

楽しく歩こう〜 野外講座特集

※3月まで満員の講座も掲載しています。空き状況についてはお問い合わせください。

吉田悦花の俳句さんぽ 月刊俳句誌「災環」前編集長、神田雑学大学最高顧問 吉田悦花 散策して、俳句を読み、さらに句会もという、欲ばりな俳句さんぽです。 第2火曜12:30~15:00 6か月6回 21,450円 660円 1,320円 600円 初日4/9

訪ねて、見て、知る、文化遺産探訪 歴史紀行家 小林祐一 文化遺産について、歴史的背景や時代考証的におもしろいポイントを紹介します。鑑賞のポイントなどを解説します。 第1土曜10:30~12:30 6か月5回 19,800円 550円 1,100円 500円 初日4/6

古地図と浮世絵でめぐる東京 (株)歩き旅応援 岡本 永義 「どうする家康」にも登場した徳川四天王と呼ばれた武将たちの屋敷跡の「今」を訪ねます。 第4火曜10:00~13:00 6か月4回 14,256円 1,332円 880円 400円 初日4/23

江戸「それホント?」めぐり 江戸歴史研究者 田中 ひろみ 意外と知られていない江戸の史跡を歩きながら、江戸のうんちくを楽しく学びます。 第2火曜10:30~13:00 6か月5回 17,875円 550円 1,100円 500円 初日4/10

町歩きで学ぶ地理歴史〜房総とその周辺〜 千葉県地理学会元会長、秀明大学非常勤講師 鎌田 正男 気軽な町歩きで房総とその周辺の地理と歴史を学びましょう。ゆつたりと学び、買物やグルメも紹介。 第1水曜13:00~15:00 6か月5回 19,250円 1,100円 1,100円 500円 初日4/4

名庭園探訪 庭園史家 高野 幽水 東京都内及び近郊に残る庭園を訪れ、その様式美を探りながら、歴史や文化、名庭園の見方を学びます。 第4土曜10:00~12:00 6か月5回 19,800円 550円 1,100円 500円 初日4/27

おいしいパン屋さんめぐり アートディレクター 幕内 政治 月に一度のお楽しみ!美味しいパン屋さんを探してみませんか? 第2水曜10:30~13:30 初日4/10 第2金曜10:30~13:30 初日4/12 各6か月6回 21,450円 1,320円 600円 1,320円 600円 初日4/12

草花・樹木と語る旅 樹木医、森林インストラクター 石井 誠治 美しい花が咲いています。明日はどのような日曜に出かけます。日々形を変え、草花や樹木に触れる旅に出かけます。 日曜10:30~15:00 6か月4回 15,400円 880円 400円 初日4/14

四季の鎌倉 自然散策 アーバン・ナチュラルリスト協会主宰、森林インストラクター 吉田 夏生 鎌倉の歴史と自然を歩きながら、鎌倉の歴史と自然を学びます。 第1木曜10:30~13:00 初日4/4 第1金曜10:30~13:00 初日4/5 第1日曜10:30~13:00 初日4/7 各6か月5回 18,480円 880円 1,100円 500円

フリーライター 千本木 亨雄さんの講座 大江戸グルメウォーキング 旧跡、名所を訪ね歩きながら江戸情緒を味わいます。話題のお店や老舗のお店へ立ち寄ります。 第1水曜10:00~15:30 初日4/3 第2水曜10:00~15:30 初日4/10 各6か月5回 18,700円 2,750円 1,100円 500円

大江戸グルメウォーキング・アンコール 17日目を迎える大江戸グルメウォーキング。ご要望にお応えし第1回目からのコースを繰り返します。 第3水曜10:00~15:30 初日4/17 第4水曜10:00~15:30 初日4/24 各6か月5回 18,700円 2,750円 1,100円 500円

下町ウォーキング 東京下町には不思議がいっぱい。既成のルートにとられないユニークなコースを取り、新しい発見を。 第2日曜10:30~12:30 初日4/8 第4日曜10:30~12:30 初日4/22 各6か月5回 17,105円 1,100円 1,100円 500円

