公開講座 要予約 TEL 045-465-2010

会員でない方もご受講いただけます

※会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

公開 ①笑顔は宝です 般若心経の教え

奈良薬師寺長老 加藤 朝胤

笑顔は何処から生まれてくるのでしょうか。笑顔を見て腹を立てる人はいません。笑顔は自らが作るもの。お釈迦様は幸せになる方法を優しくお導きくださいます。

❖ 3/8(日)10:30～12:00
2,750円 維374円

公開 ②萩原朔太郎の孫が語る 私が出会った表現者たち

前橋文学館特別館長・多摩美術大学名誉教授 萩原 朔美

萩原朔太郎の孫、萩原朔美氏が出会った様々なジャンルの表現者たち、寺山修司、土方巽、三島由紀夫、美輪明宏、谷川俊太郎などについてのエピソードや、母で小説家の萩原葉子、祖父萩原朔太郎の話しをします。表現とは何かを知り、時代との関係を考え、人と言葉の付き合いを知るきっかけを与えてくれます。

❖ 1/31(土)10:30～12:00 3,960円 維352円

公開 ③やっててよかった！英文法

中央大学文学部英文科卒 後藤 英子

単語の羅列ではなく、５文型に適当な単語をあてはめる事でしっかり通じる英語を作れるようになりましょう。

❖ 12/17(水)10:30～12:00
3,740円 維374円
教材費 コピー代実費

公開 ④～草木染と刺繍～ 冬はほっこり茜染め

日本手芸普及協会刺繍指導員
ちくちく刺しゅうの会主宰 橋本 桂子

午前中は、万葉集にも詠われている「茜」という植物の根を使って、刺繍糸を鮮やかな赤色に染めます。午後は、講師が用意した糸を使い、小花の刺繍をして巾着袋を作ります。染めた糸はお持ち帰りになります。

