水彩画入門

イラストレーター　**武笠 昇**

水彩画は、早く乾くので、一気に描けます。透明な色彩と輝きのある水彩画を心おきなく描いてみましょう。

※第2･4月曜 13:30～15:30
3か月6回 19,800円　維2,244円
7/14 ～　**事前体験 6/9、6/23**

野の花･山の花 広山流いけ花

広山流 本部理事　**藤田 翠香**

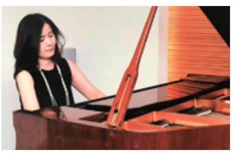
いけ花は、四季折々の花材と向き合い、一枝・一花・一葉をみつめ、学ぶことによって日常の生活空間を豊かなものにします。

※第4火曜 13:00～15:00
3か月3回 10,560円
維1,122円　7/22 ～　**事前体験 6/24**

60歳からのピアノ（個人）

フェリス女学院短期大学音楽科器楽専攻Ⅰ類（ピアノ）卒

朝日出 澄



クラシック、ポピュラー（コード）など、様々なジャンルの曲を奏でられるよう丁寧に指導します。

※第1･3月曜 10:30～16:30
3か月6回 25,080円　維2,508円
7/7 ～　**事前体験 6/2、6/16、6/30**

パステル画入門

日本美術家連盟会員

中村 久美子

パステルは棒状なので、まるで指が長く延長するように自由自在に描けます。

※第2･4金曜
10:30～12:30
3か月6回 23,760円
維2,244円　7/11～
事前体験 6/13、6/27

アーティフィシャルフラワー（高級造花）で作るリース

FlowerKOKO　FlowerSalon　**はやかわ 直子**

春は薄い黄色やオレンジ、初夏は薄いブルーなど。おしゃれに、効果的に、季節のリースを取り入れましょう。

※第3日曜10:30～12:30
3か月3回 11,550円
維1,122円　7/20～

レイ先生のウクレレ＆ハワイアンソング

ハワイアンミュージシャン

レイモア エリア ヤング

本場ハワイ生まれの講師と一緒に、ウクレレの音色に親しみましょう。

※第2･4金曜 13:00～14:30
3か月6回 20,460円
維2,244円　7/11～
事前体験 6/13、6/27

幸せを呼ぶ「花文字」

日本花文字の会公認講師･作家　**小島 かほる**

花文字とは、一つ一つの縁起の良い意味のある吉祥絵柄をちりばめ、運気上昇の願いを込めて描く文字です。

※第3金曜
10:30～12:00
3か月3回 10,230円
維1,122円　7/18～

長唄・三味線（個人）

十一代目家元･杵彌会会長　**杵屋 彌十郎**
長唄協会会員　**杵屋 幸颯**

長唄には、懐かしさを感じられる旋律があります。邦楽の面白さを身近に感じていただけたらと願っています。

※火曜 15:30～17:30
3か月12回 37,950円
維4,488円　7/1～
事前体験 6/3、6/10

ゆる体操初級

日本ゆる協会公認･ゆる体操正指導員
上級デモストレイター 4thGrade　**河乃 裕季**

新陳代謝が活発になり、体が元気に、見違えるほど若返ります。

※月曜 10:00～11:15
3か月11回
33,880円
維4,114円　7/7～
事前体験 6/30

レディース麻雀

日本健康麻将協会認定レッスンプロ　**石原 秀晃**

マージャンは年齢に関係なく楽しめる健康的な知的ゲームです。初心者は初歩から学べます。

※第1･3･5金曜
13:00～15:30
3か月7回 23,100円　維2,464円
7/4～　**事前体験 6/6、6/20**

尺八教室（個人）

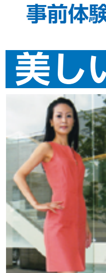
琴古流尺八奏者　**小濱 明人**

初心者の方でも楽しく気軽に始められます。流派･ジャンル問わずご希望に応じてレッスンいたします。

※第2･4水曜
14:30～18:30
3か月6回 21,450円
維2,244円　7/2 ～
事前体験 6/4、6/11

美しい姿勢と歩き方教室

MAUVE COLLEGE 代表
イメージコンサルタント
三宅 紀子



ソフトストレッチとウォーキングで、身体のバランスを整えながら、美しいプロポーションを作りましょう。

※第1土曜 19:00 ～ 20:30
3か月3回 10,560円
維1,056円　7/5～
事前体験 6/7

鎌倉彫

龍山の会専任講師　**松永 匠一**

伝統工芸、鎌倉彫には、彫りと漆塗りの工程があります。講座では、彫りと刀の研ぎ方を細やかに指導します。

※第1･3金曜
13:30～15:30
3か月6回 20,460円
維2,244円　7/4 ～
事前体験 6/6、6/20

本格手織り

東京アートセンター講師

深尾 雅子

織幅50cmの卓上手織機。平織りから始まり、様々な技法を学んでいきます。

※火曜 12:30～16:30
3か月11回 45,012円
維4,114円　7/1 ～

こども囲碁教室

日本棋院アマ七段･日本棋院普及指導員　**宮島 和夫**

囲碁は集中力と注意力を必要とするゲームなので、他の学習や活動においても役立ちます。

対象：小学3年～中学3年
※第2・4月曜
17:00～18:00
3か月6回 13,200円　維2,112円
7/14～　**事前体験 6/9、6/23**

仏像彫刻（午前）

からくさ会彫刻科講師

高瀬恒夫

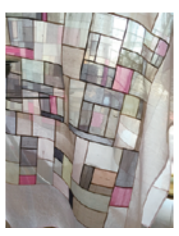
仏像彫刻のイロハから伝統技法までを指導します。精魂込めて彫り上げた仏像は、優しく美しいものです。

