

# 国営昭和記念公園教室

## 花みどり文化センターで学べます (入会金・会場無料)

**もっと知りたい! 昭和記念公園**  
元 国営昭和記念公園花みどり文化センター館長 辻 正宏  
広大な昭和記念公園の魅力をゾーンに分けて解説します。9月には実際に公園の中を散策します。

第3水曜 10:30~12:00  
7/15~ 3か月3回  
受 8,580円 雑 330円 保 100円 体験日 7/15

**夏の夜を楽しもう 星座の探し方とミニプラネタリウムライトづくり**  
星ナビゲーター Mami  
夏の夜空に見る代表的な星座の探し方や流星群の観察の仕方について、わかりやすく紹介します。後半では、ミニプラネタリウムライトを作ります。小学生対象。保護者同伴可。

8/12(水) 11:00~12:30  
受 3,080円 雑 110円 教 1,430円

**よみうりゴルフ倶楽部 専属プロによるラウンドレッスン**  
プロ講師 加藤 淳  
法人会員制「よみうりゴルフ倶楽部」18ホールの中3ホールを専属プロが担当します。プレー後は映像で5分間のラウンド経験5回以上の入会者。

7/22(水)、7/29(日) 8:30~16:30  
【参加費】各25,520円  
【飲食代別。70歳未満は別途利用税1,200円】  
【会場】よみうりゴルフ倶楽部(楳丘町)  
【申し込み・問い合わせ】事業担当 03-3642-4301

# 講座案内

## よみうりカルチャー八王子 検索

042-622-6211

講座名	曜日	時間	体験
<b>文芸・教養</b>			
万葉集入門	③水	10:30	体験
初めての短歌	④金	10:15	体験
短歌の読み方、作り方	②日	10:10	体験
俳句クワ(藤本教室)	①③⑤水	10:30	体験
木曜俳句教室	①③⑤水	13:00	体験
はじめての俳句	②月	10:30	体験
小津安二郎の映画と俳句(教室受講/オンライン)	④月	10:15	体験
あなただけの詩人	②④水	13:00	体験
五行歌と楽しむ	①③水	10:30	体験
楽しいエッセイ入門	②水	10:30	体験
エッセイの書き方	①③水	10:30	体験
「源氏物語」と和歌を学ぶ	②金	13:00	体験
「源氏物語」と香(立礼)	②水	10:30	体験
「源氏物語」からはじめる香道(立礼)	②水	10:30	体験
フランス文学探検	②④水	15:30	体験
江戸時代の古文書を読む(入門・初級)	①③金	15:00	体験
おもしろ江戸文化発見(見聞録)を読む	②木	13:00	体験
坐禅のすすめ	①土	16:00	体験
ビジネス日本語 仏教史	④木	16:00	体験
年行事を楽しむ 巻札十二月	④木	12:30	体験
星と宇宙の教室	④金	15:30	体験
心が安らぐ絵本の読み聞かせ	①金	10:30	体験
ドラマティック・リーディング	②④水	15:30	体験
はじめての絵本の読み聞かせ	①土	10:30	体験
朗読を楽しむ	①③金	13:00	体験
トキメキ朗読	②④水	13:00	体験
演劇表現入門講座	①③金	13:00	体験
好評の持てる話し方	②土	13:00	体験
好きな音楽・やさしい唄と演奏~	①金	10:30	体験
<b>外国語</b>			
英語	★1 入門	★2 基礎	★3 初級
★4 中級	★5 上級		
さあ、よみうりから英語学 初級★	①③⑤水	10:20	体験
英会話をはじめの歩(1人人数)★	①③⑤水	12:15	体験
楽しい英会話★	①土	12:15	体験
英会話ゼミスタート(少人数)★	①③⑤水	10:30	体験
フランス語	★1 入門	★2 基礎	★3 初級
★4 中級	★5 上級		
ファン先生の英会話	★1 入門	★2 基礎	★3 初級
★4 中級	★5 上級		
ファン先生のゆるり英会話★	①③⑤水	13:30	体験
★60歳からの英会話入門★	①③⑤水	12:00	体験
シニアの楽しい英会話★	①③⑤水	15:00	体験
ロバート先生の英会話★	①③⑤水	13:25	体験
フリー先生のやり直し英会話★	①③⑤水	13:00	体験
基礎から始める英会話★	①③⑤水	10:30	体験
ゆるり英会話★	①③⑤水	10:30	体験
名所めぐりフランス語英会話★	②④水	15:30	体験
より充実した英語(1年コース)★	①③⑤水	13:30	体験
今から英会話★	①③⑤水	10:30	体験
楽しいフランス語★	②④水	12:00	体験
楽しい「星の王子さま」フランス語読本と朗読★	①③⑤水	10:30	体験
楽しいフランス語	②④水	10:30	体験
入門と学び直し★	②④水	10:20	体験
フランス語読本で学ぶフランス語★	①③⑤水	14:00	体験
イタリア語	★1 入門	★2 基礎	★3 初級
★4 中級	★5 上級		
声に出して学ぶはじめてのイタリア語★	①③⑤水	17:30	体験
ヨーロッパ言語で学ぶ時事問題★	②④水	17:30	体験
ドイツ語 初級★	②④水	18:40	体験
★絵本で学ぶドイツ語と文化★	①③⑤水	16:10	体験
やさしい中国語★	①③⑤水	10:15	体験
シニアのための中国語入門★	①③⑤水	10:30	体験
楽しい中国語★	①③⑤水	13:15	体験
アニーの中国語★	①③⑤水	11:15	体験
アニーの中国語★	①③⑤水	15:30	体験
韓国語★	★1 入門	★2 基礎	★3 初級
★4 中級	★5 上級		
身につく韓国語★	②④水	10:15	体験
かんたん韓国語入門★	②④水	13:00	体験
はじめての韓国語★	②④水	15:00	体験
ベトナム語入門★	①③⑤水	16:00	体験
面白い日本語★	②④水	16:30	体験

