東京レトロチック散歩と名店巡り
トラベルライター　山田 うに

時代を超えて残るレトロチックな建物を探訪するとともに、周辺の寺社や公園なども訪ねます。
※第2土曜
10:00～13:00
6か月5回 17,050円
[維]1,100円　保険料 500円　4/12～

初めての小説
公募ガイド元編集長　黒田 清

百名以上に上る作家取材経験をもとに、小説の書き方をわかりやすくレクチャーします。
※第2・4日曜 10:00～12:00
3か月6回 21,780円
[維]2,112円　4/13～
事前体験 3/9、23

はじめての色えんぴつ画
イラストレーター　稲月 ちほ

形の取り方、色の使い方、きれいに仕上げるコツなどをマスター。お気に入りのものを絵にしてみよう！
※第1金曜 13:00～15:00
6か月6回 23,100円
[維]2,244円　4/4～　事前体験 3/7

はじめてのピアノ教室(個人)
武蔵野音楽大学卒　島村 有為子

一人ひとりに合わせた個人レッスン。お子様から大人の方まで上達するお手伝いをします。
※第1・3火曜
16:00～19:00
3か月6回 23,100円
[維]2,508円　4/1～　事前体験 3/4、18

ゆっくり英会話入門
よみうりカルチャー講師　ユアン ヴァレアヌ

英語がほとんど分からない超初心者のためのクラスです。アルファベット、数字の読み方からはじめます。
※第1・3・5火曜
19:00～20:30
3か月7回 23,100円
[維]2,464円　4/1～　事前体験 3/4、18

俳句を楽しむ
(社)俳人協会会員　パティオ俳句会主宰　環 順子

俳句を始める前の心構えや約束、歴史、表現方法などを楽しく学んでいきます。
※第4火曜 13:00～15:00
6か月6回 17,457円
[維]2,112円　4/22～
事前体験 3/25

吾妻鏡の謎
NPO 鎌倉考古学研究所所員　久保田 和彦

今期は鎌倉時代の合戦・事件をテーマに『吾妻鏡』を読みます。アーカイブ配信での授業も行っています。
※第2土曜 13:00 ～ 14:30
6か月6回 23,100円
[維]2,112円　4/12～　事前体験 3/8

初めてのボタニカルアート（植物画）
ボタニカルアーティスト
渡邉 雅子

季節の花や果物を描きながら、ボタニカルアートの技法や植物について楽しく学んでいきます。
※第4日曜
10:30 ～ 12:30
6か月6回19,800円　[維]2,244円　4/27～

ニューミュージック（70-80年代のＪポップ）を歌おう！
メゾソプラノ歌手 / ボイストレーナー　神谷 美郷

今や世界中で愛されるシティポップを含めた、懐かしく胸に響く、けれども都会的な名曲を歌いましょう。
※第 1・3 水曜 10:30 ～ 12:00
3か月6回 19,800円
[維]2,244円　4/2～
事前体験 3/5、19

英語 de 落語 & 小噺（初級～中級）
英語通訳ガイド　関根 英純

英語落語は知的な大人のエンターテインメント、英語がお好きな方、落語と小噺に挑戦してみませんか。
※第 2・4 水曜 10:00～11:30
3か月6回 19,800円
[維]2,112 円　4/9～　事前体験 3/12、26

志野流香道入門
志野流香道師範　勝又 肇

香木の奥深い香りに親しみながら、簡単な組香を通じて香道のお手前をじっくり学んでいきます。
※第 2・4 火曜 10:30～12:30
3か月6回 21,120円
[維]2,244円　4/8～　事前体験 3/11、25

オランダスタイルフラワーデザイン
元桜美林大学ディプロマ講師　フローラルデザイナー
藤井 眞弓

オランダスタイルの特徴的なデザインを毎月ひとつずつ紹介します。作品作りの楽しさと魅力を伝えます。
※第2水曜 13:00～15:00
3か月3回 10,560円
[維]1,122円　4/9～　事前体験 3/12

チャーミングフラ
プアラニ・フラ・スタジオ主宰　川島 ふじ子

優しい手の動きに加えて、脚の屈伸運動をするのが基本です。激しい運動が少ないので年齢に関係なく楽しめます。
※木曜 13:00～14:30
3か月13回 40,040円　[維]4,862円
4/3～　事前体験 3/6、13、20、27

