読売・日本テレビ文化センター

横浜駅東口 そごう9階

# よみうりカルチャー横浜

TEL 045-465-2010

受付時間 10:00～20:00（平日・土日）

## 2025年 7月期

まなびいっぱい ホームページで検索

SNSで発信中 フォローはこちら

## よみカル45周年キャンペーン

日頃のご愛顧に感謝を込めて

当たる よみカルポイント500P または チャチャ丸エコバッグ

6月30日18:00までに7月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済の会員に応募メールを送信。応募者から抽選します。 キャンペーンの詳細はこちらから➡

体験受付中 詳細は中面を

よみカル横浜 検索

✉ yokohama@ync.ne.jp

New…新しく始まる講座とカリキュラム変更などによる新規募集講座。 公開…会員でない方もご受講いただけます。
維…維持費です。 □…各ジャンルの頭文字です。 例 音…音楽、ダ…ダンス、工…工芸、マ…マナー
※申し込みの人数が少ない場合などは開講できないことがあります。 ※表示の受講料などは消費税込みの金額です。

### New marshellのニッタオル&ニッポーチ教室 手

ニット作家 marshell（マルシェル）

ニッタオルとはタオルとニットからとったネーミング。コットンの毛糸で自分好みのハンカチやポーチを作ります。洗濯機で洗えて吸水力も抜群です。基礎的な編み方からモチーフ編みや模様編みまで、お好きな図柄やカラーを選んで作品に仕上げます。

❖ 第2火曜13:00～15:00 7/8～ 3か月3回11,550円 維1,122円

### 公開 パラコードで作る愛犬のためのお散歩アイテム

PARA-DIANA主宰 浜崎 晃子

耐久性に優れ軽量なアメリカ製のパラコードを編み込んで、愛犬のための首輪・リードを手作りしませんか？大切なうちの子にぴったりなアイテムを、ハート編みで美しく仕上げます。

❖ 6/29(日)①10:30～13:00(リード) 3,300円 教材費5,500円～
②14:00～16:30(首輪) 3,300円 教材費4,500円～
③10:30～16:30(リード&首輪)途中休憩あり 6,160円 教材費10,000円～
維各374円

