

ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール (リトル)

「ヴィーナス」現役講師 大倉 かりん

読売巨人軍公式マスコットガール「ヴィーナス」のキッズダンススクールです。小学生対象。

木曜 17:45～18:45 10/2～ 3か月13回 受28,600円 雑4,576円 教286円 体験日9/25



和漢薬膳食医学講師 板倉 なな子

New 和漢薬膳 入門講座(全4回)

東洋医学(漢方)の基礎と自分の体質を知り、各自に合う食材や和漢食材を学び、健康増進を図ります。

第3木曜 13:30～16:00 10/16～ 3か月4回 受20,240円 雑1,760円 教1回5,000円

公開講座 **夏バテ改善 和漢薬膳**

夏の疲れがやすい今、和漢薬膳で改善法と一緒に学んでみませんか。和漢膳茶(快福茶)の試飲とレシピ付き。

9/18(木) 13:30～15:00 受3,300円 雑220円 教1,000円



New 基礎から学ぶ プリザーブドフラワー アレンジ

フラワーサロンROSE CLASSIC代表 おおくぼ ぎえこ

講師のオリジナルメソッドで技術とアレンジ力を身に付けていきます。

第4木曜 13:00～15:00 10/23～ 6か月6回 受18,480円 雑2,244円 教4,200円～ 体験日9/25



New 季節を楽しむアート&ドライフラワーリース

美らフラワー 島田 詠美子

アーティフィシャル、ドライ、プリザーブドフラワーを豊富に含ませて、ボリュームのあるフラワーリースを作ります。

第4月曜 13:00～15:00 11/24～ 6か月5回 受15,400円 雑1,870円 教4,500円



New 沈金(ちんきん)

沈金師 春日 友子

日本の伝統工芸である沈金をともに楽しみましょう。ニードルを使って線や点を彫る作業を行います。

第4月曜 13:00～15:00 10/27～ 3か月3回 受9,900円 雑1,122円 体験日9/22 教1作10,000円～



よみうりカルチャー 45周年読売IDキャンペーン

1 入会金無料(8月19日から10月31日まで) ※別途、会員証代220円がかかります。

2 9月中に事前体験し、即日定期受講の手続きをする **とよみカルポイント500P**プレゼント

3 **とよみカルポイント**または**チャチャ丸グッズ**が抽選であたる! 9月30日18:00までに10月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済の会員に応募メールを送信。応募には**読売ID**の登録が必要です。 **とよみぼ100万P**ある**た**! **キャンペーン**もあり**ます**。

4 初回からの継続受講者向け**早得ポイント 200P**に倍増! (9月15日まで)

