

はじめての朗読劇

俳優 朗読家 葉野 ミスル
セリフもナレーションも楽しめる
ドラマリーディング。劇も朗読も初
めてという方、大歓迎です。
※第2・4火曜14:00~15:30
10/14~ 3か月5回18,700円 1,925円

近代パリの西洋史〜ベル・エポック〜

近世西洋史とファッションの案内人
ベルサイユのばら同好会主宰 安藤 麗
アール・ヌーヴォーの流行、万国
博覧会開催による近代化など当時
のパリを解説します。
※第2・4火曜15:00~16:30 10/14~
3か月6回21,120円 2,244円

漢詩入門

全日本漢詩連盟副会長
法政大学講師 後藤 淳一
名作を鑑賞しながら
漢詩を講義します。
昔の詩人が各題材を
いかに風雅に詠じてき
たか読み解きます。
※第4火曜
13:30~15:00
10/27~ 6か月6回22,440円 2,244円

エンタメ小説のための文章講座

元「新潮社 本の学校」講師 佐藤 誠一郎
「面白く」小説を書くための基礎
を毎回のテーマに沿ってお話しし
ます。
※第4日曜13:30~15:00 10/25~
6か月6回23,100円 2,244円

横浜さんぽ+ (プラス)

歴史ライター 清水 克亮
横浜港周辺、隣接地や横浜と関
係が深い地域を歩いてさらに
知ろうとする講座です。
※第4金曜10:00~12:30 10/23~
6か月6回23,100円 1,980円

あなたが書くエッセイ

木村治美エッセイストグループ所属 手塚 由紀
素直に、あなた自身の言葉で
書いてみましょう。日常の小さ
なできごと、過去の大切な思
い出も。
※第3火曜10:30~12:30
10/15~ 6か月6回23,100円
2,244円

役に立つ心理学

東邦大学名誉教授 田崎 美弥子
日々の生活に役立つ、人間関係
を改善するための心理学の知識や
方法を学びます。
※第4火曜10:30~12:00 10/28~
3か月3回13,200円 1,452円

心を強くする、天風の教え

中村天風財団講師 佐藤 昭明 木村 登代子
中村天風の教えの全体像、潜在
意識を改善する方法、心の使い
方、呼吸法などをお伝えします。
※第4火曜15:00~16:30 10/27~
6か月6回21,780円 2,244円

自由画材で描く絵画

日本美術家連盟会員 全日本肖像美術協会委員
山下 ノリコ
好きな画材で描いてみ
ませんか。デッサンも水彩画
も油絵も何でも楽しみな
しょう。
※第4金曜15:00~17:00
10/23~ 6か月6回23,100円
2,376円

細密鉛筆画

画家 女子美術大学卒
富山 恵美子
ものを視る目を養い
ながら、鉛筆だけで表現
する面白さを体験しま
せんか。
※第3土曜10:30~12:30
10/17~ 3か月3回11,550円 1,188円

つけペンイラスト入門

つけペンイラストレーター あんどう ともこ
つけペンで、少女漫画
スタイルのお花をあしらった
イラストや、メッセージカ
ードを作ります。
※第1・3土曜15:00~16:30
10/5~ 3か月6回20,790円
2,376円

風景画

東京藝術大学大学院修了 現代美術家 小林 明
初心者から経験
者までを対象とし、
スケッチなどを元に
教室で風景画を描
きます。
※第1・3日曜13:30~15:30
10/4~ 3か月6回19,800円 2,376円

現代アート入門

お好きな素材を使
い、自由な表現(平
面・立体)で現代ア
ートを楽しみましょう。
※第1・3日曜
13:30~15:30
10/4~ 3か月6回19,800円 2,376円

太巻き祭りずし

管理栄養士 千葉伝統郷土料理研究会会員 三幣 周子
文様の素晴らしい、造
形の面白さが、巻
く人に楽しさを与え
ます。誰でも簡単に
作ることができます。
※第3日曜15:20~17:20 10/18~
3か月3回10,395円 1,221円

王鐸を書く(90分フレックス制)

読売書法会理事 謹慎書道会常任理事 松浦 龍坡
ひとり90分のフレックス
制、講座時間内で好きな
時間にお越しください。
※第2・4火曜17:00~21:00
10/12~ 3か月6回23,760円
2,376円

隷書・篆書・破体書道入門

東洋書道芸術学会常任理事・審査員
旭峯会主宰 太田 旭峯
隷書・篆書・金文など古い書体を
学び、二つ以上の書体を用いて表現
する破体書道も学びます。
※第2・4火曜12:50~14:50
10/8~ 3か月6回20,790円
2,376円

