

公開 30 失敗例から学ぶ遺言書の書き方 遺言書を書く(2回コース)

相続・事業承継の専門家(行政書士) 落合 裕子

様々な失敗例をふまえた上で、争いのない理想的な遺言書を作りましょう。プロが丁寧にサポートします。

※講義10/26(日)・実践11/30(日) 13:00~14:30
9,900円(会員8,800円) ■792円
※講義のみ参加 4,950円(会員4,400円) ■396円

公開 35 英国コテージのニードルレスト イギリス伝統刺繍

英国王立刺繍学校修了 貴田 久美

ワール糸を使う温かみのあるキャンパスワーク体験レッスンです。

9/30(火)13:00~15:00 4,400円(会員3,850円) ■374円 教材費1,000円

公開 40 帯で作るミニ茶箱

アトリエスタイル主宰 吉田 恵子

桐箱にカルナーージュのテクニックで帯を貼ります。お好みの色柄を選びます。サイズ10×14×H10cm。

11/19(水)13:00~16:00 4,180円(会員3,630円) ■385円 教材費4,400円

公開 45 ゼロから始める山歩き

湘南山百合の会顧問 北澤 隆、他

三浦半島の里山をのんびり歩きながら、身近な四季を楽しむコースです。

※目的地は三浦富士・武山です。予定は変更になる可能性があります。
9/13(土)10:00~16:00 3,965円(会員3,415円) ■220円 保険料200円

公開 50 カルトナーージュで作る「アロマ香るラコッタレー」

ラコッタ認定講師 松元 美佳子

カルトナーージュでトレ作り、香りづけもできる漆喰の花ラコッタでアレンジをします。エコインテリアとしても楽しめます。

11/9(日)13:00~16:00 3,850円(会員3,300円) ■385円 教材費4,500円
(事前に教材のデザインをお選びください。)

公開 55 ピーズ刺繍オリジナル スマホホルダーを作ろう

iridare embroidery&cooking school主宰 峯島 洋子

お好きな色のリボンにピースやスマホホルダーを刺繍して、あなただけの華やかなオリジナルスマホホルダーを作りませんか。

10/19(日)10:30~12:30 3,850円(会員3,300円) ■374円 教材費1,500円

公開 31 体感してみよう! 殺陣の世界

殺陣師林邦史朗 代表 重里香登 増田 幸弘

時代劇の殺陣(たて)の爽快な立ち回りを体験してみませんか?初心者からご参加いただけます。

9/20(土)12:00~13:30 3,867円(会員3,317円) ■385円

公開 36 免疫力をアップ! 1日で学べる簡単気功

世界気功大会 金メダリスト森山 裕子

気功をベースに免疫力アップに効果のある動きを指導します。どなたでも簡単に学べる内容で、自宅でも実践できます。

9/17(水)10:30~12:00 3,740円(会員3,190円) ■385円

公開 41 切らずに作る帯結び

帯工房「遊創」代表 堀川 潮子

帯結びにお悩みではありませんか。お手持ちの帯を切らずに、糸を数か所留めて、お太鼓の形に仕上げます。

9/26(金)13:00~16:00 6,050円(会員5,500円) ■374円 教材費860円

公開 46 スポーツシューズの履き方・選び方

シューズフィッティングアドバイザー 白川 倫哉

シューズは、きちんと選んで履くだけでケガと疲労の予防効果が期待できます。驚きの履き心地を体験していただきます。

9/28(日)10:30~12:00 3,850円(会員3,300円) ■385円 教材費110円

公開 51 「似合う」理由がわかる 似合う色(パーソナルカラー診断) & 骨格診断

J-color 認定講師・骨格診断 ファッションアナリスト 須藤 理恵

二つの診断で導き出されたあなただけの情報を活用し、ファッションをより自由に楽しめよう!

