

国営昭和記念公園教室

花みどり文化センターで学べます



はじめての俳句

俳句を作ったことはいくつとある、セカンドライフの趣味を見つけたという人はぜひ!

第1水曜 10:00~11:00 1/7~ 3か月3回 受講9,910円 教材33円 体験日1/7

あみぐるみ

初めてでも「かぎ針1本」でさまざまな形が簡単に作れます。かわいい人形や動物を編みましょう。

第1水曜 14:10~16:10 1/7~ 3か月3回 受講9,240円 教材600円~ 体験日1/7

オカリナを吹こう

オカリナ奏者 三瀬 八重子 素朴なぬくもりが手に伝わり、その音色は気持ちよく和らげます。指づかいからやさしく指導します。

第1・3水曜 10:30~12:00 1/6~ 3か月5回 受講15,400円 教材110円 体験日12/16

絵手紙・十人十色

日本絵手紙協会公認講師 今井 あかね “絵と字と文のハーモニー”を求めて、心の赴くまま自由に描きましょう。

第1・3水曜 10:30~12:00 1/6~ 3か月5回 受講15,400円 教材550円 体験日12/24

浮世絵の世界へようこそ

トレース台を使い、浮世絵を上からなぞって彩色します。あなただけの浮世絵を楽しく描いてみましょう。

第2水曜 12:00~14:00 1/14~ 3か月2回 受講7,040円 教材220円 教材1作品100円 体験日12/10

レカンフラワー

生花を自然の色と形のままだ状態で、立体的に乾燥させて楽しむアートクラフトです。

第2火曜 10:00~11:45 1/13~ 3か月2回 受講6,160円 教材220円 教材初回8,140円 体験日1/13 体験教材費2,530円

華やかなお正月飾り

ポムメVerte.主宰 中田 智美 プリザーブドフラワーとドライフラワーを組み合わせて、お正月のしめ飾りを作ります。

12/23(火) 10:00~12:00 受講3,080円 教材3,800円 程度

火曜のゆったりタロット

象徴的な絵柄が印象的なカードの意味や、扱い方をやさしく学びます。火曜日の落ち着いた時間に、タロットを通して心と向き合うひとときを過ごしませんか。

第2火曜 13:00~14:30 1/13~ 3か月3回 受講11,550円 教材1,056円 教材4,000円

はじめてのタロット

12/16(火) 10:30~12:00 受講3,850円 教材220円 教材5,500円

和歌・短歌の心を詠う

古典の名詩を大きな声を出して詠ってみませんか。腹式呼吸で健康になります。

第1・3木曜 13:30~14:30 1/15~ 3か月5回 受講13,750円 教材1,870円 体験日1/15

癒やしの発声レッスン

呼吸と発声で心身を整え、歌う喜びをドイツで活躍した歌手と一緒に味わいます。

第2・4水曜 13:30~14:45 1/14~ 3か月6回 受講19,800円 教材2,244円 体験日12/24

介護ケアアドバイザー講座

「ボディメカニクス」の理論のほか、マッサーの美技などを教えます。

第3土曜 13:00~15:00 1/17~ 3か月3回 受講9,900円 教材1,122円 教材5,000円

好感の持てる話し方

人前で話すことに苦手意識をお持ちの人、好印象を持ってもらえる話し方を学びませんか。

第2土曜 13:00~15:00 1/10~ 3か月3回 受講9,240円 教材1,056円 体験日12/13

シニアが楽しむピアノレッスン(40分個人)

