

美容健康ヨガ

相模女子総合健康協会 任インストラクター 堀田 達子
★土曜13:00~14:30 初日10/7~
3ヶ月12回3,950円 4,620円
★第1・3土曜13:00~14:30
初日10/7~ 3ヶ月12回3,950円
★第2・4土曜13:00~14:30
初日10/14~ 3ヶ月12回3,950円
★3ヶ月6回18,975円 2,310円



らくらく広池ヨガ健康法

広池ヨガ健康研究所代表 宮本 登香子
同 講師 寺田 ひろ子ほか
★火曜14:45~16:15
3ヶ月10回28,875円
3,850円
初日10/3~ 9/19
★第2・4金曜
12:30~14:00 (A門)
3ヶ月6回17,325円
2,310円
初日10/13~ 9/22



整体ヨーガ

インド・アナンタナヨーガ 秋田 雅恵
月曜10:30~12:00
3ヶ月10回31,900円
3,850円
初日10/2~ 9/18

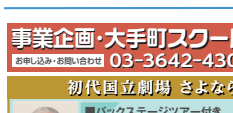
ボディメンテナンソロジー (女性専科)

フルタイムアカデミー専属講師 中山 明子
日曜10:15~11:15
3ヶ月11回33,275円
4,235円
初日10/1~ 9/24



友愛ヨーガ

友愛ヨーガ研究会 丸山 貴子
月曜10:30~12:00
3ヶ月12回38,280円
4,620円
初日10/3~ 9/25



お勤め帰りのリラックスヨガ

ヨガインストラクター 横溝 恵子
ゆったりとした動き
でシンプルなおアサナ
(ポーズ)を中心にヨガ
を行っています。
第2・4土曜19:30~20:45
3ヶ月6回18,480円
2,310円
初日10/12~ 9/28



自衛術 (じきょうじゅつ)

自衛術研究会 指導員 松岡 茂美
第2・4月曜12:30~14:00
3ヶ月6回19,140円 2,310円 初日10/9~
9/25



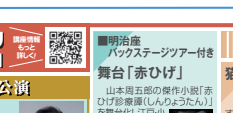
のどを鍛える「健康声磨き」レッスン

日本声楽普及協会認定インストラクター 加藤 真梨子
第2・4土曜12:50~14:20
3ヶ月6回20,625円
2,310円
初日10/10~ 9/26



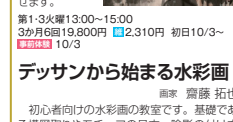
健康寿命アップ体操とふくらはぎケア

健康寿命アップ体操 1級
アロマセラピスト中級者 中川 真季
第3日曜15:00~16:30
3ヶ月11回33,275円
4,235円
初日10/15~ 9/17



New 一から水墨画

日本美術家連合会 白 允生
墨の使い方や
筆の運びなど
基本から始め、
色の使い方など
を学びながら
秋の絵を完成さ
せます。
第1・3土曜13:00~15:00
3ヶ月6回19,800円 2,310円 初日10/3~
10/3



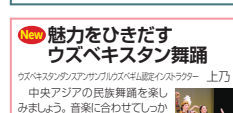
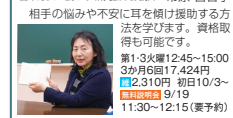
デッサンから始まる水彩画

画家 齋藤 拓也
初心者向けの水彩画の教室です。基礎で
ある構図取りやモチーフの見方、陰影の付け方
など基本的なことから始めます。
★第1・3土曜12:45~14:45
初日10/2~ 9/18
★第2・4土曜13:00~15:00
初日10/5~ 9/21
各3ヶ月6回20,790円
2,640円



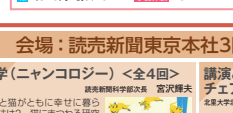
楽しい水彩画

日本美術家連合会 吉澤 光子
身近なモチーフからス
タートする。資格取
得も可也です。
★第1・3土曜12:45~15:00
初日10/2~ 9/18
★第2・4土曜13:00~15:00
初日10/5~ 9/21
各3ヶ月6回20,790円
2,640円 初日10/11~ 9/27



New カウンセラー養成講座(基礎)

全日本カウンセラー協会認定カウンセラー
日本カウンセラー研究会本部講師 市原 百合子
相手の悩みや不安に耳を傾け援助する方
法を学びます。資格取
得も可也です。
★第1・3土曜12:45~15:00
初日10/2~ 9/18
★第2・4土曜13:00~15:00
初日10/5~ 9/21
各3ヶ月6回20,790円
2,640円 初日10/11~ 9/27



