# 公開講座 要予約 TEL045-465-2010

## 会員でない方もご受講いただけます

※会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

### 公開 ①般若心経の世界

奈良薬師寺管主　加藤 朝胤

私たちはどんな困難にも打ち勝つ事ができる、強い精神力と勤勉な国民性を持っています。長年お釈迦さまの教えが、身も心にも薫習（くんじゅう）されているからです。般若心経を通してお釈迦さまの教えに触れる講座です。

❖ 11/22(土)10:30〜12:00
2,750円　維374円

### 公開 ②タブレット純の昭和歌謡案内 〜純の学園祭！〜

歌手・芸人　タブレット純

学生時代に思いを馳せ、懐かしくて甘酸っぱい青春ソングを楽しみましょう。純先生がセレクトした名曲をディープな知識とともにお届けします。

❖ 11/30(日)
18:00〜19:30
4,180円　維418円

### 公開 ③〜天空の要塞を実体験！〜 国史跡千代ケ崎砲台と近世の浦賀の歴史を巡る

東京湾要塞研究家　デビット佐藤

千代ケ崎砲台は、擂鉢型の砲座や地下の兵舎など当時の姿を良好に残していることで、国の史跡に指定されている貴重な遺構です。かつての敵艦を発見するための眺望は、まさに絶景。周辺に残る浦賀の近世の歴史もご案内します。

❖ 10/11(土)9:30〜12:30※雨天の場合10/12(日)になります。
3,850円　維220円　保険料100円

### 公開 ④禅の世界 坐禅・いす坐禅のすすめ

宗興寺住職　中野 重哉

坐禅は、今ここにある現実の自己に向き合うことです。和室で坐禅を行います。椅子で行う椅子坐禅も選べます。

❖ 12/7(日)13:00〜14:30
3,300円　維385円

### 公開 ⑤JIN SOUL&DISCO　ワークショップ 港の夜景でDISCO DANCE

JIN DANCE FACTORY代表 JIN
所属インストラクター YUKO

港の夜景を背景に、少しだけDISCO PARTY風にお洒落をして、70〜80年代のグルーヴとともに身体を動かそう！初心者大歓迎！

❖ 11/22(土)19:20〜21:00
3,850円　維385円

フリーライター　千本木 亨雄

### 公開 ⑥蔦屋重三郎ゆかりの吉原を歩く

浅草から吉原まで、蔦重ゆかりの場所や吉原の歴史を訪ねながら歩きます。解散は三ノ輪駅です。

❖ 10/23(木)10:00〜12:00
3,850円(会員3,300円)
維220円　教材費550円　保険料100円

### 公開 ⑦蔦屋重三郎ゆかりの日本橋を歩く

国立国会図書館蔵

蔦重は天明3年（1783）に日本橋に進出。店を構えた日本橋大伝馬町を歩きます。

❖ 10/23(木)13:30〜16:00
3,850円(会員3,300円)
維220円　教材費550円
保険料100円

### 公開 ⑧見続けた変わりゆく姿 香港の中国返還とその後

コラムニスト　野上 和月

1997年の香港の中国返還から四半世紀以上が経ちました。返還当時から今までの香港を一緒に振り返ってみませんか？95年から香港に住み、コラム「香港発！街角ノート」などを執筆している野上和月が当時の様子をご案内します。

❖ 11/29(土)14:30〜16:00
3,850円(会員3,300円)　維385円

### 公開 ⑨ダムへの誘（いざな）い

ダムマイスター、フィールド探究者　三橋 さゆり

ダムの役割や魅力について皆さんの好奇心にお応えします。

❖ 10/26(日)
10:30〜12:00
3,300円
維385円

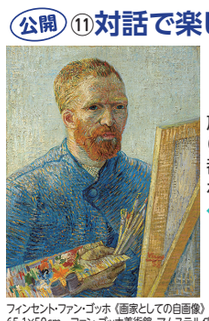
### 公開 ⑩プチ多肉の寄せ植え

ガーデナー　平野 純子

手のひらサイズのかわいい器に種類が豊富で色や形も愛らしいプチ多肉の寄せ植えを楽しみます。

❖ 10/3(金)
13:00〜14:30
3,850円(会員3,300円)　維385円　教材費2,000円

### 公開 ⑪対話で楽しむ「ゴッホ展」



フィンセント・ファン・ゴッホ《画家としての自画像》1887年12月-1888年2月　油彩、カンヴァス 65.1×50cm　ファン・ゴッホ美術館、アムステルダム(フィンセント・ファン・ゴッホ財団)
Van Gogh Museum, Amsterdam (Vincent van Gogh Foundation)

