

### New 水彩イラスト

透明水彩作家、イラストレーター フク中マサミチ

透明水彩絵の具を使って、水彩画だけではなくイラストや静物画や風景画など気軽なお絵描き感覚で楽しんでみませんか。

第2・4木曜 15:00~17:00  
3か月6回 受講料 21,780円 2,310円  
初日4/11 事前体験 3/28

### いちから始める絵画

東京芸術大学壁画研究室修了 山内 麻美  
東京芸術大学保存修復画修了 伊東 日和

絵画をいちから始めたい方へ。まずは鉛筆デッサンから学んでいきます。ご希望に合わせてご指導します。

第1・3日曜 13:15~15:15  
3か月6回 受講料 20,790円 2,310円  
初日4/7 事前体験 3/17

### New 仕事帰りの絵画教室

東京芸術大学油絵科卒業 水野 陽子

身近なものを改めて観察することで新たな発見をし、絵を描いていくことを目的としています。画材は鉛筆、色鉛筆、水彩、パステルなど自由です。

第1・3水曜 18:30~20:00  
3か月6回 受講料 22,440円 2,310円  
初日4/3 事前体験 3/20

### 初歩からの水彩風景スケッチ

JWJ 日本国際水彩画会会員 伊佐 智三郎

主に写真を参考に風景画を描く講座です。個人に合わせて楽しく描くことを目指します。

第2・4水曜 15:15~17:45  
3か月6回 受講料 19,800円 2,310円  
初日4/14 事前体験 3/24

### 仏画教室

画家 新井 光暁

仏様の姿を心につけてみませんか? 初めての方には写仏から、経験者には色紙で日本画の基礎、絹本で仏画へと進めていきます。

第2・4水曜 13:00~15:00  
3か月6回 受講料 20,592円 2,640円  
初日4/10 事前体験 3/27

### 火曜日の絵手紙

日本絵手紙協会公認講師 兼者 幸恵

絵手紙は絵のある手紙。絵と字と言葉による自分表現は、日常の発見につながります。

第2・4火曜 10:30~12:30  
3か月6回 受講料 19,140円 2,310円  
初日4/9 事前体験 3/26

### 描く・芸術

チョークアートインストラクター 町田 美佐さんの講座

#### 水曜夜のチョークアート

カラフルなチョークを使って黒板に絵を描く新アートです。素敵なメニューボードやウェルカムボードを作ってみませんか。

★第1・3水曜 18:00~20:00  
3か月6回 受講料 21,450円 2,640円  
初日 事前体験 4/3

★第3水曜 18:00~20:00 初日4/17  
6か月6回 受講料 21,450円 2,640円  
初日 事前体験 4/17

#### 土曜日のチョークアート

第2・4土曜 10:30~12:30  
3か月6回 受講料 21,450円 2,640円  
初日 事前体験 4/13

### ほっとする書道

日本書院副理事長 松尾 健太

美しい文字が書けるのは嬉しいですね。受講者それぞれの希望に応じて指導します。文字を書くことに自信が持てるよう一緒に始めましょう。

第2・4水曜 15:30~17:00、17:45~19:15  
各3か月6回 受講料 19,140円 2,310円  
初日4/10 事前体験 3/27

### 寄席文字入門

橋流寄席文字 橋右直門 橋 右楽

レタリングや広告に、いま人気の伝統文字。縁起のよい文字を基本から学びます。

第2・4火曜 19:00~20:30  
3か月6回 受講料 19,140円 2,310円  
初日4/9 事前体験 3/26

### 書く・芸術

#### 暮らしの書

読売書法会理事、書道事務局長 溝口 瑠璃

とく文字が記号化している現代の日常生活。毛筆で書くことの基本を勉強し、美しい文字を学びます。

第2・4金曜 13:00~15:00  
3か月6回 受講料 19,140円 2,310円  
初日4/12 事前体験 3/22

### はじめての実用書道・ペン習字

東京書芸協会師範 齊田 由美

東京書芸協会の競書誌「実り」を使用してお稽古します。基礎から学び、課題もステップアップしていきますので、楽しみながら実力がつきます。

第1・3火曜 10:30~12:30  
3か月6回 受講料 19,140円 2,310円  