❖ 12/6(土)10:30～15:00(途中昼食休憩が入ります。)
4,950円(会員4,400円) 維770円 教材費7,700円

公開 ⑤「似合う」理由がわかる 似合う色(パーソナルカラー診断)＆骨格診断

J-color認定講師・骨格診断ファッションアナリスト 須藤 理恵

二つの診断で導き出されたあなただけの情報を活用し、ファッションをより自由に楽しみましょう！

❖ 2/11(水)13:30～17:00
4,290円(会員3,740円)
維374円 教材費1,500円

公開 ⑥ふたり一緒に パーソナルカラー診断

カラーリスト 田中 菜々子

友達、母娘、夫婦でカラー診断を受けてみませんか。お互いの診断を見ることでより明確に違いが分かりパーソナルカラーへの理解が深まります。２人１組90分のレッスン。

❖ 12/21(日)10:30～17:15
6,050円(会員5,500円)
維374円 教材費600円

公開 ⑦切らずに作る帯結び

帯工房「遊創」代表 塩川 潮子

帯結びにお悩みではありませんか。お手持ちの帯を切らずに、糸を数か所留めて、お太鼓の形に仕上げます。

❖ 12/26(金)13:00～16:00
6,050円(会員5,500円)
維374円 教材費860円

公開 ⑧大人かわいいHappy Bag 花テディベア®

花テディベア®協会本部講師 菅野 純子

花テディベア®をバッグとドッキング。大好きなベアちゃんだからお出かけの時も一緒にいられるように。

❖ 1/29、2/5(木)
10:30～12:30
各3,850円
(会員各3,300円)
維各385円
教材費各5,500円

公開 ⑨禅の世界 坐禅・いす坐禅のすすめ

宗興寺住職 中野 重哉

和室で坐禅を行います。椅子で行う椅子坐禅も選べます。

❖ 12/7(日)13:00～14:30
3,300円 維385円

公開 ⑩色紙に1文字

読売書法会理事・審査員 茂住 菁邨

１年の希望や目標となる１文字で色紙作品を作ります。元号「令和」の揮毫などを担当した書道家が指導します。お名前を美しく書くワンポイントアドバイスも。

❖ 1/29(木)13:00～14:30
3,850円(会員3,300円)
維385円
教材費1,000円

公開 ⑪八幡山古郭から小田原城へ

歴史ライター 清水 克悦

目の前は小田原城天守、西方は石垣山一夜城跡を望む八幡山古郭から小田原城周辺を歩きます。

❖ 2/1(日)10:30～14:00
3,850円(会員3,300円)
維330円 教材費660円
保険料100円 受講者には講師の著書を進呈します。

公開 ⑫スノーリースフレーム

レザンジュ主宰 平澤 一美

プリザーブドフラワーとドライフラワーで作る真っ白な手のひらサイズのミニリースをフレームに飾ります。

❖ 1/24(土)
13:00～15:00
3,850円
(会員3,300円)
維385円
教材費3,500円

公開 ⑬韓国風ラッピングの花束

flowerdesign angelique主宰 高野 容子

そのままお持ち帰りしてそのまま飾れる、今人気の韓国風ラッピングで仕上げるかわいい花束です。

❖ 2/2(月)
13:00～15:00
3,850円
(会員3,300円)
維385円
教材費4,000円

公開 ⑭お花見アレンジ

フローリスト風花 河原 実希

お部屋でお花見はいかがですか。少し早い春を感じられる春色の生花と桜のアレンジメントを楽しみましょう。

❖ 2/23(月)10:30～12:00
3,850円(会員3,300円)
維385円
教材費4,400円

公開 ⑮海の地政学入門

元自衛艦隊司令部幕僚長 元横須賀地方総監 堂下 哲郎

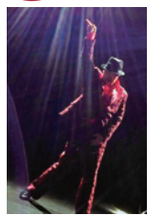
元海将が語る特別講座。

❖ 1/24(土)10:30～12:00
「トランプ地政学とは何か」
❖ 2/28(土)10:30～12:00
「ウクライナ戦争が変えた海の地政学」
❖ 3/28(土)10:30～12:00
「地政学からみた太平洋戦争への道」