クラフトバンドで作るかごとバッグ（水）
クラフトバンドエコロジー協会認定講師准教授
能登原 万里

再生紙で作られた紐を組んで、かごやバッグを作る手芸です。初めての方でも簡単に作ることができます。
※第3水曜 10:30～12:30
6か月6回 20,460円
[維]2,244円　4/16～　事前体験 3/19

好きなものが作れる洋裁教室（月）
ドレスデザイナー　秋山 祐子

好きなものを作れます。洋服でも小物でも何でも OK ！
※第3月曜 13:00～15:30
3か月3回12,375 円
[維]1,122 円　4/21～

楽しい民謡教室
キングレコード専属　民謡歌手　武花 烈子
ビクター専属　民謡歌手　武花 千草

有名な民謡の中から覚えやすい曲を選び、発声法やこぶしの入れ方など丁寧に指導します。
※第 1・3 月曜
10:00～11:30
3か月6回 19,008円
[維]2,244円　4/7～　事前体験 3/17、31

津軽三味線
佐々木流家元・「小若」主宰　佐々木 壯明

「津軽じょんがら節」の演奏完成をめざして、楽しく進めて参ります。
※第 1・3 月曜
15:30～16:30
3か月6回 23,760円
[維]2,244円　4/7～　事前体験 3/17、31

韓国舞踊
監修　趙 寿玉
講師　林 鮮玉

基本の動作から華やかな扇の舞などを、韓国特有のリズム「チャンダン」に合わせて踊ります。
※日曜 12:30～14:00
3か月10回 34,100円
[維]3,740円　4/13～
事前体験 3/2、16、23、30

楽しいジュニアクラシックバレエ（幼児・4歳～6歳）
バレエ・アントレ主宰　高田 早織

クラシックバレエの基本を楽しく学びながらしなやかで強い体づくりをしていくクラスです。
※月曜 16:10～17:00
3か月10回26,400円
[維]3,520円　4/7～
事前体験 3/3、10、17、24、31

幸せのタロット
タロット・西洋占星術師　榊 その

未来を知りたいとき、即応えるタロット占いの不思議を学んでみませんか。初心者歓迎です。
※第３火曜 13:00～14:30
6か月6回 19,800円
[維]2,112円　4/15～
事前体験 3/18

スマホで撮る古都鎌倉歴史スポット
写真家　リグヒト

古都鎌倉の歴史とスマホ撮影のコツを楽しく学びながら、旧跡を巡る講座になります。
※第３水曜
10:30～12:00
6か月6回23,100円　[維]2,112円　4/16～

趣味のウイスキー
ウイスキープロフェッショナル（ウイスキー文化研究所認定）、ソムリエ（日本ソムリエ協会認定）
上田 直明

５大ウイスキーを試飲しながら、ウイスキーの魅力をお伝えします。バーやお酒売り場などでウイスキーを選ぶことが楽しくなります。
※第3土曜 16:00～17:30
3か月3回11,220円　[維]1,188円　4/19～
事前体験 3/15

おもしろ科学実験
科学実験講師　ウラン

中学受験でよく頻出される分野を取り上げて実験している教室です。科学の芽を伸ばしてみませんか。
※第１日曜 10:00～ 12:00
6か月6回 19,800円
[維]2,112円
4/27(第4)～　事前体験 3/2

女性のための麻雀入門
日本プロ麻雀連盟認定講師　片倉 まち
日本健康麻将協会レッスンプロ　金丸 ゆかり

女性講師２人体制の、女性のためのクラスです。はじめて麻雀牌を触る人にも、講師がつきっきりで優しく指導します。
※第1・3火曜13:00～15:00
3か月6回 21,120円
[維]2,112円　4/1～　事前体験 3/4、18

野鳥を知り、自然を知る
(公財)日本野鳥の会 参与　安西 英明

カワラヒワ（親子）
撮影：半澤正樹

初心者向けからベテラン向けまで多くの図鑑を手掛ける講師が野鳥の楽しみ方から自然のしくみまで解説。
※第４木曜
13:30～15:00
6か月6回 21,450円
[維]2,112円　4/24 ～