### New 北インド古典舞踊 カタック ダ

北インド古典舞踊カタック舞踊家 堤 菜穂

北インド宮廷で発展した古典舞踊カタック。鈴を踏み鳴らしながら踊ります。初心者大歓迎。

❖ 第1・3・5金曜 19:00～20:30 7/4～ 3か月6回19,800円 維2,310円
※事前体験 6/20(金)3,707円

### New やさしい俳句入門 文

「春野」俳句会主宰 俳人協会幹事 栗林 明弘

俳句の基本、選句・鑑賞力と自分らしい俳句の作り方を学びませんか。

❖ 第4土曜10:15～12:15 7/26～ 3か月3回12,540円 維1,122円

### New お仕事帰りのソウル&ディスコダンス ダ

JIN DANCE FACTORY所属インストラクター tomo

70～80年代のソウルミュージックでディスコダンスを学ぶ講座。老若男女問わず初心者の方も大歓迎。

❖ 第2・4水曜19:00～20:30 7/9～ 3か月6回19,800円 維2,310円
※事前体験 6/25(水)3,707円

### New エンタメ小説のための文章講座 文

「新潮社本の学校」講師 佐藤 誠一郎

これからエンタメ小説を書きたい方のための講座です。「面白い」小説を書くための基礎を毎回のテーマに沿ってお話しします。

❖ 第4日曜13:00～14:30 7/27～ 3か月3回11,550円 維1,122円

### New おしゃれカフェ風グリーンアレンジ～夏バージョン～ 花

Flower KOKO Flower Salon はやかわ 直子

おしゃれなカフェで見かけるような癒やしのグリーンアレンジをアーティフィシャルフラワーで作りましょう。

❖ 第2土曜13:00～15:00 7/12～ 3か月3回 11,550円 維1,155円

### New バルーンアート 趣

バルーンアーティスト 野地 志保

細長い風船で動物やお花などかわいらしいバルーンアートを作ってみませんか？

❖ 第2木曜10:30～12:00 7/10～ 3か月3回9,900円 維1,155円

### 公開 Dr.新井のめまい改善講座 オンライン

横浜市立みなと赤十字病院 めまい平衡神経科部長 医学博士 新井 基洋

めまいの主な原因や正しい知識、改善のための体操などを動画内で解説します。

❖ 7/1～9/30まで 動画配信（約2時間30分） 6,600円 維220円

### 役に立つ心理学 文

東邦大学名誉教授 田崎 美弥子

日々の生活に役立つ、人間関係を改善するための心理学の知識や方法を学びます。

❖ 第4水曜10:30～12:00 7/23～ 3か月3回11,550円 維1,122円

### New 鳥獣戯画と江戸猫 絵

国際墨友会評議員 三木 東幸
監修:国際墨友会 小林 東雲

かわいらしく生き生きとした鳥獣戯画の動物たちと、江戸時代に愛された猫を墨絵で描きます。

❖ 第3火曜 10:30～12:30 7/15～ 3か月3回11,550円 維1,188円

### New イングリッシュフラワーアレンジメント(3回)～サマーアレンジ～ 花

チェルシーフラワーアレンジメントソサティ講師 松井 直美

人気講座が3回限定で学べます。夏の生花とグリーンをふんだんに使ってレッスンします。

❖ 第4金曜 13:00～15:00 7/25～ 3か月3回 9,900円 維1,155円

### New 暮らしに取り入れる ゆるっと薬膳 夏編 料

薬膳料理研究家 国際中医師 小池 美枝

旬の食材をつかって、その季節に元気に過ごせるようなココロがゆるっとするレシピと養生法をご紹介します。

❖ 第2木曜10:30～12:30 7/10～ 3か月3回11,550円 維1,221円

### New はじめてのモルタルデコ® 工

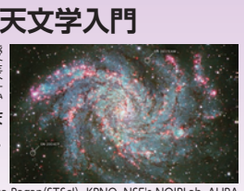
モルタルデコ®マイスター Tree trees主宰 大菊 玲子

造形用のギルドセメントを使い、小さな造形物を作り、着色や装飾を加えます。植物と相性も良く、庭やお部屋に飾って楽しめます。2回で一作品作ります。

❖ 第4木曜 10:30～13:30 7/24～ 3か月2回7,040円 維770円

### 公開 夏の星空を楽しもう 天文学入門

東京大学特任准教授 天文学普及プロジェクト「天プラ」代表 高梨 直紘



Alyssa Pagan(STScI) KPNO, NSF's NOIRLab, AURA

地球から138億光年先の宇宙の果てまで、シミュレーターを使ってお話しをします。

❖ 8/5(火)15:00～16:30 3,850円(会員3,300円) 維374円

### 公開 「君もガリレオ」天体望遠鏡の作り方・使い方

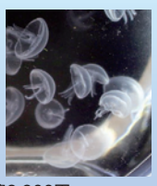
国立天文台准教授 縣 秀彦

レンズや望遠鏡の仕組みを学びながら天体望遠鏡を組み立てます。今年の夏はぜひ星空を観察しましょう。

❖ 7/26(土)10:30～12:30 3,850円(会員3,300円) 維374円
教材費(望遠鏡のみ)5,280円（三脚付き）9,680円

### 公開 夏休みの自由研究におすすめ ポケットで育てる「Myクラゲ」

千葉県立浦安南高等学校 檀村 豪紀
Fresh Air代表 佐野 郷美



「ミズクラゲ」の幼生を育てます。クラゲの生態を学び、クラゲを上手に飼うコツをお教えします。
対象：小学生～大人まで。(小学3年まで保護者要同伴)

❖ 8/2(土)10:30～12:30 2,750円 維352円 教材費2,200円

### 公開 目からうろこの海洋技術 有人潜水船の仕組み

海洋技術連絡会 代表世話人・工学博士 髙川 真一

有人潜水船「しんかい2000」「しんかい6500」などの開発に従事した講師が、潜水船の特徴、海中の生物や岩などの様子などについて紹介します。
対象：小学生高学年～大人まで。

