

こころの俳句

「ランブル」主宰・俳人協会幹事 上田 日差し

俳句は世界で一番短い自分史。「幸せになるための俳句づくり」を実践してみませんか。新たな自分の世界が展がります。

※第2火曜 13:00～15:00
6か月6回 21,780円
圏2,178円 10/13～

俳句日和

俳句、はじめてみませんか。作った句を持ち寄って行う句会を独りのは、若手俳人。楽しく、時には熱く、皆で言葉を磨いてゆく講座です。

※第3土曜 10:30～12:30
6か月6回 19,140円
圏2,178円 10/17～

川柳

十六代川柳・川柳公論社主宰 尾藤 川柳

川柳を読むことは、自分自身を見つめ直し再発見する機会にもなるでしょう。言葉を磨き、新しい自分探しの旅にお出かけになりませんか。

※第2土曜 16:00～18:00
6か月6回 19,800円
圏2,178円 10/10～

江戸の古文書をよむ

墨田区文化財保護指導員 武藤 健作

江戸に生きた人々のメッセージを、自らの手で読み解いてみませんか。資料の実物やコピーで読み方を実習します。

※第2・4土曜 13:30～15:00
3か月6回 21,120円
圏2,178円 10/10～

シェイクスピアを演じてみよう！

俳優・演劇ユニットキングスメン 平澤 友之&絵里

シェイクスピアの戯曲を楽しく演じてみましょう。お芝居をやってみる楽しさを実感できる講座です。

※第2・4火曜 10:30～12:30
3か月6回 21,780円
圏2,178円 10/13～

歴史研究家とたのしく巡るご朱印ツアー

歴史研究家 池上 真由美

東京近郊のパワースポットとなる神社やお寺を訪ねご朱印をいただきます。(現地集合・現地解散)

※第2土曜 10:30～12:30
6か月6回 21,120円
圏1,320円
保険料600円 10/10～

やさしいワインとチーズのレッスン (シャンパーニュ編)

Salon de C tamagawa 主宰 松井 千尋

毎回、厳選した3種のワインとそれによく合うナチュラルチーズ2種を楽しんでいただきます。

※第4土曜 13:30～15:00
6か月6回 19,800円
圏2,442円 10/24～

水彩スケッチを始めましょう

画家 守田 篤博

一緒に街に出て、スケッチをしながら構図や画材の使い方を学んでいきます。(現地集合・現地解散)

