

公開講座 要予約 ☎045-465-2010

会員でない方もご受講いただけます
※会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

公開 ① オリジナルチュウのストラップを作ろう

和裁教室主宰 石黒 和子
パレオの衣装「チュウ」をイメージしたミニチュウストラップを作ります。春休みの思い出にいかがですか。小学5年生以上対象(以下は保護者同伴)

3/29(金)13:30~15:30 3,520円(会員2,970円)
374円 教材費500円

公開 ⑤ 切らずに作る帯結び

帯工房「遊創」代表 堀川 潮子
帯結びにお悩みではありませんか。お手持ちの帯を切らずに糸を数か所留めてお太鼓の形に仕上げます。

3/22(金)、4/26(金)ともに13:00~16:00
各6,050円(会員5,500円) 各374円
教材費各860円

公開 ② ゼロから始める山歩き

湘南山歩者の会顧問 北澤 隆 他
登山未経験者を対象としたクラスです。経験豊富な講師陣がサポートいたします。初春の山を一緒に楽しく歩いてみませんか。
目的地:源氏山
※予定は変更になる可能性があります。

3/9(土) 9:00~15:30
3,965円(会員3,415円) 220円 保険料200円

公開 ⑥ パールネックレス手作り教室

KOBE PEARL COLLECTION代表 所神根 孝二
「神戸の真珠屋さん」が用意した、色も形もさまざまな真珠でオリジナル作品を作ります。

3/24(日) 13:30~16:00
3,850円(会員3,300円) 374円
教材費3,000円

公開 ③ 遺言書を書こう(2回コース)

相続・事業承継の専門家(行政書士) 落合 裕子
様々な失敗例をふまえた上で、争いのない理想的な遺言書を作ります。プロが丁寧にサポートします。

3/16(土) 13:00~14:30 7,700円(会員6,600円)
3,850円(会員3,300円)
792円※講義のみの参加の場合3/16(土)396円

公開 ⑦ 押し花 花絵額作り

ふしぎな花倶楽部インストラクター 草部 睦子
用意された押し花を使って絵画風の作品を作ります。デザインは3種類の中からお選び下さい。外寸27cm

3/25(日)13:00~15:00
4/7(日)12:45~14:45
各3,712円(会員3,162円)
各374円 教材費各5,000円

公開 ④ 春を楽しむ球根アレンジ

フロリスト 風花 河原 美希
球根付きのミニチュアリブアヒヤシンスなどを使った人気の球根アレンジ。

3/17(日)10:30~12:00
3,850円(会員3,300円)
385円 教材費3,500円

公開 ⑧ 象の鼻状名物「ワノ」ハソフソフトクリーム付き! 鉄道の歴史と桜の汽車道散策

ETBツアーガイド 中川 洋子
日本で最初の鉄道駅である「旧横浜駅」の展示と、海を渡る遊歩道を散策し、横浜の歴史を学びます。

3/28(木)10:00~11:30
3,300円(会員2,750円) 220円 保険料100円

公開 ⑨ 鳥の歌の秘密、聞き分け方楽しみ方 鳥たちの歌に耳をすまそう!

(公財)日本野鳥の会 参与 安西 英明
春、そこそこ鳥たちが歌い始めます。鳥の歌の楽しみ方、声の主の判別方法まで、実際に声を聞きながらやさしく解説します。

3/29(金)13:30~15:00 4,125円(会員3,575円)
385円 教材費110円

公開 ⑩ ミニ茶箱を作ろう

Atelier Ribbon主宰 池 智子
桐箱を使ってインテリア茶箱に似た、小さな可愛いミニ茶箱を作ります。(幅13.5cm奥行9.5cm高さ10cm)。とても小さいのでジュエリー入れにしたり、お菓子を入れてプレゼントしても喜ばれます。

4/10(水)13:30~16:00 3,850円 教材費6,050円
4,180円(会員3,630円)

公開 ⑪ プリキ缶のミニチュアガーデン

風花プリザーブドフラワー協会代表 河原 由美
プリキ缶にプリザのバラやアーティフィシャルの多肉植物・木の実・ミニバケツやシャベルなどを配置したかわいいミニチュアガーデンです。

