

メールが届いたらチャンス!

よみカルポイント

500P当たる!

12月28日17時までに1月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済みの会員に応募メールを送信。応募された方に抽選でよみカルポイント500Pプレゼント!



ヨコハマ開設40周年

40th

ANIVERSARY

YOKOHAMA Since 1985

よみカル横浜

検索

✉ yokohama@ync.ne.jp

申し込みは読売IDで!

ログイン方法は読売IDのみに変わりました。 **今すぐ登録**



読売・日本テレビ文化センター

よみうりカルチャー横浜

TEL 045-465-2010

受付時間 10:00～20:00 (平日・土日)

2026年 1月期

公開 上手に撮るための基礎知識が学べる写真超入門講座

読売新聞写真部 若佐 謙

シボリ、ISOって何の事? カメラの基礎知識や写真を上手に撮るコツを学んでみたい方におすすめの超入門講座です。一眼レフだけでなく、スマートフォンでの撮影方法もお教えします。

❖ 12/20(土) 13:30～15:00
3,850円 385円

初心者OK! 楽しく写真を撮ろうよ!

読売新聞連載の「撮ろうよ!」を担当してきたカメラマンが写真撮影のコツや楽しみ方を解説します。

❖ 第3土曜 10:30～12:00 1/17～ 3か月3回 11,550円 1,122円

公開 国際女性デーに読みたい心に響く言葉 ココ・シャネルの名言で人生を豊かに

映画プロデューサー・エッセイスト 高野 てるみ

女性の自由と自立をファッションで切り開いたココ・シャネルの言葉をたどり、自分らしく人生を輝かせるヒントと一緒に深めましょう。

❖ 3/8(日) 14:00～15:30
3,850円 374円

【プロフィール】 美大卒業後、新聞記者、女性誌の編集者・ライターを経て(株)ディー・ピー・オー、(株)巴里映画代表取締役後任。著書として「仕事と人生がもっと輝くココ・シャネルの言葉」(イーストプレス)、「ココ・シャネルの流儀」(エムティエヌコーポレーション)他多数。

魅力発見! 北の近江 グルメ紀行

漫画「孤独のグルメ」原作者 久住 昌之
料理研究家 かわごえ 直子

雄大な琵琶湖と山々が織りなす絶景が広がる滋賀県。中でも湖北エリア(長浜市・高島市・米原市)は美しい自然とともに豊かな食材に恵まれ、見どころも満載です。漫画「孤独のグルメ」の原作者・久住昌之さんと料理研究家のかわごえ直子さんが、滋賀北部の旅と食、地元食材を使った料理メニューなどを楽しいトークと画像で紹介。アンケートに答えると滋賀県の食材が当たるプレゼント企画もあります。(主催: 滋賀県)

❖ 1/11(日) 13:00～14:30 1,760円 220円

～茶の湯の世界～

茶杓を削り茶杓を知る

竹楽会主宰 池田 颯阿

茶の湯の世界では欠かせないお道具「茶杓」。茶杓研究の第一人者が基礎知識や歴史を解説します。講座では竹を削り茶杓を製作するだけでなく実際に茶杓を手に取り名品を鑑賞し知識を深めていきます。

❖ 第4金曜 13:30～15:30
1/23～ 3か月3回 16,500円 1,155円

【プロフィール】 1951年生まれ。1993年三代目瓢箪を襲名。龍花入の制作を中心に、竹芸の新しい可能性を追求して精力的に活動。2023年香雪美術館の依頼で同館所蔵の千利休所持「桂川龍花入」を修復。著作に「茶の竹芸 龍花入と竹花入」「龍と竹のよもやまばなし」「手作りbook 茶杓・共筒」(いずれも淡交社)などがある。

New 春を先取りパリススタイル プレミアム・フラワーアレンジメントレッスン(3回)