初日4/2 事前体験 3/19

### 実用ペン字・筆ペン

日本ペン字研究会理事 兼 委員 押切 秋翠

ひらがなの成り立ちを説明し、書くためのポイントを丁寧に指導します。コツをつかんで美しい文字を目指しましょう。

第2・4日曜 15:30~17:30  
3か月6回 受講料 19,140円 2,310円  
初日4/14 事前体験 3/24

### カリグラフィ

カリグラフィースキルズ会員 長山 尚美

専用のペンで、書体の書き方から始め、文章の練習を通じて作品を完成させます。

第1・3土曜 10:15~12:15  
3か月6回 受講料 19,140円 2,310円  
初日4/6 事前体験 3/16

### 茶道・生け花・フラワー

#### 裏千家教授 林 宗和さんの講座

#### 日曜午後の裏千家

基本的な実技を習得し、さらに点前作法や茶事の楽しさを学びます。

第2・4日曜 13:30~16:00  
3か月5回 受講料 16,500円 2,200円  
初日4/14 事前体験 3/10

### 土曜・裏千家

裏千家準教授 倉知 宗津

日々忙しく、ほっとしたひと時を持ちたい方、古い日本の心に触れてみたい方、魅力あふれるお茶事を楽しく勉強し、心温かいお付き合いをしたいと願っております。

第2・4土曜 15:15~17:45  
3か月6回 受講料 18,216円 2,640円  
初日4/13 事前体験 3/23

### 月に一度のフラワーアレンジレッスン

風花プリザーブドフラワー協会代表 河原 由美さんの講座

季節のイベントに合わせた素敵なアレンジギフトを手作りしてみませんか?

第4土曜 10:30~12:30  
3か月3回 受講料 10,725円 1,155円  
初日4/27 事前体験 3/23

### New ミニチュアガーデンアレンジ

多摩川プリザーブドフラワー&ドライフラワーを使い、ミニチュアガーデン風なアレンジを作ります。

第2金曜 10:30~12:30  
3か月3回 受講料 10,725円 1,155円  
初日 事前体験 4/12

### 裏千家男子専科

本来茶道は男性のものでした。茶道と堅苦しく考えず、気軽にお稽古なさってはいかかですか? 初歩のお点前、お茶のいただき方、マナーなどを楽しく、あせらずに学び、日常生活に少しでも役立てましょう。

第1・3日曜 13:30~16:00  
3か月6回 受講料 19,800円 2,640円  
初日4/7 事前体験 3/17

### 表千家入門クラス

表千家教授 波多野 宗良

客の作法・割り稽古・薄茶運び点前・薄茶棚物点前・濃茶点前などを基礎からお稽古いたします。

第2・4土曜 13:30~15:30  
3か月6回 受講料 19,140円 2,640円  
初日4/8 事前体験 3/25

### New 暮らしを彩るフラワーレッスン

フラワースクール アトリエアロソノ 谷澤 美喜子

新鮮なお花を使ってフラワーアレンジメントや花束を作ります。お花に触れながら癒しの時間をすごしませんか?

第2・4月曜 13:30~15:30  
6か月6回 受講料 19,140円 2,310円  
初日4/24 事前体験 3/27

### New はじめてのリース作り

アリエcocoon 主宰 西山 真由美

主にアーティフィシャルフラワー(造花)を使用し、月に1回、1個ずつ、季節感あふれるリースを作ります。初心者の方でも楽しく作れるよう基礎から指導します。

第1火曜 10:30~12:30  
6か月6回 受講料 19,800円 2,310円  
初日 事前体験 4/3

### New 初めてのいけばな・池坊

華道家元池坊教授 増田 華禎

立花、生花、投入、盛花、自由花など、勉強したい花形を希望に添えるように教授いたします。

第1・3火曜 15:00~17:00  
3か月6回 受講料 19,734円 2,310円  
初日4/2 事前体験 3/19

### いけばな・小原流

小原流名譽幹師 鶴殿 恵子

自然の植物が持っている本来のたまたまよい情態を生かすのが主眼、基礎から指導します。

第1・3金曜 A10:30~12:30、B18:00~20:30  
各3か月6回 受講料 18,150円 (中・上級) 19,140円  
初日4/5 事前体験 3/15