❖ 7/26(土)13:00～14:30 3,630円 維374円

### 野鳥を知り、自然を知る 趣

日本野鳥の会 参与 安西 英明

撮影:半澤正樹

鳥たちのドラマについて、皆さまのご希望やご質問に対応しながら、基礎から応用まで解説します。

❖ 第2金曜13:30～15:00 7/11～ 3か月3回10,725円 維1,155円

### 初心者OK！ 楽しく写真を撮ろうよ！ 趣

読売新聞写真部 岩佐 譲

©読売新聞提供

読売新聞夕刊に連載の「撮ろうよ！」を担当しているカメラマンが写真撮影のコツや楽しみ方を解説します。

❖ 第3土曜10:30～12:00 7/19～ 3か月3回11,550円 維1,122円

### New 尺八教室 個人レッスン 邦

琴古流尺八奏者 小濱 明人

流派・ジャンルにこだわらずお好みの曲を個人のレベルにあわせてレッスンします。

❖ 第2・4水曜 10:30～13:30 7/2～(初回のみ第1水曜) 3か月6回23,100円 維2,310円

### New 地歌・箏曲・胡弓 個人レッスン 邦

日本三曲協会会員 当道音楽会会員 琴友会会員 菊央 雄司

良家の子女の嗜みであった箏三味線胡弓の男性演奏家によるレッスン。哀愁感じる胡弓の音色をぜひ体感してください。

❖ 第1・3月曜13:00～16:00 7/7～ 3か月6回26,400円 維2,310円

### New 楽しく川柳～心にいつも五七五～ 文

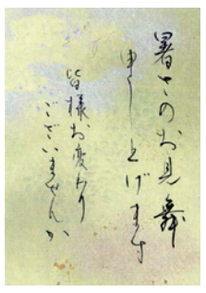
湘南台川柳会会長、神奈川新聞川柳選者 熊田 松雄

五・七・五のリズムで自分のこころを詠んで、物事の見方、人生の発見、人間の面白さに気づきます。

❖ 第4日曜12:45～14:45 7/27～ 3か月3回9,900円 維1,122円

### New 3回完結 実用筆ペン講座 書

神戸笹波会常任総務 読売書法会理事 彦惣 夏枝



のし袋、自分の名前と住所、季節の手紙など、暮らしの書を楽しみながら学びます。

❖ 第3金曜 10:10～12:10 7/18～ 3か月3回11,550円 維1,188円

### あなたが書くエッセイ 文

木村治美エッセイストグループ所属 手塚 由紀

日常の小さなできごとも、過去の大切な思い出も、素直に、あなた自身の言葉で書いてみましょう。

❖ 第3木曜10:30～12:30 7/17～ 3か月3回11,220円 維1,122円

### 夢みる花テディベア® 花

花テディベア協会本部講師 菅野 純子

アーティフィシャルフラワーを束ねてあなただけの愛らしい花テディベアを作ります。

❖ 第1木曜10:30～12:30 7/3～ 3か月3回9,900円 維1,155円

### New 漢詩入門 文

全日本漢詩連盟副会長・法政大学講師 後藤 淳一

昔の詩人が各題材をどのように風雅に詠じてきたか、読み解いていきます。

❖ 第4火曜13:30～15:00 7/22～ 3か月3回10,560円 維1,122円

### New 夏から初秋までを楽しむ 3回コース パリスタイル フラワーアレンジメントレッスン 花

江口美貴Flower Salon Miki Art school 講師

夏でも生花を使ったフラワーアレンジを楽しみたいというあなたに贈るパリスタイルの花レッスンです。

❖ 第2金曜 13:00～14:30 7/11～ 3か月3回 8,580円 維1,155円

### New 和泉式部日記を紐解く 文

古典サロン現成会代表 副島 和泉

古典を学び始める方に最適な講座です。和泉式部が描く「恋」の世界を通じて、千年前の人々の心を紹介します。

❖ 第2日曜10:30～12:00 7/13～ 3か月3回10,890円 維1,122円

### New ～古文書を読めるようになる～ くずし字入門 文

慶應義塾福沢研究センター研究嘱託 堀 和孝

江戸時代の百人一首と瓦版をくずし字で読んでみませんか。初心者の方を歓迎します。

❖ 第1・3金曜15:00～16:30 7/4～ 3か月6回23,100円 維2,244円