4/21(日)10:30~12:00
3,850円(会員3,300円)
385円 教材費3,000円

公開 ⑫ お釈迦様の教え 般若心経にちなんで 奇跡はありません

奈良薬師寺住持 加藤 朝剛
奇跡が起きる事はありません。奇跡を望んでも叶うはずがありません。お釈迦様は、現実を正しく見る方法を教えて下さっています。

5/26(日) 14:00~15:30
2,750円 374円

公開 ⑩ 玄米味噌を作る

みそソムリエ 食品衛生責任者 蔵迫 みどり
国産大豆と生麩で作ります。発酵菌が生きているおいしいお味噌です。

3/31(日) 13:30~15:00
3,630円(会員3,080円)
407円 教材費3,000円

公開 ⑭ 花に癒やれる空気に 守られるアレンジメント

(社)フラワーデザイナー協会フェリススクール 横浜支部代表 佐藤 保江
抗菌、抗ウイルス、消臭効果のある触媒を塗布した花材や花器を使用して新しいアレンジメントです。

4/12(金)13:00~15:00 3,850円(会員3,300円)
385円 教材費3,800円

公開 ⑮ 笑顔の文字でありがとうを書く

笑顔文字普及協会公認上級講師 工藤 紀子
満面の笑顔を伝える筆文字です。感謝と喜びが伝わります。母の日のプレゼントにもどうぞ。

4/24(水)10:30~12:00
3,080円 396円 教材費1,100円

公開 ⑬ 自然療法でポジティブに過ごす フラワーエッセンス講座

ヒーリングサロン・マリアライト主宰 フラワーエッセンス講師 マリアライト
植物に癒やされたことはありませんか? 植物には人を元気にする力があります。感情に働きかける自然療法、フラワーエッセンスの魅力や使い方をお教えします。

5/20(月)12:30~14:00 3,410円
385円 教材費550円

公開 ③ 遺言書を書こう(2回コース)

相続・事業承継の専門家(行政書士) 落合 裕子
様々な失敗例をふまえた上で、争いのない理想的な遺言書を作ります。プロが丁寧にサポートします。

3/16(土) 13:00~14:30 7,700円(会員6,600円)
3,850円(会員3,300円)
792円※講義のみの参加の場合3/16(土)396円

公開 ⑦ 押し花 花絵額作り

ふしぎな花倶楽部インストラクター 草部 睦子
用意された押し花を使って絵画風の作品を作ります。デザインは3種類の中からお選び下さい。外寸27cm

3/25(日)13:00~15:00
4/7(日)12:45~14:45
各3,712円(会員3,162円)
各374円 教材費各5,000円

公開 ⑪ 横浜で初開催! 人生100年時代を楽しむための お金の増やし方・守り方セミナー

人気のファイナンシャルプランナー
まわりの方はすでに始めている? 老後資金を活かす資産運用や知っておきたい相続対策などをお金のプロFPが易しく伝授!
※参加者にはお菓子のお土産付き!
3/30(土)10:20~12:20
受講料無料(事前予約制) 無し