キャンペーンの詳細はこちらから→



New 新設講座 **受 受講料** **維 維持費**

公開講座 **入会金不要** **教 教材費** **保 保険料**

New 60才からのピラティス

ピラティスインストラクター YUI

シニアを対象にマットを利用して優しい強度でインナーマッスルを鍛えていきます。

第2・4木曜 12:20～13:20 10/9～ 3か月6回 受18,480円 雑2,244円 体験日9/25

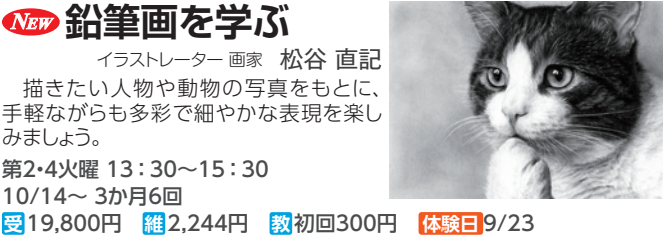


New 鉛筆画を学ぶ

イラストレーター 画家 松谷 直記

描きたい人物や動物の写真をもとに、手軽ながらも多彩で細やかな表現を楽しみましょう。

第2・4火曜 13:30～15:30 10/14～ 3か月6回 受19,800円 雑2,244円 教初回300円 体験日9/23



New 眠りの質を高めるヨガ

ヨガ瞑想講師 まつおか みなこ

講師の癒やしの声に包まれるヨガとやさしい瞑想で、心と体を深いリラックスへ導きます。

第1・3土曜 17:00～18:30 10/4～ 3か月6回 受18,480円 雑2,244円 体験日9/20

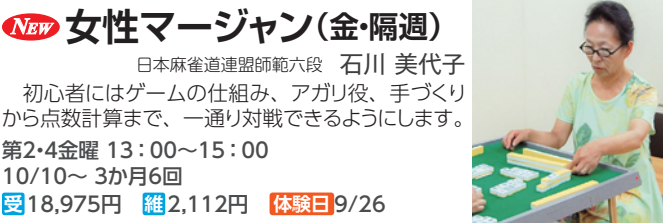


New 女性マージャン(金・隔週)

日本麻雀道連盟講師範六段 石川 美代子

初心者にはゲームの仕組み、アガリ役、手づくりから点数計算まで、一通り対戦できるようにします。

第2・4金曜 13:00～15:00 10/10～ 3か月6回 受18,975円 雑2,112円 体験日9/26



New バレエリトミック

モダンダンススタジオアンシャント 勝村 音央

リトミックのメソッドやクラシックバレエの基礎を取り入れた情操教育に適した講座です。未就学児～3歳対象。

火曜 15:00～16:30 10/7～ 3か月12回 受33,000円 雑4,224円 体験日9/30



よみうりカルチャー 八王子 2025年10月期の講座のご案内

JR八王子駅ビル CELEO 北館10階

お早めに **入会・体験・見学 ご予約を!**

042-622-6211

HPからもお申込みできます



New 姿勢・歩き方改善 ホモサピ体操

予防運動ジムアップライト八王子店店長 理学療法士 廣川 元紀

現代人の不調改善は、ヒトの歴史がヒントになります。ヒト本来の「自然な動き」で、体を無理なく整える新しい体操法です。

第1・3・5水曜 10:30～11:30 10/11～ 3か月7回 受20,790円 雑2,618円 体験日10/1 公開10/29



New 懐かしの曲や流行の曲で踊る DISCO&J-POPダンス

JWIフィットネスインストラクター SACHIKO

あの頃の自分を思い出しながら、時にはトレンド曲にも挑戦する、脳もカラダも生き生きするダンス講座です。

第2・4月曜 11:00～12:00 10/13～ 3か月6回 受19,800円 雑2,244円 教132円 体験日9/22



New 大人のK-POPダンス

ダンスインストラクター YUI

曲のテンポを落としてゆっくり進めていくのでダンス初心者も安心して参加できます。

第1・3木曜 11:50～13:20 10/2～ 3か月6回 受18,480円 雑2,244円 教132円 体験日9/18



New ジュエリーバッグ®とリボンバッグ

アトリエクルール主宰 有馬 由美子

エナメルテープやリボンを使ってバッグを作ります。

第3土曜 13:00～15:30 10/18～ 3か月3回 受10,890円 雑1,122円 教4,500円前後 体験日10/18



New 自分スタイル 大人の絵画入門

画家 守田 篤博

絵を始めたい、学び直したい人もお気軽にご参加ください。好きな画材で自由に、あなた色の絵が描けるようにお手伝いします。

第2・4土曜 16:30～18:30 10/11～ 3か月6回 受19,140円 雑2,244円 教1,980円 体験日10/11



New 心ほどける 編みもの時間

日本編物検定協会 杉浦 真希子

ひと針ひと針に集中することで、日常の疲れやストレスをリセット。

第2金曜 18:30～20:30 10/10～ 6か月6回 受18,480円 雑2,244円 体験日10/10



New 日本画教室

日本画家 阿部 千鶴

日本画の基礎を大切にしながら、岩絵の具や膠の扱い方、伝統的な技法を丁寧に指導します。

第2・4水曜 13:30～16:00 10/8～ 3か月6回 受25,080円 雑2,244円 教3,300円 道具費別途



New あみぐるみ土曜クラス

あみぐるみ作家 ナガイ マサミ

初めてでも「かぎ針1本」でさまざまな形が簡単に作れます。かわいいう人形や動物を編みましょう。人気につき増設しました。

第4土曜 13:00～15:00 10/25～ 6か月6回 受18,480円 雑2,244円 教初回1,000円 体験日9/27



公開講座

一緒に秋を楽しみましょう!