9/15(月)13:30~17:00 4,290円(会員3,740円) ■374円 教材費1,500円

公開 56 人力車夫と訪れる鎌倉裏散歩

鎌倉人力車有風亭 代表 青木 登

鎌倉で42年間観光人力車を引いてきた車夫ならではの、鎌倉の裏側をご案内します。(徒歩で1時間程度周りませう。その後、車夫がおすすめるランチをいただきます。)

10/8(水)10:30~13:30 4,950円(会員4,400円) 教材費5,300円(ランチ代・拝観料) 保険料100円 ※雨天の場合10/15(水)になります。

クリスマス & お正月

公開 32 フレッシュグリーンのクリスマスツツ

フローリスト風花 河原 美希

クリスマスカラーがたっぷり詰まった生花のクリスマスツツです。長さ約40cm。

11/16(日)10:30~12:00 3,850円(会員3,300円) ■385円 教材費3,500円

公開 37 モミの木のクリスマスリース

アトリエ プチフルール協会 間山 栄美

毎年好評のクリスマスリースです。グリーンの香りを楽しみながらリースを作ります。直径約35cm。

11/29(土)13:00~15:30 3,850円(会員3,300円) ■385円 教材費3,520円

公開 42 水引でつくるクリスマスリース

寿美水引手工芸講師 宮本トシ

日本の伝統的な水引細工の美しさと、西洋のクリスマスリースが融合した、モダンでオリジナルテイラーズを飾ってませんか。

11/25(火)13:00~15:30 4,400円(会員3,850円) ■374円 教材費3,000円

公開 47 おしゃれ文字で「年賀状」の年賀状

おしゃれ文字創作家 さとだて ゆめこ

2026年・年賀の年賀状をおしゃれな文字で印象的に作ります。背景はスタンダードに。

11/10(月)、11/27(木)10:30~12:00 各3,410円 ■各396円 教材費各1,100円

公開 52 ふたりに一緒にパーソナルカラー診断

カラーリスト 田中 菜々子

友達、母娘、夫婦でカラー診断を受けてみませんか。お互いの診断を見ることでより明確に違いが分かります。パーソナルカラーへの理解が深まります。2人1組90分のレッスン。

9/21(日)10:30~17:15 6,050円(会員5,500円) ■374円 教材費600円

公開 57 シンキングボウルを学ぶ〜癒やしの音に包まれて〜

ジャパンシンキングボウルセラピスト協会代表 鶴見 泉

ヒーリング効果の高い癒やしの音として世界各国で注目。歴史や奏で方を学び、実際に触れ奏でてみませんか。また、生演奏による響きを全身で感じ、深いリラクゼーションと癒しの時間を感じましょう。

9/29(月)13:00~14:30 3,850円(会員3,300円) ■385円 教材費132円(資料代)

公開 33 北欧風 ホワイトテーブルツツ

風花プリザードフラワー協会代表 河原 由美

ブルーの器にホワイトカラーのプリザードと北欧風オーナメントで作るちょっぴり大人っぽいテーブルツツです。

11/16(日)10:30~12:00 3,850円(会員3,300円) ■385円 教材費3,850円

公開 38 一年中飾れる木の美のリース 取り外し可能なポインセチアリース

森の天使主宰 金沢 則子

木の美にワイヤーをかけて組み込みながら仕上げしていきます。1年中飾って頂けるようポインセチア部分を取り外し可能なリースを作ります。

11/19(水)10:15~12:15 4,675円(会員4,125円) ■374円 教材費4,000円

公開 43 おいしいパン屋さんめぐり(シュトレン食べ比べ編)

