

秋のキャンペーン

事前体験後、9月中に入会なら
入会金が無料or半額
(5,500円)

① 体験当日に受講手続きをいたたくと「入会金無料」
② 体験日翌日以降に受講手続きの方は「入会金半額」
※10月初旬からの受講者が対象です。一部の講座を除く

メールが届いたらチャンス!
よみカル2000P or チャチャ丸当たる!

9月30日17時までに10月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済みの会員に応募メールを送信。応募された方に抽選でよみカルポイント2000Pかチャチャ丸アクリルスタンドをプレゼント!

体験日

詳細は中面を

よみカル横浜 **検索**

✉ yokohama@ync.ne.jp

読売・日本テレビ文化センター

よみとりカルチャー横浜

045-465-2010

2023年10月期

横浜駅東口 そごう9階

まなび いっぱい SNSで発信中

ホームページで検索 / フォローはこちら

新しく始める講座とカリキュラム変更などによる新規募集講座。
…会員でない方もご受講いただけます。…維持費です。
…各ジャンルの頭文字です。例 音楽、ダンス
※申し込みの人数が少ない場合などは開講できないことがあります。
※表示の受講料などは消費税込みの金額です。

読売IDで受講申し込みができます!

読売IDに登録すると、読売新聞オンラインやよみぽランド、読売旅行など、読売グループ各社のサービスをご利用いただけます。
よみとりカルチャーのホームページにログインして受講申し込みができます。登録方法など詳細は、よみカルのホームページをご覧ください。

徳川家康と石見銀山

～江戸幕府の行政機構と奉行・代官～

東京大学史料編纂所教授 本郷 和人

徳川家康と石見銀山の関係性について、分かりやすく解説します。
9/27～来年3/31までの動画視聴講座(全45分) **無料**
※申し込み制・締め切り3/22(金)
問い合わせは事業担当(03-3642-4301)

「ドーンと福井in神楽坂」関連講座
敦賀・若狭がらぶら散歩日記
漫画「孤独のグルメ」原作者 久住昌之 料理研究家 かわごえ 直子
12月2、3日に開催されるイベント「ドーンと福井in神楽坂」。その初日に、久住さんとかわごえさんが敦賀・若狭の旅と食、地元食材を使った料理のメニューなどを楽しくトークと画像で紹介。地元特産品などお土産もプレゼント。
12/2(土)14:00～15:30 2,750円
音楽の友ホール(新宿区神楽坂)
問い合わせは事業担当(03-3642-4301)

横浜をたのしむ

横浜港の歴史散策
象の鼻テラスETBツアーガイド 鮫島 明
開港から160年以上と中心の横浜の魅力を「象の鼻テラス」を中心に周辺をめぐりながら学びます。(野外講座)
11/7(火)10:00～11:30 3,300円(会員2,750円)保険料100円 220円

横浜中華街 中秋節の月餅づくりと上海ランチ
馬クッキングスクール代表 馬 双喜
中華街にあるクッキングスクールで、中秋節の月餅を作り。月餅の焼きあがり待ちの間は、近くの「馬さんの店 龍山」でランチを楽しんでいただきます。
9/18(月)11:00～14:00 9,900円(会員9,350円) 保険料100円 550円

粘土で作る5人のこびと

ジュンコ・フローラ・スクール本部特別常任幹事 南木 久子

真っ白な粘土に絵の具を練り込み、温かな色合いの表情豊かな可愛らしい作品を作ります。
第1・3水曜 15:10～17:40 10/4～ 3か月6回24,750円 2,244円

食欲の秋

季節を楽しむパリストイル・アレンジメントレッスン(3回)

江口美貴 Flower Salon Miki Art School 講師
トップフラワーアーティスト江口美貴プロデューサー。ハロウィーンからクリスマスまで、華やかなアレンジ3作品が学べます。
第2金曜 13:00～14:30 10/12～ 3か月6回6,600円 1,155円

Dr.新井のめまい改善講座

めまい平衡神経科部長 医学博士 新井 基洋
めまいの主な原因や正しい知識、改善のための体操などを動画で解説します。
10/11～12/31まで動画配信(約2時間)6,600円 220円
※動画の上映会を横浜センターで行います。
10/17、11/21、12/19 各第3火曜10:30～12:30 各3,218円 各385円 各教材費330円

淹茶師が教える至高の日本茶淹れ方講座

淹茶選手権2023最優秀淹茶賞 淹茶茶寮「源堂」亭主 山本 睦希
基本的な淹れ方からアレンジの仕方まで、今日から始められる淹茶の楽しみ方を淹茶師が伝授いたします。お土産付き。
11/30(木)13:30～15:00 3,850円 教材費1,500円 385円

