

羊毛フェルトのオリジナルドール

羊毛を専用の針でプスプスと突き刺していくと繊維がからまりあってフェルト状の塊になります。この性質を利用して、ペットや野生動物、季節の小物など、大小様々な作品を作っていきます。

※第1・3・5金曜 10:30～12:30
1/16～ 3か月6回21,450円
■2,244円

句会を楽しむ～はじめての俳句～

まがたま主宰 俳人協会会員 かしま ゆう

句会形式の講座です。基本から学んでいきますので、はじめての方も楽しめます。

※第3日曜 15:30～17:00
1/18～ 3か月3回 12,540円
■1,122円

源氏物語の女君たち

古典サロン現成会代表 副島 和泉

源氏物語に登場する女性ひとりひとりにスポットを当て、どのような人物かを掘り下げていきます。

※第2日曜 10:30～12:00
1/11～ 3か月3回 10,890円
■1,122円

『蜻蛉日記』を読む

大妻女子大学教授 桜井 宏徳

平安中期に藤原道綱母が書いた日記を、『撰聞家の文学』という側面にも着目して読み解いてゆきます。

※第1水曜 10:30～12:00
1/7～ 3か月3回 10,560円
■1,122円

般若心経の法話と写経

宗興寺住職 中野 重哉

心静かに般若心経の写経をします。法話で仏教の成り立ちや、仏教にまつわる風習などもお話しします。

※第2日曜 13:00～14:30
1/11～ 3か月3回 11,550円
■1,122円

サロン・ド・宙(そら) 最新宇宙を語り合う

第一線で活躍する講師陣を招き、最新宇宙を語っていただきます。

※第3日曜 12:45～14:30
1/18～ 3か月3回 9,900円
■1,122円

1/18(日)138億光年宇宙の旅
一つながっている宇宙・社会・いのち
藤 秀彦(国立天文台天文情報センター・准教授)

2/15(日)3か月3日皆既月食の楽しみ方
大川 拓也(天文解説者)

3/15(日)KAGRAが解き明かす宇宙の謎
一重力波天文宇宙前線からのレポート
宮川 治(東京大学宇宙線研究所・准教授)

エンタメ小説のための文章講座

「新郷社本の学校」講師 佐藤 誠一郎

「面白い」小説を書くための基礎を毎回のテーマに沿ってお話しします。

※第4日曜 13:00～14:30
1/25～ 3か月3回 11,550円
■1,122円

デッサン絵画

画家 吉田 真美

静物や石膏などをモチーフに、基礎的なデッサンや水彩画の指導を行います。

水曜または木曜 17:45～20:30
※毎週木曜3か月12回46,200円 ■4,752円 1/8～
※隔週3か月6回各23,100円 ■各2,376円
1/15～(1・3木)、1/8～(2・4木)、1/14～(2・4木)
※中高生は受講料割引があります。

鳥獣戯画と江戸猫

国際墨友会評議員 三木 東幸
監修:国際墨友会 小林 東雲

かわいらしく生き生きとした鳥獣戯画の動物たちと、江戸時代に愛された猫を墨絵で描きます。

※第3火曜 10:30～12:30
1/20～ 3か月3回 11,550円
■1,188円

東京藝術大学大学院修了 現代美術家 小林 明

現代アート入門

好きな素材を使い、自由に表現(平面・立体)で現代アートを楽しみたい。

※第1・3日曜 13:30～15:30
1/18～ 3か月5回 16,500円
■1,980円

風景画

初心者から経験者までを対象とし、スケッチなどを元に教室で風景画を描きます。

※第1・3日曜 13:30～15:30
1/18～ 3か月5回 16,500円
■1,980円

はじめての梵字(初級)

天台宗宝泉寺住職 横溝 常之

梵字の歴史、仏菩薩の真言・種子の意味、読み方書き方も解説しながら、書写します。

※第2火曜 11:00～12:30(初級)
13:30～15:00(上級)
1/13～ 3か月3回各10,890円
■各1,188円

筆ペン・ボールペン

読書法学院講師 岩井 花径

筆ペンとボールペンの両方を学び、美しい調和のとれた文字が書けるよう指導します。

※第1・3木曜 15:00～16:45
1/15～ 3か月6回 18,975円
■2,376円

かなと詩文

現日会理事長 鈴木 博子

かな・漢字の基礎から日常の書や展覧会出品作品まで、幅広く指導します。

※第1・3・5金曜 16:30～18:30
1/16～ 3か月6回 19,800円
■2,376円

篆書・隷書入門

読売書法会理事・審査員 茂住 青郎

元号「令和」の揮毫や国民栄誉賞の賞状作成等を担当していた書道家が篆書・隷書の基礎をお教えします。

※第1・3月曜 13:00～14:30
1/5～ 3か月6回 19,800円
■2,376円

陽煌先生の「心」書道(水)