※第1･3月曜 10:00～12:00
3か月5回 20,350円
維1,870円　7/7 ～
事前体験 6/2、6/16

絹・麻・綿の針仕事 ～ポジャギほか～（午後）

つなぐ針仕事 主宰

田辺 美由紀



絹・麻・綿の自然素材の生地を使い、主にポジャギの基本的な縫い方や布の扱い方を習得します。

※第1火曜 13:00～15:00
3か月3回 11,880円
維1,122円　7/1 ～

こどもの書道・硬筆教室

東京書芸協会準師範　**宮﨑 幾鳳**

東京書芸協会の教材を使用して、毎回毛筆と硬筆の練習をします。正しい筆順でバランス良い字を書く習慣が身に付きます。

※第1･3火曜 15:00～18:30
3か月6回 15,840円　維2,112円
7/1～　**事前体験 6/3、6/17**

お問い合わせ　お申し込みは　TEL 044-221-5590

ジャンル別 講座一覧

◎講座名の次の表示は開講曜日と開始時間。
例えば「②④月 10:30」は「第2・4月曜日 午前10時30分開始」を意味します。
◎「●」表示のある講座は、1回分の受講料、維持費をお支払いいただければ、体験できる講座です。定期講座へのお申し込み前に体験してみたい方は、お気軽にどうぞ。日程はお問い合わせください。受講料、維持費のほか別に教材費や音楽著作権使用料が必要な講座もあります。
当日のお申し込みは受け付けられないことがあります。必ずご予約をお願いいたします。
◎申し込み人数が少ない場合などは開講できないことがあります。

入会金と受講料お支払いのご案内

※表示の入会金、受講料等は消費税を含む金額です。会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

【入会金 5,500円】優待の併用は出来ません。

- ●70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
- ●読売新聞購読または購読予定の方には特典があります。
- ●70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券 1,000円分を進呈いたします。

【受講料のほか維持費がかかります】

維持費は施設や道具の修繕、講座運営の環境整備などにあてさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。

【お支払い方法】

- ●入会金と受講料のお支払いは、窓口またはホームページで承ります。
- ●窓口では現金かクレジットカード一括払い、ホームページではクレジット一括払いをご利用いただけます。
- ●継続受講の方は、お支払いに銀行口座振替（自動引き落とし）をご利用いただけます。

よみカルポイント

定期講座の受講料（税抜）200円につき1ポイント（クレジットカード利用は400円で1ポイント）を差し上げます。
たまったポイントは定期講座の受講料のお支払いにご利用いただけます。500ポイントたまると500円を割引いたします。なお、現金との交換はできません。

会員に特典いろいろ

読響公演チケット 10%割引、読売旅行が主催販売する旅行代金3%割引など。詳しくはHPで。

月ぎめ（税込み）550円 毎週木曜日発行
「学力」は新聞で育てる!!
読売KoDoMo新聞
お申し込みは 最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

