

料理

日本酒入門

日本酒について学びながら、各都道府県のお酒を飲み比べます。名物を肴に日本酒を楽しめるグラスです。

第3土曜
18:30～20:00
10/21～6か月6回
受21,120円 雑2,640円
教7,524円
事前体験 9/16

日本酒教室「酒知る・味知る」主宰 大泉 創子



はじめての薬膳

先人達の観察や経験に学んだ食養生法です。手軽な旬の食材を使った食事で心身のバランスを整えます。

第3火曜
13:00～15:30
10/17～6か月6回
受19,800円 雑2,640円
教11,880円
事前体験 9/19

薬膳講師 さがら けいこ



英国紅茶サロン

日本紅茶協会マスターティーインストラクター 高橋 玲子

世界の紅茶と季節ごとの手作りのお菓子を 즐기ながら沢山の画像を使い楽しく紅茶の世界を紹介致します。

第3金曜
10:30～12:30
10/20～6か月5回
受15,400円 雑2,200円
教2,750円
事前体験 9/15

加香Tea School主宰 大橋 加津子



香りと味を楽しむ台湾茶（緑茶・烏龍茶・紅茶・プーアル茶・花茶）

幻の烏龍茶や台湾5大烏龍茶などの高級な茶葉も楽しめる贅沢な講座です。

第4木曜
10:30～12:00
10/26～6か月6回
受18,480円 雑2,640円 教9,900円
事前体験 9/28

加香Tea School主宰 大橋 加津子



健美ごはんと低糖質スイーツ

スーパーフードアドバイザー 草刈 一乃

健康で美しくなることを目指した美味しいごはんを提案していきます。

第1日曜 11:00～13:00
10/1～6か月6回
受18,480円 雑2,640円 教10,560円
事前体験 9/3



野外

野鳥と自然を望遠撮影

野鳥フォトグラファー、NPS（ニコン・プロフェッショナル・サービス）会員 志賀 真

観察も楽しみながら、野鳥や動物園の動物などを撮影します。

第3日曜 9:30～12:00
10/15～6か月6回
受21,780円 雑1,320円 保600円



美しいまち 自然散策

ナチュラリストくにたち桜守 大谷 和彦

多摩・里山のおおらかな自然の中に身を置いて、のんびり歩きを楽しみましょう。

第3火曜 10:00～15:00
10/17～6か月6回
受19,140円 雑1,320円 保600円
事前体験 9/19



おもしろ多摩・相模発見ハイキング

アウトドアライター 津波 克明

八王子や町田周辺の史跡、町並み、水辺などを訪ね、四季折々の自然や歴史を満喫しましょう。

第2水曜
9:00～13:00
10/11～6か月6回
受19,140円 雑1,320円 保600円
事前体験 9/13



再発見！八王子の自然観察

日本自然保護協会自然観察指導員 竹下 朋子

八王子は自然の豊庫です。今まで気が付かなかった植物に足を止めて観察してみよう。座学もあります（1期につき1回程度）。

第3金曜 9:30～12:00
10/20～6か月6回
受18,480円 雑1,320円 保500円
事前体験 9/15



ダンスインストラクター 栗田 真希

キッズJAZZダンス

ミュージカル、J-POP、アニメソングなど様々な音楽で楽しく踊ってみよう。

金曜 17:30～18:40
10/6～3か月10回
受32,670円 雑3,872円 教242円
事前体験 9/22



Teen's Jazz

中高生向けジャズダンスクラス。カッコイイ音楽やスローパレードなど表現力豊かに踊ってみよう。

金曜 19:00～20:30
10/6～3か月11回
受35,090円 雑3,872円 教242円
事前体験 9/22



キッズタップダンス

ヒップダンススタジオインストラクター sky

曲にのって体を動かすだけで自然にリズム感を身につけることができます。簡単なステップから順序良く指導します。

火曜 17:00～18:00
10/3～3か月10回
受31,625円 雑3,740円 教220円
事前体験 9/19



ジュニアのデッサン教室

絵画講師・東京芸術大学院修了 ひづめ つかさ

一人ひとりのレベルに合わせたデッサン指導をしています。小学生以上対象。

第1・3・5水曜 16:40～17:50
10/4～3か月7回
受20,790円 雑2,464円 教1,155円
事前体験 9/20



駅前こどもの書道教室

東洋書道芸術学会・彩筆書道教室主幹 飯島 彩峯

年長から小学生を対象に硬筆、毛筆両方を学びます。書き初めなどのイベントもやります。

第1・3・5木曜 16:30～18:30
10/5～3か月7回
受20,020円 雑2,464円 教1,155円
事前体験 9/21



はじめての着付け

加藤澄子きもの総合学院講師 田中 和香葉

一人で着物が着られるように基本から学びましょう。和装の自然な立居振るまいも指導します。技能者を目指すコースもあります。

第2・4水曜 13:00～15:00
10/11～3か月6回 受17,820円 雑2,112円
事前体験 9/27



楽しむ日曜着付け教室

尚美流全日本和装協会八王子学園長 八木 妃佐子

同講師 金児 智子 同講師 寺井 香苗

第2・4日曜 13:20～15:20
10/8～3か月6回 受17,820円 雑2,112円 事前体験 9/24



カウンセラー養成 基礎

日本カウンセリング研究会 本部講師 竹下 志磨

不登校や非行の悩み、定年を迎えての生き方、育児の不安など良き相談相手となるカウンセラーを目指します。一定期間修了後資格を取得できます。

月曜 13:00～15:00
10/2～3か月11回 受33,396円 雑3,872円
事前体験 10/2



リフレクソロジー検定2級～英国式～講座

マザーボーン 認定講師 伊藤 加代子

足裏の反射区を指の腹で優しく刺激することで、日々の疲れやストレス解消に役立ちます。お仕事のプラスαにも。

第4土曜 13:00～15:00
10/28～3か月3回 受13,200円 雑1,122円 教8,800円



国営昭和記念公園教室

この枠内は国営昭和記念公園教室の講座です。

花みどり文化センター（入場無料）で学べる23講座（入会金不要）
お問い合わせ・お申し込み よみうりカルチャー八王子
HP <https://www.ync.ne.jp/skpark/> ☎042-622-6211



