

公開講座 要予約 TEL045-465-2010 会員でない方もご受講いただけます ※会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

公開 ①般若心経に学ぶ 清らかな国土づくり

奈良薬師寺管主 加藤 朝風

物には恵まれているのに心が貧しくなっている現在、お釈迦さまは、般若心経の教えの中で救いを求める私達に清らかな国土作りの方法を優しく解き明かして下さいます。

8/10(日) 13:00~14:30 2,750円 金374円

公開 ②花ディエア®~森のくまさん~

花ディエア®協会本部講師 菅野 純子

蝶と遊ぶ愛らしい花ディエア®。森をイメージしたリースに仕上げます。直径約33cm。

7/3、8/7、9/4(木) 各10:30~12:30 各3,850円 (会員各3,300円) 金385円 教材費7,000円

公開 ③初夏のグリーンリース

「田花sorahana」オーナーフロリスト 戸部 秀介

針葉樹とシルバリーフで涼やかなリースに仕上げます。直径約30cm。

7/16(水) 10:30~12:00 3,850円 (会員3,300円) 金385円 教材費5,500円

公開 ④ミニ茶箱を作ろう

Atelier Ribbon 主宰 池 智子

桐箱を使って、ミニサイズの茶箱を作ります。2種類の中から、好きな布地を選べます。

7/9(水) 13:30~16:00 4,180円(会員3,630円) 金385円 教材費6,550円

公開 ⑤タブレット純の昭和歌謡案内 ~純のジュンブライド~

歌手・芸人 タブレット純

雨続きで憂鬱な6月を少しでも楽しく過ごせるよう、純さんが愛にまつわる曲をディープな知識とともにお届けします。

6/22(日) 18:00~19:30 4,180円 金418円

公開 ⑥夏の開運天然石ブレスレット

日本パワーストーン1級ディプロマ認定 たまゆら開運師 平田 純子

あなたに開運をよびこむ好きな天然石を選び、オリジナルのブレスレットを作ります。

7/28(月) 14:00~16:00 3,850円 金385円 教材費4,400円~

公開 ⑦小玉スイカのカービングにチャレンジ

カービングアーティスト 平松 佳子

夏を感じる小玉スイカに、お花を彫刻してみませんか。

7/19(土) 10:30~12:30 4,730円 (会員4,180円) 金385円 教材費550円

公開 ⑧トルコランプ作り

トルコランプ作家 miray(ミライ)

材料は、全てトルコからの直輸入。お好きな色のガラスで模様を作り、オリジナルのランプを楽しみませんか。

7/31(木) 13:00~16:00 3,850円 (会員3,300円) 金385円 教材費9,800円

公開 ⑨エレガントサマーリース

ヴィルフランシュ主宰 藤田 晃子

エレガント&ラグジュアリーなアーティフィシャルフラワーのサマーリースで、暑い季節に彩りを添えましょう。直径約30cm。

6/28(土) 13:00~15:00 3,850円 (会員3,300円) 金385円 教材費3,800円

公開 ⑩少人数クラス オールシーズン楽しめる キャスケット(2回コース)