### 花あしらいフラワーレッスン

YAYOI FLOWER ACADEMY代表 吉岡 弥生

季節の移ろいをテーマにした暮らしを表現する新たな自分に出会う事ができるフラワーレッスンです。

第1木曜 10:30~12:30  
6か月6回 受講料 19,140円 2,310円  
初日 事前体験 4/4

### 月1回のアレンジフラワー

フラワー装飾1級技能士、Bright Leaves主宰 明葉

月1回旬の花材を通して季節を感じながら個性豊かなアレンジ作品を作っていきます。

第2火曜 13:00~15:00  
6か月6回 受講料 19,140円 2,310円  
初日4/10 事前体験 3/13

### 邦楽・舞踊

#### 粋な江戸文化 端唄入門

端唄根岸師範 根岸 悦佳世

1曲の長さは3分程度、江戸庶民に親しまれ歌い継がれた端唄を一緒に楽しみませんか。

第2・4金曜 15:20~16:15 (唄のみ)  
16:25~17:20 (三味線のみ)  
15:20~17:20 (両種各)  
3か月6回 受講料 19,800円 (片種各)、23,100円 (両種各)  
初日4/12 事前体験 3/22

### しの笛

風聲流師範 風聲 喜三雄さん監修  
風聲流風聲喜三雄門弟 河合 緑さん指導の講座

幼いころより、一度は耳にした事のある祭り囃子を吹いてみませんか?

第2・4火曜 10:30~12:00  
3か月6回 受講料 19,140円 2,310円  
初日4/10 事前体験 3/27

### 藤間流・日本舞踊

日本舞踊協会会員 藤間流師範 藤間 勤七彌

格調高い芸風を、わかりやすい小物から指導していきます。グループレッスンと個人レッスンを併用し、専科は個人レッスンです。

★火曜 13:00~15:00 (専科・個人)  
★第2・3・4火曜 15:00~16:30 (本科・グループ)  
3か月6回 受講料 26,400円 (グループ)、32,120円 (個人)  
初日4/9 事前体験 3/19

### 藤川流・新舞踊

藤川流宗家 藤川 尊応  
藤川流宗家元後見 藤川 菊

基本流儀から始まり、音を流して踊れるようになるまで、順を追って、丁寧に教えます。

金曜 13:40~15:10  
3か月10回 受講料 33,000円 3,850円  
初日4/5 事前体験 3/22

### 事業企画・大手町スクール

お申し込み・お問い合わせ 03-3642-4301

■国立劇場 事前レクチャー付き  
5月文楽公演「壽柱立方歳」  
「十一代目豊竹若太夫襲名披露」  
「和田合戦女舞踊」  
「近頃河原の達引」

◆5/11(土) 11:00開演、事前レクチャー10:10~  
◆8,500円(会員8,000円)(1等席)、レクチャーのみ880円  
◆会場 シアター1010(足立区北千住)  
※レクチャー会場はみょうりカルチャー北千住(北千住区北千住)

### 東京芸術劇場プレイハウス ミュージカル「VIOLET」

私は今日、旅に出る。2019年にイギリス、20年に日本で上演された傑作ミュージカルが待望の再演。アフタートーク付きの日程でご案内します。

◆4/10(水) 14:00開演  
4/12(金) 14:00開演  
◆5/12(日) 11:00開演  
◆出演 三浦透子・塚本知子・東谷暁子・立石俊樹 他  
◆13,000円(会員12,500円)(S席)

### 社会の中の法医学者

東京医科歯科大学教授 上村 公一

法医学部が2500例の実績を持ち、ドラマ「アンチチューリング」や小説の法医学監修をつとめる講師が、社会における法医学の役割についてお話します。

◆4/20(土) 14:00~15:30 [現実の世界]  
◆5/18(土) 14:00~15:30 [ドラマの世界]  
◆3,850円(会員3,300円)  
2回連続7,480円(会員6,380円)  
オンライン1回2,750円 維持費各回220円

