

New 新設講座 **受** 受講料 **維持費**
公開講座 入会金不要 **教** 教材費 **保** 保険料

New リクエスト曲でも踊れる
大人のためのダンスホール
ダンサー・ダンスインストラクター Maya
シアタージャズやJ-POPに合わせて楽しく踊りましょう。推しのアイドル、K-POP、懐かしい曲などリクエストにも対応します！
第1・3・5火曜 10:30～12:00
1/6～3か月7回
受20,790円 総2,618円 教154円
体験日1/6

New むくみケア検定講座2級
マザーボネ認定講師 伊藤 加代子
足裏ケアで内臓機能を活性化し、リンパの流れ・血液の流れ・むくみや冷えの改善のヒントを学びます。
第4土曜 14:00～16:00
1/24～3か月3回
受13,200円 総1,122円 教8,800円

筆跡診断士 二藤部 萩佳
開運×美文字レッスン
(少人数制)
筆跡心理学を取り入れて美しい文字の書き方を学びながら、開運に繋がる書き方のポイントを学びます。
第4月曜 13:00～14:30
1/26～3か月3回
受8,910円 総1,122円 教1回300円 体験日12/22

公開講座
自分の名前で開運UP！
美文字レッスン(個人30分)
12/8(月) 13:00～15:00
受3,300円 総220円 教300円

New こままわし講座
こままわしプレイヤー まろ 先生
ひもを巻いてから投げて回す「投げこま」をこま技検定最高段位の講師が丁寧に指導します。
第2日曜 10:30～12:00
1/11～3か月3回
受9,900円 総1,155円 体験日1/11

New 声から心身を整える女性のための
声のトレーニング
ボイストレーナー ソプラノ歌手 石田 祐華利
心と体を整え、自信と美しさを引き出すチャクラ発声ボイストレーニングです。
第1土曜 13:00～14:30
1/10～3か月3回
受9,900円 総1,122円 教66円 体験日1/10
※初回のみ第2土曜

New 健康寿命を延ばす
楽しみながら頑張る体操
健康運動指導士 介護予防運動指導員 榊原 あつ子
その日の体調に合わせて楽しみながら頑張る体操で、転倒やふらつき予防、肩こり腰痛対策を行います。
第1・3・5火曜 10:15～11:30
1/6～3か月7回
受20,790円 総2,618円 教154円 体験日1/6

申し込みは読売IDで！
ログイン方法は読売IDのみに変わりました。今すぐ登録

New メールが届いたらチャンス！
よみカルポイント
500P当たる！
12月28日17時までに1月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済みの会員に応募メールを送信。応募された方に抽選でよみカルポイント500Pプレゼント！

New フランス語入門★
フランス語講師 ミカエル デルプロワ
フランス語を基礎から学びませんか。初心者向けの入門講座で会話や表現を楽しく身に付けましょう。
第1・3・5土曜 17:00～18:30
1/17～3か月6回
受19,800円 総2,112円 体験日1/17

New ネイティブから学ぶライティング講座★
元早稲田大学本庄高等学院英会話講師 ロバート マキニー
インディアナ州立大学でも指導した講師による本格ライティング講座。メール、旅のレポート、新聞記事要約などに挑戦しませんか。
第1・3金曜 12:00～13:10
1/16～3か月5回
受15,400円 総1,760円 教110円 体験日1/16

大野環 フラメンコアカデミア [EL ANILLO] 代表 大野 環
New はじめてのフラメンコ
イベントなどで踊って楽しめる、スペインのフォークダンス「セビジャーナス」から学んでいきます。
第2・4水曜 10:20～11:20
1/14～3か月6回
受18,480円 総2,244円 教132円 体験日1/14

New アンチエイジング・エクササイズ
初心者にも出来るフラメンコの動きで、姿勢改善や若々しい体作りを行います。フラメンコシューズ不要。
第1・3水曜 10:20～11:20 1/7～3か月6回
受18,480円 総2,244円 教132円 体験日1/7

New 踊って若返るサンバエクササイズ
サンバダンス サンバエクササイズ講師 AMI
サンバダンスをベースにしたエクササイズを行います。子どもから大人まで楽しめる内容です。
第2・4木曜 10:15～11:45
1/8～3か月6回
受17,820円 総2,244円 教132円 体験日1/8

New さあ！琵琶を弾いてみよう
筑前琵琶奏者 ナカムラ ユウコ
はるか遠く古代ペルシャからシルクロードを経て日本に伝わった琵琶。まずは触れて、弾いてみましょう。
第1・3・5日曜 11:00～12:00
1/18～3か月6回
受23,760円 総2,244円 教118円 体験日1/18