楽しい日本手話【入門】
手話講師　外薗 猛

これから手話を始める方、興味がある方、手話の魅力に触れて習得していきましょう。
※第 2・4 水曜
18:30～20:00
3か月6回 19,800円
[維]2,112円　4/9 ～

楽しい日本手話【初級】
興味がある方、勉強中の方、どなたでも楽しめる手話教室です。
※木曜 19:00～20:30
3か月12回39,600円　[維]4,224円　4/3～

申し込み　大森センター　03-5471-6311

公開 ガラスペンとインクの魅力
文具道師範代　寺西 廣記

一度経験したらその魅力に取りつかれること間違いなしのガラスペン。他の筆記具には無い全く新しい体験ができます。
※3/23(日) 10:30～12:00
4,070円（会員 3,520円）　[維]385 円
教材費 2,800円（ガラスペン・インキ代）

2軍公式戦S席チケット付き「ジャイアンツタウン スタジアム」施設&打撃練習見学講座

今春に開業する「ジャイアンツ タウンスタジアム」の施設やバックヤード、打撃練習なども見学。特別展示の解説やグッズの特典付き。終了後は野球観戦をお楽しみください。
◆4/13(日)10:50集合　◆5,500円(チケット代、保険料を含む)
◆会場:ジャイアンツタウンスタジアム(東京･よみうりランド)
申し込み　事業担当(03-3642-4301)

お問い合わせ　お申し込みは　TEL 044-221-5590

ジャンル別 講座一覧

◎講座名の次の表示は開講曜日と開始時間。
例えば「②④月 10:30」は「第２・４月曜日 午前10時30分開始」を意味します。
◎「●」表示のある講座は、１回分の受講料、維持費をお支払いいただければ、体験できる講座です。定期講座へのお申し込み前に体験してみたい方は、お気軽にどうぞ。日程はお問い合わせください。受講料、維持費のほか別に教材費や音楽著作権使用料が必要な講座もあります。
当日のお申し込みは受け付けられないことがあります。必ずご予約をお願いいたします。
◎申し込み人数が少ない場合などは開講できないことがあります。

入会金と受講料お支払いのご案内 ※表示の入会金、受講料等は消費税を含む金額です。会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

【入会金 5,500円】優待の併用は出来ません。
●70 歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
●読売新聞購読または購読予定の方には特典があります。
●70 歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券 1,000円分を進呈いたします。

【受講料のほか維持費がかかります】
維持費は施設や道具の修繕、講座運営の環境整備などにあてさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。

【お支払い方法】
●入会金と受講料のお支払いは、窓口またはホームページで承ります。
●窓口では現金かクレジットカード一括払い、ホームページではクレジット一括払いをご利用いただけます。
●継続受講の方は、お支払いに銀行口座振替（自動引き落とし）をご利用いただけます。

よみカルポイント
定期講座の受講料（税抜）200円につき１ポイント（クレジットカード利用は 400円で１ポイント）を差し上げます。
たまったポイントは定期講座の受講料のお支払いにご利用いただけます。500 ポイントたまると 500円を割引いたします。なお、現金との交換はできません。

会員に特典いろいろ
読響公演チケット 10%割引、読売旅行が主催販売する旅行代金 3%割引など。詳しくは HP で。

月ぎめ(税込み) 550円 毎週木曜日発行　「学力」は新聞で育てる!! 読売KODOMO新聞
お申し込みは 最寄りのYC(読売センター)または、0120-4343-81へ

