

**New 楽しいピンポン** 健康  
日本スポーツ協会公認コーチ4・元全日本チャンピオン 阿部 博幸  
生涯スポーツとして全国的に普及しているピンポン(卓球)。心地よい汗をかき、心肺機能を高めて楽しい毎日を通しましょう。  
\*第2・4金曜 15:00~16:30 4/10~ 3か月6回20,460円 2,970円

**健康・空手教室** 和道会・東京地区本部 評議員支部長・空手道四段 工藤 一敬  
空手の基本稽古である形を中心に、合理的で無理のない動きの習得と身体機能の維持・向上を目指します。空手経験のない方でも安心してご参加いただけます。  
\*第1・3・5日曜 10:30~12:30 4/5~ 3か月6回19,470円 2,310円

**New 「歩く」を鍛える 骨盤調整エクササイズ** 健康  
骨盤専門スタジオb-i 認定スタイリスト 皆田 明子  
自力調整メソッドで身体を整え、ずっと自分の脚で歩ける身体を作ります。  
\*第2・4日曜 10:30~11:30 4/13~ 3か月6回20,460円 2,310円

**中高年から始める いすを使った健康エクササイズ** 健康  
健康づくりAI主宰 田村 愛子  
健康づくりAI所属 鈴木 梢子  
椅子に座って行うので、体力に自信の無い方や腰や膝が痛い方でも無理なくご参加いただけます。一緒に健康な心身を作っていきませんか？  
\*月曜 10:30~12:00 4/6~ 3か月13回42,757円 5,005円

**New 護身術 イミ・クラヴマガ(土)** 健康  
イミ・クラヴマガ護身術インストラクター 細谷 祐治  
欧米各国の警察や軍隊にも採用されているイスラエル発祥の護身術です。  
\*第2・4土曜 19:40~21:00 4/11~ 3か月6回19,800円 2,310円  
\*事前体験 3/28(土)

**漢詩入門** 健康  
全日本漢詩連盟副会長 後藤 淳一  
名作を鑑賞しながら漢詩を講義します。昔の詩人が各題材をいかに風雅に詠じたか読み解きます。  
\*第4火曜 13:30~15:00 4/28~ 6か月6回21,120円 2,244円

**実践剣術「天然理心流」** 健康  
天然理心流宗家代表 平井 正人  
新選組の中核をなした剣士たちが身につけた剣術「天然理心流」を10代目宗家自ら指導します。経験や年齢は関係なく、どなたでも指導します。  
\*土曜 10:15~11:45 4/4~ 3か月12回42,900円 4,620円

**西洋史を読み解く** 健康  
ペルサイユのばら同好会主宰 安藤 麗  
毎期、国や時代を変えて、歴史的な人物や事件を解説します。  
\*第2・4火曜 15:00~16:30 4/8~ 3か月6回19,800円 2,244円

**鎌倉・逗子周辺の里山を歩く** 健康  
湘南山百合の会顧問 北澤 隆  
湘南山百合の会会員 宇佐美 瑞江 関 守治  
三浦半島の里山をのんびり歩きながら、身近な四季を楽しみましょう。  
\*第2土曜 9:00~15:00 4/11~ 6か月5回17,077円

**楽しく学ぶ短歌の鑑賞と実作** 健康  
塔短歌会選者、北陸中日新聞選者、現代歌人協会会員 三井 修  
初心者から経験者までを対象として鑑賞と実作を通して歌のコツとポイントを学びます。  
\*第3木曜 13:00~15:00 4/16~ 6か月6回20,592円 2,244円

**三浦半島散策と戦争遺跡を訪ねて** 健康  
東京湾要塞研究家 デビッド佐藤  
三浦半島周辺の戦争遺跡の数々をエリア毎に訪ね、周辺の自然や歴史もご案内します。  
\*第3木曜 10:00~13:00 4/16~ 6か月4回15,400円 880円 保険料400円

**キリスト教音楽の文化史 ~パレードと賛美歌~** 健康  
元青山学院大学兼任講師・声楽家 竹内 智子  
キリスト教音楽をその背景にある風土、歴史、文化と共に多角的に捉えながら解説します。  
\*第1火曜 15:00~16:30 4/7~ 3か月3回11,550円 1,155円