健康に役立つハーブとハーブティーの楽しみ方

ハーブティーインストラクター 堀部 珠美
体調や美肌、そして心をサポートしてくれるハーブ。ハーブの知識と生活に取り入れる方法を学びます。
第2月曜 15:10～16:40 10/9～ 3か月3回 10,725円 1,221円

心に響く、ショーベタのすべて

ショーベタ輸入金魚専門店 「よこはま金魚本店」代表 虎野 健吾
大きなヒレが特徴的なショーベタ。飼育方法や選び方など全般的、実践的な知識を幅広く学びます。
第1水曜 13:00～14:30 10/4～ 6か月5回16,500円 1,980円

たのしい手話ダンス

NPO法人 手話ダンスYOU&認定講師 佐藤 桃子
手話をはじめの方も簡単なステップにのせてたくさんの手話を覚えられます。年齢に関係なく楽しめ、ボランティアなどにも繋がります。
第2・4水曜 13:00～14:30 10/12～ 3か月6回19,800円 2,310円
※事前体験 9/28(木)3,707円

心ときめく作品づくり「ポーセラーツ」を楽しもう

日本ヴォーグ学園ポーセラーツ倶楽部 インストラクター 安原 旬子
白磁に絵柄のついたシール(転写紙)を貼り電気炉で焼き上げます。転写紙を使うので初めての方でも手軽にお楽しみいただけます。世界でひとつのオリジナルを作ってみませんか?
第2・4日曜 10:30～12:30 10/8～ 3か月6回20,460円 2,310円

白樺風Timb.テープで作る

はじめてのかご・バッグと小物づくり12回コース
メルハンアートTimb.テープ講師 奈良 千春
樹皮のような風合いのTimb.テープを使って、かごやバッグなどを作ります。所定のカリキュラムを修了後に無料講師の免許を発行します。
第3金曜 10:15～12:15 10/20～ 6か月6回19,140円 2,310円

秋のステージ発表会

2023年10月9日(月・祝)11時から、そごう横浜店B2入り口特設ステージで、講師と受講者の皆様による発表会が開かれ、28講座の皆さまが歌やダンス、楽器演奏など、口頭のレッスンの成果を披露します。お土産も準備いたします。*詳細はお問い合わせください。

屋舗要の野球技術&体験談講座

元プロ野球選手 屋舗 要
プロ野球在籍22年、アマチュア野球指導歴24年の屋舗要が、少年野球に限らず、中・高・大学野球全てでの指導者に向けて、技術指導の真髄を分かりやすく伝え、プロ野球選手とコーチ時代のエピソードもお話します。野球の魅力を再認識すること間違いなし!
第2木曜 19:00～20:15 10/12～ 6か月6回29,700円 2,310円

(プロフィール) 1959年大阪府生まれ。1978年横浜大洋ホエールズ(現横浜DeNA)入団。1994.95年読売ジャイアンツ。盗塁王3回、ゴールデングラブ賞5回獲得。1998.99.2004.05年ジャイアンツコーチ。2013.14年神奈川大学コーチ。2020年からソニックパワースポーツ監督。

深海はどんなところ?

JAMSTEC 超鋭研究開発プログラム 准主任 渡部 裕美
深海という、暗く寒く静かで、変わった形の深海魚がひっそりと暮らしているよう想像する人もいられませんが、深海は地球表面の7割を占める海の中でも最も広い空間を占めています。私たちは深海のことをどのくらい知っているのでしょうか?地球上で最も古くから生命を育んできた環境と考えられている深海に分布する温泉を中心に、多様な深海の環境とそこに生きる生物について紹介します。
10/21(土)13:00～14:30 3,300円 385円

(プロフィール) 東京都出身。2005年 東京大学大学院理学系研究科生物科学専攻修了。博士(理学)。日本科学未来館でサイエンスコミュニケーターを務めた。2007年から学術振興会特別研究員。2009年から職員として海洋研究開発機構で深海生物の研究に携わる。

かわいいミニチュアフード

(基礎・2023年10月スタートクラス)
日本ミニチュアフード協会代表 野津 礼奈
日本ミニチュアフード協会 認定講師 ATOM
基礎課程6回と応用課程6回の計12回(1年間)修了でインストラクター認定試験にもチャレンジできます。
第1火曜 12:30～14:00 10/11～ 6か月6回21,384円 2,310円

ワンストローク・ペインティング エンジョイクラス

ACA認定講師 大関 たえ
平筆に2色の絵の具をつけてグラデーションを作り、筆で花や葉を描く技法です。お好みの花を描いて、オリジナルの作品を作るクラスです。
第4日曜 13:00～16:00 10/22～ 3か月3回 18,150円 1,650円

