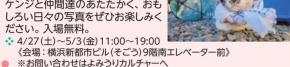


「みんなケンジでご機嫌だべや」展

写真家土肥美帆さんによる、小 樽のボス猫ケンジの写真展を開催 します。自然の中で気ままに生きる ケンジと仲間達のあたたかく、おも しろい日々の写真をぜひお楽しみく ださい。入場無料。



ONLINE

動 画) 期間中いつでも視聴可 Zoom) 開催日時に参加 会場) 講座会場で参加

※茶道。

🕮 会場) 「おもてなしの心 茶道」 Zoom)~イチから知りたいその背景と魅力~

大日本茶道学会 本部教場長 田中 仙融 「茶道ってなあに?」と聞かれたら、

「点前をして茶をもてなすこと」と伝え るだけでは不十分です。茶道で身に 付くことは、もっともっと奥が深く広い のです。それは、日本人の生活の仕 方や、ものの考え方などと深く関係が

あります。子供向けの本を執筆して改めて感じたこと、茶道を支える背

景とその魅力についてお話します。(オンラインでも配信) ❖ 5/31(金)13:30~15:00 3,300円(会場、オンラインとも) 《会場:日本教育会館(千代田区一ツ橋)》 動 画 Dr.新井のめまい改善講座



太田道灌

は、室町時

代から戦国

時代への転

換期に活躍

した武将で

す。毎月1

回、1年かけ

横浜市立みなと赤十字病院 めまい平衡神経科部長 医学博士 新井 基洋

めまいの主な原因や正しい知識、改善のための体操 などを動画内で解説します。 4/1~6/30まで動画配信(約2時間)6,600円 220円

動画の上映会を横浜センターで行います。 4/16、5/21、6/18 各第3火曜10:30~12:30予定 各3,218円 個各385円 教材費各330円

🚥 旅行ガイドブックの元編集長と歩く

おさんぽ案内人・旅行ガイドブック 「ブルーガイド」元編集長 村上 真一 旅行書の取材気分で町を歩く講座。みなと

みらい、川崎、野毛山をめぐります。 ❖ 月1回土曜10:00~13:00 4/13~ 3か月3回10,890円 20660円 保険料300円

● 太田道灌ゆかりの地を歩く 野

てゆかりの地をゆっくり歩きましょう。

6か月5回18,150円 21,100円 保険料500円

❖ 第3日曜10:30~13:00 4/21~

歴史ライター 清水 克悦

橋爪 百合子

朗読経験者を対象に本格的

に朗読技術を身に付けるノウ

ハウを学びレベルアップを目指

します。輝ける朗読者への一

4/14~ 6か月6回23,100円

歌集である「古今和歌

集」を、できるだけ多く

の和歌に触れながら、そ

の作品世界を読み解い

❖ 第3月曜13:00~14:30

6か月6回19,800円

歩を踏み出しませんか。

2,244円

□ 古今和歌集をよみとく

□

❖ 第2日曜13:30~15:00

北海道教育大学名誉教授 伊藤 一里

ていきます。

4/15~

ጭ「聞いて話す」Enjoy英会話

石井 悦子

● はじめての中国語(超入門) 例

4/12~ 6か月8回27.456円 2.992円

朴 惠景

よみうりカルチャー講師

ハングル文字とその発音を

一から学ぶ講座です。文字に

特化して8回で完結するレッ

❖ 第2・4金曜12:30~14:00

スン内容です。

(全8回) 例

よみうりカルチャー講師 楊敏

です。やさしい言葉から繰り

返し練習することで少しずつ

❖ 第2・4日曜10:30~12:00

慣れていきましょう。

中国語は発音が最も重要

(初級) 外

青山学院大学英文学科卒

ネイティブスピーカーと日

本人の会話を繰り返し聞き取

り、真似しながら反復練習す

ることで、英語を自分のもの

◆ 第2·4水曜13:00~14:30 4/10~

3か月5回17,160円 21,870円

にしましょう。

2,244円

教材費500円

横浜周辺散歩 野



🚥 歳時記・季節を美文字で書こう 📳

日々の暮らしの中に

手書きの美文字を取り 入れていきましょう。日 本の四季の行事や風 情を感じながら、遊び 心のある書を楽しみま せんか。元号「令和」を 揮毫した書道家が丁寧 に指導します。