**筆遊び・彩書~SAISHO~** 健康  
読書法会理事・審査員 筆遊び彩書主宰 尾崎 洋子  
文字を絵のように表現する彩書。絵手紙とは違った文字の表現を講師オリジナルデザインで楽しませます。  
\*第1金曜 13:15~15:15 4/3~ 6か月6回23,100円 2,244円

**やさしい俳句入門** 健康  
「春野」俳句会主宰・公益社団法人俳人協会評議員 栗林 弘明  
俳句の基本、俳句の選句・鑑賞力と自分らしい俳句の作り方を学びませんか？  
\*第4土曜 10:15~12:15 4/25~ 6か月6回25,080円 2,244円

**New こども作文教室** 健康  
詩人 長田 典子  
言葉で表現する楽しさを知り味わいましょう。題材の見つけ方、より広くなる書き方を指導します。対象：小学生。  
\*第4日曜 10:30~12:00 4/26~ 6か月6回18,216円 2,244円

**児童文学創作講座** 健康  
児童文学者 ライター 柏原 伶子  
書きたい人、どこにか書き始めましょう。子ども時代の思い出からでも、書いてみませんか？  
\*第2木曜 12:30~14:30 4/9~ 6か月6回21,780円 2,244円

**New 美文字を書けるようになる! ジュニア硬筆個人レッスン** 健康  
日本ペン習字研究会常任理事 師範 登丸 永雅  
お子様の教育や字の書き方を専門に指導してきた講師が美しい文字を書けるように、年齢・レベルに応じて指導いたします。ご両親も一緒に参加して美文字センスを磨きましょう! 1枠40分の個人レッスンです。  
\*対象：3歳から小学生低学年まで。  
\*第2・4土曜 14:30~17:40 4/25~ 3か月5回17,600円 1,925円

**徹底解説、政治の舞台裏** 健康  
政治ジャーナリスト 元NHK解説委員 城本 勝  
政治とカネ、少子化対策、憲法改正... 日本政治の「あす」を分かりやすく読み解きます。  
\*第3日曜 13:00~14:15 4/26~(4月のみ第4日曜) 3か月3回10,560円 1,122円

**New 金曜草月 こども教室** 健康  
草月流師範会理事 徳久 星蘭  
草月流はどこでも、何にでも、どんなものでも活かされるフラワーアートです。いけ花の初歩から学びます。  
\*第2金曜 18:00~19:00 4/10~ 6か月6回16,698円 2,310円

**気軽にイラスト デジタル・手描き** 健康  
イラストレーター 小塚 類子  
キャラクターからリアルタッチまで、身近な題材で気軽にイラストを描いてみませんか？  
\*第1・3金曜 10:30~12:30 4/3~ 3か月6回19,800円 2,376円

**New 油絵のやり直し講座** 健康  
油絵は何度もやり直しができ、じっくり描く方にオススメです。画材の扱いから多彩な表現まで、あなたの絵作り、サポートします。  
\*第1・3・5土曜 15:30~17:30 4/18~ 3か月6回23,100円 2,376円  
\*事前体験 4/4(土)

**だれでもアート(臨床美術)** 健康  
臨床美術士 松野 登美子  
難しい技法にこだわらず、絵を楽しむながら描くことで脳を活性化させ、心をリフレッシュさせます。  
\*第4金曜 10:30~12:00 4/24~ 3か月3回10,312円 1,155円

**New ゆったり描く油絵教室** 健康  
油絵は何度もやり直しができ、じっくり描く方にオススメです。画材の扱いから多彩な表現まで、あなたの絵作り、サポートします。  
\*第1・3・5土曜 15:30~17:30 4/18~ 3か月6回23,100円 2,376円  
\*事前体験 4/4(土)

**基礎デッサン** 健康  
女子美術大学卒 富山 恵美子  
デッサンは絵画の基本です。絵を描くのが初めての方はもちろん、絵を習ったのにうまく描けないと感じている方のための講座です。  
\*第3土曜 13:00~15:30 4/18~ 6か月6回21,450円 2,376円