### 会場：読売新聞東京本社3階「新聞教室」

#### あなたも覗いてみませんか? オルトコレクター・田中俊行が教える呪物蒐集入門

オカルトコレクター・田中俊行  
呪物コレクションを直接見せられ、その呪物にまつわる話をご紹介します。

◆4/21(日) 13:00~14:30  
◆3,740円  
オンライン3,190円  
各維持費220円

### 日刀マスター末兼俊彦の日本刀講座

京都国立博物館主任研究員 末兼 俊彦

我が国において日刀が文化史や美術史の上でどのような役割を果たしてきたのかを解説し、今期に戦国時代の大名や、その大名に伝わる刀などを取り上げます。

◆第2土曜 11:00~14:00~  
◆3か月3回9,900円 維持費990円  
※各回単発受講も可能

### 第5回 日本語力をスキルアップ～校閲オンライン講座

読売新聞東京本社 元校閲師 鳥居 美樹

テレビなどの放送の校閲に着目、間違いやすい言葉、同音異義語などを取り上げながら、新聞校閲との違いについて紹介します。

◆4/21(日) 10:00~11:30  
◆3,850円 ※Zoom ウェビナーで実施

よみカル オンライン講座はQRコードでONLINE はこちら

3/16 マンドリン ①③土 1600	4/12 メンタルアップ! 名曲教室 ②④金 1045
3/16 ウクレレメロディ ①③土 1330	3/25 心を癒やすヴォイストレーニング ②④月 1530
3/16 ウクレレ ①③土 1600	3/10 ドイツ料理の楽しめ (2日) ②日 1300
3/21 ハワイアン・ウクレレと歌 ①③木 1530	
3/23 ②④土 1030	
3/23 ウクレレ少人数レッスン ②④土 1120	
3/23 ②④土 1210	
3/21 初めてでも楽しいウクレレ ①③木 1200	
3/20 誰でも上達ウクレレ&ギター(個人レッスン) ①③木 1305	
3/20 はじめてのウクレレ ①③土 1030	
満員 エンジェルハープ個人 ①③木 1530	
3/24 日曜朝のヴァイオリン ②④日 1030	
3/26 夢のバイオリン 個人 ②④火 1230	
3/28 ヴァイオリン 個人 ②④木 1830	
3/23 二胡演奏講座 初級 ②④土 1640	
3/15 昭和歌謡&ヴォイストレーニング ①③金 1030	
満員 気軽にボイストレーニング個人 ①③月 1130	
満員 やさしいヴォイストレーニング個人 ②④月 1500	
3/15 ボイス&ボーカルレッスン 個人 ①③金 1530	
3/26 ②④火 1030	
3/17 体幹・健康ボイストレーニング ③日 1030	
3/18 基礎ヴォイストレーニング(月曜) ①③月 1310	
満員 誰でもできる! ヴォイスボイストレーニング個人 ①③月 1410	
3/27 ②④火 1030	
3/21 たのしいボイストレーニング個人 ①③木 1015	
満員 ②④火 1015	
4/7 原語で歌うオペラ・歌曲・合唱 ①日 1145	
3/27 女性のための声楽 ②④火 1030	
3/19 女声コーラスを楽しく ①③火 1315	
3/24 日本の歌・世界の歌 ②④日 1250	
4/14 うたごえ広場 ②日 1100	
3/18 楽しいシャンソン ①③月 1010	
3/15 日本語で歌うシャンソンと世界の歌 ①③金 1300	
3/15 世界のメロディー・シャンソン&カントリー ①③金 1515	
満員 月曜シャンソン ②④土 1300	
3/23 音楽R&B・POPSのヴォイストレーニング&歌唱指導 ①③木 1900	
4/3 楽しいカラオケ ①③水 1300	
3/27 最新歌謡曲&ヴォイストレーニング ②④火 1230	
3/27 日曜の歌謡教室 ④火 1530	
3/26 初めてのカラオケ ②④火 1530	
3/19 基礎から学べる歌謡曲 ①③火 1015	
3/26 黒木美帆の歌唱教室 ②④火 1300	
3/22 心で歌う最新演歌 ②④金 1300	
3/24 心で歌う人生演歌 個人 ②④日 1600	
3/16 ピアノで学ぶ最新演歌 ①③土 1300	
3/16 ピアノで歌う演歌個人レッスン(30分) ③土 1530	
満員 手回しオルゴールの曲作り ②金 1015	
3/24 ラジック音楽&コンサート鑑賞入門 ④日 1030	

