

大人のHIPHOP入門

ヒップダンススタジオインストラクター sky
身体を動かすことに自信のない方やダンス未経験者も大歓迎です。

火曜 19:00~20:00
10/3~3か月10回 受講31,625円
総3,740円 初220円
事前体験 9/19

はじめてのコンテンポラリーダンス

ダンスインストラクター 前澤 香苗
床などを使ったエクササイズから始めて、即興で踊れるよう指導します。自由な表現を楽しむ初心者クラスです。

第1・3・5木曜 10:30~12:00
10/5~3か月7回
受講20,790円 総2,618円
初154円
事前体験 9/21

カードに彩るかんたんパステル画

アートエロワラ主宰 金子 はるこ

綿をつかって描く、誰でもできるアートです。講師が実演しながら説明するので絵が苦手な人も大丈夫。はがきやミニカードなどに仕上げます。

第1水曜 10:30~12:00
10/4~6か月6回
受講18,480円 総2,244円
初2,500円
事前体験 10/4

チョークアート

MCA認定講師 Tomoe
専用のオイルパステルを使って、塗り絵感覚でかわいいイラストが楽しめます。希望者には道具レンタルもあります。

第2・4日曜 10:30~12:30
10/8~3か月6回
受講19,800円 総2,244円
初2,500円(レンタル代、板代込)

Jazz Dance

ダンスインストラクター 栗田 真希
ミュージカルのようなシスタージャズからバラード曲を使ったスロージャズ、セクシーにかっこよく踊るアプテンポなジャズなど、毎月に変えて様々な振り付けを踊ります。

第1・3・5火曜 10:30~12:00
10/3~3か月7回
受講20,790円 総2,618円
初154円
事前体験 9/19

腰掛タップダンス®

腰掛タップダンス公式インストラクター 元宝歌劇団 千草 ことみ

椅子に腰掛けたままのタップダンスなので、転倒の心配もなくシニア世代にピッタリです。

第2・4火曜 10:30~11:30
10/10~3か月6回
受講20,625円 総2,244円 初132円
事前体験 9/26

四季のスケッチ

画家:日本美術家連盟会員 清田 悠紀子

花が彩る風景や植物などをスケッチしてみませんか。会場:よみうりランド隣接 HANABIYORI

第3日曜 10:30~12:30
10/15~6か月6回
受講19,800円 総1,320円 保600円

油絵入門

二科会員 武田 美智子
静物・人体・風景などを描きながら、表現方法を基礎から学びます。

第1・3・5日曜 13:15~16:15
10/1~6か月7回
受講23,870円 総2,618円 初1,540円

大人のブラッシュアップパレ

ミタカバレエアカデミー主宰 安達 哲治
NBA/レシ工造ジュニアカンパニー所属 吉原 れい

美容のための新しいパレです。動きにラインと品位と優雅さを加えます。

土曜 19:30~21:00
10/14~3か月9回
受講26,730円 総3,366円
事前体験 9/30

優雅に踊る韓国舞踊

金井桃枝舞踊研究所主宰 金井 桃枝

先史時代にルーツを持つ韓国舞踊。華やかな衣装と芸術的な舞が特徴です。

第1・3・5土曜 10:15~12:00
10/7~3か月6回
受講17,820円 総2,244円
初1,780円
事前体験 9/15

やさしい木版画

木版画家・日本版画協会会員 五所 菊雄

木版画は年賀状・暑中見舞いから大きな作品まで、誰でも楽しめます。気軽に始めてみませんか。

第1・3日曜 10:30~12:30
10/1~3か月6回
受講19,800円 総2,244円

パステル画入門

画家 松川 佳代

色鮮やかなソフトパステルで野外(場所・昭和記念公園)ではスケッチ、室内では静物画を描きます。

第2・4土曜 10:30~12:30
10/14~3か月5回
受講16,500円 総1,870円

はじめてのハーダンガー刺しゅう

日本手芸指導協会師範 坂内 美恵子

幾何学的な美しい透かし模様特徴のハーダンガー刺しゅう。初心者を対象とした限定6人の少人数制で、ゆっくり学べます。

第2金曜 13:00~15:00
10/13~6か月6回
受講18,480円 総2,244円
初1,000円
事前体験 10/13 初700円

はじめての洋裁

ファッション工房オキ代表 沖倉 泰子

ご自分のスカートやブラウス、お子さんやお孫さんのお洋服を手作りしてみませんか。経験豊富な講師が、デザインの相談から布の裁ち方、ミシンの使い方など、初心者にも丁寧に指導します。