**事業企画・大手町スクール** 健康  
お申し込み・お問い合わせ 03-3642-4301  
公演プロデューサーによる事前レクチャー付きミュージカル「メリー・ポピンズ」  
魔法がふられる舞台セット、心躍る名曲、狂喜のダンスシーン... 夢と感動に満ちた最高のエンターテインメントが最高の再演です!  
\*4/19(日) 12:30開演 事前レクチャーは10:00~11:00  
\*出演:菅本舞衣、大貫薫  
\*16,000円(会員15,500円) (S席代含む)  
\*会場:東急シアターオーブ(東京・渋谷)

**New じっくり描くデッサン教室** 健康  
光の方向を手がかりに、意識して形をよく観察。陰影、形態感、質感、重さなど気づきが出てくると面白くなっていきます。  
\*第1・3・5土曜 18:00~20:00 4/18~ 3か月6回23,100円 2,376円  
\*事前体験 4/4(土)

**本格書道(基礎編)** 健康  
書家 木下 真理子  
中国と日本の書の伝統を総合的に学びます。書文化の歴史、書の美意識などに触れながら、知識と技術の両面で上達を目指します。  
\*第2・4火曜 19:30~21:00 4/14~ 3か月6回23,760円 2,376円

**盆踊りのプロが教える 健康に楽しく踊る盆踊り(初心者)** 健康  
日本民謡協会 教授・公認民謡アンバサダー 日本民謡鳳蝶流 歌元師範 鳳蝶 美成  
馴染みのある民謡をはじめ、昭和歌謡、J-POPなどを聴きながら身体を動かしてみませんか？  
\*第2・4金曜 10:30~12:00 4/10~ 3か月6回19,800円 2,310円

**日曜書道** 健康  
新日本書道 書友会師範 村川 織花  
一人一人の希望に合わせて、基礎となる漢字、かな、いろはから指導します。楷書、行書、草書から短歌創作まで、幅広く奥深い書の世界を学んでいただけます。  
\*第2日曜 15:45~17:45 4/12~ 6か月6回20,790円 2,310円(学童クラス) 2,376円

**尺八教室 個人レッスン** 健康  
琴古流尺八奏者 小濱 明人  
流派・ジャズにこだわらず、吹いてみたい曲を個人のレベルに応じてレッスンを進めます。  
\*第2・4火曜 10:30~13:00 4/8~ 3か月6回23,100円 2,310円

**筆ペンで花言葉のカード** 健康  
おしゃれ文字書家 さとだて ゆめこ  
「書でもない、絵でもない」おしゃれ文字で初心者でもすぐに簡単に印象的なカードが作れます。  
\*第2・4火曜 10:30~12:00 4/13~ 3か月6回20,460円 2,376円

**長唄・三味線 個人レッスン** 健康  
長唄東音会同人 東京芸大邦楽科卒 東音 長沼 雅子  
初めての方も経験ある方も、唄と三味線を楽しくお稽古しましょう。  
\*第2・4月曜 10:10~12:30 4/13~  
\*第2・4土曜 10:10~12:30 4/11~  
\*各月12回各47,520円 各4,620円

**かな書道** 健康  
(監修)日展会員 読書法会参与 原 満子  
読書法会理事 内海 裕子  
今だからこそ、伝統ある美しいかな書道。  
\*第1・3火曜 13:00~15:00 4/7~  
\*第2・4火曜 18:30~19:15(入門) 4/9~ 3か月6回19,800円  
\*第2・4火曜 18:30~19:45 4/9~ 3か月6回24,750円 各2,310円

**雅楽・龍笛を吹こう** 健康  
雅楽演奏家 伊崎 善之  
雅楽の龍笛で演奏される曲を順次お稽古しながら、雅楽に対する理解を深めていきましょう。  
\*第2・4木曜 18:30~19:15(入門) 4/9~ 3か月6回19,800円  
\*第2・4木曜 18:30~19:45 4/9~ 3か月6回24,750円 各2,310円

**季節を彩るフラワーリース** 健康  
美らフラワー 島田 詠美子  
アーティフィシャルフラワーやリザを贅沢に使い四季折々のリース作りを楽しみます。1回1作品制作。  
\*第3木曜 13:00~15:00 4/14~ 3か月3回9,570円 1,155円