❖ 第1·3月曜 13:00~14:30 3か月6回19,800円



🚥 3回完結実用筆ペン講座 📳



読売書法会理事 彦惣 夏枝 のし袋、自分の名前 と住所、季節の手紙な ど、暮らしの書を楽し みながら学びます。 第3金曜

10:10~12:10 3か月3回11,550円 21.188円

№ 自分で占えるようになる ボイジャータロット講座 🗷

ヒーリングサロン・マリアライト主宰 ボイジャータロット講師 マリアライト

従来のタロッ ト占いとは異な る、21世紀の ためのタロット で、78枚のカー ドから自分の潜 します。

在意識の中に眠 る答えを導き出

❖ 第1·3月曜 10:30~12:00 4/1~ 3か月6回20,460円 ■2,310円

🚥 超初心者の土曜麻雀教室E 🗟

日本プロ麻雀連盟認定二段 冨川 智史



いう方を対 象にじっくり とレッスンを 進めます。

❖ 第2・4土曜17:30~19:30 4/13~ 3か月6回21,120円 2,310円 ※事前体験 3/23(土)3,905円

4/14~ 3か月6回20,592円 ■2,244円 ● ゼロからのノルウェー語 (入門) 🕾

よみうりカルチャー講師 ユアン ヴァレアヌ ノルウェー語で最も一般 的なブークモールを使いま

す。旅行ですぐに使える挨 拶や日常会話を日本語で 分かりやすく説明します。 ❖ 第1·3水曜 19:00~20:30







ポルタ地下街 1.4" ●東京 大船⇒

読売 (1) で受講申し込みができます!

読売IDに登録すると、読売新聞オンラインやよみぽランド、読売 旅行など、読売グループ各社のサービスをご利用いただけます。 よみうりカルチャーのホームページにログインして受講申し込み ができます。登録方法など詳細は、よみカルのホームページをご覧



● サロン・ド・宙 最新宇宙を語り合う 図



第一線で活躍される講師陣を招き、最新宇宙を語っていただき ます。聞き手は読売新聞元科学部長 長谷川聖治ほか。 (講義90分アフタートーク30分予定)

《シーズン1 (テーマは、宇宙の謎に挑む) のラインナップ》 4月14日 イントロダクション 宇宙の謎 国立天文台准教授 縣 秀彦

5月12日 宇宙を動かしているもの 4つの力 放送大学教授 谷□ 義明 6月9日 マルチメッセンジャー天文学 国立天文台准教授 麻生 洋一 7月21日 深宇宙探査 JAXA国際宇宙探査センター火星衛星探査機プロジェクト ファンクションマネージャー 澤田 弘崇 8月18日 アストロバイオロジー アストロバイオロジーセンター 特任専門員 日下部 展彦

9月8日 最新の観測で探る宇宙の果て 国立天文台教授、東大教授 大内正己 ❖ 第2日曜13:00~15:00(*7月、8月は第3日曜10:30~12:30) 4/14~

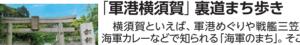
6か月6回19,800円(オンライン16,500円 1週間のアーカイブ配信付き) 2,244円

東京湾要塞研究家 デビット佐藤

ໜ ~一度は見ておきたい横須賀の戦争遺跡~ 軍都横須賀の歴史を訪ねて 野 横須賀の戦争遺跡の歴史や現状について、エリ

アに分けて丁寧な解説付きでご案内します。旧軍 の歴史を引き継ぐ自衛隊基地の見学もお楽しみに! ❖ 第3木曜9:30~13:30 4/18~ 6か月4回15,400円 20880円 保険料400円

