

ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール (リトル)

「ヴィーナス」現役講師 大倉 かりん
読売巨人軍公式マスコットガール「ヴィーナス」のキッズダンススクールです。

木曜 17:45~
18:45
4/2~
3か月13回
受講28,600円
総4,576円
体験日3/26
対象年齢:小学生



よみカルポイント 500P当たる!

3月31日17時までに4月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済みの会員に応募メールを送信、応募された方に抽選でよみカルポイント500Pプレゼント!

新設講座 受講料 維持費
公開講座 入会金不要 教材費 保険料

よみりカルチャー八王子 2026年 4月期 春 の講座 ご案内

JR八王子駅ビル CELEO 北館10階

お早めに
受講者 募集中 入会・体験・見学 ご予約を!
042-622-6211



HPからもお申込みできます

選べる2コース! ぬり絵orトレースで始める 選んで楽しむ私だけの浮世絵アート

武蔵野美術短期大学デザイン科卒 宮本 るか
アウトラインのみ描いたお好きな浮世絵を、あなた好みに彩色します。絵心がなくても大丈夫。楽しく描いてみましょう。

第2・4木曜 13:00~15:00
4/9~ 3か月6回
受講21,120円 総2,244円
教1作品100円 体験日3/26



写真から描く風景画入門

水彩画家 守田 篤博
旅先で写真に撮った風景を絵に描いてみたい人に、教室で毎月1回 テーマに沿って水彩画で描き方を学んでいきます。

第4金曜 13:00~15:00
4/24~ 6か月6回
受講19,140円 総2,244円
教660円 体験日3/27



ルーク・オザワが語る旅客機撮影の魅力

航空写真家 ルーク・オザワ

旅客機撮影の入門編から上級編、さらには高級編までを、一気に撮影エピソードを交え、羽田空港を中心にこれまで撮影した写真でレクチャーします。旅客機撮影の魅力と奥深さを感じる内容です。

6/21(日) 13:00~15:00
受講4,400円 (会員3,850円) 総220円



立川市・国営昭和記念公園教室

公開講座 国営昭和記念公園 開園までの軌跡

元 国営昭和記念公園事務所長 大橋 謙一
国営昭和記念公園の歴史を調査段階から携わった講師が解説します。会場:国営昭和記念公園花みどり文化センター

3/25(水) 13:00~15:00
受講1,980円 総110円



お願いいきいき! はじめての顔ヨガ

高津文美子顔ヨガアドバイザー Mika
顔ヨガは、顔の筋肉を優しく動かしてほぐす「お顔の体操」です。普段使っていない表情筋を動かすことで、血色がよくなり、自然と明るい印象へ。正しく続けることで、シワやたるみの改善にも。

第4土曜 10:30~12:00 4/25~ 6か月6回
受講19,800円 総2,244円 体験日3/28



簡単リメイクで アップサイクル

洋服のコツ教室まんなま主宰 相馬 まどか
お手持ちの服のリフォームから始めて、まずはミシンの使い方に慣れましょう。


第3火曜 13:15~14:45 4/21~ 6か月5回
受講17,600円 総1,870円 体験日3/31



風で描こう! アルコールインクアート

エンジョイアート協会 (EAA) 認定講師 飯田 あかね
専用の用紙にインクとアルコールを垂らし、風で広げて描くアートです。偶然と直感が交差する瞬間を楽しみましょう。

第1木曜 10:30~12:00 5/7~ 6か月5回
受講16,500円 総1,870円 教1回500円 体験日5/7



和漢薬膳 入門講座 (全5回)

東洋医学 (漢方) の基礎と自分の体質を知り、各自に合う食材や和漢薬材を学び、健康増進を図ります。


第4木曜 13:30~16:00 4/23~ 6か月5回
受講25,300円 総2,200円 教1回4,000円



篆刻・オリジナル印を作ろう

読売書法会幹事 謙慎書道会理事 大江 碩水
ご自身の書道や絵画の作品に自刻印を使ってみませんか。初心者から経験者まで、それぞれに合ったアドバイスをしていきます。

第3金曜 13:00~15:00 4/17~ 6か月6回
受講23,100円 総2,244円 体験日3/20



ホームメイドクッキングで学ぼう!

ホームメイドクッキング専任講師
会場:ホームメイドクッキング立川教室

たのしいパン作り (基本6回コース)

お家でもふっくらおいしいパンが作れるように、パンの基礎をしっかり学びます。パンづくりは生地が大切! 手作りのピザや食パンなどいろいろなパンが焼けるようになります。


第2・4木曜 10:00~12:00 13:30~15:30 ※2時間半の回もあります。
4/9~ 各3か月6回
受講26,281円 総1,320円 教12,005円 保600円