New 薫風のお江戸歩き2024 大江戸ウォーカー、演芸ライター 山口 則彦 火曜クラスは①上野の森と寛永寺②飛鳥山〜王子③深川を、木曜クラスは①愛宕山〜虎ノ門②御茶ノ水③広尾〜麻布十番を、それぞれ分りやすく面白い講師の解説と共にご案内します。 火曜10:30~13:00 初日4/16 木曜10:30~13:00 初日4/11 各3か月3回 9,900円 1,320円 660円 300円

東京のお菓子を歩く 製菓衛生師、JPCA認定パントリーディベーターエキパート 高由 貴子 江戸から続く和菓子、下町のおやつ、老舗のパンなど、「東京いとしの和菓子」の著者と訪ねます。 第4木曜11:00~13:00 6か月4回 14,784円 880円 400円 初日4/25

歩いて巡る和菓子店 フードライター、作家 中島 久枝 読売新聞夕刊コラム「甘い正義」執筆者のフードライターが、とっておきの和菓子屋さんを案内します。 第2火曜13:30~15:00 3か月3回 9,570円 330円 1,155円 300円 初日4/9

講談師と行く「昼飯前にひとつ旅」 講談師 神田 蓮花 史跡めぐりを中心に、今昔さまざまな視点からちょっとした非日常を感じていただくのが目標です。 第1水曜10:00~12:30 6か月5回 18,590円 1,100円 500円 初日4/4

New 東京猫寺・猫神社もうで 猫にいわれのあるお寺や神社を訪ねます。近隣の公園や路地などで公園猫・地域猫を探しながら併せて途上の名所・旧跡・史跡なども歩きます。 第4火曜10:30~13:00 6か月5回 19,250円 2,200円 1,100円 500円 初日4/23

文筆業、編集者、江戸文化研究者 酒井 茂之さんの講座 江戸・東京坂道ものがたり 坂道歩きながら坂にまつわる話を探り、坂の景観などに触れます。 第2金曜10:30~12:30 6か月5回 16,500円 1,100円 1,100円 500円 初日4/12

江戸・東京橋ものがたり 現存する橋をはじめ、かつて江戸の町に存在した橋の痕跡を訪ね、橋の「ものがたり」をたどります。 第3水曜10:30~12:30 6か月5回 16,500円 1,100円 1,100円 500円 初日4/18

文芸・教養に触れる New 俳句入門〜俳句に学ぶ〜 「墨 BOKU」の会 代表、小座席同人 津高 里永子 初めて学ぶ方や再入門の方が対象です。独自のテキストを使い、豊富な例句を通して俳句の基礎を学びます。 第3火曜14:00~16:00 6か月6回 21,120円 2,310円 初日・事前体系 4/16

New 自分史やエッセイを書いてみよう 木村治美エッセイグループ所属 吉原 百合子 自分史をまとめる、日々の暮らしの中で出会う思いのエッセイにしませんか。初心者大歓迎。 第3水曜13:00~15:00 6か月6回 19,800円 2,310円 初日・事前体系 4/17

文学賞をめざす・小説教室 作家、日本文藝協会会員、日本ペンクラブ会員 広報委員会・委員 穂高 健一 小説を書きたい方(初級)や、よき指導者が欲しい方(中級)が小説家をめざす講座です。個性を生かした指導をします。 第3木曜18:50~20:50 6か月6回 21,120円 2,310円 初日4/18 事前体系 3/21

New わくわく宇宙サロン 筑波大学特命教授(元日本天文学会会長) 梅村 雅之 宇宙の誕生から生命の誕生にいたる「宇宙ロマン」を感じてみませんか。 第3日曜13:00~14:30 6か月6回 19,800円 2,310円 初日・事前体系 4/21

New ゼロから始めるハーモニカ 全日本ハーモニカ連盟常任理事 大竹 英二 手ごころな大さで音を基本のハーモニカを奏するハーモニカを奏する方から始めてみませんか?歌謡曲やポップスなど幅広い演奏を楽しみましょう。グループレッスンなので合奏にも挑戦します。 第2-4月曜11:15~12:45 3か月6回 21,450円 792円 2,310円 初日4/8 事前体系 3/25

