読売・日本テレビ文化センター

大森駅ビルアトレ６階

よみうりカルチャー 大森

☎03-5471-6311

まなびいっぱい ホームページで検索

SNSで発信中 フォローはこちら

2023年10月期

New は新設講座　1day は入会金不要の公開講座　Re はリニューアル講座

New 月１回気軽に描ける水彩画

画家　**藤森 弘美**

気軽に描ける一日一花。美しい季節の花を描きましょう。道具や水彩画の基本を学びながらハガキ絵を一日一枚完成させます。

◆第４火曜
13:30～15:30
６か月６回
20,592円
維持費 2,244円
10/24～

New 本多厚美のインターナショナルボイス・クリニック

二期会会員
インターナショナルヴォイスディクションコーチ
本多 厚美

一人ひとり生まれ持った声・声帯の個性を生かし、個性豊かに、世界に通用する発声法（アツミメソード®）でミュージカル、オペラ、歌曲までジャンルを超えて表情豊かに楽しく歌いましょう。30分の個人レッスンです。

◆第２・４金曜 12:50～14:50
３か月６回 43,560円 維持費 2,244円
10/13～

New のどを鍛える「健康声磨き®」レッスン

（一社）日本声磨き普及協会
認定インストラクター　**丘 孝子**

のどの不調や声の衰えが気になる方におすすめです。顔のたるみや歪み、姿勢の改善、誤えん性肺炎の防止にも。

◆第２・４木曜 10:30～12:00
３か月６回 20,460円 維持費 2,244円
10/12～
事前体験 9/28（木）10:30～
体験料 3,784円　要予約

New ～６か月短期集中講座～ やさしい旅行英会話

通訳案内士（京大英文科卒）
長辻 裕子

海外で少しでも英語が話せると楽しいですね。さまざまな国の方々と仲良くなるために、基本的な英語を使ってみましょう。

◆第１・３火曜 13:00～14:30
３か月６回 20,592円 維持費 2,112円
10/3～

1day 横浜中華街 中秋節の月餅づくりと上海ランチ

馬クッキングスクール代表　**馬 双喜**

秋節に合わせて月餅（げっぺい）を作りましょう。焼き上がりを待つ間に、近くにある「馬さんの店 龍仙」でランチを楽しみます。

◆9/18（祝・月）11:00～14:00
9,900円（会員 9,350円）
維持費 550円 保険料 100円

1day レザーで作る封筒

SOTA LEATHER PRODUCTS　**高張 創太**

使い込むほどに艶や色の変化を楽しめる革で、封筒型のポーチを作ります。
サイズ 24cm × 12cm。

◆9/12（火）13:00～15:30
3,850円（会員 3,300円）維持費 374円
教材費 3,500円

New あなたのためのカラオケ

五城美穂歌謡教室専任講師　**楠 みどり**

輝いていた頃の自分にもう一度！ ストレッチとボイストレーニングで身体と喉を温めて、楽しく歌いましょう。

◆第２・４木曜
16:00～17:30
３か月６回 19,800円
維持費 2,244円
10/12～
事前体験 9/28（木）16:00～
体験料 3,729円　要予約

New 月イチ肩こり解消 ゆらぎストレッチ

バスンダリ主宰　**長谷川 亜美**

バリ舞踊の動きを生かした「ゆらぎストレッチ」では指先や肩甲骨、眼球、首など細かく動かし、凝り固まった体をゆっくりほぐしていきます。

◆第２土曜 15:45～16:45
３か月３回 9,900円 維持費 1,056円
10/28～

New やさしいフランス語入門

よみうりカルチャー講師　**ディミトリ ビゴ**

フランス語の基礎をゆっくりとマスターする入門者向けのクラスです。

◆第１・３日曜 13:00～14:30
３か月６回 20,625円
維持費 2,112円 10/15～
事前体験 10/1（日）13:00～
体験料 3,789円　要予約

New 生活に役立つ実践手相

東洋西洋占星術家　**榊原 茶茶**

生活に役立つよう実践に強くなり、家族や知人の手相も見てアドバイスできるように教えます。

◆第１金曜 10:30～11:50
６か月６回 21,450円
維持費 2,112円 10/6～

New 東京新名所散歩

東京シティガイド、歴史ライター
近藤 圭二

激しく変わり続ける東京には、常に新名所が誕生しています。今年に入っても、東京ミッドタウン八重洲や東急歌舞伎町タワーなど、大きな話題を呼んだ名所が次々に開業しています。そんな各所を毎回、じっくりめぐります。

