公開 ㉙みなと横浜の隠された歴史と中華街発祥のルーツを探る

中華街コンシェルジュ　鮫島 明

豪商「中居屋重兵衛」はなぜ2年で横浜を追われたか？ 港崎遊郭約400人の遊女はなぜ焼死したのか？ なぜ横浜に中華街が出来たのか？ などを散策しながら探ります。ランチには中華街の飲食店をご紹介します。

❖ 6/20(金)10:00～12:00　3,300円(会員2,750円)
維330円　教材費220円　保険料100円

公開 ㉝大人の遠足ランチ

レストランガイド　山本 千恵

フレンチの名店で修業されたシェフのレストラン武蔵五日市の「ラルブル」への遠足はいかがでしょうか？自然豊かなエリアで素敵なひとときをお楽しみください。
会場：ラルブル（あきる野市）※JR武蔵五日市駅より徒歩10分

❖ 8/29(金)12:00～15:30　4,400円(会員3,850円)
維220円　保険料100円　教材費16,500円～

こどもアート ジュ

画家　吉田 真美

絵画と造形を織り交ぜながら「描く」「作る」を楽しく学んでいきます。対象：5歳～小学校6年生まで。

❖ 第2・4水曜
16:00～17:15
7/9～
❖ 第1・3木曜
16:15～17:30
7/3～
3か月4回10,626円
維1,540円

夏休み特集

食品サンプルインストラクター　並木 智子

公開 ㉚本物そっくり! かき氷の食品サンプル作り

夏に食べたいかき氷の食品サンプル作りです。大人もお子さまもご参加いただけます。

❖ 8/2(土)
10:30～12:30
3,630円
(会員3,080円)
維374円
教材費2,420円

公開 ㉛冷やし中華の食品サンプル作り

冷やし中華の食品サンプル作りです。具材をたくさん盛り付けておいしそうに作ってください。

❖ 8/2(土)13:30～15:30
3,630円
(会員3,080円)
維374円
教材費3,080円

公開 ㉜親子で楽しむ数秘術

たまゆら開運師　平田 純子

数秘術とはお誕生日占いです。生年月日から導いた数字で自分や家族、お友達との相性を楽しく占ってみましょう。
対象：小学3年～中学生と保護者1名

❖ 7/22(火)10:30～12:00
3,850円　維352円　教材費550円

公開 ㉞親子で学ぶネットリテラシーと動画編集 夏の思い出を動画にしよう

エンタメ総合講師　Ryu

夏の思い出の動画に、BGMとテロップを付けます。またインターネットの楽しさと危険についてもレクチャーするので親子で確認する機会にしましょう。対象：小学生以上。親子で参加可能。

❖ 8/5(火)10:30～12:00　3,850円　維374円

公開 ㉟ミニ四駆で学ぶ自動車の仕組み

読売自動車大学校講師　中川和紀・鈴木由樹

自動車整備士が教えるミニ四駆の組立講座です。部品や機能について学びながら、ミニ四駆を組立て、実際に走らせます。
対象：小学生
（保護者要同伴）
会場：読売新聞
東京本社3階
「新聞教室」

❖ 8/11(月・祝)10:15～12:30　2,200円
維220円　教材費1,000円

公開 ㊱インクルージョンと蛍光反応を見てみよう ジュニア宝石　基本のキ

FGA(宝石鑑定士)　金森 弘

親子で楽しめる宝石観察講座です。サンプルストーンを実際に見て触りながら宝石の見分け方を学びます。
対象：小学3年～中学生と保護者1名

❖ 8/10(日)10:30～12:00
3,850円　維352円

公開 ㊲もっと知りたい！天気のこと ～雲を作る実験～

気象予報士　池田 沙耶香

NHK「あさイチ」でお天気コーナーを担当している気象予報士の池田沙耶香さんが身近な天気についてお話しします。当日は雲を作る実験も行いますので、夏休みの自由研究にもピッタリ！