講座名	曜日	開始時間	体験
文芸・教養			
短歌をたのしむ	③木	13:00	●
句会をたのしむ	④土	13:00	●
こころの俳句	②火	13:00	●
俳句と暮らす	④火	10:30	●
俳句日和	③土	10:30	●
俳句でつながる	①月	10:30	●
川柳	②土	16:00	●
小説を書く	③土	10:30	●
初めての小説	②④日	10:00	●
エッセイ入門	③水	13:00	
ライターから学ぶ文章の書き方	④木	10:30	●
心で読む「古事記」	④火	10:00	●
読んで楽しむ「源氏物語」	②④金	10:30	●
[会場] 吾妻鏡の謎	②土	13:00	●
[オンライン] 吾妻鏡の謎	②土	13:00	●
江戸の古文書をよむ	②④土	13:30	●
方丈記に親しむ	③月	11:00	●
歴史研究家と楽しく巡るご朱印ツアー	②土	10:30	
東京レトロチック散歩と名店巡り	②土	10:00	
大江戸タイムスリップ･ウォーキング	③火	10:30	●
「江戸名所図会」ゆかりの地を巡る	①火	10:30	●
土曜坐禅	②④土	16:00	●
やさしく学ぶ古寺・仏像入門	①水	10:30	●
もっと知ろうイギリスの魅力	②土	13:00	●
new 江戸時代の天才画家・伊藤若冲の魅力に迫る	①水	15:30	●
new シェイクスピアを演じてみよう!	②④火	10:30	●
new 音読で楽しく声を磨こう	②金	13:30	●
語り朗読	①③⑤木	10:30	
心とカラダで楽しむリフレッシュ音読塾	①③水	10:30	●
初めての朗読	①③⑤月	19:00	
絶対うまくなる朗読	①③⑤水	19:00	
ラジオ朗読劇・ナレーション	②④月	13:00	●
心に届く朗読	①③⑤木	13:30	●
朗読認識法・初めの一歩	②④日	10:30	●
new 日本昔ばなしからはじめる朗読	②④火	13:00	●
元NHK解説委員と日本政治を読む	③日	10:30	●
外国語　★ 入門　★★ 初級A　★★★ 初級B　★★★★ 中級Ⅰ　★★★★★ 中級Ⅱ　★★★★★★ 上級			
ステップアップ英会話★★★★	金	10:30	●
まだまだこれから！楽しいシニアの英会話★★	①③木	10:30	●
昼の英会話初級★★★★	金	13:00	●
楽しい英会話★★★★	火	13:45	●
自信をつける英会話★★★★	水	19:00	●
トラベル英会話★★	②④金	15:00	●
スティーブン先生の基礎英会話★★	①③⑤金	14:45	●
英語 de 落語＆小噺（初級～中級）	②④水	10:00	●
ゆっくり英会話入門★	①③⑤火	19:00	●
new やさしい英会話初級（少人数）★★	①③⑤木	15:00	●
new 楽しく学ぶ総合英会話★★	①③水	14:00	●
中国語入門★	②④火	19:00	●
もっと好きになる台湾中国語（入門）★	②④日	10:00	●
韓国語講座中級★★★★	火	19:00	●
ステップアップ韓国語★★★★	月	10:30	●
楽しく学ぶ韓国語（初級）★★	①③月	13:00	●
身につく韓国語★★★★★★	土	12:55	●
使える韓国語★★★★★	水	12:30	●
new 韓国語･超入門（全12回･前半）	②④日	11:45	●
韓国語・初級★★	②④日	13:00	●
楽しい韓国語（初級会話）★★	①③土	15:30	●
韓国文学を原書で読む★★★★	②④月	19:00	●
絵　画			
木曜絵画教室	木	13:00	●
	①③木	13:00	●
	②④木	13:00	●
楽しい絵画教室	②④土	15:30	
やさしい水墨画	④土	15:45	●
若冲と琳派から学ぶ水墨画	①③金	15:30	●
筆ペンで描く おしゃれなプチ水墨	④火	13:00	●
はじめての水墨画	④日	10:30	●
new 様々な猫を描く～水墨写生（4回コース）	①③金	15:30	
楽しい俳画	②④月	10:15	●
水彩画入門	②④月	13:30	●
水彩画の世界	①③日	15:00	●
	②④日	13:00	●
はがきに描く透明水彩スケッチ入門	②④水	10:00	●
月１回の水彩画	④土	10:00	●
油絵	月	18:00	●
パステル画入門	②④金	10:30	●
やさしいパステル画	④土	10:00	●
水彩色えんぴつ画	①③⑤水	10:00	●
はじめての水彩色鉛筆	②④水	10:30	●
	②④土	17:00	●
基礎からゆっくり水彩色鉛筆	①③木	13:00	●
基礎からの色鉛筆	①③⑤火	10:30	●
林亮太のリアル色鉛筆画	①水	10:30	●
色鉛筆で楽しむ細密画	②土	13:00	●
はじめての色えんぴつ画	①金	13:00	●
デッサンから始める絵画入門	①③⑤水	13:45	●
水彩スケッチを始めましょう	②火	13:00	
楽しく描く似顔絵教室	③土	15:00	●
ボタニカルアート（植物画）	②④水	13:00	●
初めてのボタニカルアート（植物画）	④日	10:30	●
好きな動物（生物）を描こう	①水	10:30	●
仏画教室	①③火	13:15	●
心遊び・言葉遊び 絵手紙	③土	13:00	●
はじめてのチョークアート	①土	10:00	●
筆遊び・彩書～SAISHO～	①木	10:30	●