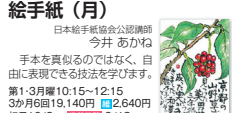
描く・芸術

絵画入門
立花 典子 金子 満
これから絵を始めよう
という方から経験者まで、描
きたい題材、レベルに合
った指導をします。
★第1・3土曜13:00~15:00
初日10/3~ 9/19
★第2・4土曜13:00~15:00
初日10/5~ 9/21
各3ヶ月6回19,800円 2,640円



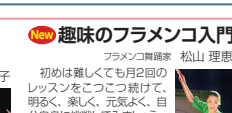
写真から描く水彩画

新橋駅前校 菅谷 功
基礎からの絵画でこ
なで描ける水彩画を
目標に、写真を参考
にしながら描きます。
★第1・3土曜13:00~15:00
初日10/3~ 9/19
★第2・4土曜13:00~15:00
初日10/5~ 9/21
各3ヶ月6回19,800円 2,640円



絵手紙 (月)

日本絵手紙協会公認講師 今井 あかね
手本を真似ることで、自
由に表現できる法を学びます。
★第1・3土曜13:00~15:00
初日10/3~ 9/19
★第2・4土曜13:00~15:00
初日10/5~ 9/21
各3ヶ月6回19,800円 2,640円



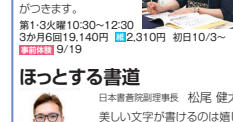
New アロマテラピー検定 1級2級資格取得講座

日本アロマテラピー協会認定講師 山本 真子
アロマテラピーの基礎知識と実技を
学びます。資格取得講座です。
★第1・3土曜13:00~15:00
初日10/3~ 9/19
★第2・4土曜13:00~15:00
初日10/5~ 9/21
各3ヶ月6回19,800円 2,640円



New はじめての 実用書道・ペン習字

基礎から習得していく
段、段の習得も
あります。課題もス
テップアップしてい
きますので、楽し
ながら実力が
つきます。
★第1・3土曜10:30~12:30
3ヶ月6回19,140円 2,310円 初日10/3~
9/19



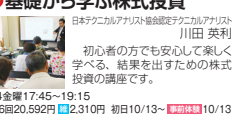
はじめてのペン字

日本書道技術協会 東京支部長 布村 妙子
コッポ、ボコッ、と
美しい字を習得し、
書くようになります。
★第2・4土曜12:30~14:30
3ヶ月6回19,140円 2,310円 初日10/4~
9/23



はじめての実用ボールペン

日本書道技術協会 東京支部長 布村 妙子
コッポ、ボコッ、と
美しい字を習得し、
書くようになります。
★第2・4土曜12:30~14:30
3ヶ月6回19,140円 2,310円 初日10/4~
9/23



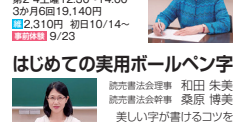
アラビア文字に親しむ

アラビア書道家 本田 幸一郎
日本アラビア書道協会 理事 重信 紀子
1,200年以上の歴史を
持つアラビア文字を
使った独特の書法で
文字をつくりだす。アラ
ビアの文化にも触れま
す。
★第2・4土曜13:00~14:30
3ヶ月6回19,800円 2,310円 初日10/9~
9/25



書く・芸術

基礎から習得していく
段、段の習得も
あります。課題もス
テップアップしてい
きますので、楽し
ながら実力が
つきます。
★第1・3土曜10:30~12:30
3ヶ月6回19,140円 2,310円 初日10/3~
9/19



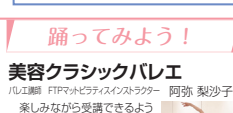
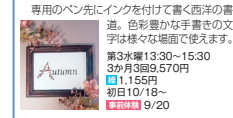
はじめてのペン字

日本書道技術協会 東京支部長 布村 妙子
コッポ、ボコッ、と
美しい字を習得し、
書くようになります。
★第2・4土曜12:30~14:30
3ヶ月6回19,140円 2,310円 初日10/4~
9/23



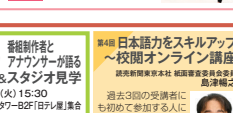
はじめての実用ボールペン

日本書道技術協会 東京支部長 布村 妙子
コッポ、ボコッ、と
美しい字を習得し、
書くようになります。
★第2・4土曜12:30~14:30
3ヶ月6回19,140円 2,310円 初日10/4~
9/23



アラビア文字に親しむ

アラビア書道家 本田 幸一郎
日本アラビア書道協会 理事 重信 紀子
1,200年以上の歴史を
持つアラビア文字を
使った独特の書法で
文字をつくりだす。アラ
ビアの文化にも触れま
す。
★第2・4土曜13:00~14:30
3ヶ月6回19,800円 2,310円 初日10/9~
9/25