アートディレクター、パンプロガー 幕内 政治

クリスマス前にパン屋さんにご登壇するドイツの伝統的な発酵菓子・シュトレンを10種ほど試食します。

12/7(日)13:00~14:30 3,630円(会員3,080円) ■385円 教材費1,100円

公開 48 笑い文字で年賀状を書く

笑い文字普及協会公認上級講師 工藤 紀子

2026年の年賀状は文字の中に笑顔が溢れる「笑い文字」で「ありがとう」「干支」を書いて感謝や喜びを伝えましょう。

12/1(月)13:00~15:00 3,630円 ■396円 教材費1,870円

公開 53 神戸直送・真珠屋さん直伝 パールネックレス手作り教室

KOBE PEARL COLLECTION代表 所神根 孝二

「神戸の真珠屋さん」が直接持ち込んだ真珠を使って、自分だけのネックレスを手作りします。パーツの選択も自由。本物だからその満足感が得られます。

9/29(月)13:30~16:00 3,850円(会員3,300円) ■374円 教材費3,000円

公開 58 美味しく希少なチーズを訪ねてとくちんチーズ沼講座

おうちんチーズ「お家いず」 Shoko

個人では入手しにくい国内外の美味しくて希少なチーズを味わいませんか。沢山の種類のなかから選ぶ視点や、チーズの個性を活かす季節感のある食べ方など、一緒にチーズの世界を楽しみましょう。

10/26(日)15:00~17:00 3,190円 ■407円 教材費3,630円

公開 34 大人シックなXmasリース

「田花sorahana」オーナーフローリスト 戸部 秀介

フレッシュグリーンにカスミヨウや松笠をあしらったシンプルなクリスマスリースはどんなインテリアにもよく似合います。

11/19(水)10:30~12:00 3,850円(会員3,300円) ■385円 教材費5,500円

公開 39 お好きな一文字を篆刻で

謙慎書道会常任理事 土方 昌々

「美」と実用性を併せ持つ篆刻(てんこく)。年賀状にも使える印を作りましょう。

11/29(土)10:15~12:45 3,850円 ■396円 教材費2,200円

公開 44 年越しそばを打つ

「桑名屋」四代目店主 近藤 博昭

2025年を美味しくそばで締めくくります。

12/13(土)、12/14(日)10:20~12:30 各4,125円(会員各3,575円) ※2人でご参加の場合は各5,885円(会員各5,335円) ■各407円 教材費各1,980円

公開 49 (2回コース) 木目込み人形 豊栄牛

真多呂人形学院 教授 池田 真加進

「豊かに笑える」おめでたい牛。「開業」「就職」「入学」など大切な節目を迎える方へプレゼントにも最適です。

11/17-12/1(月)13:15~16:45 7,700円(会員6,600円) ■748円 教材費8,800円

公開 54 ワイン発祥の地、8000年の歴史 奇跡のジョージアワインを愉しむ

ジョージアワイン生産者 本間 真理子

代表的なジョージアワインを実際に試飲しながら、新鮮な驚きと感動を共有しましょう。

10/12(日)16:30~18:30 4,400円(会員3,850円) ■407円 教材費1,320円

クリスマス & お正月

公開 30 失敗例から学ぶ遺言書の書き方 遺言書を書く(2回コース)

相続・事業承継の専門家(行政書士) 落合 裕子

様々な失敗例をふまえた上で、争いのない理想的な遺言書を作りましょう。プロが丁寧にサポートします。

※講義10/26(日)・実践11/30(日) 13:00~14:30
9,900円(会員8,800円) ■792円
※講義のみ参加 4,950円(会員4,400円) ■396円

公開 35 英国コテージのニードルレスト イギリス伝統刺繍

英国王立刺繍学校修了 貴田 久美

ワール糸を使う温かみのあるキャンパスワーク体験レッスンです。

9/30(火)13:00~15:00 4,400円(会員3,850円) ■374円 教材費1,000円

公開 40 帯で作るミニ茶箱

アトリエスタイル主宰 吉田 恵子

桐箱にカルナーージュのテクニックで帯を貼ります。お好みの色柄を選びます。サイズ10×14×H10cm。

11/19(水)13:00~16:00 4,180円(会員3,630円) ■385円 教材費4,400円

公開 45 ゼロから始める山歩き

湘南山百合の会顧問 北澤 隆、他

三浦半島の里山をのんびり歩きながら、身近な四季を楽しむコースです。

※目的地は三浦富士・武山です。予定は変更になる可能性があります。
9/13(土)10:00~16:00 3,965円(会員3,415円) ■220円 保険料200円