文芸・教養

講座名	曜日	開始時間	体験
短歌をたのしむ	③木	13:00	●
new 楽しく！短歌レッスン	③日	10:30	●
句会をたのしむ	④土	13:00	●
こころの俳句	②火	13:00	●
俳句と暮らす	④火	10:30	●
俳句日和	③土	10:30	●
俳句を楽しむ	④火	13:00	●
俳句でつながる	①月	10:30	●
川柳	②土	16:00	●
小説を書く	③土	10:30	●
初めての小説	②④日	10:00	●
エッセイ入門	③水	13:00	
ライターから学ぶ文章の書き方	④木	10:30	●
new シナリオの書き方	①金	19:00	●
心で読む「古事記」	④火	10:00	●
読んで楽しむ「源氏物語」	②④金	10:30	●
[会場] 吾妻鏡の謎	②土	13:00	●
[オンライン] 吾妻鏡の謎	②土	13:00	●
江戸の古文書をよむ	②④土	13:30	●
new「方丈記」に親しむ	③月	11:00	●
歴史研究家と楽しく巡るご朱印ツアー	②土	10:30	●
東京レトロチック散歩と名店巡り	②土	10:00	
大江戸タイムスリップ･ウォーキング	③火	10:30	●
「江戸名所図会」ゆかりの地を巡る	①火	10:30	●
土曜坐禅	②④土	16:00	●
やさしく学ぶ古寺・仏像入門	①水	10:30	●
もっと知ろうイギリスの魅力	②土	13:00	●
語り朗読	①③⑤木	10:30	
心とカラダで楽しむリフレッシュ音読塾	①③水	10:30	●
初めての朗読	①③⑤月	19:00	●
絶対うまくなる朗読	①③⑤水	19:00	●
ラジオ朗読劇・ナレーション	②④月	13:00	●
心に届く朗読	①③⑤木	13:30	●
朗読認識法・初めの一歩	②④日	10:30	●
new 日本昔ばなしからはじめる朗読	②④火	13:00	●
new 元 NHK 解説委員と日本政治を読む	③日	10:30	●

外国語
★ 入門　★★ 初級A　★★★ 初級B　★★★★ 中級Ⅰ　★★★★★ 中級Ⅱ　★★★★★★ 上級

講座名	曜日	開始時間	体験
ステップアップ英会話★★★★	金	10:30	●
まだまだこれから！楽しいシニアの英会話★★	①③木	10:30	●
昼の英会話初級★★★	金	13:00	●
楽しい英会話★★★	火	13:45	●
自信をつける英会話★★★	水	19:00	●
トラベル英会話★★	②④金	15:00	●
スティーブン先生の基礎英会話★★	①③⑤金	14:45	●
英語 de 落語＆小噺（初級～中級）	②④水	10:00	●
ゆっくり英会話入門★	①③⑤火	19:00	●
new やさしい英会話初級（少人数）★★	①③⑤木	15:00	●
new スペイン語入門★	土	15:00	●
中国語入門★	②④火	19:00	●
もっと好きになる台湾中国語（入門）★	②④日	10:00	●
韓国語講座中級★★★★	火	19:00	●
ステップアップ韓国語★★★★	月	10:30	●
楽しく学ぶ韓国語（初級）★	①③月	13:00	●
身につく韓国語★★★★★★	土	12:55	●
使える韓国語★★★★★	水	12:30	●
new 韓国語･超入門（全12回･前半）★	②④日	11:45	●
韓国語･初級★★	②④日	13:00	●
韓国語･発音クリニック（全12回･後半）★★	②④日	14:20	●
楽しい韓国語（入門･初級）★	①③土	15:30	●
new 韓国文学を原書で読む★★	②④月	19:00	●

絵　画

講座名	曜日	開始時間	体験
木曜絵画教室	木	13:00	●
	①③木	13:00	●
	②④木	13:00	●
楽しい絵画教室	②④土	15:30	●
やさしい水墨画	④土	15:45	●
若冲と琳派から学ぶ水墨画	①③金	15:30	●
筆ペンで描く おしゃれなプチ水墨	④火	13:00	●
はじめての水墨画	④日	10:30	●
new 春牡丹の水墨画～写生から速水御舟の墨牡丹へ（6回コース）	①③金	15:30	
韓国民画を描いてみよう	②④月	10:30	●
楽しい俳画	②④月	10:15	●
水彩画入門	②④月	13:30	●
水彩画の世界	①③日	15:00	●
	②④日	13:00	●
はがきに描く透明水彩スケッチ入門	②④水	10:00	●
月１回の水彩画	④土	10:00	●
油絵	月	18:00	
パステル画入門	②④金	10:30	●
やさしいパステル画	④土	10:00	●
水彩色えんぴつ画	①③⑤水	10:00	●
はじめての水彩色鉛筆	②④水	10:30	●
	②④土	17:00	●
new 基礎からゆっくり水彩色鉛筆	①③木	13:00	●
基礎からの色鉛筆	①③⑤火	10:30	●
林亮太のリアル色鉛筆画	①水	10:30	●
色鉛筆で楽しむ細密画	②土	13:00	●
はじめての色えんぴつ画	①金	13:00	●
デッサンから始める絵画入門	①③⑤水	13:45	
水彩スケッチを始めましょう	②火	13:00	
楽しく描く似顔絵教室	③土	15:00	●
ボタニカルアート（植物画）	②④水	13:00	
初めてのボタニカルアート（植物画）	④日	10:30	
好きな動物（生物）を描こう	①水	10:30	●
仏画教室	①③火	13:15	●
心遊び・言葉遊び 絵手紙	③土	13:00	●
はじめてのチョークアート	①土	10:00	●
筆遊び・彩書～SAISHO～	①木	10:30	●
仏教美術の伝統技法「截金（きりかね）」	①③⑤火	19:00	●