入会金不要 要予約

お問い合わせ・お申し込み よみうりカルチャー八王子 042-622-6211

バラ栽培講座 ～休眠期の管理～

日本園芸協会 ローズコンシェルジュ 下村 毅

八王子の「花の音-hana.no.ne-」バラ園で栽培している講師が、秋冬の手入れ方法を中心に解説します。

11/16(日) 10:30～12:00 受3,300円(会員2,750円) 雑220円 教550円

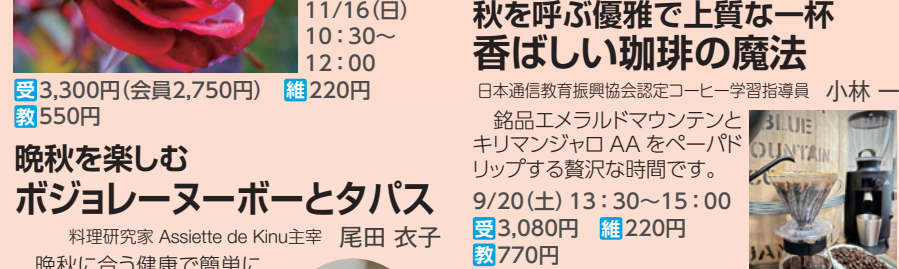


晩秋を楽しむ ポジョレーヌーボーとタパス

料理研究家 Assiette de Kinu主宰 尾田 衣子

晩秋に合う健康で簡単に作れるタパスをご紹介します。ポジョレーヌーボーと一緒に味わいましょう。

11/30(日) 11:00～13:00 受3,080円 雑220円 教2,200円



秀吉の侵攻に備えた小田原城 総構(そうかまえ)を歩く

歴史ライター 清水 克悦

北条氏が豊臣秀吉の侵攻に備えて築いた小田原城と城下。その周囲の堀と土塁で囲む総構を歩く。講師著書プレゼント。

10/5(日) 10:30～14:30 受3,850円(会員3,300円) 雑330円 教660円 保100円

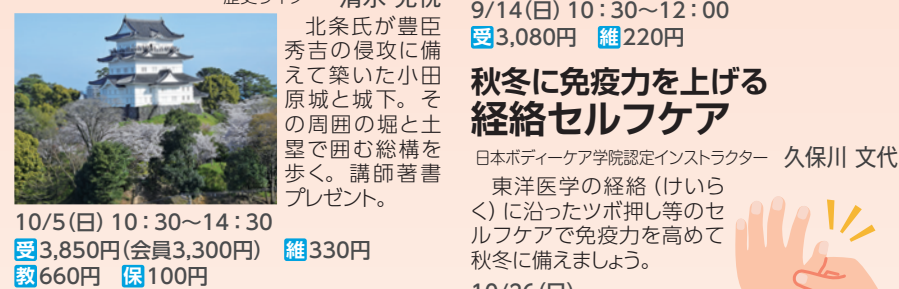


昭和歌謡で踊ろう

ダンスインストラクター madoka

懐かしの歌謡曲を聴きながら、楽しかったあの頃を思い出して踊りましょう。

9/18(木) 13:00～14:30 受2,970円 雑220円 教22円



生前整理アドバイザー 2級認定講座

生前整理普及協会 生前整理アドバイザー 小室 李佳

未来の不安、もう終わりに。生前整理の「プロ」資格で、家族と自分の幸せを確かなものに。

11/26(水) 13:00～18:00 受9,900円 雑220円 教11,550円



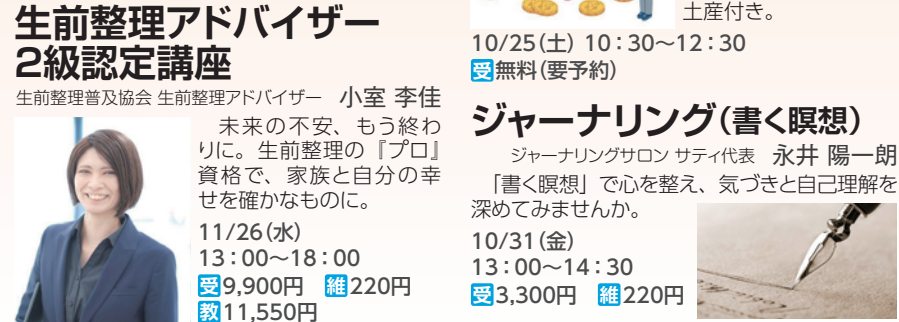
ジャーナリング(書く瞑想)

