネス吹矢健康法・入門 | ①③⑤日 | 14:00 | ● |
| お灸教室 | ③日 | 13:00 | ★ |
| 東洋医学のイロハ | ③日 | 15:00 | ★ |
| 殺陣道でリフレッシュ | ②④土 | 18:00 | ● |
| 季節を楽しむ山散歩 | 金 | 10:00 | 野外 |

## 工　芸

| | | | |
|---|---|---|---|
| かわいいミニチュアフード(基礎) | ①日 | 10:15 | ★ |
| ミニチュアフード趣味クラス | ①日 | 13:00 | |
| 楽しく描く和食器　有田焼の上絵付 | ②④月 | 13:00 | ● |
| 暮らしを彩る藍の器～呉須絵付け | ④木 | 12:40 | ● |
| ヨーロピアンフォークアート(初級/中級) | ②④月 | 10:15 | ● |
| 金継ぎと蒔絵 | ②金 | 13:00 | 満席 |
| 金継ぎと蒔絵入門 | ②金 | 10:15 | 満席 |
| 季節のグラスアート | ①火 | 10:10 | ● |
| かわいいネコのカーヴィング | ②④火 | 14:15 | ● |
| フルーツ&ソープカービング(ホビー/検定) | ④火 | 10:15 | ● |
| あけび蔓と籐編み | ①③金 | 10:15 | |
| 上質な暮らしを彩るカルトナージュ | ②水 | 10:10 | |
| 紙バンド手芸　結び編み講座 | ③火 | 12:30 | 満席 |
| クラフトバンド 月曜クラス | ④月 | 13:00 | ● |
| クラフトバンド 土曜クラス | ④土 | 10:30 | ● |
| 楽しいアートクレイシルバー(火曜) | ①火 | 10:30 | ● |
| 楽しいアートクレイシルバー(水曜) | ④水 | 10:15 | ● |
| 純銀アクセサリー・ホリデーコース | ③土 | 10:15 | ● |
| 純銀粘土で作るジュエリー | ④火 | 12:30 | ★ |
| 使いたくなる革小物・バッグ | ③日 | 10:15 | ● |

## 手　芸

| | | | |
|---|---|---|---|
| 四季を描く剪画(切り絵) | ③月 | 13:00 | ● |
| 月に2回の折り紙サークル | ②④月 | 15:00 | ● |
| 美しい押し花　初級/中級 | ③火 | 10:15 | ● |
| 真多呂人形 | ①③金 | 12:30 | ● |
| てまり | ②月 | 13:00 | ● |
| 夢のミニチュア&ドールハウス | ④水 | 13:00 | ● |
| ハーダンガー刺しゅう | ②④月 | 15:30 | 満席 |
| 日本刺繍 | ①③⑤月 | 13:00 | |
| 戸塚刺しゅう【午前・午後】 | ②④火 | 10:30/13:30 | |
| かわいいワンポイント刺しゅう | ④木 | 10:15 | ● |
| こぎん刺し | ④土 | 10:30 | ● |
| モラ～カリブの民族手芸～ | ④火 | 10:15 | ★ |
| パッチワーク小物 | ④金 | 10:15 | |
| アメリカンパッチワークキルト | ②④水 | 10:15 | |
| ミシンキルト | ①③⑤木 | 15:00 | |
| ハワイアンキルト(日) | ①③日 | 15:00 | 満席 |
| 癒やしのハワイアンキルト | ③金 | 13:00 | ● |
| はじめてさんの手編み教室 | ②④火 | 15:15 | 満席 |
| 楽しい魔法の一本針 | ①③⑤水 | 13:00 | ● |
| 楽しく学ぶ土曜手編み教室 | ②④土 | 10:15 | ● |
| カスパリー編み　本科・師範科 | ③木 | 12:30 | ● |
| 裂き織り・手織り教室 | ④金 | 12:45 | ● |
| ぬい針で楽しむビーズ刺しゅうアクセサリー | ①月 | 13:00 | ● |
| ビーズ織り＆ビーズ刺しゅう | ②土 | 12:30 | ● |
| ハンドメイド・ジュエリー講座 | ④日 | 12:45 | ● |
| ビーズステッチ＆クロッシェ | ①月 | 13:00 | ● |
| 羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう(月午前) | ②月 | 10:15 | |
| 羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう(月午後) | ②月 | 13:15 | |
| 羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう(初級) | ④日 | 10:15 | |
| 羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう(初級) | ④日 | 13:30 | |
| 楽しいひも結び　アジアンノット | ②火 | 18:30 | ● |
| 水引アクセサリーと雑貨 | ②土 | 10:15 | ● |
| 普段使いと晴れの日のつまみ細工 | ①火 | 12:00 | 満席 |
| 和服リフォーム | ①③水 | 15:15 | ● |
| マイスタイルの洋裁　中級/上級 | ①③火 | 10:15 | |
| マイスタイルの洋裁　初級/上級 | ①③木 | 10:15 | |
| 和裁(金) | ①③⑤金 | 10:15 | |
| 和裁(月・午前) | ①③⑤月 | 10:15 | |
| 和裁(月・午後) | ①③⑤月 | 13:00 | |
| ワンちゃんの洋服を作る | ①③⑤土 | 15:15 | |
| 布・革で作る花のアクセサリー | ④月 | 15:00 | ● |