日本書道教育学会書道師範 日本筆跡診断士協会認定筆跡アドバイザー 廣川 陽煌

書の基本をマスターし、自分の名前が綺麗に書けるよう指導します。筆跡診断もアドバイスします。

※第2・4火曜 19:00～21:00
1/14～ 3か月6回 20,460円
■2,376円

おしゃれ文字指導者養成講座(和文字・明朝体・毛筆カリグラフィ)

おしゃれ文字創作家 さとだて ゆめこ

読みやすく書く「おしゃれ文字」を後世に伝える、講師を目指しませんか。活躍の場は色々です。

※第1・3日曜 10:30～12:00(午前)
13:00～14:30(午後)
1/5～ 3か月6回各20,460円
■各2,376円

たのしい篆刻

謹慎書道会常任理事 土方 喜々

美と実用性を合わせ持つ篆刻。オリジナルの印を作り、刻する。筆とは違う楽しさがあります。

※第1・3・5火曜 15:00～17:00
1/7～ 3か月6回 19,800円
■2,376円

ぬり絵から始める色鉛筆・水彩画

イラストレーター 佐藤 仁彦

花や果物、風景、かわい動物など、ぬり絵の要領で下絵に色を付けて描きます。画材は色鉛筆、透明水彩、アクリル絵具等を使い、彩色のコツを学びます。

※第4火曜 12:15～14:15
1/27～ 3か月3回 10,725円
■1,188円

「花の水彩画」はじめませんか

洋画家 日本美術家連盟会員 渡辺 三絵子

常に美しく人の心にいやしを与えてやまない花々を一枚一枚心を込めて描く講座です。

※第3木曜 10:10～12:10
1/15～ 3か月3回 10,725円
■1,188円

顔トレーニングで輝く笑顔をつくらう

顔トレーニングインストラクター 長山 明美

顔の内側にある表情筋を鍛え、健康的に引き締まった若々しい顔を作るエクササイズ講座です。

※第3木曜 10:30～12:00
1/15～ 3か月3回 12,375円
■1,122円

基礎から学ぶドラマスタイリング講座

スタイリスト 西ゆり子

自分が好きな服を自信を持って着られるようになるための講座です。ドラマのヒロインの衣装を手掛けてきた講師が担当します。

※第3火曜 14:30～16:00
1/20～ 3か月3回 16,500円
■1,122円

嵯峨御流 平日クラス

嵯峨御流正任職 神垣 雅甫

平安時代の嵯峨天皇を祖とする伝統ある「嵯峨御流」。お勤め帰りの受講も大歓迎です。

※第2・4木曜 15:30～20:00
1/8～ 3か月6回 19,800円
■2,310円

いけばな未生流

未生流師範 吉成 真甫

シンプルでありながら奥深い美を追求する未生流。伝統的生け花から現代的な生け花まで幅広く学べます。

※第4日曜 10:30～12:30
1/25～ 3か月3回 11,220円
■1,155円

暮らしに花を

レザージュ主宰 平澤 一美

暮らしの中におしゃれなフラワーアレンジを取り入れてインテリアをワンランクアップさせましょう。

※第3水曜 10:30～12:30
1/21～ 3か月4水曜 13:00～15:00
1/28～ 3か月3回各9,900円
■各1,155円

イングリッシュフラワーアレンジメント 初級 午後

チェルシーフラワーアレンジメントソサティ講師 青木 令子

イギリスで暮らしていた講師による季節の花とグリーンをふんだんに使った英国式フラワーアレンジメントです。

※第4金曜 13:00～15:00
1/23～ 3か月3回 9,900円
■1,155円

お花屋さんのフラワーレッスン

「田花(Sorahana)」オーナーフローリスト 戸部 秀介

季節の花材で生花店のオーナーならではのお花の雑学や育て方も学べるアレンジメントレッスン。

※第3水曜 13:00～14:30
15:30～17:00
19:00～20:30
1/21～ 3か月3回各9,900円
■各1,155円

アーティフィシャルフラワーで楽しむ季節の花飾り

ヴィルフランス主宰 藤田 晃子

厳選されたアーティフィシャルフラワーでエレガントでラグジュアリーなアレンジリースを提案します。

※第4水曜 13:00～15:00
1/28～ 3か月3回 9,900円
■1,155円

英国スタイルの花(初等科)