はじめての漫才台本作り&美演講座

漫才師(漫才協会所属) 木曾 さんちゅう
プロの芸人・木曾さんちゅうが漫才・コントの作り方、演じ方を伝授いたします。
第2・4月曜 19:00～20:30 10/9～ 3か月6回21,780円 2,310円

誤えん防止ボイスサイズ入門

ボイスサイズ*講師 村治 亜斗夢 森下 邦太 川原 光貴
喉トシ、肺トシを組み合わせた新しい発声エクササイズです。声がかもりがち、食べ物が飲み込みづらくなったり、などでお悩みの方にピッタリの講座です。
第2・4月曜 11:30～12:30 10/9～ 3か月6回19,800円 2,310円
*無料体験会 10/2 12:00～12:30

はじめてのドイツイ&パリストイル

flowerdesign angelique 高野 容子
SNSで人気の高野容子先生と楽しむフラワーレッスン。はじめての方にもわかりやすいお花の手ほどきをゆっくり楽しく学びます。
第1木曜 13:30～15:00 10/5～ 6か月5回16,500円 1,925円

あなたの言葉で短歌を

塔短歌会会員 山内 頌子
短歌を読むこと、作ること。どちらも生活に広がりを与えてくれます。鑑賞と実作の両面から、その魅力に触れ、好きな歌を見つけ、自分らしい歌を作ってみませんか。
第4日曜 14:00～15:30 10/22～ 6か月6回21,780円 2,244円

楽しい消しゴムはんこ

(6回初心者コース)
はんけしんインストラクター mog_mog
専用の消しゴムに、かわいい「はんこ」を彫りましょう。世界にひとつだけのオリジナルの作品が作れます。基礎からじっくり学べるので、初心者の方におススメです。
第2水曜 10:30～12:00 10/11～ 6か月6回21,120円 2,310円

3回で完結! 必ず役立つ終活基本講座

終活カウンセラー協会認定講師 藤原 京子
自分のため家族のために、最低限やっておきたい終活の内容、関連知識をゆっくり楽しく学びます。
第4木曜 10:30～12:00 10/26～ 3か月3回9,900円 1,155円

超初心者の土曜麻雀教室C

日本プロ麻雀連盟認定二段 雷川 智史
ルールがわからない、難しい、という方を対象にじっくりとレッスンを進めます。
第1・3土曜 12:00～14:00 10/7～ 3か月6回21,120円 2,310円
*事前体験 9/16(土)3,905円

60歳からの筋膜リリース体操

フルア카데미インストラクター 石上 雅子
音楽に合わせたやさしい体操で、筋膜をほぐして健康な身体づくりを目指します。
第1・3木曜 13:30～14:40 10/5～ 3か月6回 19,140円 2,310円

お花屋さんの秋冬リース(3回)

「宙花(sorohana)」オーナーリスト 戸部 秀介
人気の生花店オーナーのリース作りがデザインするオータムリースやクリスマスリースなど季節のリース作りを楽しみます。
第3水曜 10:30～12:30 10/18～ 11月のみ第4水曜 3か月3回9,900円 1,155円

『紫式部日記』を読む

大妻女子大学教授 桜井 宏徳
大河ドラマ「光る君へ」の主人公・紫式部が書いた日記を読み解きながら、「源氏物語」は、どのようにして書かれたのかについて考え、一条天皇の中宮に仕えた彼女の「女性と仕事」をめぐる意見にも耳を傾けます。
第1水曜 10:30～12:00 10/4～ 6か月6回21,120円 2,244円

美しい声で歌う 世界の歌

テノール歌手 河野 浩亮
歌が好きな方のためのクラスです。クラシック、カンツォーネ、日本歌曲などを歌います。
第2月曜 10:30～12:30 10/9～ 6か月6回19,800円 2,376円

認知症予防支援相談士 資格取得講座

キャリア開発センター認定講師・認知症病棟相談員 塚本 寿美雄ほか
認知症と予防の専門知識を習得し、介護施設や地域社会で活躍したい方、家族や本人の予防手段として最適。試験対策も万全。
第2・4日曜 10:30～12:30 10/8～ 3か月6回46,200円 2,244円
*無料説明会 9/24(日)11:00～12:00

幸運を知る四柱推命

全国占術鑑定士協会会員 田辺 清華
独自のカリキュラムで基礎からわかりやすく、実例を取り入れて関連法などを楽しくお伝えします。
第1・3水曜 13:00～14:30 10/4～ 3か月6回19,800円 2,310円
*事前体験 9/20(水)3,685円

社交ダンス(基礎・初心者対象)

日本ボールルームダンス連盟会員 山口 直子
社交ダンスは、誰でも気軽に踊れるダンスです。健康と美容を保ちたい方、運動不足の解消に始めませんか。
毎週月曜 13:00～14:30 10/2～ 3か月12回38,280円 4,620円

羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう!