※第2火曜 13:00～15:00
6か月6回 22,440円
圏1,320円
保険料600円 10/13～

仏教技術の伝統技法「截金 (きりかね)」

截金師 黒木 奈津子

昔と同じ材料と道具によって、金箔を線に形に切り出し、筆で描いたかのように様々な文様で飾ります。

※第1・3・5火曜 19:00～21:00
3か月6回 21,780円
圏2,310円 10/6～

日曜書道

博光書道会理事・書道日本社常任理事 大澤 和風

文字には美しく見えるこつ、ポイントがあります。美しい姿勢と、正しい筆の持ち方。それが分かれれば楽しくなります。

※第1・3日曜 13:30～15:30
3か月6回 21,450円
圏2,310円 10/4～

くらしの書道

東京書芸協会準師範 宮崎 幾風

月に二回、自分の字とゆっくり向きあってみませんか？きちんと丁寧に字を書く事は脳の活性化にもつながります。

※第1・3火曜 15:00～18:30
3か月6回 19,800円
圏2,310円 10/6～

はじめての梵字

天台宗宝泉寺住職 横溝 常之

梵字の歴史、仏菩薩の真言・種子の意味、読み書き方等も解説しながら書写します。

※第1月曜 10:30～12:00
3か月3回 10,230円
圏1,155円
保険料600円 10/5～

賞状書士養成講座

日本筆耕技能協会認定講師 飯田 佳代子

書きやすく仕上がりが美しいことで知られる銘沢流の賞状書士技法を懇切丁寧に指導します。

※第1・3土曜 10:30～12:30
3か月6回 21,780円
圏2,178円 10/3～

パステル画入門

日本美術家連盟会員 中村 久美子

パステルは棒状なので、まるで指が長く延長するように自由自在に描けます。

※第2・4金曜 10:30～12:30
3か月6回 23,760円
圏2,310円 10/9～

伊勢型紙を彫ろう

野面工房主宰 田部 久美子

和紙を柿渋で加工した独特の型地紙に、彫刻刀で図柄を彫り抜いていきます。

※第3火曜 10:30～12:30
6か月6回 23,760円
圏2,310円 10/20～

たのしい日本手話【入門】

手話講師 坂森 萌笑

これから手話を始める方、興味がある方、手話の魅力に触れて習得していきましょう。

※第2・4水曜 18:30～20:00
3か月6回 20,460円
圏2,178円 10/14～

ゆっくり英会話入門

よみうりカルチャー講師 ユアン・ヴァレリアス

あいさつや自己紹介、簡単な日常会話を楽しく学びましょう。ペテランの外国人講師がやさしく手ほどきします。

※第1・3・5火曜 19:00～20:30
3か月6回 21,120円
圏2,178円 10/6～

60歳からのピアノ (個人)

フェリス学院短期大学音楽科器楽専攻Ⅰ類 (ピアノ) 卒 朝日出 澄

クラシック、ポピュラー(コード)など、様々なジャンルの曲を奏でられるよう丁寧に指導します。(30分の個人レッスン)

※第1・3月曜 10:30～16:30
3か月6回 25,080円
圏2,640円 10/5～

マンドリン

日本マンドリン連盟参事 竹内 郁子

初めて楽器を手にする方や、音習いたことのある方など、一人ひとりに合った指導をします。

※第1・3金曜 12:30～14:00
3か月6回 20,460円
圏2,310円 10/2～

楽しいケーナ (入門～)

プロケーナ・サンボニー奏者 菅沼 ユカ

アンデスの山々に響くケーナの音色。南米の名曲に挑戦し、アンサンブルもレッスンします。

※第2・4日曜 10:30～12:00
3か月5回 18,700円
圏1,925円 10/11～

志野流香道入門

志野流香道師範 勝又 肇

香木の奥深い香りに親しみながら、簡単な組香を通じて香道のお点前をじっくり学んでいきます。

※第2・4火曜 10:30～12:30
3か月6回 21,780円
圏2,310円 10/13～

立礼席の茶の湯

江戸千家グループアウェイ代表 井上 皓心

日本の伝統である茶の湯と一緒に楽しみましょう。現代の生活様式にマッチした椅子席でお手前を学びます。

※第2金曜 13:00～15:00
3か月3回 10,560円
圏1,155円 10/9～

大人のための歌時間

五城美穂歌謡教室主宰 五城 美穂

昭和歌謡や童謡、唱歌、誰もが口ずさめる懐かしい曲を中心に、ポップス、演歌など楽しく歌う時間を。

※第2・4水曜 15:15～16:45
3か月6回 20,460円
圏2,310円 10/14～

カラオケ歌謡教室

ディチレコード専属歌手 加藤 おさむ

ご希望曲を、自信をもって歌えるように指導します。1期に最低4～5曲をマスターしていただきます。

※金曜 10:00～12:00
3か月11回 37,510円
圏4,235円 10/2～

体幹・健康ヴォイス トレーニング (土)

ザルツブルグ大聖堂専属歌手 小川 素子

在欧30年の実績と経験による目から鱗の呼吸法・発声法で問題解決。多彩な歌も歌いましょう。

※第2・4土曜 10:00～11:30
3か月6回 23,430円
圏2,310円 10/10～

これから始める大人の鍵盤ハーモニカ

SUZUKI ケンハム認定講師 五十嵐 あい

楽器経験がない方、楽譜の読めない方でも楽しめます。音楽呼吸法も取り入れ、健康増進にも役立ちます。

※第2・4月曜 13:15～14:30
3か月6回 21,120円
圏2,310円 10/12～

癒やしの楽器ライアー

ライアー奏者 光枝 康子

膝の上に乘せて弾く小さな竖琴です。心に響く優しい音色に癒されてみませんか。

※第1・3金曜 12:00～13:30
3か月5回 23,650円
圏1,925円 10/2～

津軽三味線

佐々木流家元・「小若」主宰 佐々木 壮明

「津軽じゃんがら節」の演奏完成をめざして、各自の進行状況に応じて楽しく進めて参ります。

※第1・3月曜 15:30～16:30
3か月6回 23,760円
圏2,310円 10/5～

尺八教室 (個人)