### New 福を呼ぶ花文字 書

日本花文字の会認定講師・認定作家 美明

花文字とは一つ一つの縁起の良い意味のある吉祥絵柄をちりばめ運気上昇の願いを込めて描く文字です。

❖ 第1日曜 13:00～14:30 7/6～ 3か月3回11,055円 維1,188円

画家 富山 恵美子

### New 細密鉛筆画 絵

ものを視る目を養いながら、鉛筆だけで表現する面白さを体験しませんか。

❖ 第3土曜 10:30～12:30 7/19～ 3か月3回11,550円 維1,188円

### 公開 鉛筆だけで描く薔薇の花

❖ 6/21(土)10:30～12:30 3,850円 維396円
教材費224円

### New ゆったりピアノ時間 音

横浜国立大学大学院音楽研究専攻 塚本 雅子

レッスン時間が選べます！初めての方、久しぶりにピアノの蓋を開ける方、どなたでも楽しめる個人レッスンです。

❖ 土曜13:00～17:30 7/5～ 3か月11回38,720円(30分)、52,030円(45分)、64,130円(60分) 維5,324円

### New シニア世代の歌声教室 音

音楽講師 佐藤 真理

思いきり声を出す、大勢で歌う、交流の場を持つ、全てがシニア世代のイキイキ活性化に繋がります。

❖ 第4金曜10:30～12:00 7/25～ 3か月3回11,550円 維1,188円

Fortune Jyujyu主宰 伊東 寿珠

### New 運気アップ九星気学講座 趣

個人の生年月日から九星を導きます。性格、運勢、吉方位の見方など基礎からゆっくり学びます。

❖ 第2火曜13:00～14:30 7/8～ 3か月3回11,550円 維1,155円

### 四柱推命 初級講座 趣

個人の生年月日・出生時間で運命方程式を出し、性格や運気の流れを読み取ります。

❖ 第3水曜13:00～14:30 7/16～ 3か月3回11,550円 維1,155円

### ハッピー人生 楽しい韓国手相 趣

福運先生 Fortune 朴 美花

韓国手相で手のひらに刻まれた特別開運ヒントを読み解く事で、あなたの人生をスムーズに進めましょう。

❖ 第3水曜13:00～14:30 7/16～ 3か月3回11,550円 維1,155円

### New キレイにアンチエイジングフラ ダ

マイレ本間フラスクール 公認講師カルアシスターズ カ・ラア・リノリノ 朋子

ゆっくりとした動きの中に癒やしを感じられるフラダンス。アンチエイジング効果も期待できます。

❖ 第1・3・5木曜13:00～14:00 7/3～ 3か月6回18,480円 維2,310円

### 竹細工（水） 工

ちくげい工房 無心庵専任講師 鈴木 喜代美

伝統工芸の素敵な竹細工。日用品からバッグまで、あなたのイッピンを作るお手伝いをします。

❖ 第4水曜10:10～12:40 7/23～ 3か月3回9,900円 維1,155円

### New 細川流盆石（午後） 工

細川流盆石教授 夏目 慶月

時代が変わっても色あせない古典に目を移し、石と白砂で風景や自然の美しさを描きます。

❖ 第3月曜13:10～15:10 7/21～ 3か月3回10,230円 維1,155円
※事前体験 6/16(月)3,795円

### New はじめてのスモッキング刺繍 手

日本スモッキング刺繍協会認定講師 田中 由利

手仕事の温もりを感じる「スモッキング刺繍」。刺繍初心者でもお楽しみいただけます。

❖ 第1土曜 10:30～13:30 7/5～ 3か月3回 16,780円 維1,122円

### New ぬいぐるみ服 手

アートマスターズスクール衣装学科主任講師 河津 明美

お気に入りのお人形にぴったりサイズの衣裳を作ります。球体関節人形、アンティークドール、テディベアなど、どんなお人形でもOKです。

❖ 第1・3土曜 16:00～18:30 7/5～ 3か月6回 24,750円 維2,244円

### New セイロンティーのアイスティー 3回コース 料

N'sティーカンパニー 野澤 三千代

