公開 ㉚横浜中華街　鳳梨酥（パイナップルケーキ）作り

馬クッキングスクール代表　馬 双喜

横浜中華街で鳳梨酥（パイナップルケーキ）を作ります。ランチ付き。

❖ 3/19（木）11:00～14:30　9,350円　維330円　保険料100円

Mare！横浜スケッチ主宰　介護福祉士　砂川 彰子

公開 ㉛お散歩スケッチ 教室と現地で描く（2回コース）

教室で描き方の練習を行い、2回目は現地にスケッチに行きます。

❖ 5/16・6/6（土）10:30～12:30　8,800円（会員7,700円）　維792円　保険料100円　教材費660円

公開 ㉜絵も上手くなる脳トレ スケッチぬり絵（2回コース）

脳を活性化する技法で『絵を基礎から』楽しく学べます。

❖ 4/28・5/12（火）10:30～12:30　8,800円（会員7,700円）　維792円　教材費660円

公開 ㉝バランスボールに触れてみよう（2回コース）

日本Gボール協会　久田 麻実

姿勢改善や体幹の向上などに役立つバランスボールの効果を体験していただくクラスです。経験のない方、腰痛などをお持ちの方でも無理なくご参加いただけます。

❖ 3/16・3/30（月）14:40～15:40　6,578円　維770円　教材費550円

公開 ㉞からだ整う免疫アップヨーガ

広池ヨーガ担当講師　水原 典子　中村 直江

気になるコリや疲労をヨーガですっきりさせます。普段の生活の中でも行える動きもご指導いたします。

❖ 4/1、4/15（水）13:00～14:30　各3,025円　維各385円

公開 ㉟ゼロから始める山歩き

湘南山百合の会顧問　北澤 隆　ほか

登山未経験者を対象としたクラスです。初春の山を歩いてみませんか。目的地：源氏山※予定は変更になる場合があります。

❖ 3/14（土）9:00～15:00　3,965円（会員3,415円）　維220円　保険料200円

公開 ㊱東海道保土ヶ谷宿と宿場そばを味わう

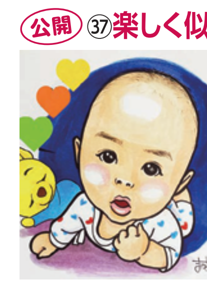
「桑名屋」四代目店主　近藤 博昭

まずは宿場を散策。保土ヶ谷生まれ、保土ヶ谷育ちの講師が、軽妙な語り口でご案内します。

❖ 5/2（土）10:30～13:00　3,850円（会員3,300円）　維407円　保険料100円　食事代2,200円

公開 ㊲楽しく似顔絵を描いてみよう

日本似顔絵検定協会公認　似顔絵師　吉村 眞由美



似せるコツをたくさん描きながら習得していきます。

❖ 4/1（水）13:00～14:30　3,850円　維396円

公開 ㊳生姜専門店オーナーが教える プランターで生姜を育てよう&生姜のお話

GINGER FACTORY オーナー　古谷 公史郎

日本唯一の生姜だけのお店のオーナーが、生姜ドリンクなどを紹介しながら「生姜のあれこれ」とプランターで育てる生姜の栽培方法お話しします。

❖ 4/28（火）10:30～12:00　3,850円（会員3,300円）　維407円　教材費1,980円（生姜栽培セット）

公開 ㊴ディップアートで作る薔薇

ほしのディップアート代表　赤澤 成行

ワイヤーで作った枠を合成樹脂液にくぐらせて膜を張らせることを「ディップ（Dip）」と呼び、色彩豊かでガラスのような透明感のある美しい薔薇を作ります。

❖ 4/29（水）13:00～15:00　3,300円　維385円　教材費2,000円

公開 ㊵小鳥とデイジーの春色壁飾り

ドイツマーレライ認定者　ロシアジョストボ認定者　勢能 ひろみ

アクリル絵の具を使ってマーレライの華やかな花々と小鳥を描きます。まわりはシールで飾ります。春らしい壁飾りで一足先にお部屋に春を呼びませんか。サイズ：26×17㎝

❖ 3/2（月）10:10～12:10　4,070円（会員3,520円）　維385円　教材費2,000円

公開 ㊶お好みのインテリアクロスでミニ茶箱作り

アトリエKスタイル主宰　吉田 恵子

色柄を選んでカルトナージュの技法でミニ茶箱を作ります。サイズ：10×14×H10㎝

❖ 5/20（水）13:00～16:00　4,180円（会員3,630円）　維385円　教材費3,850円

公開 ㊷彫刻切り絵で作る！光を透かすステンドメッセージカード

彫刻切り絵作家　輿石 孝志

彫刻切り絵の技法を使い、どなたでも気軽に作れる「ステンドメッセージカード」を作ります。

❖ 3/21（土）12:45～14:45　4,400円（会員3,850円）　維385円　教材費1,500円

公開 ㊸英国風　季節の花を使ってかわいい寄せ植えを作ろう！

東京大学植物標本室所属　大野 好弘

季節の花を使って色とりどりのかわいい寄せ植えを作ります。経験のない方でも安心して参加していただけます。

❖ 4/10（金）15:30～17:00　3,300円　維385円　教材費3,850円