ローズウィンドウ

ローズウィンドウ作家 町 君代
紙で作るステンドグラスと言われるローズウィンドウ。色と光を楽しむアートです。

第2火曜 10:30~12:30 4/14~ 6か月6回
受講21,780円 総2,244円 教1作品1,150円 体験日4/14



アレルギー・花粉症を改善する和漢薬膳

春にお悩みの多い花粉症や、アレルギーを改善する食材を紹介します。和漢薬膳 (鼻福茶) の試飲と、レシピ紹介と試食付き。

3/26(木) 13:30~15:00 受講3,300円 総220円 教1,000円

季節を彩るフラワーリース

美らフラワー 島田 詠美子
季節を彩るアート、プリザーブドフラワー、ドライフラワーを豊富に使いボリューム感たっぷりのリース作りをお楽しみください。

第4月曜 13:00~15:00 4/27~ 6か月6回
受講18,480円 総2,244円 教1回4,500円



たのしいケーキ作り (基本6回コース)

生クリームの泡立て加減、生地のお合わせ方から仕上げまで、ひとつひとつの工程を丁寧に解説。なるほど! と納得できるポイントをお伝えします。

第1・3金曜 10:00~12:00 13:30~15:30 4/3~ 各3か月6回
受講25,924円 総1,320円 教15,001円 保600円



はじめての一眼ミラーレスカメラ

フォトグラファー 砂子 振一郎
本格的にミラーレスカメラで写真撮影してみたいけれど、自分にできるのか、何を揃えればいいのか、心持ちは? 初めの一歩を楽しく指導します。

第4水曜 13:00~14:30 4/22~ 6か月6回
受講19,140円 総2,244円 体験日3/25



やさしく学ぶ将棋 (入門・初級)

日本将棋連盟 将棋指導員 角田 裕作
駒の動かし方がわかる人対象の入門・初級クラスです。大盤による解説で攻め方や守り方、簡単な詰将棋や次の一手、手筋などを学び、講師との対局で楽しみましょう。

第1・3土曜 13:30~15:00 4/4~ 3か月6回
受講19,800円 総2,244円 体験日3/28



かわいいミニチュアフード・基礎

日本ミニチュアフード協会認定講師 みぎてい 樹脂粘土で作るキュートなミニチュアフードの数々。粘土の扱いや成型の仕方から学びます。

第2土曜 10:30~12:00 4/11~ 6か月6回
受講19,800円 総2,244円 教16,500円ほか



メイク以上×整形未満 貼るだけでリフトアップ かつき・デザインテープ メイクレッスン

REIKO KAZKI講師 箕浦 裕子
かつき・デザインテープを使ったたるみやほうれい線を目立たなくするテープの貼り方や、むくみを取るマッサージ方法、若く見えるメイク術など、分かりやすくレクチャーします。

第4火曜 13:00~15:00 4/28~ 3か月3回
受講10,890円 総1,122円



カラダめぐりメンテナンス

JWIフィットネスインストラクター SACHIKO
自重トレーニングで筋膜を緩め、体のめぐりを整え可動域を広げます。一緒に快適な体を作りましょう。


第2・4月曜 12:30~13:30 4/13~ 3か月6回
受講19,800円 総2,244円 体験日4/13



フィットネス×バレエ×ヨガ はじめてのバレトン

バレトンインストラクター NAO
アップテンポの音楽に合わせて全身を動かし、筋力向上・柔軟性アップ・脂肪燃焼・姿勢改善などの効果が期待できるエアロサイズです。

第1・3・5日曜 10:30~11:30 4/5~ 3か月7回
受講23,100円 総2,618円 教154円 体験日4/5



古代文字アート書道

書家・グラフィックデザイナー サノアソコ (翠風)
現在の漢字になるまでの成り立ちや意味を学びながら、古代文字をモチーフにした書道作品を作ります。事前体験では、自分の名前を古代文字で書いてみましょう。


第1金曜 13:00~15:00 5/8~ 6か月5回
受講19,250円 総1,870円 体験日4/3 ※初回のみ第2金曜



月1回の週末カリグラフィー

カリグラフィーズ・ギルド講師 眞壁 文子
西洋書道といわれるカリグラフィー。アルファベットを自身の手で美しく描くことに挑戦し、華やかな世界を楽しみましょう。初心者も歓迎です。

第4土曜 10:30~12:30 4/25~ 6か月6回
受講22,440円 総2,244円 教1,500円 体験日3/28



魅力発見! 北の近江 グルメ紀行

漫画「孤独のグルメ」原作者 久住 昌之 料理研究家 かわこえ 直子
漫画「孤独のグルメ」原作者の久住さんが滋賀北部の旅と食、地元食材を使った料理を紹介します。主催:滋賀県

3/15(日) 15:00~16:30 受講1,760円 総220円



公開講座

一緒に春を楽しみましょう!