公開 50 カルトナーージュで作る「アロマ香るラコッタレー」

ラコッタ認定講師 松元 美佳子

カルトナーージュでトレ作り、香りづけもできる漆喰の花ラコッタでアレンジをします。エコインテリアとしても楽しめます。

11/9(日)13:00~16:00 3,850円(会員3,300円) ■385円 教材費4,500円
(事前に教材のデザインをお選びください。)

公開 55 ピーズ刺繍オリジナル スマホホルダーを作ろう

iridare embroidery&cooking school主宰 峯島 洋子

お好きな色のリボンにピースやスマホホルダーを刺繍して、あなただけの華やかなオリジナルスマホホルダーを作りませんか。

10/19(日)10:30~12:30 3,850円(会員3,300円) ■374円 教材費1,500円

公開 31 体感してみよう! 殺陣の世界

殺陣師林邦史朗 代表 重里香登 増田 幸弘

時代劇の殺陣(たて)の爽快な立ち回りを体験してみませんか?初心者からご参加いただけます。

9/20(土)12:00~13:30 3,867円(会員3,317円) ■385円

公開 36 免疫力をアップ! 1日で学べる簡単気功

世界気功大会 金メダリスト森山 裕子

気功をベースに免疫力アップに効果のある動きを指導します。どなたでも簡単に学べる内容で、自宅でも実践できます。

9/17(水)10:30~12:00 3,740円(会員3,190円) ■385円

公開 41 切らずに作る帯結び

帯工房「遊創」代表 堀川 潮子

帯結びにお悩みではありませんか。お手持ちの帯を切らずに、糸を数か所留めて、お太鼓の形に仕上げます。

9/26(金)13:00~16:00 6,050円(会員5,500円) ■374円 教材費860円

公開 46 スポーツシューズの履き方・選び方

シューズフィッティングアドバイザー 白川 倫哉

シューズは、きちんと選んで履くだけでケガと疲労の予防効果が期待できます。驚きの履き心地を体験していただきます。

9/28(日)10:30~12:00 3,850円(会員3,300円) ■385円 教材費110円

公開 51 「似合う」理由がわかる 似合う色(パーソナルカラー診断) & 骨格診断

J-color 認定講師・骨格診断 ファッションアナリスト 須藤 理恵

二つの診断で導き出されたあなただけの情報を活用し、ファッションをより自由に楽しめよう!

9/15(月)13:30~17:00 4,290円(会員3,740円) ■374円 教材費1,500円

公開 56 人力車夫と訪れる鎌倉裏散歩

鎌倉人力車有風亭 代表 青木 登

鎌倉で42年間観光人力車を引いてきた車夫ならではの、鎌倉の裏側をご案内します。(徒歩で1時間程度周りませう。その後、車夫がおすすめるランチをいただきます。)

10/8(水)10:30~13:30 4,950円(会員4,400円) 教材費5,300円(ランチ代・拝観料) 保険料100円 ※雨天の場合10/15(水)になります。

クリスマス & お正月

公開 32 フレッシュグリーンのクリスマスツツ

フローリスト風花 河原 美希

クリスマスカラーがたっぷり詰まった生花のクリスマスツツです。長さ約40cm。

11/16(日)10:30~12:00 3,850円(会員3,300円) ■385円 教材費3,500円

公開 37 モミの木のクリスマスリース

アトリエ プチフルール協会 間山 栄美

毎年好評のクリスマスリースです。グリーンの香りを楽しみながらリースを作ります。直径約35cm。

11/29(土)13:00~15:30 3,850円(会員3,300円) ■385円 教材費3,520円

公開 42 水引でつくるクリスマスリース

寿美水引手工芸講師 宮本トシ

日本の伝統的な水引細工の美しさと、西洋のクリスマスリースが融合した、モダンでオリジナルテイラーズを飾ってませんか。

11/25(火)13:00~15:30 4,400円(会員3,850円) ■374円 教材費3,000円

公開 47 おしゃれ文字で「年賀状」の年賀状

おしゃれ文字創作家 さとだて ゆめこ

2026年・年賀の年賀状をおしゃれな文字で印象的に作ります。背景はスタンダードに。

11/10(月)、11/27(木)10:30~12:00 各3,410円 ■各396円 教材費各1,100円

公開 52 ふたりに一緒にパーソナルカラー診断

カラーリスト 田中 菜々子

友達、母娘、夫婦でカラー診断を受けてみませんか。お互いの診断を見ることでより明確に違いが分かります。パーソナルカラーへの理解が深まります。2人1組90分のレッスン。

9/21(日)10:30~17:15 6,050円(会員5,500円) ■374円 教材費600円

公開 57 シンキングボウルを学ぶ〜癒やしの音に包まれて〜

ジャパンシンキングボウルセラピスト協会代表 鶴見 泉

ヒーリング効果の高い癒やしの音として世界各国で注目。歴史や奏で方を学び、実際に触れ奏でてみませんか。また、生演奏による響きを全身で感じ、深いリラクゼーションと癒しの時間を感じましょう。

9/29(月)13:00~14:30 3,850円(会員3,300円) ■385円 教材費132円(資料代)

公開 33 北欧風 ホワイトテーブルツツ

風花プリザードフラワー協会代表 河原 由美

ブルーの器にホワイトカラーのプリザードと北欧風オーナメントで作るちょっぴり大人っぽいテーブルツツです。

11/16(日)10:30~12:00 3,850円(会員3,300円) ■385円 教材費3,850円

公開 38 一年中飾れる木の美のリース 取り外し可能なポインセチアリース

森の天使主宰 金沢 則子

木の美にワイヤーをかけて組み込みながら仕上げしていきます。1年中飾って頂けるようポインセチア部分を取り外し可能なリースを作ります。

11/19(水)10:15~12:15 4,675円(会員4,125円) ■374円 教材費4,000円

公開 43 おいしいパン屋さんめぐり(シュトレン食べ比べ編)

アートディレクター、パンプロガー 幕内 政治

クリスマス前にパン屋さんにご登壇するドイツの伝統的な発酵菓子・シュトレンを10種ほど試食します。

12/7(日)13:00~14:30 3,630円(会員3,080円) ■385円 教材費1,100円

公開 48 笑い文字で年賀状を書く

笑い文字普及協会公認上級講師 工藤 紀子

2026年の年賀状は文字の中に笑顔が溢れる「笑い文字」で「ありがとう」「干支」を書いて感謝や喜びを伝えましょう。

12/1(月)13:00~15:00 3,630円 ■396円 教材費1,870円

公開 53 神戸直送・真珠屋さん直伝 パールネックレス手作り教室

KOBE PEARL COLLECTION代表 所神根 孝二

「神戸の真珠屋さん」が直接持ち込んだ真珠を使って、自分だけのネックレスを手作りします。パーツの選択も自由。本物だからその満足感が得られます。

9/29(月)13:30~16:00 3,850円(会員3,300円) ■374円 教材費3,000円

公開 58 美味しく希少なチーズを訪ねてとくちんチーズ沼講座

おうちんチーズ「お家いず」 Shoko

個人では入手しにくい国内外の美味しくて希少なチーズを味わいませんか。沢山の種類のなかから選ぶ視点や、チーズの個性を活かす季節感のある食べ方など、一緒にチーズの世界を楽しみましょう。