3/25 合気道 月 1820	3/25 トルバドール オイルペイント ②④金 1530
3/30 空手道 土 1815	4/4 オランダ サンス フォークアート (日のペンディング) ①③木 1015
3/24 テコンドー ②④日 1730	3/15 金継ぎ・蒔絵 ③金 1010
3/19 チューブ更衣室&ヘアアップワーク ①③火 1250	3/15 金継ぎ入門(金) ③金 1330
3/17 簡単にできるウオーキング ①③日 1345	3/23 彫金工房 ②④土 1445
3/18 中高年の元氣な背骨&足腰体操 ②④木 1200	3/28 七宝焼 ②④木 1015
4/12 体の歪みを改善し、正しい歩き方作り ②④金 1430	3/1 とうぼん玉 ①金 1030
3/26 火曜ピラティスストレッチ 火 1015	3/3 ミロコゼイフ ①日 1030
3/29 健康ストレッチ体操 ③金 1030	3/10 天然石のモザイクタイル ②日 1030
3/29 5〜6歳ストレッチ ①③土 1330	ステンドグラス ①③金 1245
3/21 シニアのこっこ筋力アップ体操 ①③土 1400	3/26 季節のガラスアート ④火 1030
3/20 夜の美容バレエストレッチ ①③⑤土 1900	手打ち(能面) ①③土 1015
3/29 美容バレエストレッチ ①③⑤土 1930	3/25 鎌倉影 ②④月 1015
3/28 50歳から始めるピラティス 木 1030	3/25 仏像彫刻(初級) ②④土 1710
3/20 フリル予防のロコモ体操 ①③土 1515	やさしい仏像彫刻(初級) ②④土 1500
3/20 寝たまま ゆらぎ体操 ②④金 1300	3/15 仏像彫刻(金曜日・初級) ①③金 1300
3/17 一本歯下駄ウオーキング ①③日 1200	3/22 フルーツ&ソーパークーピング ④金 1015
3/20 転倒防止に役立つ予防体操 ①③土 1215	3/25 竹かご教室 ②金 1015
4/4 転ばぬ先の筋力&ストレッチ ①③木 1030	ナンタケットバスケツ ③水 1030
3/25 健康経絡ストレッチ ②④月 1245	山崎で作る一生もの手作りかごバッグ ②木 1300
3/26 沈丹平の氣功法・太極拳 火 1030	3/13 ハワイアンポリネレ ②水 1530
3/26 沈丹平の氣功法・太極拳入門 ②④火 1830	3/2 手縫いで作る華小物&バッグ ①土 1330
3/26 太極拳入門 ②④金 1915	3/16 ③土 1530
3/28 19時から太極拳 ②④木 1900	創作人形教室 ②④火 1030
3/25 はじめての楊名時太極拳 ②④月 1430	3/25 こより手芸 ①③月 1300
3/20 健康氣功とやさしい太極拳 ①③⑤土 1330	タッセル&カルトナージュ ②月 1300
3/24 伝統氣功法と呼吸氣功法 ②④火 1345	カトルナージュ&インテリア茶箱 ④金 1030
3/21 長寿健康太極拳 ②③木 1030	掛け時計表装 ②土 1030
3/27 心と身体にやさしいヨガ 水 1200	メルヘンシャドウボックス(初級) ②④火 1030
3/10 心と身体にやさしいヨガ 水 1200	3/23 ②④土 1300
3/30 美容健康ヨガ ①③土 1300	つまみ細工 ③水 1530
3/23 ②④土 1300	つまみ細工講師養成 ③水 1500
3/19 らくらく広域ヨガ健康法 火 1445	3/13 はじめてのつまみ細工 ②水 1030
3/22 5〜6歳広域ヨガ健康法 入門 ②④金 1230	3/12 はじめての染染教室 ②火 1330
3/31 ボディメンテナンスヨガ(女性専科) 日 1015	
3/26 長寿健康太極拳 ②④月 1145	
3/25 肉体的改造ヨガ 月 1900	
3/17 眼入防止 ボイスサイズ®入門編 ②④火 1515	
3/1 ロコモニ患やしのセルフマッサージ ①金 1930	

