

漢詩入門  全日本漢詩連盟副会長 法政大学講師 後藤 淳一

名作を鑑賞しながら漢詩を講義します。昔の詩人が各題材をいかに風雅に詠じてきたか読み解きます。

- ◆第4火曜13:30～15:00 10/28～ 6か月6回21,120円 2,244円

エンタメ小説のための文章講座  「新潮社 本の学校」講師 佐藤 誠一郎

「面白い」小説を書くための基礎を毎回のテーマに沿ってお話しします。

- ◆第4日曜13:00～14:30 10/26～ 6か月6回23,100円 2,244円

小説を書く  元小学館現代文学編集長 秋林 哲也

小説を書くための方法や技術、小説が成り立つ条件などを、いっしょに考えます。

- ◆第1土曜10:15～12:15 10/4～ 6か月6回23,100円 2,244円

楽しく学ぶ短歌の鑑賞と実作  塔短歌会選者 北陸中日新聞選者 現代歌人協会会員 三井 修

初心者から経験者までを対象として鑑賞と実作を通して歌のコツとポイントを学びます。

- ◆第3木曜13:00～15:00 10/16～ 6か月6回20,592円 2,244円

鳥獣戯画と江戸猫  国際墨友会評議員 三木 東幸 監修:国際墨友会 小林 東雲

かわいらしく生き生きとした鳥獣戯画の動物たちと、江戸時代に愛された猫を墨絵で描きます。

- ◆第3火曜10:30～12:30 10/21～ 6か月6回23,100円 2,376円

風景画  東京藝術大学大学院修了 現代美術家 小林 明

初心者から経験者までを対象とし、スケッチなどを元に教室で風景画を描きます。

- ◆第1・3日曜 13:30～15:30 10/5～ 3か月6回19,800円 2,376円

美術鑑賞のすすめ  アートナビゲーター 深津 優希

この講座では、美術作品に隠されている情報を読み解いていきます。

- ◆第1木曜10:30～12:00 10/2～ 6か月5回19,250円 1,980円

細密鉛筆画  画家 富山 恵美子

ものを視る目を養いながら、鉛筆だけで表現する面白さを体験しませんか。

- ◆第3土曜 10:30～12:30 10/18～ 3か月3回11,550円 1,188円

日曜絵画  無所属 川浦 みさき

デッサン、クロッキーから始め、水彩を中心に多様な技法を使って作品を創ります。

- ◆第2・4日曜10:20～12:50 10/12～ 3か月6回21,450円 2,376円

自由花 真生流  真生流みどり会理事 山根 裕子

真生(しんせい)流は自然の美しさといける人の個性を生かした自由花が特徴です。

- ◆第4水曜 13:00～17:00 10/22～ 6か月6回19,800円 2,310円

Flower Partyのアレンジメント  Flower Party講師 鈴木 恵利子

講師が市場で直接仕入れたフレッシュな花材をたっぷり使います。四季の花々をテーブルに飾りましょう。

- ◆第4水曜 13:00～15:00 10/22～ 6か月6回19,800円 2,310円

おしゃれカフェ風グリーンアレンジ～秋冬バージョン～  Flower KOKO Flower Salon はやかわ 直子

おしゃれなカフェで見かけのような癒やしのグリーンアレンジをアーティフィシャルフラワーで作ります。

- ◆第2土曜13:00～15:00 10/11～ 3か月3回11,550円 1,155円

事業企画・大手町スクール

お申し込み・お問い合わせ **03-3642-4301** 

国立劇場 9月歌舞伎公演  仮名手本忠臣蔵

歌舞伎名作入門と題して、人間国宝・中村梅玉をはじめとした豪華な出演者で上演決定!正に至宝といえる。必見の公演です。

- ◆9/14(日)13:00開演 中村梅玉(国立劇場専任)
- ◆出演:中村梅玉・中村扇治郎(中村扇雀ほか)
- ◆9,820円(会員9,320円)(一席席)
- ◆会場:新国立劇場 中劇場(東京・初台)