羊毛フェルト作家山崎みどり監修 認定講師 裕美子
ふわふわな羊毛毛を特殊な針(ニードル)を使って、愛犬や愛猫を作ります。世界でたったひとつのかわいい「うちの子」を作ってみませんか。
第1火曜 13:00～15:30 10/3～ 6か月6回33,000円 2,244円

はじめてのマンガ原作講座

マンガ原作者 西島 ユタカ
マンガ原作者はマンガ家には作ってもらう提供をする仕事です。「マンガ原作とは何か」の説明から始めて、実際の書き方までをお伝えしていきます。初心者向け。
第4土曜 13:15～14:45 10/28～ 6か月6回19,800円 1,980円
*事前体験 9/23(土)3,630円

実践ラフクロッキー

全日本肖像美術協会委員 山下 ノリコ
20分2回のポーズでデッサンを試み、5分～10分のポーズでムーブメントを掴んでいきます。
第3土曜 15:00～17:30 10/21～ 6か月5回18,700円 1,980円

認知症予防音楽ケア体操 指導員資格認定講座

キャリア開発センター認定講師・音楽療法士 三田 英理香
脳を活性化させる音楽と体操を演技中心に身に付けます。高齢者施設での指導やご家族の介護に役立てませんか。3か月で資格取得。
第2・4日曜 14:00～17:00 10/8～ 3か月6回56,100円 2,244円
*無料説明会 9/24(日)17:15～18:30

3回完結 実用筆ペン講座

読売書法会理事 彦根 夏枝
のし袋、自分の名前と住所、季節の手紙など、暮らしの書を楽しみながら学びます。
第3金曜 10:30～12:10 10/20～ 3か月3回 11,550円 1,188円

シニアのためのゆったりフラ

マイレ本間 フラスクール公認講師 カルアンスターズ カラ・アリソ 朋子
プロのフラダンサーがやさしく、ゆとり指導します。フラを通して、心身の健康と笑顔を増やしましょう。70歳以上の方におすすめのクラスです。
第1・3・5火曜 15:30～16:30 10/3～ 3か月6回18,480円 2,310円
*事前体験 9/19(火)3,487円

ベケットハット風クロッシェ

帽子作家 濱田 小百合
男女兼用のベケットハットを製作します。3シーズンかぶっていただけますのでこの機会にご自分のサイズで帽子を作ってみませんか。
第4日曜 10:30～12:30 10/22～ 3か月3回9,867円 1,122円

お茶の時間と薬膳茶について学ぶ

国際中醫師 小池 美枝
心を健やかにリラックスさせてくれる薬膳茶をゆっくりいただきながら、中医学的な視点から日々の養生法、お茶の効能についても学びましょう。
第4火曜 13:00～15:00 10/24～ 6か月6回23,100円 2,442円

近・現代美術を「発見」した女性たち

アプロスパシア株式会社取締役・編集長 岩淵 潤子
ニューヨークにある有名美術館の近・現代美術コレクションについて解説します。
第2・4土曜 15:00～16:30 10/14～ 3か月6回19,800円 2,376円

キッズミュージカルダンス

元劇団四季・名倉ジャズダンススタジオカンパニーメンバー 滝沢 由佳
ミュージカルに興味のあるお子様向けクラス。基礎的な身体作りから始め、曲にあった振付を学びます。
第2・4金曜 17:00～18:30 10/13～ 3か月6回19,800円 2,310円
*事前体験 9/22(金)3,707円

ハングル文字を学びましょう(全8回)

よみとりカルチャー講師 朴 惠景
ハングル文字とその発音を一から学ぶ講座です。文字に特化して8回で完結するレッスン内容です。
第2・4金曜 12:30～14:00 10/13～ 6か月8回27,456円 2,992円

楽しいシアター・ジャズダンス

Nami Musical Dance主宰 角音 奈美子
ミュージカルやテーマパークなどで観る、華やかで表現豊かなダンスを楽しみましょう。
第1・3・5水曜 16:00～17:10 10/6～ 3か月6回19,800円 2,310円
*事前体験 9/15(金)3,707円

カラーコーディネーター入門

日本カラーコーディネーター協会認定講師 田中 菜々子
自分の似合う色を知っていますか?「自分らしさ」を色で演出して第一印象&魅力をアップさせましょう。検定試験にも対応。
第1・3月曜 15:30～17:00 10/2～ 3か月6回24,750円 2,244円

おうちで身近な材料でできる薬膳茶を学びましょう

薬膳茶を作った飲みながら、中医学の視点から、心を健やかに過ごす養生法、辛い症状の緩和法、お伝えいたします。
第1木曜 18:30～20:30 10/5～ 6か月6回23,100円 2,442円