NEW パソコンでチャレンジ！はじめての音楽制作入門
Tokiwa Music代表 **常盤 正徳**

パソコンを使用した音楽制作を学びます。無料ソフト Cakewalk Sonar を使用してわかりやすく基礎から教えます。音楽知識のない人には理論や簡単な編曲、キーボード Guitar の弾き方や歌の録音も指導します。
※第1･3日曜15:00～16:30
3か月6回21,120円 維2,244円 10/5～

NEW ゼロからのフルマラソン完走講座
一般社団法人日本ランニング協会認定ランニングアドバイザー ウォーキングアドバイザー **溝口 裕司**

正しいトレーニングを行えばマラソン完走は決して夢ではありません。座学と実技の両方を学びます。
※第1･3･5土曜12:00～13:30
6か月12回36,960円 維4,488円 10/4～

NEW 【足･ひざ･腰･首】あなたの足と歩行大丈夫ですか？足から姿勢を良くする
カサハラフットケア整体 横浜本院・専属講師 **みうら たけし**

足・ひざ・腰・首の痛みや不調（未病）を自分で改善することを目指します。
※第4火曜13:30～15:00
3か月3回10,560円
維1,122円 10/28～ 事前体験 9/23

始めようボタニカルアート（植物画）
ボタニカルアーティスト **渡邉 雅子**

季節の花や果物を描きながら、ボタニカルアートの技法や植物について楽しく学んでいきます。
※第4日曜10:30～12:30
6か月6回19,800円
維2,244円 10/26～
事前体験 9/28

NEW ZUMBA®
ZUMBA® 認定インストラクター **宮崎 淑子**

ラテンの音楽を中心としたダンスフィットネスプログラムです。しっかり汗をかくので脂肪燃焼効果も期待できます。
※第2･4日曜10:30～11:30
3か月6回18,480円
維2,244円 10/12～ 事前体験 9/28

NEW 昭和100年記念 昭和レトロを歩く
東京シティガイド 歴史ライター **近藤 圭二**

長く続いた戦争、新幹線の開通と高度成長期、石油危機、バブルなど昭和はまさに、激動の時代。「昭和レトロ」を探しに、ご一緒に歩きませんか。
※第4水曜10:00～12:00
6か月6回21,384円
維1,320円 保険料600円 10/22～

NEW これから始める大人の鍵盤ハーモニカ
SUZUKI ケンハモ認定講師 **五十嵐 あい**

経験のない人も楽譜が読めない人もすぐに始められます。童謡、クラシックなどソロからアンサンブルまでゆっくり丁寧に指導します。
※第2･4月曜13:15～14:30
3か月6回20,625円
維2,244円 10/13～

懐かしの名曲を歌おう！ヒットソングで学ぶ歌声教室
メゾソプラノ歌手 **神谷 美郷**

70から80年代中心の名曲をうたいましょう。呼吸法、発声、ストレッチ、リズム練習から始め表情豊かに歌いましょう。
※第1･3水曜10:30～12:00
3か月6回19,800円
維2,244円 10/1～ 事前体験 9/17

あなたのためのカラオケ
五城美穂歌謡教室主宰 **五城 美穂**

ストレッチで体を温め、講師独自のボイストレーニングで徐々に声を出します。自然とお腹から声が出ている自分に気づくはずです。あなたの好きな歌を歌いましょう。
※第2･4水曜13:30～15:00
3か月6回19,800円
維2,244円 10/8～ 事前体験 9/24

NEW 基礎から学ぶ株式投資と経済
株式・為替の実践型投資スクール経営 **川田 英利**

株式投資が初めての方でも大丈夫。経済の流れを理解し、資産づくりに役立つ知識を得られます。
※第2･4木曜13:15～14:45
3か月6回19,800円
維1,980円 10/9～

NEW はじめの一歩 四柱推命
（協）易道事業連盟専務理事 **清水 誠**

生年月日から性格、運勢、金運など様々なことを知る事ができます。基礎知識から開運法まで学べます。
※第2･4火曜
15:45～17:15
3か月6回19,008円 維2,112円 10/14～

NEW 初めてのスパイスカレー（3回コース）
監修 スパイス専門店「アナン」オーナー **メタ・バラッツ**
bombaia店主 **秋谷 悠太**

本格的なスパイスのカレーを味わいませんか。スパイスカレーの基本からレッスンします。
※第4月曜
13:30～15:30
3か月3回9,900円
維1,188円 10/27～

野鳥を知り、自然を知る
（公財）日本野鳥の会参与 **安西 英明**

ベニマシコ
撮影：半澤 正樹

季節ごとの野鳥の見分け方から観察ポイントとともに幅広い楽しみ方や知ってお得な知識、最新情報を教えます。
※第4木曜13:30～15:00
6か月6回21,450円
維2,112円 10/23～

はじめての殺陣
殺陣師林邦史郎公認 亜里香塾 **増田 幸弘**

護身術や武器術を用いた表現を基礎から学び、斬った張ったの立ち回りを演じる楽しみを体感します。
※第2･4日曜
16:00～17:30
6か月6回20,460円
維2,244円
10/12～ 事前体験 9/28

女性のための麻雀超入門
日本プロ麻雀連盟認定講師 **片倉 まち**
日本健康麻将協会レッスンプロ **金丸 ゆかり**

女性講師2人体制の、女性のためのクラスです。はじめて麻雀牌を触る人にも、講師が優しく指導します。
※第1･3火曜
10:00～12:00
3か月6回21,120円 維2,112円
10/7～ 事前体験 9/2、16