公開 ㊹伝統の技、日本の「紙切り」と体験レッスン

鋏切り絵師　柳家 松太郎

紙と鋏だけで即興で作り上げる、伝統の「紙切り」の技を目の前でご覧いただき、切り絵の体験レッスンをします。

❖ 5/10（日）13:00～15:00　4,950円（会員4,400円）　維385円

シュヴァルム刺繍 手

刺しゅう作家　大隅 尚子

ハートや花、鳥などの素朴なモチーフが特徴のドイツの伝統的な刺しゅうです。初めてでも楽しく作れます。

❖ 第1火曜13:00～15:00　4/7～　6か月6回18,480円　維2,244円

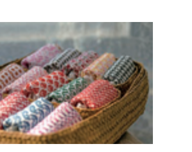
手縫い仕立ての刺子 手

刺子学園講師　木谷畑 榮子

自家製の本藍染、草木染の布と糸を使い、直線裁ちの手縫いで仕上げます。刺し子作家・銀座亜紀枝さんが手がけた教本を使います。

❖ 第3火曜10:30～12:30　4/21～　6か月6回22,176円　維2,244円

～一目刺しの～ 刺し子のふきん 手



刺し子作家　安蒜 綾子

バラやリンゴなどオリジナルのスタイリッシュな図案で美しく丈夫な刺し子のふきんを作ります。

❖ 第4水曜10:30～12:30　4/22～　6か月6回22,440円　維2,244円

キラキラジュエルワイヤーバッグ 手

キラキラエレガントクラフト協会　高橋 和美

キラキラ光る宝石のような糸を使って素敵なオリジナルバッグやチャームなどを作ります。素敵でエレガントなバッグを作ってみませんか。

❖ 第4月曜13:00～15:00　4/27～　第2火曜13:00～15:00　4/14～　3か月3回各12,375円　維各1,122円

ワンポイント刺しゅう 手

刺しゅう作家・イラストレーター　ささき みえこ

基本を学びかわいらしい「ワンポイント刺しゅう」をお気に入りの洋服やエコバックなどに施してみませんか。

❖ 第1火曜13:00～14:30　4/7～　6か月6回22,275円　維2,244円

本格手織り 手

東京アートセンター講師　齋藤 朋子

一人一台専有の4枚綜絖の卓上織り機で、平織り、綾織り、変化織りなどを自分のペースでしっかりと学べます。

❖ 第2・4土曜10:30～16:30　4/11～　3か月6回36,432円　維2,244円

シルエットクチュール 工

シルエットクチュール講師　島 さおり

切り絵を完成後、水彩絵の具で配色して色鮮やかな作品を作ります。

❖ 第2月曜19:00～21:00　4/13～　3か月3回10,560円　維1,155円

自分流　山葡萄かごバッグ作り 工

かご作家　村田 広美

希少な国産の山葡萄つるを使い、ベーシックな網代編みから始めます。使い込むほどに色・艶の変化を楽しめます。

❖ 第4金曜13:00～17:00　4/3～（初回のみ第1金曜）　6か月6回42,900円　維2,310円

蜜ろうで作るフラワーキャンドル 工

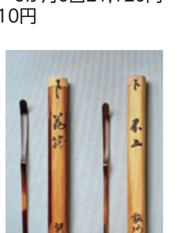
アートキャンドル協会FC会員 認定講師　Tree trees主宰　大菊 玲子

天然の蜜ろうを材料に、花びらを丁寧に作り、組み上げて作る本物そっくりのフラワーキャンドルです。

❖ 第1水曜13:00～16:00　4/1～　6か月6回21,120円　維2,310円

茶杓を楽しむ 工

竹楽会主宰　池田 瓢阿



茶の湯の世界では欠かせないお道具「茶杓」。茶杓についての基礎知識を学び削ることを体験します。

❖ 第4金曜13:30～15:30　4/24～　6か月6回33,000円　維2,310円

ミクロモザイク 工

日本ミクロモザイク協会認定講師　石井 ゆみ

ガラスのパーツをカット後自由に並べて、世界に一つだけのガラスモザイクアートアクセサリーを作ります。

❖ 第2火曜10:30～12:30　4/14～　3か月3回10,230円　維1,155円

ハーブで体質と季節の体調を整える 料

ハーブティーインストラクター　日本中医食養学会薬膳アドバイザー　国際中医食療薬膳師　堀部 珠美

ご自分の体質タイプ、季節をテーマにハーブと食材の選び方を学びます。試飲とお持ち帰りがあります。

❖ 第2月曜15:10～16:40　4/13～　3か月3回10,725円　維1,221円

そば打ち 料

「桑名屋」四代目店主　近藤 博昭

そば打ちの「技」をマイペースで楽しみながら学びます。

❖ 第2土曜10:20～12:30　4/11～
❖ 第2日曜10:20～12:30　4/12～　3か月3回各10,725円　維各1,452円

ゆるっと薬膳　春編 料

薬膳料理研究家　国際中医師　小池 美枝

旬の野菜を使って、その季節を元気に過ごせるようなココロがゆるっとするレシピと養生法を紹介します。

❖ 第2木曜10:30～12:30　4/9～　3か月3回11,550円　維1,221円