仏教美術の伝統技法「截金（きりかね）」	①③⑤火	19:00	●
書道・ペン字			
日曜書道	①③日	13:30	
書道教室	②④月	16:00	●
	①③水	15:30	●
	①③金	16:30	●
破体書道入門	②④水	10:30	●
初歩からの書道	②④水	10:30	●
夕方から学ぶ書道	①③月	18:00	●
かな・実用書道・ペン字	月	10:00	●
		13:30	●
実用書道・毛筆書道	②④日	10:30	●
美しいかな・漢字書道	②④木	13:30	●
一から始める書道	②④木	13:30	●
古典かな書道	②④木	13:30	●
日常の書道	①③木	10:30	●
楽しい文字絵てがみ（福文字）	③火	10:30	●
見違える字になる書道とペン字	①③水	19:00	●
美しいペン字	①③土	13:00	●
くらしの書道	①③火	15:00	●
カリグラフィー	②④水	13:00	●
筆ペン･ボールペンが同時に	①③土	10:00	●
学べる講座　（初級）	①③土	13:00	●
ペン字・筆ペン（火）	②④火	10:00	●
ペン字・筆ペン（金）	①③金	10:00	●
たのしい篆刻（てんこく）	②④木	10:30	●
幸せを呼ぶ「花文字」	③金	10:30	●
はじめての梵字	①月	10:30	●
茶道・生け花・フラワー			
立礼席の茶の湯	②金	13:00	●
月１回のテーブル茶道	③金	19:00	
志野流香道入門	②④火	10:30	●
いけばな草月	①③⑤木	18:00	●
いけばな小原流	①③⑤土	13:00	●
いけばな池坊	水	15:00	●
		17:00	●
		19:00	●
いけばな池坊　自由花	④水	17:00	●
		19:00	●
いけばな池坊（隔週）	①③⑤水	15:00	●
		17:00	●
		19:00	●
	②④水	15:00	●
		17:00	●
		19:00	●
いけばな池坊　立花	②水	15:00	●
		17:00	●
池坊いけばな教室	②④金	18:00	
池坊いけばな教室（立花クラス）	②④金	18:00	
池坊いけばな教室（月1クラス ）	②金	18:00	●
池坊いけばな教室（月1クラス･立花）	④金	18:00	
野の花・山の花　広山流いけ花	④火	13:00	●
未生流いけばな教室	④土	13:30	●
ゼロから始める「いけばな雪舟流」	④日	13:00	●
ドイツ＆パリスタイル フローラルデザイン	④木	10:30	●
カントリードライフラワー＆リース	②土	12:30	●
はじめてのドイツ＆パリスタイル	②土	15:00	●
new オランダスタイルフラワーデザイン	②水	13:00	●
FlowerParty のアレンジメント	④水	12:30	●
季節を楽しむフラワーリース	④木	13:00	●
アーティフィシャルフラワー（高級造花）で作るリース	③日	10:30	●
ソフトソラフラワー（SDGsサステナブルの花達）	②木	10:15	●
プリザービング＆トロッケンゲシュテック＆ソラフラワー	②木	13:00	●
邦楽・舞踊			
長唄・三味線（個人）	火	15:30	●
楽しい民謡教室	①③月	10:00	●
山田流箏曲・三絃（個人）	金	14:15	
生田流お琴･三味線教室（水）（個人）	②④水	12:00	●
生田流お琴･三味線教室（土）（個人）	②④土	12:00	●
大正琴を楽しもう 初等科	②④火	10:30	●
大正琴を楽しもう 高等科	②④火	10:30	●
沖縄唄三線入門	①③木	10:30	●
津軽三味線	①③月	15:30	●
藤本流三味線	①③④水	14:30	●
暁流しの笛（個人）	①③火	10:00	
尺八教室（個人）	②④水	14:30	●
和太鼓教室☆耀座	②④金	19:00	●
	①③日	15:30	●
	②④日	15:30	
花柳流日本舞踊（月）	月	19:00	●
花柳流日本舞踊（金）	②④金	13:00	●
坂東流日本舞踊	②④木	15:00	●
みんなで盆踊り	②④木	10:30	●
new 正調安来節 どじょうすくい踊り	②④月	12:00	●
マナー・おしゃれ・キャリアアップ			
火曜朝の着付け教室　基本科	②火	10:00	●
やさしい着付け	②④水	15:30	
顔トレーニングで輝く笑顔をつくろう	④火	10:30	●
美しい姿勢と歩き方教室	①土	19:00	●
着付け舞	②火	10:00	
学び直し大人のメイク基本の＜き＞	①木	13:00	●
	③木	13:00	●
賞状書士養成講座	①③土	10:30	●
（実力）	①③土	10:30	●
（大学）	①③土	10:30	●
注目業界への分散投資を学ぶ	②④木	13:15	●
わかりやすい株式投資（初級）	③土	13:00	●
わかりやすい株式投資（入門）	③土	15:00	●
楽しい日本手話【初級】	木	19:00	●
楽しい日本手話【入門】	②④水	18:30	●
趣味・暮らし・料理			
囲碁教室 入門	②④金	13:00	●
囲碁教室 中級～上級	②④金	15:30	●
たのしい麻雀	②④月	10:30	●
レディース麻雀	①③⑤金	13:00	●
女性のための麻雀超入門	①③火	10:00	●
女性のための麻雀入門	①③火	13:00	●
使える手相入門	②④土	10:30	●