NEW 韓国文学を原書で読む
韓国語講師 **キム ヨンア**

ハングルが読める方を対象に、絵本や短編小説などの韓国文学を通じて文化に触れます。3か月で1作品を読んでいきます。
※第2･4月曜19:00～20:30
3か月6回19,800円 維2,112円 10/13～

NEW 「プーさん」でひらく英文学の扉
ロンドン大学ゴールドスミスカレッジ大学院修士課程（MA）修了 元編集者（日・英） **ワトソン 環**

児童文学の祖国、イギリス。時代を超えて愛される名作がたくさんあります。くまのプーさんを講読します。
※第2土曜14:45～16:15
6か月6回22,440円 維2,112円 10/11～

高級造花で作るカリフォルニアスタイルのお花
FlowerKOKO Flower Salon **はやかわ 直子**

カリフォルニアスタイルのお花をご自宅に飾ってみませんか。都会的ですが、どこか抜け感のあるカリフォルニアを意識したアレンジメントを作ります。
※第3日曜10:30～12:30
3か月3回11,550円 維1,122円 10/19～

申し込み 大森センター 03-5471-6311

NEW 大人のためのそろばん教室
日本国際そろばん協会副理事長 Abacus Studio主催 **黄 俊豪**

大人になってからのそろばんは、計算力だけでなく、集中力や記憶力アップにも効果的。脳トレを兼ねて、楽しく学べる教室です。自分のペースで始められます。
※第2･4水曜10:30～12:00
3か月6回23,760円 維2,112円
教材費1,000円程度 10/8～

「学力」は新聞で育てる!!
月ぎめ(税込) 550円 毎週木曜日発行
読売KoDoMo新聞
お申し込みは 最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

お問い合わせ お申し込みは **TEL 044-221-5590**

ジャンル別 講座一覧

◎講座名の次の表示は開講曜日と開始時間。
例えば「②④月 10:30」は「第2・4月曜日 午前10時30分開始」を意味します。
◎「●」表示のある講座は、1回分の受講料、維持費をお支払いいただければ、体験できる講座です。定期講座へのお申し込み前に体験してみたい方は、お気軽にどうぞ。日程はお問い合わせください。受講料、維持費のほか別に教材費や音楽著作権使用料が必要な講座もあります。
当日のお申し込みは受け付けられないことがあります。必ずご予約をお願いいたします。
◎申し込み人数が少ない場合などは開講できないことがあります。

入会金と受講料お支払いのご案内 ※表示の入会金、受講料等は消費税を含む金額です。会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

【入会金 5,500円】優待の併用は出来ません。
●70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
●読売新聞購読または購読予定の方には特典があります。
●70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券1,000円分を進呈いたします。
【受講料のほか維持費がかかります】
維持費は施設や道具の修繕、講座運営の環境整備などにあてさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。

【お支払い方法】
●入会金と受講料のお支払いは、窓口またはホームページで承ります。
●窓口では現金かクレジットカード一括払い、ホームページではクレジット一括払いをご利用いただけます。
●継続受講の方は、お支払いに銀行口座振替（自動引き落とし）をご利用いただけます。

よみカルポイント 定期講座の受講料（税抜）200円につき1ポイント（クレジットカード利用は400円で1ポイント）を差し上げます。たまったポイントは定期講座の受講料のお支払いにご利用いただけます。500ポイントたまると500円を割引いたします。なお、現金との交換はできません。

会員に特典いろいろ 読響公演チケット10%割引、読売旅行が主催販売する旅行代金3%割引など。詳しくはHPで。

講座名 ／ 曜日 ／ 開始時間 ／ 体験

文芸・教養
- 短歌をたのしむ ③木13:00 ●
- new 定年俳人デビュー養成講座（全6回）④土15:30 ●
- 句会をたのしむ ④土13:00 ●
- こころの俳句 ②火13:00 ●
- 俳句と暮らす ④火10:30 ●
- 俳句日和 ③土10:30 ●
- 俳句でつながる ①月10:30 ●
- 川柳 ②土16:00 ●
- 小説を書く ③土10:30 ●
- 初めての小説 ②④日10:00 ●
- エッセイ入門 ③水13:00 ●
- ライターから学ぶ文章の書き方 ④木10:30 ●
- 心で読む「古事記」 ④火10:00 ●
- 読んで楽しむ「源氏物語」 ②④金10:30 ●
- 吾妻鏡の謎 ②土13:00 ●
- 江戸の古文書をよむ ②④土13:30 ●
- 方丈記に親しむ ③月11:00 ●
- 歴史研究家と楽しく巡るご朱印ツアー ②土10:30
- 東京レトロチック散歩と名店巡り ②土10:00
- 「江戸名所図会」ゆかりの地を巡る ①火10:30 ●
- 土曜坐禅 ②④土16:00 ●
- やさしく学ぶ古寺・仏像入門 ①水10:30 ●
- 魅力いっぱい！イギリス文化を楽しもう ②土13:00 ●
- 江戸時代の天才画家・伊藤若冲の魅力に迫る ①水15:30 ●
- シェイクスピアを演じてみよう！ ②④火10:30 ●
- 語り朗読 ①③⑤木10:30 ●
- 心とカラダで楽しむリフレッシュ音読塾 ①③水10:30 ●
- 音読で楽しく声を磨こう ②金13:30 ●
- 絶対上手くなる朗読 ①③⑤土10:00 ●
- ラジオ朗読劇・ナレーション ②④月13:00 ●
- 心に届く朗読 ①③⑤木13:30 ●
- 朗読認識法・初めの一歩 ②④日10:30 ●
- 日本昔ばなしからはじめる朗読 ②④火13:00 ●
- new 日本政治のこれからを読み解く ③火18:30 ●