日本酒入門 料

日本酒教室「酒知る・味知る」主宰　大泉 創子

日本酒の種類や作り方、歴史を掘り下げます。テーマに沿った試飲も予定します。

❖ 第1土曜18:30～20:00　4/4～　3か月3回10,560円　維1,221円

New 表千家茶道　立礼B 茶

茶道表千家教授　辻本 宗尚

表千家立礼卓を使い、立礼茶道の基本から学びます。季節のお菓子と共に、心静まる時を楽しみませんか。

❖ 第2火曜 15:30～18:00　4/14～　6か月6回23,100円　維2,310円

※事前体験 3/10（火）

New テーブル茶道でおもてなし　金曜 茶

日本テーブル茶道協会　協会講師　近岡 知己

正座なしのテーブル席で、かろやかに茶の湯の世界に触れてみませんか。好評につき平日増設クラスです。

❖ 第2金曜13:30～15:30　4/10～　3か月3回10,890円　維1,155円

※事前体験 3/13（金）

茶道　遠州流 茶

家元補佐　髙梨 宗厚

豊かな心と和を育み、現代生活に役立つ、茶道一般の知識が身につくよう指導します。

❖ 第1・3・5水曜15:30～17:30（Aクラス）
❖ 第1・3・5水曜18:10～20:10（Bクラス）　4/1～　6か月12回各39,600円　維各4,620円

夜のボイストレーニング（個）	②④	月	18:00
	①③	火	17:30
大人のためのボイストレーニング（個）	①③	水	18:00
嶋村純子のヴォーカル個人レッスン	①③	土	17:00
シニアのボイストレーニング	②④	月	10:30
シニアの健康ボイストレーニング	②④	月	11:40
シニア世代の歌声教室	④	金	10:30
発声と歌	②④	火	15:30
夜空に響け!大人のコーラス	②④	月	19:00
たくさん歌って健康に!	②④	水	10:30
体幹・健康ヴォイストレーニング	②④	土	13:10
声楽（佐治教室）（個）	②④	木	18:15
村上曜子の声楽マスタークラス（個）	毎週	金	10:30
		水	18:00
声楽（竹内教室）（個）	②④	水	14:00
歌のよろこび（個）	②④	木	15:45
声楽（鈴木教室）（個）	①③⑤	木	17:30
声楽（菅教室）（個）	②④	月	11:00
声楽ゼロスタート!（個）	②④	土	16:00
はじめよう　声楽プライベートレッスン（個）	①③	火	10:15
美しく歌う歌曲　A	②④	木	10:15
B			11:55
C			13:45
ドイツリートを楽しむ（個）	②④	木	11:00
★オペラを楽しむ（3回コース）	①	水	10:30
明るく楽しくうたおう	①③⑤	火	13:30
ちょっと素敵なミュージックサロン	①	月	12:00
愛唱歌を唄う	毎週	月	13:30
元気が出る歌のクラス	①	金	13:30
	③		15:00
美しい声で歌う 世界の歌	②	月	10:30
	①	水	13:00
うたうたう 日本の歌	①③⑤	金	13:00
深江ゆかのシャンソンを唄う	②④	土	15:00
愛の唄　シャンソン	①③⑤	金	11:00
川島豊とシャンソンを楽しむ	①③	水	15:15
女声のためのピアノで歌う シャンソン&カンツォーネ	②④	水	13:00
夜に歌う　シャンソン&カンツォーネ	②④	木	17:30
チャオ!カンツォーネ	②	月	13:00
ハワイアンを唄いましょう	①③	月	10:30
ハワイアンボーカル	②④	日	16:30
ありのまま ファドを歌う	②④	火	10:40
ポップス&歌謡曲を歌いましょう	③	月	12:00
北嶋マミの愛LOVEボーカルレッスン	②	日	11:00
ヨコハマ ミュージカル部	①③⑤	土	10:30
おしゃれに歌う映画音楽	②④	火	13:30
ゼロからはじめるミュージカルソング	②④	木	19:00
ソロで歌うミュージカルソング	①③	土	14:00
はじめてのボサノヴァ	③	水	10:30
日本語で歌う はじめてのボサノヴァ	④	月	10:30
ジャズボーカル（個人）	②④	水	15:15
	②④	水	17:00
	①③	木	16:00
ゴスペル　超入門	②④	日	10:15
Aクラス			13:00
Bクラス			14:40
横浜フォーク歌声広場	②④	木	13:00
歌唱力アップのカラオケレッスン（個）	①③	日	12:30
	②④	火	13:00
		水	12:00
加藤おさむカラオケ歌謡教室	②④	金	12:45
五城美穂歌謡教室　A	毎週	木	13:00
B			15:30
第1・3週 クラスA	①③		13:00
第2・4週 クラスA	②④		13:00
第2・4週 クラスB			15:30
五城美穂の楽しもう!カラオケ　午前クラス	①③	木	10:45
午後クラス			15:30
演歌、歌謡曲専門ボイストレーニング	②④	木	10:30
五城美穂の夕暮れ歌謡教室	①③⑤	木	17:30