ジャーナリングサロン サティ代表 永井 陽一郎

「書く瞑想」で心を整え、気づきと自己理解を深めてみませんか。

10/25(土) 10:30～12:30 受無料(要予約)

10/31(金) 13:00～14:30 受3,300円 雑220円



和菓子通に欠かせない! 名古屋の和菓子の魅力

和菓子バイヤー ジュンティーニ キアラ

テレビ出演で注目目のイタリア人と和菓子バイヤーが、独自の視点で名古屋エリアのおすすめの和菓子を紹介。

10/26(日) 13:30～15:00 受3,850円(会員3,300円) 雑330円 教2,277円(菓子代2200円、資料代77円)



秋のティータイムに! 北欧風シナモンロール

ニッポンクッキングパートナー 生地にかルダモンを練りこんだ爽やかな香りの北欧風シナモンロールを作ります。

11/5(水) 14:00～17:00 受3,300円 雑220円 教880円



日本舞踊 古典の魅力

日本舞踊協会会員 藤間流師範 藤間 勘尚美

一つ一つの稽古に打ち込む古典の日本舞踊を試してみませんか。今までと違った自分に出会えるかもしれません。

11/10(月) 12:30～14:00 受3,300円 雑220円



整理収納アドバイザー 2級認定講座

NPO法人ハウスキープ協会 整理収納アドバイザー 杉江 麻理子

1日で資格取得。家庭も職場もすっきりして気持ち良く生活しましょう。

10/19(日) 10:15～17:15 受19,800円 雑220円 教7,100円



ソーシャルマナー3級認定講座

日本マナー-OJTインストラクター協会認定講師 中村 裕美

3時間の受講のみで、履歴書に記載ができる社会人として通用する資格を習得できます。

11/16(日) 10:30～13:30 受3,850円(会員3,300円) 雑220円 教1,650円

ソーシャルマナー2級対策講座

試験の合格をもって認定となります。あなたのマナースキルの証明として履歴書などに記載できます。

11/23(日) 12:00～17:00 受16,500円 雑220円 教3,480円



★ クリスマス & お正月特集

クリスマスリース - ring of leaves -

flower design bureau Flower Party代表 鈴木 佳津子

美しいドライリーフでボリュームあるナチュラルリースを作ります。サイズ約50cm。

11/5(水) 10:30～12:30 受3,080円 雑220円 教4,400円



クリスマスセーターの ペットボトルカバー

日本編物検定協会 杉浦 真希子

ペン立てやオーナメントにもなるペットボトルカバー。3回で完成を目指します。編み物初心者歓迎です。

10/4, 18, 25(土) 10:30～12:30 3回受9,240円 雑660円 教1,800円



収穫の秋のフラワーリース

美らフラワー 島田 詠美子

アーティフィシャルのローズや実のものに、紫陽花を多彩に含ませて、ボリューム感いっぱいの秋色リースを作ります。

9/22(月) 13:00～15:00 受3,080円 雑220円 教4,500円



3回で完成! 憧れのラウンドブーケ

ハイクオリティなプリザーブドフラワーでバラのブーケを作ります。成人や卒業のお祝いにも。

10/23, 11/27, 12/25(木) 14:30～16:30 3回受9,240円 雑660円 教17,600円



美肌塾レッスン ～年齢を感じない美肌作り～

美肌スタイリスト 廣森 知恵子

毎日のスキンケアやメイクに、ちょっと取り入れるだけで変わる美容の裏技をレクチャーします。

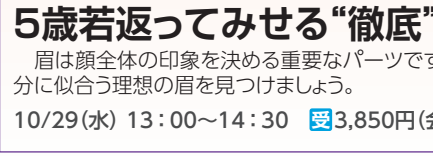
10/29(水) 10:30～12:00 受3,850円(会員3,300円) 雑220円