**北嶋マミの愛LOVEボーカルレッスン** 健康  
宝塚歌劇団月組出身 北嶋 マミ  
宝塚時代から培って来た喉に無理のない自然な呼吸発声法を使い、魅力的な声を出す方法を教えます。  
\*第2日曜 11:00~12:30 4/12~ 3か月3回9,900円 1,188円

**池坊 初級** 健康  
池坊華道会常任委員 横里 清秀  
「暮らしの花」や「行事の花」を生けてみませんか。人と人の触れ合いを大切にお稽古します。  
\*第2・4金曜 15:30~17:30 4/10~ 3か月6回各18,480円 各2,310円

**個人レッスン 初心者のためのマンドリン** 健康  
日本マンドリン連盟会員 森 真理  
可愛な音色が魅力のマンドリン。楽器の構え方、楽譜の読み方など基礎からスタートします。  
\*第2・4火曜 16:30~19:15 4/14~ 3か月6回23,760円 2,376円

**いけばな古流松籐会(初級)** 健康  
型にとられない現代 華から江戸中期より伝承されてきた生花様式まで季節の花材で学びます。  
\*第2・4日曜 15:30~17:30 4/12~ 6か月12回36,960円 4,620円

**アンデスの笛ケーナを吹く** 健康  
プロ・ケーナ奏者 長岡 竜介  
アンデスに伝わる数々の素晴らしいメロディーを中心に練習します。  
\*第2・4水曜 18:30~20:30 4/8~ 3か月6回19,800円 2,376円

**いけばな未生流** 健康  
未生流師範 吉成 真甫  
シンプルでありながら奥深い美を追求する未生流。伝統的生け花から現代的生け花まで幅広く学びます。  
\*第4日曜 10:30~12:30 4/26~ 6か月6回22,440円 2,310円

**明るく楽しくたのう** 健康  
ソングライター 東京二期会会員 下園 理恵  
大きな声を出してストレスを解消しましょう。ステキな曲をたくさんご紹介いたします。  
\*第1・3・5火曜 13:30~15:00 4/7~ 3か月6回19,734円 2,376円

**ドイツ&パリスタイル フローラルデザイン** 健康  
flowerdesign angelique主宰 高野 裕子  
パリのエスプリを感じさせるアレンジやドイツスタイルのアレンジメントを提案します。  
\*第3金曜 13:30~16:00 4/17~ 6か月6回19,800円 2,310円

**美しく歌う歌曲** 健康  
二期会会員 ソプラノ 山本 ひで子  
イタリア歌曲をベルカント(発声)で原語(イタリア語)で歌います。ぜひ挑戦してみよう!  
\*第2・4木曜 10:15~11:45 A 11:55~13:25 B 13:45~15:15 C 4/9~ 3か月6回各23,100円 各2,376円

**ドイツ&パリスタイル フローラルデザイン** 健康  
flowerdesign angelique主宰 高野 裕子  
パリのエスプリを感じさせるアレンジやドイツスタイルのアレンジメントを提案します。  
\*第3金曜 13:30~16:00 4/17~ 6か月6回19,800円 2,310円

**個人レッスン やさしいジャズピアノ** 健康  
ピアニスト 大野 重人  
レベルにあったアレンジのスタンダード曲を使って指導します。経験のない方は、コードネームの読み方からスタート。  
\*第1・3日曜 17:15~21:15 4/5~ 4/13~ 3か月6回21,780円 2,904円

**季節を彩る ドライ&プリザーブドフラワー** 健康  
美らフラワー 島田 詠美子  
四季折々のドライ&プリザーブドフラワーで毎月ボリューム感いっぱいのリースやアレンジを楽しみます。  
\*第1水曜 13:00~15:00 4/1~ 3か月3回9,570円 1,155円

**個人レッスン リコーダーとともに** 健康  
リコーダー演奏家 日比 健治郎  
初心者にはやさしい曲を、中級者にはリコーダーソナタなどのバロック音楽を指導します。  
\*第1・3土曜 13:00~20:30 4/4~ 3か月6回25,575円(入門) 28,050円(初級) 30,525円(中級) 各2,376円