外国語
★入門 ★★初級A ★★★初級B ★★★★中級Ⅰ ★★★★★中級Ⅱ ★★★★★★上級
- ステップアップ英会話★★★★ 金10:30 ●
- まだまだこれから！楽しいシニアの英会話★★ ①③木10:30 ●
- 昼の英会話初級★★★ 金13:00 ●
- 楽しい英会話★★★★ 火13:45 ●
- 自信をつける英会話★★★★ 水19:00 ●
- トラベル英会話★★ ②④金15:00 ●
- スティーブン先生の基礎英会話★★ ①③⑤金14:45 ●
- 英語de落語＆小噺（初級～中級） ②④水10:00 ●
- ゆっくり英会話入門★ ①③⑤火19:00 ●
- やさしい英会話初級（少人数）★★ ①③⑤木15:00 ●
- new「プーさん」でひらく英文学の扉★★ ②土14:45 ●
- 中国語入門★ ②④火19:00 ●
- もっと好きになる台湾中国語（入門）★ ②④日10:00 ●
- 韓国語講座中級★★★★ 火19:00 ●
- ステップアップ韓国語★★★★ 月10:30 ●
- 楽しく学ぶ韓国語（初級）★★ ①③月13:00 ●
- 身につく韓国語★★★★★★ 土12:55 ●
- 使える韓国語★★★★★ 水12:30 ●
- 韓国語・超入門（全12回・後半）★ ②④日11:45 ●
- 韓国語・初級★★ ②④日13:00 ●
- 楽しい韓国語（初級会話）★★ ①③土15:30 ●
- new 韓国文学を原書で読む★★ ②④月19:00 ●

絵画
- 木曜絵画教室 木13:00 ● ／ ①③木13:00 ● ／ ②④木13:00 ●
- 楽しい絵画教室 ②④土15:30 ●
- new 五感で感じる絵画教室 ③日15:00
- new 感性をひらく癒しのアート（3回コース） ③金13:00 ●
- new 日本画教室 ②④金15:30
- やさしい水墨画 ④土15:45 ●
- 若冲と琳派から学ぶ水墨画 ①③金15:30 ●
- 筆ペンで描く おしゃれなプチ水墨 ④火13:00 ●
- はじめての水墨画 ④日10:30 ●
- new 来年の干支「午（うま）年」の馬の水墨画を描こう！（4回コース） ①③金15:30
- 楽しい俳画 ②④月10:15 ●
- 水彩画入門 ②④月13:30 ●
- 水彩画の世界 ①③日15:00 ● ／ ②④日13:00 ●
- はがきに描く透明水彩スケッチ入門 ②④水10:00 ●
- 月1回の水彩画 ④土10:00 ●
- new 透明水彩教室「花を描く」 ②④木10:30 ●
- 油絵 月18:00 ●
- new 自由に描くアクリルアート講座 ①③土12:45 ●
- パステル画入門 ②④金10:30 ●
- やさしいパステル画 ④土10:00 ●
- 水彩色えんぴつ画 ①③⑤水10:00 ●
- はじめての水彩色鉛筆 ②④水10:30 ● ／ ②④土17:00 ●
- 基礎からゆっくり水彩色鉛筆 ①③木13:00 ●
- 基礎からの色鉛筆 ①③⑤火10:30 ●
- 林亮太のリアル色鉛筆画 ①水10:30 ●
- 色鉛筆で楽しむ細密画 ②土13:00 ●
- はじめての色えんぴつ画 ①金13:00 ●
- new 月1回描いて楽しむ色鉛筆画 ②金13:30
- デッサンから始める絵画入門 ①③⑤水13:30 ●
- 水彩スケッチを始めましょう ②火13:00
- 楽しく描く似顔絵教室 ③土15:00 ●
- ボタニカルアート（植物画） ②④水13:00 ●
- 始めようボタニカルアート（植物画） ④日10:30 ●
- 好きな動物（生物）を描こう ①水10:30 ●
- 仏画教室 ①③火13:15 ●
- 心遊び・言葉遊び 絵手紙 ③土13:00 ●
- はじめてのチョークアート ①土10:00 ●
- 筆遊び・彩書～SAISHO～ ①木10:30 ●
- 仏教美術の伝統技法「截金（きりかね）」 ①③⑤火19:00 ●

書道・ペン字
- 日曜書道 ①③日13:30
- 書道教室 ②④月16:00 ● ／ ①③水15:30 ● ／ ①③金16:30 ●
- 破体書道入門 ②④水10:30 ●
- 初歩からの書道 ②④水10:30 ●
- 夕方から学ぶ書道 ①③月18:00 ●
- かな・実用書道・ペン字 月10:00 ● ／ 13:30 ●
- 実用書道・毛筆書道 ②④日10:30 ●
- 美しいかな・漢字書道 ②④木13:30 ●
- 一から始める書道 ②④木13:30 ●
- 古典かな書道 ②④木13:30 ●
- 日常の書道 ①③木10:30 ●
- 楽しい文字絵てがみ（福文字） ③火10:30 ●
- 見違える字になる書道とペン字 ①③水19:00 ●
- 美しいペン字 ①③土13:00 ●
- くらしの書道 ①③火15:00 ●
- カリグラフィー ②④水13:00 ●
- 筆ペン・ボールペンが同時に学べる講座 ①③土10:00 ● ／ （初級）①③土13:00 ●
- ペン字・筆ペン（火） ②④火10:00 ●
- ペン字・筆ペン（金） ①③金10:00 ●
- たのしい篆刻（てんこく） ②④木10:30 ●
- 幸せを呼ぶ「花文字」 ③金10:30 ●
- はじめての梵字 ①月10:30 ●
- new 篆書・隷書講座 ①②木13:00 ●