イヤホンガイドとプログラム付き

ミュージカル『コーラスライン』日本特別公演

「う、あらたな伝説がはじまる!『コーラスライン』が50年の時を経て、日本特別来日公演決定! 2024年に英国で大成功を収めた新・演出版、アダム・クーパー・出演! 公演前日の見どころ解説付。

- ◆9/17(水)10:30集客(レクチャー会)13:30開演
- ◆18,000円 1席と公演プロデューサーレクチャー会付き
- ◆会場:東京建物 Brillia HALL(東京・池袋)
- ◆レクチャー会とは? 各区分区長(同)

歴史ライター 清水 克悦

北条五代ゆかりの地を歩く 

初代の北条早雲から5代氏直(うじなお)まで、北条氏ゆかりの地を歩きます。

- ◆第3日曜10:30～14:00 10/19～ 6か月6回21,780円 1,980円 保険料600円

公開 秀吉の侵攻に備えた小田原城総構を歩く 

北条氏が秀吉の侵攻に備えて築いた小田原城と城下を囲む総構(すうこう)を歩きます。

- ◆10/5(日)10:30～14:30 3,850円(会員3,300円) 330円 教材費660円 保険料100円

作家 太田 治子

太田治子の「芸術家の魂」 

芸術家たちの活動やその生涯を紹介し、つらく苦しく、しかし明るさを求める魂に迫ります。

- ◆第2月曜16:00～17:30 10/13～ 6か月4回19,360円 1,496円

～古文書を読むようになる～

くずし字入門 

慶應義塾福沢研究センター研究嘱託 堀 和孝

江戸時代の百人一首と瓦版をくずし字で読んでみませんか。

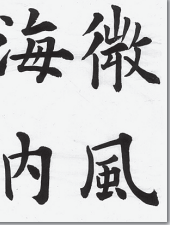
- ◆第1・3金曜 15:00～16:30 10/3～ 3か月6回23,100円 2,244円

21世紀国際書会・審査会員 小林 瑶風

漢字・かな・実用書 

日本古来の美しい文字を楽しみながら学べるように指導いたします。

- ◆第2・4木曜 13:00～14:30 10/9～ 3か月6回19,800円 2,376円

海微内風 

家元補佐 高梨 宗厚

茶道 遠州流 

豊かな心と和を育み、現代生活に役立、茶道一般の知識が身につくよう指導します。

- ◆第1・3・5水曜A15:30～17:30 B18:10～20:10 10/1～ 6か月12回39,600円 4,620円

志野流香道師範 高山 真弓

香道は貴重な沈香をたき、香りを聞く日本伝統文化です。組香の基本的な手順を学びます。

- ◆第2・4水曜 19:15～20:45 10/8～ 6か月11回36,300円 4,235円

長唄・三味線 個人レッスン 

長唄東音会同人 東京芸大邦楽科卒 東音 長沼 雅子

初めての方も経験ある方も、唄と三味線を楽しむお稽古しましょう。

- ◆第2・4月曜 10:10～12:30 10/13～ 10/18～ 6か月12回各47,520円 各4,620円

太鼓集団「鼓鼓」代表 加藤 修

和太鼓教室 

身近なように触れる機会が少ない和太鼓。伝統的な響きにひたります! (会場: ラジオ日本大スタジオ)

- ◆第1・3・5月曜 14:20～15:30(初級) 15:00～16:10(中級) 16:10～17:20(上級) 18:00～20:00(夜クラス) 10/6～ 6か月12回各39,600円

