

New 新設講座 **受** 受講料 **維** 維持費
公開 入会金不要 **教** 教材費 **保** 保険料

申し込みは読売IDで! 
 ログイン方法は読売IDのみに変わりました。 **今すぐ登録**

よみうりカルチャー八王子 2026年 **7月期夏** の講座 ご案内

JR八王子駅ビル CELEO 北館10階

お早めに **受講者 募集中** **入会・体験・見学 ご予約を!**
042-622-6211  HPからお申込みできます

ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール(リトル)
 「ヴィーナス」現役講師 大倉 かりん
 読売巨人軍公式マスコットガール「ヴィーナス」のキッズダンススクールです。
 毎週木曜 17:45~18:45
 7/2~3か月12回
受26,400円 **維**4,224円 **教**264円
体験日6/25 対象年齢:小学生

メールが届いたらチャンス!
よみカルポイント
500P当たる!
 6月30日17時までに7月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済みの会員に3応募メールを送信。応募された方に抽選でよみカルポイント500Pプレゼント!

New **基礎からのウクレレ**
 ウクレレ奏者 千歳 康介
 ポップス曲などの弾き語り、メロディ弾きなど基礎の弾き方から始め、発展的な弾き方で丁寧に指導します。
 第1・3月曜 14:00~15:00
 7/6~3か月6回
受25,740円 **維**2,244円 **教**2,882円~
体験日6/15

New **手ぶらでお琴! 2・4(個人)**
 生田流宮城社琴師範 金野 美知子
 琴の音色は演奏する者の心に安らぎを与えてくれます。お一人ずつ稽古を楽しましよ。個人30分。
 第2・4木曜 13:00~15:30
 7/9~3か月6回
受19,800円 **維**2,244円 **教**132円
体験日7/9

New **やさしく学ぶ将棋(入門・初級)**
 日本将棋連盟 将棋指導員 角田 裕作
 駒の動かし方のわかる対象の入門・初級クラス。大講師による講義と、講師との実践的な対局で、将棋の戦い方をわかりやすく指導します。
 第1・3土曜 13:30~15:00
 7/9~3か月6回
受19,800円 **維**2,244円 **体験日**6/20

New **60歳からの英会話入門★**
 元早稲田大学本庄高等学院英会話講師 ロバート マキニー
 英会話初心者を対象に、日本滞在30年以上のベテラン講師がユーモアを交えて指導します。
 第1・3金曜 12:00~13:10
 7/3~3か月6回
受18,480円 **維**2,112円 **教**132円
体験日6/19

New **絵本で学ぶヨーロッパ言語と文化★**
 洋学史学会会員 渡辺 政弥
 絵本を通じてドイツ語や英語などのヨーロッパ言語にふれながら、ヨーロッパの社会・文化・価値観を日本語で解説します。
 第1・3・5木曜 16:10~17:10
 7/2~3か月7回
受23,100円 **維**2,464円 **体験日**6/18

New **クレイクチュール**
 アトリエ椿主宰 井上 真由美
 ポリマークレイで初心者でも安心して簡単に作れる大人がかわいい実用小物を制作します。
 第3月曜 10:30~12:30
 7/20~3か月3回
受9,240円 **維**1,122円
教1,500円~ **公開**7/20

New **よりどり絵画 ~テッサン・水彩・アクリル~**
 元常葉学園大学講師 版画家 伊東 榮特
 針金や紙、造花パーツで作るクラフト盆栽。自由にミニサイズの松のクラフト盆栽を作りましょう。
 第1・3・5土曜 15:30~17:30
 7/4~3か月7回
受27,720円 **維**2,618円 **体験日**6/20

New **花を描く水彩色鉛筆画**
 日本画家 日本美術院院友 内田 ゆき子
 手軽な画材、水彩色鉛筆を使って季節の花をモチーフに描きます。初心者でも基礎からわかりやすく指導します。
 第1・3・5月曜 13:00~15:00
 7/6~3か月7回
受21,560円 **維**2,618円 **教**3,080円
体験日6/29

New **オックスフォードパンチニードル**
 laglag/パンチニードル with Oxford認定講師 くにや ゆか
 オックスフォードパンチニードルと呼ばれる専用の針で、ぬり絵のように楽しく模様を描いていきましょう。
 第1土曜 10:30~12:30
 7/4~3か月3回
受10,890円 **維**1,122円
教2,000円~ **体験日**6/6

New **漢字・かな・破体書道を楽しもう**
 東洋書道芸術学会評議員 宮部 北晴
 漢字、かなを書法の基本から習得し、個性的な表現力を伸ばします。作品も楽しめるような指導をします。
 第1・3月曜 13:00~15:00
 7/6~3か月6回
受18,150円 **維**2,244円
教月990円 **体験日**7/6