थ □□ 横須賀ノスタルジートリップ



ボーカリスト 大関 かおる

「歌いたい気

持ちを大切に」を

コンセプトにレッ

スンします。JOY

SOUNDのカラ

オケ機で思いっ

日本レコード

大賞を主催する

日本作曲家協会

役員が作詞作曲

のノウハウをお

15:00~16:30

3か月6回19,800円 2,376円

🚥 ゴスペル超入門 🖀

❖ 第2・4日曜10:15~11:30 4/14~

3か月6回19,800円 2,376円

二期会会員、インターナショナル

個々の声帯を生かした正し

い欧米の発声法を学び、幅広

い年代が健康で心豊かに学

4/11~ 3か月3回13,200円

※事前体験 3/14(木)4,906円

します。個人レッスンです。

※事前体験 3/30(土)7,766円

びます。3人の少人数制。

❖ 第2木曜15:30~16:30

21,452円

🚥 本多厚美のヴォイス講座

🚥 本多厚美のインターナショナル・

欧米にて30年間演奏を重ねた講師が、個

人個人の特徴を生かす欧米の発声法をお伝え

ヴォイス・クリニック 竜

ディクションコーチ

伝えします。

❖ 第1·3土曜

海軍カレーなどで知られる 「海軍のまち」。 そこ から一歩裏道に入り、地元の人でも知らないよ うな軍港横須賀のディープな歴史をご案内! ❖ 4/6(土)10:30~12:30 雨天の場合は4/7 3.850円 220円 保険料100円

きり歌いましょう。30分の個人レッスンです。

ピアノゆうゆう塾®UTAKURA

エグゼクティブ認定講師

歌うことは脳のトレー

ニング!歌って、笑って、

音楽でアンチエイジン

グ。うまく歌うより、心

から楽しく歌いましょう。

3か月5回19,250円

12:30~14:00

ゴスペルディレクター Nico

ハーモニーを作り出す喜び

を味わいましょう。譜面が

読めなくても、英語が苦手

でも、歌の経験が無くても、

年齢が高くても問題ありま

せん。男性も勇気を出して

本多 厚美

ご一緒に!