**初心者から学べるマージャン特集** 健康  
麻雀は年齢に関係なく楽しめる知的ゲームです。ルールが分からない方からお気軽にご参加いただけます。  
**麻雀教室** 日本健康麻将協会認定レッスンプロ 石原 秀晃  
\*第1・3・5水曜 10:10~12:40 4/1~(レジャー・初心者) 4/5~ 3か月7回各23,100円 各2,695円  
\*第2・4木曜 14:10~16:10 4/9~ 3か月6回19,800円 2,310円  
**健康マージャン 初心者クラス** マージャンカフェ 主宰 白井 新悟  
\*第1・3・5金曜 10:30~12:30 4/3~ 3か月7回24,255円 2,695円  
**超初心者の麻雀教室(土)1・3週C** 日本プロ麻雀連盟認定アマ二段 富川 智史  
\*第1・3土曜 17:00~19:00 4/4~ 3か月6回 21,120円 2,310円  
**女性のための麻雀教室** 日本健康麻将協会認定レッスンプロ 森 美貴子  
\*第1・3月曜 12:50~14:50 4/6~ 3か月6回21,450円 2,310円

**楽しく学べる競馬ビギナー講座** 健康  
競馬芸人 競馬チューバーバ メイフビユー やまだ  
初心者を対象に教室での座学で競馬の基礎から楽しみ方を学びます。  
\*第3土曜 14:00~15:30 4/18~ 6か月6回23,100円 2,310円

**古文書を読む「入門編」** 健康  
元国士館大学講師 元早稲田大学講師 泉 正人  
くずし字を読みましよう。江戸時代の古文書を輪読して、江戸時代を探っていきましょう。  
\*第2・4金曜 16:45~18:15 4/10~ 3か月6回21,780円 2,244円

**カメラ女子力を磨く** 健康  
フォトグラファー 服部 考規  
カメラ女子ならではの感性を磨いて、周りの方と一緒に楽しむようになりましょう。  
\*第1・3日曜 10:15~12:15 4/5~ 6か月14回46,200円 5,390円

**New 認知症予防音楽ケア体操 指導員資格認定講座** 健康  
音楽ケア体操指導員認定講師 音楽療法士 三田 英理香  
実技中心で楽しみながら学べて、修了後は資格を取得できます。3ヶ月完結講座。  
\*第2・4日曜 14:00~17:00 4/19~(初回は第3日曜) 3か月6回56,100円 2,508円  
\*無料説明会 3/29(日) 12:30~13:45

**社交ダンスで コミュニケーション** 健康  
助川ダンス教室講師 山本 菜穂  
共に踊ることを通し、安心して集い、つながる場です。自由な服装で音楽に合わせて体を動かしましょう。  
\*第1・3・5日曜 10:10~11:40 4/7~ 3か月7回21,137円 2,695円

**New 認知症予防支援 相談士資格取得講座** 健康  
認知症予防支援相談士認定講師 介護老人保健施設相談員 塚本 寿美雄  
認知症と予防に関する専門知識を習得し、介護施設や地域社会で活躍したい方、家族や本人の予防手段として生かされます。  
\*第2・4日曜 10:30~12:30 4/19~(初回は第3日曜) 3か月6回46,200円 2,244円  
\*無料説明会 3/29(日) 10:30~11:30

**名倉加代子のジャズダンス(火・入門)** 健康  
名倉ジャズダンススタジオ インストラクター 岩崎 多賀子  
全身でリズムを楽しみながら、ジャズダンスの基本の身のこなし、ステップを一人一人のレベルに合わせて学んでいきます。  
\*第1・3・5火曜 10:10~11:40 4/7~ 3か月7回21,137円 2,695円

**New 終活のすめ方 ~いつから、何から始める?~** 健康  
終活カウンセラー協会認定講師 藤野 京子  
相続・片付け・エンディングノート等、終活の実際を明るく具体的に伝えていきます。3ヶ月完結講座。  
\*第4土曜 10:30~12:00 4/23~ 3か月3回9,900円 1,155円