**ローズウィンドウ**  
ローズウィンドウ作家 町 君代  
紙で作るステンドグラスと言われているローズウィンドウ。色と光を楽しむアートです。

第3水曜 12:15~14:15  
7/15~ 3か月3回  
受 10,890円 雑 330円 教 1作品1,150円~  
体験日 7/15

**クレイクチュール**  
アートエッセイ 井上 真由美  
ポリマークレイで初心者でも安心して簡単に作れる大人が楽しい実用小物を制作します。

7/14(火)  
14:10~16:10  
受 3,080円 雑 110円 教 1,100円

**コスメカワフツをもっと知ろう & 顔やり体験**  
HANA-BIYORI 顔育スタッフ  
人気のコスメカワフツの生肌効果、顔育スタッフから詳しく解説します。小学生を対象とした顔やり体験もあります。

8/20(木)  
11:00~11:45  
【参加費】1,640円  
【入場料別】  
【会場】フラワーパーク「HANA-BIYORI」(よみうりランド隣接)  
【申し込み・問い合わせ】事業担当 03-3642-4301

**たくさん歌って健康に!**  
声楽家・元劇団四季 嶋村 純子  
座って簡単なストレッチと、口と舌と喉の筋力トレーニング。そして表現豊かにたくさん歌って心身のリフレッシュを目指します。女性限定。

第2・4水曜 10:30~12:00  
7/13~ 3か月6回  
受 25,080円 雑 2,244円 教 132円  
体験日 6/22

**立礼席 煎茶道・東阿部流** ②④水 15:30 体験  
煎茶道・愛茗流 ②④水 13:00 体験  
御茶屋・香道 ①日 10:30 体験  
生け花・小原流 ①③⑤水 10:30 体験  
生け花・小原流 ①日 18:00 体験  
A 10:15  
B ②④水 13:00 体験  
C 15:30  
D ①③水 18:00 体験  
月1回 ①火 18:00 体験  
いけばな小原流 准教授取得コース ②④水 18:00 体験  
やさしいいけばな池坊(初級/上級) ①③⑤水 13:00 体験  
月一回のいけばな池坊 ①木 15:00 体験  
池坊・立花 ①木 15:00 体験  
はじめての茶花 ①火 10:30 体験  
生け花・嵯峨御流 ①③⑤水 10:30 体験  
花いろいろ ①火 10:30 体験  
マナコフラーデザイン ①土 15:00 体験  
マナコフラー デイブロマコース ①土 15:00 体験  
花のある暮らし ①木 13:00 体験  
フラワーアレンジメント ①月 10:30 体験  
③月 10:30 体験  
⑤月 13:00 体験  
現場プロのフラワーアレンジメント ①火 12:45 体験  
生き生きと描く人物画 パステル・水彩 ①③⑤水 13:00 体験  
★花を描く水彩絵画講座 ①③⑤水 13:00 体験  
Flower Partyのドライフラワー ①水 10:30 体験  
ウエディングブーケ ①木 12:45 体験  
ときめくエロスガール プリザーブドフラワー ①木 13:00 体験  
基礎から学ぶ プリザーブドフラワーアレンジ ①土 13:00 体験  
フラワーブーケ作り レッスン ①土 10:30 体験  
レップラワー ①火 10:30 体験  
ハワイアン・レイ ①火 12:45 体験  
小さな花飾り ①火 10:30 体験  
季節を彩るフラワーリース ①月 13:00 体験  
かわいい多肉植物アレンジ A ①土 10:30 体験  
B ①土 13:30 体験