歌うことの楽しさ、皆で

◆ 第2・4木曜

4/11~

(公社)日本作曲家協会監事 久保田 衛

🍩 ゼロからの作詞作曲教室 🖺

◆ 第2・4火曜17:30~21:00 4/9~

🚥 歌って倶楽部!音

3か月6回23,760円 2,904円

🚥 カラオケ、楽しい! 竜

● テクニック&センスを磨く パリスタイル・フラワーアレンジメント レッスン(3回) 🔠

Flower Salon Miki Art School講師

トップフラワー アーティスト江口美 貴監修。フラワーア レンジメントの基本 からオシャレな花合 わせまで学べるフラ ワーレッスン。 ❖ 第2金曜

13:00~14:30

3か月3回6.600円 21,155円

● ベリーダンス超入門 🗷



ベリーダン スを超初心者 向けに指導し ダンスに興味 のある方、こ の機会に始め てみません

❖ 第1・3・5木曜13:00~14:15 4/4~ 3か月7回23,100円 2,695円 ※事前体験 3/21(木)3,707円

🚥 ペルシャダンス超入門 🗹

studioDARYA主宰 志摩 仁美 ペルシャ (現在のイラン)の 曲に合わせて、しなやかな振付 が特徴の伝統舞踊。ウエストの

くびれを作ることや、インナー マッスルを鍛えることも期待で きます。 ・ 第2・4木曜15:00~16:10
4/11~ 3か月6回19,800円

2,310円 ※事前体験 3/28(木)3,707円

🚥 基本のバレエ 💆

牧阿佐美バレエ団団員 諸星 静子 金澤 千稻 バレエ未経 験の方対象の



に幼い頃から の憧れ、興味 をお持ちの方、 週末にゆった りと始めてみ 「ませんか。

3か月5回16,500円 21,980円 ※事前体験 3/17(日)3,718円

™ YOKOHAMAおやじダンス ガールズ部 💆 パパイヤ鈴木とおやじダンサーズメンバー 松元 どかん

懐かしいディスコミュー ジックや、今流行りの曲で正

確な振付を気にせずに、楽 しみながら踊りませんか。 ❖ 第1・3・5土曜 13:00~14:30 4/6~ 3か月7回26,950円 2.695円

※事前体験 3/30(土)4,257円

じて指導いたします。 ※事前体験 3/22(金)3.740円

横浜駅東口 そごう9階

よみうりカルチャー横浜

読売・日本テレビ文化センター

\フォローはこちら/

2045-465-2010

● 聞きたい!政治の舞台裏 図

政治ジャーナリスト NHK元解説委員 城本 勝 NHK政治記者として30数年のベテランジャーナリスト が、政治は一体どうなっているの?身近な疑問に答えながら 「政治のいま」を読み解きます。

❖ 第3日曜13:00~14:15 4/21~ 3か月3回10,560円 圖1,122円

\ホームページで検索/

《プロフィル》 1957年能本 県生まれ。NHK 政治部記者、 解説委員として35年永田町 を取材。解説委員時代は「日 曜討論|司会、選挙特番の キャスターなどに出演。著書 に 「壁を壊した男 1993年の 小沢一郎」(小学館)

「ポルトガ

4/22~

6か月6回

21.120円

2.376円



🚥 基礎から学べるカメラレッスン 💩



はじめての方向けのデジタルカメラ講座です。少しずつ学びなが ら、これまでとは一歩も二歩も違う撮り方を習得していきましょう。 ❖ 第2・4金曜10:30~12:00 4/12~