**美姿勢を目指す! ベリーダンスエクササイズ** 健康  
小松アラビヤ舞踊団認定プロベリーダンサー Mana  
ベリーダンスの動きは全身を使います。踊りながらインナーマッスルが鍛えられるため、体力作り、美姿勢おとながります。Tシャツでお気軽にご参加ください。  
\*第2・4火曜 10:30~12:00 4/14~ 3か月6回19,800円 2,310円

**賞状書士養成講座(養成)** 健康  
日本筆研技能協会認定講師 東山 真記子  
蛇流流法は書きやすく、仕上がりは最高に美しいのが特徴。短期間に習得できます。  
\*第1・3金曜 16:15~18:15 4/3~  
\*第2・4土曜 17:30~19:30 4/11~ 3か月6回各20,625円 各2,244円

**お勤め帰りにフラダンス** 健康  
J Hula Studioインストラクター 不二子 ケハウロニ  
横浜港の夜景を背に心癒されるハワイアンミュージックに合わせて踊ることで、体も心もリフレッシュしましょう。  
\*第2・4木曜 19:20~20:25 (Aクラス) 4/9~ 3か月6回各19,800円 2,310円

**身近に生かせる カウンセリング講座 基礎** 健康  
日本カウンセリング研究会本部講師 全日本カウンセリング協会認定カウンセラー 黒田 有子(水) 永野 順子(土)  
育児、介護、家族、仕事等の対人関係など様々な悩みを聞き、寄り添い、良い相談相手になれるよう身近な人達に生かせる実践的な学習です。  
\*第2・4水曜 10:10~12:10 4/8~  
\*第2・4土曜 12:50~14:50 4/11~ 6か月11回各36,300円 各4,114円  
\*無料説明会 3/14(土) 3/25(水)

**K-POPダンス** 健康  
ダンサー コレオグラファー SHIMA  
ダンスの基礎を学びながら、1曲の完成を目指す。踊りやすく工夫されたレッスンで、楽しく練習しましょう。  
\*第1・3・5金曜 19:00~20:20 4/17~ 3か月6回19,800円 2,310円

**スマホ・パソコン プライベートレッスン** 健康  
大学非常勤講師(工学部) 鍋島 尚子  
スマホやパソコンの超入門から応用まで、一対一でわかりやすく丁寧にご説明します。  
\*第1・3・5木曜 13:00~17:00 4/2~ 3か月6回25,080円 2,310円

**はじめてのバレエダンス** 健康  
東京アナウンス学院講師 若木 香里  
バレエのメソッドを取り入れた講師独自のダンスレッスンです。綺麗な動きに合わせ、ゆっくりとした曲で体幹を鍛えます。  
\*第2・4水曜 10:15~11:30 4/8~ 3か月6回20,460円 2,376円

**New シニアパソコン 初心者** 健康  
シニアパソコンカレッジ専任講師 安田 直実  
マウス操作から今話題の最新AIまで、ゆっくり楽しみながら学びましょう。  
\*第2土曜 10:15~12:15 4/11~ 3か月3回15,675円 1,155円

**「横浜ビー・コルセアーズ」チアリーディングスクール リトルクラス** 健康  
B-ROSE Mayuka  
プロバスケットボールチーム「ビー・コル」を応援するオフィシャルチアリーディングです。対象：3歳から小学1年まで  
\*月曜 16:00~16:50 4/13~ 3か月12回33,396円 4,420円  
\*オープンスクール 4/6(月)無料

**はじめての手話** 健康  
手話指導者 全国手話検定1級 笹本 直子  
まずは手話の楽しさを知って頂き3か月に簡単な自己紹介が出来るように指導します。  
\*第2・4土曜 13:00~14:30 4/11~ 3か月6回22,440円 2,310円

**New スローペースで英会話(入門)** 健康  
オスロカユコ アン・ヴァレリア  
講師の発音、アクセントをよく聞いて、知っている単語を使いながらレベルアップを目指します。  
\*木曜 10:30~12:00 4/2~ 3か月12回42,240円 4,488円

**New 原書で読む~イギリスの短編集** 健康  
ロンドン大学ゴールドスミスカレッジ大学院 修士課程(MA)修了 ワタシ 環  
イギリス文学ならではのシニカルなブラックユーモア、そしてキレイな言葉。珠玉の物語を原文で堪能しましょう。  
\*第2・4火曜 13:00~14:30 4/14~ 3か月6回23,760円 2,244円