江口美貴 Flower Salon Mikki Art School 講師

華やかなパリススタイルのフラワーアレンジメントで春を先取りしませんか。江口美貴監修の3回レッスン。

❖ 第2金曜 13:00～14:30
1/23～(1月の第4金曜)
3か月1回 9,900円 1,155円

公開 Dr.新井のめまい改善講座 オンライン

横浜市立みなと赤十字病院 めまい平衡神経科部長 医学博士 新井 基洋

めまいの主原因や正しい知識、改善のための体操など動画内で解説します。

❖ 1/5～3/31まで 動画配信(約2時間30分)
6,600円 220円

New marshellの手編みで作るかわいい小物

ニット作家 marshell(マルシェール)

手編みならではの温かさ、そして、自分だけのオリジナル作品をつくりあげる喜びと一緒に分かち合いたい。

❖ 第2火曜 13:00～15:00
1/13～ 3か月3回 11,550円 1,122円

New 優しい日本画

日本画家 阿部 千鶴

日本画の基礎を大切にしながら、岩絵の具や膠(にかわ)の扱い方、伝統的な技法を丁寧に指導します。

❖ 第2・4火曜 13:00～15:30 1/12～ 3か月6回 25,080円 2,376円

New 楽しく草木染

日本手芸芸芸協会 刺繍指導員 ちくちく刺しゅうの会主宰 橋本 桂子

ご自宅でも手軽に草木染ができるように進めます。古代から選ばれてきた染料や季節ごとの植物を採集して染めます。自然から生み出される色彩を楽しみましょう。

❖ 第1土曜 12:30～15:00
2/7～ 3か月2回 10,340円 836円

New 基礎から学べる愛犬のための手作り服 手作り犬服入門講座

日本ペット服手作り協会認定講師 山崎 絵梨子

犬服の基本形と言われるタンクトップ、Tシャツ、ラグランTシャツの3種類を製作します。ミシン操作、生地扱いの方なども指導します。

❖ 第1・3・5土曜 10:10～12:10 1/17～ 3か月6回 23,760円 2,244円

New 甲冑入門

日本甲冑武具研究保存会 常務理事 菅野 茂雄

安土桃山時代から江戸初期の甲冑を中心に武具についてお話しします。講義に合わせて現物を持参しますので実際に触れたり着用体験なども可能です。

❖ 第1土曜 10:30～12:00
1/17～(1月の第3土曜)
3か月3回 11,220円 1,155円

New 一葉式いけ花

一葉式いけ花 准二級教授 村上 嘉美

「一葉式いけ花」は暮らしをとりまくすべての空間を花の場ととらえ生活空間に調和する花を追求します。

❖ 第3金曜 18:30～20:30
1/16～3か月3回 11,550円 1,155円

New 朗読でリフレッシュ!

俳優 日本朗読検定協会認定プロフェッサー 朗読家 栗野 ミツル

全く初めての方も大歓迎! 基礎を身につけて発表会や朗読検定にチャレンジも可能です。

❖ 第1・3火曜 10:20～11:50
1/6～ 3か月6回 22,440円 2,310円

公開 小泉八雲「雪女」を聴く、読む!

小泉八雲「雪女」を講師の朗読でお楽しみいただいた後、皆さんで読むワークショップです。

❖ 1/9(金) 13:00～14:30 3,850円 385円

New カリンバ入門

おてがるカリンバ協会認定講師 大村 美詠子

親指ピアノやハンドオルゴールとも呼ばれ、透明感のある美しい音色が魅力の楽器です。楽譜が苦手な方も大丈夫! 体験時は楽器レンタル(有料)もあります。

❖ 第1・3火曜 13:00～14:30
1/19～ 3か月6回 21,120円 2,376円

New 幸運を運ぶ春リース(3回)