アートナビゲーター　深津 優希

話題の『ゴッホ展 家族がつないだ画家の夢』(9/12〜12/21、東京都美術館）の見どころをわかりやすくご紹介。

❖ 11/6(木)
10:30〜12:00
3,850円　維396円

Mare！横浜スケッチ主宰　介護福祉士　砂川 彰子

### 公開 ⑫秋のお散歩スケッチ 旧第一銀行横浜支店

風景の描き方資料と、練習ぬり絵のご用意があります。初めての方も迷いなく描けるようになります。

❖ 10/4(土)10:30〜12:30
4,400円(会員3,850円)　維396円　教材費550円

### 公開 ⑬スケッチぬり絵で楽しく脳トレ（洋館と庭）

脳を活性化する技法で『絵を基礎から』楽しく学べます。

❖ 11/11(火)
10:30〜
12:30
4,400円
(会員3,850円)　維396円　教材費550円

### 公開 ⑭伝統の技、日本の「紙切り」と体験レッスン

鋏切り絵師　柳家 松太郎

紙と鋏だけで即興で作り上げる、伝統の「紙切り」の技を目の前でご覧いただいた後、切り絵の体験レッスンをします。「紙切り」表現の豊かさと、技術の繊細さを体感していただける内容です。

❖ 11/30(日)13:00〜14:30　4,400円　維385円

### 公開 ⑮「声」で魅せる、アナタの第一歩 声優・ナレーター体験 ボイスサンプルを作ろう！

エンタメ総合講師　Ryu

声優、ナレーターなど、声のみで活躍する方が増えています。今回のレッスンでは、自分の声でボイスサンプルを作ってみましょう。ご自分の声の特性などを理解するのにぴったりの講座です。

❖ 10/4(土)12:30〜14:00　4,400円
維385円　教材費1,000円

FGA（宝石鑑定士）　金森 弘

### 公開 ⑯宝石の基礎知識 宝石の一般教養

宝石を科学的に見ていく「宝石学」の超入門講座です。スライドを見ながら基礎知識を学びます。

❖ 10/12(日)13:00〜14:30
3,850円(会員3,300円)　維385円

### 公開 ⑰宝石の見分け方がわかります はじめての宝石観察

ルーペやピンセットなど道具を用いて宝石学、宝石の見分け方を体験しながら学べるレア講座です。

❖ 10/12(日)
15:00〜16:30
3,850円(会員3,300円)　維385円

### 公開 ⑱おいしいパン屋さんめぐり（蔵前エリア編）

アートディレクター、パンブロガー　幕内 政治

近年おしゃれなパン屋さんやカフェなどが集まっている蔵前エリア。人気のお店を中心に巡ります。

❖ 10/23(木)11:00〜12:30
3,850円(会員3,300円)
維220円　教材費55円
保険料100円

### 公開 ⑲フラダンス 1曲マスター【秋】

アロハ・ピカケフラスタジオ主宰 山本レイ・アヤ

踊る曲はWaipunaのKu'u Pua Alohaです。ワンレッスンで1曲仕上げます。

❖ 11/9(日)13:15〜14:45
4,180円(会員3,630円)
維385円

### 公開 ⑳彫刻切り絵で作る栞

彫刻切り絵作家　輿石 孝志

一枚の切り絵を重ねて作る手法で、彫刻のように見える切り絵を作ります。今回は、手元で楽しめる栞を作ります。

❖ 9/20(土)12:45〜14:45
4,400円(会員3,850円)
維385円　教材費2,200円

### 公開 ㉑人生100年時代に向けた体づくり 美姿勢をつくるバレエ体幹ワーク

東京アナウンス学院講師 若木 香里

日常にバレエの体の使い方を取り入れ、体も心も整えて、美姿勢で100歳を目指しましょう！2回コースです。

❖ 10/22・11/26(水)11:50〜13:20
8,360円(会員7,260円)　維770円

### 公開 ㉒合わせ味噌を作る

みそソムリエ　食品衛生責任者　蔵迫 みどり

国産の蒸し潰し大豆と、生麹でつくります。

❖ 10/5(日)
13:00〜14:30
3,630円
(会員3,080円)
維407円　教材費2,400円

### 公開 ㉓楽しく美味しくお酒に親しむ！ 倉嶋紀和子と酒蔵めぐり（福生・石川酒造）

古典酒場編集長 倉嶋 紀和子

今回は東京・福生の石川酒造さんを訪ねます。

❖ 11/29(土)13:00〜16:30　3,850円(会員3,300円)
維1,650円　教材費8,800円　保険料100円

### 公開 ㉔初心者でも安心！ 老後にトクするお金の教養講座

人気のファイナンシャルプランナー

人生100年時代を楽しく安心して暮らすために正しい知識を身につけましょう！上手なお金の増やし方、守り方を、お金のプロがやさしく伝授します。お菓子のお土産付き。

❖ 10/21(火)10:30〜12:30　無料(要事前予約)