書道・ペン字

講座名	曜日	開始時間	体験
日曜書道	①③日	13:30	
書道教室	②④月	16:00	●
	①③水	15:30	●
	①③金	16:30	●
破体書道入門	②④水	10:30	●
初歩からの書道	②④水	10:30	●
夕方から学ぶ書道	①③月	18:00	●
かな・実用書道・ペン字	月	10:00	●
		13:30	●
実用書道・毛筆書道	②④日	10:30	●
美しいかな・漢字書道	②④木	13:30	●
一から始める書道	②④木	13:30	●
古典かな書道	②④木	13:30	●
日常の書道	①③木	10:30	●
楽しい文字絵てがみ（福文字）	①③火	10:30	●
見違える字になる書道とペン字	①③水	19:00	●
美しいペン字	①③土	13:00	●
くらしの書道	①③火	15:00	●
カリグラフィー	②④水	13:00	●
筆ペン･ボールペンが同時に学べる講座（初級）	①③土	10:00	●
	①③土	13:00	●
ペン字・筆ペン（火）	②④火	10:00	●
ペン字・筆ペン（金）	①③金	10:00	●
たのしい篆刻（てんこく）	②④木	10:30	●
幸せを呼ぶ「花文字」	③金	10:30	●
はじめての梵字	①月	10:30	●

茶道・生け花・フラワー

講座名	曜日	開始時間	体験
立礼席の茶の湯	②金	13:00	●
new 月1回のテーブル茶道（6回コース）	③金	19:00	●
志野流香道入門	②④火	10:30	●
いけばな草月	①③⑤木	18:00	●
いけばな小原流	①③⑤土	13:00	●
		15:00	●
いけばな池坊	水	17:00	●
		19:00	●
いけばな池坊　自由花		15:00	●
	④水	17:00	●
		19:00	●
いけばな池坊（隔週）		15:00	●
	①③⑤水	17:00	●
		19:00	●
		15:00	●
	②④水	17:00	●
		19:00	●
いけばな池坊　立花	②水	15:00	●
		17:00	●
池坊いけばな教室	②④金	18:00	●
池坊いけばな教室（立花クラス）	②④金	18:00	●
池坊いけばな教室（月1クラス）	②金	18:00	●
池坊いけばな教室（月1クラス･立花）	④金	18:00	●
野の花・山の花　広山流いけ花	④火	13:00	●
未生流いけばな教室	④土	13:30	●
ゼロから始める「いけばな雪舟流」	④日	13:00	●
ドイツ＆パリスタイルフローラルデザイン	④木	10:30	●
カントリードライフラワー＆リース	②土	12:30	●
はじめてのドイツ＆パリスタイル	②土	15:00	●
オランダスタイルフラワーデザイン	②水	13:00	●
FlowerParty のアレンジメント	④水	12:30	●
季節を楽しむフラワーリース	④木	13:00	
new 季節を感じるミニリース	③日	10:30	●
ソフトシラフラワー（SDGs サステナブルの花達）	②木	10:15	●
プリザーブビング＆トロッケンゲシュテック＆ソフラフラワー	②木	13:00	●