茶道・生け花・フラワー
- 立礼席の茶の湯 ②金13:00 ●
- new 月1回のテーブル茶道（6回コース） ①金19:00 ●
- 月1回のテーブル茶道（6回コース） ③金19:00 ●
- 志野流香道入門 ②④火10:30 ●
- いけばな草月 ①③⑤木18:00 ●
- いけばな小原流 ①③⑤土13:00 ●
- いけばな池坊 水15:00 ● ／ 17:00 ● ／ 19:00 ●
- いけばな池坊 自由花 ④水15:00 ● ／ 17:00 ● ／ 19:00 ●
- いけばな池坊（隔週） ①③⑤水15:00 ● ／ 17:00 ● ／ 19:00 ● ／ ②④水15:00 ● ／ 17:00 ● ／ 19:00 ●
- いけばな池坊 立花 ②水15:00 ● ／ 17:00 ●
- 池坊いけばな教室 ②④金18:00
- 池坊いけばな教室（立花クラス） ②④金18:00
- 池坊いけばな教室（月1クラス） ②金18:00 ●
- 池坊いけばな教室（月1クラス・立花） ④金18:00
- 野の花・山の花 広山流いけ花 ④火13:00 ●
- 未生流いけばな教室 ④土13:30 ●
- ゼロから始める「いけばな雪舟流」 ④日13:00 ●
- ドイツ&パリスタイル フローラルデザイン ④木10:30 ●
- カントリードライフラワー＆リース ②土12:30 ●
- はじめてのドイツ＆パリスタイル ②土15:00 ●
- FlowerParty のアレンジメント ④水12:30 ●
- 季節を楽しむフラワーリース ④木13:00 ●
- 高級造花で作るカリフォルニアスタイルのお花 ③日10:30 ●
- ソフトソラフラワー（SDGsサステナブルの花達） ②木10:15 ●
- プリザービング＆トロッケンゲシュテック＆ソラフラワー ②木13:00

邦楽・舞踊
- 長唄・三味線（個人） 火15:30 ●
- 楽しい民謡教室 ①③月10:00 ●
- 山田流箏曲・三絃（個人） 金14:15
- 生田流お琴・三味線教室（水）（個人） ②④水12:00 ●
- 生田流お琴・三味線教室（土）（個人） ②④土12:00 ●
- 大正琴を楽しもう 初等科 ②④火10:30 ●
- 大正琴を楽しもう 高等科 ②④火10:30 ●
- new さあ！琵琶を弾いてみよう ①③日10:30 ●
- 沖縄唄三線入門 ①③木10:30 ●
- 津軽三味線 ①③月15:30 ●
- 藤本流三味線 ①③④水14:30 ●
- 暁流しの笛（個人） ①③火10:00
- 尺八教室（個人） ②④水14:30 ●
- 和太鼓教室☆耀座 ②④金19:00 ● ／ ①③日15:30 ● ／ ②④日15:30
- 花柳流日本舞踊（月） 月19:00 ●
- 花柳流日本舞踊（金） ②④金13:00 ●
- 坂東流日本舞踊 ②④木15:00 ●
- みんなで盆踊り ②④木10:30 ●
- 正調安来節 どじょうすくい踊り ②④月12:00 ●

マナー・おしゃれ・キャリアアップ
- 火曜朝の着付け教室 基本科 ②火10:00 ●
- やさしい着付け ②④水15:30
- 顔トレーニングで輝く笑顔をつくろう ④火10:30 ●
- 美しい姿勢と歩き方教室 ①土19:00 ●
- 着付け舞 ②火10:00
- 学び直し大人のメイク基本の＜き＞ ①木13:00 ●
- new 学び直し大人のメイク基本の＜き＞ ④火13:00 ●
- 賞状書士養成講座 ①③土10:30 ● ／ （実力）①③土10:30 ／ （大学）①③土10:30
- new 基礎から学ぶ株式投資と経済 ②④木13:15 ●
- わかりやすい株式投資（初級） ③土13:00 ●
- わかりやすい株式投資（入門） ③土15:00 ●
- 楽しい日本手話【初級】 木19:00 ●
- 楽しい日本手話【入門】 ②④水18:30 ●