### 公開 ㉕1玉で編める くるくるマフラー

日本手芸普及協会 手あみ師範　オザワ トモコ

くるっと巻くだけで首元が華やかになるデザインが魅力です。ふんわりと軽いので、ちょっとしたお出かけにもぴったり。編み方はとてもシンプルなので初心者でも安心してご参加いただけます。

❖ 12/3(水)13:00〜15:00
3,740円(会員3,190円)
維374円　教材費2,500円

### 公開 ㉖少人数クラス オールシーズン楽しめるハンチング（2回コース）

帽子作家　濱田 小百合

性別問わず人気のハンチングをミシンを使って2回で完成します。被り方で印象が変わりますので、一つ持っていると重宝します。

❖ 10/26・11/23(日)10:30〜12:30
7,700円(会員6,600円)　維748円　教材費2,020円

### 公開 ㉗ハロウィンモチーフのかわいいバルーンアートを作ろう

バルーンアーティスト　野地 志保

バルーンアートでハロウィンのモチーフをちりばめた可愛らしいリースを作ります。楽しく飾り付けてハロウィンを盛り上げましょう！

❖ 10/30(木)10:30〜12:00
3,850円(会員3,300円)
維385円　教材費550円

### 公開 ㉘キュートな花テディベア®

花テディベア®協会本部講師　菅野 純子

アーティフィシャルフラワーを束ねて作る愛らしい花テディベア®です。世界に一つのあなただけのベアちゃんを作りましょう。

❖ 10/2、11/6、12/4(木)
各10:30〜12:30
各3,850円
(会員各3,300円)
維各385円
教材費各6,500円

### 公開 ㉙自立、介護、それともホスピスホーム？ 自分で計算する方法 高齢者住宅のお金のこと

(株)ニューライフフロンティア
有料老人ホーム・介護情報館館長　今井 紀子

入居費用から「介護付き」や「住宅型」の違いを理解し、高齢者住宅のお金のシミュレーションを行います。

❖ 10/12(日)10:30〜12:30
3,850円(会員3,300円)
維385円　教材費330円

---

お問い合わせ
お申し込みは
TEL 045-465-2010

# ジャンル別 全講座一覧

体験 受付中

◉ 10月期に開講予定の全講座を掲載しています。10月期の新設講座は★で表示。

◉ 講座名の次の表示は開講曜日と開始時間。
例えば「②④月 10:30」は「第2・4月曜日 午前10時30分開始」を意味します。

◉ 体験可能な講座は　　で表示しています。1回分の受講料、維持費をお支払いいただければ、体験ができる講座です。定期講座へのお申し込み前に体験してみたい方は、お気軽にどうぞ。日程はお問い合わせください。受講料、維持費のほか別に教材費や音楽著作権使用料が必要な講座もあります。当日のお申し込みは受け付けられないことがあります。必ずご予約をお願いいたします。