公開 ⑮ フラダンス1曲マスター 春

アロハビカケフラダンス主宰 山本レイア
年に2回の限定レッスン。ワンレッスンで1曲を仕上げます。今回の曲は桜「Pua Sakura」ハワイ語バージョンです。

4/14(日) 13:20~14:50
4,180円(会員3,630円)
385円

公開 ⑯ 大輪のバラで飾る母の日のスワッグ

日本フラワースペシャル協会 講師 石原 実花
華麗に開花させたバラのバラとカーネーションで母の日に贈るスワッグを作ります。

4/28(日)13:30~15:30
3,850円(会員3,300円)
385円 教材費3,000円

公開 ⑭ 青梅の梅しごと

横浜旬・菜・果 代表 市原 由貴子
横浜市杉田の幻の梅「杉田梅」を使って、梅酒、梅味噌、梅醤油の作り方を紹介し、試食と、梅のお持ち帰りができます。

5/28(火)10:30~12:00
4,840円(会員3,740円)
407円 教材費2,800円

公開 ④ 春を楽しむ球根アレンジ

フロリスト 風花 河原 美希
球根付きのミニチュアリブアヒヤシンスなどを使った人気の球根アレンジ。

3/17(日)10:30~12:00
3,850円(会員3,300円)
385円 教材費3,500円

公開 ⑧ 象の鼻状名物「ワノ」ハソフソフトクリーム付き! 鉄道の歴史と桜の汽車道散策

ETBツアーガイド 中川 洋子
日本で最初の鉄道駅である「旧横浜駅」の展示と、海を渡る遊歩道を散策し、横浜の歴史を学びます。

3/28(木)10:00~11:30
3,300円(会員2,750円) 220円 保険料100円

公開 ⑫ めり絵で脳トレ バラ咲く横浜

Marel横浜スケッチ主宰 砂川 彰子
めり絵で脳トレしながら絵と着色から学びます。

4/9(火)10:30~12:30 4,400円(会員3,850円)
396円 教材費550円

公開 ⑯ 混声合唱にチャレンジ Vol.4

声楽家 菅純子
ロシア民謡「黒い瞳」を3部合唱(ソプラノ、アルト、男声)で歌います。

4/21(日) 10:30~12:30
3,300円 伴奏代561円
396円

公開 ⑰ 東海道土佐ヶ谷宿と宿場そばを味わう

「桑名屋」四代目店主 近藤 博昭
宿場を散策後、講師の店でそばの湯の見学と各種そばを味わいます。JR土佐ヶ谷駅集合。

5/14(土) 10:30~13:00
3,850円(会員3,300円)
407円 教材費2,200円 保険料100円

シニアパソコンカレッジ

パソコン初心者にも安心の少人数レッスン
「Windows10講座」
「iPhone & iPad講座」など
教室見学ご予約ください
講座内容・日程をご案内させていただきます

NEW はじめてのペーパーフイリング (3回コース) 手

デザイナー 中村 りえこ
細長い紙を専用ツールにくるくる巻いて、花など立体的に表現します。

第2日曜 18:30~20:00
4/8、5/13、6/10
3か月3回
10,725円

NEW 木目込みの五月人形 (3回コース) 手

監修 真多呂人形学院横浜校教授 菅谷 真澄
講師 真多呂人形学院横浜校菅谷教室教授 池田 真加澄
木目込みのぬくもりが端午の節句をやさしく演出。濃く美しい吉祥兜を作ります。高さは約20cm。(制作は兜のみ)

月曜 13:00~16:30 4/1、15、29
1か月3回9,900円 1,122円

NEW 始めてみよう 終活の基本 資

終活カウンセラー協会認定講師 藤野 京子
自分のため家族のため、最低限やっておきたい終活の内容、関連知識をゆっくりに学びます。

第4木曜 10:30~12:00
4/25~
3か月3回9,900円 1,155円

NEW カラーコーディネート入門 資

日本カラーコーディネーター協会認定講師 田中 菜々子
自分の似合う色を知っていますか? 「自分らしい色」を色で演出して第一印象と魅力をアップさせましょう。検定試験にも対応。

第1-3日曜15:30~17:00 4/1~
3か月6回24,750円 2,244円

公開 ⑰ テーブル茶道でおもてなし 茶

日本テーブル茶道協会認定講師 近岡 知己
正座のしるテーブル席で、かろやかに茶の世界に触れてみましょう。季節の和菓子もお楽しみに。

第2日曜10:20~12:10 4/14~
3か月3回9,900円 1,155円
※事前体験 3/24(第4日)3,685円 教材費990円

ゆったりバリダンス 舞

舞踊家 千鶴子
バリ島のダンスを呼吸を意識しながら、ゆったりと踊ります。忙しい日常のひと時を癒や、南国のメロディを忘れられませんか。

第1-3日曜10:20~11:50 4/2~
3か月7回21,560円 2,695円

NEW まだ間に合う! 入園・入学準備 手

ソーイングデザイナー えとう あきこ
新入学シーズンを迎えるにあたりお子様やお孫さんのために通園・通学グッズを作ってみませんか。3回で1作品を仕上げます。早く仕上げた方は次の作品に挑戦。