「田花sorahana」オーナーフロリスト 戸部 秀介

SNSや雑誌で人気の生花店オーナーがデザインする春のリース作りを楽しみます。フレッシュな花材をたっぷり使った3回レッスンです。

❖ 第3水曜 10:30～12:00 1/21～ 3か月3回 9,900円 1,155円

New ワンポイント刺しゅう

刺しゅう作家・イラストレーター ささき みえこ

基礎を学びかわいらしい「ワンポイント刺しゅう」をお気に入りの洋服やエコバッグなどに施してみませんか。

❖ 第1火曜 13:00～14:30
1/6～ 3か月3回 11,137円 1,122円

New 小泉八雲と日本の怪談

江戸文化研究執筆家 櫻庭 由紀子

「目なし芳一」「雪女」「牡丹燈籠」「むじな」など八雲が引かれた日本の怪談を解き明かします。

❖ 第3火曜 13:00～14:30
1/20～ 3か月3回 10,890円 1,122円

New ハーブで体質と季節の体調を整える

国際中医食療家講師 堀部 珠美

ご自分の体質タイプについて、季節をテーマにハーブと食材の選び方を学びます。試飲とお持ち帰りがあります。

❖ 第2火曜 15:10～16:40
1/12～ 3か月3回 10,725円 1,221円

New 尺八教室 個人レッスン

琴古流尺八奏者 小濱 清人

流派・ジャンルにこだわらず、吹いてみたい曲を個人のレベルに応じてレッスンを進めていきます。

❖ 第2・4火曜 10:30～13:00
1/14～ 3か月6回 23,100円 2,310円

New 雅楽・龍笛を吹こう

雅楽演奏家 伊崎 善之

雅楽の龍笛で演奏される曲を順次お稽古しながら、雅楽に対する理解を深めていきます。

❖ 第2・4火曜 18:30～19:15(入門)
1/15～ 3か月5回 16,500円 18:30～19:45
1/15～ 3か月5回 20,625円 各1,925円(初回は第3火曜)

New マットピラティス

ピラティスインストラクター Momoto

腰痛などの慢性化した痛みにも悩まされている方、姿勢を改善したい方など、体幹を強化し身体の健康を目指しましょう。

❖ 第1・3火曜 19:15～20:30
1/6～ 3か月6回 19,800円 2,310円

New 日本画の技法で花を描く 3回コース

日本美術家連盟会員・横浜美術協会理事 品川 成明

色紙に岩絵の具などを使って花を描きます。

❖ 第3金曜 13:00～15:00
1/30～(1月のみ第5金曜) 3か月3回 10,312円 1,188円

New ステンドグラス&グラスフュージング

ガラス工房Girasole主宰 Contemporary Stainedglass Art 代表理事 大浦 容葉子

東京藝術大学大学院ガラス造形研究室 はらだ ひまわり

ヴェネツィアアンガラスをカットして、花柄のガラスを使い、ガラスを溶かし、イヤリクンなどのアクセサリや箸置きなどを作ります。ステンドグラスのパーツとしてランプシェードなどインテリア小物も制作可能です。

❖ 第2・4金曜 15:30～17:30 1/9～ 3か月6回 21,120円 2,310円

New 認知症予防音楽ケア体操 指導員資格認定講座

音楽ケア体操指導員認定講師・音楽療法士 三田 英理香

実技中心で楽しみながら学べ、修了後には資格を取得できます。3か月完結講座。

❖ 第2・4日曜 14:00～17:00 1/18～(初回は第3日曜)
3か月6回 56,100円 2,508円 ※無料説明会 12/21(日) 15:50～17:05

New 盆踊りのプロが教える健康に楽しく踊る盆踊り(初心者)

今話題の「盆踊り」。懐かしい民謡や昭和歌謡、人気のJ-popなどに、さまざまな音楽に合わせて体を動かしましょう。盆踊りにまつわる豆知識も学べます。

❖ 第2・4金曜 10:30～12:00 1/9～ 3か月6回 19,800円 2,310円

New 慣れ親しんだ唄や音色で踊る民謡舞踊・盆踊り(中級)

❖ 第1・3金曜 10:30～12:00 1/16～ 3か月6回 19,800円 2,310円

New 3回完結 実用筆ペン講座

一葉書芸院常任総務 読売書法会理事 彦惣 夏枝

のし袋、自分の名前と住所、季節の手紙など、暮らしの書を楽しみながら学びます。

❖ 第3金曜 10:10～12:10 1/16～ 3か月3回 11,550円 1,188円

New ソフト・ダンスでフレイル予防

Hige Pro Dance School 代表 白根 瑛

フレイル予防にソフト・ダンス。ソフト・ダンスは軽運動。運動嫌いのこそ大集合!