❖ 8/3(日)13:00～14:00
3,850円(会員3,300円)
維330円

公開 ㊳夏休みに作文の腕をあげましょう 読書感想文を書こう〈小学生2回コース〉

詩人・元神奈川県立高校国語科教諭　冨田 民人

読んだ本に合わせた読書感想文の書き方をわかりやすく指導します。
対象：小学生。

❖ 7/26、8/2(土)
13:00～14:30
6,160円　維704円
教材費660円

大好評の夏限定特別企画

ジャイアンツ練習見学&ぐるっと東京ドーム

B席チケット付

通常は見られないジャイアンツの打撃練習をスタンドで見学し、普段は入れない施設を見て回ります。案内役は読売巨人軍の公式マスコットガール「ヴィーナス」で、ジャビットとの記念撮影や応援グッズのプレゼントも。ツアー後は野球観戦をお楽しみください。

·7/21(月·祝) vs 阪　神　9:40(試合14:00)
·8/2(土)　vs DeNA　10:40(試合15:00)
·8/3(日)　vs DeNA　9:40(試合14:00)
·8/23(土)　vs DeNA　9:40(試合14:00)
·8/24(日)　vs DeNA　9:40(試合14:00)

【参加費】7,750円
【申し込み·問い合わせ】事業担当03·3642·4301

フェンシング Jr. ジュ

元オリンピックJr.強化コーチ　横山 陽直

華麗でスマートな近代スポーツ。初心者も経験者も、気軽にレッスンできる教室です。対象：小・中学生。

❖ 月曜18:00～19:20
7/7～
3か月13回36,179円　維5,720円

こどもの表現力を伸ばす作文教室 ジュ

詩人　野木 京子

読書嫌いでも作文が不得手でも大丈夫。書くことがどんどん好きになり、大きな自信が付きます。対象:小学生。

❖ 第4日曜10:30～12:00
7/27～　3か月3回9,108円
維1,122円

タイルモザイク 工

モザイク会議会員　原 恒夫

モザイクは長い年月を経ても退色、変色しないのが特徴です。誰でも気軽に楽しめます。

❖ 第2・4月曜13:00～15:00
7/14～
3か月6回19,800円
維2,310円

銅板アートレリーフ 工

スタジオM主宰　中沢 美枝子

薄い銅板を裏から押し出し、浮き彫りさせて着色するインテリアアートです。

❖ 第3木曜
12:30～15:00
7/17～
3か月3回10,230円
維1,155円

金継ぎと蒔絵の世界　木曜D 工

漆芸伝承の会主宰(監修)　栗原 蘇秀
認定講師　杉浦 傑

金継ぎは、壊れた陶器や漆器を金や銀で修復する手法です。金継ぎのインストラクターを目指す「講師養成」講座もあります。

❖ 第2木曜18:30～21:00
7/10～　3か月2回7,920円　維770円

夜に学ぶ陶芸 工

陶房馬の目主宰
川口 光子

日常の生活で使う器を、楽しく自由に作ります。毎月1回、お勤め帰りなどに学びませんか。

❖ 第2水曜18:30～20:45　7/9～
3か月3回11,880円　維1,155円

ミクロモザイク 工

日本ミクロモザイク協会認定講師　石井 ゆみ

ガラスのパーツをカット後、自由に並べて、世界に一つだけのガラスモザイクアートアクセサリーを作ります。

❖ 第2火曜10:30～12:30
7/8～
3か月3回10,230円
維1,155円

タピボン手芸 手

タピボン手芸研究所主宰
山岸 万里子

専用針を使って毛糸で布に模様を作ります。絨毯のような感触で重厚感のある作品に仕上ります。

❖ 第3木曜10:30～12:30
7/17～　3か月3回9,900円　維1,122円

デンマーク・ボビンレース 手

ミア・デンマーク・ボビンレース工房認定講師　菊池 優子

デンマークの伝統レース織り。北欧の美しく牧歌的な模様のレースを作ります。

❖ 第1・3・5日曜
10:30～12:30　7/6～
3か月7回28,875円
維2,618円

パッチワークキルト　A 手

西山幸子パッチワーク教室主宰
西山 幸子

パッチワークの基本から応用まで、各人のレベルでゆっくり楽しく学びます。

❖ 第2・4木曜10:15～12:15
7/10～
3か月6回24,750円
維2,244円

夢のドールハウス 手

日本ドールハウス協会公認講師　久保 多鶴

カントリー風のキッチンや懐かしい和風家屋などのドールハウス制作のほか、小物制作も指導します。

❖ 第3金曜10:10～12:10
7/18～
3か月3回10,725円　維1,122円

楽しいマクラメ結び 手

日本マクラメ普及協会本部指導者　大島 昌江

結び方の組み合わせで、素材の持つ自然な美しさを生かし、模様、形を作り出す手芸です。

❖ 第2・4木曜
10:30～12:30
7/10～
3か月6回19,734円
維2,244円

ねこの切り絵 工

切り絵画家　高木 亮