各3,850円(会員各3,300円) 維各385円 教材費各110円

公開 ⑯懐かしの昭和ヒット歌謡曲ダンス集

パパイヤ鈴木とおやじダンサーズ メンバー 松元 どかん



だれもが知っている昭和の大ヒット歌謡曲メドレーに合わせ、ダンスを楽しみましょう。

❖ 1/17(土)13:00～14:30
3,850円(会員3,300円)
維330円

公開 ⑰着物姿を美しく魅せる所作とマナー

華道専正池坊 日本礼道小笠原流副家元 諸泉 聡子

着物姿が美しくなる所作を実際に動作をしながら楽しく身につけていきましょう。

❖ 3/1(日)13:00～14:20 3,850円
維374円 教材費 コピー代実費

公開 ⑱夕焼けグラデーションの描き方

Mare！横浜スケッチ主宰 介護福祉士 砂川 彰子

下描きの入った水彩紙の教材を使い、色の作り方とグラデーションの描き方をご説明いたします。初めての方も迷いなく描けるようになります。

❖ 2/21(土)10:30～12:30
維396円 教材費550円

公開 ⑲パンダ肉まん作り&冬の上海ランチ

馬クッキングスクール代表 馬 双喜

上海出身の馬さんのお店で、冬においしい、見た目も楽しいパンダ肉まんを作ります。実習後は「馬さんの店 龍仙」で上海ランチをいただきます。

❖ 12/18(木)11:00～14:00 9,350円
維330円 保険料100円

公開 ⑳美姿勢をつくる バレエ体幹ワーク

東京アナウンス学院講師 若木 香里

日常にバレエの体の使い方を取り入れ、体も心も整えて、美姿勢で100歳を目指しましょう！全２回。

❖ 1/28・2/25(水)
11:50～13:20
8,360円(会員7,260円)
維770円

公開 ㉑パールネックレス手作り教室

KOBE PEARL COLLECTION代表 所神根 孝二

「神戸の真珠屋さん」が直接持ち込んだ真珠を使って、自分だけのネックレスを手作りします。

❖ 1/31(土)
13:30～16:00
3,850円(会員3,300円)
維374円 教材費3,000円～

公開 ㉒春を飾る桜のレリーフ ラペリスフラワー

アトリエ智認定講師 和出 奈穂子

手のひらから咲くやわらかな桜。春の訪れを感じる桜を粘土でかたちにしてみませんか。

❖ 1/29(木)
13:00～15:30
3,850円(会員3,300円)
維374円
教材費1,500円

公開 ㉓木目込み人形 立雛(2回コース)

真多呂人形学院教授 池田 真加漣

まだ幼さが残るかわいらしい立雛です。木目込みの筋に直線が多く初心者向けの作品です。人形高さ15.5cm

❖ 2/2・2/16(月)
13:15～16:45
7,700円(会員6,600円) 維748円 教材費8,000円

公開 ㉔横浜中華街 春節イベント 娯楽表演&開運グルメ「年菜」ランチ

中華街コンシェルジュ

開運グルメと中国の伝統芸能、娯楽表演で、中華のお正月を楽しみましょう。オリジナルランタンなどの特典付き。

❖ 2/22(日)12:30～15:30(鳳林)
❖ 2/23(月・祝)12:30～15:30(一楽)
各4,950円(会員各4,400円) 維各440円
保険料各100円 ※食事代別途各3,300円

公開 ㉕1日で資格が取れる 認知症心理士

JFA認定講師 河野 矢世衣

1日で資格が取得できる!認知症のメカニズム、適切な対応方法、予防から財産管理まで学び生かせる資格です。

❖ 1/31(土)13:30～16:30 11,000円 維418円
認定証・テキスト代11,000円

公開 ㉖ハンドケアセラピスト養成講座

ソワンヒーリングサロン代表 松方 久美子

認知症予防にも効果が期待できるマッサージの手技を学ぶ講座です。受講終了後に修了証を発行いたします。

❖ 2/15(日)13:00～17:00
9,900円 維418円 教材費3,300円

公開 ㉗整理収納アドバイザー 2級認定講座

整理収納アドバイザー2級認定講師 内藤 加奈子

片づけに関する知識やスキルを学び、整理方法を学べます。資格も１日で取得可能です
※高校生以上対象。

❖ 1/31(土)10:30～17:30
17,600円 維440円
認定料・テキスト代7,500円

公開 ㉘老後にトクするお金の教養講座

人気のファイナンシャルプランナー

人生100年時代を楽しく安心して暮らすために正しい知識を身につけましょう！お菓子のお土産付き。

❖ 2/12(木)
15:30～17:30 無料(要事前予約)

公開 ㉙クラフトバンドで作る「うさぎの雛飾り」

クラフトバンドエコロジー協会認定講師 本多 由美

国産の再生紙からできた素材「クラフトバンド」で作ります。難しい編み方はないので、初めての方でも「かわいいうさぎの雛飾り」が完成します。

❖ 1/23(金)13:30～16:30
3,960円(会員3,410円) 維385円 教材費1,500円

お問い合わせ お申し込みは TEL 045-465-2010

ジャンル別 全講座一覧

体験 受付中

◉1月期に開講予定の全講座を掲載しています。1月期の新設講座は★で表示。

◉講座名の次の表示は開講曜日と開始時間。
例えば「②④月 10:30」は「第2・4月曜日 午前10時30分開始」を意味します。

◉体験可能な講座は　　で表示しています。1回分の受講料、維持費をお支払いいただければ、体験ができる講座です。定期講座へのお申し込み前に体験してみたい方は、お気軽にどうぞ。日程はお問い合わせください。受講料、維持費のほか別に教材費や音楽著作権使用料が必要な講座もあります。当日のお申し込みは受け付けられないことがあります。必ずご予約をお願いいたします。