地歌・箏曲・胡弓 個人レッスン 

日本三曲協会会員 当道音楽会会員 琴友会会員 菊沢 雄司

良家の子どもの嗜みであった第3味線胡弓のお稽古です。哀愁感じる胡弓の音色をぜひ体験してください。

- ◆第1・3月曜13:00～16:00 10/6～ 3か月6回26,400円 2,310円

吉村流責任講師 吉村 珠尾

はじめの地唄舞 

京都御所の御殿舞を源流とする吉村流の上方舞。時に優雅に、時に生命力に溢れた日本女性の美しい舞を体験してください。

- ◆第4水曜 13:00～14:50 10/8～ 3か月6回27,225円 2,310円

手作りブリザ入門 

ユニバーサルデザイナーズ協会会員 間山 栄美

生花からブリザードフラワーの加工法をーから学び、個性あふれる作品を完成させます。

- ◆第4土曜10:30～12:30 10/25～ 3か月3回9,900円 1,155円

競馬芸人 競馬チューターバー メイクデビューやまだ

楽しく学べる競馬ビギナー講座 

競馬の楽しみ方を基礎から学ぶ座学講座です。秋からのG1シーズンに向け知識を深めましょう。

- ◆第3土曜14:00～15:30 10/18～ 6か月6回23,100円 2,310円

写真家 リグビト

スマホで撮る古都鎌倉歴史スポット 

実際に古都鎌倉の美しい神社仏閣を散策しながら、スマホでもキレイな写真が撮れるコツをお伝えします。

- ◆第3火曜10:30～12:00 10/21～ 6か月6回23,100円 2,310円

野鳥を知り、自然を知る 

日本野鳥の会 参与 安西 英明

鳥たちのドラマについて、皆さまのご希望やご質問に対応しながら、基礎から応用まで解説します。

- ◆第2金曜13:30～15:00 10/10～ 6か月6回21,450円 2,310円

三浦半島 周辺の戦争遺跡の数々をエリア毎に訪ね、周辺の自然や歴史もご案内します。

三浦半島 周辺 戦争遺跡の数々をエリア毎に訪ね、周辺の自然や歴史もご案内します。

- ◆第3木曜10:00～13:00 10/16～ 6か月6回23,100円 1,320円 保険料600円

東京湾要基研究者 デビッド・佐藤

三浦半島散策と戦争遺跡を訪ねて 

三浦半島 周辺の戦争遺跡の数々をエリア毎に訪ね、周辺の自然や歴史もご案内します。

- ◆第3木曜10:00～13:00 10/16～ 6か月6回23,100円 1,320円 保険料600円

福運先生 Fortune 朴 美花

ハッピー人生 楽しい韓国手相 

韓国手相で手のひらに刻まれた特別開運ヒントを読み解く事で、あなたの人生をスムーズに進めましょう。

- ◆第3水曜13:00～14:30 10/15～ 6か月6回23,100円 2,310円

公開 楽しい韓国手相 個人鑑定 

やや辛口発言がクセになる韓国手相。迷い事や悩んでいる事、スバと鑑定して心の中からスッキリしませんか? (個人鑑定:各 15分)

- ◆9/29(月)12:30～14:30 3,300円 385円

日本シャンソン協会正会員 日本訳詩家協会理事 深江 ゆか

深江ゆかのシャンソンを唄う 

美しいメロディーと胸に響く歌詞を味わい、それぞれの人生に重ね合わせて唄いましょう。

- ◆第2・4土曜 15:00～16:30 10/11～ 3か月6回19,800円 2,376円

愛唱歌を唄う 

ドルチェ音楽教室主宰 柳沢 あつこ

思い深い、心豊かになる愛唱歌をピアノの生伴奏で唄いましょう。楽しい仲間と過ごす幸せな時間を一緒に。

- ◆月曜13:30～15:00 10/6～ 3か月12回39,468円 4,752円

フルーティスト 東京芸術大学大学院修了 浅妻 文子

フルート教室 

フルートの音色が好きで、生活に楽しみを増やしたい方の参加を待ちっています。初心者にも経験者にも丁寧に進めていきます。

- ◆火曜12:30～17:00 10/14～ 土曜12:30～16:00 10/4～ 日曜12:00～16:00 10/5～ 各3か月11回48,400円(初級) 51,425円(中級) 54,450円(上級) 各4,356円

