

# 国営昭和記念公園教室

この枠内は国営昭和記念公園教室の講座です。

## 花みどり文化センター(無料)で学べます(入金不要)

### 花いろいろ

いけばな専任講師 加藤 雅厚  
いけばな・フラワーアレンジ・プリザーブドフラワーなど月替わりで楽しめます。

第2火曜 10:00~12:00  
5/14~6月4日  
受11,440円 雑440円  
教2,500円位 体験日5/14

### お花のビーズアクセサリ

ビーズアクセサリ作家 中村 夏子  
色とりどりのビーズを編んで作る小さなお花をアクセサリに仕上げます。

第2火曜 12:15~14:15  
5/14~6月5日  
受15,400円 雑550円  
教初回1,100円 体験日5/14

### レカンフラワー

お花のアトリエSugar Rose主宰 佐藤 昌子  
生花を自然の色と形のまま、立体的に乾燥させて楽しむアートクラフトです。

第4水曜 12:00~14:00 4/24~6月6日  
受18,480円 雑660円 教1作2,200円  
体験日4/24

### 絵手紙・十人十色

日本絵手紙協会公認講師 今井 あかね

第2・4水曜 14:15~16:15 4/24~3月5日  
受15,400円 雑550円 教道具代14,778円 体験日3/27

### 季節の絵手紙

絵手紙の会 池田 京子

第3火曜 10:00~12:00 4/16~6月6日  
受18,480円 雑660円 体験日3/19

### 今日から始める多肉植物ライフ

グリーンコーディネーター 雅奈

第1火曜 12:15~14:00 4/2~6月6日  
受17,160円 雑660円 教1回3,300円程度  
体験日3/5

### Flower Partyのガーデニング

flower design bureau Flower Party講師 石野 好子

第4火曜 12:15~14:15 4/23~6月6日  
受17,160円 雑660円 教1回3,500円  
体験日3/26

### おとなの苜蓿び

いけばな専任講師 加藤 雅厚

第4火曜 10:00~12:00 4/23~6月6日  
受17,160円 雑660円 教1回2,000円  
体験日3/26

### 季節の移ろいを撮る(講義のみ)

元ニコン社員 田中 洋一  
各自が撮影した写真の講評が受けられます。

第2火曜 10:00~12:00 4/23(第4)~6月6日  
受18,480円 雑660円 体験日3/26

### 自然派ヨガ&ピラティス

ヨガピラティスインストラクター 佐宗 美鈴

第2・4火曜 12:30~14:00 4/23~3月6日  
受17,160円 雑660円 教132円  
体験日3/26

### マンダリンを弾こう

東京マンダリンアンサンブル 小林 亜矢子

第2・4火曜 14:20~16:10 4/23~6月6日  
受18,972円 雑660円 体験日3/26

### 漢方とハーブ

AEA認定アロマセラピスト 青木 恵里子

第1水曜 14:15~16:15 4/3~6月6日  
受18,480円 雑660円  
教1回1,600円程度 体験日3/6

### 気軽にはじめる押し花アート

お花のアトリエSugar Rose主宰 佐藤 昌子

第2火曜 12:00~14:00 5/8~6月5日  
受15,400円 雑550円 教1作品2,640円  
体験日3/27

### ウクレレを楽しむ

矢島 眞由講師 矢島 眞

入門 第1・3火曜 12:15~13:30 4/2~3月6日  
受18,480円 雑660円 教132円  
中・上級 第1・3火曜 13:40~15:10 4/2~3月6日  
受19,800円 雑660円 教132円  
体験日3/19