初めての方でも挑戦できるよう、カッターの使い方からレクチャーします。

❖ 第3金曜10:30～12:30
7/18～
3か月3回10,725円
維1,155円

横浜中華街　季節の点心づくり 料

馬クッキングスクール代表　馬 双喜

横浜中華街で開催!上海料理店「馬さんの店　龍仙」で季節に合わせた点心づくり。実習後は、「馬さんの店　龍仙」のランチ付きのおトクな講座です。

❖ 第3木曜11:00～14:00　7/17～
3か月3回28,050円
維990円　保険料300円

健康に役立つハーブとハーブティーの楽しみ方 料

ハーブティーインストラクター
堀部 珠美

「試飲とお話」「クラフト」「ハーブブレンド」を行い、ハーブの知識を深めます。

❖ 第2月曜15:10～16:40
7/14～
3か月3回10,725円　維1,221円

月に1度のテーブル煎茶 茶

愛茗流煎茶道四世家元　木村 幽亭

玉露のお茶を中心に季節に合わせたお茶のいただき方とお作法が学べます。イスとテーブルで無理なくお稽古できます。

❖ 第4土曜10:30～12:30
7/26～　3か月3回10,312円　維1,155円

小笠原流 煎茶道 茶

特別指導教授　相澤 秀好

小笠原流礼法を基調とし、心と技を磨き、品格ある心豊かな人づくりを目指しています。

❖ 第2・4水曜
16:00～18:00
7/9～　3か月6回19,800円　維2,310円

日曜茶道裏千家 茶

茶道裏千家準教授　門馬 宗美

茶室に入る心得、お菓子、お薄のいただき方から学びます。

❖ 第2・4日曜
17:30～19:30
7/13～
3か月6回19,734円　維2,310円

夜空に響け!大人のコーラス		②④ 月	19:00
たくさん歌って健康に!		②④ 水	10:30
体幹・健康ヴォイストレーニング		②④ 土	13:10
声楽（佐治教室）（個）		②④ 木	18:15
村上曜子の声楽マスタークラス（個）	毎週	金	10:30
		水	18:00
声楽（竹内教室）（個）		②④ 水	12:00
歌のよろこび（個）		②④ 木	15:45
声楽（鈴木教室）（個）		①③⑤ 木	17:30
声楽（菅教室）（個）		②④ 月	11:00
声楽ゼロスタート!（個）		②④ 土	16:00
はじめよう　声楽プライベートレッスン（個）		①③ 火	10:15
美しく歌う歌曲	A	②④ 木	10:15
	B		11:55
	C		13:45
ドイツリートへの誘い		① 日	13:00
明るく楽しくうたおう		①③⑤ 火	13:30
ちょっと素敵なミュージックサロン		① 月	12:00
愛唱歌を唄う		毎週 月	13:30
元気が出る歌のクラス		① 金	13:30
		③	15:00
美しい声で歌う	（第1金曜）	② 月	10:30
世界の歌	（第3金曜）	① 水	13:00
うたうたう 日本の歌		①③⑤ 金	13:00
深江ゆかのシャンソンを唄う		②④ 土	15:00
愛の唄　シャンソン		①③⑤ 金	11:00
川島豊とシャンソンを楽しむ		①③ 水	15:15
女声のためのピアノで歌う シャンソン&カンツォーネ		②④ 水	13:00
夜に歌う　シャンソン&カンツォーネ		②④ 木	18:30
チャオ!カンツォーネ		② 月	13:00
ハワイアンを唄いましょう		①③ 月	10:30
ハワイアンボーカル		②④ 日	16:30
ありのまま ファドを歌う		②④ 火	10:40
ポップス&歌謡曲を歌いましょう		③ 月	12:00
北嶋マミの愛 LOVEボーカルレッスン		② 日	11:00
おしゃれに歌う映画音楽		②④ 火	13:30
ヨコハマ ミュージカル部		①③⑤ 土	10:30
ゼロからはじめるミュージカルソング		②④ 木	19:00
ソロで歌うミュージカルソング		①③ 土	14:00
はじめてのボサノヴァ		③ 水	10:30
日本語で歌う はじめてのボサノヴァ		④ 月	
ジャズボーカル	（個）	②④ 水	15:15
	水曜クラス	②④ 水	17:00
	木曜クラス	①③ 木	16:00
ゴスペル	超入門	②④ 日	10:15
	Aクラス		13:00
	Bクラス		14:40
横浜フォーク歌声広場		②④ 木	13:00
歌唱力アップのカラオケレッスン	火曜クラス（個）	②④ 火	13:00
	水曜クラス（個）	水	12:00
	日曜クラス（個）	①③ 日	12:30
加藤おさむカラオケ歌謡教室		②④ 金	12:45
五城美穂 歌謡教室	A	毎週	13:00
	B		15:30
	第1・3週クラスA	①③ 木	13:00
	第2・4週クラスA	②④	
	第2・4週クラスB		15:30
五城美穂の楽しもう! カラオケ	午前クラス	①③ 木	10:45
	午後クラス		15:30
演歌、歌謡曲専門ボイストレーニング		②④ 木	10:30
五城美穂の夕暮れ歌謡教室		①③⑤ 木	17:30