公開講座
一緒に冬を
楽しみましょう！

魅力発見！北の近江 グルメ紀行
漫画「孤独のグルメ」原作者 久住 昌之
料理研究家 かわごえ 直子
漫画「孤独のグルメ」の原作者・久住昌之さんと料理研究家のかわごえ直子さんが、滋賀北部の旅と食、地元食材を使った料理メニューなどを楽しいトークと画像で紹介していきます。アンケートに答えると滋賀県の食材が当たるプレゼント企画もあります。(主催：滋賀県)
3/15(日) 15:00～16:30
受1,760円 総220円

下原刀の鑑賞
武州八王子下原刀研究会会長 伊藤 学
八王子郷土の刀、下原刀(したはらとう)の豆知識と安全な鑑賞方法を本物の刀を手にして学びましょう。
3/22(日) 13:00～14:30
受3,300円 総220円

季節の変わり目に効く
経絡セルフケア
日本ボディケア学院認定インストラクター 久保川 文代
季節の変わり目に「肝」を整える、東洋医学の経絡(けいらく)に沿ったツボ押しやヘッドケアを学びます。
2/22(日) 10:30～12:00
受3,300円 総220円

ふたり一緒に
パーソナルカラー診断
カラーリスト 田中 菜々子
似合う色を知っていますか。自分らしさを演出できるパーソナルカラーであなただけの魅力をアップ！
1/25(日) 10:30～17:15
1人受6,050円(会員5,500円) 総220円 教600円

生前整理アドバイザー2級認定講座
生前整理普及協会 生前整理アドバイザー 小室 李佳
未来の不安をもう終わりにしませんか。生前整理の「プロ」資格で、家族と自分の幸せを確かなものにしましょう。
2/25(水) 13:00～18:00
受9,900円 総220円 教11,550円

入会金不要
要予約
お問い合わせ・お申し込み
よみうりカルチャー八王子
☎042-622-6211

八幡山古郭から小田原城へ
歴史ライター 清水 克悦
小田原城天守と石垣山一夜城跡を望む、八幡山古郭の東曲輪から小田原城とその周辺を歩きます。受講者に講師の著書をプレゼント。
2/1(日) 10:30～14:00
受3,850円(会員3,300円) 総330円 教660円 保100円

バレンタインを楽しむ
チョコレート・バブカ
ニッポン クッキングパートナー
NY 発祥の「バブカ」でバレンタインを先取りしませんか。バター、卵を使ったリッチな生地でチョコレートと巻き込んで編んだ華やかなバブカです。
2/4(水) 14:00～17:30
受3,300円 総220円 教880円

はじめての花柳流
花柳師範 花柳 瀧つゆ
普段の立ち居振舞い(姿勢)を正し、健康維持に効果があります。踊ることのでワクワクする、そんな時間を過ごしませんか。
3/10(火) 10:30～12:00
受3,300円 総220円

整理収納アドバイザー
2級認定講座
ハウスキーパー協会 整理収納アドバイザー 杉江 麻理子
1日で資格が取得できます(体験あり)。家庭も職場もすっきりして気持ち良く生活しましょう。
2/15(日) 10:15～17:15
受19,800円 総220円 教7,100円

手作りパールネックレス
KOBE PEARL COLLECTION代表 所神根 孝二
神戸の真珠屋さんが直接持ち込んだ真珠を使ってアクセサリーを作ります。
1/25(日) 13:30～16:00
受3,850円(会員3,300円) 総220円 教4,000円

よみうりカルチャー 八王子 2026年 1月期 冬の講座 ご案内
JR八王子駅ビル CELEO 北館10階
お早めに
受講者 入会・体験・見学 ご予約を！
募集 中 ☎042-622-6211

New おてがるカリンバ
おてがるカリンバ®認定講師 太田 僚子
楽譜が苦手な人でも大丈夫！脳トレ感覚で一緒にカリンバ演奏を楽しみましょう。
第3火曜 10:45～12:00
1/20～3か月3回
受9,900円 総1,122円 教66円 体験日12/2
※事前体験のみ第1火曜

New 季節を感じる手作り石けん
Botanical Parade代表 植物美容家 荒 真理子
植物オイルやハーブ、天然の香りを楽しむ手作り石けん。洗い上がりがやさしく、使うたびに自然の豊かさを感じられます。癒やしの時間を過ごしませんか。
第3木曜 13:00～14:30
1/15～3か月3回
受9,900円 総1,320円 教1回2,750円

New 「北魏」の楷書を書こう
読売書法会理事 謙慎書道会常任理事 鎌田 光陽
力強い魅力あふれる中国・北魏時代の楷書を中心に学びます。古典の臨書を軸にしつつ、創作まで幅広く楽しみましょう。初心者も歓迎です。
第2・4土曜 10:30～12:00
1/24～3か月5回
受14,850円 総1,870円 体験日1/10