**邦楽・舞踏**  
長唄・三味線 金 1400 体験  
宏升流 吟詠 木 1015 体験  
船橋の和のイラスト講座 ②水 15:00 体験  
田中ゆきのはがき絵 ②水 13:00 体験  
四季の絵巻手紙 ②④水 10:30 体験  
ゼンタングルアート ②水 10:30 体験  
風で描く3Dリアルコールインクアート ①金 10:30 体験  
木版画 ①③⑤水 15:30 体験  
①③⑤水 17:30 体験  
②④水 14:00 体験

**書道・ペン字**  
大人の書道教室 ①③水 10:15 体験  
たのしい創作書道 ①③⑤水 18:45 体験  
入門書道 ①③⑤水 12:45 体験  
①③⑤水 13:00 体験  
シニアから始めるマイペーパー書道 ②④水 10:30 体験  
★手ぶらで楽しむ書道入門 ①木 13:00 体験  
【北魏】の楷書を書く ②④水 10:30 体験  
★漢字・かな・硬体書道を楽しむ ①③⑤水 13:00 体験  
かな書道 ①③⑤水 10:30 体験  
趣味の書道 ②④水 13:30 体験  
入門かな書道 ②④水 13:00 体験  
やさしい書道 ①③⑤水 10:30 体験  
基礎から始める書道 ①③⑤水 18:30 体験  
暮らしの書 ①③⑤水 15:30 体験  
楽しい書道 ②④水 14:30 体験  
★古代文字アート書道 ①金 13:00 体験  
初心者からのペン習字 ②④水 10:30 体験  
ボールペン・基礎から実用 ②④水 13:00 体験  
福を呼ぶ文字学 ①金 10:30 体験  
★月1回の週末カリグラフィー ①土 10:30 体験  
てんてんを始める ②④水 10:30 体験  
篆刻・オリジナル印を作ろう ①金 13:00 体験  
開運×美文レッスン(6回コース) ①月 13:00 体験

**茶道・生け花・フラワー**  
茶道・紳士のたしなみ ①③⑤水 10:30 体験  
テール茶室・裏千家 ①③⑤水 10:15 体験  
茶道・表千家 ①③⑤水 13:00 体験  
茶道・表千家(2・4) ②④水 10:15 体験  
表千家・花月教室 ①土 13:00 体験  
茶道・表千家 月1回 初心者コース ②④水 10:30 体験  
心がやすらぐ茶道 ①土 18:00 体験  
大日本茶道学会 ①③⑤水 10:30 体験