筆ペンで花言葉のカード

おしゃれ文字創作家 さとだて ゆめこ
「書でもない、絵でもない」
おしゃれ文字で初心者も印象
的なカードが作れます。
※第2・4火曜10:30~12:00
10/12~ 3か月6回21,780円
2,376円

漢字書道

読売書法会理事・審査員 謹慎書道会常任理事・審査員
尾崎 静風
漢字が好きで漢字だ
けの作品に取り組み
たい人のクラスです。
※第3月曜10:30~12:30
10/19~ 6か月6回24,288円
2,376円

筆ペン・ボールペン

読売書法会講師 岩井 花経
筆ペンとボールペン字の
両方を学べ、美しい調和の
とれた文字が書けるよう指
導します。
※第1・3火曜15:00~16:45
10/15~ 6か月12回39,864円
4,752円

日曜のナチュラル華道 広山流

広山流本部理事 藤田 翠香
広山流は野の花・山の花
を取り入れ植物の自然な風
情を大切にします。平日通
えない方にもおすすめです。
※第4火曜10:30~12:30
10/25~ 6か月6回21,120円
2,310円

いけばな末生流

末生流師範 吉成 真晴
シンプルでありながら奥
深い美を追求する末生流。
伝統的な生花から現代的な
生け花まで幅広く学べます。
※第4日曜10:30~12:30
10/25~ 6か月6回22,440円
2,310円

高級造花で作るカリフォルニアスタイルのお花

Flower KOKO Flower Salon はやかわ 直子
アメリカ西海岸カリフォル
ニアの海や太陽を感じられ
るような明るく爽やかなア
レンジメントを作ります。
※第2土曜10:30~12:30
10/10~ 3か月3回11,550円
1,155円

おしゃれなパリススタイルフラワー

レザンジュ主宰 平澤 一美
ナチュラルでおしゃれな
パリススタイルのアレンジ
をお花の基本からはじめて
みましょう。
※第2火曜13:00~15:00
10/8~ 3か月3回11,550円
1,155円

おとなの鍵盤ハーモニカ (ビギナークラス)

SUZUKIケンハ認定講師
阿部 小の美
音楽・鍵盤楽器初心者も
大歓迎！講師の生伴奏に合
わせて1本指でも素敵に吹ける
魔法のレッスンです。
※第2金曜13:30~15:30
10/9~ 3か月3回13,200円
1,188円

美しいフランス語で歌う シャンソン

シャンソン歌手・日仏会館会員 玉真 義雄
原語ならではの自然に流れるメ
ロディ、響きを味わいながら歌いま
しょう。
※第1・3月曜15:30~17:00
10/5~ 3か月6回23,100円
2,376円

個人レッスン ドイツリートを楽しむ

声楽家(ソプラノ) 井垣 朋子
原詩の持つ深い文学性、その美
しい響きと音楽が一体となり豊か
に表現されているリートを楽しみま
しょう。
※第2・4火曜11:00~14:00 10/8~
3か月6回28,380円 2,904円

横浜フォークソング、J-Pop歌声広場

シンガーソングライター 井上 ともやす
ギターに合わせて懐かしいフォ
ークソングからJ-Popを皆でひた
すら歌いましょう！
※第2・4火曜13:00~14:30
10/8~ 3か月5回17,930円
1,980円

月華宙舞

月花麗人社代表
坂東 遥
美しく舞いながら、
心と身体を整える新
しい和の舞。初心者
歓迎。自分らしく輝く
時間を一緒に。
※第1・3・5日曜
15:30~17:30
10/6~ 6か月12回41,448円 4,620円

しの笛(金)グループブレスン

長町協会会員 東京芸大卒 風盤 千晴
しの笛は日本人の心に
響く、美しくやさしい音色
を奏でます。初心者も安心
してどうぞ。
※第2・4金曜14:30~16:00
10/9~ 6か月12回44,880円
4,620円

尺八教室 個人レッスン

琴古流尺八奏者 小濱 明人
流派・ジャンルにこだわら
ず、吹いてみたい曲を個人のレ
ベルに応じてレッスンを進めて
いきます。
※第2・4火曜10:30~13:00
10/14~ 3か月6回23,100円
2,310円

小さなお琴教室(ドレミニ琴)