邦楽・舞踊

講座名	曜日	開始時間	体験
長唄・三味線（個人）	火	15:30	●
楽しい民謡教室	①③月	10:00	●
山田流箏曲・三絃（個人）	金	14:15	
生田流お琴･三味線教室（水）（個人）	②④水	12:00	●
生田流お琴･三味線教室（土）（個人）	②④土	12:00	●
new 大正琴を楽しもう 初等科	②④火	10:30	●
大正琴を楽しもう 高等科	②④火	10:30	●
沖縄唄三線入門	①③木	10:30	●
津軽三味線	①③月	15:30	●
藤本流三味線	①③④木	14:30	●
暁流の笛（個人）	①③火	10:00	
尺八教室（個人）	②④水	14:30	●
和太鼓教室☆耀座	②④金	19:00	●
	①③日	15:30	●
	②④日	15:30	
花柳流日本舞踊（月）	月	19:00	●
花柳流日本舞踊（金）	②④金	13:00	●
坂東流日本舞踊	②④木	15:00	●
みんなで盆踊り	②④木	10:30	●
正調安来節 どじょうすくい踊り	②④月	12:00	●

マナー・おしゃれ・キャリアアップ

講座名	曜日	開始時間	体験
火曜朝の着付け教室　基本科	②火	10:00	●
やさしい着付け	②④水	15:30	
顔トレーニングで輝く笑顔をつくろう	④火	10:30	●
美しい姿勢と歩き方教室	①土	19:00	●
着付け舞	②火	10:00	
new 学び直し大人のメイク基本の《き》	①木	13:00	●
	①③土	10:30	●
賞状書士養成講座（実力）	①③土	10:30	
（大学）	①③土	10:30	
new 注目業界への分散投資を学ぶ	②④木	13:15	●
わかりやすい株式投資（初級）	③土	13:00	●
わかりやすい株式投資（入門）	③土	15:00	●
楽しい日本手話【初級】	木	19:00	●
楽しい日本手話【入門】	②④水	18:30	●

趣味・暮らし・料理

講座名	曜日	開始時間	体験
囲碁教室 入門	②④金	13:00	●
囲碁教室 中級～上級	②④金	15:30	●
たのしい麻雀	②④月	10:30	●
レディース麻雀	①③⑤金	13:00	●
女性のための麻雀超入門	①③火	10:00	
女性のための麻雀入門	①③火	13:00	●
使える手相入門	②④土	10:30	●
初めての四柱推命	②④火	15:45	●
たのしい数秘術入門	④木	15:30	●
幸せのタロット	③火	13:00	●
楽しいタロット占い	②水	14:30	●
はじめての九星気学	②木	15:30	●
季節の移ろいを撮る	②④木	10:00	●
スマホで撮る古都鎌倉歴史スポット	③水	10:30	●
植木鉢に作る小さなイングリッシュガーデン	③火	13:30	●
コケテラリウムと季節の草花	③金	13:30	●
四季の鎌倉自然散策	①木	10:30	●
四季の鎌倉自然散策	④土	10:30	●
花の鎌倉・坂道ウォーク	①火	10:30	●
里山のんびりウォーキング	①水	10:30	●
東京のお菓子を歩く	④木	11:00	●
ぶらりパン散歩	③日	10:30	●
三浦半島散策と戦争遺跡を訪ねて	③木	10:00	
野鳥を知り、自然を知る	④木	13:30	●
手作りみそ	①金	10:30	●
横浜中華街　季節の点心づくり	③木	11:00	
楽しく作る韓国家庭料理	②月	13:00	●
房総の太巻き祭りずし	③木	10:30	●
パン屋さんみたいなパンを作ろう！	②日	10:00	
練り切り和菓子	④土	10:30	●
英国紅茶サロン	①月	13:00	
new スリランカの魅力と紅茶の楽しみ方	②木	10:30	●
倉嶋紀和子の古典酒場部（増設クラス）	①土	14:00	●
倉嶋紀和子の古典酒場部	①土	16:00	●
[オンライン]倉嶋紀和子の古典酒場部	①土	16:00	●
やさしいワインとチーズのレッスン	④土	13:30	●
日本のワインを楽しむ	④水	19:00	
趣味のウイスキー講座	③土	16:00	●
new 初めてのスパイスカレー（3回コース）	④月	13:30	