趣味・暮らし・料理
- 囲碁教室 入門 ②④金13:00 ●
- 囲碁教室 中級～上級 ②④金15:30 ●
- たのしい麻雀 ②④月10:30 ●
- レディース麻雀 ①③⑤金13:00 ●
- 女性のための麻雀超入門 ①③火10:00 ●
- 女性のための麻雀入門 ①③火13:00 ●
- 使える手相入門 ②④土10:30 ●
- new はじめの一歩 四柱推命 ②④火15:45 ●
- たのしい数秘術入門 ④木14:00 ●
- 幸せのタロット ③火13:00 ●
- 楽しいタロット占い ②水14:30 ●
- 季節の移ろいを撮る ②④木10:00 ●
- new スマホで映える鎌倉路地裏カフェツアー ④水10:30
- new はじめての写真講座 ④日13:30 ●
- new 初心者・シニアのための動画編集 ②④月10:00 ●
- new 声優・ナレーター体験 ボイスサンプルを作ろう！ ②④月11:30 ●
- new 落語で人生に活を入れよう！ ①③金18:30 ●
- new 心と家が整うお片づけ講座 ①火13:00 ●
- new トランプマンXのあなたもマジシャン ②④木16:00 ●
- 植木鉢に作る小さなイングリッシュガーデン ③火13:30 ●
- コケテラリウムと季節の草花 ③金13:30 ●
- 四季の鎌倉自然散策 ①木10:30 ●
- 四季の鎌倉自然散策 ①土10:30 ●
- 花の鎌倉・坂道ウォーク ①火10:30 ●
- 里山のんびりウォーキング ①水10:30 ●
- 東京のお菓子を歩く ④木11:00 ●
- ぶらりパン散歩 ③日10:30 ●
- 三浦半島散策と戦争遺跡を訪ねて ③木10:00
- new 昭和100年記念 昭和レトロを歩く ④水10:00
- 野鳥を知り、自然を知る ④木13:30 ●
- 手作りみそ ①金10:30 ●
- 横浜中華街 季節の点心づくり ③木11:00
- 楽しく作る韓国家庭料理 ②月13:00 ●
- パン屋さんみたいなパンを作ろう！ ②日10:00
- 練り切り和菓子 ④土10:30 ●
- 英国紅茶サロン ①月13:00 ●
- new 世界の紅茶めぐり ④金13:00 ●
- 倉嶋紀和子の古典酒場部（14時クラス） ①土14:00 ●
- 倉嶋紀和子の古典酒場部（16時クラス） ①土16:00 ●
- やさしいワインとチーズのレッスン ④土13:30 ●
- 日本のワインを楽しむ ④水19:00
- 趣味のウイスキー講座 ③土16:00 ●
- new 初めてのスパイスカレー（3回コース） ④月13:30

音楽
- 火曜ピアノ教室（個人） ②④火13:15 ●
- ポピュラー＆クラシックピアノ（個人） ①③水10:30 ●
- 60歳からのピアノ（個人） ①③月10:30 ●
- 楽しいピアノレッスン（個人） ②④土14:00 ●
- のんびりピアノ（個人） ②④月10:00 ●
- はじめてのピアノ教室（個人） ①③火16:00 ●
- 自宅練習なしでも上達できる ブラインドタッチで弾く全く初めてのピアノ（個人） ②④月13:20 ●
- 魅惑のピアノをご一緒に（個人） ②④金17:00 ●
- 中高年の楽しいキーボード ①③水14:30 ●
- new これから始める大人の鍵盤ハーモニカ ②④月13:15 ●
- 楽しいオカリナ 初級 ②④土10:30 ●
- 楽しいケーナ（入門～） ②④日10:30 ●
- 楽しいサンポーニャ ②④日12:15 ●
- ギターを弾いてみませんか ①③⑤水19:00 ●
- 楽しいギター入門 ①③日13:00 ●
- マンドリン ①③金12:30 ●
- 月曜ウクレレ教室 ①③月14:15 ●
- はじめてのウクレレ ②④金10:30 ●
- はじめてのウクレレ（入門） ①③⑤土13:00 ●
- ウクレレ（個人） ①③⑤土10:30 ● ／ 14:30 ●
- 楽しいギター（個人） ②④火13:00 ●
- 楽しいバイオリン（個人） ②④月11:45 ●
- 張会斌の二胡 （初級）②④木10:00 ● ／ （入門）②④木11:05 ● ／ （個人）12:10 ●
- 癒しの楽器ライアー ①③金12:00 ●
- はじめてのカリンバ ②④月14:50 ●
- 体幹・健康ヴォイストレーニング ①③火10:00 ●
- Enjoy! ヴォイストレーニング（個人） ①③木16:00 ●
- 楽しい声楽アンサンブル ①③土10:30 ●
- 抒情歌～楽しく声のトレーニング～ ③火11:00 ●
- やさしい声楽（個人） ①③⑤金15:00 ●
- 映画音楽で楽しむヴォイストレーニング ②④火12:40 ●
- 元気になるヴォイストレーニング ①③⑤土14:40 ●
- やさしいヴォイストレーニング（個人） ①③⑤土10:30 ●
- はじめての声楽＆ヴォイスレッスン（個人） ②④火10:30 ●
- 楽しいシャンソン ①③⑤木13:00 ●
- new 大人の歌唱教室 ①③金18:30 ●
- カンツォーネを楽しく！ ②④火10:30 ●
- レイ先生のウクレレ＆ハワイアンソング ②④金13:00 ●
- 英語で歌おう！青春のポップス ②④金10:30 ●
- 歌がうまくなる！歌声教室 ②④木10:30 ● ／ 14:30 ●
- ヒットソングで学ぶ歌声教室 ①③水10:30 ●
- 宝塚＆ミュージカルソングを歌おう ①③日12:00 ●
- ジャズヴォーカル ②④土14:30 ●
- 生ピアノで歌う Jazz Vocal ①③火15:00 ●
- 歌おう！ソウル＆ポップス ②④月10:00 ●
- カラオケ歌謡教室 金10:00 ●
- 実践！カラオケ歌唱法 ②④火14:00 ●
- 演歌ヴォイス＆歌唱指導 ②④水10:15 ●
- あなたのためのカラオケ ②④水13:30 ●
- エンジョイ・カラオケ ②④水17:30 ●
- ゼロからの作詞作曲教室 ①③金14:30 ●
- new はじめての音楽制作入門 ①③日15:00 ●