初めてでも楽譜が読めない人でも大丈夫! 経験者もそれぞれのペースで楽しむ40分の個人レッスンです。

第1・3土曜 12:00~12:40 1/17~ 3か月5回 受講23,100円 教材2,035円 教材110円 体験日1/17

土曜午後のジャズボーカル

ジャズピアニスト・ボーカリスト 矢作 木の実 発声や発音などの基礎を身に付け、憧れのスタンダードジャズを歌っていきましょう。

第2・4土曜 16:00~17:30 1/10~ 3か月6回 受講18,480円 教材2,244円 教材132円 体験日12/27

手話入門

手話を初めて学ぶ人のための講座です。まずは身近な言葉から始めましょう。

第2・4月曜 10:30~12:00 1/12~ 3か月6回 受講18,480円 教材2,244円 教材1,650円 体験日1/12

ゼンタングル®アート

ゼンタングル®認定講師 篠原 朋子 気軽に始められる簡単な模様を繰り返し描くアートです。12/10にはクリスマスカードを作る公開講座も開講します。

第4水曜 10:30~12:30 12/24~ 4か月4回 受講13,200円 教材1,496円 教材初回1,000円 体験日11/26 公開12/10

姿勢・歩き方改善 ホモサビ体操

予防運動ジムアップライトハ王子店店長 理学療法士 廣川 元紀 ヒトが進化する過程で培った「自然な動き」に着目し、体を無理なく整える新しい体操法です。

第1・3・5水曜 10:30~11:30 1/7~ 3か月6回 受講17,820円 教材2,244円 公開12/17

キャサリンのすてきなカルトナーージュ

厚紙を組み立て、布や紙を貼って美しいインテリア小物や文具に仕立てるフランスの伝統工芸です。キットに好きな布を貼って仕上げてください。

第1水曜 10:20~12:20 1/7~ 3か月3回 受講10,890円 教材1,122円 体験日12/3

アロハ! ハワイアンキルト

ハワイアンキルトスークラプカオハニニ主宰 岡田 千恵子 ハワイアンの創造性と美しい魂を反映する芸術のハワイアンキルト。伝統的スタイルで指導します。

第2・4火曜 13:00~15:00 1/13~ 3か月6回 受講19,140円 教材2,244円 教材初回5,500円 体験日12/23 体験教材費1,200円

神道夢想流杖道

杖道教士七段 青木 卓弥 老若男女誰でも学べる伝統武術です。道具費とおおめ帰りに気軽に習いができます。

第2・4火曜 19:00~20:30 1/13~ 3か月6回 受講17,820円 教材2,244円 体験日12/23

生け花・嵯峨御流

嵯峨御流本所講師 長谷部 征南 自然の美を重んじ、生活に潤いと明るさをもたらす花の心と技を学びます。

第1・3・5水曜 10:30~12:30 1/15~ 3か月6回 受講17,160円 教材2,244円 教材1回1,320円程度 体験日12/18

ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール(リトル)

「ヴィーナス」現役講師 大倉 かりん 読売巨人軍公式スコットガール「ヴィーナス」のキッズダンススクールです。

第1・3・5水曜 17:45~18:45 1/8~ 3か月12回 受講26,400円 教材4,224円 教材264円 体験日12/25

歴史研究家と楽しく巡る 朱印ツアー

東京近郊のパワースポットとなる神社やお寺を訪ねて朱印をいただきます。今期のテーマは「御府内八十八所礼所 観音霊場巡り」です。

第2土曜 10:30~12:30 1/10~ 3か月3回 受講9,900円 教材660円 教材1,320円 教材300円 体験日12/13

講座案内

よみうりカルチャー八王子 検索

042-622-6211

講座名	曜日	時間	体験
文芸・教養			
万葉集入門	水	10:30	体験
初めての短歌	金	10:15	体験
俳句クラブ(藤本教室)	水	10:30	体験
木曜俳句会	水	10:30	体験
はじめての俳句			
小津安二郎の映画と俳句	月	10:15	体験
【教室受講/オンライン】			
あなただけの俳句	水	13:00	体験
五行歌と楽しく	水	10:30	体験
楽しいエッセイ入門	水	10:30	体験
エッセーの書き方	水	10:30	体験
源氏物語と和歌を学ぶ	水	13:00	体験
「源氏物語」と春(立礼)	水	10:30	体験
江戸時代から始める春遊(立礼)	火	10:30	体験
江戸時代の古文書を読む(入門・初級)	金	15:00	体験
おもしろ江戸文化発見!絵巻図を語る	水	13:00	体験
天才画家・伊藤半の魅力を迫る	水	10:30	体験
地中海からヨーロッパへ	月	10:30	体験
写経入門	水	15:30	体験
坐禅のすすめ	土	16:00	体験
ビュジュアル仏教史	土	16:00	体験
年中行事を楽しむ 聖礼十二月	火	12:30	体験
土曜と宇都宮	火	15:30	体験
心が安らぐ!絵本の読み聞かせ	金	10:30	満員
はじめてのプラザ・ライティング	火	15:30	体験
はじめての絵本の読み聞かせ	土	10:30	体験
朗読を楽しむ	水	13:00	体験
トキメキ朗読	水	13:00	体験
演劇表現入門講座	水	13:00	体験
好感の持てる話し方	土	13:00	体験
ピアノ/金管楽器/やさしい解説と演奏~	金	10:30	体験
フランス文学探検	水	15:30	体験

外国語	★1★2★3★4★5★	★初級★上級★	◎入会◎	◎のほけ◎
英会話はじめての一言(少人数)	★	★	◎12:30◎	体験
楽しい英会話★★★	★	★	◎12:15◎	体験
英会話ゼロスタート(少人数)	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3★4★5★	★	★	◎10:30◎	体験
★1★2★3				