音　楽

講座名	曜日	開始時間	体験
火曜ピアノ教室（個人）	②④火	13:15	●
ポピュラー＆クラシックピアノ（個人）	①③水	10:30	●
60歳からのピアノ（個人）	①③月	10:30	●
楽しいピアノレッスン（個人）	②④土	14:00	●
のんびりピアノ（個人）	②④月	10:00	●
はじめてのピアノ教室（個人）	①③火	16:00	●
自宅練習なしでも上達できる ブラインドタッチで弾く全く初めてのピアノ（個人）	②④月	13:20	●
魅惑のピアノをご一緒に（個人）	②④金	17:00	●
中高年の楽しいキーボード	①③水	14:30	
これから始める大人の鍵盤ハーモニカ	②④月	13:15	●
楽しいオカリナ　初級	②④土	10:30	●
楽しいケーナ（入門～）	②④日	10:30	●
楽しいサンポーニャ	②④日	12:15	●
ハーモニカ入門	①③⑤木	13:00	●
基礎から楽しくクラリネット（個人）	②④木	14:00	●
ギターを弾いてみませんか	①③⑤水	19:00	●
new 楽しいギター入門	①③日	13:00	●
マンドリン	①③金	12:30	●
月曜ウクレレ教室	①③月	14:15	●
はじめてのウクレレ	②④金	10:30	●
はじめてのウクレレ（入門）	①③⑤土	13:00	●
ウクレレ（個人）	①③⑤土	10:30	
		14:30	
楽しいウクレレ（個人）	②④木	14:00	●
楽しいバイオリン（個人）	②④月	11:45	●
張会斌の二胡（初級）	②④木	10:00	
（入門）	②④木	11:05	●
（個人）	②④木	12:10	
癒しの楽器ライアー	①③金	10:30	●
		12:00	●
はじめてのカリンバ	②④月	14:50	●
体幹･健康ヴォイストレーニング	①③火	10:00	●
Enjoy! ヴォイストレーニング（個人）	①③木	16:00	●
楽しい声楽アンサンブル	①③土	10:30	●
抒情歌～楽しく声のトレーニング～	③火	11:00	●
やさしい声楽（個人）	①③⑤金	15:00	●
映画音楽で楽しむヴォイストレーニング	②④火	12:40	●
元気になるヴォイストレーニング	①③⑤土	14:40	●
やさしいヴォイストレーニング（個人）	①③⑤土	10:30	●
はじめての声楽＆ヴォイスレッスン（個人）	②④火	10:30	●
オペラを楽しむ	②④木	13:00	●
楽しいシャンソン	①③⑤木	13:00	●
カンツォーネを楽しく！	②④火	10:30	●
レイ先生のウクレレ&ハワイアンソング	②④金	13:00	●
英語で歌おう！青春のポップス	②④金	10:30	●
歌がうまくなる！歌声教室	②④木	10:30	●
		14:30	●
ニューミュージック（70-80 年代のJポップ）を歌おう！	①③水	10:30	●
宝塚&ミュージカルソングを歌おう	①③日	12:00	●
ジャズヴォーカル	②④土	14:30	●
生ピアノで歌う Jazz Vocal	①③火	15:00	●
歌おう！ソウル＆ポップス	②④月	10:00	●
カラオケ歌謡教室	金	10:00	●
実践！カラオケ歌唱法	②④火	14:00	●
演歌ヴォイス＆歌唱指導	②④水	10:15	●
あなたのためのカラオケ	②④水	13:30	●
エンジョイ・カラオケ	②④水	17:30	●
ゼロからの作詞作曲教室	①③金	14:30	●

ダンシング

講座名	曜日	開始時間	体験
金曜社交ダンス　初級	②④金	12:30	●
はじめての（入門初級）	木	12:45	●
社交ダンス（中級上級）	木	14:00	●
カントリー　ノーマル	①③土	10:00	●
ラインダンス　中級	①③土	11:25	
お勤め帰りのタップダンス	月	18:45	●
Funk a Step	土	14:45	●
ヒゲチャップダンス	②④水	15:40	●
クラブ系 JAZZ DANCE	月	20:00	●
new アクティブシニアのジャズダンス	①③金	10:30	●
ディスコダンス	②④火	15:30	●
フラメンコ　初・中級	木	12:00	●
フラメンコ初級	月	14:30	●
フラメンコ入門（木）	木	11:00	●
スニーカーでフラメンコ	②④木	10:00	●
やさしいフラメンコ（初級）	土	12:15	●
（入門）	土	11:45	●
フラ入門～ビギナーのためのフラダンス～	②④金	10:30	●
お勤め帰りのフラ	木	18:30	●