公開講座

●入会金は不要です。　●受講料、維持費の他に保険料、教材費等がかかる場合があります。　●会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

タブレット純の昭和歌謡案内

歌手・芸人
タブレット純

撮影：御堂義乗

昭和の名曲の独唱を交えつつ、昭和歌謡の系譜、曲にまつわるエピソードなどを解説します。
◆9/16（月）
14:30～16:00
◆4,180円
◆維持費 374円

似合う色＆骨格診断

J-color 認定講師・骨格診断ファッションアナリスト
須藤　理恵

持って生まれた要素を客観的に知り、持ち味を素敵に生かす「似合う」アイテム選びのコツをつかみましょう！
◆7/21（日）13:00～16:30
◆4,290円（会員 3,740円）
◆維持費 374円
◆教材費 1,300円

金山寺みそづくり

みそソムリエ　食品衛生責任者　**藏迫　みどり**

夏野菜を使って熟成させる、とても美味しいみそです。ご飯やお酒のお供に、野菜スティックにもおすすめです。
◆7/21（日）
11:00～12:00
◆3,630円（会員 3,080円）
◆維持費 396円　◆教材費 2,200円

シャンパーニュとスパークリングワインのいろいろ

Salon de C tamagawa 主宰　**松井　千尋**

真っ赤なランブルスコ、大人気のプロセッコ、そして最高峰のシャンパーニュ。3種を美味しく飲みながら味わいや製法の違いを学びませんか。講師セレクトのチーズもお楽しみに。
◆7/27（土）17:30～19:00
◆3,190円
◆維持費 396円　◆教材費 3,500円

1億円も夢ではない!?
私のNISA攻略法

マーケットストラテジスト
田口　れん太

新 NISA について投資初心者の方に分かりやすく説明します。
◆7/20（土）10:30～12:00
◆3,300円
◆維持費 330円

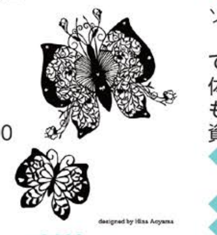
切らずに作る帯結び

帯工房「遊創」代表　**塩川　潮子**

帯結びにお悩みではありませんか。帯を切らずに、糸で数か所留めて、お太鼓の形に仕上げます。
◆6/29（土）13:00～16:00
◆6,050円（会員 5,500円）
◆維持費 374円
◆教材費 860円

蒼山日菜のレース切り絵

蒼山日菜認定講師　**松本　ユッコ**


designed by Hina Aoyama

小さなハサミ１つで美しく繊細で緻密な作品を切り出す「レース切り絵」の世界を楽しみましょう。
◆6/22（土）13:00～15:00
◆3,850円
◆維持費 374円
◆教材費 1,650円

七夕チーズ（東京、千葉）

おうちでチーズ「お家ぃず®」主宰　**Shoko**

東京や千葉で作られた美味しい出来たてのチーズを、夏にぴったりのアレンジでお楽しみ下さい。
◆7/7（日）
13:00～15:00
◆3,190円
◆維持費 396円　◆教材費 2,750円

羊毛フェルトで作るトイプードル

手芸作家　**吉川　雅子**

9cmサイズのかわいいトイプードルを作ります。特殊な毛糸を刺して毛並みを再現します。
◆7/18（木）
13:00～15:30
◆3,850円
（会員 3,300円）
◆維持費 374円　◆教材費 1,300円

整理収納アドバイザー2級認定講座

整理収納アドバイザー・２級認定講師　**佐藤 加奈子**

１日で２級の資格が取得できます。理論・実例・演習を通して基本から片付けを学ぶことが出来ます。
◆8/4（日）10:30～17:30
◆17,600円
◆維持費 330円◆教材費 7,500円

姿勢美人

エゴスキュージャパン協会認定Eサイズトレーナー
白石　和子

慢性痛があり運動が苦手な方でも無理なくできる、姿勢改善・痛み改善メソッドです。腰痛・膝痛・外反母趾などの痛みや不調の改善が期待できます。
◆6/25（火）10:30～12:00
◆3,300円　◆維持費 374円

ハンドケアセラピスト養成講座

ソワンヒーリングサロン代表　**松方　久美子**

セルフマッサージでリンパの流れ等を体感しお仕事としても使える手技を学ぶ資格取得講座です。
◆7/21（日）
13:00～17:00
◆10,450円（会員 9,900円）
◆維持費 374円　◆教材費 3,300円

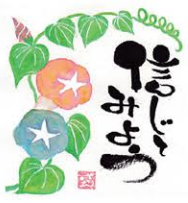
パールアクセサリー＆ネックレスリメイク講座

KOBE PEARL COLLECTION 代表　**所神根　孝二**

新たに作るだけではなくネックレスのリメイクもお好みのデザインに出来ます。
◆6/25（火）13:30～16:00
◆2,970円（会員 2,420円）
◆維持費 330円
◆教材費 3,000円～

夏の福文字

福文字講師　**福澤　佐枝**



筆ペンを持ったことのない方、経験豊富な方、絵を描くのが苦手な方でも楽しくマイペースに描く事ができます。
◆7/16（火）
10:30～12:30
◆3,080円
◆維持費 374円　◆教材費 500円