**New 会話のための基本文法 (3か月完了コース)** 健康  
中央大学文部英文科卒 後藤 英子  
もう一度中学英語の文法をやり直すことで、英語表現を自信を持って使えるようになります。  
\*第2・4水曜 13:00~14:30 4/8~ 3か月6回23,100円 2,244円

**New ゆっくり悠々中国語 (ゼロスタート)** 健康  
よみうりカルチャー講師 楊 敬  
中国語をはじめて学ぶ人の講座です。発音やアクセント、読み方をゆっくり繰り返し学びます。  
\*第1・3土曜 10:30~12:00 4/4~ 3か月6回23,100円 2,244円

**日曜午後、英語にチャレンジ(初中級)** 健康  
通訳案内士(京大英文科卒) 長辻 裕子  
簡単な英語をにこやかに学べれば楽しいですね。気楽に未知の世界をのぞいてみましょう。  
\*第2・4日曜 12:00~13:30 4/12~ 6か月12回41,184円 4,488円

**身につく韓国語(入門)** 健康  
よみうりカルチャー講師 慶 順連  
難しいな韓国語でもその規則を学ぶことで「なるほど」と楽しくなります。  
\*第1・3金曜 12:45~14:15 4/3~ 3か月6回20,592円 2,244円

**事業企画・大手町スクール** 健康  
お申し込み・お問い合わせ 03-3642-4301  
公演プロデューサーによる事前レクチャー付きミュージカル「メリー・ポピンズ」  
魔法がふられる舞台セット、心躍る名曲、狂喜のダンスシーン... 夢と感動に満ちた最高のエンターテインメントが最高の再演です!  
\*4/19(日) 12:30開演 事前レクチャーは10:00~11:00  
\*出演:菅本舞衣、大貫薫  
\*16,000円(会員15,500円) (S席代含む)  
\*会場:東急シアターオーブ(東京・渋谷)

**国立劇場 プログラム付き 5月文楽公演「二人売、通し狂言」生享朝顔話** 健康  
見習いとして仕立て出される秀が、華やかな振袖で踊る「二人売」と、お家騒動に巻き込まれた人気が、生享朝顔話の「生享朝顔話」の上演です。  
\*5/23(土) 11:00開演  
\*9,500円(会員9,000円)(一席席)  
\*会場:荒川区民会館「サンパルク荒川」(東京・荒川)

**演芸ことはじめ** 健康  
数々の芸人を輩出したお笑いライブ主宰の作家・種村 幸和さんと種村 幸和さんの種村 幸和の世界、講談や落語など、当代の實力派を御紹介します。  
\*ゲスト講師 一龍斎貞蔵 4/25(土) 講師 一龍斎貞蔵 5/31(日) 落語家 桂竹千代 6/27(土) 落語家 立川吉美 各回14,000~16,000円  
\*5/6(土) 7,500円 オンライン(5月) 6月2,750円 各維持費220円 5月6日は1週間のアーカイブ配信付き

**皇居三の丸尚蔵館 連続講座** 健康  
皇居三の丸尚蔵館に収蔵されている、皇室ゆかりの品々をご紹介する連続講座(全18回)の第2回(第7~12回)です。今回は宮廷儀礼と屏風、刀剣、漆工品、対話型鑑賞などについて、同館研究員の講師陣が解説します。  
\*4/4、4/18、5/16、5/30、6/6、6/20 各回14,000~16,000円  
\*4/18(土) 14:00~15:30 6月12,750円 1回2,750円 維持費6回1,320円 1回220円

**豊臣兄弟、天下統一の軌跡(織田信長編)** 健康  
歴史野望大日本国史研究会SAF 浜田浩一郎 豊臣秀吉、秀長兄弟の人生に影響を与えた人物との関係性について学ばせていただきます。最新の研究を基に信長と秀吉の新しい発見や豊臣兄弟とのエピソードを解説します。  
\*4/12(日) 14:30~16:00  
\*3,850円 オンライン2,750円 ともに1週間のアーカイブ配信付き 各維持費220円 内海出版社