◆第３水曜 10:00～12:00
６か月６回 22,440円
維持費 1,320円 教材費 1,320円
保険料 600円 10/18～

New おりがみ教室

大学非常勤講師（工学部）　**鍋島 尚子**

手指の運動は脳の活性化を促します。頭の体操にいかがですか？季節を彩るかわいい作品から、ポチ袋などの実用品まで、様々な作品をお作りいただきます。

◆第２・４水曜 13:00～14:00
３か月６回 19,800円
維持費 2,244円 10/11～
事前体験 9/27（水）13:00～
体験料 3,674円 教材費 100円　要予約

New ヴォーカルレッスン

声楽家　**Nico**

身体を有効に使い、正しい発声と歌唱法を身につけ、あなたの声の魅力を最大限に生かしながら、あなたの好きな曲でレッスンします。
30分の個人レッスン。

◆第２・４月曜 10:30～13:30
３か月６回 25,575円 維持費 2,574円
10/9～
事前体験 9/25（月）
体験料 4,713円　要予約

New 【オンライン】運動不足解消！どなたでもストレッチ

介護予防運動指導員
立道 聡子

リモートワークなどで運動不足になりがちな方、なかなか自由に外に出かけられない方に最適！ご自宅で始められる、オンラインのストレッチ講座です。

◆第１・３・５火曜 11:00～11:45
３か月７回 20,020円 維持費 2,618円
10/3～

New 楽しいスペイン語入門

よみうりカルチャー講師
ホワン カルロス

ABCからスタートして、挨拶・数の数え方、やさしい日常会話へと進む入門クラスです。

◆第１・３火曜 18:00～19:30
３か月６回 20,625円 維持費 2,112円
10/17～
事前体験 10/3（火）18:00～
体験料 3,789円　要予約

New 月１回 シチュエーション別韓国語

よみうりカルチャー講師　**洪 載善**

ショッピングや食事など一つのシチュエーションを決めてその場で使える韓国語をワンポイントレッスン。

◆第１木曜 11:00～12:30
６か月６回 20,625円
維持費 2,112円 10/5～

New ルノルマンカード（初級編）

アストロライフカウンセラー　**Jupiter**

36枚のシンプルな絵柄で構成されるルノルマンカード。カードの並びによって、さまざまな意味合いが無限に広がっていく面白さがあります。インスピレーションを使って、カードに悩みなどを聞いてみましょう。

◆第４水曜 10:30～12:00
６か月６回 21,780円 維持費 2,112円
10/25～

New 古木明美の紙バンドで作るはじめてのかご編み

ぷるる工房公認講師　**鈴木 麻子**

「古木明美のエコクラフトで作るバッグとかご」
日本ヴォーグ社　撮影　白井由香里

環境にやさしい再生紙素材、高品質な手芸用紙バンドを使って大人かわいいかご雑貨を作りましょう。

◆第４金曜 13:00～15:00
６か月６回 23,100円
維持費 2,244円 10/27～

New 加賀ゆびぬきと絹糸アクセサリー

加賀ゆびぬき・絹糸アクセサリー作家
千明 幸代

柄の豊富さと絹糸の美しさが魅力の加賀ゆびぬき。加賀ゆびぬきをアクセサリーとして身に着けられるように指導していきます。

◆第３土曜 15:30～17:30
６か月６回 24,420円
維持費 2,244円 10/21～

New 色を楽しむ クレイ（樹脂粘土）アクセサリー作り

J-color 認定講師・パーソナルカラーリスト　H2C 主宰
田中 菜々子

クレイ（樹脂粘土）は様々な表現できる楽しい素材です。カラーリストの講師がお一人ずつパーソナルカラーを診断し、パーソナルカラーを活かし、似合うアクセサリーを製作します。

◆第２月曜 13:00～16:00
６か月６回 23,100円
維持費 2,244円 10/9～

New ラッピングコーディネーター（養成コース）

ラッピング協会講師　**野々目 歩**

「包む」ということからステキなコミュニケーションが生まれる人気技術講座です。規定の講座終了後、希望者はラッピング協会認定のコーディネーター資格取得試験を実技講習免除で受験できます。