琴エスワールドミュージックスクール教授
下村 道子 三輪 富美恵 本橋 伸子
音色の美し
いミニ琴でポ
ピュラー音楽
を楽しみなが
ら講師の資格
も取れます。
※第1・3・5月曜14:45~16:15(初・中級)
10/5~ 6か月11回各37,510円 各4,235円

雅楽・龍笛を吹こう

雅楽演奏家 伊崎 善之
雅楽の龍笛で演奏される
曲を順次お稽古していきま
しょう。
※第2・4火曜
18:30~19:15(入門)
10/8~ 3か月6回20,790円
※第2・4火曜
18:30~19:45(経験者)
10/8~ 3か月6回25,740円
各2,310円

西川流日本舞踊

宗家直門 宗家西川流師範
鎌倉芸能連盟副会長 西川 翠蘭
西川流ならではの基本をし
っかり学び、応用まで、日本舞
踊の動きを習得できます。
※木曜11:30~13:00 10/1~
3か月12回43,560円 4,620円

ノーファンデーションの美肌塾&ポイントメイク

美肌スタイリスト 廣森 知恵子
毎日のスキンケアやメイク
にちょっと取り入れるだけで変
身する裏ワザを伝授します。
※第2土曜10:30~12:00
10/10~ 6か月6回20,790円
2,244円

国立公園・箱根の山々を歩く

湘南山百合の会顧問 北澤 隆ほか
これから山登りを始
める人も、山に慣れた
人も、備えるべき知識
と技術について共に登
りながら身につけてい
きましょう。
※第3日曜9:00~16:00
10/18~ 6か月6回21,516円 1,320円 保険料1,200円

鎌倉・逗子周辺の里山を歩く

湘南山百合の会顧問 北澤 隆ほか
三浦半島などの里
山をのんびり歩きなが
ら、身近な四季を楽し
みましょう。
※第2土曜9:00~15:00
10/10~ 6か月6回21,516円 1,320円 保険料1,200円

はじめての「ひふみ・やすらぎ呼吸」

月花麗人社代表 坂東流流調次派家元 坂東 遥
ひふみ祝詞の響きと呼吸で心と
身体をやさしく整えます。初心者で
も安心して楽しめるやすらぎの呼
吸法です。
※第1・3・5日曜15:30~16:45 10/4~
3か月6回20,724円 2,310円

空手道 KARATE

全日本空手道連盟公認五段位・錬士 秋山 友香理
「形」をメインに基礎から学
ぶ講座です。シニアの方や武
道初心者でも楽しみながら出
る内容です。
※第1・3・5火曜12:00~13:15
10/7~ 3か月6回20,460円
2,310円

カントリーラインダンス

HOWDYカントリーダンサーズ主宰 Lily 井口
一人でも踊れるラインダンスを
中心に、より格好よく、楽しいビ
ット曲につけて、いい汗をかきま
しょう。
※第2・4金曜11:30~13:00
10/9~ 3か月6回20,460円
2,310円

掌上の世界 貝合わせを作る

星の工房主宰 日本画家 星野 勝
貝の下処理の仕方か
ら、胡粉を盛り上げる技
法、金箔の押し方、絵
の具の扱い方など制作
工程を学びます。
※第1火曜
15:30~17:30
10/6~ 6か月6回26,400円 2,310円

鎌倉彫入門

伝統工芸士 鎌倉彫教授連盟副会長 松永 龍山
彫りの深さによって
同じ素材や文様でも
変わる「彫影」を用
途に応じて深さを変える
技術を学びます。
※第1・3・5火曜10:30~12:30 10/1~
6か月13回46,618円 5,005円

能面打ち入門

講師 佐藤 貞明
6か月かけて、能面「小面」
を完成させます。
※第1・3・5日曜15:00~18:00
10/4~ 3か月6回33,000円 2,310円

石猫

道端や河原に
落ちているただ
の石を、今にも
鳴き出しそうな
猫にしてみませ
んか。
※第3火曜
13:00~15:00
10/20~ 6か月6回21,582円 2,310円

はじめてのミュージカルダンス

宝塚歌劇団 劇団四季出身 大橋 真紀子
ミュージカルダンスのた
めのエクササイズと体を柔ら
くするストレッチ、腹式呼吸と
発声レッスンをします。
※第1・3・5月曜11:40~12:45
10/5~ 3か月7回25,410円 2,695円

ゼロからはじめる シニアダンス

JIN DANCE FACTORY所属
インストラクター YUKO
懐かしい曲で踊り、あの頃の
思い出を分かち合いましょ
う。ひとりでも参加も大歓迎
です。
※第1・3火曜16:45~17:45
10/6~ 3か月5回18,150円
1,925円