ダンシング
- 金曜社交ダンス 初級 ②④金12:30 ●
- はじめての社交ダンス （入門初級）木12:45 ● ／ （中級上級）木14:00 ●
- カントリー ノーマル ①③土10:00 ●
- ラインダンス 中級 ①③土11:25
- お勤め帰りのタップダンス 月18:45 ●
- Funk a Step 土14:45 ●
- ヒグチタップダンス ②④水15:40 ●
- クラブ系 JAZZ DANCE 月20:00 ●
- アクティブシニアのジャズダンス ①③金10:30 ●
- ベアフット・ビート ①③日16:30 ●
- ディスコダンス ②④火15:30 ●
- フラメンコ 初・中級 木12:00 ●
- フラメンコ初級 ①③⑤月14:30 ●
- フラメンコ入門（木） 木11:00 ●
- スニーカーでフラメンコ ②④木10:00 ●
- やさしいフラメンコ （初級）土12:15 ● ／ （入門）土11:45 ●
- フラ入門～ビギナーのためのフラダンス～ ②④金10:30 ●
- お勤め帰りのフラ 木18:30 ●
- 井上ケイのアロハフラ 月13:00 ●
- ハワイアン・フラ 月18:45 ● ／ 19:55 ●
- チャーミング・フラ 木13:00 ●
- 土曜フラ ②④土11:20 ●
- シャイニング・フラ 火13:00 ●
- アンチエイジング・フラ（月2回） ②④水10:00 ●
- アンチエイジング・フラ（月1回） ②水10:00 ●
- ソロで踊るフラ （中上級）①③水10:00 ● ／ （初級）①③水11:50 ●
- サンデーフラ ②④日11:00 ●
- new ZUMBA® ②④日10:30 ●
- サルサダンス 月20:10 ●
- はじめて踊るベリーダンス 水20:00 ●
- やさしいベリーダンス（入門） ①③⑤木19:00 ●
- 北インド舞踊 カタック ②④火19:00 ●
- 美・韓国舞踊 ①③月11:00 ●
- 韓国舞踊・基礎 ①③月13:30 ●
- 韓国舞踊 日12:30 ●
- 初めての大人のJ＆K-POP ②④火19:00 ●
- SAM（TRF）の健康イージーダンス ①③金10:30 ●
- 大人のためのステップアップバレエ 月18:30 ●
- 日曜クラシックバレエ ①③⑤日16:15 ●
- レディスクラス ②④日16:15 ●
- 大人のためのクラシックバレエ（初級） 土16:00 ●
- モダンバレエ 土18:30 ●
- 大人のやさしいバレエレッスン（金） 金18:30 ●
- 大人のやさしいバレエレッスン（火） 火13:15 ●
- 大人のやさしいバレエレッスン（プチポワント付き） 火13:15 ●
- やさしいトウシューズ入門 ①③⑤水18:30 ● ／ ②④水18:30 ●
- new ミス＆ミセスのバレエレッスン 木15:30 ●
- new 男性のためのバレエレッスン 木18:30 ●

スポーツ・健康
- 居合・剣術（柳生新陰流）入門 ②④水19:00 ●
- 合気道（日） 日10:00 ●
- 心身統一合気道教室 土19:00 ●
- マラソン完走の次へ！楽しく続けるランニング術（経験者クラス） ①③⑤土10:00 ●
- new ゼロからのフルマラソン完走講座 ①③⑤土12:00 ●
- デューク更家ウォーキングレッスン ①③⑤金19:00 ●
- 骨盤エクササイズ ②④水11:30 ●
- 体幹を意識しながらストレッチ 水13:30 ●
- 中高年のストレッチ＆音楽体操 水13:00 ／ 木15:30 ●
- セルフボディメイク ②④水10:00 ●
- ゆる体操初級 月10:00 ●
- 誤えん防止ボイスサイズ® ①③火10:30 ●
- 中高年のための体幹トレーニング ①③木10:45 ●
- 痛み解消体操エゴスキュー ①③火13:00 ●
- やさしい太極拳 月14:50 ●
- 楊名時八段錦・太極拳 金14:45 ／ ②④土10:30 ●
- 日曜・気功太極拳 ②④日12:00 ●
- 北派螳螂拳入門 ②④土18:45 ●
- 骨盤調整ヨガ＆ストレッチ ①③水19:30 ●
- 心とからだの癒しのヨガ ①③木15:00 ●
- 癒しのヨガ・ゆるストレッチ ②④月12:00 ●
- 相川ヨガ 水10:00 ●
- 相川ヨガ（第1・3クラス） ①③水10:00 ●
- 相川ヨガ（第2・4クラス） ②④水10:00 ●
- ナイト yoga ①③⑤火18:40 ●
- 週末のストレス解消「リラックスヨーガ」 ①③日14:00 ●
- ホワイトスワン式バレエヨガ® ①③金14:45 ●
- 肩甲骨ストレッチ ②④金10:30 ●
- スポーツウエルネス吹矢 ②④土16:30 ●
- セルフマッサージ＆ストレッチ ①③日14:30 ●
- はじめての殺陣 ②④日16:00 ●
- new［足・ひざ・腰・首］あなたの足と歩行大丈夫ですか？ 足から姿勢を良くする ④火13:30 ●