今日から始める 多肉植物ライフ

グリーンコーディネーター 雅奈（かな）

かわいらしいものから、野生味のあるサボテンまで、さまざまな多肉植物の寄せ植えを楽しめます。

第1火曜 12:15～14:00
10/3～6か月5回
受14,300円 雑550円 教1回3,300円 事前体験 10/3



リボンローズ

日本リボンローズ協会認定講師 宮本 紀美子

針も糸も使わず、1本のリボンから美しいバラを作ります。本物により近づけたリボンローズの魅力を楽しみませんか。

第3火曜 12:15～14:00
10/17～6か月6回 受18,480円 雑660円 教1作2,500円程度



気軽にはじめる 押し花アート

お花のアトリエ Sugar Rose主宰 佐藤 昌子

生花を押して花にする基礎技法から、押し花をアート作品に仕立てるまで、丁寧に指導します。

第2水曜 12:00～14:00
10/11～6か月5回 受15,400円 雑550円 教1作2,000円～ 事前体験 10/11

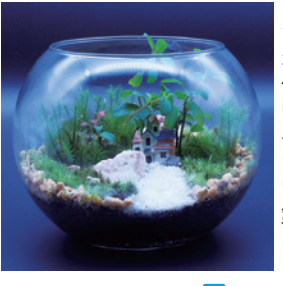


おとなの苔遊び

いけばな郁生流正教授 加藤 雅厚

癒しのグリーンとして注目されている苔を使い、苔テラリウム、苔玉、ミニ苔盆栽作りに挑戦しましょう。

第4火曜 10:00～12:00
10/24～6か月6回 受17,160円 雑660円 教1回2,000円程度 事前体験 10/24 教1,500円



Flower Partyのガーデニング

flower design bureau Flower Party講師 日本ハンギングバスケット協会 石野 好子

季節の花で、華やかなハンギングバスケットと寄せ植えを楽しみます。

第4火曜 12:15～14:15
10/24～6か月6回 受17,160円 雑660円 教1回3,500円 事前体験 9/26



Flower Partyのドライフラワー

flower design bureau Flower Party講師 日本ハンギングバスケット協会 石野 好子

季節の花で、華やかなハンギングバスケットと寄せ植えを楽しみます。

第4火曜 12:15～14:15
10/24～6か月6回 受17,160円 雑660円 教1回3,500円 事前体験 9/26



パステル風景画

画家 松川 佳代

鮮やかな色彩のソフトパステルを使って、季節の移ろいを感じながら昭和記念公園内に出かけて風景画を描きます。野外講座。（雨天変更あり）

第2・4水曜 10:00～12:00
10/11～3か月6回 受18,480円 雑660円 保600円 事前体験 9/27



絵手紙・十人十色

日本絵手紙協会公認講師 今井 あかね

“絵と字と文のハーモニー”を求めて、不器用さを魅力に変えるまで、心の赴くまま自由に描きましょう。

第2・4水曜 14:15～16:15
10/11～3か月6回 受18,480円 雑660円 事前体験 9/27



初めてのテーブル茶道・表千家

表千家講師 鈴木 宗雅

正座が苦手な方も椅子に座って、日本の伝統文化、茶道を学びませんか。講座では、一人一人立卓でお点前の練習をします。

第2火曜 10:15～12:00
10/10～6か月5回 受14,300円 雑550円 教1,750円 事前体験 9/12



戸塚刺しゅう

戸塚刺しゅう協会認定師範 長船 つる子

ステッチの豊かさや立体感のある美しい色彩が特色です。袋物やエプロンなど小さな作品から始め、経験者は洋服や傘、バッグなど大きな作品にも取り組みます。

第1・3水曜 10:00～12:00
10/4～6か月6回 受17,820円 雑660円 教1作1,100円～ 事前体験 9/20



季節の移ろい撮る

元ニコソ社員 田中 洋一

野外撮影（主に昭和記念公園）と室内での講義・講評を交互に行います。