New **古代文字アート書道**
 書家・グラフィックデザイナー サノアツコ(翠風)
 現在の漢字になるまでの成り立ちや意味を学びながら、古代文字をモチーフにした書道作品を作ります。体験では、自分の名前を古代文字で書いてみましょう。
 第1金曜 13:00~15:00
 7/3~3か月3回
受11,550円 **維**1,122円 **体験日**7/3

New **手ぶらで楽しむ書道入門**
 ふでともかきかた教室認定講師 分目 靖子
 気軽に書道を始めたい方にもおすすめです。筆などの道具、半紙もご用意しますので、お出かけの合間に手ぶらでお気軽にご参加ください。
 第1水曜 13:00~14:30
 7/1~3か月3回
受8,910円 **維**1,122円
教1回100円 **体験日**7/1

New **はじめての「クラフト盆栽」**
 日本クラフト盆栽作家協会認定講師 松高 京美
 針金や紙、造花パーツで作るクラフト盆栽。自由にミニサイズの松のクラフト盆栽を作りましょう。
 第4金曜 13:00~15:00
 7/24~3か月3回
受10,890円 **維**1,122円
教1作品3,000円 **体験日**7/24

New **呼吸するようにおどるヨガ**
 生活総合ヨガインストラクター 佐々木 久枝
 足裏で大地を踏みしめて、カラダの中心からしなやかに伸び、自然におどろくようになる体を感じましょう。
 第1・3・5水曜 11:00~12:00
 7/15~3か月7回
受23,100円 **維**2,618円 **教**154円
体験日7/15

New **終活のすすめ方 ~いつから、何から始める?~**
 終活カウンセラー協会認定講師 薩野 京子
 相続・片付け・エンディングノート等、終活の実際を明るく具体的にお伝えしていきます。3回完結。
 第2木曜 10:30~12:00
 7/9~3か月3回
受9,900円 **維**1,122円
教500円 **体験日**7/9

New **筋力・柔軟が苦手な人のためのカラダめぐりメンテナンス**
 長年の家事や仕事で歪んだ姿勢を、筋力を緩め背骨を矯正することで正しい、本来の筋力・柔軟性を取り戻していきます。
 第2・4月曜 12:30~13:30
New **大人のためのDISCOダンス**
 あの頃の自分を思い出しながら、時にはトレンド曲にも挑戦する。脳も体も生き生きするダンス講座です。
 第2・4月曜 11:00~12:00
 7/13~ 各3か月6回
受19,800円 **維**2,244円 **体験日**7/13 (DISCOダンスのみ **受**132円)

New **からだ整う! 全身ピラティス**
 ピラティスインストラクター YUI
 呼吸とともに骨の位置を意識しながらインナーマッスルを鍛えていきます。寝転がった動きが多いので運動が苦手な人にもおすすめです。
 第1金曜 13:00~15:00
 7/3~3か月3回
受18,480円 **維**2,244円 **体験日**7/9

New **シニアにも安心 基本のヨーガと呼吸健康法**
 日本ヨーガニードル健康協会 廣澤 妙日祐
 男女問わず誰でもできる基本を丁寧に学びます。呼吸・調整・調心で心身を整え、体質を改善していきます。
 第1・3・5月曜 10:30~12:00
 7/6~3か月6回
受17,820円 **維**2,244円
教1回100円 **体験日**7/6

New **シニアのための「関節トレーニング®」**
 関節トレーニング®トレーナー 中村 りえ
 衰えやすい筋肉を鍛えるセルフケアで正常な関節運動を取り戻し、慢性的な痛みや不調を根本的に解消しましょう。
 第2・4水曜 10:30~12:00
 7/8~3か月6回
受19,800円 **維**2,244円 **体験日**7/8

New **昭和歌謡を歌おう**
 日本アコーディオン指導者協会理事長 五十嵐 美穂
 アコーディオン伴奏で、昭和歌謡の名曲の数々を歌いましょう。
 第4水曜 10:30~11:30
 7/22~3か月3回
受10,230円 **維**1,122円
教866円 **体験日**6/24

New **沈金(ちんきん)**
 沈金師 春日 友子
 日本の伝統工芸である沈金をともに楽しみましょう。ニードルを使って線や点を彫る作業を行います。
 第1月曜 13:00~15:00
 7/6~3か月3回
受9,900円 **維**1,122円 **教**10,000円
体験日7/6