工芸
- 創作ビスクドール ①③水10:00
- アリスドール ①③水10:00
- かわいいミニチュアフード（応用） ④土10:00
- new 手のひらサイズの幸せミニチュアフードレッスン ④土13:00
- パンフラワー ②④金13:00 ●
- 香りの花石けん ①③月13:00 ●
- パンの花 ①③月13:00 ●
- シースルークレイフラワー ①③月13:00 ●
- 竹を編む ②火14:00
- 金継ぎと蒔絵（月） ①月13:00 ●
- 金継ぎと蒔絵（金） ①金10:00 ●
- 金継ぎと蒔絵（土） ②土10:00 ●
- ミクロモザイク ③木10:30 ●
- とんぼ玉 ①③水13:00 ／ ②④日13:00 ●
- グラスリッツェン ③金10:30 ●
- 鎌倉彫 ①③水12:30 ● ／ ①③金13:30 ●
- 仏像彫刻 ①③月10:00 ● ／ 13:00 ●
- 木象嵌（もくぞうがん） ②④月12:45 ●
- クラフトバンドで作るかごとバッグ ③水10:30 ●
- フルーツ＆ベジタブル、ソープカービング ②土15:00 ●
- レイシーフラワー ②金10:15 ●
- ドラーティクンスト ②金10:15 ●
- 伊勢型紙を彫ろう ③火10:30 ●
- new 和モダンな切り絵 初級 ②月13:00 ●
- new 鋏切り絵 江戸紙切り ②④火15:30 ●
- カルトナージュ ④水10:00 ●
- 草木染め ③月13:00 ●
- 石猫 ④日15:30 ●

手芸
- 楽しい折り紙 ④金13:00 ●
- 押し花アート ②④金10:00 ●
- NYスタイル アーティフィシャルフラワー ①木10:30
- 季節のペーパークラフト ②水12:30 ●
- 創作人形 ②④月15:00 ●
- 手作りドール服 ①③日10:30
- 木目込み人形・押し絵 ②④水10:00
- 心なごむてまり ①③火12:45 ●
- 古布で作るがま口とバッグ ①土13:00
- 静花流・日本刺しゅう ①③⑤土10:00 ●
- 戸塚刺しゅう ②④水10:30 ／ 13:30
- ハーダンガー＆アジュール刺しゅう ①③⑤木10:30 ● ／ 12:40 ●
- ヨーロッパ刺しゅう ②④火10:00 ● ／ 12:45 ●
- メルヘン刺しゅう ②④水13:30
- 100ネエサン刺しゅう ③金10:30
- こぎん刺し ③水10:30 ●
- こぎん刺し刺し～ハリノヲト～ ④火10:10
- 手縫い仕立ての刺子 ②木10:30 ●
- 刺し子のふきん ②火10:00
- ハワイアンキルトとハワイアンプリントで作る小物 ①③金10:00 ●
- ハワイアンキルト ①③⑤月10:30 ● ／ ①③水19:00 ●
- はじめてのタヒチアンキルト（ティファイファイ） ④金13:00 ●
- ポジャギ ②④土10:00 ●
- 絹・麻・綿の針仕事～ポジャギほか～ ①火10:30 ／ 13:00
- はじめての手編み靴下・手袋・小物 ②④土10:00
- 手編み～かぎ針・棒針～ ①③火10:00 ／ ③土13:00
- ニット de 和・話・輪 ②④月10:15 ●
- シェットランドレース ②④月10:15
- はじめての手編み ①③木12:30 ● ／ ②④金18:00 ●
- 大久保蓉子の細方眼編み ②④金15:00 ●
- ニット・ア・ラ・モード ③水18:00 ●
- お勤め帰りの基礎からの手あみ ③水18:00 ●
- 可愛いあみぐるみの動物たち ③水18:00 ●
- タティングレース ①水13:00 ●
- お勤め帰りのキラキラジュエルワイヤーバッグ ②金18:30 ●
- 本格手織り 火12:30
- イキモノたちのビーズ刺繍ブローチ ②木10:30 ／ ②土10:30
- 羊毛フェルトの動物たちとお人形 ②④木13:00
- 羊毛フェルトで愛犬（愛猫）を作ろう！ ③火10:30 ／ ③金13:00 ／ ①日10:30
- 韓国結び「メドゥプ」 ④金11:30 ／ 13:00 ／ 14:30
- 中秀流水引工芸 ②④火10:00 ●
- つまみ細工のアクセサリー ①火10:00 ●
- 好きなものが作れる洋裁教室 ②日10:00 ／ ③月13:00
- new 好きなものが作れる洋裁教室～個人レッスン～ ②日13:30 ／ ②日15:30 ／ ③月10:30 ／ ③月16:00
- 和服地の簡単リメイク ②土10:00
- 和裁入門 ①③火10:00
- 革・着物地からつくるコサージュ ④水13:00 ●

ジュニア・親子
- new 落語をやってみよう！ ①③金17:00 ●
- こども囲碁教室 ②④月17:00 ●
- そろばんで脳力アップ！ 土16:00 ●
- わくわくこども造形教室 （幼児～小学校低学年）②④金15:15 ● ／ （小学校3年生～6年生）②④金16:10 ●
- 子供絵画造形教室 ②④土10:00 ●
- new こども空想教室 ②④水17:30 ●
- new こども絵画教室 ③日13:00
- new こどもアート教室 ①土10:30 ●
- 書道教室（こどもクラス） ②④月16:00 ● ／ ①③水15:30 ● ／ ①③金16:30 ●
- 夕方から学ぶ書道（子ども） ①③月18:00 ●
- こどもの書道・硬筆教室 ①③火15:00 ●
- 書道のおけいこ・日曜 ②④日10:30 ●
- ロボットを作ろう ②④日13:00 ●
- new トランプマンXのあなたもマジシャン（小学3年～中学生） ②④木17:30 ●
- 2歳から始めるこどものためのピアノ塾（個人） ②④月14:00 ●
- new 小さな声楽家たち～子供のための声の教室 ①③金17:00 ●
- こどもモダンバレエ （幼児～小3）土14:00 ● ／ （小4～小6）土15:30 ● ／ （中学生）土17:00 ●
- こどもクラシックバレエ （幼児4歳～）火16:00 ● ／ （小学生）火17:15 ●
- 楽しいジュニアクラシックバレエ （幼児4歳～6歳）月16:10 ● ／ （7歳～）月17:05 ●
- 日曜クラシックバレエ （ジュニアクラス小学生・トウシューズ）日14:40 ● ／ （ジュニアクラス・幼児～小1）日14:40 ● ／ （ジュニアクラス・小2～小6）日14:40 ●
- クラシックバレエ （キッズクラス3歳～年長）土13:45 ● ／ （ジュニアクラス小学1年生～6年生）土14:45 ●
- new こどものためのバレエレッスン 木17:00 ●
- こども合気道 土17:45 ●
- こども空手 金17:30 ●
- ジュニア・フェンシング入門 ②④日13:00 ●
- こどものためのリズム体操 de フラメンコ ①②③土13:45 ●
- new みんなでつながる KIDS 手話 ②土15:00 ●
- おもしろ科学実験塾 ①日10:00 ●