## 文芸・教養

| | | |
|---|---|---|
| 楽しく学ぶ短歌の鑑賞と実作 | ③ 木 | 13:00 |
| あなたの言葉で短歌を | ④ 日 | 14:00 |
| 初心者のための俳句レッスン | ③ 日 | 13:00 |
| 句会を楽しむ〜はじめての俳句〜 | ③ 日 | 15:30 |
| やさしい俳句入門 | ④ 土 | 10:15 |
| 楽しく川柳〜心にいつも五七五〜 | ④ 日 | 12:45 |
| 漢詩実作 | ① 木 | 10:20 |
| 漢詩入門 | ④ 火 | 13:30 |
| 児童文学創作講座 | ② 木 | 12:30 |
| 小説を書く | ① 土 | 10:15 |
| エンタメ小説のための文章講座 | ④ 日 | 13:00 |
| エッセイ入門 | ①③ 火 | 12:45 |
| エッセイ実作教室 | ① 水 | 10:10 |
| あなたが書くエッセイ | ③ 木 | 10:30 |
| 現役エッセイストの上手くなる文章講座 | ② 土 | 15:30 |
| ディープヨコハマを映画とあるく | ① 月 | 10:30 |
| 古代の祝詞（のりと）を読む | ① 土 | 14:15 |
| 「古事記」を体読する | ① 土 | 12:30 |
| ★『蜻蛉日記』を読む | ① 水 | 10:30 |
| 源氏物語の名場面（精読） | ③ 月 | 13:00 |
| ★源氏物語の女君たち | ② 日 | 10:30 |
| 太田治子の「芸術家の魂」 | ② 月 | 16:00 |
| ★小泉八雲が愛した日本の怪談と元ネタを探る | ③ 火 | 13:00 |
| 論語素読 | ①③ 月 | 13:00 |
| 実践・マンガ原作講座 | ④ 土 | 15:30 |
| 古文書を読む「入門編」 | ②④ 金 | 16:45 |
| 古文書を読む | ④ 金 | 18:30 |
| くずし字入門 | ①③ 金 | 15:00 |
| 西洋史を読み解く | ②④ 水 | 15:00 |
| イスラームから読み解く世界史 | ① 土 | 10:30 |
| ためになる「仏教」入門 | ②④ 木 | 10:30 |
| 教養としての仏教 | ④ 火 | 13:00 |
| 神様と仏様を学ぼう | ② 土 | 10:30 |
| 中字で学ぶ写経入門 | ①③ 月 | 15:00 |
| 般若心経の法話と写経 | ② 日 | 13:00 |
| 土曜坐禅 | ②④ 土 | 16:00 |
| ★キリスト教音楽―英米独自の流れ | ① 火 | 15:00 |
| 千利休と侘び茶の世界 | ① 火 | 10:30 |
| おもしろ歌舞伎噺 | ② 火 | 12:30 |
| 来月の歌舞伎　なるほどおもしろ話 | ① 日 | 10:30 |
| 「音楽の都」ウィーンとその文化 | ① 日 | 12:45 |
| サロン・ド・宙　最新宇宙を語り合う | ③ 日 | 12:45 |
| [オンライン] サロン・ド・宙　最新宇宙を語り合う | ③ 日 | 12:45 |
| 元海将が語る海の地政学（入門編） | ②④ 土 | 10:30 |
| 心を強くする、天風の教え | ④ 火 | 15:30 |
| 朗読教室　（木曜コース） | ①③ 木 | 15:00 |
| 橋爪百合子の楽しい朗読術 | ①③⑤ 金 | 10:15 |
| 朗読劇のたのしみ | ①③⑤ 金 | 13:30 |
| 朗読　江戸時代を読む | ① 水 | 15:30 |
| レベルアップ 朗読者養成講座 | ②④ 日 | 13:30 |
| ドラマティックリーディング | ② 火 | 10:30 |
| 心とカラダで楽しむリフレッシュ音読塾 | ①③ 月 | 10:30 |
| ★声優・ナレーター　声の表現者のためのレッスン | ②④ 月 | 17:00 |
| ★夢をかなえる演劇講座（前期） | ②④ 土 | 10:30 |
| 元NHK解説員と日本政治を読む | ③ 日 | 13:00 |
| ピアノ名曲サロン〜やさしい解説と演奏〜 | ① 水 | 10:30 |