ダンス

土曜社交ダンスゼロスタート	毎週	土	11:50
社交ダンス　基礎：初心者対象	毎週	月	13:00
応用：経験者対象			14:30
レディース：経験者対象			16:00
お仕事帰りの社交ダンス	①③⑤	木	19:30
社交ダンス　個人レッスン	①③⑤	木	15:30
社交ダンスでコミュニケーション	②④	火	10:20
カントリーラインダンス	②④	金	11:30
nanaのタップダンス	毎週	水	19:35
タップダンス　初級	毎週	日	13:10
中上級			14:40
腰掛タップダンス®　Aクラス	②④	月	13:20
Bクラス	②④	月	14:30
シニアのためのミュージカルダンス	①③⑤	木	10:15
やさしいジャズダンス	毎週	火	10:30
お勤め帰りのジャズダンス	毎週	火	19:40
名倉加代子のジャズダンス　入門	①③⑤	火	10:10
初級	毎週		11:45
初中級		木	19:30
ミドルからのヒップホップ	①③⑤	水	15:15
★健康促進ソフトダンス	①③⑤	金	15:00
はじめてのソウル&ディスコダンス	②④	火	12:00
ソウル&ディスコダンス	①③⑤	火	12:00
ディスコダンス	②④	木	10:20
ソウル&ディスコダンス　日曜	①③⑤	日	13:00
YOKOHAMAおやじダンスボーイズ部	②④	金	19:00
YOKOHAMAダンスガールズ部	①③⑤	土	13:00
フラメンコ舞踊	②④	日	10:15
蘭このみフラメンコ教室　入門初級	毎週	水	18:30
初級			19:35
初中級		土	18:30
上級			19:30
スニーカーでフラメンコ　入門	①③⑤	日	12:30
蘭このみフラメンコ教室　初中級			15:30
中級			14:00
ラテンを楽しむフラメンコ　A	①③⑤	土	15:15
B			16:50
60歳からのソフトフラメンコ入門	①③⑤	火	10:20
魅惑のアルゼンチンタンゴ	毎週	木	10:15
★お勤め帰りにアルゼンチンタンゴ	毎週	火	19:20
あなたのためのビューティフル・フラ	毎週	火	12:15
ビューティフル・フラ　レイプア	毎週	火	13:50
レイラニ			15:15
Mr.&Ms.フラ	毎週	金	19:45
井上ケイのはじめてのアロハフラ	毎週	水	13:30
井上ケイのアロハフラ　入門	②④	土	14:00
中級	①③⑤		17:40
初級	②④		
アロハ・ピカケのエレガントフラ	毎週	水	10:15
はじめてのフラダンス　初級者向け	②④	木	15:30
ステップアップ フラダンス　経験者向け			13:00
お勤め帰りにフラダンス　Aクラス			19:20
Bクラス			20:25
ソロで踊るハワイアン・フラ	①③⑤	日	19:00
月1回の土曜フラダンス	②	土	13:00
お仕事帰り　癒やしのハワイアンフラ	①③⑤	水	19:00
キレイにアンチエイジングフラ	①③⑤	木	13:00
50歳からの健康促進ベリーダンス	①③⑤	月	10:15
50歳からのゼロからベリーダンス	①③⑤	木	13:00
キレイを磨くベリーダンス	①③⑤	月	19:00
ポリネシアンダンス	①③⑤	木	19:40
ゆったりバリダンス	①③⑤	火	10:20
基礎からはじめる韓国舞踊	毎週 ②④	火	15:00
K-POPダンス	①③⑤	金	19:00
★SAMの健康イージーダンス	①③⑤	木	14:30
フロア・バレエストレッチ	①③⑤	水	11:50
はじめてのバレエダンス	②④	水	10:15
★美姿勢をつくるバレエ体幹ワーク	④	水	11:50

橘バレエ教室

A（初級）幼児4歳～未就学　B小学校低学年　C小学校高学年　D中学生以上　E大人

A	毎週	土	14:20
AB	毎週	木	16:50
AB	毎週	金	16:20
B	毎週	土	15:25
C	毎週	金	17:35
C	毎週	土	16:40
D	毎週	火	18:00
D	毎週	金	17:35
DE	毎週	水	19:00
DE	毎週	金	19:05
DE	毎週	土	19:15
E昼	毎週	火	13:45
E夜	毎週	火	19:30
E	毎週	金	13:40
バレエ エレガントクラス	毎週	月	14:40
		水	13:25
		木	18:30
		土	12:55
バレエ ストレッチクラス	毎週	月	13:40
		木	15:00
		土	18:10
気軽にバレエ	毎週	金	15:15
	①③⑤	日	16:30
クラシックバレエ 初めてのポアント	①③⑤	火	15:15
徹底的にポアントレッスン!（小4～）	②④	日	16:30
ヴァリエーションクラス（大人）	毎週	日	15:00
ゆっくりバレエ	毎週	水	14:50