文芸・教養

楽しく学ぶ短歌の鑑賞と実作	③ 木	13:00
あなたの言葉で短歌を	④ 日	14:00
初心者のための俳句レッスン	③ 日	13:00
句会を楽しむ～はじめての俳句～	③ 日	15:30
やさしい俳句入門	④ 土	10:15
楽しく川柳～心にいつも五七五～	④ 日	12:45
漢詩実作	① 木	10:20
漢詩入門	④ 火	13:30
児童文学創作講座	② 木	12:30
★ライター・ブロガーのための文章講座	② 土	14:00
小説を書く	① 土	10:15
エンタメ小説のための文章講座	④ 日	13:00
エッセイ入門	①③ 火	12:45
エッセイ実作教室	① 水	10:10
あなたが書くエッセイ	③ 木	10:30
現役エッセイストの上手くなる文章講座	② 土	15:30
ディープヨコハマを映画とあるく	① 月	10:30
古代の祝詞（のりと）を読む	① 土	14:15
「古事記」を体読する	① 土	12:30
『蜻蛉日記』を読む	① 水	10:30
源氏物語の名場面（精読）	③ 月	13:00
源氏物語の女君たち	② 日	10:30
太田治子の「芸術家の魂」	② 月	16:00
★小泉八雲と日本の怪談	③ 火	13:00
論語素読	①③ 月	13:00
実践・マンガ原作講座	④ 土	15:30
古文書を読む「入門編」	②④ 金	16:45
古文書を読む	④ 金	18:30
くずし字入門	①③ 金	15:00
西洋史を読み解く	②④ 水	15:00
イスラームから読み解く世界史	① 土	10:30
ためになる「仏教」入門	②④ 木	10:30
教養としての仏教	④ 火	13:00
神様と仏様を学ぼう	② 土	10:30
中学で学ぶ写経入門	①③ 月	15:00
般若心経の法話と写経	② 日	13:00
土曜坐禅	②④ 土	16:00
★キリスト教音楽の文化史～バラッドと讃美歌～	① 火	15:00
千利休と侘び茶の世界	① 火	10:30
★甲冑（かっちゅう）入門	① 土	10:30
おもしろ歌舞伎噺	② 火	12:30
来月の歌舞伎　なるほどおもしろ話	① 日	10:30
「音楽の都」ウィーンとその文化	① 日	12:45
サロン・ド・宙　最新宇宙を語り合う	③ 日	12:45
心を強くする、天風の教え	④ 火	15:30
朗読教室	①③ 木	15:00
橋爪百合子の楽しい朗読術	③ 金	10:15
朗読劇のたのしみ	③ 金	13:30
レベルアップ朗読者養成講座	④ 日	13:30
ドラマティックリーディング	② 火	10:30
★朗読でリフレッシュ！	①③ 火	10:20
心とカラダで楽しむリフレッシュ音読塾	①③ 月	10:30
夢をかなえる演劇講座（後期）	②④ 土	10:30
元NHK解説員と日本政治を読む	③ 日	13:00
ピアノ名曲サロン～やさしい解説と演奏～	① 水	10:30