第3金曜 13:00~15:00
10/20~6か月6回
受講18,480円 総2,244円

フラメンコギター(30分個人)

フラメンコギタリスト 盛植 俊介

フラメンコの多くはギター、歌、踊りの三つで舞台が成り立っています。フラメンコって何?という簡単な解説や、奏法を親切丁寧にレッスンしていきます。

第2・4金曜 14:00~19:00
10/13~3か月6回
受講21,120円 総2,244円
初1,320円
事前体験 10/13

はじめてのオカリナ

オカリナ奏者 三瀬 八重子

素朴なぬもりが手に伝わり、その音色は気持ちよく和らげます。指づかい、息づかいからやさしく指導します。

第1・3木曜 13:30~15:00
10/5~3か月6回
受講18,480円 総2,244円
初1,320円
事前体験 9/21

ブラックワーク刺しゅう

ブラックワーク刺しゅうを楽しむ会代表 平井 真理子

黒糸一色で、様々な模様を楽しめます。モノトーンの世界をご一緒に。

第2木曜 13:00~15:00
10/12~6か月6回
受講23,100円 総2,244円
初1,500円
事前体験 9/14 初750円

古布で作るがま口とバッグ

布作家 sova イシカワ カオル

美しくモダンな古布を使い、がま口を中心に布小物、バッグを作りましょう。布合わせを楽しみながら一緒に作りましょう。布地は講師が用意します。

第4日曜 13:00~16:00
10/23~6か月6回
受講23,100円 総2,244円
初1作1,500円
事前体験 9/25 初1,210円

1からはじめる大人のケンハモ(鍵盤ハーモニカ)

SUZUKIケンハモ認定講師・ケンハモ音楽呼吸法フレットレナー 明平 裕美

楽器×呼吸を使って楽しく演奏。楽譜が読めなくても大丈夫!ケンハモを使って一緒に健康になりましょう!

第2・4日曜 15:30~16:30
10/9~3か月6回
受講19,800円 総2,244円
初132円ほか 事前体験 9/25

「アリアに挑戦」あなたにも歌える

声楽家 佐藤 敦史

オペラの聴きどころ「アリア」にチャレンジしましょう。発声のトレーニングから、歌詞の読み方、キーの高さも個別に対応します。

第4金曜 13:00~15:00
10/27~6か月6回
受講23,100円 総1,320円
事前体験 9/22

茶の仕履と袋もの

大澤和子袋もの研究所主宰 大澤 実千世

大切なお道具類を包む袋もの、お茶席に持っていく手提げなどを作ります。

第4土曜 13:00~15:00
10/28~3か月6回
受講29,700円 総2,244円
事前体験 9/23 初2,640円

押し花アート

アリエイめら主宰 金田 俊子

特殊な「乾燥マツ」を使い、ソフトで色鮮やかな押し花に仕上げます。

第3木曜 10:15~12:15
10/19~6か月6回
受講18,480円 総2,244円
初10,432円
ほか 事前体験 9/21 初1,100円

シニアの健康ボイトレ

ボイトレナー・ピアノ講師 下江 尚子

ボイトレで、心と体の健康をめざしましょう。30分の個人レッスン。

第1・3・5金曜 12:00~13:30
10/6~3か月6回
受講21,780円 総2,442円 初132円
事前体験 9/29

リコーダーで名曲を吹こう

リコーダー奏者 柳沢 里実

何か音楽を始めたい方、リコーダーをもう一度吹いてみたい方、楽しく演奏しましょう。

第2・4木曜 10:30~12:00
10/12~3か月5回
受講18,480円 総1,870円 初110円
事前体験 10/12

羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう

羊毛フェルト作家中山みどり監修 認定講師 やまさき はるみ

羊毛と特殊な針を使って、本物そっくりな愛犬・愛猫を作りましょう。6か月で1体完成を目指します。

第4木曜 10:30~13:00
10/26~6か月6回
受講21,780円 総2,244円 初1作3,960円

健康・スポーツ

9/20/10/18 はじめてのクラリネット(個) ③水 13:00
新設 フラメンコ入門(個) ③水 14:00
9/17/10/1 ②日 10:15
9/10/10/8 ②日 10:15
9/17/10/1 ②日 11:45
9/10/10/8 ②日 11:45
9/28/10/15 はじめてのフラダンス ③水 12:20
9/28/10/15 ヒューティフルアラオア ③水 13:45
9/29/10/16 ヒューティフルアラオア ③水 19:00
9/29/10/16 カウイフ ③水 10:15
9/28/10/15 ベーシックのフラ ②水 10:25
9/30/10/17 フラメンコ舞踊 中上級 ③水 18:30
9/28/10/15 健康寿命を延ばすエクスキュティブ ③水 11:00
9/28/10/15 健康維持のためのエクスキュティブ ③水 11:00
9/25/10/12 楽しく踊るフラダンス ③水 13:00
9/25/10/12 基礎から学ぶフラダンス ③水 16:30
9/25/10/12 お勧めのフラダンス ③水 19:00
9/30/10/7 ペリダンス&ベルジャズダンス ③水 10:15
9/30/10/7 優雅に踊る韓国舞踊 ③水 10:30
9/28/10/12 基礎からのクラシックパレエ ③水 10:20
9/20/10/14 踊って感じるモダンバレエ ③水 19:00
9/25/10/12 はじめてのコンテンポラリーダンス ③水 10:30
9/30/10/7 大人のブラッシュアップパレエ ③水 19:30
9/26/10/3 はじめての大人のバレエ ③水 10:30

入門ジャズピアノ(30分個人)

ジャズピアニスト 長谷川 武尚

レッスンでは自作の教材を使い、分かりやすく個々のレベルに合わせて指導していきます。

第1・3木曜 10:30~17:00
10/2~3か月6回
受講21,120円 総2,442円
初132円
事前体験 9/18

声楽個人レッスン・クラシック専科

日本オペラ協会会員・声楽家 小林 悦子

正しい発声と歌唱の技術を身につけ、思い通りに歌えるように指導します。40分の個人レッスン。

第2・4土曜 14:40~18:00
10/14~3か月6回
受講58,740円 総2,442円
初264円
事前体験 9/23

音楽

9/18/10/2 世界遺産を楽しく旅する ③水 10:30
9/18/10/2 家庭園探訪(野) ④土 10:00
9/19/10/18 おもいっきり多摩・相模見発見ハイキング(野) ②水 9:00
9/19/10/17 美しいまち 自然散策(野) ③火 10:00
9/14/10/2 とっておきの多摩ハイキング(野) ①月 9:30
9/15/10/20 再発見!王子の自然観察(野) ④金 9:30
9/15/10/20 野鳥と自然を望遠鏡(野) ③日 9:30
9/20/10/18 森林インストラクターと歩く多摩・武蔵野の森(野) ③水 10:00
9/20/10/18 大江山遊歩道と老舗巡り(野) ②土 10:00
9/20/10/18 歴史研究家と一緒に巡るご朱印ツアー(野) ②土 10:00

ダンス

9/20/10/18 はじめてのクラリネット(個) ③水 13:00
新設 フラメンコ入門(個) ③水 14:00
9/17/10/1 ②日 10:15
9/10/10/8 ②日 10:15
9/17/10/1 ②日 11:45
9/10/10/8 ②日 11:45
9/28/10/15 はじめてのフラダンス ③水 12:20
9/28/10/15 ヒューティフルアラオア ③水 13:45
9/29/10/16 ヒューティフルアラオア ③水 19:00
9/29/10/16 カウイフ ③水 10:15
9/28/10/15 ベーシックのフラ ②水 10:25
9/30/10/17 フラメンコ舞踊 中上級 ③水 18:30
9/28/10/15 健康寿命を延ばすエクスキュティブ ③水 11:00
9/28/10/15 健康維持のためのエクスキュティブ ③水 11:00
9/25/10/12 楽しく踊るフラダンス ③水 13:00
9/25/10/12 基礎から学ぶフラダンス ③水 16:30
9/25/10/12 お勧めのフラダンス ③水 19:00
9/30/10/7 ペリダンス&ベルジャズダンス ③水 10:15
9/30/10/7 優雅に踊る韓国舞踊 ③水 10:30
9/28/10/12 基礎からのクラシックパレエ ③水 10:20
9/20/10/14 踊って感じるモダンバレエ ③水 19:00
9/25/10/12 はじめてのコンテンポラリーダンス ③水 10:30
9/30/10/7 大人のブラッシュアップパレエ ③水 19:30
9/26/10/3 はじめての大人のバレエ ③水 10:30

手芸

9/29/10/6 押 ③水 13:00
和紙でざり紙 ②水 10:30
9/4/10/2 美しい折り紙 ②水 10:30
9/21/10/5 和紙あそび 季節の折り紙 ③水 10:30
9/21/10/5 和紙あそび 季節の折り紙 ③水 10:30
10/16 布で作る花のアクセサリー ③水 10:30
9/5/10/3 ちりめん縫工 つり籠-押絵 ①火 10:30
9/14/10/12 和紙あそび和紙成形 ②水 10:30
9/21/10/5 やさしい手まり ②水 10:30
9/13/10/11 ティンパ&プレス ②水 12:30
9/26/10/24 古布で作るがま口とバッグ ②火 13:00
9/22/10/17 茶の仕履と袋もの ④金 10:15

料理

9/19/10/17 はじめての洋菓子 ③火 13:00
9/3/10/1 健康ごはん低糖質スイーツ ①日 11:00
9/15/10/20 英国紅茶サロン ④金 10:30
9/28/10/26 和食と味を楽しむ台湾茶 ④土 10:30
9/16/10/21 日本酒入門 ③土 18:30
満員 エンジョイ! 洋菓子講座 ④金 19:00

小津安二郎と俳句を楽しむ

同窓女子大学学長教授 宮本 明子
俳句 編集者 紀本 直美

猫と幸せに暮らすために知っておきたいこと
猫専門獣医師 服部 幸

第4月曜 10:15~11:45
10/23~6か月6回
受講17,820円 総2,244円

第4金曜 20:00~21:30
10/27~3か月3回
受講8,250円 総1,056円

「ドーンと福井in音楽祭」関連講座

徳川家康と石見銀山の関係性について、分かりやすく解説します。

9/27~27年3/31までの動画視聴講座(全45分)

無料

*申し込み制/締め切り日 3/22(金)
*問い合わせは事業担当(03-3642-4301)

「月刊よみカルメールマガジン」

(毎月15日に無料配信)を希望する方は

e-mail: yomiten@ync.ne.jpまで

9/19/10/3 水引工芸 ③水 13:00
9/14/10/12 くみ組(ひと) ②木 15:30
9/28/10/12 つまみ組工 ②木 15:30
9/8/10/13 ちりめんのお袖工物 ④金 10:15

入会と受講のご案内

※表示の受講料などはすべて消費税別金額です。
※会費料金の表示がない場合は、統一料金です。

●入会金5,500円 優待の併用はできません
●70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
●読売新聞購読または購読予定の方は特典があります。
●維持費、教材費など
●受講料のほか維持費がかかります。維持費は消耗品等の調達、オンライン講座の実施環境整備、野外講座の運営、施設や道具の修繕などにあててさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。
●お支払い方法
●入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで承ります。
●窓口では現金かクレジットカード一括払い、ホームページではクレジットカード一括払いをご利用いただけます。
●継続受講の方は、お支払いに銀行口座振替(自動引き落とし)をご利用いただけます。

ポイントのご案内

●定期講座の受講料(税抜き)200円につき1ポイント(クレジットカード利用は400円につき1ポイント)を差し上げます。
●たまったポイントは定期講座の受講料のお支払いにご利用いただけます。500ポイントたまるまで500円を割引いたします。なお、現金との交換はできません。

月額550円 「学力」は新聞で育てる!!
読売6DoMo新聞
読売新聞のYC(読売センター)または、0120-4343-81へ

会員に特典いろいろ
読売公済子ネット10%割引、読売旅行が主催販売する旅行代金3%割引など。詳しくはHPで。