ボサノヴァボーカリスト 池尻 範子

月に一度のはじめてのボサノヴァ 

南国の心地よいリズムと優しい魅力にあふれた曲を、講師のギター伴奏にのせて歌いましょう。

- ◆第4月曜10:30～12:00 10/27～ 第3水曜10:30～12:00 10/15～ 各6か月6回21,120円 各2,376円

フルーティスト 東京芸術大学大学院修了 浅妻 文子

フルート教室 

フルートの音色が好きで、生活に楽しみを増やしたい方の参加を待ちっています。初心者にも経験者にも丁寧に進めていきます。

- ◆火曜12:30～17:00 10/14～ 土曜12:30～16:00 10/4～ 日曜12:00～16:00 10/5～ 各3か月11回48,400円(初級) 51,425円(中級) 54,450円(上級) 各4,356円

ボイストレーナー 高木 真里子

忙しい日常の中で自分らしさを見つける時間にヨコハマ ミュージカル部 

部活動のような、楽しさの中にもアツさのあるクラスと一緒に歌いましょう。初心者でも安心して参加できるよう発声・呼吸法、ストレッチや体のケアなども、表現力を高めていきます。楽譜の読み方も学びます。

- ◆第1・3・5土曜10:30～12:00 10/4～ 3か月6回19,800円 2,376円

ジャズボーカリスト 坪井 紀実江

ジャズボーカル 

気軽にスウィングしながらスタンダードなジャズナンバーを歌ってみませんか。

- ◆第2・4水曜17:00～18:30 10/8～ 1回3,850円(会員3,300円) オンライン2,750円 各維持費3回600円 1回220円 とともに1週間のアーカイブ配信付き

Hige Pro Dance School 代表 白髭 瑛

ミドルからのヒップホップ 

ヒップホップの動きを分かりやすく説明します。中高年～シニアの方が楽しめるダンスを踊ります。

- ◆第1・3・5水曜 15:15～16:30 10/1～ 3か月6回19,734円 2,310円

JIN DANCE FACTORY所属 インストラクター YUKO

ソウル&ディスコダンス 

70～80年代に流行したソウルミュージックで、ステップやファンキーなディスコダンスを学びます。

- ◆第1・3・5火曜12:00～13:10 10/7～ 3か月6回19,800円 2,310円

フラ・ハラウ・オ・カレレフラ講師 不二子 ケハワラニ

ハワイアンフラ ゼロスタート! 

フラがまったく初めての方、運動不足解消に体を動かしたい向けのクラスです。踊りの経験がなくても大丈夫。基本ステップから進めます。

- ◆第2・4木曜15:30～16:30 10/9～ 3か月6回19,800円 2,310円

牧阿佐美/バレエ団団員 寶藤 麗子/安西 摩美

クラシックバレエ (幼児4歳～小学校低学年) 

名門バレエ学校の理念とメソッドで本格的なレッスンを受けることができるクラシックバレエ講座です。(A: 幼児4歳～未就学、B: 小学校低学年)

- ◆AB 金曜16:20～17:35(齋藤) 10/3～ 3か月12回34,716円 4,752円
- ◆AB 木曜16:50～18:05(安西) 10/2～ A 土曜14:20～15:20(安西) 10/4～ B 土曜15:25～16:40(安西) 10/4～ 3か月各13回各37,609円 各5,148円

ヒグチダンススタジオ インストラクター nana

nanaのタップダンス 

初級から上級まで分かりやすいリズムで、ゆっくり指導します。音楽と一緒に楽しんでください。

- ◆水曜19:35～20:50 10/1～ 3か月13回41,112円 5,005円

登山ガイド ライター 西野 淑子

東京近郊ゆる登山 

自然の中に身を置いて、木漏れ日や風の心地よさ、可憐な花や山々の展望を満喫します。

- ◆第4土曜 10:00～15:00 10/25～ 6か月6回23,760円 1,320円

殺陣師林邦史朗公認 亜里香塾 増田 幸弘

はじめての殺陣 

NHK大河ドラマや新橋演舞場で多くの俳優に指導した講師が担当。演じる楽しみを体感しましょう!!