60歳からのソフトフラメンコ入門

舞踊家 麻生 まゆ美
激しい足踏みを減らしたフラ
メンコ。腰や膝が心配な人も安
心して参加できます。
※第1・3・5火曜10:20~11:35
10/6~ 3か月5回17,050円
1,980円

はじめてのバレエダンス

東京アナウンス学院講師 若木 香里
バレエのメソッドを取り入
れた講師独自のダンスレッ
スンです。綺麗な曲に合わせ
て、体幹を鍛えます。
※第2土曜10:30~12:00
10/10~ 6か月6回21,120円 2,376円

腰掛タップダンス

腰掛タップダンス公式インストラクター
元宝塚歌劇団員 花純 風香
椅子に腰掛けたままで行
うので、転倒の心配もなく、フ
レイル(虚弱)予防、認知症予
防に効果的です。
※第2・4月曜
13:20~14:20(Aクラス)
14:30~15:30(Bクラス)
10/12~ 3か月6回21,120円 2,310円

美姿勢を目指す！ペリーダンスエクササイズ

小松アラビヤ舞踊団認定プロペリーダンサー Mana
ペリーダンスの動きは全身
を使い、踊りながらインナ
ーマッスルを鍛え、美姿勢へと導
きます。
※第2・4火曜10:30~12:00
10/13~ 3か月6回20,460円 2,310円

クラシックバレエ AB(幼児3歳~小学校低学年)

牧阿佐美/バレエ団員 齋藤藤子 安西 摩美
名門・橋バエ学校と同じ理念
とメソッドで、本格的なレッス
ンを受けられます。
※木曜16:50~18:05 10/1~
3か月12回36,960円 4,752円
※金曜16:20~17:35 10/2~
3か月11回33,880円 4,356円
※土曜14:20~15:20 15:25~16:40 10/3~
3か月12回各36,960円 各4,752円

小笠原流 煎茶道

特別指導教授 相澤 秀好
小笠原流礼法を基調
とし、心と技を磨き、品
格ある心豊かな人づく
りを目指しています。
※第2・4火曜14:00~16:00 10/14~
6か月12回41,580円 4,620円

デンマーク・ボビンレース

ミナ・デンマーク・ボビンレース工房認定講師 菊池 優子
デンマークの伝統レ
ース織り。基本のテクニ
ックを学び、ハンカチなど作
ります。講師の資格も取得
出来ます。
※第1・3・5日曜
10:30~12:30 10/4~
3か月6回25,489円 2,244円

ウォルドルフ人形

スウェーデンつじの詩倉 認定講師 北誌 桂子
手触りが良く癒やされる人
形で、子どもたちはもとより、
ご友人、ご自身に贈るのにも
おすすめです。
※第3金曜10:30~12:30
10/16~ 6か月6回23,760円
2,244円

本物のお花でつくる レジンアクセサリー

日本レジンフラワー協会認定講師
フラワーレジンチュール講師 ほうじょう くえ
ドライフラワーや押し花、
プリザーブドフラワーなど樹
花(レジン)で加工します。
花の美しさを保ったまま、長
く使えるアクセサリーや雑貨
に仕立てます。
※第4火曜10:30~12:30
10/27~ 6か月6回24,288円
2,244円

大人かわいい ジュエリーバッグ

AJBジュエリーバッグ認定講師 Rie
ネットに色とりどりの特
殊なテープを通し、きら
ら光る「ジュエリーバッグ」
を作ります。基本的な作り
方から美しく仕上げるポ
イントまで指導します。
※第2火曜11:00~12:30
10/14~ 6か月6回23,562円 2,310円

「横浜ビー・コルセアーズ」チアリーディングスクール リトルクラス

B-ROSE Mayuka
プロバスケットボールチ
ーム「ビー・コル」を応援するオフィ
シャルスクールです。
※月曜16:00~16:50 10/12~
3か月12回35,112円 4,620円
※オープンスクール 10/5(月) 無料/要予約

わくわくこども美術教室

女子美術大学大学院修了
広瀬 美帆
絵や工作をもっと色々
学びたいお子様に、楽しく、
たのびながら学ぶ楽し
さを心掛けています。
※第2・4火曜13:30~15:00
10/10~ 3か月6回17,160円
2,310円

中学英語の文法(入門)