🚥 日本語で歌う 🚥 「花の水彩画」 はじめませんか 🙈 はじめてのボサノヴァ 音 洋画家、日本美術家連盟会員 渡辺 三絵子

ボサノヴァボーカリスト 池尻 範子

ル語が難し いからしとボ サノヴァを歌 うのを諦めて いた方のた めの、全曲日 本語で歌う クラスです。 ❖ 第4月曜 10:30~ 12:00

■ ノーファンデーションの

美肌業界歴40年以上の

美肌スタイリストが、毎日の

スキンケアやメイクにちょっ

と取り入れるだけで変わる美

容の裏ワザ・顔の印象を決

める眉の描き方・おしゃれな

顔に仕上げるポイントをレク

チャー。「簡単!」「目からウロ

4/13~ 6か月6回19,800円

コ!」の美人肌講座です。

❖ 第2土曜10:30~12:00

2,244円

美肌塾&ポイントメイク 🔻

美肌スタイリスト 廣森 知恵子

常に美しく人の心に癒やしを ❖ 第1木曜14:15~16:00 与えてやまない花々を、一枚一 枚心をこめて描く講座です。

4/4~ 6か月6回21,450円

🚥 屋鋪要とラベンダー

元プロ野球選手 屋舗要

に囲まれた生活を偲

元プロ野球選 手の屋鋪さんが、 ラベンダーの魅 力や栽培のコツ を楽しくお伝えし ます。

❖ 第3金曜 19:00~20:30 4/19~ 6か月5回 16.500円 21.925円



ᢍ ぬり絵から始める 色鉛筆画・水彩画 鰠

💠 第4火曜 12:15~ 4/23~

14:15

6か月6回21,450円 2,376円

□ クルーズ船の魅力と船旅の楽しみ方

あるの?役立つ情報やご質問にもお答えします。 ❖ 3/22(金)10:30~12:00 3.300円(会員2.750円) 顧374円

☞ 楽しい消しゴムはんこ 〈6回初心者コース〉 🗆

はんけしくんインストラクター mog_mog 専用の消 しゴムに、 かわいい「は んこ」を彫り ましょう。 世 界にひとつ だけのオリ ジナルの作 品が作れま

す。基礎からじっくり学べるので、初心者の方 におススメです。

❖ 第2水曜10:30~12:00 4/10~ 6か月6回21,120円 112,310円

🚥 仏像彫刻 🗉 から草会講師 田中 慎二

鎌倉時代から仏師の 間で伝わる正しい基本刀 法から始め、仏足、仏手、 仏面、仏頭と段階を踏ん で修行していきます。 ◆ 第2・4日曜

14:00~16:00 3か月6回27,060円 2.310円

☞【公認】西野流呼吸法® 🕮 西野流呼吸法総本部 認定講師 杉本 泉



身体の隅々の細胞に酸素を いきわたらせる足芯呼吸や 様々な呼吸動作など分かりや すくご指導いたします。 ❖ 第2・4水曜13:00~14:10 4/10~ 3か月6回19,800円 2,310円

※事前体験 3/27(水)3,685円

🚥 信武会の護心身術 🕮 信武会最高顧問 宇部 信行 🕊

誰でも無理なくできる護身術を ご指導いたします。呼吸で細胞を 活性化させながら学ぶので、健康 促進にも役立ちます。 ❖ 第2・4日曜13:00~14:30 4/14~ 3か月6回19,800円 2.310円

※事前体験 3/24(日)3,685円

● 楽しい卓球教室 健 2021年、22年全日本卓球選手権大会 (マスターズの部)優勝 坂本 久美

生涯スポーツとして親

しまれている卓球を始め てみませんか。 初心者か ら経験者までレベルに応

❖ 毎週金曜14:45~16:30 4/5~ 3か月9回29,700円 圖3,465円

誤えん防止ボイササイズ 入門 🕮

クササイズです。 声が

3か月6回19,800円 2,310円 ※事前体験会 3/25(月)550円 12:50~13:35

喉トレ、肺トレを組み 合わせた新しい発声エ

などでお悩みの方に ピッタリの講座です。

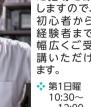
2024年4月期

フォトグラファー(元読売新聞写真部)

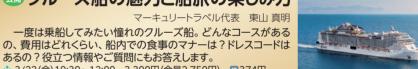
3か月6回22,440円 2,310円

● はじめての書道

/ベルに応じ た指導を致







🚥 ねこの切り絵 💷

切り絵画家 高木 亮 猫のモチーフを通して、 繊細なものから大胆で力強 い表現まで、切り絵の魅力 をお伝えします。 ❖ 第1・3金曜10:30~12:30



om はじめてのグルーデコ®

2,310円

アクセサリー 🗉



リスタルストーンやパー ルなどをグルー(粘土) に埋め込んでアクセサ リーを作ります。初めて の方にも楽しんでいただ けるよう、作りやすいデ ザインから始めます。

❖ 第1木曜11:30~13:30 4/4~ 6か月5回18,700円 1,925円

🚥 身体を整えるメンテナンスヨガ 健

フルヤアカデミー インストラクター 石上 雅子 自分の体を自ら揉ん で、ほぐして、癒して、 整えるヨガです。レッス ン後は身体がポカポカ、 マッサージを受けたよう な軽さになります。

◆ 第2·4木曜 13:30~14:40 4/11~ 3か月6回19,140円 **2.310円** ※事前体験

3/28(木)3,575円 🚥 骨盤調整リンパ体操 🕮

フルヤアカデミーインストラクター 荒井 しのぶ 深層筋ストレッチや 🍍

関節を動かすことで骨盤の動きを滑らかにして、リンパ らかにして、リンパ マッサージで血流を 良くする体操です。 ❖ 第1・3金曜15:00~16:00 4/5~ 3か月6回19,140円 2,310円 ※事前体験 3/15(金)3,575円

ボイササイズ®講師 村治 亜斗夢 他

こもりがち、食べ物が 飲み込みづらくなった、 ❖ 第2•4月曜11:30~12:30 4/8~

每日書道展審査会員 種家 杉晃

12:00 4/7~ 6か月5回 19,250円 **1,980円**