入会金不要 要予約 お問い合わせ・お申し込み よみりカルチャー八王子 042-622-6211

はじめての花柳流

花柳流師範 花柳 龍つゆ
扇子の使い方からゆくりと学びます。男性・お子様も大歓迎です。

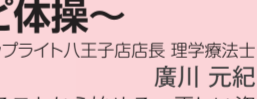
6/9(火) 10:30~12:00 受講3,300円 総220円



姿勢改善エクササイズ ~ホモサピ体操~

予防運動ジムアップライト八王子店店長 理学療法士 廣川 元紀
ヒトの姿勢を知ることから始める。正しい姿勢改善体操です。今のカラダの状態を把握するために正確かつ客観的な独自の姿勢チェックで、姿勢をミリ単位で数値化します。

3/18(水) 10:30~11:30 受講2,970円 総220円



はじめてのヒンメリ

北欧フィンランドの伝統的装飾品ヒンメリを制作します。癒やしを与え、光とそよ風を写し出します。


4/25.5/23.6/27(土) 各クラス10:30~12:30 受講3,300円 総220円 教1,100円



下原刀の鑑賞

武州八王子下原刀研究会 会長 伊藤 学
八王子の郷土刀、下原刀 (したはらとう) の豆知識と安全な鑑賞方法、本物の刀を手にとり学びましょう。

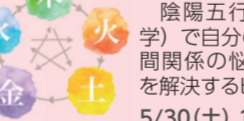
3/22(日) 13:00~14:30 受講3,300円 総220円



陰陽五行セラピーで知る本当の自分

日本ボディワーク協会認定インストラクター 久保川 文代
陰陽五行や運命学 (統計学) で自分の本質を知り、人間関係の悩みや心身の不調を解決するヒントを学びます。


5/30(土) 10:30~12:00 受講3,300円 総220円



姿勢改善エクササイズ

料理研究家 Assiette de Kinu 主宰 尾田 衣子
風薫る晩春にぴったりな和風タパスをご紹介します。料理に合わせてセレクトした日本ワインと味わいましょう。

5/31(日) 11:00~13:00 受講3,080円 総220円 教2,200円



手作りパールネックレス

KOBE PEARL COLLECTION代表 所神根 孝二
神戸の真珠屋さんが直接持ち込んだ真珠を使ってアクセサリを作ります。

4/24(金) 13:30~16:00 受講3,850円 (会員3,300円) 総220円 教4,000円



春の歌をうたいましょう

日本オペラ協会会員 声楽家・ソプラノ 小林 悦子
春の陽ざしが届く頃に、輝かしい日本の歌を心を込めた声と言葉で美しく歌い上げましょう!

3/14(土) 14:40~15:40 受講4,070円 総220円 教22円



親子でアイシングクッキー

アジュール店主 藤本 貴子
親子で楽しみながら、はじめてのアイシングクッキー作りに挑戦しましょう。5歳~小学生対象。


5/6(水) 13:00~14:30 受講3,300円 総220円 教1,500円



ふっくら「あんぱん」

ニッポン クッキングパートナー
こしあんと抹茶あんを使って、2種類のあんぱんをふっくらと焼き上げます。黒ゴマやけしの実との相性もお楽しみください。


6/3(水) 14:00~17:30 受講3,300円 総220円 教880円



PPバンドでかごバッグ作り

エナジーフライン代表 草刈一乃
温泉やプールに使える軽くて水に強い、カラフルなPPバンドのかごバッグを作りましょう。


5/13(水) 13:30~15:30 受講3,630円 総220円 教2,000円



手ぶらでお琴!

生田流宮城社専曲師範 金野 美知子
初めて触れる弦の感触、味わってみませんか。お帰りまでに簡単な1曲、弾いてみましょう。

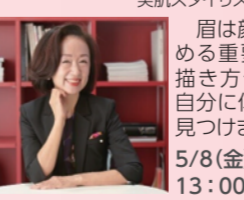
5/29(金) 10:30~12:00 受講4,400円 総374円 教22円



整理収納アドバイザー 2級認定講座

NPO法人ハウスキーピング協会 整理収納アドバイザー 杉江 麻理子
1日で資格が取得できます (休憩あり)。家庭も職場もすっきりして気持ち良く生活しましょう。


6/21(日) 10:15~17:15 受講19,800円 総220円 教7,100円



ふたり一緒に パーソナルカラー診断

カラーリスト 田中 菜々子
似合う色を知っていますか。自分らしさを演出できるパーソナルカラーであなただけの魅力をアップ!

5/17(日) 10:30~17:15 1人受講6,050円 (会員5,500円) 総220円 教600円



「老後にトクする お金の教養講座」


人生100年時代を楽しく安心して暮らすために正しい知識を身につけましょう!

6/14(日) 14:00~16:00

生前整理アドバイザー 2級認定講座

生前整理普及協会 生前整理アドバイザー 小室 李佳
未来の不安、もう終わりに。生前整理の「プロ」資格で、家族と自分の幸せを確かなものに。

6/10(水) 13:00~18:00 受講9,900円 総220円 教11,550円



「まわりはもう進めている? 相続準備講座」

相続についての基礎から実践的な対策までをわかりやすく、プロの先生が解説します。相続が「争執」にならないよう、今から準備を進めましょう!

4/12(日) 14:00~16:00