事業企画・大手町スクール
お申し込み・お問い合わせ **03-3642-4301** 講座情報もっと詳しく！

国立劇場 9月歌舞伎公演 仮名手本忠臣蔵（かなでほんちゅうしんぐら）
イヤホンガイドとプログラム付き

中村梅玉（国立劇場提供）

歌舞伎名作入門と題して、人間国宝・中村梅玉をはじめとした豪華な出演者で上演決定!正に至芸といえる、必見の公演です。
◆9/14（日）13:00開演
◆出演:中村梅玉・中村鴈治郎・中村扇雀ほか
◆9,820円（会員9,320円）（一等席）
◆会場:新国立劇場 中劇場（東京・初台）

ミュージカル『コーラスライン』日本特別公演

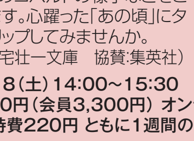
今、あらたな伝説がはじまる!『コーラスライン』が50年の時を経て、日本特別来日公演決定! 2024年に英国で大成功を収めた新・演出版。アダム・クーパー出演! 公演前の見どころ解説付き。
◆9/17（水）10:20集合（レクチャー会）13:30開演
◆18,000円 S席と公演プロデューサーレクチャー会付き
◆会場:東京建物 Brillia HALL（東京・池袋）レクチャー会:としま区民センター（同）

＜昭和100年＞知られざる「日ソ戦争」の真実 ～現代東アジアの原点を探る～
1945年8月から9月上旬まで満洲・朝鮮半島・南樺太・千島列島で行われた第2次世界大戦最後の全面戦争である日ソ戦争。読売・吉野作造賞、司馬遼太郎賞を受賞した成城大学法学部の麻田雅文教授が東アジアの現代史の起点として、日ソ戦争を3回にわたり考察します。ナビゲーターに読売新聞の前田啓介記者。

◆10/4、11/1、12/6（いずれも土）各回14:00～15:30
◆3回11,550円（会員9,900円） オンライン8,250円
1回3,850円（会員3,300円） オンライン2,750円
各維持費3回660円 1回220円 ともに1週間のアーカイブ配信付き
◆会場:読売新聞東京本社13階 ABC会議室

会場：読売新聞東京本社3階「新聞教室」

トークショー 新井素子と桑原水菜が誘う（いざな）『コバルト』の世界
1980～90年代、思春期の少女たちを読書のとりこにした「コバルト文庫」。発刊から来年で50年を迎える節目に、作家の新井素子さん、桑原水菜さんをゲストに迎え、コバルトの世界を語り合います。書評家・嵯峨景子さんのナビゲートで、執筆の裏話や他の作家との交流、当時のコバルトの様子などをご紹介します。心躍った「あの頃」にタイムスリップしてみませんか。
（企画:大宅壮一文庫 協賛:集英社）



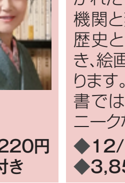
◆10/18（土）14:00～15:30
◆3,850円（会員3,300円） オンライン2,750円
各維持費220円 ともに1週間のアーカイブ配信付き

蔦屋重三郎からその後の浮世絵と江戸戯作
江戸文化研究執筆家 **櫻庭由紀子**

蔦屋重三郎から先の江戸の出版界はどのように変わっていくのでしょうか。その後の耕書堂と、京伝、馬琴、北斎、歌麿と、次世代作家たちの活躍と戦いを追います。
◆11/22（土）14:00～15:30
◆3,850円（会員3,300円）
オンライン2,750円 各維持費220円
ともに1週間のアーカイブ配信付き

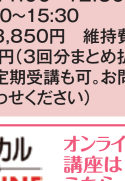
絵画で読み解く科学の歴史 ターナー編
美術史・科学史研究家 **松本佳子**

ターナー作「雨、蒸気、速度 グレート・ウエスタン鉄道」を取り上げ、そこに描かれたものから、蒸気機関と蒸気機関車の歴史と科学をひも解き、絵画の秘密にも迫ります。美術史の専門書では得られないユニークな内容です。



◆12/21（日）13:00～14:30
◆3,850円 維持費220円

刀剣マスター末兼俊彦の日本刀講座
京都国立博物館主任研究員 **末兼俊彦**



◆10/11、11/8、12/13（いずれも土）
各回11:00～12:30、14:00～15:30
◆各回3,850円 維持費330円（3回分まとめ払いの定期受講も可。お問い合わせください）

よみカル ONLINE オンライン講座はこちら➡