琴古流尺八奏者 小濱 明人

初心者の方でも楽しく気軽に始められます。流派・ジャンル問わずご希望に応じてレッスンいたします。

※第2・4水曜 14:30～20:00
3か月6回 21,780円
圏2,310円 10/14～

和太鼓教室☆耀座 (金)

和太鼓教室☆耀座代表 山田 隆正

構え方、体の使い方からリズムの乗り方等、丁寧に指導します。是非一緒に楽しみましょう！

※第2・4金曜 19:00～21:00
3か月6回 20,460円
圏2,310円 10/9～

さあ！琵琶を弾いてみよう

琵琶奏者 伊藤 純子

1000年以上の時の流れを生きてきた琵琶。あなたもその歴史のひとつに参加してみませんか。

※第1・3日曜 10:30～12:00
3か月6回 23,760円
圏2,310円 10/4～

大正琴を楽しもう初等科

日本大正琴協合理事 小林 祐容

大正琴は誰でも気軽に始められる楽器ですが奥深くもありです。音を出す楽しさを感じましょう。

※第2・4火曜 10:30～12:00
3か月6回 19,140円
圏2,310円 10/13～

花柳流日本舞踊 (月)

花柳い輔門下・日本舞踊協会会員・花柳流師範 花柳 麻之輔

踊りのお稽古をしながら、礼儀作法や着物を着る楽しさなど、和の心を感じてみませんか。お三味線の音色の中で楽しく身体を動かしましょう。

※月曜 19:00～20:30
3か月13回 42,900円
圏5,005円 10/5～

坂東流日本舞踊

日本舞踊協会委員坂東流師範 坂東 加代壽

歌舞伎舞踊を主とし、日本人の体形を活かした動作を美しく見せ、演じる心を大切にしております。

※第2・4木曜 15:00～17:00
3か月6回 19,800円
圏2,310円 10/8～

ジャンル別 講座一覧 お問い合わせ お申し込みは TEL 044-221-5590

◎講座名の次の表示は開講曜日と開始時間。
例えば「②④月 10:30」は「第2・4月曜日 午前10時30分開始」を意味します。
◎「●」表示のある講座は、1回分の受講料、維持費をお支払いいただければ、体験できる講座です。定期講座へのお申し込み前に体験してみたい方は、お気軽にどうぞ。日程はお問い合わせください。受講料、維持費のほか別に教材費や音楽著作権使用料が必要な講座もあります。
当日のお申し込みは受け付けられないことがあります。必ずご予約をお願いいたします。
◎申し込み人数が少ない場合などは開講できないことがあります。