## 外国語

| | | |
|---|---|---|
| 日曜午後、英語にチャレンジ（初中級） | ②④ 日 | 12:00 |
| ファン先生の英会話（初中級） | ②④ 木 | 10:15 |
| 英会話　はじめの一歩（初中級） | ②④ 木 | 13:00 |
| 日常英会話（中級） | 毎週 金 | 15:45 |
| 自信をつける英会話（初級） | 毎週 金 | 10:30 |
| やり直そう!基礎英会話（初級） | 毎週 金 | 13:00 |
| 火曜英会話（初中級） | ①③⑤ 火 | 15:00 |
| 基礎英会話（初中級） | 毎週 水 | 15:10 |
| スローペースで英会話（中級） | 毎週 木 | 10:30 |
| 英語で時事トーキング（初中級） | ②④ 月 | 11:00 |
| ★はじめての英会話（入門） | ①③ 月 | 10:30 |
| 基礎から学ぶ<スタートラインの英会話>（初中級） | ①③ 金 | 10:30 |
| 英会話をもう一度（初中級） | 毎週 土 | 10:30 |
| 土曜マンツーマン英会話 | ②④ 土 | 13:00 |
| 日曜午後、英語プライベート | ②④ 日 | 13:45 |
| Let's try！English（初中級） | ①③⑤ 火 | 16:20 |
| やさしい旅行英会話（初中級） | ①③⑤ 木 | 12:30 |
| 日常生活から学ぶ英語（初級） | ①③⑤ 木 | 10:30 |
| 中学英語の文法総まとめ（初中級） | ①③⑤ 水 | 10:30 |
| 原書で読む 小泉八雲 | ②④ 水 | 13:00 |
| フランス語（中級） | ①③⑤ 金 | 15:45 |
| やさしいフランス語（初級） | ①③⑤ 金 | 14:00 |
| ゼロから始めるスペイン語会話（初級） | ②④ 木 | 15:00 |
| やさしいイタリア語（入門） | ①③⑤ 日 | 10:30 |
| イタリア語をたしなむ（中級） | ②④ 日 | 10:30 |
| 旅行に役立つドイツ語会話（初中級） | ①③⑤ 土 | 12:30 |
| ゆっくり悠々中国語（初中級） | ②④ 日 | 15:00 |
| コミュニケーション中国語（初級） | ①③⑤ 土 | 10:30 |
| もっと好きになる台湾中国語（初中級） | ②④ 日 | 14:30 |
| もっと好きになる台湾中国語（初級） | ②④ 日 | 12:45 |
| 台湾中国語・プライベートレッスン | ②④ 日 | 16:05 |
| 木曜朝の台湾中国語（初級） | ②④ 木 | 10:30 |
| はじめての台湾中国語（入門） | ②④ 木 | 12:15 |
| ゆっくり学ぶ韓国語（入門） | ②④ 水 | 15:00 |
| やさしい韓国語（初級A） | ②④ 水 | 13:10 |
| シンプル韓国語（初級A） | ②④ 火 | 10:30 |
| 朝の韓国語（初級B） | ②④ 水 | 10:15 |
| 韓国語会話（初級B） | ②④ 木 | 10:30 |
| 韓国語を学びましょう（初級A） | ②④ 金 | 10:30 |
| 楽しもう!韓国語（中級） | ①③⑤ 金 | 14:30 |
| 楽しもう!韓国語（初中級） | ①③ 月 | 15:15 |
| ★身につく韓国語（超入門） | ①③ 金 | 12:45 |
| 土曜韓国語（初級） | ①③⑤ 土 | 10:20 |
| 面白いほど身につくタイ語（初中級） | ①③⑤ 日 | 10:30 |
| フィンランド語（中級） | 毎週 木 | 19:40 |
| アラビア語（初級） | ①③ 水 | 13:00 |