外国語

日曜午後、英語にチャレンジ（初中級）	②④ 日	12:00
ファン先生の英会話（初中級）	②④ 木	10:15
英会話　はじめの一歩（初中級）	②④ 木	13:00
日常英会話（中級）	毎週 金	15:45
自信をつける英会話（初級）	毎週 金	10:30
やり直そう！基礎英会話（初級）	毎週 金	13:00
火曜英会話（初中級）	①③⑤ 火	15:00
基礎英会話（初中級）	毎週 水	15:10
スローペースで英会話（中級）	毎週 木	10:30
英語で時事トーキング（初中級）	②④ 月	11:00
はじめての英会話（入門）	①③ 月	10:30
基礎から学ぶ<スタートラインの英会話>（初中級）	①③ 金	10:30
英会話をもう一度（初中級）	毎週 土	10:30
土曜マンツーマン英会話	②④ 土	13:00
日曜午後、英語プライベート	②④ 日	13:45
Let's try！ English（初中級）	①③⑤ 火	16:20
やさしい旅行英会話（初中級）	①③⑤ 木	12:30
日常生活から学ぶ英語（初級）	①③⑤ 木	10:30
中学英語の文法総まとめ（初中級）	①③⑤ 水	10:30
フランス語（中級）	①③⑤ 金	15:45
やさしいフランス語（初級）	①③⑤ 金	14:00
ゼロから始めるスペイン語会話（初級）	②④ 木	15:00
やさしいイタリア語（入門）	①③⑤ 日	10:30
イタリア語をたしなむ（中級）	②④ 日	10:30
旅行に役立つドイツ語会話（初中級）	①③⑤ 土	12:30
コミュニケーション中国語（初級）	①③⑤ 土	10:30
もっと好きになる台湾中国語 (初中級) (初級)	②④ 日	14:30 / 12:45
台湾中国語・プライベートレッスン	②④ 日	16:05
木曜朝の台湾中国語（初級）	②④ 木	10:30
はじめての台湾中国語（入門）	②④ 木	12:15
ゆっくり学ぶ韓国語（入門）	②④ 水	15:00
やさしい韓国語（初級A）	②④ 水	13:10
シンプル韓国語（初級A）	②④ 火	10:30
朝の韓国語（初級B）	②④ 水	10:15
韓国語会話（初級B）	②④ 木	10:30
韓国語を学びましょう（初級A）	②④ 金	10:30
楽しもう！韓国語（中級）	①③⑤ 金	14:30
楽しもう！韓国語（初中級）	①③ 月	15:15
身につく韓国語（超入門）	①③⑤ 金	12:45
土曜韓国語（初級）	①③⑤ 土	10:20
面白いほど身につくタイ語（初中級）	①③⑤ 日	10:30
フィンランド語（中級）	毎週 木	19:40
アラビア語（初級）	①③ 水	13:00

絵　画

金曜洋画（油絵、水彩、デッサン）	①③ 金	13:00
日本画基礎	①③⑤ 月	15:20
★優しい日本画	②④ 月	13:00
金曜日本画	①③ 金	13:00
★日本画の技法で花を描く 3回コース	③ 金	13:00
日本画・素描（デッサン）	毎週 木	13:00
絵画入門	①③⑤ 日	15:00
月１回気軽に絵画入門	③ 日	15:00
日本画	毎週 火	13:30
土曜 きままにアート	①③ 土	15:15
おしゃれなプチ水墨	② 日	10:30
はじめての水墨画	② 日	13:30
鳥獣戯画と江戸猫	③ 火	10:30
水墨画	①③ 土	16:00
中国水墨・彩墨画 初級	②④ 水	13:00
中級	②④ 水	10:30
墨彩画とはがき絵	①③ 日	12:50
俳画のはがき絵	① 金	12:30
	③	13:00
小野華優の俳画	② 水	10:30
俳画でスケッチ A	① 木	10:30
俳画でスケッチ B		13:30
一光流 一筆画	④ 金	13:30
たのしい俳画	③ 木	13:00
積穂俳画とはがき絵	① 水	15:00
	金	10:30
水彩・パステル・アクリル画	①③⑤ 金	13:30
水彩画教室	②④ 金	13:15
A	①③ 木	13:00
B	①③ 木	18:30
はじめての水彩画	①③ 木	10:10
日曜絵画	②④ 日	10:20
水彩画	①③⑤ 土	13:00
月１回の水彩とスケッチ	③ 日	13:00
水彩とスケッチ A	②④ 土	13:00
水彩とスケッチ B		15:30
「花の水彩画」はじめませんか	③ 木	10:10
上級コース	③ 木	10:10
はじめての透明水彩	①③ 日	13:30
はじめよう透明水彩	② 金	10:30
風景画	①③ 日	13:30
土曜午後のゆったり油絵	①③⑤ 土	15:30
火曜油絵	①③ 火	10:30
	毎週	
細密鉛筆画	③ 土	10:30
色鉛筆画	②④ 木	13:30
初歩からの色鉛筆	②④ 土	13:00
基礎からの色鉛筆画	①③ 木	10:15
水性色鉛筆画	② 金	10:30
写真から描く色鉛筆画・水彩画	①③⑤ 水	15:30
土曜夜のじっくりデッサン	①③⑤ 土	18:00
デッサン絵画 中・高校生クラスと合同	②④ 水 / 毎週 / ①③ 木 / ②④	17:45
デッサンから始める絵画	①③ 土	12:30
自由画材で描く絵画	④ 金	15:00
基礎デッサン	③ 土	13:00
人物デッサン	④ 水	10:30
つけペンイラスト入門	①③ 月	15:00
気軽にイラスト　デジタル・手描き	①③ 金	10:30
横浜100景　ぬり絵で脳トレ	②④ 火	10:30
ぬり絵から始める色鉛筆・水彩画	④ 火	12:15
横浜郊外スケッチ散歩	④ 日	10:00
横浜100景スケッチ	①③⑤ 土	10:30
ペンと水彩による横浜日曜スケッチ	① 日	10:00
楽しく描く似顔絵教室	①③ 水	16:00
ボタニカルアート（植物画）	①③⑤ 月	10:30
植物画	② 火	13:30
はじめようボタニカルアート	②④ 月	13:00
楽しいボタニカルアート（植物画）	②④ 金	10:15
色鉛筆とペンで手軽に楽しむゼンタングル®	③ 日	15:15
仏画教室	②④ 月	12:30
月1回大人の絵の手紙	③ 土	13:00
心の絵手紙	②④ 月	15:00
シンプル絵はがき	③ 火	14:00
はじめてのチョークアート	② 土	10:30
木版画	①③⑤ 火	15:15
美術鑑賞のすすめ	① 木	10:30
だれでもアート（臨床美術）	④ 金	10:30
筆遊び・彩書～SAISHO～	① 金	13:15
現代アート入門	①③ 日	13:30

書道・ペン字

かなと詩文	①③⑤ 金	16:30
書道に親しむ	①③ 土	10:15
初歩からの漢字とかな	②④ 木	12:50
書道教室	②④ 火 / 日	10:30 / 13:00
やすらぎの書～漢字・かな・ペン字～	②④ 木	15:00
総合書道	①③⑤ 水	10:15
漢字・かな・実用書	②④ 木	13:00
書道入門	①③⑤ 水	14:10
陽煌先生の「心」書道	②④ 月 / 水 / ②	19:00
書を愉しむ	②④ 木	10:15
書道にチャレンジ	①③⑤ 月	15:15
美しいかなと漢字	①③ 木	13:00
一から始める書道	①③ 水	13:00
日曜書道	② 日	15:45
本格 書道（基礎編）	②④ 火	19:30
気軽に始める漢字書道（3回コース）	② 水	10:30
手書きPOPにチャレンジ	②④ 水	10:30
たのしい篆刻	①③⑤ 水	15:00
土曜午後の篆刻	②④ 土	12:15