公開講座 **涼を楽しむ和菓子**
 和菓子バイヤー ジュンティーニ キアラ
 テレビ出演で大注目のイタリア人菓子バイヤーが、独自の視点で暑い時期にもおすすめの和菓子をご紹介します。試食付き。
 8/23(日) 15:30~17:00
受3,850円(会員3,300円) **維**330円 **教**2,277円

入会金不要 要予約 **お問い合わせ・お申し込み**
よみうりカルチャー八王子
042-622-6211

ガラスペンとインクの魅力
 文具道師範代 寺西 廣記
 繊細なガラスペンやインクの魅力、なぜ人気なのか、文房具専門家が紹介します。実際にガラスペンを試し書き、ミニインクと一緒にお一人1本お持ち帰りいただけます。
 9/29(火) 11:00~12:30
受4,070円(会員3,520円) **維**220円 **教**2,800円

◎夏休み ジュニア公開講座 ~楽しく学んで作ろう!~

夏の夜空を楽しもう 星座の探し方とミニプラネタリウムライトづくり
 星ナビゲーター Mami
 夏の夜空に見える代表的な星座の探し方や流星群の観察の仕方について、わかりやすく紹介します。後半では、ミニプラネタリウムライトを作ります。小学生対象。保護者同伴可。
 8/21(金) 10:30~12:00
受3,630円(会員3,080円) **維**220円 **教**1,430円

苔テラリウムを作ろう
 Respire代表 梨本 生
 小さな器の中に、苔、砂、石、フィギュアを配置して、自分だけの物語を作りましょう。当日選べる3つのフィギュア付き。小学生~大人対象。
 8/26(水) 13:30~15:00
受3,520円(会員2,970円) **維**220円 **教**2,000円

夏の元気のタパス&スパークリングワイン
 料理研究家 Assiette de Kinu主宰 尾田 衣子
 夏バテを防ぐタパスをご紹介します。料理に合わせたセレクトしたスパークリングワインと味わいましょう。
 8/30(日) 11:00~13:00
受3,080円 **維**220円 **教**2,200円

夏バテケアの経絡マッサージ
 日本ボディケア学院認定インストラクター 久保川 文代
 東洋医学の「経絡」に沿ったマッサージで、夏バテを防ぎ、元気に夏を乗り切りましょう!
 8/29(土) 10:30~12:00
受3,300円 **維**220円

姿勢改善エクササイズ ~ホモサピ体操~
 予防運動ジムアップライト八王子店店長 理学療法士 廣川 元紀
 ヒトの姿勢を知ることから始める。正しい姿勢改善体操です。今のカラダの状態を把握するために正確かつ客観的な独自の姿勢チェックで、姿勢をミリ単位で数値化します。
 6/17(水) 10:30~11:30
受2,970円 **維**220円

「本物みたい!?」アイスキャンディー石けん
 日本デザイン石けん協会代表理事 松崎 ひさ子
 夏にぴったり、ひんやり気分を味わえるアイスキャンディーそっくりの石けんを3種類作りましょう。溶かして、色や香りを決めて、固めてお子様から大人の方まで楽しむことができます。*4歳~(小学3年以下は保護者同伴)
 7/26(日) 13:30~15:00
受3,520円 **維**220円 **教**2,200円

親子で昆虫・植物とあそぼう
 日本女子大学非常勤講師・元東京都立小学校校長 森田 弘文
 身近な植物を使ったおもしろい草花遊びや植物マジック、昆虫の種類分けや標本づくりを楽しみましょう!小学生対象。
 7/21(火) 10:30~12:00
受2,530円 **維**220円

親子でつくる動物パン
 ニップ クッキングパートナー
 粉から自分の手でパンを作ってみよう!好きな形を楽しんでください。小学生以上対象。
 8/5(水) 14:00~17:30
1組受3,300円 **維**220円 **教**880円

女性のための骨盤底筋運動
 トータルフェムケアトリートメントセラピスト 藤森 真奈美
 女性の健康問題やお悩みに対しての知識と解決策を伝え、予防法として自宅で気軽にできる骨盤運動を楽しみましょう。
 9/11(金) 10:30~12:30
受4,400円 **維**220円

フィットネス×バレエ×ヨガ バレトンをやってみよう!
 バレエインストラクター NAO
 アップテンポの音楽に合わせて全身を動かし、筋力向上・柔軟性アップ・脂肪燃焼・姿勢改善などの効果が期待できるエクササイズです。
 6/21(日) 10:30~11:30
受3,300円 **維**220円

ヘッドスパ検定2級講座
 マザーボネ認定講師 伊藤 加代子
 水回りのいらぬヘッドスパのヘッドスパ。日々の疲れ、ストレス解消に役立つ講座です。
 7/25(土) 13:00~18:00
受13,200円 **維**220円 **教**8,800円