健康・スポーツ

★楽しいピンポン	②④	金	15:00
実践剣術「天然理心流」	毎週	土	10:15
琉球古武術	②④	日	13:00
神道夢想流杖道入門	②④ ①③ 毎週	土	16:00
居合道	毎週	水	11:45
		日	19:30
居合「無双直伝英信流」	②④	金	19:00
楽しいフェンシング教室	毎週	月	18:00
はじめての殺陣	②④	土	10:30
護身術　イミ・クラヴマガ（火）	①③⑤	火	19:40
★護身術　イミ・クラヴマガ（土）	②④	土	19:40
「氣」と合気道	毎週	日	16:10
健康合気道教室	①③⑤	日	13:30
合気道 初心者から有段者まで	毎週	木	18:00
		土	14:00
合気道 初心者から有段者まで	毎週	火	18:30
合気道入門	毎週	土	10:30
		日	18:10
合気道　女性クラス		月	19:00
健康・空手教室	①③⑤	日	10:30
伝統空手	①③⑤	日	16:50
エンジョイ女性空手 初級	毎週 ①③	土	15:40
エンジョイ女性空手 上級	毎週 ①③⑤	土	17:30
空手道 KARATE	①③⑤	水	12:00
リズミックカンフー	毎週	月	19:30
中国伝統武術・長拳（弾腿）	①	金	19:00
ジークンドー	②④	金	19:30
フィリピン武術「カリ」	①③	木	19:00
デューク更家式ウォーキングレッスン	①③⑤	土	10:20
★「歩く」を鍛える骨盤調整エクササイズ	②④	月	10:30
バレティス®	②④	火	10:30
体力アップ元気体操	①③⑤	火	15:15
ソフトピラティス	①③⑤	土	10:15
ピラティス・ストレッチ	毎週	月	12:15
	①③⑤	月	12:15
	②④	月	12:15
ゆる体操　初級	②④	月	12:40
60歳からの素敵に音楽体操	毎週	火	13:20
	毎週	木	10:10
ボディメイク&ソフトエアロビクス（アロービックダンス）	①③⑤	土	11:40
整美体操	毎週	月	10:30
中高年のバランスボール	①③⑤	月	13:20
整美体操	毎週	金	10:30
ピラティスで美しい身体づくり	①③	火	13:45
中高年から始める　いすを使った健康エクササイズ	毎週	月	10:30
シニアの健康エクササイズ　リフレッシュ・コース	②④	木	12:45
アロービックダンシング	毎週	火	18:30
ストレッチ&新アロービックダンス	毎週	木	11:50
中高年のストレッチ&音楽体操	毎週	金	13:00
整体ピラティス	②④	水	19:30
驚異のエゴスキュー体操	①③⑤	水	10:15
		火	15:30
気・リンパ体幹ストレッチ	①③	水	10:30
歌わない発声エクササイズ 誤えん防止 ボイスサイズ®	②④	木	10:15
マットピラティス	①③	火	19:15
始めてみよう　けんこう太極拳	②④	土	12:10
綜合太極拳　A 中上級	毎週	土	13:30
B 初級			15:00
新編二十八式太極剣と三十二式太極剣	①③⑤	日	10:15
四十二式総合太極剣講座	②④	日	10:15
楊名時八段錦・太極拳	②④	火	15:45
太極拳&太極剣	毎週	金	10:30
太極拳入門	①②③	月	19:30
太極拳&気功	②④	水	11:50
	①②③	木	14:45
楊名時八段錦・太極拳	①③	土	15:15
初歩から始める　楊名時八段錦・太極拳		日	12:30
やさしい陳式太極拳入門	④	金	15:00
健康気功	②④	水	10:30
沈再平の　気功法・太極拳	毎週	水	13:40
		土	18:10
東洋医学から学ぶ心と体の健康法	②④	火	12:30
中国武術と健身	毎週	日	15:10
アイアンガーヨガ	毎週	火	13:00
健康ヨガ	毎週	木	11:50
からだにやさしい みんなのヨガ	②④	月	10:30
ヨガ　ピラティス	毎週	水	14:40
無理なくできるインドのヨガ～深い呼吸とよい姿勢～	①③⑤	金	15:00
タイ式ヨガ　ルーシーダットン	①③	金	13:30
リフレッシュ・ヨガ	毎週	木	11:30
バレリーナヨガ	①③⑤	日	10:30
やさしい広池ヨーガ健康法	①③⑤	水	13:00
自彊術	②④	火	13:00
丹田呼吸法	②④	火	10:15
スポーツウエルネス吹矢	②④	日	10:10
天のひふみ法	①③⑤	日	15:30
【公認】西野流呼吸法	②④	水	13:00
		土	10:30
ジャイロキネシス	①③	日	10:30