歌う・奏でる ボイス&ボーカルレッスン 個人 ブルースシンガー 村上 智里 一人ひとりと丁寧に向き合い、基礎のボイストレーニングから歌唱力の向上を目指します。歌うことの楽しさを共に楽しみましょう。 第1-3金曜15:30~21:30 3か月6回 25,740円 2,310円 初日4/5 事前体系 3/15

New どこにもない朗読教室 お腹からしっかりと声を出し、オリジナルの早口言葉で滑舌のためのトレーニングをして色々な作品に挑戦しませんか。 第1-3土曜14:00~15:30 3か月6回 20,625円 2,310円 初日・事前体系 4/6

いきいき健康朗読 声を出す機会が少ない、声の小さい。「声」に関する悩みをスッキリ解消!仲間と一緒に朗読から声を出して、心も身体も健康増進。 第2-4金曜10:30~12:00 3か月6回 20,625円 2,310円 初日4/12 事前体系 3/22

New 朗読劇を楽しもう!入門 脚本・演出家 山村 佐智子さんの講座 まずは発声と滑舌をよくする練習を行い、読む力と喜怒哀楽などの表現力を身に付けましょう。個別の指導も、きめ細かく丁寧に進めていきます。 第2-4金曜13:00~14:30 3か月6回 19,800円 2,310円 初日・事前体系 4/12

朗読劇を楽しもう! ニュースの裏の極秘情報 小説家 麻生 幾 表に出ない「極秘」を分りやすく言葉で紹介。経験したことのない衝撃的で刺激的な世界へ誘われます。 第4日曜13:00~14:30 3か月3回 9,900円 1,155円 初日4/28 事前体系 3/24

大人のギター教室 ミニギター教室講師 吉住 和宏 持ち歩ける「超コンパクト」大変なギターでも、このクラスでは大丈夫。 第2-4水曜16:15~17:25 3か月6回 20,790円 2,310円 初日4/10 事前体系 3/27

あなたのためのピアノ個人レッスン 東京音楽大学ピアノ科卒業 鈴木 雅子 初心者の方からご経験のある方まで個人のペースで進めていきます。30分の個人レッスン。 第1-3火曜15:30~20:00 3か月6回 25,740円 2,640円 初日4/2 事前体系 3/19

New 知れば知るほど 面白い江戸時代 歴史時代作家 早見 俊 江戸時代の印象が変わる話。「歴史時代作家」の早見俊が紹介する。江戸と一緒に旅しませんか。 第1-3日曜14:45~16:15 3か月6回 19,800円 2,310円 初日・事前体系 4/7

New やさしい 韓国の歴史(古代1) 元国学院大学講師 鈴木 英夫 朱蒙、広開土王など高句麗・百濟・新羅の歴史ドラマの主役の実像を探りつつ韓国史を解説します。 第2-4火曜13:00~14:30 3か月6回 19,800円 2,310円 初日・事前体系 4/9

楽しく学ぶ「歴史探訪」 歴史研究者 鈴木 貞夫 小説やテレビドラマに登場する人物は、本当はどんな人なのだろうか?古代から近現代まで、古今の偉人から得られる教訓や失敗は、いつの時代でも役に立ちます。 第2-4木曜13:00~14:30 3か月6回 19,800円 2,310円 初日4/11 事前体系 3/28

元CAに学ぶ 若々しく魅力ある女性&好感度アップの話方 元CA、モデル、作家 齋井 凜花 元CAならではの魅力ある女性としてのノウハウと、人間関係を円滑に好印象にする話術を、元CAだからこそ話術から学んでもみませんか。 3/29(金)13:00~14:30 3,520円 220円

New 味ろう楽しさ 東日本アイシングクッキー協会代表、シュガーアーティスト 田中 弥生さんの講座 New 上生菓子「可愛い練り切り」 季節の練り切りを作ります。立体的な世界観を楽しみましょう。 第2日曜10:30~12:30 3か月3回 10,395円 1,155円 初日4/14

