

ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール (リトル)

ヴィーナスダンススクール 専任講師
読売巨人軍公式マスコットガール「ヴィーナス」のキッズダンススクールです。小学生対象。

木曜 17:45~18:45
4/3~3か月13回
受28,600円 総4,576円
初回3,300円ほか 体験日3/20



よみカル45周年キャンペーン

日頃のご愛顧に感謝を込めて

- 1 入会金無料** (2月18日から4月30日まで) ※別途、会員証代220円がかかります。
- 3月中に事前体験し、即日定期受講の手続きをすると**よみカルポイント500P**プレゼント
- よみカルポイント**または**チャチャ丸グッズ**が抽選で当たる! 3月31日18:00までに4月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済の会員に応募メールを送信。
- 初回からの継続受講者向け**早得ポイント200P**に倍増! (3月15日まで)

キャンペーンの詳細はこちらから

よみりカルチャー八王子 2025年 4月期 春 の講座 ご案内

JR八王子駅ビル CELEO 北館10階

お早めに
入会・体験・見学 ご予約を!
☎042-622-6211

HPからもお申込みできます

楽しい日曜絵画 (水彩画・油絵)

二科会会員 有泉 學
風景、静物、人物を描きながら、構図、形のとり方、光と影など基礎から学んでいきます。

第2・4日曜 10:15~12:30
4/13~3か月6回
受18,480円 総2,244円 教1,320円 体験日4/13



New 新設講座 受講料 維持費
公開講座 入会金不要 教材費 保険料

はじめての スモッキング刺しゅう

日本手芸普及協会刺しゅう師 吉竹 ゆきこ
かわいらしい印象のスモッキング刺しゅうを基礎から学びます。

第4金曜 10:15~12:15
4/25~6か月6回
受23,760円 総2,244円 教初回2,000円 体験日3/28 教1,000円



New 不調を自力でケアする 60才からの 整体ストレッチ

整体師 NANAKO
整体師が教える専門の体操で柔軟性と筋力をつけ、全身のバランスを整えます。腰痛や関節痛のある人にもおすすすめします。

第2・4木曜 10:30~12:00
4/10~3か月6回
受18,480円 総2,244円 体験日4/10



立川市・国営昭和記念公園教室

New 花とみどりの公園スケッチ

画家 守田 篤博
四季折々の草花や風景が楽しめる昭和記念公園に出かけてスケッチします。

第4水曜 13:00~15:00
4/23~6か月6回
受19,800円 総660円 保600円 ※4/23は12:30~15:00



New かんたん! 韓国語入門★

韓国語講師 崔 貞淑
文字の書き方・発音からスタートする入門者向けのコースです。

第2・4水曜 13:00~14:30
4/9~3か月6回
受18,480円 総2,112円 体験日3/26



New シナリオ・脚本の書き方

脚本家 安倍 照雄
分かりやすく書き方を指導しながら、名作映画をシナリオの視点から読み解きます。6か月コース。

火曜 19:00~20:30
4/1~3か月12回
受43,560円 総4,488円 体験日4/1



New 季節を楽しむフラワーリース

美らフラワー 島田 詠美子
季節を彩るアーティフィシャルフラワーを多彩に合わせて、ボリューム感いっぱいのフラワーリースを作ります。

第4日曜 13:00~15:00
4/28~6か月6回
受18,480円 総2,244円 教1回4,500円



New はじめての 動画制作・投稿

多摩美術大学卒、動画クリエイター シンバラ タク
撮影した動画を編集し、SNSに投稿してみましょう。シニアにも安心の「はじめての一步」を教えます。

第1・3水曜 13:00~14:30
4/2~3か月6回
受19,800円 総2,112円 体験日4/2



New 手を刺激してリフレッシュ! ハンドリフレクソロジー検定2級 (3回コース)

マザーボネ認定講師 伊藤 加代子
手の構造や骨格、反射区などの基礎知識を学びます。

第4土曜 15:30~17:30
4/26~3か月3回
受13,200円 総1,122円 教8,800円



楽しい“どじょうすくい踊り”

