

よみカル 45歳&読売IDキャンペーン

1 入会金無料 (8月19日から10月31日まで)
※別途、会員登録代220円がかかります。

2 9月中に事前体験し、即日定期受講の手続きをする
とよみカルポイント500Pプレゼント

3 **よみカルポイント**または**チャチャ丸グッズ**が抽選であたる！
9月30日18:00までに10月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済の会員に応募メールを送信。応募には**読売ID**の登録が必要です。**よみぼ100万Pあたる！キャンペーンもあります。**

4 初回からの継続受講者向け**早得ポイント200P**に倍増！(9月15日まで)

キャンペーンの詳細はこちらから→

よみカル横浜 **検索** **まなび いっぱい**

✉ yokohama@ync.ne.jp

読売ID 登録キャンペーン **2000名に**
よみぼ総計 100万Pあたる

※各コースの頭文字です。 例) ①…音楽、②…ダンス

※申し込みの人数が少ない場合は開講できないことがあります。
※表示の受講料などは消費税込みの金額です。

読売・日本テレビ文化センター

よみとりカルチャー横浜

TEL 045-465-2010

受付時間 10:00～20:00 (平日・土日)

2025年 10月期

(New) 秋冬のおしゃれをもっと楽しく！基礎から学ぶドラマスタイリング講座

スタイリスト 西 ゆり子

自分が好きな服を、自信を持って着られるようになるための講座です。200作品を超えるドラマのヒロインの衣装を手がけてきた西ゆり子が、独自のドラマスタイリングという方法で、人のおしゃれの基本と着こなしのテクニクを楽しく教えます。座学と実践を交え、個別アドバイスも行います。今期は秋冬のおしゃれを猛特訓！レイダースタイル(重ね着)やコートの着方、マフラーなどの小物の使い方を学びます。

※第3火曜14:30～16:00
10/7～ (10月のみ第1火曜)
6か月6回33,000円 ■2,244円

(プロフィール) 1974年スタイリストとして独立。雑誌「MISS」[non-no]に関わった後、テレビに活動の場を移して番組のスタイリストの専任的存在となる。「ドラマスタイリスト」として参加した作品は、「電車男」「のだめカンタービレ」「セカンドバージン」等、200作品以上。著書に「Life Closet」(扶桑社)、「服を変えれば、人生が変わる」(主婦と生活社)がある。

40th 公開 伊東潤が見た戦国
明智光秀の勝算～本能寺の変から山崎の戦い～

作家 伊東 潤

作家として数多くの歴史小説を手掛けてきた伊東潤さんが戦国時代の武将や戦国について語る特別講座です。今回の主人公は明智光秀。「本能寺の変」や「山崎の戦い」などを考察しながら光秀の映像に迫ります。見逃し配信付き。

※10/5(日) 14:30～16:00 4,180円(オンライン2,640円)
■220円

(プロフィール) 1960年、横浜市生まれ。早稲田大学卒業。外資系企業に勤務後、経営コンサルタントを経て2007年(武田家滅亡)「(KADOKAWA)」でデビュー。「国を滅ぼした男」(講談社)で第34回古川英治文学新人賞、「巨艦の海」(光文社)で第4回山田風太郎賞を受賞。そのほか文学賞多数受賞。近著に「鋼鉄の城塞 ヤマトプロジェクト」(幻冬舎)がある。

40th 公開 ～転んでも、笑って、ごきげんな人生を～
人生後半、ひとり時間を豊かに

料理家・エッセイスト 山脇 りこ

人生後半は介護、大切な人との別れ、と決して楽しいことばかりではありません。しかし、凹んでばかりもいられません。自分のために使う、かけがえのない時間を見つめ直してみませんか。料理家としてテレビや雑誌などで活躍され、エッセイストとしても話題の山脇りこさんを迎え、料理や旅にまつわる話、ひとり時間の楽しみ方についてお話しいただきます。希望の新聞についてもふれていただきます。

※11/30(日) 13:00～15:00 4,400円 ■385円

(プロフィール) NHKきょうの料理、あさイチをはじめ、多数のメディアに出演。14万部を超えるベストセラー「50歳からのごきげんひとり旅」(大和書房)に続き、「転んで、笑って、還暦はじく」(ぴあ)など著書多数。

40th 公開 RGの野鳥「あるある」言いたい
身近な鳥から始める野鳥観察のすすめ

芸人 レイザーラモンRG
日本野鳥の会参与 安西 英明

芸能界きっての鳥好き、レイザーラモンRGさんが野鳥観察の醍醐味を語ります。野鳥観察は近所の公園など身近な場所でも、日頃見かけるスズメ・ハト・カラスなどから始めることをRGさんは推奨しています。RGさんの野鳥「あるある」もお楽しみに！進行役は日本野鳥の会参与の安西英明さん。

※11/29(土) 13:30～15:00 4,400円 ■385円

(New) はじめての手話

東京都手話通訳等派遣センター手話指導者 笹本 直子

まずは手話の楽しさを知っていただき、3か月で簡単な自己紹介ができるよう指導します。

※第2・4土曜13:00～14:30
10/11～ 3か月6回22,440円 ■2,310円

公開 Dr.新井のめまい改善講座
オンライン

横浜市立みなと赤十字病院
めまい・平衡神経科部長 医学博士 新井 基洋

めまいの主な原因や正しい知識、改善のための体操などを動画内で開設します。

※10/1～12/28まで
動画配信(約2時間30分) 6,600円 ■220円

(New) サロン・ド・宙(そら) 最新宇宙を語り合う

第一線で活躍する講師陣を招き、最新宇宙を語っていただきます。オンライン配信もあります。

10/19(日) 星雲の故郷・太陽系外縁部の謎に迫る
布施 哲治(国立天文台天文情報センター・副センター長)

11/16(日) 私たちが住める星はどこ? 太陽系外の世界を探る
生駒 大洋(国立天文台科学研究所・教授)

12/21(日) 星形成はどこまで分かったのか?
—ALMA望遠鏡の最新成果紹介—
泉 奈都子(国立天文台ALMAプロジェクト・特任助教)

1/18(日) 138億光年宇宙の旅
一つながっている宇宙「社会」のいち
藤 秀雄(国立天文台天文情報センター・准教授)

2/15(日) 3月3日皆既月食の楽しみ方
大川 拓也(天文解説者)

3/15(日) KAGRAが解き明かす宇宙の謎
—重力波天文学最前線からのレポート—
宮川 治(東京大学宇宙線研究所・准教授)

※第3火曜12:45～14:30 10/19～6か月6回19,800円 ■2,244円

(New) 重ねて楽しむ美しい彫刻切り絵

彫刻切り絵作家 奥石 孝志

一枚の切り絵を何層にも重ねて彫刻のように美しい形を織りなす「彫刻切り絵」。講師オリジナル作品の魅力に触れませんか。

※第3土曜12:45～14:45
10/18～6か月6回26,400円 ■2,310円

(New) 優しい日本画

日本画家 阿部 千鶴

日本画の基礎を大切にしながら、岩絵の具や膠(にかわ)の扱い方、伝統的な技法を丁寧に指導します。

※第2・4月曜13:00～15:30
10/13～3か月6回25,080円 ■2,376円

公開 読売新聞「撮ろうよ!」の記者が教える上手く撮るための基礎知識が学べる 写真超入門講座

読売新聞写真部 岩佐 謙

シボリ、ISOって何の事? カメラの基礎知識や写真と上手く撮るコツを学んでみたい方におすめの超入門講座です。

※9/20(土) 13:00～14:30 3,850円 ■385円

marshallのニットオル&ニッポー教室

ニット作家 marshell (マルシェル)

手編みで作るハンカチやポーチ、かわいい模様や図柄、カラーを選んで一緒に楽しみましょう!

※第2火曜13:00～15:00 10/14～6か月6回23,100円 ■2,244円

(New) いけばな末生流

末生流師範 吉成 真甫

シンプルでありながら奥深い美を追求する末生流。伝統的生け花から現代的な生け花まで幅広く学べます。

※第4日曜10:30～12:30
10/26～ 6か月6回22,440円 ■2,310円

(New) 多肉植物のかわいい寄せ植え

ガーデナー 平野 純子

多彩なアイデアを盛り込んだ多肉植物の寄せ植えを、作り方のポイントや管理の仕方を交えて紹介します。

※第3土曜12:30～14:00
10/18～6か月6回19,800円 ■2,310円

(New) 多肉植物のかわいい寄せ植え

ガーデナー 平野 純子

多彩なアイデアを盛り込んだ多肉植物の寄せ植えを、作り方のポイントや管理の仕方を交えて紹介します。

※第3土曜12:30～14:00
10/18～6か月6回19,800円 ■2,310円

(New) カリンバ入門

おてがるカリンバ協会認定講師 大村 美詠子

親指ピアノ/ハンドオルゴールとも呼ばれる、透明感のある美しい音色が魅力です。楽譜が苦手な方も大丈夫! 体験時は楽器のレンタル(有料)もあります。

※第2・4金曜10:30～12:00
10/10～3か月6回21,120円 ■2,376円

(New) 蜜ろうで作るフラワーキャンドル

アートキャンドル協会FC会員認定講師 大菊 玲子

天然の蜜ろうを材料に花びらを一枚一枚丁寧に作り、組み上げて作る本物そっくりのフラワーキャンドルです。

※第1水曜13:00～16:00
10/1～6か月6回21,120円 ■2,310円

(New) 北インド古典舞踊 カタック

北インド古典舞踊カタク舞踊家 堤 菜穂

北インド宮廷で発展した古典舞踊カタック。鈴を踏み鳴らしながら踊ります。

※第1・3・5金曜19:00～20:30
10/10～ (10月のみ第2金曜)
3か月7回23,100円 ■2,695円

(New) 運気アップ九星気学講座

開運先生☆fortune沙織 池田 沙織

個人の生年月日から九星を導きます。性格、運勢、吉方位の見方など基礎からゆっくり学びます。

※第2火曜13:00～14:30 10/14～6か月6回23,100円 ■2,310円

(New) 初心者OK! 下水道を とことん楽しもう(3回コース)

マンホールカード振興財団 代表理事 那須 基

下水道の世界を楽しく、分かりやすくご案内します。講座の最終回に都内にて施設見学(平日実施)を予定しています。

※第1土曜10:30～12:00
10/4～3か月3回11,550円 ■1,155円

(New) かわいいミニチュアフード(基礎)

日本ミニチュアフード協会代表 野津 礼奈
日本ミニチュアフード協会認定講師 ATOM

飾って楽しく、プレゼントにも喜ばれるキュートなミニチュアフードを樹脂粘土で作ります。

※第1火曜12:15～13:45 10/7～6か月6回21,384円 ■2,310円

(New) 美姿勢を目指す! ペリーダンスエクササイズ

小松アラビア舞踊団認定プロペリーダンサー Mana

ペリーダンスの動きは全身を使います。踊りながらインナーマッスルを鍛えるので美姿勢へと導きます。

※第2・4火曜10:30～12:00
10/14～3か月6回19,800円 ■2,310円
※事前体験 9/23(火)

(New) 認知症予防支援相談士資格取得講座

認知症予防支援相談士認定講師 介護老人保健施設相談員 塚本 秀美雄ほか

介護施設や地域社会での活動や、ご家族・ご本人の予防手段としても効果的です。

※第1水曜10:30～12:30
10/12～3か月6回46,200円 ■2,244円
※無料説明会 9/14(日) 12:45～13:45

(New) 『蜻蛉日記』を読む

大妻女子大学教授 桜井 宏徳

平安時代中期に藤原道綱の母によって書かれた日記です。摂関家の妻として、また母としての生活や心情を細やかに綴っています。

※第1水曜10:30～12:00
10/1～ 6か月6回21,120円 ■2,244円

(New) 夢をかなえる演劇講座(前期)

監修 横濱夢座 五大 路子
女優・ナレーター 由愛 典子

6か月で1本の作品を上げます。憧れの舞台を夢見て、あなたの可能性を引き出してみませんか?

※第2・4土曜10:30～12:00
10/11～3か月6回23,100円 ■2,244円

(New) 超初心者の麻雀教室

日本プロ麻雀連盟認定アマ二級 富川 智史

今、幅広い世代に人気の麻雀。ルールがわからない、難しい、という方を対象に基礎からじっくりレッスンを進めます。

※第1・3火曜10:30～12:30 10/7～
第1・3土曜17:00～19:00 10/4～
3か月6回各21,120円 ■各2,310円
※第2・4火曜17:30～19:30 10/11～
3か月5回17,600円 ■1,925円
※事前体験 9/30(火)、9/20(1・3土)、9/27(2・4土)

(New) はじめてのモルタルデコ

モルタルデコ®認定講師 Treetrees主幸 大菊 玲子

ギルドセメントを使い、庭や部屋に飾って楽しめる鉢などを作ります。軽いのので持ち運びが楽なのも魅力。

※第4火曜10:30～11:30
10/23～6か月6回21,120円 ■2,310円

(New) 歌の翼によってドイツリートを楽しむ

声楽家(ソプラノ) 井垣 明子

原詩の持つ深い文学性、その美しい響きと音楽が一体となり美しく表現されているドイツリートを楽しみましょう。30分間の個人レッスンです。

※第2・4木曜11:00～14:00
10/9～3か月6回28,380円 ■2,904円

(New) 認知症予防音楽ケア体操指導員資格認定講座

音楽ケア体操指導員認定講師・音楽療法士 三田 英理香

実技中心で楽しみながら学べ、修了後は資格を取得できます。3ヶ月完結講座。

※第2・4日曜14:00～17:00 10/12～
3か月6回56,100円 ■2,508円
※無料説明会 9/14(日) 17:15～18:30

(New) 源氏物語の女君たち

古典サロン/現成会代表 副島 和泉

源氏物語に登場する女性ひとりひとりにスポットを当て、どのような人物かを掘り下げていきます。

※第2日曜10:30～12:00
10/12～6か月6回21,780円 ■2,244円

(New) 3回完結 実用筆ペン講座

神戸市役所常任総務 読売書法会理事 彦根 夏枝

のし袋、自分の名前と住所、季節の手紙など、暮らしの書を楽しみながら学びます。

※第3金曜10:10～12:10
10/17～3か月3回11,550円 ■1,188円

(New) 手相を読み解く

手相研究家 仙乙 恵美花

手のひらに刻まれた生きるヒントを読み解く基本を学びましょう。

※第2・4月曜19:00～20:30
10/13～3か月6回19,800円 ■2,310円

(New) はじめてのモルタルデコ

モルタルデコ®認定講師 Treetrees主幸 大菊 玲子

ギルドセメントを使い、庭や部屋に飾って楽しめる鉢などを作ります。軽いのので持ち運びが楽なのも魅力。

※第4火曜10:30～11:30
10/23～6か月6回21,120円 ■2,310円

(New) 歌の翼によってドイツリートを楽しむ

声楽家(ソプラノ) 井垣 明子

原詩の持つ深い文学性、その美しい響きと音楽が一体となり美しく表現されているドイツリートを楽しみましょう。30分間の個人レッスンです。

※第2・4木曜11:00～14:00
10/9～3か月6回28,380円 ■2,904円

(New) 断捨離®(3回コース)

やまとたひでこ公認 断捨離®トレーナー 上田 ゆみこ

「捨てられない!」から卒業し、スッキリ、快適な暮らしを手に入れませんか?

※第2日曜10:30～12:00 10/12～
3か月3回11,550円 ■1,155円

(New) 小泉八雲が愛した日本の怪談と元ネタを探る

江戸文化研究執筆家 櫻庭 紀子

「耳なし芳一」や雪女「牡丹燈籠」など怪談の元ネタを知るともっと楽しめます!

※第3火曜13:00～14:30
10/21～6か月6回21,780円 ■2,244円

(New) 気軽に始める漢字書道(3回コース)

読売書法会理事・審査員 謹慎書道会常任理事・審査員 尾崎 静風

書の経験はないけれど、一歩踏み出してみたい方、気軽に始めてみませんか。まずは基本の漢字で学びます。

※第2水曜10:30～12:30
10/8～3か月3回12,210円 ■1,188円

(New) 手相を読み解く

手相研究家 仙乙 恵美花

手のひらに刻まれた生きるヒントを読み解く基本を学びましょう。

※第2・4月曜19:00～20:30
10/13～3か月6回19,800円 ■2,310円

(New) はじめてのモルタルデコ

モルタルデコ®認定講師 Treetrees主幸 大菊 玲子

ギルドセメントを使い、庭や部屋に飾って楽しめる鉢などを作ります。軽いのので持ち運びが楽なのも魅力。

※第4火曜10:30～11:30
10/23～6か月6回21,120円 ■2,310円

(New) 歌の翼によってドイツリートを楽しむ

声楽家(ソプラノ) 井垣 明子

原詩の持つ深い文学性、その美しい響きと音楽が一体となり美しく表現されているドイツリートを楽しみましょう。30分間の個人レッスンです。

※第2・4木曜11:00～14:00
10/9～3か月6回28,380円 ■2,904円

(New) 断捨離®(3回コース)

やまとたひでこ公認 断捨離®トレーナー 上田 ゆみこ

「捨てられない!」から卒業し、スッキリ、快適な暮らしを手に入れませんか?

※第2日曜10:30～12:00 10/12～
3か月3回11,550円 ■1,155円

(New) 声優・ナレーター 声の表現者のためのレッスン

エンタメ総合講師 Ryu

声優、ナレーター、ラジオパーソナリティ、Vチューバーなど、「顔出しなし」で声のみで活躍する方が増えています。ナレーター体験、セリフREC体験などの実践レッスンや声作りをメインにSNS活用のヒントもお伝えします。

※第2・4月曜17:00～18:00 10/13～
6か月6回23,100円 ■2,310円

(New) 役に立つ日常書(3回)

日比野光鳳門下 水穂会総務 水野 裕子

年末年始に役立つ挨拶文や手紙文を小筆や筆ペンで書いてみませんか。3回完結の集中レッスンです。

※第3月曜15:30～17:30
10/20～3か月3回9,900円 ■1,188円

(New) 手相を読み解く

手相研究家 仙乙 恵美花

手のひらに刻まれた生きるヒントを読み解く基本を学びましょう。

※第2・4月曜19:00～20:30
10/13～3か月6回19,800円 ■2,310円

(New) はじめてのモルタルデコ

モルタルデコ®認定講師 Treetrees主幸 大菊 玲子

ギルドセメントを使い、庭や部屋に飾って楽しめる鉢などを作ります。軽いのので持ち運びが楽なのも魅力。

※第4火曜10:30～11:30
10/23～6か月6回21,120円 ■2,310円

(New) 歌の翼によってドイツリートを楽しむ

声楽家(ソプラノ) 井垣 明子

原詩の持つ深い文学性、その美しい響きと音楽が一体となり美しく表現されているドイツリートを楽しみましょう。30分間の個人レッスンです。

※第2・4木曜11:00～14:00
10/9～3か月6回28,380円 ■2,904円

(New) 断捨離®(3回コース)

やまとたひでこ公認 断捨離®トレーナー 上田 ゆみこ

「捨てられない!」から卒業し、スッキリ、快適な暮らしを手に入れませんか?

※第2日曜10:30～12:00 10/12～
3か月3回11,550円 ■1,155円

(New) キリスト教音楽—英米独自の流れケルトからゴスペルへ—

元青山学院大学・恵泉女学院大学兼任講師 声楽家 竹内 智子

キリスト教が世界へ伝わる過程で変容を重ねたように、キリスト教音楽も多岐です。ケルトからアメリカのゴスペルまでをつなぐ英米のキリスト教音楽の流れをたどります。

※第1火曜15:00～16:30 10/7～
6か月6回23,100円 ■2,310円

(New) 気軽に始める漢字書道(3回コース)

読売書法会理事・審査員 謹慎書道会常任理事・審査員 尾崎 静風

書の経験はないけれど、一歩踏み出してみたい方、気軽に始めてみませんか。まずは基本の漢字で学びます。

※第2水曜10:30～12:30
10/8～3か月3回12,210円 ■1,188円

(New) 手相を読み解く

手相研究家 仙乙 恵美花

手のひらに刻まれた生きるヒントを読み解く基本を学びましょう。

※第2・4月曜19:00～20:30
10/13～3か月6回19,800円 ■2,310円

(New) はじめてのモルタルデコ

モルタルデコ®認定講師 Treetrees主幸 大菊 玲子

ギルドセメントを使い、庭や部屋に飾って楽しめる鉢などを作ります。軽いのので持ち運びが楽なのも魅力。

※第4火曜10:30～11:30
10/23～6か月6回21,120円 ■2,310円

(New) 歌の翼によってドイツリートを楽しむ

声楽家(ソプラノ) 井垣 明子

原詩の持つ深い文学性、その美しい響きと音楽が一体となり美しく表現されているドイツリートを楽しみましょう。30分間の個人レッスンです。

※第2・4木曜11:00～14:00
10/9～3か月6回28,380円 ■2,904円

(New) 断捨離®(3回コース)

やまとたひでこ公認 断捨離®トレーナー 上田 ゆみこ

「捨てられない!」から卒業し、スッキリ、快適な暮らしを手に入れませんか?

※第2日曜10:30～12:00 10/12～
3か月3回11,550円 ■1,155円

(New) 般若心経の法話と写経

宗興寺住職 中野 重哉

心静かに般若心経の写経をしましょう。法話で仏教の成り立ちや、仏教にまつわる風習、仏教が理想として求める世界などもお話しします。

※第2日曜13:00～14:30
10/12～6か月6回23,100円 ■2,244円

(New) 気軽に始める漢字書道(3回コース)

読売書法会理事・審査員 謹慎書道会常任理事・審査員 尾崎 静風

書の経験はないけれど、一歩踏み出してみたい方、気軽に始めてみませんか。まずは基本の漢字で学びます。

※第2水曜10:30～12:30
10/8～3か月3回12,210円 ■1,188円

(New) 手相を読み解く

手相研究家 仙乙 恵美花

手のひらに刻まれた生きるヒントを読み解く基本を学びましょう。

※第2・4月曜19:00～20:30
10/13～3か月6回19,800円 ■2,310円

(New) はじめてのモルタルデコ

モルタルデコ®認定講師 Treetrees主幸 大菊 玲子

ギルドセメントを使い、庭や部屋に飾って楽しめる鉢などを作ります。軽いのので持ち運びが楽なのも魅力。

※第4火曜10:30～11:30
10/23～6か月6回21,120円 ■2,310円

(New) 歌の翼によってドイツリートを楽しむ

声楽家(ソプラノ) 井垣 明子

原詩の持つ深い文学性、その美しい響きと音楽が一体となり美しく表現されているドイツリートを楽しみましょう。30分間の個人レッスンです。

※第2・4木曜11:00～14:00
10/9～3か月6回28,380円 ■2,904円

(New) 断捨離®(3回コース)

やまとたひでこ公認 断捨離®トレーナー 上田 ゆみこ

「捨てられない!」から卒業し、スッキリ、快適な暮らしを手に入れませんか?

※第2日曜10:30～12:00 10/12～
3か月3回11,550円 ■1,155円