### 戸塚刺しゅう

戸塚刺しゅう協会認定講師 長船 つる子

第1・3水曜 10:00~12:00 4/3~3月6日  
受17,820円 雑660円  
教1作品1,100~3,000円 体験日3/20

### リボンローズ

日本リボンローズ協会認定講師 宮本 紀美子

第3火曜 12:15~14:00 4/16~6月6日  
受18,480円 雑660円  
教1作2,000~2,500円 体験日3/19

### 花のリース作り

お花のアトリエSugar Rose主宰 佐藤 昌子

第2火曜 12:00~14:00 5/8~6月5日  
受15,400円 雑550円 教1作品2,640円  
体験日3/27

### 漢詩を楽しむ

駒沢大学名誉教授 末木 恭彦

第2・4金曜 15:00~16:30 4/12~3月6日  
受18,480円 雑2,112円 体験日4/12

### 論語素読

論語塾講師 吉澤 久美子

論語の基本は、素読と言われる音読です。まず声に出して耳で聞いて、論語を楽しみましょう。

第4水曜 13:00~14:30 4/24~6月6日  
受23,100円 雑2,112円 体験日3/27

### 「源氏物語と和歌」を学ぶ

共立女子大学名誉教授 篠塚 純子

第2・4金曜 13:00~14:30 4/12~3月6日  
受18,480円 雑2,112円 教1,056円 体験日3/22

### 万葉集入門

日本歌人クラブ会員「青垣」選者 長谷川 肇

第3水曜 10:30~12:00 4/17~6月6日  
受18,480円 雑2,112円 体験日3/20

### 「源氏物語」と香(立礼)

博士(文学)・香道研究者 武居 雅子

第2木曜 10:30~12:00 4/11~6月6日  
受18,480円 雑2,376円 教1,056円  
体験日3/14

### 江戸時代の古文書を読む(入門・初級)

元早稲田大学講師・元国土院大学講師 泉 正人

第1・3金曜 15:00~16:30 4/5~3月6日  
受19,800円 雑2,112円 教660円  
体験日3/15

### 「源氏香」からはじめる香道(立礼)

第2火曜 10:30~12:00 4/9~6月6日  
受18,480円 雑2,376円 教1,056円 体験日3/12

### 世界の名画鑑賞

第1火曜 10:30~12:00 4/9~6月6日  
受18,480円 雑2,376円 教1,056円 体験日3/12

### かわいい多肉植物アレンジビギナーズクラス

多肉スタイリング協会多肉スタイリスト® はなゆか YUKO

第3土曜 10:30~12:30 4/20~6月5日  
受16,500円 雑1,870円  
教1回2,000円 体験日4/20

### フラワーパルーン

日本フラワーパルーン協会認定講師 石井 典子

第4土曜 10:30~12:30 4/27~6月6日  
受18,480円 雑2,244円 教1回3,700円  
体験日3/23

### わくわく花生活

国際平和美術会特別会員 原山 照江

生花のアレンジメントをメインにレッスン。シーズンごとにクラフト作品も楽しみます。

第1火曜 10:30~12:30 4/2~6月6日  
受17,160円 雑2,244円  
教初回5,500円 体験日3/5

### ウェディングブーケ

ROSE CLASSIC by KIEKO おおくぼ きえこ

第4木曜 13:15~15:15 4/25~6月6日  
受18,480円 雑2,244円 教初回4,000円

### 心がやすらぐ茶道

江戸千家教授 八王子市役所茶道部講師 橋本 宗真

国際化時代にぜひ身に付けたい日本文化の茶道を基礎から学びます。

第2土曜 18:00~20:00 4/13~6月6日  
受17,820円 雑2,442円  
体験日4/13

### いけばな 草月流

草月流師範会理事 久保田 芳生

第1・3・5土曜 10:30~12:30 4/6~3月7日  
受20,020円 雑2,618円 教1回1,100円  
体験日3/30

### 初めての茶道・裏千家

裏千家準教授 陶山 宗生

第4木曜 10:30~12:30 4/25~6月6日  
受17,820円 雑2,442円 体験日3/28

### 煎茶道・東阿部流(月曜)

煎茶道東阿部流師範修修 青木 翠柳

月曜 10:30~13:00 4/1~3月11日  
受32,670円 雑4,477円 体験日3/25

### テーブルで楽しむ茶道

表千家講師 町田 宗実

第1水曜 13:30~15:00 4/3~6月6日  
受17,820円 雑2,442円 体験日3/6

### 四季の絵手紙

日本絵手紙協会会員 丹羽 和代

第1・3・5土曜 10:30~12:30 4/4~6月13日  
受40,040円 雑4,862円  
教4,290円 体験日3/21

### デッサン&油絵入門

画家 守田 篤博

第2・4土曜 16:30~18:30 4/13~3月6日  
受19,140円 雑2,244円 教1,980円  
体験日4/13

### いろいろな楽しむ絵画教室

武蔵野美術大学油絵科卒 澤田 真理子

第1・3・5土曜 10:30~12:30 4/6~3月7日  
受21,560円 雑2,618円 教2,310円  
体験日3/30

### 土曜デッサン・アクリル画・油絵

画家 阿部 千花世

第2・4土曜 13:00~15:00 4/13~3月6日  
受19,800円 雑2,244円 教2,640円  
体験日4/13

### 大人の書道教室

東洋書道芸術学会評議員 坂口 紀孝

第1・3水曜 10:15~12:15 4/3~3月6日  
受18,480円 雑2,244円  
体験日3/20

### シニアからはじめるマペース書道

文部科学省認定マペース・毛筆1級指導者 菅沼 雄雄

各自の希望に沿って進めます。

第2・4火曜 10:30~12:30 4/9~3月6日  
受18,480円 雑2,244円  
体験日4/9

### 趣味の書道

読書書法会理事 中村 美綾

第2・4金曜 13:30~15:00 4/12~3月6日  
受17,820円 雑2,244円  
体験日3/22

### 美しいまち自然散策

ナチュラルリスト・くにたち桜守 大谷 和彦

第3火曜 10:00~15:00 4/16~6月5日  
受15,950円 雑1,100円 保500円  
体験日3/19 行先:クジラ原つば公園等(拝島駅周辺)

### 歴史研究者と楽しく巡るご朱印ツアー

歴史研究者 池上 真由美

第2土曜 10:30~12:30 4/13~6月5日  
受16,500円 雑1,100円 教2,200円 保500円  
体験日3/9 行先:来福寺・鹿島神社・来迎院等(立川駅周辺)

### 再発見!八王子の自然観察

日本自然保護協会自然観察指導員 竹下 朋子

第3金曜 9:30~12:00 4/19~6月5日  
受15,400円 雑1,100円 保400円  
体験日3/15 行先:多摩森林科学園

### 名庭園探訪

庭園家 高野 幽水

第4土曜 10:00~12:00 4/27~6月5日  
受19,800円 雑1,100円 教550円 保500円

### 訪ねて、見て、知る、文化遺産探訪

歴史紀行家 小林 祐一

第1土曜 10:30~12:30 4/6~6月5日  
受19,800円 雑1,100円 教550円 保500円

### おもしろ多摩・相模発見ハイキング

アウトドアライター 津波 克明

第2水曜 9:00~13:00 4/10~6月5日  
受19,950円 雑1,100円 保500円  
体験日3/13 行先:日本民家園と枳形城跡周辺

### はじめてのオカリナ

オカリナ奏者 三瀬 八重子

その音色は気持ちを和らげます。指づかい、息づかいからやさしく指導します。

第1・3木曜 13:15~14:15 4/4~3月6日  
受16,500円 雑2,244円 教330円  
体験日3/21

### ア・カペラコーラスに親しもう

アンサンブル歌手 田中 理恵子

コーラスが初めての方や楽譜の読めない方も大歓迎です。

第1火曜 10:30~12:00 4/2~3月6日  
受9,900円 雑1,122円  
体験日3/5

### ウクレレソロ入門

日本ギター連盟 正会員 滝波 嗣雄

第1・3・5日曜 14:45~16:15 4/7~3月6日  
受20,460円 雑2,244円 教132円  
体験日3/17

### 小出茂のウクレレと歌

ハワイアンシンガー 小出 茂

第2・4木曜 10:45~11:45 4/11~3月6日  
受19,800円 雑2,244円  
教990円 体験日3/28

### 尾上流 日本舞踊

尾上流師範 日本舞踊協会会員 尾上 敬嘉

第1・3土曜 13:45~14:45 4/6~3月5日  
受14,850円 雑1,870円  
教110円 体験日3/16

### 中之島流 大正琴

中之島流師範 中琴結愛

第2・4金曜 10:15~12:15 4/12~3月6日  
受17,820円 雑2,244円 教132円  
体験日3/22

### 邦楽・舞踊

第1・3土曜 13:45~14:45 4/6~3月5日  
受14,850円 雑1,870円  
教110円 体験日3/16

### 楽しい津軽三味線

日本民謡協会公認三味線教授 夏坂 菊枝

第1・3・5水曜 19:00~20:10 4/1~3月7日  
受22,330円 雑2,618円  
体験日3/18

### 健康スポーツ

#### はじめてみよう護身術(松道流)

松道流師範 青山 謙久

シニアの方や女性でも学べる古武道の護身術です。

日曜 10:30~12:00 4/7~3月13日  
受38,610円 雑4,862円 体験日3/31

#### カラダとココロに優しいヨガ

オリエンタルアプローチ主宰 廣澤 妙日祐

第2・4木曜 10:30~12:00 4/11~3月6日  
受17,820円 雑2,244円 体験日3/28

#### 合気道

合気会師範七段ほか公認指導員 小林 幸光

日曜 10:15~12:15 4/7~3月10日  
受30,250円 雑3,740円 体験日3/31

#### 健康的なエグゼシス

世界医学気功学会常務理事 気功師中国少林気功センター理事長 沈立君

気功の練習により健康、長寿、美容、減肥などの効果もあります。