茶道・生け花

裏千家・立礼	④ 月	14:00
茶道・裏千家	①③⑤ 月	14:00
土曜朝のお茶	①③⑤ 土	10:10
裏千家でおもてなし	①③⑤ 木	13:00
始めてみましょう茶道	②④ 金	10:15
日曜茶道裏千家	②④ 日	17:30
茶の湯　裏千家	①③⑤ 火	10:15
茶の湯　裏千家　立礼	①③⑤ 火	14:30
表千家茶道　立礼	④ 火	15:30
表千家・お茶をたしなむ	①③⑤ 金	10:15
茶道　江戸千家	② 金	16:15
	①③⑤ 日	17:15
江戸千家立礼	② 金	16:15
はじめての茶道　武者小路千家	④ 火	13:00
茶道　遠州流	①③⑤ 水	15:30 / 18:10
茶道・男子専科	②④ 日	10:30
ゼロから学ぶ　茶の湯事始め (昼) (夜)	③ 土	13:30 / 19:00
小笠原流 煎茶道	②④ 水	14:00
月に１度のテーブル煎茶	④ 土	10:30
かろやかに清らかに～ テーブル茶道でおもてなし	② 日	10:20
～香りで季節を楽しむ～志野流香道	②④ 水	19:15
日曜朝のいけばな草月流	①③ 日	10:30
草月流	① / ①③ / ① 土	火 15:30 / 13:00
草月流　研究科	② 火	15:30 / 18:00
お勤め帰りの草月	②④ 金	19:00
いけばな小原流	①③ 木	13:00
IKEBANA小原流（午後A）	①② / ①③ 水 / ③	12:45
IKEBANA小原流（午後B）	①② / ①③ 水 / ③	15:00
IKEBANA小原流（夜）	①② / ①③ 水 / ③	18:00
池坊立花	② 日	13:30
日曜池坊	② 日	14:00
池坊	②④ 金	15:30 / 18:00
癒やしの池坊	①③ 水 / ③	10:30
いけばな古流松藤会	②④ 日	15:30
四季の茶花と茶趣の花	② 火	14:30
広山流	②④ 月	10:30
日曜のナチュラル華道　広山流	④ 日	10:30
自由花　真生流	④ 水	13:00
嵯峨御流　平日クラス	②④ 木	15:30
いけばな嵯峨御流	毎週 土	15:30
いけばな未生流	④ 日	10:30
★一葉式いけ花	③ 金	18:30

花・フラワー

四季の花アレンジメント	① 月	13:00
パリのお花屋さんアレンジメント	③ 火 / 金	10:20 / 13:00
初めてのフラワーアレンジメントNYスタイル	② 土	15:30
NYフラワーアレンジ&テーブルセッティング	③ 木	15:15
暮らしに花を	③ 水 / ④	10:30 / 13:00
Flower Partyのアレンジメント	④ 水	13:00
英国スタイルの花	②④ 日	10:30
イングリッシュフラワーアレンジメント	④ 金	10:30
	④ 金	13:00
	④ 金	13:00
基礎から学ぶフラワーアレンジ	② 金	10:30
	④ 日	13:00
ドイツ&パリスタイル フローラルデザイン	③ 金	13:30
★幸運を運ぶ春リース（3回）	③ 水	10:30
お花屋さんのフラワーレッスン	③ 水	13:00 / 15:30 / 19:00
多肉植物のかわいい寄せ植え	③ 土	12:30
季節を彩るドライ&プリザーブドフラワー	① 水	13:00
手作りプリザーブドフラワー	① 火	10:20
手作りプリザ入門	④ 土	10:30
アーティフィシャルフラワーで楽しむ季節の花飾り	④ 水	13:00
季節を彩るフラワーリース	② 火	13:00
夢みる花テディベア®	① 木	10:30
★春を先取りパリスタイルプレミアム・フラワーアレンジメントレッスン（3回）	② 金	13:00
フローラルデコラシオンコース	②④ 金	13:00
NFD資格３級試験対策コース		
NFD資格３級エントリーコース		
NFD資格認定プライマリーコース		
インテリアフラワーコース		
ドイツフローリストコース		
NFDウエディングフラワーコース		
カジュアルプリザーブドフラワー		
プリザーブドフラワー　プルミエコース		