工　芸

楽しみの陶芸	③	日	13:30
			14:10
	①③⑤	火	10:10
			12:40
気軽に陶芸	②	木	10:10
夜に学ぶ陶芸	②	水	18:30
キュートな「練り込み陶芸」	②	木	13:00
	④	火	
初めて作る球体関節人形	①③⑤	火	10:30
創作ビスクドール	①③⑤	火	10:30
かわいいミニチュアフード フード（応用）（趣味）	①	火	12:15
★（基礎）			14:30
ゆったり楽しむチャイナペイント	①③⑤	月	13:00
チャイナペインティング	①③⑤	土	10:30
			12:30
光と影と色彩のジョストボペインティング	①	月	10:10
くらしを彩るトールペイント	①	月	13:00
掌上の世界　貝合わせを作る	①	火	15:30
金継ぎと蒔絵の世界	①	月	18:30
		木	10:15
			13:00
	②	木	17:30
			18:30
金継ぎと蒔絵の世界	④	土	10:10
			13:00
金継ぎ講師養成	②	木	17:30
			18:30
箔アレンジメント	④	月	10:30
ゼロからはじめる楽しいメタルワーク	②④	金	13:00
彫金ジュエリー	①③⑤	水	10:20
			13:00
銅板アートレリーフ	③	木	12:30
七宝焼	②④	水	10:20
			13:30
バーナーワーク（経験者）	②	土	10:30
はじめての バーナーワーク　とんぼ玉	②	土	13:00
		金	19:00
タイルモザイク	②④	月	13:00
江戸切子	①③⑤	火	13:15
			15:45
グラスリッツェン	②	土	13:00
西山ステンドグラス工房	①③⑤ ① ③	日	10:10
西山ガラスフュージング工房	① ③	日	10:10
もっと手軽に♪　ステンドグラス	① ③	日	10:10
ステンドグラス&グラスフュージング	②④	金	15:30
ミクロモザイク	②	火	10:30
とんぼ玉講座	③	木	10:30
			13:30
グラスアート	②④	月	19:00
能面打ち入門	①③⑤	日	15:00
鎌倉彫	①③⑤	土	10:10
		月	10:30
鎌倉彫入門	①③⑤	木	10:30
鎌倉彫で作る小さなお皿（3回コース）	①③⑤	土	10:10
仏像彫刻へのいざない～基礎から応用へ～	②④	日	10:30
			13:15
バードカーヴィング	①③⑤	月	10:30
キャンドルカービング	②	火	10:15
フルーツ・ベジタブル・カービング	③	土	13:30
ソープカービング	②	日	13:00
			15:30
ソープ&フルーツカービング（検定コース）	②	火	10:15
はじめての野菜カービング	③	土	10:30
ハマで学ぶ伝統の竹細工	①	日	14:00
竹細工	④	水	10:10
		土	10:30
茶杓を楽しむ	④	金	13:30
北欧の手しごと「ネーベルスロイド」	③	木	13:00
籐でつくるくらしのクラフト	②④	月	13:00
籠を編む	①③⑤	水	12:30
ナンタケットバスケット	③	火	10:30
山葡萄で作る一生ものの手作りかごバッグ	①	日	13:00
自分流　山葡萄かごバッグ作り	④	金	13:00
手縫いで作るレザークラフト	①	水	10:30
蜜ろうで作るフラワーキャンドル	①	水	13:00
創作人形教室	②④	月	15:15
ときめく切り絵	③	日	10:15
			13:15
クラフトバンドでかご・バッグ・小物作り	④	金	10:30
ねこの切り絵	③	金	10:30
重ねて楽しむ　美しい彫刻切り絵	③	土	12:45
くらしを彩る韓紙工芸	③	金	13:00
カラーを楽しむカルトナージュ	③	水	13:00
シルエットクチュール	②	月	19:00
表装入門（掛軸・屏風）	②④	火	10:15
			12:50
	①③⑤	木	18:30
何でも裏打ち～楽しい和モダンアート～	②④	火	10:15
			12:50
	①③⑤	木	18:30
はじめてのインテリア茶箱	②	水	10:30
シャドーボックス	④	火	13:30
友禅染め	②④	木	14:00
細川流盆石（午前）	③	月	10:15
（午後）			13:10
石猫	③	火	13:00
クリスタルストーンで作る優美なグルーデコ®アクセサリー	④	水	10:30
	②	月	12:45
モダン金継ぎ（グルー継ぎ®）	②	月	10:30
★螺鈿細工で作るアクセサリー	②	水	10:30