月曜 13:30~15:00 4/1~3月12日  
受36,300円 雑4,488円  
教264円 体験日3/25

#### ひめトレ&セルフコンディショニング

ひめトレインストラクター 柴 恵子

体の歪みやコリ・冷え・むくみを改善します。

第2・4水曜 10:30~12:00 4/8~3月6日  
受17,820円 雑2,244円 教132円  
体験日3/25

#### 沈立君の健康気功

世界医学気功学会常務理事 気功師中国少林気功センター理事長 沈立君

気功の練習により健康、長寿、美容、減肥などの効果もあります。

月曜 13:30~15:00 4/1~3月12日  
受36,300円 雑4,488円  
教264円 体験日3/25

#### 中高年からのジャズダンス

ダンスインストラクター 栗田 真希

月毎に様々な振り付けを踊ります。

第1・3・5火曜 10:30~12:00 4/2~3月7日  
受20,790円 雑2,618円  
教154円 体験日3/19

#### 40代からのダンス入門

ダンスインストラクター 前澤 香苗

自由な表現を楽しむコンテンポラリーダンスの初心者向けクラス。

第1・3・5水曜 10:30~12:00 4/4~3月7日  
受20,790円 雑2,618円  
教154円 体験日3/21

#### ソシアルダンス入門

マツウラダンススクール主宰 松浦 孝俊

金曜 12:10~13:10 4/5~3月13日  
受41,470円 雑4,862円 体験日3/29

#### 大人のHIPHOP入門

ヒップダンススタジオインストラクター sky

40~50代の方でも踊れるクラスです。

火曜 19:00~20:00 4/9~3月10日  
受31,625円 雑3,740円 教220円  
体験日3/26

#### 世界の名画鑑賞

第1火曜 10:30~12:00 4/9~6月6日  
受18,480円 雑2,376円 教1,056円 体験日3/12

#### はじめてみようフラダンス

フラダンス講師 西村 貴美子

月曜 14:30~15:40 4/1~3月13日  
受41,470円 雑4,862円  
教286円 体験日3/25

#### 囲碁教室

囲碁インストラクター 宇佐美 太郎

第2・4水曜 13:00~15:00 4/10~3月6日  
受19,800円 雑2,244円  
教1,000円 体験日4/10

#### 世界のボードゲームで遊ぼう

花マル代表 丸山 秀太郎

第1木曜 10:15~11:45 4/11(第2)~6月6日  
受19,800円 雑2,244円  
体験日3/7

#### 四柱推命<入門>

関西推命学院講師・全国占術鑑定士協会会員 武藤 芽末

第2・4金曜 15:00~16:30 4/12~3月5日  
受16,500円 雑1,760円 体験日3/22

#### 楽しく学ぶタロット占い入門講座

人生予報士® 叶 レン

第2月曜 13:00~14:30 4/8~6月6日  
受23,100円 雑2,112円 体験日3/11

#### 趣味・暮らし

#### 囲碁教室

囲碁インストラクター 宇佐美 太郎

第2・4水曜 13:00~15:00 4/10~3月6日  
受19,800円 雑2,244円  
教1,000円 体験日4/10

#### 週末タロット占い

開運先生☆fortune 沙織 池田 沙織

第2土曜 13:00~14:30 4/13~6月6日  
受23,100円 雑2,244円  
★3/9(土)13:30より受講生による鑑定会を行います。(11:00より整理券配布)