初めての四柱推命	②④火	15:30	●
たのしい数秘術入門	④木	15:30	●
幸せのタロット	③火	13:00	●
楽しいタロット占い	②水	14:30	●
季節の移ろいを撮る	②④木	10:00	●
new スマホで映えるカフェ撮り講座（3回コース）	③水	10:30	●
new 初心者･シニアのための動画編集	②④火	15:30	●
植木鉢に作る小さなイングリッシュガーデン	③火	13:30	●
コケテラリウムと季節の草花	③金	13:30	●
四季の鎌倉自然散策	①木	10:30	●
四季の鎌倉自然散策	①土	10:30	●
花の鎌倉・坂道ウォーク	①火	10:30	●
里山のんびりウォーキング	①水	10:30	●
東京のお菓子を歩く	④木	11:00	
ぶらりパン散歩	③日	10:30	●
三浦半島散策と戦争遺跡を訪ねて	③木	10:00	
野鳥を知り、自然を知る	④木	13:30	●
new はじめてさんの薬膳講座（3回コース）	①金	13:00	●
横浜中華街　季節の点心づくり	③木	11:00	
楽しく作る韓国家庭料理	②月	13:00	●
パン屋さんみたいなパンを作ろう！	②日	10:00	
練り切り和菓子	④土	10:30	●
英国紅茶サロン	①月	13:00	
倉嶋紀和子の古典酒場部（増設クラス）	①土	14:00	●
倉嶋紀和子の古典酒場部	①土	16:00	●
[オンライン] 倉嶋紀和子の古典酒場部	①土	16:00	●
やさしいワインとチーズのレッスン	④土	13:30	●
日本のワインを楽しむ	④水	19:00	●
趣味のウイスキー講座	③土	16:00	●
new 初めてのスパイスカレー（3回コース）	④月	13:30	
音　楽			
火曜ピアノ教室（個人）	②④火	13:15	●
ポピュラー＆クラシックピアノ（個人）	①③水	10:30	●
60 歳からのピアノ（個人）	①③月	10:30	●
楽しいピアノレッスン（個人）	②④土	14:00	●
のんびりピアノ（個人）	②④月	10:00	●
はじめてのピアノ教室（個人）	①③火	16:00	●
自宅練習なしでも上達できる　ブラインドタッチで弾く全く初めてのピアノ（個人）	②④月	13:20	●
魅惑のピアノをご一緒に（個人）	②④金	17:00	●
中高年の楽しいキーボード	①③水	14:30	
これから始める大人の鍵盤ハーモニカ	②④月	13:15	●
楽しいオカリナ　初級	②④土	10:30	●
楽しいケーナ（入門～）	②④日	10:30	●
楽しいサンポーニャ	②④日	12:15	●
ギターを弾いてみませんか	①③⑤水	19:00	●
楽しいギター入門	①③日	13:00	●
マンドリン	①③金	12:30	●
月曜ウクレレ教室	①③月	14:15	●
はじめてのウクレレ	②④金	10:30	●
はじめてのウクレレ（入門）	①③⑤土	13:00	●
ウクレレ（個人）	①③⑤土	10:30	●
	①③⑤土	14:30	●
楽しいウクレレ（個人）	①③火	13:00	●
楽しいバイオリン（個人）	②④月	11:45	
張会斌の二胡　（初級）	②④木	10:00	●
（入門）	②④木	11:05	●
（個人）	②④木	12:10	
癒しの楽器ライアー	①③金	12:00	●
はじめてのカリンバ	②④月	14:50	●
体幹･健康ヴォイストレーニング	①③火	10:00	●
Enjoy! ヴォイストレーニング（個人）	①③木	16:00	●
楽しい声楽アンサンブル	①③土	10:30	●
抒情歌～楽しく声のトレーニング～	③火	11:00	●
やさしい声楽（個人）	①③⑤金	15:00	●
映画音楽で楽しむヴォイストレーニング	②④火	12:40	●
元気になるヴォイストレーニング	①③⑤土	14:40	●
やさしいヴォイストレーニング（個人）	①③⑤土	10:30	●
はじめての声楽＆ヴォイスレッスン（個人）	②④火	10:30	●
楽しいシャンソン	①③⑤木	13:00	●
カンツォーネを楽しく！	②④火	10:30	●
レイ先生のウクレレ＆ハワイアンソング	②④金	13:00	●
英語で歌おう！青春のポップス	②④金	10:30	●
歌がうまくなる！歌声教室	②④木	10:30	
		14:30	●
ニューミュージック（70-80年代のJポップ）を歌おう！	①③水	10:30	●
宝塚＆ミュージカルソングを歌おう	①③日	12:00	●
ジャズヴォーカル	②④土	14:30	
生ピアノで歌う Jazz Vocal	①③火	15:00	●
歌おう！ソウル＆ポップス	②④月	10:00	●
カラオケ歌謡教室	金	10:00	●
実践！カラオケ歌唱法	②④火	14:00	●
演歌ヴォイス＆歌唱指導	②④水	10:15	●
あなたのためのカラオケ	②④水	13:30	●
エンジョイ・カラオケ	②④水	17:30	●
ゼロからの作詞作曲教室	①③金	14:30	●
ダンシング			
金曜社交ダンス　初級	②④金	12:30	●
はじめての社交ダンス　（入門初級）	木	12:45	●
（中級上級）	木	14:00	●
カントリーラインダンス　ノーマル	①③土	10:00	●
中級	①③土	11:25	
お勤め帰りのタップダンス	月	18:45	●
Funk a Step	土	14:45	●