安楽節保存会 踊り師範 板木 良水
どじょうすくい踊りらしい歩き方から始め、ザルを巧みに使ってコミカルな踊りを学びます。

第1・3火曜 13:00~14:30
4/1~3か月6回
受18,480円 総2,244円 体験日3/18



DanceSport Heritage所属プロフェッショナル10ダンサー 土屋 恵梨

New はじめての 社交ダンス

社交ダンスで新しい仲間を作ませんか。楽しみながらストレス解消、姿勢改善や脂肪燃焼も。

水曜 15:00~16:00
4/2~3か月13回
受42,900円 総4,862円 教286円 体験日3/26



New かわいいミニチュアフード・基礎

日本ミニチュアフード協会認定講師 みきてい
樹脂粘土で作るキュートなミニチュアフード。6回修了後、応用コースへすすみます。

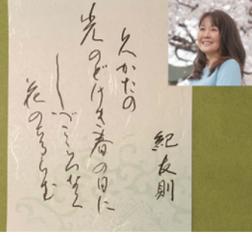
第2土曜 10:30~12:00
4/12~6か月6回
受21,384円 総2,244円 教16,500円ほか



New 和様文化を楽しむ 「ペンで書く小倉百人一首」

ペンと筆のレッスン主宰 全日本書芸文化院常任理事 内田 結可里
和歌に紡ぎ出された美しい日本語を、筆ペンや万年筆で書いて楽しみませんか。

第2火曜 10:30~12:00
4/8~3か月3回
受9,900円 総1,122円 教1,650円 体験日4/8



New みんなの ピアノレッスン (30分個人)

昭和音楽大学卒 清野 聖子
楽しくをモットーに、子どもからシニアまでレベルに合わせて指導します。

第1・3火曜 16:15~19:15
4/1~3か月6回
受21,120円 総2,244円 教132円 体験日4/1

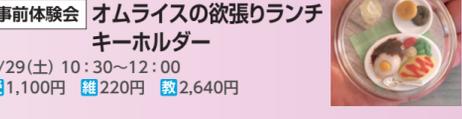


New お勤め帰りの 社交ダンス

水曜 19:00~20:00 4/2~3か月13回
受42,900円 総4,862円 教286円 体験日3/26

事前体験会 オムライスの欲張りランチ キーホルダー

3/29(土) 10:30~12:00
受1,100円 総220円 教2,640円



公開講座 一緒に春を楽しみましょう!

春を楽しむロゼワインとタパス

料理研究家 Assiette de Kinu主宰 尾田 衣子
春にぴったりな健康で簡単に作れるタパスをご紹介します。爽やかなロゼワインと一緒に味わいましょう。

4/13(日) 11:00~13:00
受3,080円 総220円 教2,200円



お問合わせ・お申し込み
よみりカルチャー八王子 ☎042-622-6211

ヒト本来の動きで姿勢歩容改善 ホモサビ体操

予防運動ジムアップライト八王子店店長 理学療法士 廣川 元紀
ヒトが進化の過程で培った「自然な動き」に着目し、実は高度なバランス能力が必要である正しい歩き方を身につけられ、体を無理なく整える新しい体操法です。

4/30(水) 10:30~12:00
受2,970円 総220円



ナッツのはちみつ漬け作り

日本のはちみつマスター協会代表理事 河村 千影
はちみつのはちみつ漬けの健康・美容効果を感じながら、お好みのナッツとお好みの食材を漬けて楽しんでください。

4/17(木) 13:30~15:00
受4,070円(会員3,520円) 総220円 教2,500円



バラ栽培講座 ~生育期の管理~

日本園芸協会 ローズコンシェルジュ 下村 毅
毎回大好評のバラ栽培講座です。八王子・多摩地区の気候や条件に合わせたポイントも教えます。

5/24(土) 10:30~12:00
受3,300円(会員2,750円) 総220円 教550円



絵画で読み解く科学の歴史 フェルメール編

美術史・科学史研究家 松本 佳子
「天文学者」「地理学者」などに描かれたものから、それぞれに開く科学の発展の歴史を紐解き、絵画の秘密にもせまります。美術史の専門書では得られないユニークな内容です。