## 絵　画

| | | |
|---|---|---|
| 金曜洋画（油絵、水彩、デッサン） | ①③ 金 | 13:00 |
| 日本画基礎 | ①③⑤ 月 | 15:20 |
| ★優しい日本画 | ②④ 月 | 13:00 |
| 金曜日本画 | ①③ 金 | 13:00 |
| スケッチから水彩・日本画へ | ②④ 月 | 10:10 |
| 日本画・素描（デッサン） | 毎週 木 | 13:00 |
| 絵画入門 | ①③⑤ 日 | 15:00 |
| 月1回気軽に絵画入門 | ③ 日 | 15:00 |
| 日本画 | 毎週 火 | 13:30 |
| 土曜 きままにアート | ①③ 土 | 15:15 |
| おしゃれなプチ水墨 | ② 日 | 10:30 |
| はじめての水墨画 | ② 日 | 13:30 |
| 鳥獣戯画と江戸猫 | ③ 火 | 10:30 |
| 水墨画 | ①③ 土 | 16:00 |
| 中国水墨・彩墨画 初級 | ②④ 水 | 13:00 |
| 中国水墨・彩墨画 中級 | | |
| 墨彩画とはがき絵 | ①③ 日 | 12:50 |
| 俳画のはがき絵 ① | ③ 金 | 13:00 |
| 俳画のはがき絵 ③ | | |
| 小野華優の俳画 | ② 水 | 10:30 |
| 俳画でスケッチ A | ① 木 | 10:30 |
| 俳画でスケッチ B | | 13:30 |
| 一光流 一筆画 | ④ 金 | 13:30 |
| たのしい俳画 | ③ 木 | 13:00 |
| 積穂俳画とはがき絵 ① | 水 | 15:00 |
| 積穂俳画とはがき絵 | 金 | 10:30 |
| 水彩・パステル・アクリル画 | ①③⑤ 金 | 13:30 |
| 水彩画教室 | ②④ 金 | 13:15 |
| A | ①③ 木 | 13:00 |
| B | ①③ 木 | 18:30 |
| はじめての水彩画 | ①③ 木 | 10:10 |
| 日曜絵画 | ②④ 日 | 10:20 |
| 水彩画 | ①③⑤ 土 | 13:00 |
| 月1回の水彩とスケッチ | ③ 日 | 13:00 |
| 水彩とスケッチ（土曜） A | ②④ 土 | 13:00 |
| 水彩とスケッチ（土曜） B | | 15:30 |
| 「花の水彩画」はじめませんか | ① 木 | 14:15 |
| 上級コース | ① 木 | 14:15 |
| はじめての透明水彩 | ①③ 日 | 13:30 |
| はじめよう透明水彩 | ② 金 | 10:30 |
| 風景画 | ①③ 日 | 13:30 |
| 土曜午後のゆったり油絵 | ①③⑤ 土 | 15:30 |
| 火曜油絵（隔週） ①③ | 火 | 10:30 |
| 火曜油絵（隔週） 毎週 | | |
| 細密鉛筆画 | ③ 土 | 10:30 |
| 色鉛筆画 | ②④ 木 | 13:30 |
| 初歩からの色鉛筆 | ②④ 土 | 13:00 |
| 基礎からの色鉛筆画 | ①③ 木 | 10:15 |
| 水性色鉛筆画 | ② 金 | 10:30 |
| 写真から描く色鉛筆画・水彩画 | ①③⑤ 水 | 15:30 |
| 土曜夜のじっくりデッサン | ①③⑤ 土 | 18:00 |
| デッサン絵画 中・高校生クラスと合同 | ②④ 水 | 17:45 |
| | 毎週 | |
| | ①③ 木 | |
| | ②④ | |
| デッサンから始める絵画 | ①③ 土 | 12:30 |
| 自由画材で描く絵画 | ④ 金 | 15:00 |
| 基礎デッサン | ③ 土 | 13:00 |
| 人物デッサン | ④ 水 | 10:30 |
| つけペンイラスト入門 | ①③ 月 | 15:00 |
| 気軽にイラスト　デジタル・手描き | ①③ 金 | 10:30 |
| 横浜100景　ぬり絵で脳トレ | ②④ 火 | 10:30 |
| ぬり絵から始める色鉛筆・水彩画 | ④ 火 | 12:15 |
| 横浜郊外スケッチ散歩 | ④ 日 | 10:00 |
| 横浜100景スケッチ | ①③⑤ 土 | 10:30 |
| ペンと水彩による横浜日曜スケッチ | ① 日 | 10:00 |
| 楽しく描く似顔絵教室 | ①③ 水 | 16:00 |
| ボタニカルアート（植物画） | ①③⑤ 月 | 10:30 |
| 植物画 | ② 火 | 13:30 |
| はじめようボタニカルアート | ②④ 月 | 13:00 |
| 楽しいボタニカルアート（植物画） | ②④ 金 | 10:15 |
| 色鉛筆とペンで手軽に楽しむゼンタングル® | ③ 日 | 15:15 |
| 仏画教室 | ②④ 月 | 12:30 |
| 月1回大人の絵の手紙 | ③ 土 | 13:00 |
| 心の絵手紙 | ②④ 月 | 15:00 |
| シンプル絵はがき | ③ 火 | 14:00 |
| はじめてのチョークアート | ② 土 | 10:30 |
| 木版画 | ①③⑤ 火 | 15:15 |
| 美術鑑賞のすすめ | ① 木 | 10:30 |
| だれでもアート（臨床美術） | ④ 金 | 10:30 |
| 筆遊び・彩書〜SAISHO〜 | ① 金 | 13:15 |
| 現代アート入門 | ①③ 日 | 13:30 |

## 書道・ペン字

| | | |
|---|---|---|
| かなと詩文 | ①③⑤ 金 | 16:30 |
| 書道に親しむ | ①③ 土 | 10:15 |
| 初歩からの漢字とかな | ②④ 木 | 12:50 |
| 書道教室 (火B) | ②④ 火 | 10:30 |
| 書道教室 (日) | 日 | 13:00 |
| やすらぎの書〜漢字・かな・ペン字〜 | ②④ 木 | 15:00 |
| 総合書道 | ①③⑤ 水 | 10:15 |
| 漢字・かな・実用書 | ②④ 木 | 13:00 |
| 書道入門（水） | ①③⑤ 水 | 14:10 |
| 陽煌先生の「心」書道 (水) | ②④ 水 | 19:00 |
| 陽煌先生の「心」書道 (月) | 月 | |
| 陽煌先生の「心」書道 (第2水) | ② 水 | |
| 草月流　研究科 | ② 火 | 15:30 |
| | | 18:00 |
| お勤め帰りの草月 | ②④ 金 | 19:00 |
| いけばな小原流 | ①③ 木 | 13:00 |
| IKEBANA小原流（午後A） | ①② | 12:45 |
| | ①③ 水 | |
| | ③ | |
| IKEBANA小原流（午後B） | ①② | 15:00 |
| | ①③ 水 | |
| | ③ | |
| IKEBANA小原流（夜） | ①② | 18:00 |
| | ①③ 水 | |
| | ③ | |
| 池坊立花 | ② 日 | 13:30 |
| 日曜池坊 | ② 日 | 14:00 |
| 池坊 | ②④ 金 | 15:30 |
| | | 18:00 |
| 癒やしの池坊 | ①③ | 10:30 |
| | ③ 水 | |
| いけばな古流松藤会 | ②④ 日 | 15:30 |
| 四季の茶花と茶趣の花 | ② 火 | 14:30 |
| 広山流 | ②④ 月 | 10:30 |
| 日曜のナチュラル華道　広山流 | ④ 日 | 10:30 |
| 自由花　真生流 | ④ 水 | 13:00 |
| 嵯峨御流　平日クラス | ②④ 木 | 15:30 |
| いけばな嵯峨御流 | 毎週 土 | 15:30 |
| ★いけばな未生流 | ④ 日 | 10:30 |