小枝のきらめき万華鏡
 株式会社プリン代表取締役 豊田 芳弘
 本物の小枝を使った万華鏡を作ってみましょう。小枝の上に好きなパーツをつけて楽しめます。小学2年生以上対象。
 7/31(金) 13:00~14:30
受3,080円 **維**220円 **教**800円

カブト虫ロボットを作ろう!
 CLUB WAD主宰 梁取 弘明
 工具を駆使して「ものづくり」にチャレンジしてみよう。CLUBWADオリジナル教材です。小学生対象。
 8/15(土) 13:30~16:30
受3,190円 **維**220円 **教**3,850円

クリームソーダパフェの食品サンプル作り
 食品サンプルインストラクター 並木 智子
 ソーダの上にクリームを絞り、フルーツをたくさんつけておいしそうに作りましょう。大人もお子様もご参加いただけます。小学2年生以下は要保護者同伴。
 8/8(土) 13:00~15:00
受3,630円(会員3,080円) **維**220円 **教**3,630円

切らずに作る帯結び
 帯工房「道創」主宰 塩川 潮子
 お持ちの帯を使って、いつでも簡単に手早く装着できるお太鼓帯を切らずに作ります。
 6/27(土)・7/25(土) 13:00~16:00
受各6,050円 (会員5,500円) **維**220円 **教**860円

浴衣の着付け
 加藤澄子先生の総合学院講師 田中 和香菜(ほか)
 着付ける時に気をつけるポイント、ぐずれしてしまった時の直し方もお伝えします。お気に入りの浴衣で夏のお出かけを楽しみましょう。
 7/15(水) 13:00~15:00
受3,520円(会員2,970円) **維**220円

涼やかな初夏のリース
 美らフラワー 島田 詠美子
 涼やかな空色のアーティフィシャルフラワーのリース、ラナンキュラスなど多彩に合わせてリース作りをお楽しみください。
 6/22(月) 13:00~15:00
受3,080円 **維**220円 **教**4,500円

ふたり一緒にパーソナルカラー診断
 カラリスト 田中 菜々子
 似合う色を知っていますか。自分らしさを演出できるパーソナルカラーであなただけの魅力をアップ!
 8/9(日) 10:30~17:15
1人受6,050円(会員5,500円) **維**220円 **教**600円

5歳若返ってみせる「徹底」美人眉レッスン
 美肌スタイリスト 廣森 知恵子
 顔全体の印象を決める眉の描き方や整え方を知り、自分に似合う理想の眉を見つけましょう。
 8/26(水) 13:00~14:30
受3,850円 (会員3,300円) **維**220円

プリザーブドフラワーで作る仏花
 フラワーサロン ROSE CLASSIC 代表 おおほき ぎえこ
 大きめの菊をあしらった上品な紫のグラデーションの仏花。ケース入りなので贈物にも最適です。
 6/25(木) 13:30~15:00
受3,080円 **維**220円 **教**4,500円

ジャーナリング(書く瞑想)
 ジャーナリングサロン サティ代表 永井 陽一郎
 「書く瞑想」で心を整え、気づきと自己理解を深めてみませんか。
 8/29(土) 13:00~14:30
受3,300円 **維**220円

人気のファイナンシャルプランナー 無料講座(要予約・お菓子のお土産付き)

「まわりはもう進めている!? 相続準備講座」
 相続についての基礎から実践的な対策までをわかりやすく、プロの先生が解説します。
 7/12(日) 14:00~16:00

「老後にトクするお金の教養講座」
 人生100年時代を楽しく安心して暮らすために正しい知識を身につけましょう。
 8/9(日) 14:00~16:00

涼を味わう冷茶のひととき
 煎茶道東阿部流講師 原 翠笑
 冷茶で涼を味わう煎茶道体験。テーブルで行うので、お気軽にご参加ください。
 7/19(日) 13:00~15:00
受3,300円 **維**220円 **教**1,000円

手作りパールネックレス
 KOBE PEARL COLLECTION代表 所神根 孝二
 神戸の真珠屋さんが直接持ち込んだ真珠を使ってアクセサリを作ります。
 7/29(水) 13:30~16:00
受3,850円 (会員3,300円) **維**220円 **教**4,000円~

クレイクチュール
 アトリエ椿主宰 井上 真由美
 ポリマークレイで初心者でも安心して簡単に作れる大人がかわいい実用小物を制作します。
 7/20(月) 10:30~12:30
受3,080円 **維**220円 **教**1,100円