ダンス

土曜社交ダンスゼロスタート		毎週 土	11:50
社交ダンス	（基礎：初心者対象）	毎週 月	13:00
	（応用：経験者対象）		14:30
	（レディース：経験者対象）		16:00
お仕事帰りの社交ダンス		①③⑤ 木	19:00
社交ダンス　個人レッスン		①③⑤ 木	15:30
社交ダンスでコミュニケーション		②④ 火	10:20
カントリーラインダンス		②④ 金	11:30
nanaのタップダンス		毎週 水	19:35
タップダンス	（初級）	毎週 日	13:10
	（中上級）		14:40
腰掛タップダンス®	Aクラス	②④ 月	13:20
	Bクラス	②④ 月	14:30
シニアのためのミュージカルダンス		①③⑤ 木	10:15
やさしいジャズダンス		毎週 火	10:30
お勤め帰りのジャズダンス		毎週 火	19:40
名倉加代子のジャズダンス	（火・入門）	①③⑤ 火	10:10
	（火・初級）	毎週 木	11:45
	（木・初中級）		19:30
ミドルからのヒップホップ		①③⑤ 水	15:15
はじめてのソウル&ディスコダンス		②④ 火	12:00
ソウル&ディスコダンス		①③⑤ 火	12:00
★お仕事帰りのソウル&ディスコダンス		②④ 水	19:00
ディスコダンス		②④ 木	10:20
ソウル&ディスコダンス　日曜		①③⑤ 日	13:00
YOKOHAMA おやじダンス	ボーイズ部	②④ 金	19:00
	ガールズ部	①③⑤ 土	13:00
フラメンコ舞踊		②④ 日	10:15