## 花・フラワー

| | | |
|---|---|---|
| 四季の花アレンジメント | ① 月 | 13:00 |
| パリのお花屋さんアレンジメント | ③ 金 | 13:00 |
| | 火 | 10:20 |
| 初めてのフラワーアレンジメントNYスタイル | ② 土 | 15:30 |
| NYフラワーアレンジ&テーブルセッティング | ③ 木 | 15:15 |
| 英国式フラワーアレンジメント | ②④ 土 | 13:00 |
| 暮らしに花を | ③ 水 | 10:30 |
| | ④ | 13:00 |
| Flower Partyのアレンジメント | ④ 水 | 13:00 |
| 英国スタイルの花 | ②④ 日 | 10:30 |
| イングリッシュフラワーアレンジメント | ④ 金 | 10:30 |
| | ④ 金 | 13:00 |
| | ④ 金 | 13:00 |
| 基礎から学ぶフラワーアレンジ | ② 金 | 10:30 |
| | ④ 日 | 13:00 |
| ドイツ&パリスタイル フローラルデザイン | ③ 金 | 13:30 |
| お花屋さんのフラワーレッスン | ③ 水 | 13:00 |
| | | 15:30 |
| | | 19:00 |
| ★多肉植物のかわいい寄せ植え | ③ 土 | 12:30 |
| 季節を彩るドライ&プリザーブドフラワー | ① 水 | 13:00 |
| 手作りプリザーブドフラワー | ① 火 | 10:20 |
| 手作りプリザ入門 | ④ 土 | 10:30 |
| アーティフィシャルフラワーで楽しむ季節の花飾り | ④ 水 | 13:00 |
| 季節を彩るフラワーリース | ② 火 | 13:00 |
| 夢みる花テディベア® | ① 木 | 10:30 |
| おしゃれカフェ風グリーンアレンジ〜秋冬バージョン〜 | ② 土 | 13:00 |
| ★秋からクリスマスまでを楽しむプレミアム・フラワーアレンジメントレッスン（3回） | ② 金 | 13:00 |
| フローラルデコラシオンコース | | |
| アーティフィシャル・アドバンスコース | | |
| フラワー装飾技能士3級&NFD3級W資格取得コース | ②④ 金 | 13:00 |
| NFD資格3級試験対策コース | | |
| NFD資格3級エントリーコース | | |
| NFD資格認定プライマリーコース | | |
| インテリアフラワーコース | | |
| ドイツフローリストコース | | |
| NFDウエディングフラワーコース | | |
| カジュアルプリザーブドフラワー | | |
| プリザーブドフラワー　プルミエコース | | |