3/25 合気道 月 1820	3/22 トルバドール オイルペイント ②④金 1530
3/30 空手道 土 1815	4/4 オランダ サンス フォークアート (日のペンディング) ①③木 1015
3/24 テコンドー ②④日 1730	3/15 金継ぎ・蒔絵 ③金 1010
3/19 チューブ更衣室&ヘアアップワーク ①③火 1250	3/15 金継ぎ入門(金) ③金 1330
3/17 簡単にできるウオーキング ①③日 1345	3/23 彫金工房 ②④土 1445
3/18 中高年の元氣な背骨&足腰体操 ②④木 1200	3/28 七宝焼 ②④木 1015
4/12 体の歪みを改善し、正しい歩き方作り ②④金 1430	3/1 とうぼん玉 ①金 1030
3/26 火曜ピラティスストレッチ 火 1015	3/3 ミロコゼイフ ①日 1030
3/29 健康ストレッチ体操 ③金 1030	3/10 天然石のモザイクタイル ②日 1030
3/29 5〜6歳ストレッチ ①③土 1330	ステンドグラス ①③金 1245
3/21 シニアのこっこ筋力アップ体操 ①③土 1400	3/26 季節のガラスアート ④火 1030
3/20 夜の美容バレエストレッチ ①③⑤土 1900	手打ち(能面) ①③土 1015
3/29 美容バレエストレッチ ①③⑤土 1930	3/25 鎌倉影 ②④月 1015
3/28 50歳から始めるピラティス 木 1030	3/25 仏像彫刻(初級) ②④土 1710
3/20 フリル予防のロコモ体操 ①③土 1515	やさしい仏像彫刻(初級) ②④土 1500
3/20 寝たまま ゆらぎ体操 ②④金 1300	3/15 仏像彫刻(金曜日・初級) ①③金 1300
3/17 一本歯下駄ウオーキング ①③日 1200	3/22 フルーツ&ソーパークーピング ④金 1015
3/20 転倒防止に役立つ予防体操 ①③土 1215	3/25 竹かご教室 ②金 1015
4/4 転ばぬ先の筋力&ストレッチ ①③木 1030	ナンタケットバスケツ ③水 1030
3/25 健康経絡ストレッチ ②④月 1245	山崎で作る一生もの手作りかごバッグ ②木 1300
3/26 沈丹平の氣功法・太極拳 火 1030	3/13 ハワイアンポリネレ ②水 1530
3/26 沈丹平の氣功法・太極拳入門 ②④火 1830	3/2 手縫いで作る華小物&バッグ ①土 1330
3/26 太極拳入門 ②④金 1915	3/16 ③土 1530
3/28 19時から太極拳 ②④木 1900	創作人形教室 ②④火 1030
3/25 はじめての楊名時太極拳 ②④月 1430	3/25 こより手芸 ①③月 1300
3/20 健康氣功とやさしい太極拳 ①③⑤土 1330	タッセル&カルトナージュ ②月 1300
3/24 伝統氣功法と呼吸氣功法 ②④火 1345	カトルナージュ&インテリア茶箱 ④金 1030
3/21 長寿健康太極拳 ②③木 1030	掛け時計表装 ②土 1030
3/27 心と身体にやさしいヨガ 水 1200	メルヘンシャドウボックス(初級) ②④火 1030
3/10 心と身体にやさしいヨガ 水 1200	3/23 ②④土 1300
3/30 美容健康ヨガ ①③土 1300	つまみ細工 ③水 1530
3/23 ②④土 1300	つまみ細工講師養成 ③水 1500
3/19 らくらく広域ヨガ健康法 火 1445	3/13 はじめてのつまみ細工 ②水 1030
3/22 5〜6歳広域ヨガ健康法 入門 ②④金 1230	3/12 はじめての染染教室 ②火 1330
3/31 ボディメンテナンスヨガ(女性専科) 日 1015	
3/26 長寿健康太極拳 ②④月 1145	
3/25 肉体的改造ヨガ 月 1900	
3/17 眼入防止 ボイスサイズ®入門編 ②④火 1515	
3/1 ロコモニ患やしのセルフマッサージ ①金 1930	

3/25 合気道 月 1820	3/22 トルバドール オイルペイント ②④金 1530
3/30 空手道 土	