オフィシナー・リリウム主宰 原 里香

伝統のスタイルから最新のアレンジまで、英国ならではのエッセンスを加えて花のある暮らしを楽しみましょう。

※第2・4日曜 10:30～12:30
1/11～ 3か月6回 19,140円
■2,310円

和太鼓教室

太鼓集団「鼓粹」代表 加藤 修

身近なようで触れる機会が少ない和太鼓。伝統的な響きにひたまりましょう!(練習場はラジオ日本の大スタジオ)

※第1・3・5月曜 14:20～15:30(初級)
15:00～16:10(中級)
16:10～17:20(上級)
1/5～ 3か月6回各19,800円

西川流日本舞踊

宗家直門 宗家西川流師範 鎌倉芸能連盟副会長 西川 翠扇

西川流ならではの基本をしっかり学び、応用まで指導します。美しい日本舞踊の動きを習得できます。

※第1・3・5木曜 11:30～13:00
1/8～ 3か月12回 41,250円
■4,620円

月の宮舞

月花麗人社主宰 坂東 暎

リラクゼーション効果もある日本舞踊から鑑み出された新しい舞踊表現です。心と体を整え、背骨や足腰を自然な形で強化していきます。

※第1・3・5日曜 13:30～15:00
1/18～ 3か月5回 16,445円
■1,925円

端唄・俗曲・三味線

端唄・花会理事 花季 利玖

日本人の心の機微を歌い上げた端唄と俗曲、そして三味線を、初歩から正しく身につけていきます。

※第1・3・5土曜 14:00～18:00(個人レッスン)
16:20～17:50
1/17～ 3か月6回各23,925円
■各2,310円

ゼロから始めるウクレレ教室

ハワイアンミュージシャン レオ・ヤマダ

おうち時間にも楽しめるウクレレを始めませんか。初心者対象のクラスです。

※第1・3火曜 11:00～12:30
13:00～14:30
1/20～ 3か月6回各21,120円
■各2,310円

個人レッスン 楽しいピアノレッスン 屋コース

フェリス学院短期大学音楽科器楽専攻1類(ピアノ)卒業 朝日出 遼

憧れのあの曲をピアノで弾いてみたい…初めての方、プランクのある方でも大丈夫。様々なジャンルの曲に対応します。

※第1・3木曜 14:00～18:00
1/15～ 3か月6回 21,120円
■2,904円

二胡の響き アンサンブル初級

天華二胡学院所属 戸田 沙耶花

譜面に苦手意識を持たれている方にも親しみやすい楽器です。一緒に楽しく奏でましょう。

※第2・4金曜 15:30～16:50
1/9～ 3か月6回 23,100円
■2,310円

シニア世代の歌声教室

音楽講師 佐藤 真理

思いきり声を出す、大勢で歌う、交流の場を持つ、全てがシニア世代のイキイキ活性化に繋がります!

※第4金曜 10:30～12:00
1/23～ 3か月3回 11,550円
■1,188円

個人レッスン 声楽ゼロスタート!

藤原歌劇団団員 日本オペラ協会準会員 小平 菜摘

クラシックの発声でゼロから学び、オペラアリアや歌曲を歌ってみませんか。

※第2・4土曜 16:00～20:30
1/10～ 3か月6回 25,575円
■2,904円

ハワイアンを唄いましょう

アロハハワイアンズメンバー ハワイアンシンガー ドロシー 白片

アロハ!ハワイの風を感じながら楽しく学んでいきましょう。ウクレレやフラダンスを習っている方どうぞ。

※第1・3月曜 10:30～11:45
1/5～ 3か月6回 19,800円
■2,376円

愛の唄 シャンソン

シャンソン歌手 川島 豊

シャンソンの美しいメロディーと胸に響く歌詞を味わい、人生に重ね合わせて歌いましょう。

※第1・3・5金曜 11:00～12:30
1/16～ 3か月6回 19,800円
■2,376円

四十二式総合太極剣講座

元北京体育大学講師 陳 晔

三十二式太極剣の経験者や、太極拳熟練者対象の講座です。メロハリのある動作を習得しましょう。

※第2・4日曜 10:15～11:45
1/11～ 3か月5回 16,445円
■1,925円

アイアンガーヨガ

B.K.S.アイアンガーヨガ認定指導員 瀬尾 みよ子

インドの伝統的なヨガに器具を使った手法を取り入れているのが特徴です。心身をリラックスさせ体の歪みを正していきます。

※火曜 13:00～14:30
1/6～ 3か月12回 39,600円
■4,620円

丹田呼吸法

特定非営利活動法人丹田呼吸法普及会師範 小笹 裕子

呼吸メソッドの実修を通して良い呼吸習慣を身につけ、心身の健康や姿勢の改善を深めていきます。

※第2・4火曜 10:15～11:45
1/13～ 3か月6回 19,734円
■2,310円

賞状書士養成講座(養成)