帽子作家 濱田 小百合

キャスケットは年齢、性別問わず人気がある帽子の1つです。ミシンを使って2回で完成します。

6/22、7/27(日) 10:30~12:30 7,700円(会員6,600円) 金748円 教材費2,020円

公開 ⑪神戸直送・真珠屋さん直伝 パールネックレス手作り教室

KOBE PEARL COLLECTION代表 所神根 孝二

「神戸の真珠屋さん」が直接持ち込んだ真珠を使って、自分だけのネックレスを手作りします。

6/29(日) 13:30~16:00 3,850円(会員3,300円) 金374円 教材費3,000円~

公開 ⑫切らずに作る帯結び

帯工「遊創」代表 堀川 潮子

帯結びにお悩みではありませんか。お手持ちの帯を切らずに、糸を数か所留めて、お太鼓の形に仕上げます。

6/27(金) 13:00~16:00 6,050円(会員5,500円) 金374円 教材費860円

公開 ⑬白い木箱のブリザアレンジ

風花アザリブドフラワー協会代表 河原 由美

白い木箱にビタミンカラーのブリザのバラやアジサイをアレンジします。お部屋に合わせた置いたり壁に飾ったりできます。

7/20(日) 10:30~12:00 3,850円(会員3,300円) 金385円 教材費3,850円

公開 ⑭金山寺みそづくり

みそソムリエ 食品衛生責任者 蔵迫 みどり

夏野菜を使って熟成させる食べやすい「金山寺みそ」を手軽に作ってみませんか。

7/6(日) 13:30~14:30 3,630円(会員3,080円) 金407円 教材費2,200円

公開 ⑮ふたりに一緒に パーソナルカラー診断

カラーリスト 田中 菜々子

友達、母娘、夫婦でカラー診断を受けてみませんか。お互いの診断を見ることがより明確に違いが分かりパーソナルカラーへの理解が深まります。2人1組90分のレッスン。

6/29(日) 10:30~17:15 6,050円(会員5,500円) 金374円 教材費600円

公開 ⑯「似合う」理由がわかる 似合う色(パーソナルカラー診断) & 骨格診断

J-color認定講師・骨格診断ファッションアナリスト 須藤 理恵

二つの診断で導き出されたあなただけの情報を活用し、ファッションをより自由に楽しみましょう！

6/22(日) 13:30~17:00 4,290円(会員3,740円) 金374円 教材費1,500円

公開 ⑰涼を呼ぶ つりしのぶ

「田花sorahana」オーナーフロリスト 戸部 秀介

日本の夏の風物詩「つりしのぶ」を苔玉とシダで手作り。江戸風鈴付。苔玉直径約13cm。

6/29(日) 13:00~14:30 3,850円 (会員3,300円) 金385円 教材費4,400円

公開 ⑱フラダンス 1曲マスター

アロハ・ピカボラススタジオ主宰 山本レ・アヤ

踊る曲はカラニ・ペアの最新曲Malu'Ulu'A'oleleです。

6/29(日) 11:00~12:30 4,180円(会員3,630円) 金385円 教材費22円

公開 ⑲元海将が語る 海軍・海上自衛隊いまむかし

元海上自衛隊自衛艦隊司令部幕僚長 元横須賀地方総監 堂下 哲郎

戦後80年。海軍が解体され、口から始まった日本の海守り。今日の海上自衛隊にどのように引き継がれたのでしょうか。「金曜のカー」って本当？海軍大佐はなぜ4本線？などの海自雑学も！

7/26(土) 13:00~14:30 3,850円(会員3,300円) 金385円 教材費110円

公開 ⑳椅子に座って楽しくエクササイズ！ いきいきチェア体操

健康運動指導士 河野 矢世衣

椅子に座った運動を中心に体と心をほぐして貯筋しましょう！

7/9(水) 10:30~11:45 3,300円 金385円

公開 ㉑初心者でも安心！ 老後にトクするお金の教養講座

人気のファイナンシャルプランナー

人生100年時代を楽しく安心して暮らすために正しい知識を身につけましょう！

6/26(木) 15:00~17:00 無料(要事前予約)

公開 ㉒1日で資格が取れる 認知症心理士

一般社団法人JFA認定講師 河野 矢世衣

1日で資格が取得できる認知症のメカニズム、適切な対応方法、予防から財産管理まで学べます。

7/26(土) 13:30~16:30 11,000円 金418円 教材費11,000円

公開 ㉓夏に楽しむジョージアワイン

ジョージアワイン生産者 本間真理子

地中に埋めたカメで葡萄を丸ごと使って作る究極のSDGsワイン「クペリ製法」。ワイン発祥地ジョージアで8000年続く伝統製法です。現地生産者と苦楽を共にしながら無農薬、無添加のワインを作り、日本に紹介してきたバオニアがユネスコ無形文化遺産に登録された奇跡のワインの秘密をお話します。代表的なジョージアワインを試飲します。

6/28(土) 15:30~17:30 4,400円(会員3,850円) 金407円 教材費1,320円

公開 ㉔~初夏を楽しむチーズ~ とことんチーズ沼講座

おうでチーズ「お家いず」 Shoko

個人では入手しにくい国内外の美味しくて希少なチーズを味わいませんか。沢山の種類の中から選ぶ視点や、チーズの個性を活かす季節感のある食べ方、残ったチーズの保存方法や美味しく食べける方法など、一緒にチーズの世界を楽しみましょう。

7/21(月) 15:00~17:00 3,190円 金407円 教材費3,630円

公開 ㉕山野草とコケの寄せ植えを作ろう

園芸研究家 大野 好弘

季節の山野草とコケを使って、素敵な寄せ植えを作りましょう。※植物は変更になることがあります。

7/25(金) 13:00~14:30 3,850円(会員3,300円) 金385円 教材費3,850円

公開 ㉖自分でゆかたを着てみよう

NPO法人尚美流全日本和装協会 東京中央支部部長 戸村 房子

ゆかたを自分で着てみませんか。長く着ても苦しくなく帯もくずれない方法を練習しましょう。

7/6、7/20(日) 10:30~12:30 各3,740円(会員各3,190円) 金各374円

公開 ㉗第12回夏のカルチャー落語会

真打 桂 敬助

「実践落語教室」の受講者の皆さまによる発表会です。講師 歌助・歌若両師匠の一席ごさいます。

7/27(日) 15:00~18:00 550円

公開 ㉘1日で資格が取れる 整理収納アドバイザー2級認定講座

整理収納アドバイザー2級認定講師 内藤 加奈子

片付けのコツを学んでお悩みを解決！「変わりたい」「スッキリ暮らしたい」方、仕事でも役立ってたい方におすすめです。(高校生以上対象)