## 茶道・生け花

| | | |
|---|---|---|
| 裏千家・立礼 | ④ 月 | 14:00 |
| 茶道・裏千家　本科 | ①③⑤ 月 | 14:00 |
| 土曜朝のお茶 | ①③⑤ 土 | 10:10 |
| 裏千家でおもてなし | ①③⑤ 木 | 13:00 |
| 始めてみましょう茶道 | ②④ 金 | 10:15 |
| 日曜茶道裏千家 | ②④ 日 | 17:30 |
| 茶の湯　裏千家 | ①③⑤ 火 | 10:15 |
| ★茶の湯　裏千家　立礼 | ①③⑤ 火 | 14:30 |
| 表千家茶道　立礼 | ④ 火 | 15:30 |
| 表千家・お茶をたしなむ | ①③⑤ 金 | 10:15 |
| 茶道　江戸千家 | ② 金 | 16:15 |
| | ①③⑤ 日 | 17:15 |
| 江戸千家立礼 | ② 金 | 16:15 |
| はじめての茶道　武者小路千家 | ④ 火 | 13:00 |
| 茶道　遠州流 | ①③⑤ 水 | 15:30 |
| | | 18:10 |
| 茶道・男子専科 | ②④ 日 | 10:30 |
| ゼロから学ぶ　茶の湯事始め (昼) | ③ 土 | 13:30 |
| (夜) | ③ 土 | 19:00 |
| 小笠原流 煎茶道 | ②④ 水 | 16:00 |
| 月に1度のテーブル煎茶 | ④ 土 | 10:30 |
| かろやかに清らかに〜テーブル茶道でおもてなし | ② 日 | 10:20 |
| 〜香りで季節を楽しむ〜志野流香道 | ②④ 水 | 19:15 |
| 日曜朝のいけばな草月流 | ①③ 日 | 10:30 |
| 草月流 | ① | 13:00 |
| | 土 | |
| | ①③ 火 | 15:30 |
| カリグラフィー (木) | ①③⑤ 木 | 17:00 |
| カリグラフィー (金) | ②④ 金 | 10:30 |
| カリグラフィー (日) | ① 日 | 15:00 |
| おしゃれ文字で季節のカード | ②④ 月 | 10:30 |
| おしゃれ文字のカード 月曜午前 | ①③ 月 | 10:30 |
| おしゃれ文字のカード 月曜午後 | | 13:00 |
| おしゃれ文字のカード 木曜午前 | ②④ 木 | 10:30 |
| ★おしゃれ文字指導者養成講座（和文字・明朝体・毛筆カリグラフィー） | ①③ 月 | 10:30 |
| | | 13:00 |
| 手書きPOPにチャレンジ | ②④ 水 | 10:30 |
| たのしい篆刻 | ①③⑤ 水 | 15:00 |
| 土曜午後の篆刻 | ②④ 土 | 12:15 |

## 邦楽・舞踊

| | | |
|---|---|---|
| 観世流謡曲 入門 | 毎週 金 | 14:00 |
| 観世流謡曲 中級上級 | | 13:00 |
| 観世流仕舞 入門 | ①③⑤ 金 | 15:00 |
| 長唄・三味線　初級　個人レッスン | ①③ 木 | 10:10 |
| 長唄・三味線　月曜　個人レッスン | ②④ 月 | 10:10 |
| 長唄・三味線　土曜　個人レッスン | 土 | |
| 長唄・三味線　グループレッスン | ②④ 木 | 13:00 |
| 長唄三味線　金曜　グループレッスン | 毎週 金 | 17:00 |
| 長唄 | | 17:50 |
| 初めての長唄三味線 | 毎週 金 | 18:40 |
| 小唄・三味線　個人レッスン | 毎週 月 | 10:30 |
| 小唄・清元・三味線　個人レッスン | ②④ 木 | 10:15 |
| 端唄・俗曲・三味線 個人レッスン | ①③⑤ 土 | 16:20 |
| | | 14:00 |
| 原田直之の民謡教室 | ②④ 火 | 10:15 |
| 民謡を唄う | ②④ 水 | 13:00 |
| 詩吟（岳風流） A | 毎週 火 | 10:10 |
| 詩吟（岳風流） B | | 11:45 |
| 詩吟（神風流） | ②④ 金 | 15:10 |
| 生田流箏曲・三絃 (木) 個人レッスン | 毎週 木 | 15:30 |
| 生田流箏曲・三絃 (日) 個人レッスン | 日 | 13:00 |
| 生田流 箏曲　個人レッスン | ①②④ 土 | 12:45 |
| 生田流 三絃　個人レッスン | | |

| | | |
|---|---|---|
| 「山田流箏曲」少人数クラス | ②④ 月 | 10:30 |
| 小さなお琴教室（ドレミニ琴） 初級 | ①③⑤ 月 | 15:30 |
| 小さなお琴教室（ドレミニ琴） 中級 | | 14:45 |
| 大正琴 初級 | ①③⑤ 水 | 10:15 |
| 大正琴 (中上級) | | |
| 琵琶をひいてみよう | ①③ 土 | 10:15 |
| 三味線をはじめましょう | ②④ 土 | 15:00 |
| 地歌・箏曲・胡弓　個人レッスン | ①③ 月 | 13:00 |
| 沖縄三線入門 | ①③ 木 | 14:00 |
| 地歌三味線と地歌　個人レッスン | ①③ 火 | 14:15 |
| しの笛 (グループレッスン) | ①③⑤ 月 | 11:30 |
| しの笛 (月) 個人レッスン | | 10:20 |
| しの笛 (金) 個人レッスン | ②④ 金 | 10:20 |
| 福原流横笛 | ②④ 土 | 12:30 |
| ★尺八教室 個人レッスン | ②④ 