6/7(土) 16:30~18:00
受3,850円 総220円



祝ユネスコ無形文化遺産登録決定 江戸の酒事情と東京の酒

日本酒教室「酒知る・味知る」主宰 大泉 創子
日本の「伝統的造り」で製造された酒、江戸っ子も飲んだ酒を味わってみませんか。

3/15(土) 18:30~20:00
受3,520円 総220円 教1,254円



おもてなし珈琲の淹れ方

日本通信教育振興協会認定 コーヒー学習指導員 小林 一
豆ごとの味わいを引き出す技術を体験することで、おもてなし珈琲の淹れ方を学びます。

3/15(土) 13:30~15:00
受3,080円 総220円 教770円



首肩こり改善ヨガ

ヨガインストラクター 堀 由紀子
手首ほぐしや顔ヨガで体の巡りを良くし、肩甲骨はがしと筋膜リリースを合わせたポーズで、首や肩のこりを楽にしています。

3/26(水) 10:30~12:00
受2,970円 総220円



50代から考える 「定年後の人生」

国家資格キャリアコンサルタント 歌田 なぎさ
人生100年時代。定年後にやりたいことや、生きがいを今から考えてみませんか。

4/13(日) 10:30~12:00
受3,300円 総220円



温泉ソムリエ認定講座

温泉ソムリエ師範 桜井 正一
さまざまな知識を深め、それぞれの温泉地で「体と対話」しながら入浴する楽しみ方を学びましょう。旅行関係や旅館業に従事するプロにも支持され、メディアにも注目されている人気の資格です。

4/5(土) 13:00~17:00
受33,000円 総220円



春休み 子ども向け ミニチュアパンのプレート

日本ミニチュアフード認定講師 みきてい
ねんどでパンを作ってかわいいキーホルダーにしましょう。小学生対象、未就学児は保護者同伴。

3/29(土) 13:00~14:30
受1,100円 総220円 教2,200円



初夏に味わう 「パンデバレンシア」

ニッパンクッキングパートナー 甘酸っぱいオレンジとクリームを入れた華やかなソフトパンで初夏を先取りしましょう。

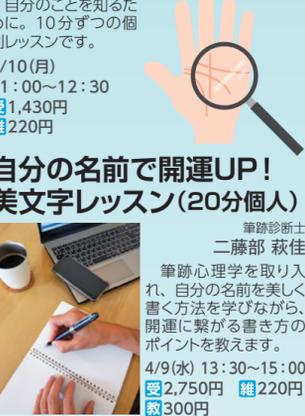
5/7(水) 14:00~17:00
受3,300円 総220円 教880円



手相鑑定 個別レッスン

運気アップアドバイザー Alice
自分のことを知るために。10分ずつの個別レッスンです。

3/10(月) 11:00~12:30
受1,430円 総220円



美肌塾レッスン ~年齢を感じない美肌作り~

美肌スタイリスト 廣森 知恵子
毎日のスキンケアやメイクにちょっと取り入れるだけで変わる美容の裏ワザをレクチャーします。

4/2(水) 10:30~12:00
受3,850円(会員3,300円) 総220円



睡眠改善セルフヘッドケア

日本ボディケア学院認定インストラクター 久保川 文代
東洋医学の「経絡」に沿ったセルフヘッドケアで、睡眠の質を向上させる方法を伝授します。

4/20(日) 13:00~14:30
受3,300円 総220円 教550円



手作りパールネックレス

KOBE PEARL COLLECTION代表 所神根 孝二
神戸の真珠屋さんで直接持ち込んだ真珠を使ってアクセサリーを作ります。

3/26(水) 13:30~16:00
受3,850円(会員3,300円) 総220円 教3,000円~



整理収納アドバイザー 2級認定講座

ハウスキーピング協会 整理収納アドバイザー 杉江 麻理子
家庭や職場で役立つ整理の基本、収納のコツ、維持する秘訣がわかります。(休憩あり)

3/29(土) 10:30~17:30
受19,800円 総220円 教7,100円



初心者でも安心! 「老後にトクするお金の教養講座」

人気のファイナンシャルプランナー 人生100年時代を楽しく安心して暮らすために正しい知識を身につけましょう!上手なお金の増やし方、守り方を、お金のプロがやさしく伝授します。お菓子のお土産付き。

5/24(土) 10:30~12:30
受無料(要予約)



「ジャイアンツタウン スタジアム」施設 & 打撃練習見学講座

今春に開業する「ジャイアンツタウン スタジアム」の施設やバックヤード、打撃練習など見学。特別展示の解説やグッズの特典付き。終了後は野球観戦をお楽しみください。

◆4/13(日)10:50集合 ◆5,500円(チケット代、保険料を含む)
◆会場:ジャイアンツタウン スタジアム(東京・よみりランド)

申し込み 事業担当(03-3642-4301)