**珠玉のイヤセラピー 検定2級**  
マザーホーネ認定講師 伊藤 加代子  
耳や耳全体をやさしくトリートメントすることでストレスから心身をリフレッシュ。検定試験後に修了証を発行します。

第3土曜 13:00~15:00  
7/18~ 3か月3回  
受 13,200円 雑 1,122円 雑 8,800円

**篆刻・オリジナル印を作ろう**  
読売書法会幹事 謹慎書道会理事 大江 碩水  
ご自身の書道や絵画の作品や、手紙に自刻印を使ってみませんか。初心者から経験者までそれぞれに合ったアドバイスをさせていただきます。

第3金曜 13:00~15:00  
7/17~ 3か月3回  
受 11,550円 雑 1,122円 雑 1,122円  
公開 6/19

**リズムタップダンス**  
ヒップダンススタジオ インストラクター sky  
軽快なリズムに乗って、ステップを踏み楽しむタップダンス。一緒にカラダとココロを整えていきましょう。

毎週火曜 15:20~16:30  
7/7~ 3か月10回  
受 35,970円 雑 3,740円 雑 220円  
体験日 6/23

**お勤め帰りのカメラ教室** ②④水 18:00 体験  
カメラ技法 ②④水 13:00 体験  
はじめての一眼ミラーレスカメラ ④水 13:00 体験  
はじめての動画制作・投稿 ①③⑤水 13:00 体験  
和楽器講座 入門講座(全5回) ④木 13:30 体験  
暮らしとハーブの楽しみ方 ②水 15:15 体験  
暮らしのアロマクラフト作り ①土 13:00 体験  
季節を感じる手作り石けん ①木 13:00 体験  
世界遺産を楽しむ旅する ①③⑤水 10:30 体験

**音楽**  
入門ジャズピアノ(個) ①③月 13:00 体験  
連弾しよう!(個) ②④月 10:30 体験  
中高年から始めるやさしいピアノ(個) ①③⑤水 13:30 体験  
みんなのピアノレッスン(個) ①③⑤水 16:15 体験  
水曜日のピアノレッスン(個) ②④水 10:30 体験  
おとなのピアノ入門(個) ①③⑤水 10:30 体験  
おとなの鍵盤ピアノ1・3(個) ②④水 10:30 体験  
マイペースピアノ(個) ②④水 10:30 体験  
シニアの健康ピアノ(個) ①③⑤水 10:30 体験  
シニアのピアノを楽しむ(個) ①③⑤水 10:30 体験  
シニアが楽しむピアノレッスン(個) ①③⑤水 12:00 体験  
ピアノ&タイアロー(個) ②④水 12:00 体験  
自由にはがき&ポスターアート(個) ①木 13:00 体験  
アコースティック(土) ①③⑤水 13:00 体験  
火曜フルート個人 ②④水 10:20 体験  
水曜フルート個人 ②④水 10:15 体験  
木曜フルート個人 木 16:00 体験  
金曜フルート個人 ②④水 17:20 体験  
リコーダーで名曲を吹こう ②④水 10:30 体験  
はじめてのオカリナ ①③⑤水 13:15 体験  
手軽に楽しく吹くオカリナ ①③⑤水 14:30 体験  
コロマチック・ハーモニカを吹こう ①③⑤水 10:10 体験

**ギター**  
A ①③月 10:15 体験  
B ①③月 11:45 体験  
B(月1回) ②日 11:45 体験  
木曜マンドリン入門 ②④水 13:00 体験  
小出茂のウクレレと歌 ②④水 10:45 体験  
ウクレレ 入門からブロードコースまで ①③月 13:15 体験  
A ①③月 14:45 体験  
B ①③月 14:00 体験  
エンジェルハーブ ①土 15:15 体験  
やさしいヴァイオリンレッスン(個) ①③⑤水 18:30 体験  
入門 10:15  
A(中級) ①③⑤水 11:55 体験  
B(中級) ①③⑤水 13:15 体験  
C(中級) ①③⑤水 14:35 体験

**ダンス**  
おてがるカンパ(個) ①火 10:30 体験  
月曜ヴォイストレーニング ②④月 12:30 体験  
愛唱歌からオペラアリアまで(やさしいレベル付き) ②④木 10:30 体験  
1月1回のボイストレーニング(個) ④金 15:30 体験  
シニアの健康ボイトレ(個) ②④金 12:00 体験  
月1回シニアの健康ボイトレ(個) ①木 13:00 体験  
世界一簡単ダンス(入門) ①③月 16:00 体験  
声楽人レッスン・クラシック専科 ②④水 13:45 体験  
声楽入門 ②④水 13:45 体験  
劇団純子ヴォーカル個人レッスン ②④水 12:10 体験  
はじめての健康に! ①③⑤水 10:30 体験  
【アリアに挑戦】あなたにも歌える ④金 13:00 体験  
はじめてのヴォイス・アンサンブル(セミプライベートレッスン) ②④水 13:30 体験  
★昭和歌謡を歌おう ④水 10:30 体験  
日本のうた 謡・唱歌をうたう(セミプライベート) ②④水 14:40 体験  
ピアノで歌うジャンル別セッション ②④水 10:30 体験