講座名	曜日	開始時間	体験
文芸・教養			
短歌をたのしむ	③木	13:00	●
句会をたのしむ	④土	13:00	●
こころの俳句	②火	13:00	●
俳句と暮らし	④火	10:30	●
俳句日和	③土	10:30	●
俳句でつながる	①月	10:30	●
川柳	②土	16:00	●
小説を書く	③土	10:30	●
初めての小説	②④日	10:00	●
エッセイ入門	③水	13:00	●
NEW やさしく学ぶ古典文学	②火	12:45	●
読んで楽しむ「源氏物語」	②④金	10:30	●
徒然草を味わう	③月	11:00	●
吾妻鏡の謎	②土	13:00	●
江戸の古文書をよむ	②④土	13:30	●
歴史研究家と楽しく巡るご朱印ツアー	②土	10:30	●
東京レトロチック散歩と名店巡り	②土	10:30	●
「江戸名所図会」の地を巡る	①火	10:30	●
土曜坐禅	②④土	16:00	●
NEW 魅力いっぱい！イギリス文化を楽しむ (6回コース)	②土	13:00	●
語り朗読	①③⑤木	10:30	●
声を整えるリフレッシュ音読サロン (6回コース)	①③水	10:30	●
絶対上手くなる朗読	①③⑤土	10:00	●
ラジオ朗読劇・ナレーション	②④月	13:00	●
日本語ばなしからはじめる朗読	②④火	13:00	●
心に届く朗読	①③⑤木	13:30	●
シェイクスピアを演じてみよう！ (6回コース)	②④火	10:30	●
NEW 回文と日本語の言葉遊び	②金	13:00	●
朗読認識法・初めの一步	②④日	10:30	●
外国語			
★入門 ★★★★★ 中級Ⅱ	★★★★★ 初級A	★★★★★ 初級B	★★★★★ 上級
ステップアップ英会話★★★★★	金	10:30	●
星の英会話中級★★★★★	金	12:45	●
楽しい英会話★★★★★	火	13:45	●
自信をつける英会話★★★★★	水	19:00	●
トラベル英会話★★★	②④金	15:00	●
ステイブーン先生の基礎英会話★	①③⑤金	14:45	●
まだまだこれから！楽しいシニアの英会話★★★★	①③木	10:30	●
ゆっくり英会話入門★	①③⑤火	19:00	●
英語de 落語 & 小断 (初級～中級)	②④水	10:00	●

【少人数】学びなおしの英会話 (入門) ★	①③⑤金 16:30	●
「ブーさん」でひらく英文学の扉★★	②土	14:45
中国語初級★★★	②④火	19:00
NEW ゼロから始める大人の中国語★	火	19:00
もっと好きになる台湾中国語 (初級) ★★	②④日	10:00
楽しく学ぶ韓国語 (初級) ★★	①③⑤月	13:00
ステップアップ韓国語★★★★★	月	10:30
身につく韓国語★★★★★★	土	12:55
使える韓国語★★★★★	水	12:30
韓国語・初級①★	②④日	10:00
韓国語・初級②★★	②④日	13:00
韓国語・超入門 (全12回・後半)	②④日	11:45
ゆっくりやさしい韓国語会話★	②④金	10:30

絵画			
水彩スケッチを始めましょう	②火	13:00	●
楽しく描く似顔絵教室	③土	15:00	●
ボタニカルアート (植物画)	②④水	13:00	●
好きな動物 (生物) を描こう	①水	10:30	●
仏画教室	①③火	13:15	●
心遊び・言葉遊び 絵手紙	③土	13:00	●
はじめてのチョークアート	①土	10:00	●
筆遊び・彩筆～SAISHO～	①木	10:30	●
仏教美術の伝統技法「截金 (きりかね)」	①③⑤火	19:00	●
書道・ペン字			
日曜書道	①③日	13:30	●
書道教室	②④月	16:00	●
破体書道入門	①③水	15:30	●
破体書道入門	①③金	16:30	●
夕方から楽しむ書道	②④水	10:30	●
かな・実用書道・ペン字	①③月	18:00	●
「篆書・隷書」講座	①②木	13:00	●
実用書道・毛筆書道	②④日	10:30	●
初歩からの書道	②④水	10:30	●
美しいかな・漢字書道	②④木	13:30	●
一から始める書道	②④木	13:30	●
古典かな書道	②④木	13:30	●
筆にのせる心、雅の書	②④木	10:30	●
日常の書道	①③木	10:30	●
はじめての梵字	①月	10:30	●
見違える字になる書道とペン字	①③水	19:00	●
美しいペン字	①③土	13:00	●
くらしの書道	①③火	15:00	●
NEW 初歩から学ぶ筆ペン・ボールペン	①③金	13:00	●
カリグラフィー	②④水	13:00	●
筆ペン・ボールペンが	①③土	10:00	●
同時に学べる講座 (初級)	①③土	13:00	●
ペン字・筆ペン	②④火	10:00	●
ペン字・筆ペン	①③金	10:00	●
たのしい篆刻 (てんこく)	①③⑤水	12:00	●
NEW 幸せを呼ぶ「花文字」	①金	18:30	●
茶道・生け花・フラワー			
立礼席の茶の湯	②金	13:00	●
月1回のテーブル茶道	③金	19:00	●
志野流香道入門	②④火	10:30	●
いけばな草月	①③⑤木	18:00	●
いけばな小原流	①③⑤土	13:00	●