#### 英国紅茶サロン

日本紅茶協会マスターティーインストラクター 高橋 玲子

第3金曜 10:30~12:30 4/19~6月5日  
受15,400円 雑2,200円 教2,750円  
体験日3/15

#### エンジョイ ワイン笑講座

日本ソムリエ協会認定 ソムリエ・エクスプレス 長谷部 賢

第4水曜 19:00~20:30 4/24~6月5日  
受15,400円 雑2,200円 教8,250円  
体験日3/27

#### 料理

#### 健美ごはん低糖質スイーツ

スーパーフードアドバイザー 草刈 一乃

第1日曜 11:00~13:00 4/7~6月6日  
受18,480円 雑2,640円 教10,560円 体験日3/3

#### 超初級 やさしい西洋占星術

第2土曜 10:30~12:00 4/13~6月6日  
受23,100円 雑2,244円 体験日3/9

#### 子どもクラブ 3歳総合発展

子どもクラブ専任講師

文字・数・図形・推理・常識・記憶・製作・運動の各分野及び社会性を養う総合コース。

第2・4土曜 10:30~12:00 4/13~3月6日  
受17,160円 雑2,112円  
教初回4,620円ほか 体験日4/13

#### 駅前こどもの書道教室

東洋書道芸術学会 彩華書道教室主任 飯島 彩華

年長~小学生対象。

第1・3・5水曜 16:30~18:30 4/4~3月7日  
受20,020円 雑2,464円 体験日3/21

#### ジュニアのクラシックバレエ

エチュードバレエアカデミー主宰 日本バレエ協会会員 惟任 るり

エチュードバレエアカデミー教師 大和崎 七海

木曜 A (3歳~)16:30~17:30 B (小3~)18:00~19:30 4/11~3月11日  
受30,250円 雑3,872円  
体験日3/28 ※隔週コースもあります

#### こどものフラダンス

ファイオ・アパリアリフ・秋山 秋山 幸子  
インストラクター カレファ 佳那 波マイカ 秋山

第2土曜 17:00~18:00 4/13~6月6日  
受16,500円 雑2,112円 体験日3/9

#### キッズ タップダンス

ヒップダンススタジオインストラクター sky

火曜 17:00~18:00 4/9~3月10日  
受31,625円 雑3,740円  
教220円 体験日3/26

#### ジャイアンツ ヴィーナス ダンススクール(リトル)

2021ヴィーナスメンバー 市川 珠葵

原則小学生以上対象。

木曜 17:45~18:45 4/4~3月13日  
受28,600円 雑4,576円 教286円  
体験日3/28

#### 養神館合気道・ジュニア

養神館合気道本部師範 葉武会代表 園田 武彦

養神館合気道 葉武会指導員 島崎 越子

土曜 16:00~17:30 4/6~3月11日  
受31,460円 雑3,872円 体験日3/23

#### ジュニアのデッサン教室

絵画講師・東京芸術大学院修了 ひづめ つかさ

第1・3・5水曜 16:40~17:50 4/3~3月7日  
受20,790円 雑2,464円 教1,155円  
体験日3/20

#### 少年・少女の空手道

謙文塾師範 仁部 英二

土曜 12:00~13:30 4/6~3月13日  
受37,180円 雑4,576円  
体験日3/30

#### はじめての着付け

加藤 淳子主宰の総合学院講師 田中 和香葉

第2・4水曜 13:00~15:00 4/10~3月6日  
受17,820円 雑2,112円  
体験日3/27

#### 美しいまち自然散策

ナチュラルリスト・くにたち桜守 大谷 和彦

第3火曜 10:00~15:00 4/16~6月5日  
受15,950円 雑1,100円 保500円  
体験日3/19 行先:クジラ原つば公園等(拝島駅周辺)

#### おもしろ多摩・相模発見ハイキング

アウトドアライター 津波 克明

第2水曜 9:00~13:00 4/10~6月5日  
受19,950円 雑1,100円 保500円  
体験日3/13 行先:日本民家園と枳形城跡周辺

#### 再発見!八王子の自然観察

日本自然保護協会自然観察指導員 竹下 朋子

第3金曜 9:30~12:00 4/19~6月5日  
受15,400円 雑1,100円 保400円  
体験日3/15 行先:多摩森林科学園

#### 名庭園探訪

庭園家 高野 幽水

第4土曜 10:00~12:00 4/27~6月5日  
受19,800円 雑1,100円 教550円 保500円

#### 訪ねて、見て、知る、文化遺産探訪

歴史紀行家 小林 祐一

第1土曜 10:30~12:30 4/6~6月5日  
受19,800円 雑1,100円 教550円 保500円

#### おもしろ多摩・相模発見ハイキング

アウトドアライター 津波 克明

第2水曜 9:00~13:00 4/10~6月5日  
受19,950円 雑1,100円 保500円  
体験日3/13 行先:日本民家園と枳形城跡周辺

#### 再発見!八王子の自然観察

日本自然保護協会自然観察指導員 竹下 朋子

第3金曜 9:30~12:00 4/19~6月5日  
受15,400円 雑1,100円 保400円  
体験日3/15 行先:多摩森林科学園

#### 名庭園探訪

庭園家 高野 幽水

第4土曜 10:00~12:00 4/27~6月5日  
受19,800円 雑1,100円 教5