**ダンス**  
ジャズ&ポップを歌おう ②火 11:00 体験  
歌で歌うゴスペルコーラス ①③⑤水 14:30 体験  
歌電カップのカラオケレッスン(個) ②④月 13:30 体験  
小沢研樹のわらわらクラシック ②④水 10:30 体験

**ダンス**  
ソシアルダンス 初級・中級 金 13:00 体験  
入門 金 12:00 体験  
リズムタップダンス 火 15:20 体験  
腰掛タップダンス\* ②④水 10:30 体験  
大人のためのダンスホール ①③⑤水 10:30 体験  
お勤め帰りのJAZZ DANCE 水 19:00 体験  
★大人のためのDISCOダンス ②④月 11:00 体験  
大人のおK-POPダンス ②④月 11:50 体験  
★おどるヨガ ①③⑤水 11:00 体験  
やさしいソウルダンスコース ②④月 14:10 体験  
懐かしの曲で踊ろう ①③⑤水 13:00 体験  
フラメンコ舞踊 初級 土 18:40 体験  
中級 土 19:45 体験

**和服地の簡単リメイク木曜クラス**  
監修 リメイク工房「茶風鈴」代表 下田 稔  
リメイク工房「茶風鈴」講師 平井 はるよ  
お好きな布地をお持ちください。手縫いで洋服やバッグを作ります。

第3木曜 10:30~12:30  
7/16~ 3か月3回  
受 9,240円 雑 1,122円 雑 2,000円~  
体験日 6/18

**はじめての着付け(夜)**  
加藤さつき先生の総合学院講師 田中 和香葉 ほか  
自分で着物が着られるように基本から学びます。同日13時クラスもあります。

第2・4水曜 18:30~20:30  
7/8~ 3か月6回  
受 17,820円 雑 2,112円 雑 2,112円  
体験日 6/24

**自彊術(じきようじゅつ)**  
自彊術普及会 指導員 加藤 あかね  
治療を基に考案された日本で初めての健康体操です。一緒にカラダとココロを整えていきましょう。

毎週火曜 12:30~14:00  
7/7~ 3か月10回  
受 30,800円 雑 3,740円 雑 6/30 体験日 6/30

**スポーツ・健康**  
シニア卓球教室A 月 10:15 体験  
シニア卓球教室B 月 11:50 体験  
古流剣術【新流派】 ②日 10:30 体験  
実証剣術天然理心流 ②日 13:45 体験  
シニアマジョ(総務) 月 19:15 体験  
神道夢想流杖道 ②④水 19:00 体験  
居合道(夢想神伝流) 月 16:00 体験  
グレイシー柔術(護身術) ①③⑤水 18:00 体験  
養生総合気道 土 16:00 体験  
気道 日 10:15 体験  
健康空手道 土 12:00 体験  
よい姿勢 きれいに歩いてもっと健康! ①③⑤水 15:00 体験  
転ぶばあばの筋力&ストレッチ ②④水 13:45 体験  
60才からの整体ストレッチ(2・4) ①③⑤水 10:30 体験  
美しいからだを作るストレッチ ①③⑤水 10:30 体験  
姿勢改善エクササイズ ~ホムサビ体操~ ①③⑤水 10:30 体験  
★からだを整う! 全身びんぎ ②④水 12:30 体験  
チェアヨガ・エクササイズ ②④水 10:30 体験  
はじめてのバレーン ①③⑤水 10:30 体験  
★カラダめぐりメンタリズム ②④月 12:30 体験  
★シニアのための「関節トレーニング」 ②④水 10:30 体験  
一乗太極拳・氣功(水) ②④水 10:20 体験  
一乗太極拳・氣功(木) ②④水 18:30 体験  
舞気流花拳・花扇流 月 12:20 体験  
養生養生太極拳 水 13:00 体験  
沈立君の健康氣功法 月 13:00 体験  
養生氣功健康法 火 13:15 体験  
沈立君の中国気功・太極拳 月 15:30 体験  
いよいよ長生きせよ! 楽しい氣功 水 15:00 体験  
★基本のヨーガ&呼吸健康法 ①③⑤水 10:30 体験  
世界一簡単ヨガ(入門) ①③月 13:30 体験  
心と身体を癒える リラクゼーションヨガ(1・5) ②④水 10:15 体験  
瞑想の質を高めるヨガ ①③土 17:00 体験  
プライベートリラクゼーションヨガ ①③⑤水 12:30 体験  
自彊術(じきようじゅつ) 火 12:30 体験  
【公認】西野呼吸法 ②④金 10:20 体験