自分でゆかたを着てみよう！

全日本和装協会常任理事　**戸村　房子**

この夏は自分でゆかたを着て、夏祭りや花火大会に出かけましょう。着付けが初めての方でも大丈夫です。
◆7/10（水）
15:30～17:30
◆3,410円
◆維持費 352円

夏休み特集

かき氷の食品サンプル

食品サンプルインストラクター
並木　智子

夏に食べたいかき氷の食品サンプル作りです。大人もお子さまもご参加いただけます。
◆7/27（土）
10:30～12:30
◆3,300円
（会員 2,750円）
◆維持費 352円
◆教材費 2,420円

アイスクリームパフェキャンドル

日本キャンドル協会キャンドルアーティスト
野口　真紀子

好きな色のジェルをカットします。アイスクリームをのせてホイップクリームを作り、フルーツなどでデコレーションをしたら本物そっくりなアイスクリームパフェキャンドルの出来上がりです。
◆7/28（日）10:30～11:30
◆3,630円
◆維持費 352円　◆教材費 2,500円

ウニランプを作ろう！

NA function 代表　**西川　明美**

自然の色、形をそのままに、海の素材を組み合わせて、世界に１つのオリジナルランプを作りましょう。小学生～大人まで対象
◆7/29（月）
10:30～12:00
◆2,750円
◆維持費 352円
◆教材費 3,000円

ゆらゆらクラゲのモビール

クリアファイル造形作家　**パコメカ**

暑い夏休みに涼しげに海の中に浮かぶクラゲを作ってみませんか。
◆8/24（土）
13:45～14:30　14:45～15:30
◆3,080円
◆維持費 352円　◆教材費 880円

リボンでアレンジバッグ作りを楽しもう

M-StyleLuxe 認定講師（リボン講師）　**生駒　美紀子**

リボンなどを装飾し、世界に一つだけのオリジナルバッグを作ります。年中～小学生対象
◆7/31（水）
10:30～12:30
◆2,750円
◆維持費 352円　◆教材費 2,500円

カブト虫ロボットを作ろう！

CLUB WAD 代表　**梁取　弘明**

大きな角を動かしながらパワフルに進む『カブト虫ロボット』を製作します。小学生以上対象
◆7/25（木）
10:00～13:00
◆3,190円（会員 2,640円）
◆維持費 352円　◆教材費 3,850円

使い方も学べるMy箸作り

国際箸学会講師　**鈴木　道こ**

お箸にまつわる話や持ち方を学び、絵を描いて自分だけのお箸を作りましょう。最後に箸を使ったゲームをやります。幼稚園～小学6年生対象
◆7/28（日）13:00～14:30
◆2,860円
◆維持費 352円　◆教材費 1,500円

ハートのチャーム作り

リボンレイアーティスト　**古内　よう子**

カラフルな布やリボンを使ってかわいいチャームを作ります。バッグに付けたり、お部屋に飾って楽しみましょう。親子でご参加いただけます。
◆8/13（火）10:30～12:30
◆2,200円
◆維持費 352円
◆教材費 1,500円

倉嶋紀和子と酒蔵めぐり（宝酒造編）

古典酒場編集長　**倉嶋　紀和子**

「古典酒場」編集長の倉嶋紀和子が、酒場を飛び出して酒蔵をご案内。今回は宝酒造に出張特別講座のご協力をいただきます。宝酒造が誇る甲類焼酎ができるまでの過程を解説しスライドを使用して工場見学の疑似体験など盛りだくさんの内容でお届けします。

◆6/22（土）14:00～18:30
◆3,850円（会員 3,300円）
◆維持費 880円
◆保険料 100円　◆食事代 5,500円
◆会場：読売新聞東京本社３階「新聞教室」（大手町）

占い鑑定個人レッスン（個人 30分）

占い鑑定士　**唯傳（つたえ）**

手相・タロット・算命学を使った占い鑑定の個別のレッスンです。
◆7/4（木）13:00～18:15
◆3,300円　◆維持費 330円

俳句と共に今思うこと がんステージ４からの生還

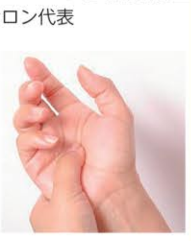
俳優　俳人　**小倉　一郎（小倉　蒼蛙（そうあ））**

俳優の小倉一郎さんはステージ４の肺がんと診断され、骨、リンパ節、脳にもがんが転移。どんな治療を受け生還できたのでしょうか。闘病中のこと、支えになった俳句について語ります。
◆5/26（日）13:00～14:30
◆3,850円　◆維持費 330円

申し込み　大森センター
03-5471-6311

ハンドケアセラピスト養成講座

ソワンヒーリングサロン代表
松方　久美子



最初にセルフマッサージでリンパの流し方を覚えてお仕事としても使える技術を学ぶ資格取得講座です。
◆7/14（日）
13:00～17:00
◆10,450円
（会員 9,900円）
◆維持費 374円
◆教材費 3,300円

講座一覧

受講の予約は
電話やインターネットでも出来ます。

044-221-5590

よみうりカルチャー川崎　検索

- 会員制です。 別途入会金がかかります。70歳以上の方と小学生以下のお子様は無料です。
- 「①③日 10:00」は第１・３日曜 10:00 からの講座のことです。
- 受講料、維持費の他に保険料、教材費等がかかる場合があります。
- 一部の講座を除き、途中入会もできます。
- 「●」は随時１日体験可能な講座です。日程はお問い合わせください。
- ほとんどの講座は随時、無料で見学できます。
- 講座日程などを記載した詳しい資料を無料でお送りします。お気軽にお電話ください。

入会金と受講料お支払いのご案内

※表示の入会金、受講料等は消費税を含む金額です。会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

【入会金 5,500円】優待の併用は出来ません。
●70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
●読売新聞購読または購読予定の方には特典があります。
●70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券 1,000円分を進呈いたします。

【受講料のほか維持費がかかります】
維持費は施設や道具の修繕、講座運営の環境整備などにあてさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。

【お支払い方法】
●入会金と受講料のお支払いは、窓口またはホームページで承ります。
●窓口では現金かクレジットカード一括払い、ホームページではクレジット一括払いをご利用いただけます。
●継続受講の方は、お支払いに銀行口座振替（自動引き落とし）をご利用いただけます。

よみカルポイント
定期講座の受講料（税抜）200円につき１ポイント（クレジットカード利用は400円で１ポイント）を差し上げます。
たまったポイントは定期講座の受講料のお支払いにご利用いただけます。500ポイントたまると500円を割引いたします。なお、現金との交換はできません。

会員に特典いろいろ
読響公演チケット10％割引、読売旅行が主催販売する旅行代金３％割引など。詳しくはＨＰで。

月ぎめ（税込み）550円 毎週木曜日発行
「学力」は新聞で育てる!!
読売KoDoMo新聞
お申し込みは
最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

「月刊よみカル英文メールマガジン」
（毎月15日に無料配信）を希望する方は
e-mail：yomiten@ync.ne.jpまで

講座名	曜日	開始時間	体験
文芸・教養			
短歌をたのしむ	③木	13:00	●
句会をたのしむ	④土	13:00	●
こころの俳句	②火	13:00	●
俳句と暮らす	④火	10:30	●
俳句日和	③土	10:30	●
俳句入門	④火	13:00	●
俳句でつながる	①月	10:30	●
川柳	②土	16:00	●
小説を書く	③土	10:30	●
小説の書き方	②④日	10:00	●
エッセイ入門	③水	13:00	●
心で読む「古事記」	④火	10:00	●
源氏物語	②④金	10:30	●
紫式部日記に親しむ	①③金	11:00	●
[会場] 吾妻鏡の謎	②土	13:00	●
[オンライン] 吾妻鏡の謎	②土	13:00	●
江戸の古文書をよむ	②④土	13:30	●
歴史研究家と楽しく巡るご朱印ツアー	②土	10:30	
大江戸遊歩術と老舗巡り	②土	10:00	
ホッと癒やしの神社めぐり	④金	10:30	●
大江戸タイムスリップ・ウォーキング	③火	10:30	●
「江戸名所図会」の地を巡る	①火	10:30	●
土曜坐禅	②④土	16:00	●
はじめての写経	③土	10:30	●
やさしく学ぶ古寺・仏像入門	①水	10:30	●
星と宇宙のふしぎ	②月	13:30	●
語り朗読講座	①③⑤木	10:30	
初めての朗読	①③⑤月	19:00	●
絶対うまくなる朗読	①③⑤水	19:00	●
ラジオ朗読劇・ナレーション	②④月	13:00	●
心に届く朗読教室	①③⑤木	13:00	●
朗読認識法・初めの一歩	②④日	10:30	●
外国語　★入門　★★初級A　★★★初級B　★★★★中級Ⅰ　★★★★★中級Ⅱ　★★★★★★上級			
ステップアップ英会話★★★	金	10:30	●
60歳からの英会話★★	木	10:30	●
昼の英会話入門★★	金	13:00	●
楽しい英会話★★★	火	13:45	●
自信をつける英会話★★	水	19:00	●
トラベル英会話★★	②④金	15:00	●
スティーブン先生の基礎英会話★	①③⑤金	14:30	●
英語 de 落語＆小噺★	②④水	10:00	●
中国語入門★	②④火	19:00	●
もっと好きになる台湾中国語（入門）★	②④日	10:00	●
韓国語講座中級★★★★	火	19:00	●
ステップアップ韓国語★★★★	月	10:30	●
楽しく学ぶ韓国語（初級）★	①③月	13:00	●
身につく韓国語★★★★★★	土	12:55	●
使える韓国語★★★★★	水	12:30	●
韓国語・初級★★	②④日	13:00	●
韓国語・初級★★	②④日	14:30	●
絵画			
木曜絵画教室	木 ①③木 ②④木	13:00 13:00 13:00	● ● ●
楽しい絵画教室	②④土	15:30	●
やさしい水墨画	④土	15:45	●
若冲と琳派から学ぶ水墨画	①③金	15:30	●
筆ペンで描く おしゃれなプチ水墨	④火	13:00	●
はじめての水墨画	④日	10:30	●
韓国民画を描いてみよう	②④月	10:30	●
楽しい俳画	②④月	10:15	●
水彩画入門	②④月	13:30	●
水彩画の世界	①③日 ②④日	15:00 13:00	● ●
はがきに描く 透明水彩スケッチ入門	②④水	10:00	●
月１回の水彩画	④土	10:00	●
油絵	月	18:00	
パステル画入門	②④金	10:30	●
やさしいパステル画	①③⑤木 ④土	10:00 10:00	● ●
水彩色えんぴつ画	①③⑤水	10:00	●
はじめての水彩色鉛筆	②④水 ②④土	10:30 17:00	● ●
基礎からの色鉛筆	①③⑤火	10:30	●
色鉛筆で楽しむ細密画	②土	13:00	●
デッサンから始める絵画入門	①③⑤水	13:45	
水彩スケッチを始めましょう	②火	13:00	
楽しく描く似顔絵教室	③土	15:00	●
仏画教室	①③火	13:15	●
心遊び・言葉遊び 絵手紙	③土	13:00	●
はじめてのチョークアート	①土	10:00	●
筆遊び・彩書～SAISHO～	①木	10:30	●
仏教美術の伝統技法 「截金（きりかね）」	①月 ①③⑤火	13:00 19:00	● ●
書道・ペン字			
日曜書道	①③日	13:30	
書道	火	14:00	●
書道教室	②④月 ①③水 ①③金	16:00 15:30 16:30	● ● ●
破体書道入門	②④水	10:30	●
夕方から学ぶ書道	①③月	18:00	●
かな・実用書道・ペン字	月 月	10:00 13:30	● ●
実用書道・毛筆書道	②④日	10:30	●
美しいかな・漢字書道	②④木	13:30	●
一から始める書道	②④木	13:30	●
日常の書道	①③木	10:30	●
楽しい文字絵てがみ（福文字）	①③火	10:30	●
見違える字になる書道とペン字	①③水	19:00	●
美しいペン字	①③土	13:00	●
くらしの書道	①③火	15:00	●
カリグラフィー	②④水	13:00	●
筆ペン・ボールペンが同時に学べる講座 （初級）	①③土 ①③土	10:00 13:00	● ●
ペン字・筆ペン（火）	②④火	10:00	●
ペン字・筆ペン（金）	①③金	10:00	●
たのしい篆刻（てんこく）	②④木	10:30	●
幸せを呼ぶ「花文字」	①③金	10:30	●
はじめての梵字	①月	10:30	●
茶道・生け花・フラワー			
立礼席の茶の湯	②金	13:00	●
いけばな草月	①③⑤木	18:00	●
いけばな小原流	①③⑤土	13:00	●
いけばな池坊	水	15:00 17:00 19:00	● ● ●
いけばな池坊　自由花	④水	15:00 17:00 19:00	● ● ●
いけばな池坊（隔週）	①③⑤水 ②④水	15:00 17:00 19:00 15:00 17:00 19:00	● ● ● ● ● ●
いけばな池坊　立花	②水	15:00 17:00	● ●
池坊いけばな教室	②④金	18:00	●
池坊いけばな教室（立花クラス）	②④金	18:00	
池坊いけばな教室（月1クラス）	②金	18:00	●
池坊いけばな教室（月1クラス・立花）	④金	18:00	
野の花・山の花　広山流いけ花	④火	13:00	●
未生流いけばな教室	④土	13:30	
ゼロから始める「いけばな雪舟流」	④日	13:00	●
ドイツ＆パリスタイル フローラルデザイン	④木	10:30	●
カントリードライフラワー＆リース	②土	12:30	●
はじめてのドイツ＆パリスタイル	②土	15:00	●
英国式フラワーアレンジメント	①③⑤火	10:30	●
人気花屋さんが教える「フラワーアレンジメント」	②④金	10:30	●
FlowerParty のアレンジメント	④水	12:30	●
季節を楽しむフラワーリース	④木	13:00	●
ソフトソラフラワー（SDGsサステナブルの花達）	②木	10:15	●
プリザービング＆トロッケンゲシュテック＆ソラフラワー	②木	13:00	●
邦楽・舞踊			
長唄・三味線（個人）	火	15:30	●
楽しい民謡教室	①③月	10:00	●
山田流箏曲・三絃（個人）	金	14:15	
生田流お琴・三味線教室（水）（個人）	②④水	12:00	●
生田流お琴・三味線教室（土）（個人）	②④土	12:30	●
大正琴を楽しもう 初等科	②④火	10:30	●
大正琴を楽しもう 高等科	②④火	10:30	●
沖縄三線入門	①③木	10:30	●
津軽三味線	①③月	15:30	●
藤本流三味線	①③④水	14:30	●
暁流しの笛（個人）	①③火	10:00	●
尺八教室（個人）	②④水	14:00	●
和太鼓教室☆耀座	②④金 ①③日 ②④日	19:00 15:30 15:30	● ● ●
花柳流日本舞踊（月）	月	19:00	●
花柳流日本舞踊（金）	②④金	13:00	●
坂東流日本舞踊	②④木	15:00	●
みんなで盆踊り	②④木	10:30	●
正調安来節 どじょうすくい踊り	②④月	12:00	●
マナー・おしゃれ・キャリアアップ			
火曜朝の着付け教室　基本科	②火	10:00	●
やさしい着付け	②④水	15:30	●
顔トレーニングで輝く笑顔をつくろう	④火	10:30	●
美しい姿勢と歩き方教室	①土	19:00	●
着付け舞	②火	10:00	●
賞状書士養成講座 （実力） （大学）	①③土 ①③土 ①③土	10:30 10:30 10:30	● ● ●
KIMONOWONDER 着付士養成講座	①③日	13:00	●
注目業界への分散投資を学ぶ	②④木	13:15	●
わかりやすい株式投資（初級）	③土	13:00	●
わかりやすい株式投資（入門）	③土	15:00	●
楽しい日本手話【初級】	木	19:00	●
楽しい日本手話【入門】	②④水	18:30	●
趣味・暮らし・料理			
囲碁教室 入門	②④金	13:00	●
囲碁教室 中級～上級	②④金	15:30	●
たのしい麻雀	②④月	10:30	●
レディース麻雀	①③⑤金	13:00	●
女性のための麻雀入門講座	①③火	13:00	●
使える手相入門	②④土	10:30	●
幸せのタロット	③火	13:00	●
楽しいタロット占い	②水	14:30	●
季節の移ろいを撮る	②④木	10:00	●
植木鉢に作る小さなイングリッシュガーデン	③火	13:30	●
コケテラリウムと季節の草花	③金	13:30	●
歩こう！神奈川の魅力	④木	10:30	●
四季の鎌倉自然散策	①木	10:30	●
四季の鎌倉自然散策	①土	10:30	●
花の鎌倉・坂道ウォーク	①火	10:30	●
里山のんびりウォーキング	①水	10:30	●
東京のお菓子を歩く	④木	11:00	
江戸情緒が香る町を歩く	④水	10:00	
野鳥を知り、自然を知る	④木	13:30	●
肉の魔術師の料理教室	③日	13:30	●
横濱中華街　季節の点心づくり	④木	11:00	
楽しく作る韓国家庭料理	②月	13:00	●
房総の太巻き祭りずし	③木	10:30	●
パン屋さんみたいなパンを作ろう！	②日	10:00	
練り切り和菓子	④土	10:30	●
英国紅茶サロン	①月	13:00	
倉嶋紀和子の古典酒場部（増設クラス）	①土	14:00	●
倉嶋紀和子の古典酒場部	①土	16:00	●
[オンライン] 倉嶋紀和子の古典酒場部	①土	16:00	●
やさしいワインとチーズのレッスン	④土	13:30	●
日本のワインを楽しむ	④水	19:00	●
音楽			
火曜ピアノ教室（個人）	②④火	13:15	●
ポピュラー＆クラシックピアノ（個人）	①③水	10:30	●
60歳からのピアノ（個人）	①③月	10:30	●
楽しいピアノレッスン（個人）	②④土	13:00	●
のんびりピアノ（個人）	②④月	10:00	●
自宅練習なしでも上達できる ブラインドタッチで弾く全く初めてのピアノ（個人）	②④月	13:20	●
魅惑のピアノをご一緒に（個人）	②④金	17:00	●
中高年の楽しいキーボード	①③水	14:30	
これから始める大人の鍵盤ハーモニカ	②④月	13:15	●
楽しいオカリナ　初級	②④土	10:30	
やさしいオカリナ	①③⑤木	10:30	●
楽しいケーナ（入門～）	②④日	10:30	●
楽しいサンポーニャ	②④日	12:45	●
ハーモニカ入門	①③⑤木	13:00	●
基礎から楽しくクラリネット（個人）	②④土	10:00	●
ギターを楽しく	②④日	12:00 13:30 15:00	 ● ●
ギターを弾いてみませんか	①③⑤水	19:00	●
マンドリン	①③金	12:30	●
月曜ウクレレ教室	①③月	14:15	●
はじめてのウクレレ	②④金	10:30	●
はじめてのウクレレ（入門）	①③⑤土	10:30	●
ウクレレ（個人）	①③⑤土 ①③⑤土	10:30 14:30	● ●
楽しいバイオリン（個人）	②④月	11:45	●
張会斌の二胡　（初級） （入門） （個人）	②④木 ②④木 ②④木	10:00 11:05 12:10	● ●
癒しの楽器ライアー	①③金	10:30 12:00	● ●
体幹・健康ヴォイストレーニング	①③火	10:00	
Enjoy! ヴォイストレーニング（個人）	①③木	15:00	●
楽しい声楽アンサンブル	①③土	10:30	●
抒情歌～楽しく声のトレーニング～	③火	11:00	●
やさしい声楽（個人）	①③⑤金	15:00	●
映画音楽で楽しむヴォイストレーニング	②④火	12:40	●
はじめての声楽＆ヴォイスレッスン（個人）	①③⑤土 ②④火	10:30 10:30	● ●
オペラを楽しむ	②④木	13:00	●
楽しいシャンソン	①③⑤木	13:00	●
カンツォーネを楽しく！	②④火	10:30	●
レイ先生のウクレレ＆ハワイアンソング	②④金	13:00	●
英語で歌おう！青春のポップス	②④金	10:30	●
歌がうまくなる！歌声教室	②④木	10:30 14:30	● ●
宝塚＆ミュージカルソングを歌おう	①③日	12:00	●
想い出の映画音楽＆ミュージカルソングを歌おう！	①③⑤土	14:40	●
ジャズヴォーカル	②④土	14:30	●
生ピアノで歌う Jazz Vocal	①③火	15:00	●
ゴスペル超入門	②④金	15:00	●
歌おう！ソウル＆ポップス	②④月	10:00	●
懐かしのメロディー（名曲）を歌おう	②④日	10:00	●
カラオケ歌謡教室	金	10:00	●
実践！カラオケ歌唱法	②④火	14:00	●
演歌ヴォイス＆歌唱指導	②④水	10:15	●
あなたのためのカラオケ	②④水	13:30	●
エンジョイ・カラオケ	②④水	17:30	●
ゼロからの作詞作曲教室	①③金	14:30	●
ダンシング			
金曜社交ダンス　初級	金	12:30	●
はじめての　（入門初級）	木	12:45	●
社交ダンス　（中級上級）	木	14:00	●
カントリー　ノーマル	①③土	10:00	●
ラインダンス　中級	①③土	11:25	
お勤め帰りのタップダンス	月	18:45	●
Funk a Step	土	14:45	●
ヒグチタップダンス	②④水	15:40	●
クラブ系 JAZZ DANCE	月	20:00	●
ソウルダンス	②④火	15:30	●
フラメンコ　初・中級	木	12:00	●
フラメンコ初級	月	14:30	●
フラメンコ入門（木）	木	11:00	●
スニーカーでフラメンコ	②④木	10:00	●
やさしいフラメンコ　（初級） （入門）	土 土	12:15 12:45	● ●
フラ入門～ビギナーのためのフラダンス～	②④金	10:30	●
お勤め帰りのフラ	木	18:30	●
井上ケイのアロハフラ	月	13:00	●
ハワイアン・フラ	月	18:45 19:55	● ●
チャーミング・フラ	木	13:00	●
土曜フラ	②④土	11:20	●
シャイニング・フラ	火	13:00	●
アンチエイジング・フラ（月2回）	②④水	10:30	●
アンチエイジング・フラ（月1回）	②水	10:30	●
ソロで踊るフラ　（中上級） （初級）	①③水 ①③水	10:00 11:50	● ●
サンデーフラ	②④日	11:00	●
フラエレガンス律 （プロ養成コース）	①③火 ①③火	16:00 18:30	● ●
Zumba®GOLD（ズンバゴールド）	①③金	19:00	●
はじめて踊るベリーダンス	水	20:00	●
やさしいベリーダンス（入門）	①③⑤木	19:00	●
北インド古典舞踊　カタック	②④火	19:00	●
美・韓国舞踊	①③月	11:00	●
韓国舞踊・基礎	①③月	13:30	●
韓国舞踊	日	12:30	●
初めての大人の J & K-POP	②④火	19:00	●
大人のためのステップアップバレエ	月	18:30	●
日曜クラシックバレエ	①③⑤日	16:15	●
レディスクラス	②④日	16:15	●
大人のためのクラシックバレエ（初級）	土	16:00	●
モダンバレエ	土	18:30	●
大人のやさしいバレエレッスン（金）	金	18:30	●
大人のやさしいバレエレッスン（火）	火	13:15	●
大人のやさしいバレエレッスン（プチポワント付き）	火	13:15	●
ポアント・エクササイズ	①③⑤水 ②④水	18:30 18:30	● ●
スポーツ・健康			
居合・剣術（柳生新陰流）入門	②④水	19:00	●
合気道（日）	日	10:15	●
心身統一合気道教室	土	19:00	●
護身術も学ぶ女性の空手道	①③日	11:30	●
沖縄空手（小林流）	①③日	10:00	●
デューク更家ウォーキングレッスン	①③⑤金	19:00	●
骨盤エクササイズ	②④水	11:30	●
体幹を意識しながらストレッチ	水	13:30	●
中高年のストレッチ＆音楽体操	水 木	13:15 15:30	● ●
セルフボディメイク	②④水	10:00	●
ゆる体操初級	月	10:00	●
誤えん防止ボイスサイズ®	①③火	10:30	●
中高年のための体幹トレーニング	①③木	10:45	●
痛み解消体操エゴスキュー	①③火	13:00	●
やさしい太極拳	月	14:50	●
楊名時八段錦・太極拳	金 ②④土	14:45 10:30	● ●
日曜・気功太極拳	②④日	12:00	●
北派螳螂拳入門	②④土	18:45	●
骨盤調整ヨガ＆ストレッチ	①③水	19:30	●
心とからだの癒しのヨガ	①③木	15:00	●
癒しのヨガ・ゆるストレッチ	②④月	12:00	●
相川ヨガ	水	10:00	●
相川ヨガ（第１・３クラス）	①③水	10:00	●
相川ヨガ（第２・４クラス）	②④水	10:00	●
ナイト yoga	①③⑤火	18:40	●
週末のストレス解消「リラックスヨーガ」	①③日	14:00	●
ホワイトスワン式バレエヨガ®	①③金	14:45	●
スポーツウエルネス吹矢	②④土	16:30	●
工芸			
創作ビスクドール	①③水	10:00	●
アリスドール	①③水	10:00	●
かわいいミニチュアフード（基礎）	④土	13:00	●
パンフラワー	②④金	13:00	●
香りの花石けん	①③月	13:00	●
パンの花	①③月	13:00	●
シースルークレイフラワー	①③月	13:00	●
竹を編む	②火	14:00	●
金継ぎと蒔絵（月）	①月	13:00	●
金継ぎと蒔絵（金）	①金	10:00	●
金継ぎと蒔絵（土）	②土	10:00	●
ミクロモザイク～動物シリーズ～	③木	10:30	●
とんぼ玉	①③水 ②④日	13:00 13:00	● ●
グラスアート（フィルムステンドグラス）	③木	13:00	●
グラスリッツェン	③金	10:30	●
鎌倉彫	①③水 ①金	12:30 13:30	● ●
仏像彫刻	①③月	10:00 13:00	● ●
一笑仏で木彫りを楽しもう	③水	15:30	●
木象嵌	②④月	12:45	●
フルーツ＆ベジタブル、ソープカービング経験者クラス	②土	15:00	●
レイシーフラワー	②金	10:15	●
ドラーティクンスト	②金	13:00	●
伊勢型紙を彫ろう	③火	10:30	●
蒼山日菜のレース切り絵	①土	10:15	●
クラフトバンドで作るかごとバッグ	③水	10:30	●
カルトナージュ	④水	10:00	●
草木染め	③月	13:00	●
石猫	④日	15:30	●
手芸			
楽しい折り紙	④金	13:00	●
押し花アート	②④金	10:00	●
NYスタイル アーティフィシャルフラワー	①木	10:30	
季節のペーパークラフト	②水	12:30	●
創作人形	②④月	15:00	●
手作りドール服	①③日	10:30	●
木目込み人形・押し絵	②④水	10:00	●
心なごむてまり	①③火	12:45	●
静花流・日本刺しゅう	①③⑤土	10:00	●
戸塚刺しゅう	②④水	10:30 13:30	● ●
ハーダンガー＆アジュール刺しゅう	①③⑤木	10:30 12:40	● ●
ヨーロッパ刺しゅう	②④火	10:00 12:45	● ●
メルヘン刺しゅう	②④水	13:30	●
100 ネエサン刺しゅう	③金	10:30	●
こぎん刺し	③水	10:30	●
こぎん刺し刺し～ハリノヲト～	④火	10:10	●
手縫い仕立ての刺子	②木	10:30	●
ハワイアンキルトとハワイアンプリントで作る小物	①③金	10:00	●
ハワイアンキルト	①③⑤月 ①③水	10:30 19:00	● ●
はじめてのタヒチアンキルト（ティファイファイ）	④金	13:00	●
ポジャギ	②④土	10:00	●
絹・麻・綿の針仕事～ポジャギほか～	①火	10:30 13:00	
はじめての手編み靴下・手袋・小物	②④土	10:00	
手編み ～かぎ針・棒針～	①③火 ③土	10:00 13:00	
ニット de 和・話・輪	②④月	10:15	●
シェットランドレース	②④月	10:15	
はじめての手編み	②④木 ①③金	13:00 18:00	● ●
大久保蓉子の細方眼編み	①③金	13:30	●
ニット・ア・ラ・モード	③水	18:00	●
お勤め帰りの基礎からの手あみ	③水	18:00	●
可愛いあみぐるみの動物たち	③水	18:00	●
タティングレース	①水	13:00	●
お勤め帰りのキラキラジュエルワイヤーバッグ	②金	18:30	●
本格手織り	火	12:30	
羊毛フェルトの動物たちとお人形	②④木	13:00	
羊毛フェルトで愛犬（愛猫）を作ろう！	③火 ③金 ①日	10:30 13:00 10:30	
ハワイアンリボンレイ＆クラフト	②火	10:30	●
韓国結び「メドゥプ」	④金	11:30 13:00 14:30	
中秀流水引工芸	②④火	10:00	●
つまみ細工のアクセサリー	①火	10:00	●
好きなものが作れる洋裁教室	②日 ③月	10:00 13:00	
好きなものが作れる洋裁教室～個人レッスン～	②日 ③月 ③月	15:30 10:30 16:00	
和裁入門	①③火	10:00	
革・着物地からつくるコサージュ	④水	13:00	●
ジュニア・親子			
そろばんで脳力アップ！	土	16:00	●
わくわくこども造形教室 （幼児～小学校低学年） （小学校3年生～6年生）	 ②④金 ②④金	 15:15 16:10	 ● ●
子供絵画造形教室	②④土	10:00	●
楽しい子供絵画教室	②④水	16:00	●
書道教室（こどもクラス）	②④月 ①③水 ①③金	16:00 15:30 16:30	● ● ●
夕方から学ぶ書道（子ども）	①③月	18:00	●
こどもの書道・硬筆教室	①③水	15:00	●
書道のおけいこ・日曜	②④日	10:30	●
ロボットを作ろう	②④日	13:00	●
2歳から始めるこどものためのピアノ塾（個人）	②④月	14:00	●
こどもモダンバレエ　（幼児～小3） （小4～小6） （中学生）	土 土 土	14:00 15:30 17:00	● ● ●
こどもクラシックバレエ　（幼児4歳～） （小学生）	火 火	16:00 17:15	● ●
楽しいジュニアクラシックバレエ　（幼児4歳～6歳） （7歳～）	月 月	16:10 17:05	● ●
日曜クラシックバレエ （ジュニアクラス小学生・トウシューズ） （ジュニアクラス・幼児～小1） （ジュニアクラス・小2～小6）	 日 日 日	 14:40 14:40 14:40	 ● ● ●
クラシックバレエ （キッズクラス３歳～年長） （ジュニアクラス小学1年生～6年生）	 土 土	 13:45 14:45	 ● ●
こども合気道	土	17:45	●
こども空手	金	17:30	●
ジュニア・フェンシング入門	②④日	13:00	●
こどものためのリズム体操deフラメンコ	①②③土	13:45	●
おもしろ科学実験塾	①日	10:00	●