蘭このみ フラメンコ教室	（水・入門初級）	毎週 水	18:30
	（水・初級）		19:35
	（土・初中級）	土	18:30
	（土・上級）		19:30
スニーカーでフラメンコ	（日・入門）	①③⑤ 日	12:30
蘭このみ フラメンコ教室	（日・初中級）		15:30
	（日・中級）		14:00
ラテンを楽しむフラメンコ	A	①③⑤ 土	15:15
	B		16:50
60歳からのソフトフラメンコ入門		①③⑤ 火	10:20
魅惑のアルゼンチンタンゴ		毎週 木	10:15
あなたのためのビューティフル・フラ		毎週 火	12:15
ビューティフル・フラ	（レイププ）	毎週 火	13:50
	（レイラニ）		15:15
Mr.&Ms.フラ		毎週 金	19:45
井上ケイのはじめてのアロハフラ		毎週 水	13:30
井上ケイのアロハフラ	入門	②④	14:00
	中級	①③⑤ 土	17:40
	初級	②④	
アロハ・ピカケのエレガントフラ		毎週 水	10:15
ハワイアン フラ	（Mahina）	②④ 木	19:20
	（Hoku）		20:25
ハワイアンフラ!	（経験者）	②④ 木	13:00
ハワイアンフラ　ゼロスタート!			16:00
ソロで踊るハワイアン・フラ		①③⑤ 日	19:00
月1回の土曜フラダンス		② 土	13:00
お仕事帰り　癒やしのハワイアンフラ		①③⑤ 水	19:00
★キレイにアンチエイジングフラ		①③⑤ 木	13:00
50歳からの健康促進ベリーダンス		①③⑤ 月	10:15
50歳からのゼロからベリーダンス		①③⑤ 木	13:00
キレイを磨くベリーダンス		①③⑤ 月	19:00
ポリネシアンダンス		①③⑤ 木	19:40
ゆったりパリダンス		①③⑤ 火	10:20
★北インド古典舞踊　カタック		①③⑤ 金	19:00
基礎からはじめる韓国舞踊	（毎週）	毎週	火 15:00
	（隔週）	②④	
K-POPダンス		①③⑤ 金	19:00
フロア・バレエストレッチ		①③⑤ 水	11:50
はじめてのバレエダンス		②④ 水	10:15
橘バレエ教室			
A（初級）幼児3歳～未就学 B小学校低学年 C小学校高学年 D中学生以上 E大人	A	毎週 土	14:20
	AB	木	16:40
	AB	金	16:20
	B	毎週 土	15:25
	C	金	17:35
	C	土	16:40
	D	毎週 火	18:00
	DE	毎週 月	19:15
	DE	毎週 水	19:00
	DE	毎週 金	19:05
	DE	毎週 土	19:15
	E昼	毎週 火	13:45
	E夜		19:30
	E	毎週 金	13:40
バレエ エレガントクラス		毎週	月 14:40
			水 13:25
			木 18:30
			土 12:55
バレエ ストレッチクラス		毎週	月 13:40
			木 15:00
			土 18:10
クラシックバレエ 初めてのポアント(大人)		①③⑤ 火	15:15
徹底的にポアントレッスン! (小4～)		②④ 日	16:30
ヴァリエーションクラス (大人)		毎週 日	15:00
ゆっくりバレエ		毎週 水	14:50
気軽にバレエ	（金）	毎週 金	15:15
	（日）	①③⑤ 日	16:30

健康・スポーツ

実践剣術「天然理心流」		毎週 土	10:15
琉球古武術		②④ 日	13:00
神道夢想流杖道入門	（2・4コース）	②④	16:00
	（1・3コース）	①③ 土	
	（毎週）	毎週	
居合道	（水曜クラス）	毎週	水 11:45
	（日曜クラス）		日 19:30
楽しいフェンシング教室		毎週 月	18:00
はじめての殺陣		②④ 土	10:30
護身術　イミ・クラヴマガ		①③⑤ 火	19:40
「氣」と合気道		毎週 日	16:10
健康合気道教室		①③⑤ 日	13:30
合気道　初心者から有段者まで		木	18:00
		毎週 土	14:00
		火	18:30
合気道入門	（土）	毎週	土 10:30
	（日）		日 18:10
合気道（女性クラス）		毎週 月	19:00
空手教室		①③⑤ 日	10:30
伝統空手		①③⑤ 日	16:50
エンジョイ女性空手	（初級）	毎週	15:40
	（初級）・隔週クラス	①③	土
	上級	毎週	17:20
	上級隔週	①③⑤	
空手道 KARATE		①③⑤ 水	12:00