事業企画・大手町スクール

お申し込み・お問い合わせ 03-3642-4301

初代国立劇場 きよなる公演

演目/バックステージア付き
9月10-10月12日 東京公演
9月11-10月13日 大阪公演
9月12-10月14日 名古屋公演
9月13-10月15日 福岡公演
9月14-10月16日 仙台公演
9月15-10月17日 札幌公演
9月16-10月18日 旭川公演
9月17-10月19日 釧路公演
9月18-10月20日 帯広公演
9月19-10月21日 小樽公演
9月20-10月22日 札幌公演
9月21-10月23日 旭川公演
9月22-10月24日 釧路公演
9月23-10月25日 帯広公演
9月24-10月26日 小樽公演
9月25-10月27日 札幌公演
9月26-10月28日 旭川公演
9月27-10月29日 釧路公演
9月28-10月30日 帯広公演
9月29-10月31日 小樽公演
9月30-11月1日 札幌公演
10月1-11月2日 旭川公演
10月2-11月3日 釧路公演
10月3-11月4日 帯広公演
10月4-11月5日 小樽公演
10月5-11月6日 札幌公演
10月6-11月7日 旭川公演
10月7-11月8日 釧路公演
10月8-11月9日 帯広公演
10月9-11月10日 小樽公演
10月10-11月11日 札幌公演
10月11-11月12日 旭川公演
10月12-11月13日 釧路公演
10月13-11月14日 帯広公演
10月14-11月15日 小樽公演
10月15-11月16日 札幌公演
10月16-11月17日 旭川公演
10月17-11月18日 釧路公演
10月18-11月19日 帯広公演
10月19-11月20日 小樽公演
10月20-11月21日 札幌公演
10月21-11月22日 旭川公演
10月22-11月23日 釧路公演
10月23-11月24日 帯広公演
10月24-11月25日 小樽公演
10月25-11月26日 札幌公演
10月26-11月27日 旭川公演
10月27-11月28日 釧路公演
10月28-11月29日 帯広公演
10月29-11月30日 小樽公演
10月30-11月31日 札幌公演
11月1-12月1日 旭川公演
11月2-12月2日 釧路公演
11月3-12月3日 帯広公演
11月4-12月4日 小樽公演
11月5-12月5日 札幌公演
11月6-12月6日 旭川公演
11月7-12月7日 釧路公演
11月8-12月8日 帯広公演
11月9-12月9日 小樽公演
11月10-12月10日 札幌公演
11月11-12月11日 旭川公演
11月12-12月12日 釧路公演
11月13-12月13日 帯広公演
11月14-12月14日 小樽公演
11月15-12月15日 札幌公演
11月16-12月16日 旭川公演
11月17-12月17日 釧路公演
11月18-12月18日 帯広公演
11月19-12月19日 小樽公演
11月20-12月20日 札幌公演
11月21-12月21日 旭川公演
11月22-12月22日 釧路公演
11月23-12月23日 帯広公演
11月24-12月24日 小樽公演
11月25-12月25日 札幌公演
11月26-12月26日 旭川公演
11月27-12月27日 釧路公演
11月28-12月28日 帯広公演
11月29-12月29日 小樽公演
11月30-12月30日 札幌公演
12月1-12月31日 旭川公演
12月2-12月31日 釧路公演
12月3-12月31日 帯広公演
12月4-12月31日 小樽公演
12月5-12月31日 札幌公演
12月6-12月31日 旭川公演
12月7-12月31日 釧路公演
12月8-12月31日 帯広公演
12月9-12月31日 小樽公演
12月10-12月31日 札幌公演
12月11-12月31日 旭川公演
12月12-12月31日 釧路公演
12月13-12月31日 帯広公演
12月14-12月31日 小樽公演
12月15-12月31日 札幌公演
12月16-12月31日 旭川公演
12月17-12月31日 釧路公演
12月18-12月31日 帯広公演
12月19-12月31日 小樽公演
12月20-12月31日 札幌公演
12月21-12月31日 旭川公演
12月22-12月31日 釧路公演
12月23-12月31日 帯広公演
12月24-12月31日 小樽公演
12月25-12月31日 札幌公演
12月26-12月31日 旭川公演
12月27-12月31日 釧路公演
12月28-12月31日 帯広公演
12月29-12月31日 小樽公演
12月30-12月31日 札幌公演
12月31-12月31日 旭川公演