◆第１・３火曜 15:30～17:30
３か月６回 19,800円
維持費 2,112円 10/3～

New 堅実な資産運用のための基礎知識

日本証券アナリスト協会認定アナリスト
１級 FP 技能士　**藤波 大三郎**

少額投資非課税制度（NISA）の改正を契機に、ライフプランの実現のために堅実な資産運用に取り組んでみませんか。

◆第２・４水曜 13:00～14:30
３か月６回 19,800円 維持費 2,112円 10/11～

大学非常勤講師（工学部）　**鍋島 尚子**

New スマホ・パソコンプライベートレッスン

Word や Excel などの使い方はもちろん、パソコンの起動方法や文字入力の練習など基礎の基礎から、ネットワークの仕組み、Web サイトの作り方、SNS の活用方法などにも対応します。

◆第２・４水曜 14:30～16:30
３か月６回 23,100円 維持費 2,310円
10/11～
事前体験 9/27（水）14:30～ 体験料 4,235円　要予約

New 小学生のプログラミング・スクラッチ教室

小学生でも簡単に取り組むことができるプログラミング言語「Scratch（スクラッチ）」を用いて、ゲーム等の楽しいプログラムを実際に組んでいただきます。

◆第２・４水曜 17:00～18:00
３か月６回 23,100円 維持費 2,112円
教材費 月 1,000円～ 2,000円程度
10/11～
事前体験「猫なでゲーム」9/27（水）17:00～
体験料 4,202円 教材費 300円　要予約

New こどもの高夢書道

日本芸術書道院院長　**内谷 朱邑**

学校教育に準じた課題で、書き順、筆使いなどをていねいに指導します。毛筆と硬筆の併習で、お手本をよくみて書きながら正しくきれいな字を身に付けましょう。段級位の取得あり。

◆第１・３木曜 16:30～17:30（３歳～小学校低学年）
17:00～18:00（小・中学生）
３か月５回 13,750円 維持費 1,760円 10/19～

1day 髙島屋和菓子バイヤーが紹介する和菓子の魅力

髙島屋和菓子バイヤー
ジュンティーニ キアラ

テレビ出演で大注目のイタリア人和菓子バイヤーが、独自の視点で和菓子の魅力をお届けします。和菓子の試食付き。

◆11/22（水）
13:00～14:30
3,300円（会員 2,750円）
維持費 374円
教材費 1,760円

New 常磐津

常磐津節演奏家　**常磐津 千寿太夫**

江戸で生まれ歌舞伎と共に育った常磐津節。様々な物語を語り（唄）、セリフ、音で表現します。ぜひ触れてみませんか？

◆第１・３火曜 13:00～14:30
３か月６回 23,100円
維持費 2,244円 10/17～

New ～やさしい伝統工芸～ つまみ細工

監修　荒川区指定無形文化財工芸技術保持者　**戸村 絹代**
指定講師　**久田 ゆかり**

羽二重（絹）という布を使い、伝統的な『つまみ』で花や蝶などの、かんざしをつくってみましょう。

◆第３火曜 13:00～15:00
３か月６回 21,120円
維持費 2,244円 10/17～
事前体験 9/19（火）13:00～
体験料 3,894円 教材費 1,000円
要予約