セイロンティーの特徴と、アイスティーのおいしい淹れ方やアレンジティーを紹介します。お菓子と共にティータイムを楽しみましょう。

❖ 第1水曜13:00～14:30 7/16～(7月のみ第3水曜) 3か月3回11,550円 維1,221円

### ～一目刺しの～ 刺し子のふきん 手

刺し子作家 安蒜 綾子

バラやリンゴなどオリジナルのスタイリッシュな図案で美しく丈夫な刺し子のふきんを作ります。

❖ 第4水曜10:30～12:30 7/2～(7月のみ第1水曜) 3か月3回11,220円 維1,122円

### ディープヨコハマを映画とあるく 文

映画評論家・編集者 佐野 亨

『ディープヨコハマをあるく』の著者が映画をとおして横浜をレクチャーします。

❖ 第1月曜10:30～12:00 7/7～ 3か月3回9,900円 維1,122円

### スマホ・パソコン プライベートレッスン 資

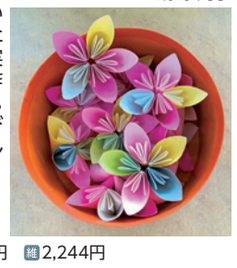
大学非常勤講師(工学部) 鍋島 尚子

スマホやパソコンの超入門から応用まで、一対一で何度でも丁寧にご説明します。

❖ 第1・3木曜13:00～17:00 7/3～ 3か月6回25,080円 維2,310円

### おりがみ教室 手

大学非常勤講師(工学部) 鍋島 尚子



季節を彩るかわいい作品から、ちょっとしたポチ袋などの実用品まで様々な作品をご紹介します。お好きな作品を選び実際に折ってお楽しみください。

❖ 第1・3・5木曜 10:30～12:00 7/3～ 3か月6回21,780円 維2,244円

### 古布で作るがま口とバッグ 手

布作家 sova*イシカワ カオル

美しくモダンな古布を使い、がま口や布小物・バッグを作ります。布合わせを楽しみながら一緒に作っていきましょう。

❖ 第2火曜13:00～16:00 7/8～ 3か月3回11,550円 維1,122円

### New こどもマージャン教室 ジュ

日本プロ麻雀連盟認定二段 冨川 智史

今、幅広い世代に人気の麻雀。若い世代にもマインドスポーツとして話題を集めています。ルールがわからなくても大丈夫！基礎からじっくり進めていきます。対象：小学3年～中学生

❖ 第1・3土曜10:30～11:30 7/5～ 3か月6回16,830円 維2,244円

### New totonoi（ととのい）小顔作りエクササイズ 健

美容アドバイザー 降矢 秋子

顔の骨を整えて周辺をマッサージしながら脳神経にアプローチする独自のメソッドで、効率よく全体のフォルムを整えます。

❖ 第1・3金曜13:00～14:10 7/4～ 3か月6回23,100円 維2,310円

### New 初歩から始める健身気功 健

全日本健身気功連合会会長 陳 峥

気功を基盤に現代科学の知識を取り入れた健康法です。年齢や性別に関係なくどなたでも楽しく参加できます。

❖ 第1・3・5日曜12:00～13:00 7/6～ 3か月5回16,445円 維1,925円

### 初歩から始める楊名時八段錦・太極拳（日） 健

楊名時太極拳師範 上村 マリ子
アシスタント 上村 梨乃

中国に古くから伝わる養生法「八段錦」。その8つの動きと、二十四式太極拳の2つを軸に行います。

❖ 第1・3日曜12:30～14:00 7/6～ 3か月6回19,734円 維2,310円

### 日本酒入門 料

日本酒教室「酒知る・味知る」主宰 大泉 創子

日本酒の種類や作り方、歴史を掘り下げます。テーマに沿った試飲を行い飲み比べ体験をしていただきます。

❖ 第1土曜 18:30～20:00 7/5～ 3か月3回10,560円 維1,221円

### ワインプチLover シャンパーニュ編 料

Salon de C tamagawa主宰 松井 千尋

ワインが好き！ワインを知りたい！少し知識はあるけれどよくわからない…という方のための講座です。

❖ 第2土曜15:15～16:45 7/12～ 3か月3回10,725円 維1,980円