手　芸

おりがみ教室	①③⑤	木	10:30
ふしぎな花倶楽部	①③⑤	日	12:45
	②④	月	13:00
レカンドライフラワー	④	月	13:00
	②④		
	③	日	12:45
	①③⑤		
香りの花せっけん（初級）	①③	水	15:10
（上級）	①③	水	15:10
マスコアートの花（入門）	②④	金	10:20
（基礎）（本科）（研究）（ジョイフル1・2）（ジョイフル3・4）	②④	金	10:20
シースルー・クレイ・フラワー（初級）	①③	水	15:10
（上級）	①③	水	15:10
本物のお花でつくるレジンアクセサリー	④	火	10:30
トロッケン クランツ	③	水	10:15
人形・ぬいぐるみの手作り服	①③	日	10:15
手作りドール服	①③	土	16:00
ぬいぐるみ服	①③	土	16:00
伝承のちりめん細工とつるし飾り	①③	金	10:30
ウォルドルフ人形	④	金	10:30
手まり	①③⑤	木	12:30
羊毛フェルトのミニチュアDogと仲間たち	④	月	14:30
古布で作るがま口とバッグ	②	火	13:00
伝統袋物	④	月	15:30
夢のドールハウス	③	金	10:10
久家道子のプチポアン刺繍	②	金	13:00
戸塚刺しゅう（午前）	②④	月	10:15
（午後）			13:00
ハーダンガー刺繍	①③⑤	金	13:00
イギリス伝統刺しゅう教室	④	火	13:00
★初めてのゴールドワーク	④	火	13:00
絵画刺繍	②④	木	13:30
シュヴァルム刺繍	①	火	13:00
日本刺繍	①③	金	11:50
韓国刺繍	②④	土	10:15
ワンポイント刺しゅう	①	火	13:00
手縫い仕立ての刺子	③	火	10:30
津軽こぎん刺し	②	水	10:30
刺し子のふきん	④	水	10:30
ハワイアンキルト	①③⑤	木	10:30
月1回のハワイアンキルト	①	水	10:30
パッチワークキルト	②④	木	10:15
	②④	木	12:30
ポジャギ	④	土	15:30
	②	水	10:30
モラ　～カリブの民族手芸～	④	火	10:10
蜷川宏子のカラフルキルト	②	水	13:00
南フランスの伝統手芸　ブティ	②	金	13:00
加賀ゆびぬき	③	土	12:45
タピボン手芸（午前）	③	木	10:30
（午後）			13:00
はじめての手編み手袋・小物	②	木	10:15
おしゃれなニット・手あみ	②④	木	10:15
手編み ～かぎ針・棒針～	①③⑤	水	10:30
marshellのニッタオル&ニッポーチ教室	②	火	13:00
marshellの手編みで作るかわいい小物	②	火	13:00
国際カスパリー編み	④	土	12:45
かわいい動物あみぐるみ	②	金	10:30
デンマーク・ボビンレース	①③⑤	日	10:30
月1回のタティングレース（初級）	④	木	13:00
（上級）（研究科）	④	木	13:00
バテンレース&ヨーロピアンレース	④	木	10:15
キラキラジュエルワイヤーバッグ	④	月	13:00
	②	火	
大人かわいい ジュエリーバッグ	②	水	13:00
本格手織り	②④	土	10:30
ビーズと糸刺繍で作るアクセサリー	③	木	10:30
基礎から始めるビーズ刺繍			13:00
羊毛フェルトのオリジナルドール	①③⑤	金	10:30
羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう!	①	火 金	13:00
	④	火	12:45
楽しいマクラメ結び	②④	木	10:30
水引手工芸	毎週 ①③⑤ ②④	金	10:20
洋裁の基本	①③⑤	木	10:30
月1回のソーイングの基本	①	火	13:00
ソーイングの基本	①③⑤	火	10:15
つまみ細工教室	①	土	10:15
着物リメイク教室「きものdeモード」　A	②	金	10:30
B	④		
手作り帽子	④	日	10:30
和服地の簡単リメイク	③	火	12:45
和裁教室	①③⑤	金	10:30
★手作り犬服入門講座	①	土	10:10
ペーパークイリング（初級）	②	月	18:30
（上級）	②	月	18:30
糸かけ曼荼羅（まんだら）を楽しむ	④	水	10:30

料　理

ゆるっと薬膳　春編	②	木	10:30
横浜中華街　季節の点心づくり	③	木	11:00
太巻き祭りずし	③	日	15:20
★そば打ち（新規・継続クラス）	②	日 土	10:20
チーズとワインを楽しむ	③	木	19:15
★季節を楽しむスイーツ作り	①	金	13:00
楽しいアイシングクッキー	④	木	13:30
可愛いスイーツ時間	④	木	10:30
美しいフラワーカップケーキ　（月）	②	金	13:00
	④	月	
「コーヒー基礎力」を高めよう	③	日	12:30
英国紅茶サロン	②	木	10:30
ハーブで体質と季節の体調を整える	②	月	15:10
はじめての台湾・中国茶お点前レッスン	②	月	13:00
日本酒入門	①	土	18:30
ワインLover（シャンパーニュその他編）	①	土	13:00
ワインプチLove（シャンパーニュその他編）	②	土	15:15