5歳若返ってみせる「徹底」美人眉レッスン

眉は顔全体の印象を決める重要なパーツです。描き方や整え方を知り、自分に似合う理想の眉を見つけましょう。

10/29(水) 13:00～14:30 受3,850円(会員3,300円) 雑220円



羊毛フェルトで作る パンダブローチ

羊毛フェルト作家中山みどり監修 認定講師 やまさき はるみ

パンダファンに贈られたい。人気につき増設しました。

11/12(水) 10:30～13:00 受3,630円 雑220円 教1,300円



華やかなお正月飾り

Pomme Verte.主宰 中田 智美

プリザーブドとドライフラワーを組み合わせて作ります。しめ縄を外せばお正月後も飾れます。

12/6(土) 13:00～15:00 受3,080円 雑220円 教3,800円程度

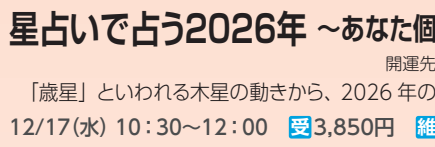


星占いで占う2026年 ～あなた個人の運勢を占います～

開運先生☆fortune沙織 池田 沙織

「歳星」といわれる木星の動きから、2026年の運勢を読み解いていきます。

12/17(水) 10:30～12:00 受3,850円 雑220円



暮らしを楽しむデコパージュ

デコパージュ教室 Atelier M miyo

絵柄付きの紙を布や木、ガラスなどの素材に貼って、自分好みの作品を作ります。

11/26(水) 10:30～13:30 受4,180円 雑220円



カラフルな色彩で作るトピアリー

元気が出る色彩で室内インテリアのポイントになるトピアリーを作ります。

10/23(木) 13:00～15:00 受3,080円 雑220円 教4,800円



九星気学のやさしい暦の読みかた

ブルメリア代表 占いセラピスト 里花 プリムリア

暮らしに役立つ運気のヒントが満載です。暦を知ることで、毎日をもっと前向きに感じられるようになります。

9/30(火) 10:30～12:00 受3,850円 雑220円 教1,500円

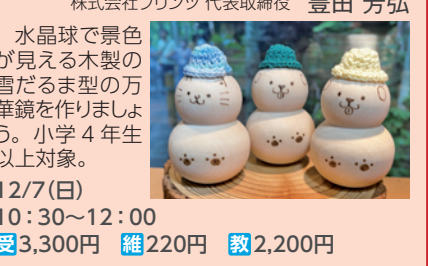


雪だるまの万華鏡を作ろう

株式会社プランツ 代表取締役 豊田 芳弘

水晶球で景色が見える木製の雪だるま型の万華鏡を作りましょう。小学4年生以上対象。

12/7(日) 10:30～12:00 受3,300円 雑220円 教2,200円



手作りパールネックレス

KOBE PEARL COLLECTION代表 所神根 孝二

神戸の真珠屋さんが直接持ち込んだ真珠を使ってアクセサリーを作ります。クリスマスプレゼントにも。

9/28(日) 13:30～16:00 受3,850円(会員3,300円) 雑220円 教4,000円～



カラーリスト 田中 菜々子

自分らしさを演出できる「パーソナルカラー」であなたの魅力をアップしましょう。1枠90分。

10/26(日) 10:30～17:15 1人受6,050円(会員5,500円) 雑220円 教600円



はじめての宝石観察

FGA(宝石鑑定士) 金森 弘

宝石学、宝石の見分け方を体験しながら学ぶセラピー講座です。

10/9(水) 13:00～14:30 受3,850円(会員3,300円) 雑220円



九星気学のやさしい暦の読みかた

ブルメリア代表 占いセラピスト 里花 プリムリア

暮らしに役立つ運気のヒントが満載です。暦を知ることで、毎日をもっと前向きに感じられるようになります。

9/30(火) 10:30～12:00 受3,850円 雑220円 教1,500円