New 土曜着つけ教室

装道きもの学院認可分院　志香きもの学院
林 由美子

初心者の方から、プロを目指す方まで実習や実技を交えて学びます。

◆第１・３土曜 12:20～14:20
３か月６回 20,625円
維持費 2,112円 10/7～

New ～接客・販売職の方、これから目指す方にもオススメ！～ カラーコーディネート入門

日本カラーコーディネーター協会認定講師・パーソナルカラリスト
田中 菜々子

色の初心者から学べます。「似合う色提案のプロ」を目指しましょう。

◆第１・３火曜 10:30～12:00
３か月６回 24,750円
維持費 2,112円 10/3～

New 手話講座（初級）

手話通訳士　**石黒 理恵**

手話という目に見える「視覚的言語」を学ぶことを通し、耳の聞こえない人への理解を深め、共に生きる世界を考えるきっかけとなる講座です。

◆第１・３金曜 19:00～20:30
３か月６回 16,500円 維持費 2,112円 10/6～

New 川柳の実作と鑑賞

柳人・川柳スパイラル同人　**飯島 章友**

川柳は五七五で作る詩です。一緒に名句を鑑賞し、実作を楽しみましょう。

◆第４土曜 10:30～12:00
６か月６回 19,800円 維持費 2,244円
10/28～

New はじめての朗読・読み聞かせ

日本朗読検定協会認定プロフェッサー　**葉野 ミツル**

朗読・読み聞かせは誰でも、いつからでも始められ、長く続けられる趣味です。全くはじめての方も大歓迎！基礎を身につけて検定にチャレンジすることも可能です。年２回の発表会もあり（希望者対象）。