ヒグチタップダンス	②④水	15:40	●
クラブ系　JAZZ　DANCE	月	20:00	●
アクティブシニアのジャズダンス	①③金	10:30	●
new ベアフット・ビート	①③日	16:30	●
ディスコダンス	②④火	15:30	●
フラメンコ　初・中級	木	12:00	●
フラメンコ初級	月	14:30	●
フラメンコ入門（木）	木	11:00	●
スニーカーでフラメンコ	②④木	10:00	●
やさしいフラメンコ　（初級）	土	12:15	●
（入門）	土	11:45	●
フラ入門～ビギナーのためのフラダンス～	②④金	10:30	●
お勤め帰りのフラ	木	18:30	●
井上ケイのアロハフラ	月	13:00	●
ハワイアン・フラ	月	18:45	●
		19:55	●
チャーミング・フラ	木	13:00	●
土曜フラ	②④土	11:20	●
シャイニング・フラ	火	13:00	●
アンチエイジング･フラ（月2回）	②④水	10:00	●
アンチエイジング･フラ（月1回）	②水	10:00	●
ソロで踊るフラ　（中上級）	①③水	10:00	●
（初級）	①③水	11:50	●
サンデーフラ	②④日	11:00	●
フラエレガンス律	①③火	16:00	●
（プロ養成コース）	①③火	18:30	●
ZUMBA®GOLD（ズンバゴールド）	①③金	19:00	●
サルサダンス	月	20:10	●
はじめて踊るベリーダンス	水	20:00	●
やさしいベリーダンス（入門）	①③⑤木	19:00	●
北インド舞踊　カタック	②④火	19:00	●
美・韓国舞踊	①③月	11:00	●
韓国舞踊・基礎	①③月	13:30	●
韓国舞踊	日	12:30	●
初めての大人のJ＆K-POP	②④火	19:00	●
new SAM（TRF）の健康イージーダンス	①③金	10:30	●
日曜クラシックバレエ レディスクラス	①③⑤日	16:15	●
	②④日	16:15	●
大人のためのステップアップバレエ	月	18:30	●
大人のためのクラシックバレエ（初級）	土	16:00	●
モダンバレエ	土	18:30	●
大人のやさしいバレエレッスン（金）	金	18:30	●
大人のやさしいバレエレッスン（火）	火	13:15	●
大人のやさしいバレエレッスン（プチポワント付き）	火	13:15	●
やさしいトウシューズ入門	①③⑤水	18:30	●
	②④水	18:30	●
スポーツ・健康			
居合・剣術（柳生新陰流）入門	②④水	19:00	●
合気道（日）	日	10:00	●
心身統一合気道教室	土	19:00	●
マラソン完走の次へ！楽しく続けるランニング術（経験者クラス）	①③⑤土	10:00	●
デューク更家ウォーキングレッスン	①③⑤金	19:00	●
骨盤・体幹を整えるからだ改善トレーニング	②④水	11:30	●
体幹を意識しながらストレッチ	水	13:30	●
中高年のストレッチ＆音楽体操	水	13:00	●
	木	15:30	●
セルフボディメイク	②④水	10:00	●
ゆる体操初級	月	10:00	●
誤えん防止ボイスサイズ®	①③火	10:30	●
中高年のための体幹トレーニング	①③木	10:45	●
痛み解消体操エゴスキュー	①③火	13:00	●
やさしい太極拳	月	14:50	●
楊名時八段錦・太極拳	金	14:45	
	②④土	10:30	●
日曜・気功太極拳	②④日	12:00	●
北派螳螂拳入門	②④土	18:45	●
骨盤調整ヨガ＆ストレッチ	①③水	19:30	●
心とからだの癒しのヨガ	①③木	15:00	●
癒しのヨガ・ゆるストレッチ	②④月	12:00	●
相川ヨガ	水	10:00	●
相川ヨガ（第1・3クラス）	①③水	10:00	●
相川ヨガ（第2・4クラス）	②④水	10:00	●
ナイト yoga	①③⑤火	18:40	●
週末のストレス解消「リラックスヨーガ」	①③日	14:00	●
ホワイトスワン式バレエヨガ®	①③金	14:45	●
肩甲骨ストレッチ	②④金	10:30	●
スポーツウエルネス吹矢	②④土	16:30	●
セルフマッサージ＆ストレッチ体操	①③日	14:30	●
はじめての殺陣	②④日	16:00	●
new あなたの［足･ひざ･腰･首］大丈夫ですか？足から姿勢を改善する	④火	13:30	●
new 役に立つ心理学	④水	13:30	●
工　芸			
創作ビスクドール	①③水	10:00	
アリスドール	①③水	10:00	
かわいいミニチュアフード（基礎）	④土	10:00	
手のひらサイズの幸せミニチュアフードレッスン	④土	13:00	
パンフラワー	②④金	13:00	●
香りの花石けん	①③月	13:00	●
パンの花	①③月	13:00	●
シースルークレイフラワー	①③月	13:00	●
竹を編む	②火	14:00	
金継ぎと蒔絵（月）	①月	13:00	
金継ぎと蒔絵（金）	①金	10:00	
金継ぎと蒔絵（土）	②土	10:00	
ミクロモザイク	③木	10:30	●
とんぼ玉	①③水	13:00	
	②④日	13:00	●
グラスリッツェン	③金	10:30	●
鎌倉彫	①③水	12:30	●
	①③金	13:30	●
仏像彫刻	①③月	10:00	●
		13:00	●