New 世界一簡単なヨガ(入門)
ヨガインストラクター 堀 由紀子
手先足先からじっくりほぐしてゆっくり進めていきます。のんびりマイペースにご参加ください。
第1・3月曜 13:30～15:00
1/5～3か月6回
受17,820円 総2,244円 体験日1/5

New 60才からの
整体ストレッチ(1・3)
整体師 NANAKO
整体師が教える体操で柔軟性と筋力をつけ、体のバランスを整えます。腰痛や関節痛の人にもおすすめです。
第1・3木曜 10:30～12:00
1/15～3か月6回
受18,480円 総2,244円 体験日1/15

New 懐かしい曲や流行の曲で踊る
大人のためのDISCOダンス
JWIフィットネスインストラクター SACHIKO
あの頃の自分を思い出しながら、時にはトレンド曲にも挑戦する、脳も体も生き生きするダンス講座です。
第2・4月曜 11:00～12:00
1/12～3か月6回
受19,800円 総2,244円 教132円 体験日1/12

クリスマス & お正月特集

ゼンタングル®アートで
クリスマスカードを作ろう
ゼンタングル®認定講師 篠原 朋子
基本のパターンを組み合わせて繰り返し描き、世界に一つだけのカードを作ります。飾ってインテリアにするのも、プレゼントにもおすすめです。
12/10(水) 10:30～12:30
受3,300円 総220円 教300円

クリスマスZUMBA®
ZUMBA®インストラクター KOU
ラテン音楽に合わせて体を動かすダンス系フィットネスで、クリスマスを楽しもう！
12/16(火) 12:30～13:30
受2,970円 総220円 教22円

クリスマスイブの社交ダンス
DanceSport Heritage所属プロフェッショナルダンサー 土屋 恵梨
クリスマスイブに社交ダンスにチャレンジしてみませんか。
12/24(水) 15:00～16:00
受3,080円 総220円

雪だるまの万華鏡を作ろう
株式会社プリンツ代表取締役 豊田 芳弘
講師 若山 翠
水晶球で景色が見える、木製の雪だるま型万華鏡を手づくりしてみよう。小学4年以上対象。
1/17(土) 10:30～12:00
受3,080円 総220円 教2,200円

クリスマス金曜フルート
アジアフルート連盟日本常任理事 岡崎 明義
ウィーン国立音楽大卒フルート奏者 遠藤 尚子
師走のひとときに、フルートアンサンブルを奏でてください。
12/26(金) 17:20～18:50
受3,520円 総220円 教66円

鮎裕の和のイラスト
～紅梅・白梅を描く～
和のイラスト公認講師 渡辺 智美
和紙の特徴を生かした独自の筆使いで、紅梅・白梅をはがきに描きます。
1/20(火) 10:30～12:30
受3,080円 総220円 教660円

迎春リース
美らフラワー 島田 詠美子
新年を彩る縁起物の花々を多彩に合わせて、温かみのある手作りのお飾りをお楽しみください。
12/22(月) 13:00～15:00
受3,080円 総220円 教4,500円

お正月のフラワーアレンジ
いけばな都生流正教授 加藤 雅厚
生花の松や葉牡丹、千両といったお正月にふさわしい花材に、お飾りを添えて華やかにアレンジします。
12/24(水) 10:30～12:30
受2,860円 総220円 教2,000～2,500円

年明けにサルサを踊ろう
サルサインストラクター Katumbao
新たな年の始まりに陽気なキューバ音楽で楽しく踊りませんか。初めての人も大歓迎です。
1/10(土) 12:30～14:00
受3,080円 総220円 教22円

切らずに作る帯結び
帯工房「遊創」主事 塩川 潮子
お持ちの帯を使って、いつでも簡単に手早く装着できるお太鼓帯を切らずに作ります。
名古屋帯1/22(木) 袋帯1/31(土)
各クラス13:00～16:00
受6,050円(会員5,500円) 総220円 教860円
※2回連続申し込みで割引あり

初心者でも安心！
「老後にトクする お金の教養講座」
人生のファイナンシャルプランナー
人生100年時代を楽しく安心して暮らすために正しい知識を身に付けましょう。お菓子のお土産付き。
1/25(日) 14:00～16:00
受無料(要予約)

ふくれ織りのロールカラー
チュニックブラウス
縫い工房主事 野村 真由美
ミシンを使って、ロールカラーのチュニックブラウスを制作します。
1/27(火) 10:30～13:00
受3,850円 総220円 教3,300円

よみうりゴルフ倶楽部 専属プロによるラウンドレッスン
プロコファーマー 加藤 淳
3ホールを専属プロが陪同します。ラウンド経験5回以上の人対象。
2/18、25(水) 8:30～16:30
受各25,520円
(飲食代別。70歳未満は別途利用税1,200円)
申し込み・問い合わせは事業グループ ☎03-3642-4301