**工芸**  
ロマンダー ①③火 10:15 体験  
★クレイクチュール ①月 10:30 体験  
★はじめての「クラフト盆栽」 ④金 13:00 体験  
一筆彩 ④金 13:00 体験  
ポードに描くステールポイント ①③⑤水 10:30 体験  
水彩紙で楽しむ水彩ポイント ①③⑤水 10:30 体験  
暮らしの中で漆を楽しむ ②④日 13:30 体験  
金銀さ ②④日 13:30 体験  
金銀さ ②④日 13:30 体験  
★沈金(ちんきん) ①月 13:00 体験  
七宝 初級(4時間/2時間コース) ①日 10:30 体験  
インテリアスタンドガラス(土曜) ②④日 13:00 体験  
暮らしに活かすスタンドガラス ②④日 13:00 体験  
はじめてのステンドグラス ②④月 10:30 体験  
とんぼ玉をつくらう A ①③土 13:00 体験  
B ①③土 15:30 体験  
C 18:30 体験  
ミロモザイク ①木 10:30 体験  
手製しるしをガラスアート ①金 10:30 体験  
鎌倉彫 ②④水 13:00 体験  
日曜・鎌倉彫 ①③⑤水 13:00 体験  
仏像彫刻 ②④水 13:00 体験

**料理**  
健康ごはん&低糖質スイーツ ①日 11:00 体験  
ごはん・栗栗・栗栗・栗栗 ①日 13:30 体験  
英国紅茶サロン ①③⑤水 10:30 体験  
香り&味を楽しむ台湾茶(緑茶・水形紙で楽しむ紅茶・プーアル茶・花茶) ①木 10:30 体験  
日本酒入門 ①土 18:30 体験  
エンジョイ ワイン実講座 ①土 18:00 体験

**キャリアアップ・実務**  
★終活のすすめ方 ~いから、何から始める?~ ②木 10:30 体験  
★珠玉のイヤセラピー検定2級 ①土 13:00 体験  
身近に生かせるカウンセリング講座 月 13:00 体験  
★随時開講説明会を開催します ②④土 15:30 体験  
手話入門 ②④土 10:30 体験  
手話暮らしよう! ステップアップコース ②④土 10:30 体験  
シニアのためのおひたちマホレッスン ①③⑤水 13:00 体験

**ジュニア・親子**  
ジュニアの書道教室 ①③⑤水 16:40 体験  
駅前こどもの書道教室 ①③⑤水 16:30 体験

**写真から描く風景画入門**  
水彩画家 守田 篤博  
旅先で写真に撮った風景を絵に描いてみませんか。教室で月1回、テーマに沿って水彩画で描き方を学びます。

第4金曜 13:00~15:00  
7/24~ 3か月3回  
受 9,570円 雑 1,122円 雑 330円  
体験日 6/26

**はじめての一眼ミラーレスカメラ**  
フォトグラファー 砂子 振一郎  
本格的に写真を始めたい初心者向けの講座です。ディスカッション形式で一つずつ不安や不明なところを楽しみ解消していきましょう。

第4水曜 13:00~14:30  
7/22~ 3か月3回  
受 9,570円 雑 1,122円 雑 330円  
体験日 6/24

**踊って若返る サンバエクササイズ**  
サンバダンス サンバエクササイズ講師 AMI  
サンバダンスをベースにしたエクササイズを行います。子供から大人まで楽しめる内容です。

第2・4水曜 10:15~11:45  
7/9~ 3か月6回  
受 17,820円 雑 2,244円 雑 132円  
体験日 6/25

**手芸**  
和紙の折り紙 ①③⑤水 13:00 体験  
染紙あそび 季節の折り紙 ①③⑤水 10:30 体験  
押し花アート ①③⑤水 10:30 体験  
楽しく作る創作人形 ①③⑤水 13:00 体験  
ちりめん細工 折り紙・押絵 ①③⑤水 10:30 体験  
和紙あそび和紙人形 ①③⑤水 10:30 体験  
楽しい手まりかがり ②金 13:00 体験  
デザイン&フリンズ ④水 12:30 体験  
がま口とバッグ ①月 13: