公開講座

一緒に秋を楽しみましょう！

入会金不要 要予約

お問い合わせ・お申し込み
よみうりカルチャー八王子
☎042-622-6211

タブレット純の昭和歌謡案内

歌手・芸人　タブレット純

ムード歌謡漫談でテレビやラジオで人気の講師が、歌謡曲、グループサウンズ、フォークなど、日本のポピュラー音楽についてのディープな知識をレクチャーします。

10/22(日)
14：30～16：00
受4,180円
維220円
教22円

ビューティーアップレッスン

イメージコンサルタント　溝口 恵

「年齢を重ねて何を着たらいいか分からなくなってきた…」「いつも似たような洋服を選びがち…」垢抜けたい方、気分を明るくしたい方、自分に似合うおしゃれを見つけましょう。90分ずつ、2～4人のセミプライベートレッスンです。

パーソナルカラー診断編　9/23(土)
メイクレッスン編　9/24(日)
顔タイプ診断編　9/29(金)
骨格診断編　9/30(土)
各10：30～18：00
受7,480円　維220円　教700円

文庫本ノート改装

バッグと製本教室 ふくろう堂代表
中西 ちえみ

文庫本サイズのノートをハードカバー仕立てに改装します。手製本の基礎的な技術を習得できます。

11/4(土) 13：00～16：30
受3,740円　維220円　教3,000円

秋野菜のガーデンフォカッチャ

ニップン　クッキングパートナー手作りパン講師
調理師・パンコーディネーター　坪井 訓子

ジャガイモを入れた生地でフォカッチャを作ります。秋野菜で飾り付けをお楽しみください。

11/1(水)
14：00～17：00
受3,300円
※写真はイメージです　維220円　教880円

レベルアップExcel講座

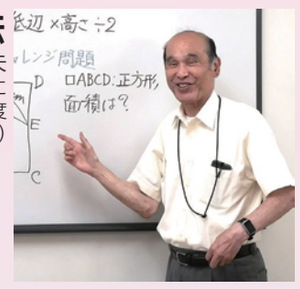
プライム OA スクール講師
菊池 恵美　岩上 きみ枝

IF関数やVLOOKUP関数など、一歩進んだ便利な機能を学びます。後半には個別指導の復習時間もあります。2回コース。

10/3、10/10(火) 18：30～19：50
受6,600円　維440円
教1,210円　PCレンタル(希望者) 1,100円

よみカルONLINE プロ教師が教える良き出会いの方法

授業高度化支援センター代表　鏑木 良夫



教師になりたい人や教員採用が決まっている人、現職教師に向けて4月からのスタートのコツを教示し、自信あふれる態度で振る舞えるような心構えを伝授します。オンライン（ZOOM）参加も可。

10/14、11/18、12/16、1/13、2/10、3/23 各(土)
13：00～15：00
教室受講 受17,820円　維1,320円
オンライン受講 受15,840円　維1,320円

冬の星座を見てみよう

なかのZEROプラネタリウム解説員　坪内 重樹

教室にミニプラネタリウムが登場します。星の専門家と一緒に冬の星座散歩を楽しみましょう。一足早く来年の天文現象もまとめて紹介します。

12/19(火)
15：30～17：00
受3,432円
維220円

よみカルONLINE 大人の映画の愉しみ方

同志社女子大学准教授　宮本 明子

10本の名作・新作映画の技法や特徴を一緒に読み解きます。人生を重ねた今だからこそ面白い！映画の魅力に迫りましょう。オンライン（ZOOM）参加も可。

10/22(日)
13：00～14：30
教室受講、オンラインともに
受3,300円　維220円

畳で作る和小物

和小物屋さん　五十嵐 佳子

畳表と畳縁で作るすてきな和小物。今回は2サイズのポットカバーを作ります。観葉植物とお持ち帰り用バッグ付きです。

10/3(火)
10：30～
12：30
受2,200円　維220円　教1,000円

秋色の花束ブローチ

フランス刺しゅう・ビーズ刺しゅう講師　安達 あつこ

パールやスワロフスキーなどを使って、ブローチを作ります。今回の講座のために講師がデザインしたオリジナル作品です。

10/19(木)
13：00～15：00
受3,080円
維220円
教2,800円

手作りパールネックレス

KOBE PEARL COLLECTION代表　所神根 孝二

神戸の真珠屋さんが直接持ち込んだ真珠を使ってアクセサリーを作ります。

9/27(水)
13：30～
16：00
受3,850円(会員3,300円)　維220円
教3,000円～

自分の健康は自分で守る 足揉み健康法

官足法究楽部認定講師　前澤 香苗

官足法という足裏の反射区療法を中心に、呼吸法、ストレッチなどを通して血液循環をよくするセルフケアの方法を学びます。

9/21(木)
13：00～14：30
受3,080円　維220円　教1,500円

防災備蓄収納2級プランナー認定資格講座

防災備蓄収納プランナー協会代表理事　長柴 美恵

防災備蓄の必要性、具体的な準備方法、危険性の回避など、演習を交えながら学びます。試験なしで資格が取得できます。(途中休憩あり)

10/21(土) 10：30～17：30
受16,500円　維220円　教7,590円

整理収納アドバイザー2級認定講座

ハウスキーピング協会　整理収納アドバイザー
杉江 麻理子

家庭や職場で役立つ整理の基本がわかります。(途中休憩あり)

10/30(月)
10：30～
17：30
受19,800円　維220円　教7,100円

健康・スポーツ

NEW スポーツチャンバラ

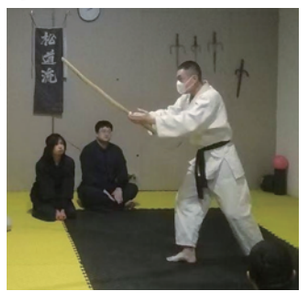
国際スポーツチャンバラ協会 国際護身道連盟
本部師範　横山 久道
小太刀錬士四段　外山 隆一
インストラクター二段　佐藤 志穂

空気で膨らませた剣で自由に打ち合う、安全なスポーツです。護身にも役立ち、子供から大人まで気軽に楽しめます。

第1・3・5火曜 19：00～20：30
10/3～ 3か月7回
受20,790円　維2,618円
事前体験 9/19

NEW 古武道ボディワーク

松道流師範　青山 謙久



日本の古武道をベースに、個の能力に合わせて心身の状態を改善するボディワークです。健全な精神と健康な肉体を共に探求しましょう。

日曜 10：30～12：00
10/1～ 3か月13回
受38,610円　維4,862円
事前体験 9/24

NEW 呼吸を変えて未来を変える 西野流呼吸法

西野流呼吸法総本部認定講師　杉本 泉

西野流独自メソッドで全身に呼吸を巡らせ活力に満ちた身体を培います。

金曜 10：20～11：30
10/6～ 3か月12回
受36,960円　維4,488円　事前体験 9/29

チェアバレエ・エクササイズ®

日本バレエ・ワークアウト協会認定インストラクター
近藤 黎奈

椅子に座ったままクラシック音楽を聴きバレエの雰囲気を楽しみます。ストレッチを中心にエクササイズします。

第2・4土曜 10：30～11：30
10/14～ 3か月6回
受18,480円　維2,244円　事前体験 9/9

神道夢想流杖道

杖道教士七段　青木 卓弥

老若男女誰でも学べる伝統武術。道具貸与でお勤め帰りでも気軽に稽古できます。

第2・4火曜 19：00～20：30
10/10～ 3か月6回
受17,820円　維2,244円　事前体験 9/26

養神館合気道

養神館合気道本部師範・葉武会代表　園田 武彦
指導員　島崎 越子

「和の武道」と言われる合気道。互いに調和する動きを基にして稽古を行います。

金曜 19：00～20：30
10/6～ 3か月11回　受32,670円
維4,114円　事前体験 9/22

沈再平の中国気功・太極拳

全日本医学気功師会常任理事　沈 再平

気の通り道の「経路」を体のすみずみまで開く自己鍛錬法を指導します。

月曜
16：30～18：00
10/9～ 3か月11回
受33,275円
維4,114円
事前体験 9/25

世界一簡単なヨガ

ヨガインストラクター　堀 由紀子

体の硬い方や、体力に自信が無い方でも安心のヨガ講座です。

第2・4水曜
10：30～12：00
10/11～
3か月6回
受17,820円
維2,244円
事前体験 9/27

NEW 習慣を見直して毎日を元気に！ はじめての「気養生」

気養生認定講師　さがら けいこ

生活習慣を見直して元気に過ごす術を、気功伝統養生法の視点から紹介します。食事や睡眠など、毎回テーマに沿ったお話とワークショップを行います。

第2火曜 11：00～12：00
10/10～ 6か月6回
受17,820円　維2,244円
教3,300円

書道・ペン字

基礎から始める書道

東洋書道芸術学会評議員　坂口 紀峯

初歩から丁寧に、漢字は楷書、行書から、かなはひらがなから基本を指導します。月2回コースもあります。

第1・2・4金曜 18：30～20：30
10/6～ 3か月9回
受26,730円　維3,366円
事前体験 9/22

書いろいろ

読売書法会理事　末常 照子

芳名帳や宛名書き、季節のことばなどの実用的な書と共に、古典にもふれていきます。

第2・3・4水曜
15：15～17：15
10/11～ 3か月9回
受26,730円　維3,366円
事前体験 9/27

はがきで文字遊び

「はがきで文字遊び」の会認定講師　佐藤 久美香

四季折々の感動や喜びを、一文字や短い言葉ではがきに書きます。

第4火曜
10：30～
12：30
10/24～ 6か月6回
受17,820円　維2,244円　事前体験 9/26

初心者からのペン習字

文部科学省後援硬筆・毛筆書写技能検定1級　木部 夏紀

漢字やひらがなの基本、時候の挨拶などを楽しく学びましょう。

第2・4金曜
10：30～12：30
10/13～ 3か月5回
受14,850円
維1,870円
事前体験 9/22

てん刻を始めよう

濫觴會会員　武岡 雋甫

手のひらに乗るほどの小さな印石に文字を構成し彫っていきます。楽しむことを第一に指導します。

第2・4木曜
15：30～
17：30
10/12～
3か月6回
受18,480円
維2,244円
教1回400円～
事前体験 9/28

ハロウィンのキャンドルアレンジ

ROSE CLASSIC by KIEKO　おおくぼ きえこ

ハロウィンカラーのプリザーブドフラワーを使った、ちょっとおしゃれなキャンドルアレンジでハロウィンを楽しみましょう。

9/28(木)
13：00～15：00
受3,080円
維220円
教3,960円

フラワーバルーン

日本フラワーバルーン協会認定講師　石井 典子

アーティフィシャルフラワーを透明バルーンに閉じ込めます。ハロウィンの装飾にいかがですか。

9/30(土)
10：30～12：30
受3,080円
維220円
教3,700円
※写真はイメージです

かんなリボンで作る お菓子バスケット

かんなリボン作家　小川 としこ

無垢の木材を使用したかんなリボンで、ハロウィンにぴったりのかわいいお菓子バスケットを作ります。

10/4(水)
13：00～15：30
受3,080円　維220円
教1,800円

プリザーブドフラワーアレンジ

Pomme Verte.主宰　中田 智美

プリザーブドフラワーにドライフラワーも加えて作る、大人かわいいハロウィンのフラワーアレンジです。

10/7(土)
13：00～15：00
受3,080円
維220円
教3,500円位

キャンドルカービング

日本カービング普及協会認定校アトリエBe Free主宰
横山 知枝

アロマキャンドルに素敵な花を彫刻します。インテリアやプレゼントとして楽しみませんか。

11/12(日)
10：15～12：15
受3,080円
維220円
教800円

カットクロスで作る クリスマスリース

手芸クラフト作家　ワークショップ講師　加藤 恵子

スチロールベースに布を刺してつくるリースです。色や柄、素材の組み合わせで様々な表情が生まれます。

11/29(水)
13：00～15：00
受3,080円
維220円　教2,200円

講座案内

よみうりカルチャー八王子　検索
☎042-622-6211

体験日	講座名	曜日	開始時間
文芸・教養			
9/20、10/18	万葉集入門	③水	10:30
9/22、10/27	初めての短歌	④金	10:15
10/2	楽しい短歌	①月	10:30
	俳句クラブ(藤本教室)	①③⑤水	10:30
9/21、10/5	木曜俳句教室	①③⑤木	13:00
新設	夜の俳句教室	③水	19:00
9/11、10/9	はじめての俳句	②月	10:30 13:00
9/28、10/26	俳句　(蕾日教室)	④木	13:30
9/25、10/23	[教室・オンライン] 小津安二郎と俳句を楽しむ	④月	10:15
新設	川柳の実作と鑑賞	③土	13:00
9/27、10/11	あなたも詩人	②④水	12:50
9/6、10/4	五行歌と楽しく	①水	10:30
9/13、10/11	楽しいエッセイ入門	②水	13:00
9/20、10/4	エッセーの書き方	①③水	10:30
	「源氏物語と和歌」を学ぶ	②④金	13:00
9/14、10/12	「源氏物語」と香(立礼)	②木	10:30
新設	「源氏香」からはじめる香道(立礼)	②火	10:30
9/15、10/6	江戸時代の古文書を読む(入門・初級)	①③金	15:00
新設	漢詩を楽しむ	②④金	15:00
新設	日本神話をよみとく	③木	13:00
9/14、10/12	おもしろ江戸文化発見「切絵図」を読む	②木	13:00
	訪ねて、見て、知る、 文化遺産探訪(野外)	①土	10:30
9/18、10/2	地中海からヨーロッパへ	①月	13:00
新設	懐かしくて新しい「大人の国語」	②④水	13:30
9/19、10/17	星と宇宙の教室	③火	15:30
9/22、10/27	江戸時代の八王子の医療を探る	④金	10:30
9/28、10/12	写経入門	②④木	15:30
9/2、10/7	坐禅のすすめ	①土	16:00
9/28、10/26	ビジュアル日本仏教史	④木	16:00
9/12、10/10	年中行事を楽しむ 室礼十二ケ月	②火	12:30
9/1	心が安らぐ「絵本の読み聞かせ」	①金	10:30
新設	はじめての「絵本の読み聞かせ」	①土	10:30
9/26、10/10	ドラマティック・リーディング	②④火	15:30
9/17、10/1	演劇表現入門講座	①③日	13:00
新設	オペラの楽しみ	④水	13:00
新設	ピアノ名曲サロン	①金	10:30
9/30、10/14	好感の持てる話し方	②土	13:00
9/19、10/17	朗読を楽しむ	①③火	13:00
外国語 ★1 入門 ★2 基礎 ★3 初級 ★4 中級 ★5 上級			
9/23、10/14	楽しい英会話★★★	毎週土	12:15
9/18、10/2	さぁ、きょうから英会話 初級I★★	①③⑤月	10:20
9/18、10/2	英会話はじめの一歩!(少人数)★	①③⑤月	12:15
9/16、10/21	英会話ゼロスタート!(少人数)★	①③⑤土	10:30
9/19、10/10	ファン先生の英会話1★★★	毎週火	10:10
9/19、10/10	英会話自由自在★★★★★	毎週火	15:30
9/19、10/10	ファン先生の英会話2★★★★	毎週火	11:50
9/15、10/6	英会話をはじめてみよう!★★	①③金	15:00
9/15、10/6	ロバート先生の英会話 プライベートレッスン(40分)	①③金	16:30
		①③金	12:00
9/19、10/3		①③火	15:15
9/19、10/10	ファン先生のゆっくり学ぶ英会話★★	毎週火	13:30
9/30、10/7	リー先生のやり直し英会話★★★	①③⑤土	13:00
満員	ゆっくり英会話入門★	①③木	10:30
新設	基礎から始める英会話★	①③木	13:00
9/26、10/10	名所めぐりのトラベル英会話★	②④火	15:30
新設	街角英会話★	①③⑤土	14:00
9/21、10/5	やり直し中学英語★★	①③木	15:30
9/19、10/3	今から充実フランス語★★★	①③⑤火	10:30
9/25、10/9	楽しいフランス語実践★★	②④月	12:00
9/18、10/2	楽しく続けるフランス語基礎・応用★★	①③月	10:30
新設	スペイン語 プライベートレッスン(40分)	①③⑤金	13:00
9/28、10/5	学び直しのスペイン語★	毎週木	17:30
9/21、10/5	スペイン語入門★	①③⑤木	16:20
9/28、10/5	スペイン語初級II★★★	毎週木	18:50
9/29、10/6	イタリア語 基礎(少人数)★	毎週金	19:15
9/26、10/3	イタリア語 初級I(少人数)★★	毎週火	15:50
9/29、10/6	イタリア語 中級(少人数)★★★★	毎週金	18:00
9/28、10/5	ドイツ語入門(少人数)★～★★	毎週木	17:30
新設	ドイツ語 初中級 ★★★～★★★★	②④木	18:40
9/21、10/5	ドイツの児童・ジュニア文学	①③⑤木	16:10
9/26、10/10	ニーハオ!中国語★★	②④火	10:30
9/26、10/10	ステップアップ中国語 ★★★～★★★★	②④火	12:30
9/29、10/6	やさしい中国語入門★	①③⑤金	10:15
9/19、10/3	楽しく学ぶ韓国語★★★★	①③⑤火	13:15
9/21、10/5	これから始める韓国語★	①③⑤木	19:00
9/28、10/12	アンニョン!はじめての韓国語★	②④木	11:45
9/28、10/12	韓国語初級★★～★★★★	②④木	13:00
9/27、10/11	身につく韓国語★★	②④水	10:15
9/27、10/11	はじめての韓国語★	②④水	15:00
新設	面白いほど身につくタイ語(入門)★	①③月	16:30
新設	ベトナム語入門★	①③⑤土	16:00
9/23、10/14	原書で読むアガサ・クリスティ ★★★★	②④土	10:30
9/15、10/6	フランス語朗読で学ぶ詩と文学★★	①③⑤金	14:00
9/18、10/16	英語で読む「源氏物語 若紫」 ★★★★	③月	13:00
絵画			
9/29、10/6	日本画	毎週金	15:30
9/27、10/11	墨彩画・水墨画	②④水	10:15
9/14、10/12	俳画で描くはがき絵	②木	13:00
10/1	はじめての水彩	①③日	10:15
9/26、10/10	やさしい水彩・スケッチ入門	②④火	10:15
	金曜水彩画入門	②④金	10:15
	楽しい日曜水彩画	②④日	10:15
9/28、10/12	やさしい水彩・パステル画	②④木	12:45
満員	水彩画・季節の花を描く	②④水	10:30
9/21、10/5	はじめて描く水彩画	①③木	13:30
	油絵入門	①③⑤日	13:15
新設	カードに彩るかんたんパステル画	①水	10:30
9/20、10/4	パステルで描く	①③⑤水	14:00
9/23、10/14	パステル画入門	②④土	10:30
9/18、10/2	スケッチ帳に描く水彩色鉛筆画	①③⑤月	13:00
9/20、10/4	はじめての水彩色鉛筆画	①③⑤水	13:00
9/28、10/12	色えんぴつ絵画	②④木	10:30
9/14、10/12		②木	13:00
9/19、9/5		①③火	13:00
10/14	デッサン&油絵入門	②④土	16:30
9/23、10/14	土曜デッサン・アクリル画・油絵	②④土	13:00
9/30、10/7	いろいろ楽しむ絵画教室	①③⑤土	10:30
9/24、10/8		②④日	10:30
9/27、10/11	初めてのデッサン&絵画	②④水	10:30
9/15、10/6	デッサンを極める	①③金	13:00
9/19、10/17	鮎裕の和のイラスト講座	③火	10:30
	四季のスケッチ(野外)	③日	10:30
	始めよう!水彩スケッチ(野外)	②日	10:00
9/24、10/8	植物画	②④日	13:15
9/8、10/13	田中ゆみのはがき絵	②金	12:35
9/7、10/5	四季の絵手紙	①③⑤木	10:30
新設	チョークアート	②④日	10:30
	やさしい木版画	①③日	10:30
書道・ペン字			
9/20、10/4	大人の書道教室	①③⑤水	10:15
9/20、10/4	創作書道	①②③水	18:30
9/27、10/11	入門書道	②④水	12:45
9/26、10/10		②④火	13:00
9/19、10/3	漢字かな書道	①③⑤火	10:15
9/29、10/6	かな書道	①②④金	10:30
9/29、10/13	趣味の書道	②④金	13:30
9/28、10/12	入門かな書道	②④木	15:30
			17:10
9/20、10/4	やさしい書道	①③⑤水	10:30
9/27、10/11	書いろいろ	②③④水	15:15
9/22、10/6	基礎から始める書道	①②④金	18:30
9/22、10/13		②④金	18:30
9/17、10/1	暮らしの書	①③日	15:30
9/25、10/9	楽しい書道	②④月	14:30
9/26、10/24	はがきで文字遊び	④火	10:30
9/25、10/23	楽しく学ぶ商用筆文字	④月	19:00
9/26、10/10	基礎からのペン習字	②④火	10:30
9/22、10/13	初心者からのペン習字	②④金	10:30
9/26、10/10 9/27、10/11	ボールペン・基礎から実用	②④火	13:00
		②④水	13:00
9/15、10/20	福を呼ぶ花文字	③金	10:30
9/28、10/12	てん刻を始めよう	②④木	15:30
茶道・生け花・フラワー			
9/28、10/5	茶道・裏千家	毎週木	13:00 17:30
9/28、10/26	初めての茶道・裏千家	④木	10:30
9/17、10/15	茶道・男性専科	③日	10:30
	茶道・裏千家 台子稽古	①火	18:00 15:30
新設	テーブル茶道・裏千家	②火	13:30
9/6、10/4	テーブルで楽しむ茶道	①水	13:30
9/22、10/13	茶道・表千家	②③④金	18:00
9/23、10/14		②③④土	13:00
9/27、10/11		②④水	10:15
	表千家・花月教室	①土	13:00
9/1、10/6	茶道・表千家 月1回 初心者コース	①金	18:00
9/26、10/24	お茶に親しむ江戸千家	④火	10:30
9/20、10/4	茶道・江戸千家	①③⑤水	18:00 13:00
9/21、10/5	大日本茶道学会	①③木	10:30
9/25、10/2	煎茶道・東阿部流<月曜>	毎週月	10:30
9/19、10/10	立礼席 煎茶道・東阿部流<火曜>	②③火	15:30
9/24、10/8	煎茶道・愛茗流	②④日	10:30
9/3、10/1	御家流・香道	①日	10:30
9/30、10/14	いけばな　草月流	①③⑤土	10:30
9/25、10/2	生け花・小原流　月曜	毎週月	18:00
9/19、10/3	生け花・小原流	毎週火	10:15
		毎週火	13:00
		毎週火	15:30
		毎週火	18:30
		①③⑤火	18:30
9/19、10/3	いけばな小原流　准教授取得コース	毎週火	18:30
9/21、10/5	やさしくいける池坊(初級/上級)	①③⑤木	13:00
9/7、10/5	月一回のいけばな池坊	①木	15:00
9/7、10/5	池坊・立花	①木	15:00
9/5、10/3	はじめての茶花	①火	10:30
9/22、10/27	野の花をいける	④金	10:30
9/21、10/5	生け花・嵯峨御流	①③⑤木	10:30
9/2、10/7	マナコフラワーデザイン ※ディプロマコースも有	①土	17:30
9/28、10/26	花のある暮らし　プリティッシュスタイル	④木	13:00
9/15、10/6	NY・Fアレンジ	①③金	10:30
9/18、10/16	Flower Partyの アレンジメント	③月	10:30
9/18、10/16		③月	13:00
9/4、10/2		①月	10:30
9/5、10/3	現場プロのフラワーアレンジメント	①火	12:45
満員	わくわく花生活	①火	10:20
9/2、10/7	はじめよう　花のある暮らし	①土	17:30
9/6、10/4	Flower Partyのドライフラワー	①水	10:30
新設	レカンフラワー	①金	10:30
9/20、10/18	ときめくエレガンス プリザーブドフラワー	③水	12:45
9/28、10/26	華やかに創る インテリア&ギフト	④木	13:00
9/9、10/7	土曜プリザーブドフラワーアレンジメント	①土	13:00
	ハワイアン・レイ	①火	12:45
	小さな花飾り	③火	10:30
9/25、10/23	季節を楽しむ フラワーリース&アレンジ	④月	13:00
新設	かわいい多肉植物アレンジ ビギナーズクラス	③土	10:30
満員	かわいい多肉植物アレンジ ステップアップ	③土	13:30
邦楽・舞踊			
10/6	長唄・三味線	毎週金	14:00
9/28、10/5	宏升流 吟詠	毎週木	10:15
9/18、10/2	椅子席で奏でるはじめての箏(個)	①③⑤月	15:00
9/29、10/6	お琴入門	①③⑤金	10:30
9/22、10/13	中之島流　大正琴	②④金	10:15
9/18、10/16	楽しい津軽三味線	①③⑤月	19:00
9/25、10/9	沖縄三線と島唄(個)	②④月	18:00
9/19、10/3	しの笛・個人(初級)(中級)(上級)	①③火	10:30
9/16、10/21	小鼓・長唄・三味線(上級) 小鼓入門	①③土	10:30
9/9、10/7	龍笛を吹こう(雅楽入門)(個)	①土	13:00
9/18、10/2	藤間流日本舞踊	毎週月	13:15
	日本舞踊を楽しむ(藤間流)	毎週金	15:00
9/16、10/7	尾上流 日本舞踊	①③土	13:45
新設	新舞踊・藍川流(藤也会)	①③⑤火	15:15
9/21、10/5	健康に楽しく踊る盆踊り	①③⑤木	13:00
9/24、10/1	かっぽれ踊り	毎週日	14:30
9/19、10/3	楽しい"どじょうすくい踊り"	①③火	13:00
マナー・おしゃれ			
9/27、10/11	はじめての着付け	②④水	13:00
9/27、10/11	着付け技能師を目指そう	②④水	13:00
9/24、10/8	楽しむ日曜着付け教室	②④日	13:20
	あなたのためのベストメイクレッスン	④火	10:30
趣味・暮らし			
9/16、10/7	はじめての将棋教室(入門編)	①③土	10:30
9/27、10/4	女性マージャン	毎週水	13:00
9/7、10/5	世界のボードゲームで遊ぼう	①木	10:15
新設	囲碁教室	②④火	13:00
9/22、10/13	大江戸玉すだれ	②④金	13:30
満員	鉄道車輌模型を作る	①③日	14:30
		①③日	10:30
9/11、10/9	わくわく手相講座	②月	13:30
新設	暦を読む	②火	10:30
9/8、10/13	生活に取り入れよう風水	②金	10:30
9/22、10/13	四柱推命	②④金	13:00
9/22、10/13	四柱推命<入門>	②④金	15:00
9/9、10/14	超初級　やさしい西洋占星術	②土	10:30
9/9、10/14	週末タロット占い	②土	13:00
9/11、10/9	楽しく学ぶタロット占い入門講座	②月	13:00
9/28、10/27	新・タロット占い　絵から吟ぼう	④木	13:00
10/7	デジタルカメラを始めよう	①③⑤土	10:30
10/4	デジタル一眼で撮る	①③水	13:00
9/22、10/13	楽しいカメラ教室	②④金	13:00
9/27、10/11	お勤め帰りのカメラ教室	②④水	18:00
9/23、10/14	カメラ技法	②④土	13:00
	[オンライン]猫と幸せに暮らすために知っておきたいこと	④金	20:00
9/13、10/11	漢方とハーブの楽しみ方	②水	15:15
新設	プロと作る苔玉・ミニ盆栽作り	④火	13:00

事業企画・大手町スクール

お申し込み・お問い合わせ　03-3642-4301
講座情報もっと詳しく!

初代国立劇場 さよなら公演

国立劇場提供

■バックステージツアー付き
9月・10月歌舞伎公演
通し狂言 姉背山婦女庭訓（いもせやまおんなていきん）

国立劇場提供

第1部
◆出演　中村時蔵、尾上松緑ほか
◆9/10(日) 12:00開演
◆14,500円(会員14,000円)(1等席)

第2部
◆出演　尾上菊五郎ほか
◆10/12(木)、22(日)各12:00開演
◆14,500円(会員14,000円)(1等席)

■明治座 バックステージツアー付き 舞台「赤ひげ」

山本周五郎の傑作小説「赤ひげ診療譚(しんりょうたん)」を舞台化! 江戸小石川養生所の医長・新出去定(にいでさじょう)、通称「赤ひげ」と若い医者達の物語。

◆11/4(土) 12:00開演
◆出演　船越英一郎ほか
◆13,000円
(会員12,500円)(S席)

会場：読売新聞東京本社3階「新聞教室」

猫学（ニャンコロジー）<全4回>

読売新聞科学部次長　宮沢輝夫

人と猫がともに幸せに暮らす方法は？　猫にまつわる研究に取り組む大学教授と猫のコラムを書いている新聞記者が、まじめに、愉しく語り合います。

❶10/29(日) 14:00～15:30「猫の看取りと別れ」
ゲスト講師:成城大学教授　打越綾子
❷11/26(日) 14:00～15:30「猫と暮らす効用」
ゲスト講師:東京大学教授　西村亮平
◆3,300円(2回連続5,940円)、オンライン2,750円
維持費各回220円　ともに1週間のアーカイブ配信付き

講演と実践 チェアバレエ・エクササイズ®

北里