❖ 第1・3・5金曜 15:00～16:00 1/16～ 3か月6回 19,734円 2,310円

New ライター・ブロガーのための文章講座

詩人 ライター エッセイスト 佐々木 桂

印象的な文章を書くポイントから、把握しておきたい業界のルール、紙面とWEBなど掲載物に合わせた書き分けの方法など、すぐに役立つ文章講座です。ご要望に合わせて指導します。

❖ 第2土曜 14:00～15:30 1/10～ 3か月3回 11,220円 1,122円

現役エッセイストの上手くなる文章講座

文章を書くことをあまり難しく考えず、楽しみながら上手くなるコツをアドバイスします。

❖ 第2土曜 15:30～17:00 1/10～ 3か月3回 10,890円 1,122円

New ～一目刺しの～刺し子のふきん

刺し子作家 安藤 綾子

バラやリンゴなどオリジナルのスタイルリッシュな図案で美しく丈夫な刺し子のふきんを作ります。

❖ 第4水曜 10:30～12:30 1/28～ 3か月3回 11,220円 1,122円

New 認知症予防 食生活支援指導員試験

食生活支援指導員認定講師・管理栄養士 合原 康行

介護施設や地域社会での活動、ご家族・ご本人の予防手段としても効果的です。

❖ 第2・4日曜 10:30～12:30 1/18～(初回は第3日曜)
3か月6回 46,200円 2,244円 ※無料説明会 12/21(日) 14:20～15:35

New しの笛 グループレッスン

長明協会会員 東京芸大卒 風聲 千晴

しの笛は日本人の心に響く、美しくやさしい音色を奏でます。初心者も安心してどうぞ。

❖ 第2・4金曜 14:30～16:00 1/9～ 3か月6回 22,275円 2,310円

New 超入門タロット占い(3回コース)

たまゆら開運師 平田 純子

気軽にタロット占いを始めてみたい方向けに基本的な知識を学びます。カードはウェブサイトライダ版を使用します。

❖ 第4火曜 14:00～15:30 1/22～ 3か月3回 11,550円 1,155円

New オペラを楽しむ(3回コース)

東京藝術大学卒業・テノール歌手・声楽家 河野 浩亮

現役の歌手がオペラの楽しみをお伝えします。作品を鑑賞しながら、ストーリーや用語についても分かりやすく解説します。

❖ 第1水曜 10:30～12:30 1/7～ 3か月3回 11,550円 1,188円

New やさしい陳式太極拳入門

横浜止戈武塾 鍾 秀謙

螺旋のような動きを特徴とした陳式太極拳を学んでみませんか。初心者からご参加いただけます。

❖ 第4金曜 15:00～17:00 1/16～(1月のみ第3金曜) 3か月3回 9,867円 1,155円

New 手作り帽子

帽子作家 濱田 小百合

基本的な形から個性的な形まで、幅広いデザインの帽子作りが楽しめます。お手持ちの布地やハギレなども活用できます。オリジナル帽子を作ってみませんか。

❖ 第4金曜 10:30～12:30 1/25～ 3か月3回 9,867円 1,122円

New 終活のすすめ方 ～いつから、何から始める?～

終活カウンセラー協会認定講師 薩野 京子

相続、片付け・エンディングノート等、終活の実際を明るく具体的にアドバイスしていきます。(3回完結)

❖ 第4火曜 10:30～12:00 1/22～ 3か月3回 9,900円 1,155円

New キリスト教音楽の文化史 ～バラッドと賛美歌～

元青山学院大学兼任講師・声楽家 竹内 智子

キリスト教が世界各地へ伝播するともに、それに伴う「音楽」も各地の文化を吸収し変容していききました。地域・時代で変化する多彩なキリスト教の音楽を解説し、鑑賞します。