リズミックカンフー		毎週 月	19:30
ジークンドー		②④ 金	19:30
フィリピン武術「カリ」		①③ 木	19:00
初歩からはじめる三才剣		②④ 水	19:45
デューク更家式ウォーキングレッスン(土)		①③⑤ 土	10:20
バレティス		②④ 火	10:30
体力アップ元気体操		①③⑤ 火	15:15
ソフトピラティス（1・3・5土）		①③⑤ 土	10:15
ピラティス・ストレッチ	1・3	毎週 ①③⑤ 月	12:15
	2・4	②④	
ゆる体操　初級		②④ 月	12:40
60歳からの素敵に音楽体操	（火）	毎週	火 13:20
	（木）		木 10:10
ボディメイク&ソフトエアロビクス(アロービックダンス)		①③⑤ 土	11:40
整美体操（月）		毎週 月	10:30
中高年のバランスボール		①③⑤ 月	13:20
整美体操（金）		毎週 金	10:30
ピラティスで美しい身体づくり		①③ 火	13:45
シニアのチェアー&フロアー　体力づくりエクササイズ		毎週 月	11:50
シニアの健康エクササイズ（リフレッシュ・コース）		②④ 木	12:45
アロービックダンシング		毎週 火	18:30
ストレッチ&新アロービックダンス		毎週 木	11:50
中高年のストレッチ&音楽体操		毎週 金	13:00
整体ピラティス		②④ 水	19:30
驚異のエゴスキュー体操	（水）	①③⑤ 水	10:15
	（火）		火 15:30
気・リンパ体幹ストレッチ		①③⑤ 水	10:30
★totonoi（ととのい）小顔作りエクササイズ		①③ 金	13:00
歌わない発声エクササイズ 誤えん防止ボイスサイズ®		②④ 月	11:00
始めてみよう　けんこう太極拳		②④ 土	12:10
新編二十八式太極剣と三十二式太極剣		①③⑤ 日	10:15
四十二式総合太極剣講座		②④ 日	10:15
★初歩から始める健身気功		①③⑤ 日	12:00
綜合太極拳	A（中上級）	①③⑤ 土	13:30
	B（初級）		15:00
楊名時八段錦・太極拳（火）		②④ 火	15:45
太極拳&太極剣		毎週 金	10:30
太極拳の規定套路とその基本		毎週 火	18:00
太極拳入門		①②③ 月	19:30
太極拳&気功	（水）	②④ 水	11:50
	（木）	①②③ 木	14:45
楊名時太極拳	（土）	①③ 土	15:15
初歩から始める　楊名時太極拳	（日）	日	12:30
シニア健身気功		②④ 水	10:30
沈再平の　気功法・太極拳	（水）	毎週 水	13:40
	（土）	土	18:10
東洋医学から学ぶ心と体の健康法		②④ 火	12:30
中国武術と健身		毎週 日	15:10
アイアンガーヨガ	（火）	毎週 火	13:00
	（木）	木	13:30
健康ヨガ		毎週 木	11:50
からだにやさしい みんなのヨガ		②④ 月	10:30
ヨガ　ピラティス		毎週 水	14:40
無理なくできるインドのヨガ～深い呼吸とよい姿勢～		①③⑤ 金	15:00
タイ式ヨガ　ルーシーダットン	（水）	毎週 水	19:20
	（金）	①③ 金	13:30
リフレッシュ・ヨガ		毎週 木	11:30
バレリーナヨガ		①③⑤ 日	10:30
やさしい広池ヨーガ健康法		①③⑤ 水	13:00
自彊術		②④ 火	13:00
丹田呼吸法（2・4火）		②④ 火	10:15
スポーツウエルネス吹矢		②④ 日	10:10
天のひふみ法		①③⑤ 日	15:30
【公認】西野流呼吸法®	水曜クラス	②④ 水	13:00
	土曜クラス	土	10:30
ジャイロキネシス		①③ 日	10:30

工　芸

楽しみの陶芸		③ 日	13:30
			14:10
		①③⑤ 火	10:10
			12:40
気軽に陶芸		② 木	10:10
夜に学ぶ陶芸		② 水	18:30
キュートな「練り込み陶芸」		② 木	13:00
		④ 火	
★はじめてのモルタルデコ®		④ 木	10:30
初めて作る球体関節人形		①③⑤ 火	10:30
創作ビスクドール		①③⑤ 火	10:30
かわいいミニチュアフード（趣味）		① 火	12:15
ゆったり楽しむチャイナペイント		①③⑤ 月	13:00
チャイナペインティング		①③⑤ 土	10:30
			12:30
光と影と色彩のジョストポペインティング		① 月	10:10
くらしを彩るトールペイント		① 月	13:00
ときめき花ペイント　フルール・ラポール		①③⑤ 木	13:00
掌上の世界　貝合わせを作る		① 火	15:30
金継ぎと蒔絵の世界		月	18:30
		① 木	10:15
			13:00
		② 木	17:30
			18:30