中央大学文学部英文科卒 後藤 英子
中学英語文法の基礎テキストを
使ってゆっくり、じっくり学習し直
して英語力を更にブラッシュア
ップしましょう。
※第2・4火曜13:00~14:30
10/14~ 3か月6回23,100円
2,244円

New 英会話プライベートレッスン

通訳案内士 高 光振
1対1の40分個人レッスン。
周りに気兼ねなく納得できるま
で質問してください。
※第1・3月曜12:10~12:50
10/5~ 3か月6回40,920円 2,244円

New 夜の中国語(ゼロスタート)

中国語講師 古川 由美
中国語をこれから始めたい人
が対象です。日常会話と中国語
の発音をゆっくり楽しく学びま
す。
※第2・4火曜19:00~20:30
10/14~ 3か月6回23,100円 2,244円

New 夜の中語(ゼロスタート)

中国語講師 古川 由美
中国語をこれから始めたい人
が対象です。日常会話と中国語
の発音をゆっくり楽しく学びま
す。
※第2・4火曜19:00~20:30
10/14~ 3か月6回23,100円 2,244円

New 夜の中語(ゼロスタート)

中国語講師 古川 由美
中国語をこれから始めたい人
が対象です。日常会話と中国語
の発音をゆっくり楽しく学びま
す。
※第2・4火曜19:00~20:30
10/14~ 3か月6回23,100円 2,244円

New 夜の中語(ゼロスタート)

中国語講師 古川 由美
中国語をこれから始めたい人
が対象です。日常会話と中国語
の発音をゆっくり楽しく学びま
す。
※第2・4火曜19:00~20:30
10/14~ 3か月6回23,100円 2,244円

New 夜の中語(ゼロスタート)

中国語講師 古川 由美
中国語をこれから始めたい人
が対象です。日常会話と中国語
の発音をゆっくり楽しく学びま
す。
※第2・4火曜19:00~20:30
10/14~ 3か月6回23,100円 2,244円

New 夜の中語(ゼロスタート)

中国語講師 古川 由美
中国語をこれから始めたい人
が対象です。日常会話と中国語
の発音をゆっくり楽しく学びま
す。
※第2・4火曜19:00~20:30
10/14~ 3か月6回23,100円 2,244円

New 夜の中語(ゼロスタート)

中国語講師 古川 由美
中国語をこれから始めたい人
が対象です。日常会話と中国語
の発音をゆっくり楽しく学びま
す。
※第2・4火曜19:00~20:30
10/14~ 3か月6回23,100円 2,244円

New 認知症予防音楽ケア体操 指導員資格認定講座

音楽ケア体操指導員認定講師 音楽療法士 三田 英理香
実技中心で楽しみながら学
べて、修了後には資格を取得でき
ます。3ヶ月完結講座。
※第1・3日曜14:15~17:15
10/4~ 3か月6回56,100円
2,508円
※無料説明会 9/13(日)14:30~15:45

New 認知症予防支援 相談士資格取得講座

認知症予防支援相談士認定講師
介護老人保健施設相談員 塚本 寿美雄、他
認知症予防に関する専門
知識を習得し、介護施設や地
域社会で活躍したい方、家族
や本人の予防手段としても生
かれます。
※第1・3日曜10:30~12:30
10/4~ 3か月6回46,200円
2,244円
※無料説明会 9/13(日)16:00~17:00

はじめての手話

手話指導者 全国手話検定1級 笹本 直子
まずは手話の楽しさを
知って頂き3か月で簡単な
自己紹介が出来るように指
導します。
※第2・4土曜13:00~14:30
10/10~ 3か月6回22,440円
2,310円

身近に生かせる カウンセリング講座 基礎

日本カウンセリング研究会本部講師
全日本カウンセリング協議会認定カウンセラー
黒田 有三代(水) 永野 順子(土)
育児、介護、家族、
仕事等の対人関係
など様々な悩みを聴
き、寄り添い、良き
相談相手になれる
よう身近な人たちに
生かせる実践的な
学習です。
※第2・4火曜10:10~12:10 10/14~
※第2・4土曜12:50~14:50 10/10~
6か月11回各38,115円 各4,114円
※無料説明会 9/23(水)、9/26(土)

スマホ・パソコンプラベートレッスン

大学非常勤講師(工学部) 鍋島 尚子
スマホからパソコン、タ
ブレットの超入門から応用ま
で、一対一で何でも丁寧にご
説明します。
※第1・3・5火曜13:00~17:00
10/1~ 3か月6回25,740円
2,310円