邦楽・舞踊

観世流謡曲 入門	毎週 金	14:00
観世流謡曲 中級上級		13:00
観世流仕舞 入門	①③⑤ 金	15:00
長唄・三味線　初級　個人レッスン	①③ 木	10:10
長唄・三味線　個人レッスン	②④ 土 / 月	10:10
長唄・三味線　グループレッスン	②④ 木	13:00
長唄三味線　金曜　グループレッスン	毎週 金	17:00
長唄	毎週 金	17:50
初めての長唄三味線	毎週 金	18:40
小唄・三味線　個人レッスン	毎週 月	10:30
小唄・清元・三味線　個人レッスン	②④ 木	16:15
端唄・俗曲・三味線 個人レッスン	①③⑤ 土	16:20 / 14:00
原田直之の民謡教室	②④ 火	10:15
民謡を唄う	②④ 水	13:00
詩吟（岳風流） A	毎週 火	10:10
詩吟（岳風流） B		11:45
詩吟（神風流）	②④ 金	15:10
生田流箏曲・三絃　個人レッスン	毎週 木 / 日	15:30 / 13:00
生田流 箏曲　個人レッスン	①②④ 土	12:45
生田流 三絃　個人レッスン		
「山田流箏曲」少人数クラス	②④ 月	10:30
小さなお琴教室（ドレミニ琴） 初級	①③⑤ 月	15:30
小さなお琴教室（ドレミニ琴） 中級		14:45
大正琴 初級	①③⑤ 水	10:15
大正琴 中上級		
琵琶をひいてみよう	①③ 土	10:15
三味線をはじめましょう	②④ 土	15:00

マナー・おしゃれ

腰ひも1本で着る簡単きもの	①③⑤ 木	13:15
装道きもの教室 (初級A)	①③⑤ 木	10:30
装道きもの教室 (中級A)	①③⑤ 木	10:30
装道きもの教室 (上級A)		
装道きもの教室 (初級B)	①③⑤ 木	13:15
装道きもの教室 (中級B)	①③⑤ 木	13:15
装道きもの教室 (上級B)		
日曜着つけ教室 (初級)	①③⑤ 日	10:30
日曜着つけ教室 (中級)		
日曜着つけ教室 (上級)		
顔トレーニングで輝く笑顔をつくろう	③ 木	10:30
基礎から学ぶドラマスタイリング講座	③ 火	14:30
ノーファンデーションの美肌塾&ポイントメイク	② 土	10:30

趣味・暮らし

囲碁教室 (中級・上級)	毎週 月	13:00
囲碁教室 (入門・初級)	火	16:30
地歌・箏曲・胡弓　個人レッスン	①③ 月	13:00
沖縄三線入門	①③ 木	14:00
地歌三味線と地歌　個人レッスン	①③ 火	14:15
しの笛 (グループレッスン)	①③⑤ 月	11:30
しの笛 個人レッスン		14:30
しの笛　個人レッスン	②④ 金	10:20
★しの笛　グループレッスン	②④ 金	14:30
★尺八教室　個人レッスン	②④ 水	10:30
大倉流能囃子・小鼓　個人レッスン	①③ 水	12:00
イスで小鼓（セミ個人レッスン）	①③⑤ 月	10:15
和太鼓教室 (初級)	①③⑤ 月	14:20
和太鼓教室 (中級)		15:00
和太鼓教室 (上級)		16:10
和太鼓教室 夜クラス		18:00
★雅楽・龍笛を吹こう 入門	②④ 木	18:30
紫派藤間流　日本舞踊 1・3・5	毎週 ①③⑤ 月	15:45
紫派藤間流　日本舞踊 2・4	②④	
藤間流日本舞踊	②④ 土	18:00
花柳流日本舞踊 午前 初級・上級	毎週 金	10:45
花柳流日本舞踊 初級・上級	②④	19:30
花柳流日本舞踊 初級・上級	毎週 木	13:00
坂東流日本舞踊	②④ 木	10:20
西川流日本舞踊	毎週 木	11:30
はじめての地唄舞	②④ 水	13:00
刀で舞う　剣舞道入門	①③ 火	19:00
かっぽれ踊り	毎週 日	11:55