木曜 13:30~15:30 2/29、3/7、3/21
2か月3回11,748円 1,122円

NEW スモック刺繍 手

Atelier LiLi主宰 坂本 智恵子
布地を細かく縫って、ひだ(ギャザー)を寄せ、そのひだ山を一针ずつくしながら刺繍を施していきます。

第2日曜 10:30~12:30
4/8~
6か月6回21,120円 2,244円

NEW 基礎から学ぶ株式投資と経済 資

株式・為替の実践型投資スクール経営 川田 英利
初心者を対象に株式投資の基本や新NISA制度を最大限に活用する方法等学びます。

第2-4木曜 16:00~17:30
4/11~
3か月6回19,800円 1,980円

NEW ジュニア民謡(三味線)教室

日本民謡協会師範校教授 菊地 淡茂
こどものうちから日本の伝統文化に親しみ、豊かな心を育みましょう。個人レッスンです。自分のペースでじっくり学んでいただけます。

第1-3日曜17:30~20:00 4/1~
6か月15回 三味線40,672円 民謡39,847円
各5,775円

公開 ⑰ イングリッシュフラワーアレンジメント 初級 花

チェルシーフラワーアレンジメントソサエティ講師 青木 令子
イギリスで暮らしていた講師が英国スタイルのアレンジメントを基礎から分かりやすくレッスンします。

午前クラス 第4金曜10:30~12:30
午後クラス 第4金曜13:00~15:00
4/26~ 3か月3回9,900円 1,155円

お仕事帰りの社交ダンス 舞

日本ボールルームダンス連盟会員 山口 直子
美容と健康、運動不足解消に最近話題の社交ダンスを学ばせませんか。

第1-3日曜19:30~20:30
4/4~ 3か月7回23,100円 2,695円

NEW ワンポイント刺繍で楽しむ 雑貨作り 手

刺繍作家・イラストレーター ささき みえこ
刺繍の基礎を学んでから、月のテーマに沿ってブローチやエコバッグなどを制作します。

第1日曜10:30~12:00
4/2~
6か月6回22,275円 2,244円

NEW 指先の魔法☆折り紙 初級基礎クラス 手

日本折紙協会認定折紙講師 中一 隆
折り紙の初心者向けのクラスです。やさしい作品を中心に折り紙の基礎を学びます。基本形を理解し、折り図が読めるようになることを目指します。

第2-4木曜13:00~15:00 4/25~
3か月5回16,500円 1,870円

NEW 認知症予防支援相談士 資格取得講座 資

キャリア開発センター認定講師・認知症棟相談員 塚本 寿美雄ほか
認知症と予防の専門知識を習得し、介護施設や地域社会で活躍したい方、家族や本人の予防手段として最適。試験対策も万全。

第2-4日曜10:30~12:30
4/14~
3か月6回46,200円 2,244円
※無料説明会 3/24(日)11:00~12:00

じっくりゆっくり英会話(入門) 外

英会話をもう一度学びなおしたい方、繰り返し練習し少しずつレベルアップを目指しましょう。

第1-3日曜10:20~11:50 4/5~
6か月10回34,320円 3,740円

あの日、この駅がらり旅(座学) 旅

ジャーナリスト・鉄印帳マイスター 浅川 公生
名所旧跡や日帰り温泉、グルメの紹介の他、おススメ写真スポットや車窓から見える絶景などを紹介します。旅行好き、鉄道好きな方、一緒に旅情気分を味わってみませんか。

第1-3日曜14:10~16:10
4/7~ 3か月6回23,760円 2,310円

基礎から学ぶ東洋医学入門 医

東洋医学コーディネーター・鍼灸師 河崎 京子
東洋医学には健やかな毎日を送るための知恵が詰まっています。基礎理論を学び、季節の養生法などの実習も行っていきます。

第1-3日曜13:00~14:30
4/2~ 3か月6回20,625円 2,310円

NEW ~サステナブルな取り組み~ 和服地の簡単リメイク 手

監修 リメイク工房「茶風鈴」主宰 下田 弘子
講師 リメイク工房「茶風鈴」専属講師 平井 はるよ
タンズの中で眠っている和服を日常のおしゃれに着にリメイクしてみませんか。洋裁未経験でも大丈夫です。初回は大島紬を使用してチョウチンを作ります。

第3日曜12:45~15:45
4/16~
6か月6回28,875円 2,244円

NEW あんフラワーのヘルシーカップケーキ 料

東京日本アイシングクッキー協会代表 シュガーアーティスト 田中 弥生
米粉を使ったふわふわヘルシーなカップケーキを焼き、餡クリームで色とりどりのかわいなお花を絞ります。

第2金曜13:00~15:00 4/12~
3か月3回10,560円 1,221円

NEW 認知症予防音楽ケア体操指導員 資格認定講座 資

キャリア開発センター認定講師・音楽療法士 三田 英理香
脳を活性化させる音楽と体操を交えた体操を美技中心に身に付けます。高齢者施設での指導やご家族の介護に役立てませんか。3か月で資格取得。

第2-4日曜14:00~17:00 4/14~
3か月6回56,100円 2,244円
※無料説明会 3/24(日)13:30~14:45

おしゃべりなプチ水墨 絵

国際墨友会評議員 三木 幸恵
やさしい墨色の濃淡、にじみやかすめを使い、水墨画の技法を取り入れながらかわいなおしゃべりな絵を描きましょう。

第2日曜10:30~12:30
4/14~ 6か月6回20,460円 2,376円

美しいかなと漢字 書

読売書法会幹事 三橋 重子
はじめての方も基礎から学べます。日常使える書から俳句、和歌なども書けるよう幅広くめくめく指導します。

第1-3木曜15:00~15:00
4/3~ 6か月12回39,600円 4,752円

宝塚の名曲を一緒に 音

宝塚歌劇団月組出身 北嶋 マミ
月に1回、宝塚の世界に浸りませんか。基礎発声から丁寧にレッスンをしますので、歌の経験のない方も安心です。

第2日曜11:00~12:30 4/14~
3か月3回9,900円 1,188円

NEW 羊毛フェルトアート 手

アトリエぱと〜とと主宰 菊池 ちはる
ふわふわもこもこの羊毛を使って、動物モチーフのバスケットやポーチを作ります。おうちのワンちゃんネコちゃんなどペットの写真を見ながら世界にひとつだけの作品を作ります。