水彩スケッチを始めましょう	②火	13:00	●
楽しく描く似顔絵教室	③土	15:00	●
ボタニカルアート (植物画)	②④水	13:00	●
好きな動物 (生物) を描こう	①水	10:30	●
仏画教室	①③火	13:15	●
心遊び・言葉遊び 絵手紙	③土	13:00	●
はじめてのチョークアート	①土	10:00	●
筆遊び・彩筆～SAISHO～	①木	10:30	●
仏教美術の伝統技法「截金 (きりかね)」	①③⑤火	19:00	●
書道・ペン字			
日曜書道	①③日	13:30	●
書道教室	②④月	16:00	●
破体書道入門	①③水	15:30	●
破体書道入門	①③金	16:30	●
夕方から楽しむ書道	②④水	10:30	●
かな・実用書道・ペン字	①③月	18:00	●
「篆書・隷書」講座	①②木	13:00	●
実用書道・毛筆書道	②④日	10:30	●
初歩からの書道	②④水	10:30	●
美しいかな・漢字書道	②④木	13:30	●
一から始める書道	②④木	13:30	●
古典かな書道	②④木	13:30	●
筆にのせる心、雅の書	②④木	10:30	●
日常の書道	①③木	10:30	●
はじめての梵字	①月	10:30	●
見違える字になる書道とペン字	①③水	19:00	●
美しいペン字	①③土	13:00	●
くらしの書道	①③火	15:00	●
NEW 初歩から学ぶ筆ペン・ボールペン	①③金	13:00	●
カリグラフィー	②④水	13:00	●
筆ペン・ボールペンが	①③土	10:00	●
同時に学べる講座 (初級)	①③土	13:00	●
ペン字・筆ペン	②④火	10:00	●
ペン字・筆ペン	①③金	10:00	●
たのしい篆刻 (てんこく)	①③⑤水	12:00	●
NEW 幸せを呼ぶ「花文字」	①金	18:30	●
邦楽・舞踊			
長唄・三味線 (個人)	火	15:30	●
楽しい民謡教室	①③月	10:00	●
山田流寧曲・三絃 (個人)	金	14:15	●
生田流お琴・三味線教室 (個人)	②④水	12:00	●
大正琴を楽しもう (初等科)	②④火	10:30	●
さあ！琵琶を弾いてみよう (高等科)	②④火	10:30	●
沖縄唄三線入門	①③木	10:30	●
津軽三味線	①③月	15:30	●
藤本流三味線	①③④水	14:30	●
暁流しの笛 (個人)	①③火	10:00	●
尺八教室 (個人)	②④水	14:30	●
和太鼓教室☆耀座	②④金	19:00	●
和太鼓教室☆耀座	②④日	15:30	●
和太鼓教室☆耀座	①③日	15:30	●
花柳流日本舞踊	②④金	13:00	●
坂東流日本舞踊	②④木	15:00	●
みんなで盆踊り	②④木	10:30	●
マナー・おしゃれ・キャリアアップ			
火曜朝の着付け教室	②火	10:00	●

いけばな池坊	15:00 ●
いけばな池坊	水 17:00 ●
いけばな池坊	19:00 ●
いけばな池坊 (隔週)	15:00 ●
いけばな池坊	①③⑤水 17:00 ●
いけばな池坊	19:00 ●
いけばな池坊	15:00 ●
いけばな池坊	②④水 17:00 ●
いけばな池坊	19:00 ●
いけばな池坊	15:00 ●
いけばな池坊	④水 17:00 ●
いけばな池坊	19:00 ●
いけばな池坊	15:00 ●
いけばな池坊	②水 17:00 ●
いけばな池坊	19:00 ●
いけばな池坊	15:00 ●
いけばな池坊	②水 17:00 ●
いけばな池坊	19:00 ●
いけばな池坊	15:00 ●
いけばな池坊	④水 17:00 ●
いけばな池坊	19:00 ●
いけばな池坊	15:00 ●
いけばな池坊	④水 17:00 ●