8/30(土) 10:30~17:30 17,600円 金440円 教材費7,500円

お問い合わせ お申し込みは TEL045-465-2010 ジャンル別 全講座一覧

●7月期に開講予定の全講座を掲載しています。7月期の新設講座は★で表示。

●講座名の次の表示は開講曜日と開始時間。
例えば「㉔④月 10:30」は「第2・4月曜日 午前10時30分開始」を意味します。

●体験可能な講座は 〇 で表示しています。1回分の受講料、維持費をお支払いいただければ、体験ができる講座です。定期講座へのお申し込み前に体験してみたい方は、お気軽にどうぞ。日程はお問い合わせください。受講料、維持費のほか別に教材費や音楽著作権使用料が必要な講座もあります。当日のお申し込みは受け付けられないことがあります。必ずご予約をお願いいたします。

文芸・教養			
楽しく学ぶ短歌の鑑賞と実作	③ 木	13:00	
あなたの言葉で短歌を	④ 日	14:00	
初心者のための俳句レッスン	③ 日	13:00	
句会を楽しむ~はじめての俳句~	③ 日	15:30	
★やさしい俳句入門	④ 土	10:15	
★楽しい川柳~心にもいつも五七五~	④ 土	12:45	
漢詩入門	① 木	10:20	
★漢詩入門	④ 火	13:30	
児童文学創作講座	② 木	12:30	
小説を書く	① 土	10:15	
★エンタメ小説のための文章講座	④ 日	13:00	
エッセイ入門	① 火	12:45	
エッセイ実作教室	① 水	10:10	
あなたの書くエッセイ	③ 木	10:30	
現役エッセイストの上手くなる文章講座	② 土	15:30	
ディープコハマを映画とあぐる	① 月	10:30	
古代の呪詛(のり)とを読む	① 土	14:15	
「古事記」を体読する	① 土	12:30	
「紫式部日記」を読む	① 水	10:30	
源氏物語の名場面(精読)	③ 月	13:00	
★和風式部日記を紐解く	② 日	10:30	
太田治子氏の「芸術者の魂」	② 日	16:00	
江戸川乱歩を読む	② 土	13:00	
講話読解	① 月	13:00	
実践・マンガ原作講座	④ 土	15:30	
古文書を読む「入門編」	② 火	16:45	
古文書を読む	④ 土	18:30	
★くずし字入門	① 火	15:00	
西洋史を楽しく解く	② 火	15:00	
イスラームから読み解く世界史	① 土	10:30	
ためになる「仏教入門」	② 火	10:30	
宗教としての仏教	④ 火	13:00	
神様と仏様を学ぶ	② 土	10:30	
中学で学ぶ写経入門	① 月	15:00	
土曜坐禅	② 土	16:00	
千利休と侘茶の世界	① 火	10:30	
おもしろい歌舞伎鑑	② 火	12:30	
来月の歌舞伎 なるほどおもしろ話	① 日	10:30	
「音楽の文化」ウィーンとその文化	① 日	12:45	
サロン・D・田 最新手帳を語り合う	③ 日	12:45	
元海将が語る海の地政学(入門編)	② 土	10:30	
心を強くする。天風の教え	④ 火	15:30	
役に立つ心理学	④ 火	10:30	
朗読教室(木曜コース)	① 火	15:00	
朗読教室(土曜コース)	① 火	10:15	
朗読 江戸時代を読む	① 火	13:30	
レベリング朗読者養成講座	② 日	13:30	
レベリング朗読者養成講座	④ 土	13:30	
ドラマティックリーディング	② 火	10:30	
心とカラダを繋ぎあわせるリフレクソロジー	① 月	10:30	
夢をかなえる英訳講座(後編)	② 土	10:30	
元NHK解説員と日本政治を読む	① 火	13:00	
ピアノを曲線〜やさしい解説を演奏〜	① 火	10:30	