第2・4火曜 10:00～12:00
10/10～3か月6回 受18,480円 雑660円 保300円 事前体験 9/12



季節を感じる パステル・水彩スケッチ

画家 松川 佳代

鮮やかな色彩のソフトパステルまたは水彩絵の具を使って、季節の風景画を描きます。野外講座。（雨天変更あり）

第1・3火曜 13:00～15:00
10/3～3か月6回 受18,480円 雑660円 保600円 事前体験 9/19



あけびで作るつる簍（満員）

真木雅子ラタンアートスクールイラストレーター 豊野谷 正子

あけびなど自然の素材を使い、生活の中で楽しむ簍やバッグ、インテリア雑貨を作ります。キャンセル待ちで承ります。

第1火曜 10:00～12:00
10/3～6か月5回 受14,850円 雑550円



Flower Partyのアレンジメント

flower design bureau Flower Party講師 小菅 操

当日の朝、フラワーマーケットで仕入れたフレッシュな花を使ってレッスンします。個々のレベルに合わせて、基本のデザインからマイペースに学べるよう指導します。

第3水曜 12:15～13:45
10/18～6か月6回 受17,160円 雑660円 教1回3,500円 事前体験 9/20



季節の絵手紙

絵手紙紙の会 池田 京子

日々の暮らしの中で見つけたものを題材に、筆や割り箸、サインペン等を使って描きます。描く楽しみをかみしめながら温かい心を伝えてみましょう。

第3火曜 10:00～12:00
10/17～6か月6回 受18,480円 雑660円 教1回3,300円 事前体験 9/19



公園まるごとスケッチ

日本美術家連盟会員 大間々 賢司

豊かな自然に包まれた昭和記念公園に出かけて水彩画を描きます。初めての方も楽しめるよう基本から指導します。野外講座。（雨天適順順延）

第1・3火曜 10:00～12:30
10/3～3か月6回 受18,480円 雑660円 保600円 事前体験 10/3



ウクレレを楽しむ

矢島 眞バンド講師 矢島 眞

ハワイアンから歌謡曲、ポップスまで様々な音楽を演奏します。レッスンでは難しいことを一切省いて、まずは1曲弾けるように指導します。慣れてきたら弾き語りに挑戦しましょう。

第1・3火曜 12:15～13:30
10/3～3か月6回 受18,480円 雑660円 教132円 事前体験 9/19



自然派ヨガ&ピラティス

ヨガピラティスインストラクター 佐宗 美鈴

深い呼吸に合わせて心と体、体幹を整える動きで意識を集中します。頭痛や肩こり、膝の痛みや腰痛でお悩みの方に。初めての方もゆっくりと動くので安心です。

第2・4火曜 12:30～14:00
10/10～3か月6回 受17,160円 雑660円 教132円 事前体験 9/26



漢方とハーブ

AEAJ認定アロマセラピスト 青木 恵里子

漢方生薬やメディカルハーブなどを使って心身の健康に生かしましょう。

第1水曜 14:15～16:15
10/4～6か月5回 受15,400円 雑550円 教1回1,600円位 事前体験 9/6



マンダリンを弾こう

東京マンダリンアンサンブル 小林 亜矢子

昔懐かしい曲や、クラシック、ポピュラーソングを楽しみながら合奏します。

第2・4火曜 14:20～16:10
10/10～3か月6回 受18,975円 雑660円 事前体験 9/26



Flower Partyのドライフラワー

flower design bureau Flower Party講師 日本ハンギングバスケット協会 石野 好子

季節の花で、華やかなハンギングバスケットと寄せ植えを楽しみます。

第4火曜 12:15～14:15
10/24～6か月6回 受17,160円 雑660円 教1回3,500円 事前体験 9/26