◆第２・４水曜 16:00～17:30
３か月６回 23,100円 維持費 2,112円 10/11～

New 初めての日本人「勝海舟」幕末・明治の活躍

勝海舟の会講師陣

幕末明治の歴史から「より良い日本国・日本人とは？」を考え、次世代に何を伝えなければならないかを受講者と共に学びます。

◆第３土曜 13:00～14:30
６か月６回 20,790円 維持費 2,112円
10/21～

公開講座 1day

カラーワンダフル主宰 イメージコンサルタント
岩下 佳代

～本当に似合う服に出会える～ パーソナルカラー診断

春夏秋冬とは違うカラータイプ診断で、似合う色と組み合わせ・柄の選び方を、多彩なカラードレープやサンプル服等を使ってお教えします。

◆10/28（土）13:00～15:00
4,125円（会員 3,575円）
維持費 352円

ストール＆スカーフ スタイリングレッスン

明日から使える簡単で素敵なアレンジなど、ちょっとしたコツでぐんとおしゃれ度に差が出るプロのコツを伝授！

◆11/25（土）10:30～12:30
4,125円（会員 3,575円）
維持費 352円

眉メイクレッスン

お一人ずつの似合う眉を提案し、眉の描き方、普段のお手入れ方法をわかりやすくレクチャーします。

◆11/25（土）13:30～15:30
4,125円（会員 3,575円）
教材費 350円 維持費 352円

ほのかに香る 小さなクリスマスツリー

H2C 主宰　**田中 菜々子**

プリザーブドのグリーンにクローブ、シナモンスティック、スターアニスなどのスパイスとオルネフラワーをあしらった、ほのかに香るクリスマスツリープレートです。

◆11/30（木）
10:30～12:30
2,750円
教材費 3,850円 維持費 374円

※写真はイメージです。

～２回コース～ 多色摺り木版年賀状

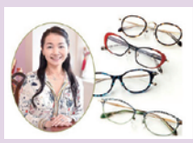
東京芸大卒　**清水 都**

年賀状版画展で東京郵便局賞を受賞した講師から、味わい深い木版画を作るコツを学びましょう。

◆11/12（日）、11/26（日）
13:00～15:00
6,600円（会員 5,500円）
教材費 550円
維持費 748円

（株）カラークチュール服飾研究所 代表
髙橋 利予

似合うメガネの見つけ方



お顔のカタチにぴったりなメガネを見つけましょう。ポイントをお伝えし、メガネ店を回ります。

◆9/29（金）
10:30～12:00

似合うアクセサリーとヘアスタイルを見つけよう

顔のカタチとヘアスタイルから、あなたに似合うアクセサリーをお好みに応じてお選びします。

◆9/29（金）13:30～15:00

◆各 4,125円（会員 3,575円）
教材費 200円 維持費 374円

ゆず胡椒作り

日本アロマ環境協会インストラクター・ハーバルエステシャン
中澤 田鶴子

手に入りにくい青柚子を丸ごと使います！皮で柚子胡椒、果汁でポン酢、ゆずの種でハンドローションを作る盛りだくさんの講座です。

◆10/7（土）13:00～14:30
4,015円（会員 3,465円）
教材費 3,300円 維持費 220円
保険料 100円

フレッシュグリーンで作るクリスマスリース

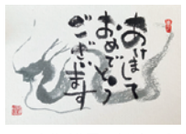
「宙花 sorahana」オーナーフローリスト
戸部 秀介

ヒムロスギ、ヒバなどのフレッシュグリーンを使ってクリスマスリースを作りましょう。サンキライや松ぼっくりをアクセントに、華やかに仕上げます。

◆11/21（火）13:00～14:30
3,437円 教材費 4,000円程度
維持費 374円

～筆文字アート己書～ 年賀状講座

日本己書道場上席師範　**麗華**



筆ペンを使って味わいある字を描いてみませんか？字や絵の上手い下手は関係なく、年賀状も手描きで簡単に描けます。

◆10/27（金）13:00～14:30
3,850円（会員 3,300円）
教材費 500円 維持費 374円

秋こそおしゃれに！目力アップのアイメイク

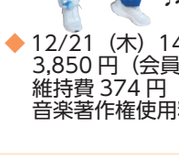
メイクセラピスト＆カラーリスト
佐藤 義子

年齢を重ねて目が下がり小さく感じるお悩みに、目力が 1.5 倍アップするアイメイク法をレクチャーします。

◆10/27（金）
10:30～12:00
4,125円（会員 3,575円）
維持費 352円 教材費 500円

ハンドケアセラピスト養成講座

ソワンヒーリングサロン代表　**松方 久美子**



最初にセルフマッサージでリンパの流し方などを体感していただき、お仕事としても使えるハンドマッサージの手技を学びます。資格取得講座です。

◆11/26（日）13:00～17:00（休憩あり）
10,450円（会員 9,900円）
教材費 3,300円 維持費 374円

こよみのよみ方「“秋”はいつから？」

煎茶道　黄檗弘風流家元　**高島 真堂**

家にあるカレンダーを眺めるときに、「知っているとちょっとだけ役立つ話題」や「話のタネになる“暦”の豆知識」などを、できるかぎり専門用語を使わずにお話しします。

◆9/9（土）18:30～20:00
3,850円（会員 3,300円）
維持費 352円

50歳からのK-POPダンスでEnjoyクリスマス♪

よみうりカルチャー講師　**洪 載善**

人気のK-POPの曲で楽しく踊り、素敵なクリスマスを過ごしませんか？ かっこいいK-POPの振り付けをベースにアレンジして簡単に覚えられるようにしています。ゆっくり丁寧に進めていきます。笑顔あふれる時間を一緒に Let's Dance♬

◆12/21（木）14:30～16:00
3,850円（会員 3,300円）
維持費 374円
音楽著作権使用料 22円

秋のキャンペーン

第1弾　事前体験後、9月中に入会なら
入会金が無料or半額
（5,500円）

❶ 体験当日に受講手続きをいただくと「入会金無料」
❷ 体験日翌日以降に受講手続きの方は「入会金半額」
※10月期初回からの受講者が対象です。一部の講座を除く

第2弾　メールが届いたらチャンス！
よみカル2000P or チャチャ丸当たる！

9月30日17時までに10月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済みの会員に応募メールを送信。応募された方に抽選でよみカルポイント2000Pかチャチャ丸アクリルスタンドをプレゼント！

読売ID で受講申し込みができます！

読売IDに登録すると、読売新聞オンラインやよみぽランド、読売旅行など、読売グループ各社のサービスをご利用いただけます。よみうりカルチャーのホームページにログインして受講申し込みができます。登録方法など詳細は、よみカルのホームページをご覧ください。

入会と受講のご案内

◆入会金 5,500円（優待の併用は出来ません）
・70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
・読売新聞購読の方、または購読予定の方には特典があります。
・70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券 1,000円分を進呈いたします。

◆維持費、教材費など
・受講料のほか維持費がかかります。維持費は施設や道具の修繕、講座運営の環境整備などにあてさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。

◆お支払い方法
・入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで承ります。
・窓口では現金かクレジットカード一括払い、ホームページではクレジットカード一括払いをご利用いただけます。
・継続受講の方は、お支払いに銀行口座振替（自動引き落とし）をご利用いただけます。
・表示の受講料などはすべて消費税込みの金額です。会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

【ポイントサービスのご案内】
◆定期講座の受講料 200円（税抜き）につき１ポイント（クレジットカード利用は 400円で１ポイント）を差し上げます。
◆たまったポイントを定期講座の受講料に利用できます。500ポイントで 500円分割引いたします。現金との交換はできません。