❖ 第1火曜 15:00～16:30 1/13～(1月の第2火曜) 3か月3回 11,550円 1,155円

New 楽しく描く似顔絵教室

日本似顔絵検定協会公認似顔絵師 吉村 真由美

人を楽しくさせることが好きならばその手段に似顔絵を描いてみませんか。似せて描くコツを、たくさん描きながら覚えていきます。

❖ 第1・3水曜 16:00～17:30 1/7～ 3か月6回 19,311円 2,376円

New おとなの鍵盤ハーモニカ(ビギナーズクラス)

SUZUKIケンハモ認定講師 阿部 小の実

楽譜なし! 難しい音楽理論なし! 講師の生伴奏に合わせて1本指でも素敵に吹ける魔法のレッスンです。

❖ 第2金曜 13:30～15:30 2/13～ 3か月2回 8,800円 792円 ※事前体験 1/9

New 中国伝統武術・長拳(弾腿)

中国伝統武術で必要とされる全ての基本的な動作がコンパクトにまとまった長拳(ちょうけん)を学んでみませんか。経験者問わず指導いたします。

❖ 第1金曜 19:00～21:00 1/16～(1月のみ第3金曜) 3か月3回 9,867円 1,155円

New 表装入門(掛軸・屏風)

表装会技術指導員 堀口 れい子

伝統的表装技術を分かりやすく指導します。イラスト入りのテキストを使い、掛け軸を楽しみながら学びます。

❖ 第2・4火曜 A10:15～12:15 B12:50～14:50 1/13～ 3か月6回 各22,770円 各2,310円

New “捨てられない”を卒業! 断捨離®3回講座

断捨離®トレーナー 上田 ゆみこ

「捨てられない!」から卒業し、気持ち良く新年度のスタートを切るためにスッキリ、快適な暮らしを手に入れませんか?

❖ 第2日曜 10:30～12:00 1/11～ 3か月3回 11,550円 1,155円

New 美しく踊る ベリーダンスエクササイズ

小松アラビア舞踊認定プロベリーダンサー Mana

ベリーダンスの動きは全身を使います。踊りながらインナーマッスルを鍛えるので、美姿勢へと導きます。Tシャツで踊ります。お気軽にご参加ください。

❖ 第2・4火曜 10:30～12:00 1/13～ 3か月6回 19,800円 2,310円

New 北インド古典舞踊 カタック

北インド古典舞踊カタック舞踊家 堤 菜穂

北インド宮廷で発展した古典舞踊カタック。鈴を踏み鳴らしながら踊ります。

❖ 第1・3・5金曜 19:00～20:30 1/16～ 3か月6回 19,800円 2,310円

New 月1回のオカリナ教室(入門)

ライリッシュ・オカリナ連盟認定講師 立木 左絵

持ち運びも簡単で人気のオカリナ。童謡やポップスなど、さまざまな曲を取り上げます。気軽に通える月1クラスです。

❖ 第1金曜 13:00～14:30 2/6～ 3か月2回 9,020円 792円

New 護身術 イミ・クラヴマガ(土)

イミ・クラヴマガ護身術インストラクター 細谷 祐治

欧米各国の警察や軍隊にも採用されているイスラエル発祥の護身術。

❖ 第1・3土曜 19:30～21:00 1/17～ 3か月6回 19,800円 2,310円

New 手縫い仕立ての刺子

刺子学園講師 木谷 畑 榮子

自家製の本藍染の布と糸を使い、近代刺子の第一人者である銀座亜紀氏氏下ろしの教本を用いて、小物や洋服、インテリアまで、刺し子の真の醍醐味を手縫いで味わうことができます。

❖ 第3火曜 10:30～12:30 1/20～ 3か月3回 11,088円 1,122円

New わかりやすい株式投資(入門)

マーケットストラテジスト 田口 れん太

株式投資の基本を分かりやすく説明します。

❖ 第2金曜 10:30～12:00 1/9～ 3か月3回 9,900円 1,155円