英語・教養			
英会話をもう一度(初・中級)	毎週 土	10:30	
土曜マンツーマン英会話	② 土	13:00	
日曜午後。英語プライベート	② 日	13:45	
Let's try! English(初級)	① 火	16:20	
★楽しく学ぶ総合英会話(初級)	① 火	10:30	
やさしい旅行英会話(初・中級)	① 火	12:30	
日常生活から学ぶ英語(初級)	② 火	10:30	
原書を読む 小堀八雲	② 火	13:00	
フランス語(中級)	① 火	15:45	
やさしいフランス語(初級)	① 火	14:00	
ゼロから始めるスペイン語会話(入門)	② 火	15:00	
イタリア語入門(入門)	② 火	10:30	
イタリア語をたのしむ(中級)	② 火	10:30	
旅行に役立つドイツ語会話(初・中級)	① 火	12:30	
よくわかる中国語(初・中級)	② 火	15:00	
コミュニケーション中国語(初級)	① 火	10:30	
もっと好きになる台湾中国語(初・中級)	② 火	14:30	
もっと好きになる台湾中国語(初級)	② 火	12:45	
台湾中国語・プライベートレッスン	② 火	16:05	
木曜朝の台湾中国語(初級)	② 火	10:30	
はじめての台湾中国語(入門)	② 火	12:15	
やさしい韓国語(初級)	② 火	15:00	
やさしい韓国語(初級)	② 火	13:10	
朝鮮韓国語(初級)	② 火	10:30	
韓国語(初級)	② 火	10:15	
これから始める韓国語(初級)	② 火	10:30	
韓国語を学びましょう(初級)	② 火	10:30	
★身につく韓国語入門	① 火	12:45	
やさしい韓国語(中級)	① 火	14:30	
やさしい韓国語(初級)	① 火	15:15	
★土曜韓国語(初級)	① 火	10:20	
面白く身に着けるタイ語(初・中級)	① 火	10:30	
フランクフルト語(中級)	毎週 土	19:40	
アラビア語(初級)	② 火	13:00	

水彩とスケッチ(土曜)	B	② 土	15:30
「花の色彩」ははじめませんか		① 木	14:15
上級コース		① 木	14:15
はじめての透明水彩		① 火	13:30
はじめての透明水彩		② 金	10:30
風景画		① 火	13:30
土曜午後のゆったり油絵		① ③ ⑤ 土	15:30
油絵	(隔週)	① 火	10:30
火曜のバステル画・色鉛筆画・日本画		② 金	15:00
★秘密鉛筆画		③ 土	10:30
色鉛筆画		② ④ 木	13:00
初歩からの色鉛筆		② ④ 木	13:00
基礎からの色鉛筆画		① ③ 木	10:15
水性色鉛筆画		② 金	10:30
写真から描く色鉛筆画・水彩画		① ③ ⑤ 土	15:30
土曜夜のじっくりデッサン		① ③ ⑤ 土	18:00
		② ④ 水	
デッサン絵画		② ④ 水	17:45
中・高校生クラスと合同		② ④ 水	
デッサンから始める絵画		① ③ 土	12:30
実践ラフドローイング		③ 土	15:00
自由画材で描く絵画		④ 金	15:00
基礎デッサン		② ④ 水	13:00
人物デッサン		④ 水	10:30
つづいてイラスト入門		① ③ 土	15:00
気軽にイラスト デジタル・手書き		① ③ 土	10:30
横浜100景 めり絵で脳トレ		② ④ 火	10:30
めり絵から始める色鉛筆・水彩画		④ 火	12:15
横浜郊外スケッチ散歩		④ 火	10:30
横浜100景スケッチ		① ③ ⑤ 土	10:00
ペンと水彩による横浜日曜スケッチ		① ④ 金	15:00
人やペットをじっくり描く		② ④ 水	10:30
楽しく描く似顔絵教室		① ③ 土	16:00
ポロニカルアート(植物画)		① ③ 土	13:30
植物画		② ④ 火	10:30
はじめてのポタニカルアート		② ④ 火	13:00
楽しいポタニカルアート(植物画)		② ④ 火	10:15
色鉛筆とペンで手軽に楽しむゼラングル		② ④ 金	15:15
日曜茶道		② ④ 火	17:30
月1回大人の絵の手紙		③ 土	12:30
心の絵手紙		③ 土	10:30
シンブル絵はがき		③ ④ 火	14:00
はじめてのチョークアート		② ④ 火	15:15
木版画		① ③ ⑤ 土	10:30
美術鑑賞のすすめ		① 木	10:30
だれでもアート(園芸美術)		④ 金	10:30
筆遊び・彩香-SAISHO〜		① ③ 土	13:15
現代アート入門		① ③ 土	13:30

書道・ペン字			
かなと詩文		① ③ ⑤ 金	16:30
書道に親しむ		① ③ 土	10:15
初歩からの漢字とかな		② ④ 火	12:50
書道教室	(日)	② ④ 火	10:30
	(休)	② ④ 火	13:30