木象嵌（もくぞうがん）	②④月	12:45	●
クラフトバンドで作るかごとバッグ	③水	10:30	●
フルーツ＆ベジタブル、ソープカービング	②土	15:00	●
レイシーフラワー	②金	10:15	●
ドラーティクンスト	②金	10:15	●
伊勢型紙を彫ろう	③火	10:30	●
カルトナージュ	④水	10:00	●
草木染め	③月	13:00	●
石猫	④日	15:30	●
手　芸			
楽しい折り紙	④金	13:00	●
押し花アート	②④金	10:00	●
NYスタイル　アーティフィシャルフラワー	①木	10:30	
季節のペーパークラフト	②水	12:30	●
創作人形	②④月	15:00	●
手作りドール服	①③日	10:30	
木目込み人形・押し絵	②④水	10:00	
心なごむてまり	①③火	12:45	●
古布で作るがま口とバッグ	①土	13:00	
静花流・日本刺しゅう	①③⑤土	10:00	●
戸塚刺しゅう	②④水	10:30	
		13:30	
ハーダンガー＆アジュール刺しゅう	①③⑤木	10:30	●
		12:40	●
ヨーロッパ刺しゅう	②④火	10:00	●
		12:45	●
メルヘン刺しゅう	②④水	13:30	
100 ネエサン刺しゅう	③金	10:30	
こぎん刺し	③水	10:30	●
こぎん刺し刺し～ハリノヲト～	④火	10:10	
手縫い仕立ての刺子	②木	10:30	●
刺し子のふきん	②火	10:00	
ハワイアンキルトとハワイアンプリントで作る小物	①③金	10:00	●
ハワイアンキルト	①③⑤月	10:30	●
	①③水	19:00	●
はじめてのタヒチアンキルト（ティファイファイ）	④金	13:00	●
ポジャギ	②④土	10:00	
絹･麻･綿の針仕事～ポジャギほか～	①火	10:30	
		13:00	
はじめての手編み靴下･手袋･小物	②④土	10:00	
手編み ～かぎ針・棒針～	①③火	10:00	
	③土	13:00	
ニット de 和・話・輪	②④月	10:15	●
シェットランドレース	②④月	10:15	
はじめての手編み	②④木	13:00	●
	①③金	18:00	●
大久保蓉子の細方眼編み	①③金	13:30	●
ニット・ア・ラ・モード	③水	18:00	●
お勤め帰りの基礎からの手あみ	③水	18:00	●
可愛いあみぐるみの動物たち	③水	18:00	●
new アイパー滝沢さんの編み物サロン（経験者向け）	①木	13:00	
タティングレース	①水	13:00	●
お勤め帰りのキラキラジュエルワイヤーバッグ	②金	18:30	●
本格手織り	火	12:30	
イキモノたちのビーズ刺繍ブローチ	②木	10:30	
	②土	10:30	
羊毛フェルトの動物たちとお人形	②④木	13:00	
羊毛フェルトで愛犬（愛猫）を作ろう！	③火	10:30	
	③金	13:00	
	①日	10:30	
韓国結び「メドゥプ」	④金	11:30	
		13:00	
		14:30	
中秀流水引工芸	②④火	10:00	●
つまみ細工のアクセサリー	①火	10:00	●
new 手作り日傘に挑戦	②日	13:00	
好きなものが作れる洋裁教室	②日	10:00	
	③月	13:00	
好きなものが作れる洋裁教室～個人レッスン～	②日	15:30	
	③月	10:30	
	③月	16:00	
和服地の簡単リメイク	②土	10:00	
和裁入門	①③火	10:00	
革･着物地からつくるコサージュ	④水	13:00	●
ジュニア・親子			
こども囲碁教室	②④月	17:00	●
楽しいこども麻雀	①③月	17:00	●
そろばんで脳力アップ！	土	16:00	●
わくわくこども（幼児～小学校低学年）	②④金	15:15	●
造形教室　（小学校3年生～6年生）	②④金	16:10	
子供絵画造形教室	②④土	10:00	
書道教室（こどもクラス ）	②④月	16:00	●
	①③水	15:30	●
	①③金	16:30	●
夕方から学ぶ書道（子ども）	①③月	18:00	●
こどもの書道・硬筆教室	①③火	15:00	●
書道のおけいこ・日曜	②④日	10:30	●
ロボットを作ろう	②④日	13:00	●
2歳から始めるこどものためのピアノ塾（個人）	②④月	14:00	●
こどもモダンバレエ　（幼児～小3）	土	14:00	●
（小4～小6）	土	15:30	●
（中学生）	土	17:00	●
こどもクラシックバレエ　（幼児4歳～）	火	16:00	●
（小学生）	火	17:15	●
楽しいジュニア　（幼児4歳～6歳）	月	16:10	●
クラシックバレエ　（7歳～）	月	17:05	●
日曜クラシックバレエ（ジュニアクラス小学生･トウシューズ）	日	14:40	●
（ジュニアクラス･幼児～小1）	日	14:40	●
（ジュニアクラス･小2～小6）	日	14:40	●
クラシック（キッズクラス3歳～年長）	土	13:45	●
バレエ　（ジュニアクラス小学1年生～6年生）	土	14:45	●
こども合気道	土	17:45	●
こども空手	金	17:30	●
ジュニア・フェンシング入門	②④日	13:00	●
こどものためのリズム体操deフラメンコ	①②③土	13:45	●
おもしろ科学実験塾	①日	10:00	●