金継ぎと蒔絵の世界		④ 土	10:10
			13:00
金継ぎ講師養成		② 木	17:30
			18:30
箔アレンジメント		④ 月	10:30
ゼロからはじめる楽しいメタルワーク		②④ 金	13:00
彫金		①③⑤ 水	10:20
			13:00
銅板アートレリーフ		③ 木	12:30
七宝焼		②④ 水	10:20
		②④ 水	13:30
バーナーワーク（経験者）		② 土	10:30
はじめてのバーナーワーク		②	土 13:00
	とんぼ玉		金 19:00
タイルモザイク		②④ 月	13:00
江戸切子		①③⑤ 火	13:15
			15:45
グラスリッツェン		② 土	13:00
西山ステンドグラス工房		①③⑤	10:10
		① 日	
		③	
西山ガラスフュージング工房		① 日	10:10
		③	
もっと手軽に♪ ステンドグラス		① 日	10:10
		③	
ステンドグラスArt		②④ 金	15:30
ミクロモザイク		② 火	10:30
とんぼ玉講座		③ 木	10:30
			13:30
グラスアート		②④ 月	19:00
能面打ち入門		①③⑤ 日	15:00
鎌倉彫		①③⑤	土 10:10
			月 10:30
鎌倉彫入門		①③⑤ 木	10:30
鎌倉彫で作る小さなお皿（3回コース）		①③⑤ 土	10:10
仏像彫刻へのいざない～基礎から応用へ～		②④ 日	10:30
		②④ 日	13:15
バードカーヴィング		①③⑤ 月	10:30
キャンドルカービング		② 火	10:15
フルーツ・ベジタブル・カービング		③ 土	13:30
ソープカービング		② 日	13:00
			15:30
ソープ&フルーツカービング	（検定コース）	② 火	10:15
はじめての野菜カービング		③ 土	10:30
ハマで学ぶ伝統の竹細工		① 日	14:00
竹細工		④ 土	10:30
竹細工（水）		④ 水	10:10
北欧の手しごと「ネーベルスロイド」		③ 木	13:00
籐でつくるくらしのクラフト		②④ 月	13:00
籠を編む		①③⑤ 水	12:30

手　芸

おりがみ教室		①③⑤ 木	10:30
ふしぎな花倶楽部		①③⑤ 日	12:45
		②④ 月	13:00
レカンドライフフラワー		④	月 13:00
		②④	
		③	日 12:45
		①③⑤	
香りの花せっけん	（初級）	①③ 水	15:10
	（上級）	①③ 水	15:10
マスコアートの花	（入門）	②④ 金	10:20
	（基礎）	②④ 金	10:20
	（本科）		
	（研究）		
マスコアートの花	（ジョイフル1・2）	②④ 金	10:20
	（ジョイフル3・4）		
シースルー・クレイ・フラワー	（初級）	①③ 水	15:10
	（上級）	①③ 水	15:10
本物のお花でつくるレジンアクセサリー		④ 火	10:30
トロッケン クランツ		③ 水	10:15
コットンアート		①③ 金	13:00
人形・ぬいぐるみの手作り服		①③ 日	10:15
手作りドール服		①③ 土	16:00
★ぬいぐるみ服		①③ 土	16:00
伝承のちりめん細工とつるし飾り		①③ 金	10:30
ウォルドルフ人形		④ 金	10:30
手まり		①③⑤ 木	12:30
羊毛フェルトのミニチュアDogと仲間たち		④ 月	14:30
古布で作るがま口とバッグ		② 火	13:00
伝統袋物		④ 月	15:30
夢のドールハウス		③ 金	10:10
久家道子のプチポアン刺繍		② 金	13:00
戸塚刺しゅう	（午前）	②④ 月	10:15
	（午後）		13:00
ハーダンガー刺繍とアジュール刺繍		①③ 金	13:00
イギリス伝統刺しゅう教室		④ 火	13:00
絵画刺繍		②④ 木	13:30
シュヴァルム刺繍		① 火	13:00
日本刺繍		①③ 金	11:50
韓国刺繍		②④ 土	10:15
★はじめてのスモッキング刺繍		① 土	10:30
絽刺し（ろざし）		④ 水	10:30
ワンポイント