ジュニア こどものピアノ(個人レッスン) PTNA指導員 F.I.E.R.正会員、リトミック国際免許取得 鈴木 文子 ピアノはお子様の情操教育に最適です。ピアノで自由に音楽を表現するために、リトミックやソルフェージュを通して音楽の基礎を楽しく身につけましょう。発表会も有ります。毎週の受講もできます。 第1-3金曜15:30~19:30 初日4/5 事前体系 3/15 第2-4金曜15:30~19:30 初日4/12 事前体系 3/22 各3か月6回 17,490円 2,640円

キッズマジック マジシャン、シンガーソングライター Mr.モロウ 集中力・判断力など、考える力が自然に身につく子供のためのマジック講座です。 第3日曜14:45~16:15 3か月3回 8,250円 1,155円 初日4/21 事前体系 3/17

未生流いけばな(こどもクラス) 未生流師範 大川 康甫 未生流いけばな(小・中学生以上対象)クラス(小学生以上対象)です。初めての方にも丁寧に指導いたします。 第1日曜15:00~17:00 6か月6回 17,820円 2,310円 初日・事前体系 4/7

New スキルを磨く 分散投資・NISAの賢い使い方 日本テクニカルアナリスト協会認定テクニカルアナリスト 川田 英利 様々な業界における企業の業績や順位など今後の見通し、注目キーワード等を解説します。 第2-4金曜17:45~19:15 3か月6回 20,592円 2,310円 初日4/12

New 可愛いアイシングクッキー 可愛いアイシングクッキーを作ってみませんか?簡単に楽しく上げるコツを教えます。 第3金曜15:30~17:30 6か月5回 17,325円 1,925円 初日4/19

New 日本の伝統食を作ろう 日本酒講座 日本醸造協会きょうまいスター 高橋 隼 毎月季節に合った6種類の酒を飲みながら、楽しく学びながら、楽しくわかりやすく解説します。 第3火曜19:00~20:30 6か月6回 21,384円 9,900円 2,310円 初日4/16

しょうちゃんちの ベビーサイン(基礎) 日本ベビーサイン協会認定リーダー フィンガーペイントアートクラス認定インストラクター いけがみ しょうこ 赤ちゃんの「今」をもっと楽しめるものになるようベビーサイン育児を応援サポートします。 第2金曜10:20~11:50 6か月6回 20,526円 2,310円 初日4/12 事前体系 3/29

ジュニア・バレエ 谷桃子バレエ団教師 下川 真恵美 クラシックの基礎を学びリズム感と集中力をつけます。美しい姿勢とバランスのとれた身体を作ります。 第1火曜16:30~17:30(4歳から小学校低学年) 初日4/5 事前体系 3/22 第1土曜13:30~14:30(3歳半から) 14:30~15:30(小学校低学年) 15:30~16:30(小学校高学年) 初日4/6 事前体系 3/23 各3か月4回 30,360円 4,620円

小学生の書き方教室 筆・鉛筆の持ち方と姿勢の確認と、「線」を引くことから始まります。一人ひとりのペースに合わせて、基本のひらがなや楷書に入ります。 第2-4火曜17:30~18:30 3か月6回 16,500円 2,310円 初日4/9 事前体系 3/26

似合う色から始める 大人のおしゃれとメイク メイクセラピスト、パーソナルカラーリスト 佐藤 義子 「今のあなた」が若々しく素敵に見えるおしゃれとメイクのコツを教えます。 第1土曜13:00~18:50 3か月3回 16,500円 1,155円 初日4/6

New 東京ドームで踊ろう! ジャイアンツ ヴィーナスタンズスクール ヴィーナスタンズスクール専任講師 読売巨人軍公式マスコットガール「ヴィーナ」のキッズダンススクールです。 第1水曜17:00~18:00(小学生) 初日4/3 事前体系 3/27 第1木曜17:30~18:30(小学生) 初日4/4 事前体系 3/28 第1土曜10:45~11:45、12:00~13:00(小学生) 初日4/6 事前体系 3/30 第1火曜15:30~16:30、16:40~17:40(小学生) 初日4/6 事前体系 3/30 各3か月12回 26,400円 4,224円 第1土曜18:00~19:30(ジュニア(中高生)) 初日4/6 事前体系 3/30 3か月12回 33,000円 4,224円