資格・実務

賞状書士養成講座　養成	①③	月	10:30
		金	16:15
	②④	土	17:30
賞状書士養成講座　実力	①③	月	10:30
		金	16:15
	②④	土	17:30
賞状書士養成講座　大学	①③	月	10:30
		金	16:15
	②④	土	17:30
身近に生かせるカウンセリング講座　基礎	②④	水	10:10
		土	12:50
身近に生かせるカウンセリング講座　研修	②④	水	10:10
		土	12:50
身近に生かせるカウンセリング講座　専修	①③⑤	月	13:00
	②④	土	10:30
身近に生かせるカウンセリング講座　専門	③	土	10:30
★断捨離®　3回講座	②	日	10:30
★認知症在宅介護の準え「人・物・お金」	①	日	13:00
わかりやすい株式投資　★入門	②	金	10:30
初級			13:00
★基礎から学ぶ株式投資と経済	②④	木	16:00
★終活のすすめ方～いつから、何から始める?～	④	木	10:30
はじめての手話	②④	土	13:00
手話　入門	①③	水	15:30
★手話　入門	②④	金	13:30
手話　初級	①③	水	13:00
ゼロからはじめる 手話	②④	火	19:15
★シニアパソコン 初心者	②	土	10:15
スマホ・パソコンプライベートレッスン	①③⑤	木	13:00
★認知症予防音楽ケア体操指導員資格認定講座［無料説明会3月29日］	②④	日	14:00
★認知症予防支援相談士資格取得講座［無料説明会3月29日］	②④	日	10:30

ジュニア・親子

考える力を伸ばす作文教室	②	日	10:30
★こども作文教室	④	日	10:30
こどもアート	②④	水	16:00
	①③	木	16:15
こども美術教室	②④	土	13:30
書道教室（児童クラス）	②④	日	13:00
日曜書道（学童クラス）	②	日	15:45
★美文字を書けるようになる! ジュニア硬筆 個人レッスン	②④	土	14:30
★金曜草月　こども教室	②	金	18:00
草月流　こども教室	①	土	13:00
キッズIKEBANA	③	水	16:00
池坊　こども教室	②	日	14:00
生田流箏曲・三絃（ジュニア）個人レッスン	毎週	日	13:00
こども日舞	②④	月	16:45
「横浜ビー・コルセアーズ」チアリーディングスクール　リトルクラス	毎週	月	16:00
			16:55
「横浜ビー・コルセアーズ」チアリーディングスクール　キッズクラス	毎週	月	16:00
			16:55
フェンシング　Jr.	毎週	月	18:00
空手ガールズ道場	毎週	土	15:40
		水	17:00
空手キッズ＋英語	毎週	水	16:45
親と子の合気道教室	毎週	日	15:00
子ども合気道教室	毎週	日	15:00

野　外

訪ねて、見て、知る、文化遺産探訪	①	土	10:30
名庭園探訪	④	土	10:00
横浜さんぽ＋（プラス）	④	金	10:00
鎌倉さんぽ+（プラス）	③	水	10:00
北条五代ゆかりの地を歩く	③	日	10:30
里山のんびりウォーキング	①	水	10:30
四季の鎌倉自然散策	①	木 金 土 日	10:30
花の鎌倉・坂道ウォーク	①	火	10:30
歩こう「神奈川の魅力」	③ ④	木	10:30
美味しいお散歩ランチ　世界旅行編	①	木	11:15
東京のお菓子を歩く	③ ④	木	11:00
江戸・東京坂道ものがたり	②	金	10:30
江戸・東京橋ものがたり	③	木	10:30
大江戸タイムスリップ・ウォーキング	③	火	10:30
広重の「名所江戸百景」錦絵散歩	④	水	10:30
「江戸名所図会」の地を巡る	①	火	10:30
三浦半島散策と戦争遺跡を訪ねて	③	木	10:00
東京近郊ゆる登山	④	土	10:00
鎌倉・逗子周辺の里山を歩く	②	土	9:00
国立公園・箱根の山々を歩く	③	日	9:00

月ぎめ（税込み）550円　毎週木曜日発行
「学力」は新聞で育てる!!
読売KoDoMo新聞　よみうりこどもしんぶん
お申し込みは
最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

会員に特典いろいろ

読響公演チケット10％割引、読売旅行が主催販売する旅行代金3％割引など。詳しくはHPで。

シニアパソコンカレッジ

パソコン初心者にも安心の少人数レッスン

「Windows講座」「iPhone & iPad講座」など

教室見学ご予約ください

講座内容・日程等ご案内させていただきます

入会と受講のご案内

※表示の受講料などはすべて消費税込みの金額です。
※会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

【入会金5,500円】　優待の併用はできません

▶70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
▶読売新聞購読または購読予定の方には特典があります。
▶70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、よみカルポイント1000ポイントを進呈いたします。

【お支払い方法】

▶入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで承ります。
▶窓口では現金かクレジットカード一括払い、ホームページではクレジット一括払いをご利用いただけます。
▶継続受講の方は、お支払いに銀行口座振替（自動引き落とし）をご利用いただけます。

【維持費、教材費など】

受講料のほか維持費がかかります。維持費は施設や道具の修繕、講座運営の環境整備などにあてさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。

◆ポイントのご案内

★定期講座の受講料（税抜き）200円につき1ポイント（クレジットカード利用は400円で1ポイント）を差し上げます。

★たまったポイントは定期講座の受講料のお支払いにご利用いただけます。500ポイントたまると500円を割引いたします。なお、現金との交換はできません。