日本筆耕技能協会認定講師 山崎 香野枝(月) 東山 真記子(金・土)

紙流流法は書きやすく、仕上がりが最高に美しいのが特徴。短期間に習得できます。

※第1・3月曜 10:30～12:30
1/5～ 3か月6回 20,625円
■2,244円

※第1・3金曜 16:15～18:15
1/16～ 3か月5回 17,187円
■1,870円

※第2・4土曜 17:30～19:30
1/10～ 3か月6回 20,625円
■2,244円

スマホ・パソコン プライベートレッスン

大学非常勤講師(工学部) 鍋島 尚子

スマホやパソコンの超入門から応用まで、一つで何度でも丁寧に説明します。

※第1・3・5木曜 13:00～17:00
1/15～ 3か月6回 25,080円
■2,310円

詩吟(神風流)

全日本詩吟道連盟 詩吟神風流神仙吟吟会会長 山田 神藏

神風流詩吟の節調は、勇壮にいて豪快、哀愁感あふれたものなど、表現は喜怒哀楽豊かです。

※第2・4金曜 15:10～16:40
1/9～ 3か月6回 19,734円
■2,310円

原田直之の民謡教室

民謡歌手 原田 直之

お手本となる唄を聞いて、その曲の唄い方の注意事項や反復練習を重ねると、丁寧に指導します。

※第2・4火曜 10:15～12:15
1/13～ 3か月6回 21,384円
■2,310円

長唄・三味線 グループレッスン

長唄協会会員 杵米流 杵屋 米津雄

グループレッスンですが初心者でも安心してご受講いただけます。

※第2・4木曜 13:00～15:00
1/8～ 3か月6回 24,750円
■2,310円

三浦半島散策と戦争遺跡を訪ねて

東京湾要塞研究家 デビット佐藤

三浦半島周辺の戦争遺跡の数々をエリア毎に訪ね、周辺の自然や歴史もご案内します。

※第3木曜 10:00～13:00
1/15～ 3か月3回 11,550円
■660円 保険料300円

日曜麻雀教室

日本健康麻雀協会認定レッスンプロ 石原 秀晃

麻雀は年齢に関係なく楽しめる健康的な素晴らしい知的ゲームです。個々のレベルに合わせて指導します。

※第1・3・5日曜 10:10～12:10
1/18～ 3か月6回 19,800円
■2,310円

バルーンアート

バルーンアーティスト 野地 志保

細長い風船でイヌやお花などかわいらしいバルーンアートを作ってみよう!

※第2木曜 10:30～12:00
1/8～ 3か月3回 9,900円
■1,155円

街歩きフォト

撮影実習と講評を交互に行います。難しい専門用語は使わず「優しく分かりやすく」をモットーに指導します。

※第2・4土曜 10:30～12:00
1/10～ 3か月6回 20,790円
■2,310円

健康マージャン初心者クラス

マージャンカフェ主宰 白井 新悟

はじめてマージャンをやってみようという方へ、ゲームの基礎から指導いたします。

※第1・3・5金曜 10:30～12:30
1/16～ 3か月6回 20,790円
■2,310円

野鳥を知り、自然を知る

日本野鳥の会 参与 安西 英明

鳥たちのドラマについて、皆さまのご希望やご質問に対応しながら、自然についての知識を深めていきます。

※第2金曜 13:30～15:00
1/9～ 3か月3回 10,725円
■1,155円

はじめての英会話(入門)

よみうりカルチャー講師 ドゥーギー マリー

日常会話を中心に基本的な英会話を学ぶクラスです。もう一度ゆっくり学び直してませんか。

※第1・3月曜 10:30～12:00
1/5～ 3か月6回 20,592円
■2,244円

スローペースで英会話(中級)