- ◆第2・4土曜10:30～12:00 10/11～ 3か月6回19,905円 2,310円

世界健身気功大会 金メダリスト 森山 裕子

健康気功 

伝統的な気功を取り入れ、安全で無理のない動作、心身に効果のある健康法をお伝えいたします。

- ◆第2・4水曜10:30～12:00 10/8～ 3か月6回19,140円 2,310円

ボイスサイズ®講師 川原光貴 村治亜斗夢ほか

歌わない発声エクササイズ 誤えん防止 ボイスサイズ® 

喉トシ、肺トレを組み合わせた新しい発声エクササイズはいかがでしょうか。

- ◆第2・4月曜 11:00～12:00 10/27～ 3か月4回13,200円 1,540円

中国茶芸師 堀部 珠美

はじめての台湾・中国茶お点前レッスン 

文様の素晴らしい、造形の面白さが、若く人に楽しさを与えます。誰でも簡単に作る事ができます。

- ◆第2月曜 13:00～14:50 10/13～ 3か月3回10,725円 1,221円

管理栄養士 千原悠統郷土料理研究会会員 三幣 周子

太巻さ祭りずし 

文様の素晴らしい、造形の面白さが、若く人に楽しさを与えます。誰でも簡単に作る事ができます。

- ◆第3日曜15:20～17:20 10/19～ 3か月3回9,900円 1,221円

美肌スタイリスト 廣森 知恵子

ノーファンデーションの美肌塾&ポイントメイク 

毎日のスキンケアやメイクにちょっと取り入れるだけで変身する裏ワザを伝授します。

- ◆第2土曜10:30～12:00 10/11～ 6か月6回19,800円 2,244円

かご作家 村田 広美

自分流 山葡萄かごバッグ作り 

希少な国産の山葡萄つるを使い、ベーシックな網代編みから始めます。使い込むほどに色・艶が変化し楽しめます。

- ◆第4金曜13:00～17:00 10/24～ 6か月6回42,900円 2,310円

監修 陶芸家 大内 明雄 小林 隆子

楽しみの陶芸 日曜 

土と遊び、土を楽しむ。手ひねりによる日常雑器の制作から、釉がけ加飾の方法などを学びます。

- ◆第3日曜 13:30～16:30 10/19～ 6か月6回31,020円 6,600円

日本ステンドグラス普及協会会員 日本手芸美術協会委員 西山 栄子

西山ステンドグラス工房 

小物からウィンドウパネルまで、お好きなガラスを使い、楽しみながら身近なインテリアを彩りませんか。

- ◆第1・3・5日曜10:10～12:30他 (月1回クラスもあります) 10/5～ 6か月11回38,720円 4,235円

横浜人形倶楽部主宰 人形作家 鈴木 美奈子

創作ビスドール 

ビスドールは磁器の人体で、透明感のある肌が魅力。オリジナルの人物を制作します。

- ◆第1・3・5火曜10:30～12:30 10/7～ 3か月6回22,440円 2,310円

国際カスパーリ編協会理事 大橋 幸子

国際カスパーリ編み 

1本の糸を切らずに様々な材質の糸で華麗なお花の模様をつなげて作品を作り出します。世界でも珍しいレース編み技法であり、初心者でも簡単に編む楽しさと作る喜びを味わえます。

- ◆第4土曜12:45～15:15 10/25～ 6か月6回26,400円 2,244円

釜糸の光沢より糸の表現力を活かして複雑で立体的な模様を作り出します。針と糸で表現する面白さを存分に味わってみませんか。

日本刺繍 

- ◆第1・3金曜 11:50～13:40 10/3～ 3か月6回20,625円 2,244円

からむし工房認証講師 相澤 涼

ポジャギ(水) 