第1金曜13:30~15:30 4/5~
6か月6回21,450円 2,244円

NEW 学ぼう 日本のワインとチーズ 料

Salon de C tamagawa主宰 松井 千尋
日本ならではの職人気質を感じるワインとチーズを作り手さんにご紹介します。

第1土曜 15:30~17:00
4/6~
6か月6回 21,450円 3,960円

NEW たのしい手話ダンス 資

NPO法人 手話ダンスYOU&認定講師 佐藤 桃子
手話が初めての方も簡単なステップにのせてたくさん手話を覚えられます。年齢に関係なく楽しく、ボランティアなどにも繋がります。

第2-4木曜13:00~14:30 4/11~
3か月6回19,800円 2,310円
※事前体験 3/28(木)3,707円

おしゃべりなプチ水墨 絵

国際墨友会評議員 三木 幸恵
やさしい墨色の濃淡、にじみやかすめを使い、水墨画の技法を取り入れながらかわいなおしゃべりな絵を描きましょう。

第2日曜10:30~12:30
4/14~ 6か月6回20,460円 2,376円

美しいかなと漢字 書

読売書法会幹事 三橋 重子
はじめての方も基礎から学べます。日常使える書から俳句、和歌なども書けるよう幅広くめくめく指導します。

第1-3木曜15:00~15:00
4/3~ 6か月12回39,600円 4,752円

宝塚の名曲を一緒に 音

宝塚歌劇団月組出身 北嶋 マミ
月に1回、宝塚の世界に浸りませんか。基礎発声から丁寧にレッスンをしますので、歌の経験のない方も安心です。

第2日曜11:00~12:30 4/14~
3か月3回9,900円 1,188円

事業企画・大手町スクール

お申し込み・お問い合わせ ☎03-3642-4301

国立劇場 事前レクチャー付き
5月文楽公演 「寿柱立万歳」
「十一代目豊竹若夫夫妻名披露」
「和田合戦女舞鶴」
「近頃河原の達引」

5/11(土)11:00開演、事前レクチャー10:10~
8,500円(会員8,000円)(1等席)レクチャーのみ880円
会場 シアター1010(足立区北千住)
※レクチャー会場はよみかカルチャー北千住(北千住ルミネ9階)

東京芸術劇場プレイハウス ミュージカル「VIOLET」

私は今日、旅に出る...2019年にイギリス、20年に日本で上演された傑作ミュージカルが待望の再演。アフタートーク付きの日程でご案内します。

4/10(水)14:00開演
4/12(金)14:00開演
4/13(土)15:00開演 歴代知事(Wキャスト)、東宮介、石原樹 他
13,000円(会員13,000円)(S席)

社会の中の法医学者

東京医科大学教授 上村 一
法医学部法医学科2500例の実験を持ち、ドラマ「アンダー・ザ・ドッグ」の小説の法医学監修者として活躍する講師が、社会における法医学の役割についてお話しします。

4/20(土)14:00~15:30 「現実の世界」
5/18(土)14:00~15:30 「ドラマの世界」
8,850円(会員3,300円)
2回連続7,480円(会員6,380円)
オンライン1回2,750円 維持費各回220円

あなたも呪われてみませんか? オカルトコレクター・田中俊行が教える呪物蒐集入門

オカルトコレクター・怪談講師 田中俊行
呪物コレクションを直接見たい、その呪物にまつわる話を紹介します。

4/21(日) 13:00~14:30
3,740円
各回維持費220円

刀剣マスター末兼俊彦の日本刀講座

我が国において刀剣が文化や美術史としての重要な役割を果たしてきた歴史を、今一度、新たな視点で取り上げ、これからの2年とは違ったお話を聞きます。地元産品のお土産付き。

第2土曜11:00~14:00~
3か月3回9,900円 維持費990円
各回単発受講も可

第5回 日本語力をスキルアップ ~校閲オンライン講座

読売新聞東京本社 元総務部長 高橋 美樹
テレビなど放送の校閲に担当、間違いやすい言葉、同音異義語などを取り上げながら、新聞校閲の道についてお話しします。

4/21(日)10:00~11:30
3,850円 ※Zoom ウェビナーで実施