事業企画・大手町スクール

お申し込み・お問い合わせ　03-3642-4301
講座情報もっと詳しく!

■歌舞伎座　六月大歌舞伎　お弁当付き
「南総里見八犬伝（なんそうさとみはっけんでん）　円塚山（まるづかやま）の場」「山姥（やまんば）」「新皿屋舗月雨暈（しんさらやしきつきのあまがさ）　魚屋宗五郎（さかなやそうごろう）」

◆出演　尾上菊五郎
中村時蔵改め初代中村萬壽、中村獅童
中村梅枝改め六代目中村時蔵、中村梅枝
中村陽喜、中村夏幹ほか
◆6/24（月）夜の部16:30開演
◆19,300円（会員18,800円）（1等席）

■国立劇場　七月歌舞伎鑑賞教室
「解説　歌舞伎のみかた」「義経千本桜（よしつねせんぼんざくら）　四の切」

国立劇場提供

◆出演
中村芝翫
中村橋之助ほか
◆7/7（日）
11:00開演
◆会場：ティアラこうとう
◆4,800円（会員4,300円）（1等席）

■明治座
松平健　芸能生活50周年記念公演

俳優・歌手として大きな存在感を放つ松平健がついに50周年。2024年の夏は上様と一緒に踊り明かそう!
◆7/28（日）11:00開演
◆13,500円（会員13,000円）（S席）

会場：読売新聞東京本社3階「新聞教室」

～永遠の少女～ 田村セツコ流おちゃめ生活・かわいい絵日記ワークショップ時間

イラストレーター　田村セツコ

おしゃれでかわいらしい少女の絵で世の女の子たちの心をつかんだ田村セツコさんがお茶目で楽しく生きるコツを紙と鉛筆で描く絵日記のワークショップも交えて語ります。
◆7/6（土）10:00～12:00
◆3,740円　維持費220円

絵に生命を吹き込む ～アニメーションの仕事～

アニメーター　保志佳子

大ヒット劇場版アニメ作品などに携わったアニメーターが、制作現場の舞台裏を語ります。一本の鉛筆から描き起こされた原画が、どのように生命を吹き込まれ、スクリーンで躍動するのか。手描きとPC作画の違いはどこにあるのかなど、プロのアニメーター必見! デモンストレーションあり。
◆7/20（土）10:30～12:00
◆3,630円　維持費220円

運命を拓く　中村天風の教え

中村天風財団講師　山田真次

中村天風

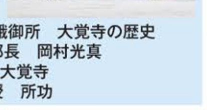
中村天風は実業者であり哲学者であり日本初のヨガ直伝者です。その教えで多くの政治家、実業家らが運命を切り拓きました。真の幸福を説き、実は日常生活の中で簡単に実践できる教えを紹介します。
◆7/28（日）10:30～12:00
◆3,740円　オンライン2,750円
各維持費220円

コロナは世界を変えたか?

東京慈恵会医科大学客員教授　加藤茂孝

新型コロナでは、医療や制度以外に、隠れていた問題が明らかになりました。我々は何を突きつけられたのかを皆さんと一緒に考えたいと思います。
◆6/29（土）14:00～15:30
◆3,300円　オンライン2,750円
各維持費220円

特別展「旧嵯峨御所 大覚寺—百花繚乱 御所ゆかりの絵画」関連講座（全5回）



京都・嵐山からほど近い嵯峨の地に立つ"華と心経の寺"大覚寺。創建から約1150年の歴史をひもときます。
①7/27（土）京都・旧嵯峨御所　大覚寺の歴史
大覚寺派宗務庁参務　岡村光真
②8/24（土）嵯峨天皇と大覚寺
京都産業大学名誉教授　所功
◆①14:00～15:30　②14:00～15:00
◆無料（要申し込み）

よみカル ONLINE オンライン講座はこちらから