10/26(日)15:00~17:00 3,190円 ■407円 教材費3,630円

公開 34 大人シックなXmasリース

「田花sorahana」オーナーフローリスト 戸部 秀介

フレッシュグリーンにカスミヨウや松笠をあしらったシンプルなクリスマスリースはどんなインテリアにもよく似合います。

11/19(水)10:30~12:00 3,850円(会員3,300円) ■385円 教材費5,500円

公開 39 お好きな一文字を篆刻で

謙慎書道会常任理事 土方 昌々

「美」と実用性を併せ持つ篆刻(てんこく)。年賀状にも使える印を作りましょう。

11/29(土)10:15~12:45 3,850円 ■396円 教材費2,200円

公開 44 年越しそばを打つ

「桑名屋」四代目店主 近藤 博昭

2025年を美味しくそばで締めくくります。

12/13(土)、12/14(日)10:20~12:30 各4,125円(会員各3,575円) ※2人でご参加の場合は各5,885円(会員各5,335円) ■各407円 教材費各1,980円

公開 49 (2回コース) 木目込み人形 豊栄牛

真多呂人形学院 教授 池田 真加進

「豊かに笑える」おめでたい牛。「開業」「就職」「入学」など大切な節目を迎える方へプレゼントにも最適です。

11/17-12/1(月)13:15~16:45 7,700円(会員6,600円) ■748円 教材費8,800円

公開 54 ワイン発祥の地、8000年の歴史 奇跡のジョージアワインを愉しむ

ジョージアワイン生産者 本間 真理子

代表的なジョージアワインを実際に試飲しながら、新鮮な驚きと感動を共有しましょう。

10/12(日)16:30~18:30 4,400円(会員3,850円) ■407円 教材費1,320円

クリスマス & お正月

公開 30 失敗例から学ぶ遺言書の書き方 遺言書を書く(2回コース)

相続・事業承継の専門家(行政書士) 落合 裕子

様々な失敗例をふまえた上で、争いのない理想的な遺言書を作りましょう。プロが丁寧にサポートします。

※講義10/26(日)・実践11/30(日) 13:00~14:30
9,900円(会員8,800円) ■792円
※講義のみ参加 4,950円(会員4,400円) ■396円

公開 35 英国コテージのニードルレスト イギリス伝統刺繍

英国王立刺繍学校修了 貴田 久美

ワール糸を使う温かみのあるキャンパスワーク体験レッスンです。

9/30(火)13:00~15:00 4,400円(会員3,850円) ■374円 教材費1,000円

公開 40 帯で作るミニ茶箱

アトリエスタイル主宰 吉田 恵子

桐箱にカルナーージュのテクニックで帯を貼ります。お好みの色柄を選びます。サイズ10×14×H10cm。

11/19(水)13:00~16:00 4,180円(会員3,630円) ■385円 教材費4,400円

公開 45 ゼロから始める山歩き

湘南山百合の会顧問 北澤 隆、他

三浦半島の里山をのんびり歩きながら、身近な四季を楽しむコースです。

※目的地は三浦富士・武山です。予定は変更になる可能性があります。
9/13(土)10:00~16:00 3,965円(会員3,415円) ■220円 保険料200円

公開 50 カルトナーージュで作る「アロマ香るラコッタレー」

ラコッタ認定講師 松元 美佳子

カルトナーージュでトレ作り、香りづけもできる漆喰の花ラコッタでアレンジをします。エコインテリアとしても楽しめます。

11/9(日)13:00~16:00 3,850円(会員3,300円) ■385円 教材費4,500円
(事前に教材のデザインをお選びください。)

公開 55 ピーズ刺繍オリジナル スマホホルダーを作ろう

iridare embroidery&cooking school主宰 峯島 洋子

お好きな色のリボンにピースやスマホホルダーを刺繍して、あなただけの華やかなオリジナルスマホホルダーを作りませんか。

10/19(日)10:30~12:30 3,850円(会員3,300円) ■374円 教材費1,500円