事業企画・大手町スクール

お申し込み・お問い合わせ　03-3642-4301
講座情報もっと詳しく!

国立劇場　7月歌舞伎鑑賞教室
解説　歌舞伎のみかた「色彩間苅豆（いろもようちょっとかりまめ）―かさね―」

中村萬壽

中村芝翫

国立劇場提供

歌舞伎の名作を、出演者による分かりやすい解説とともにお楽しみいただく入門公演で、初めて歌舞伎を鑑賞される方にもぴったり!来場者全員に無料で公演プログラムもプレゼント!この夏、あなたも“歌舞伎デビュー”してみませんか?

◆出演　中村萬壽　中村芝翫ほか
◆7/26（土）11:00開演
◆5,500円　1等席
◆会場:ティアラこうとう（東京･住吉）

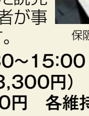
小泉今日子× ニャンコロジー 猫学フォーラムSpecial

歌手で俳優の小泉今日子さんと読売新聞オンラインの「猫学」がコラボ。小泉さんが猫との暮らしや保護猫活動、飼い主としての経験やエピソードなどを語ります。また、ねこ医学会の石田卓夫会長を交え、人生100年時代の猫との暮らし方をテーマにトークセッションを行います。司会進行は読売新聞科学部次長の宮沢輝夫さん。

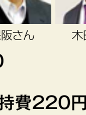
◆7/24（木）18:30～20:30　◆3,500円
◆会場:よみうり大手町ホール（東京･大手町）

＜昭和100年＞ 昭和史の中の下山事件

昭和24年夏、国鉄総裁が線路上で死体として発見された下山事件は今でも多くの謎を残しています。今回は、『松本清張の昭和史』を書いた保阪正康さんと、新証言を発掘して『下山事件 封印された記憶』を刊行した読売新聞の木田滋夫記者が事件の深層に迫ります。



保阪さん



木田記者

◆7/13（日）13:30～15:00
◆3,850円（会員3,300円）
オンライン2,750円　各維持費220円
会場･オンラインともに1週間のアーカイブ配信付き
◆会場:読売新聞東京本社13階ABC会議室（東京･大手町）

会場：読売新聞東京本社3階「新聞教室」

戦後80年企画/読売新聞社･TBS主催 舞台をより理解できる事前講座
舞台『WAR BRIDE 日本とアメリカの架け橋 桂子･ハーン』 戦争花嫁と呼ばれた一人の女性

戦後激動の時代に「真実の愛」で困難に立ち向かった夫婦を、初共演となる奈緒とウエンツ瑛士が演じます。舞台のプロデューサーも務める、主人公･桂子さんの甥、川嶋龍太郎氏が現地取材での話をふまえ「戦争花嫁」の物語をより深く理解できるようお話しします。講演会後は、よみうり大手町ホールで舞台鑑賞へご案内します。

◆8/17（日）10:00～11:00　12:00開演
◆鑑賞チケット付き13,750円　受講のみ 2,750円　各維持費220円

戦後80年企画講座 朗読を通して、戦争･命について考える

ナレーター･朗読講師　**佳山容子**

戦後80年を迎え、今だからこそ「戦争」を身近なこととしてとらえ、「命」の大切さに眼を向けてみませんか。自身での朗読と講師の朗読もお楽しみください。

◆8/23（土）13:00～14:30
◆3,630円　維持費220円

「絵画で読み解く科学の歴史」ジョゼフ･ライト･オブ･ダービー編

美術史･科学史研究家　**松本佳子**

ライトの「賢者の石を探す錬金術師」を取り上げ、「錬金術から科学への移り変わり」をひも解きます。さらに偉大なる科学者ニュートンとの関わりを学びつつ、絵画の秘密にも迫ります。美術史の専門書では得られないユニークな内容です。

◆9/27（土）13:00～14:30
◆3,850円　維持費220円

現代に生きる小泉八雲とセツ、そして「怪談」

小泉八雲記念館館長、島根県立大学短期大学部名誉教授　**小泉凡**

偏見を持たず多様性を重視するオープン･マインド、五感力、SDGs―。そんな現代の視点から、八雲と妻セツの思考や生きざま、ふたりが120年前に紡いだ「怪談」の世界を直系のひ孫で小泉八雲記念館館長の小泉凡さんがご案内します。

◆9/14（日）14:00～15:30
◆3,850円（会員3,300円）　維持費220円

よみカル ONLINE　オンライン講座はこちら➡