オスロ大学卒 ユアン ヴァリアヌ

小説のテキストを使いながら簡単なフリートークも交えレベルアップを目指します。

※木曜 10:30～12:00
1/8～ 3か月12回 41,184円
■4,488円

もっと好きになる台湾中国語

台北大学卒 張 文馨

台湾人女性講師が、台湾の習慣や文化紹介も交えながら台湾中国語の基礎をやさしく手ほどきします。

※第2・4日曜 12:45～14:15(初級) 14:30～16:00(初中級)
1/11～ 3か月6回 20,592円
■各2,244円

お勤め帰りのジャズダンス

日本ジャズダンス芸術協会常任理事 金光郁子師事 斎藤 美絵

ジャズダンスは初めてという方、大歓迎。今すぐ習って、キレイにスリムになるチャンスです。

※火曜 19:40～21:10
1/6～ 3か月12回 37,950円
■4,620円

腰掛タップダンス®Bクラス

腰掛タップダンス®公式インストラクター 元宝塚歌劇団員 花純 風香

椅子に腰掛けたままで行うので、転倒の心配もなく、フレイル(虚弱)予防、認知症予防に効果的です。

※第2・4月曜 14:30～15:30
1/12～ 3か月6回 20,625円
■2,310円

50歳からの健康促進ベリーダンス

ベリーダンサー 出口 千穂子

オリエンタルな音楽にのりながら気持ちを盛り上げ楽しく健康になりましょう。お腹は出さないクラスです。

※第1・3・5日曜 10:15～11:30
1/19～ 3か月6回 19,800円
■2,310円

ディスコダンス

ダンスインストラクター SHUHEI

懐かしい音楽を聴きながらあの頃を思い出し、楽しく体を動かして踊りませんか。

※第2・4木曜 10:20～11:30
1/8～ 3か月6回 19,800円
■2,310円

YOKOHAMAダンスガールズ部

パパイヤ鈴木とおやじダンサーズメンバー 松元 どうかん

懐かしいディスコミュージックや流行りの曲で楽しみながら踊りませんか。

※第1・3・5土曜 13:00～14:30
1/17～ 3か月6回 23,100円
■2,310円

スニーカーでフラメンコ(日・入門)

蘭このみスペイン舞踊団主宰 宝塚歌劇団出身 蘭 このみ
蘭このみスペイン舞踊団団員 村田 麻里子

履き慣れたシューズ・運動靴で踊ります。運動不足解消と全身の筋力向上を目指しましょう。

※第1・3・5日曜 12:30～13:30
1/18～ 3か月6回 19,800円
■2,376円

こどもアート

画家 吉田 真美

絵画と造形を織り交ぜながら「描く」「作る」を楽しんで学んでいきます。対象:5歳から小学校6年生まで。

※第2・4火曜 16:00～17:15
1/14～ 3か月6回 各15,939円
■各2,310円

考える力を伸ばす作文教室

詩人・元神奈川県立高校国語科教諭 富田 民人

書くことは積み重ねることと慣れが必要です。また、書くことは考える力を伸ばします。

※第2日曜 10:30～12:00
1/11～ 3か月3回 9,108円
■1,122円

「横浜ビー・コルセアーズ」チアリーディングスクール リトルクラス

B-ROSE Mayuka

プロバスケットボールチーム「ビーコル」を応援するオフィシャルチアスクールです。

※月曜 16:00～16:50 1/12～ 3か月12回 33,396円
■4,620円
※オープンスクール1/5(月)無料

ゆっくり学ぶ韓国語(入門)

よみうりカルチャー講師 文 西男

文字の書き方や発音から始めて、やさしい日常会話を学んでいる入門クラスです。

※第2・4火曜 15:00～16:30
1/14～ 3か月6回 20,592円
■2,244円

朝の韓国語(初級B)

よみうりカルチャー講師 魚 拿慙

使えるやさしい会話表現を楽しむでしょう。繰り返し練習することが大切です。

※第2・4火曜 10:15～11:45
1/14～ 3か月6回 20,592円
■2,244円

アラビア語(初級)

群馬県医療福祉大学特任教授 久山 宗彦

カイロ大学で客員教授として活躍していた講師が、日本人の苦手なアラビア語をわかりやすく指導します。

※第1・3水曜 13:00～14:30
1/17～ 3か月6回 20,592円
■2,244円

事業企画・大手町スクール

お申し込み・お問い合わせ 03-3642-4301

◆1/12(月)13:00開演
◆出演:七位白尾上第五郎
◆八位白尾上第五郎
◆15,500円(会員15,000円)(1等席)
◆会場:新国立劇場 中劇場(東京・初台)

◆1/17(土)11:00開演
◆出演:市川團十郎・中村錦之助
◆中村錦之助