韓国の伝統的なパッチワーク「ポジャギ」を基礎から学び、韓服に使われる絹や手織りの麻を使って、暮らしを彩る作品作りを楽しみましょう。

- ◆第2水曜10:30～12:30 10/8～ 6か月6回20,625円 2,244円

ホクエア マミーズ クラフト主宰 林 伴子

ハワイアンキルト(木) 

ハワイ王家の紋章や植物をモチーフにした、色鮮やかなハワイアンキルトを基礎から学び、クッションやバッグ、タペストリーなど、自分で作った作品でハワイの風を感じましょう。

- ◆第1・3・5木曜10:30～12:30 10/2～ 3か月6回24,750円 2,244円

おもしろカルチャー講師 慶 順進

身につく韓国語(超入門) 

難しいようなハングル文字もその規則を学ぶことで「なるほど!」と楽しくなります。ゼロからのスタート。

- ◆第1・3金曜12:45～14:15 10/3～ 3か月6回20,592円 2,244円

通訳案内士(京大英文科卒) 長辻 裕子

日曜午後、英語にチャレンジ(初中級) 

簡単な英語をにやかにあやつれば楽しいですね。気楽に未知の世界をのぞいてみましょう。

- ◆第2・4日曜12:00～13:30 10/12～ 6か月12回41,184円 4,488円

オスロ大学卒 ユアン ヴァレアス

基礎英会話(初中級) 

言いたいことを英語で言う力をつけていきます。恥ずかしさを取り除いて声を出しましょう。

- ◆第2・4木曜10:30～12:00 10/1～ 3か月12回41,184円 4,488円

ロンドン出身 リー フォウラー

日常英会話(中級) 

日常会話をじっくり練習し、会話のセンスを磨きます。ナチュラルスピードに慣れるため、ヒアリングの練習もします。

- ◆金曜15:45～17:15 10/3～ 3か月12回41,184円 4,488円

江戸文化研究家 榎庭由紀子

刀剣マスター末兼俊彦の日本刀講座 

刀剣の歴史と文化について、刀剣の魅力を伝える。刀剣の歴史と文化について、刀剣の魅力を伝える。

- ◆10/11, 11/8, 12/13(いずれも土) 各11:00～12:30, 13:00～15:30 各3,850円(会員3,300円) 維持費330円(3回分までお払い可、お問い合わせください)

大学非常勤講師(工学部) 鍋島 尚子

スマホ・パソコン プライベートレッスン 

スマホやパソコンの超入門から応用まで、一对一で何でも丁寧に説明します。

- ◆第1・3木曜13:00～17:00 10/2～ 3か月6回25,080円 2,310円

横浜市聴覚障害者協会 手話指導者 内田 元久

ゼロからはじめる 手話 

ろう者と会話をしてみませんか。聞こえないことの理解と、日常に使う手話を学びます。

- ◆第2・4火曜 19:15～20:45 10/14～ 3か月6回19,800円 2,310円

日本カウンセリング研究会本部講師 全日本カウンセリング協議会認定カウンセラー 黒田 有子(水) 永野 順子(土)

身近に生かせる カウセリング講座 基礎 

子育て、介護、家族、仕事の対人関係などの様々な訴えを聴き、寄り添い、良き相談相手になるよう身近な人たちに生かせる実践的な学習です。

- ◆第2・4火曜 10:10～12:10 10/8～ 第2・4土曜12:40～14:40 10/11～ 6か月11回36,300円 4,114円
- ※無料説明会 9/24(水)13:00～14:00 9/27(土)15:00～16:00

株式・為替の実践型投資スクール経営 川田 英利

注目業界への分散投資を学ぶ 

NISA 対応! 経済の今と未来を深掘りし、注目産業・国際情勢から学ぶ実践投資戦略で、あなたの資産形成を加速!

- ◆第2・4木曜16:00～17:30 10/9～ 3か月6回19,800円 2,310円

日本筆耕技協会認定講師 山崎 香野枝(月) 東山 真記子(金・土)

賞状書士養成講座(養成)