## ジュニア・親子

| | | | |
|---|---|---|---|
| キッズの絵画造形教室 | ②日 | 10:15 | ● |
| 覚える！子どもの書道・硬筆(幼稚園児) | ①③金 | 16:00 | ● |
| 上達する！子どもの書道・硬筆(小学生) | ①③金 | 16:00 | ● |
| 中学生のための書道教室 | ①③金 | 16:00 | ● |
| おしゃれな選花 池坊 | ②④木 | 18:00 | ● |
| 月1回の子どもの池坊いけばな教室 | ③日 | 12:30 | ● |
| 日曜茶道教室 | ①③⑤日 | 10:15 | ● |
| 子どものあやとり教室 | ③日 | 13:00 | ● |
| 中島伸子の才能を開花させるこどもピアノ塾 | ①③金 | 13:30 | ● |
| 南先生のピアノレッスン(個人) | ①③月 | 15:30 | ● |

## 会員に特典いろいろ

読響公演チケット10%割引、読売旅行が主催販売する旅行代金３%割引など。詳しくはＨＰで。

月ぎめ(税込み) 550円 毎週木曜日発行
「学力」は新聞で育てる!!
読売KODOMO新聞 よみうりこどもしんぶん
お申し込みは 最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

# 見学・体験もどうぞ（要予約）04-7164-3151

### 楽しく学ぶ土曜手編み教室 開講中

日本ヴォーグ社手編師範　高橋 二三江

かぎ針、棒針、アフガン針、魔法の一本針など、ご希望の針で学べます。
■第2・4土曜10:15～12:15
■3か月6回19,140円
維2,310円　教1,000円

### 羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう（月午後） 開講中

中山みどり監修認定講師　吉田 恵子

羊毛で本物そっくりの愛犬・愛猫を作ってみませんか？
■第2月曜13:15～15:45
■6か月6回24,750円
維2,508円　教1作品4,000円

### コースいろいろフラワーアレンジ 開講中

アトリエシャンド フルール主宰　佐藤 知

ホビーコースや資格取得コースなど目的に合ったコースが選べます。
■第2金曜12:30～14:30
■3か月3回11,220円
維1,254円　教3,500円ほど

### 使いたくなる革小物・バッグ 開講中

レザークラフト作家　中村 桂子

■第3日曜10:15～12:15
■3か月3回9,900円
維1,155円　教1,000円ほど

### 布・革で作る花のアクセサリー 開講中

アトリエ「華麗塾」主宰　橋本 麗花

不要になった布・革で、アクセサリーを作ります。
■第4月曜
15