演目/バックステージア付き

9月10-10月12日 東京公演
9月11-10月13日 大阪公演
9月12-10月14日 名古屋公演
9月13-10月15日 福岡公演
9月14-10月16日 仙台公演
9月15-10月17日 札幌公演
9月16-10月18日 旭川公演
9月17-10月19日 釧路公演
9月18-10月20日 帯広公演
9月19-10月21日 小樽公演
9月20-10月22日 札幌公演
9月21-10月23日 旭川公演
9月22-10月24日 釧路公演
9月23-10月25日 帯広公演
9月24-10月26日 小樽公演
9月25-10月27日 札幌公演
9月26-10月28日 旭川公演
9月27-10月29日 釧路公演
9月28-10月30日 帯広公演
9月29-10月31日 小樽公演
9月30-11月1日 札幌公演
10月1-11月2日 旭川公演
10月2-11月3日 釧路公演
10月3-11月4日 帯広公演
10月4-11月5日 小樽公演
10月5-11月6日 札幌公演
10月6-11月7日 旭川公演
10月7-11月8日 釧路公演
10月8-11月9日 帯広公演
10月9-11月10日 小樽公演
10月10-11月11日 札幌公演
10月11-11月12日 旭川公演
10月12-11月13日 釧路公演
10月13-11月14日 帯広公演
10月14-11月15日 小樽公演
10月15-11月16日 札幌公演
10月16-11月17日 旭川公演
10月17-11月18日 釧路公演
10月18-11月19日 帯広公演
10月19-11月20日 小樽公演
10月20-11月21日 札幌公演
10月21-11月22日 旭川公演
10月22-11月23日 釧路公演
10月23-11月24日 帯広公演
10月24-11月25日 小樽公演
10月25-11月26日 札幌公演
10月26-11月27日 旭川公演
10月27-11月28日 釧路公演
10月28-11月29日 帯広公演
10月29-11月30日 小樽公演
10月30-11月31日 札幌公演
11月1-12月1日 旭川公演
11月2-12月2日 釧路公演
11月3-12月3日 帯広公演
11月4-12月4日 小樽公演
11月5-12月5日 札幌公演
11月6-12月6日 旭川公演
11月7-12月7日 釧路公演
11月8-12月8日 帯広公演
11月9-12月9日 小樽公演
11月10-12月10日 札幌公演
11月11-12月11日 旭川公演
11月12-12月12日 釧路公演
11月13-12月13日 帯広公演
11月14-12月14日 小樽公演
11月15-12月15日 札幌公演
11月16-12月16日 旭川公演
11月17-12月17日 釧路公演
11月18-12月18日 帯広公演
11月19-12月19日 小樽公演
11月20-12月20日 札幌公演
11月21-12月21日 旭川公演
11月22-12月22日 釧路公演
11月23-12月23日 帯広公演
11月24-12月24日 小樽公演
11月25-12月25日 札幌公演
11月26-12月26日 旭川公演
11月27-12月27日 釧路公演
11月28-12月28日 帯広公演
11月29-12月29日 小樽公演
11月30-12月30日 札幌公演
12月1-12月31日 旭川公演
12月2-12月31日 釧路公演
12月3-12月31日 帯広公演
12月4-12月31日 小樽公演
12月5-12月31日 札幌公演
12月6-12月31日 旭川公演
12月7-12月31日 釧路公演
12月8-12月31日 帯広公演
12月9-12月31日 小樽公演
12月10-12月31日 札幌公演
12月11-12月31日 旭川公演
12月12-12月31日 釧路公演
12月13-12月31日 帯広公演
12月14-12月31日 小樽公演
12月15-12月31日 札幌公演
12月16-12月31日 旭川公演
12月17-12月31日 釧路公演
12月18-12月31日 帯広公演
12月19-12月31日 小樽公演
12月20-12月31日 札幌公演
12月21-12月31日 旭川公演
12月22-12月31日 釧路公演
12月23-12月31日 帯広公演
12月24-12月31日 小樽公演
12月25-12月31日 札幌公演
12月26-12月31日 旭川公演
12月27-12月31日 釧路公演
12月28-12月31日 帯広公演
12月29-12月31日 小樽公演
12月30-12月31日 札幌公演
12月31-12月31日 旭川公演

演目/バックステージア付き

9月10-10月12日 東京公演
9月11-10月13日 大阪公演
9月12-10月14日 名古屋公演
9月13-10月15日 福岡公演
9月14-10月16日 仙台公演
9月15-10月17日 札幌公演
9月16-10月18日 旭川公演
9月17-10月19日 釧路公演
9月18-10月20日 帯広公演
9月19-10月21日 小樽公演
9月20-10月22日 札幌公演
9月21-10月23日 旭川公演
9月22-10月24日 釧路公演
9月23-10月25日 帯広公演
9月24-10月26日 小樽公演
9月25-10月27日 札幌公演
9月26-10月28日 旭川公演
9月27-10月29日 釧路公演
9月28-10月30日 帯広公演
9月29-10月31日 小樽公演
9月30-11月1日 札幌公演
10月1-11月2日 旭川公演
10月2-11月3日 釧路公演
10月3-11月4日 帯広公演
10月4-11月5日 小樽公演
10月5-11月6日 札幌公演
10月6-11月7日 旭川公演
10月7-11月8日 釧路公演
10月8-11月9日 帯広公演
10月9-11月10日 小樽公演
10月10-11月11日 札幌公演
10月11-11月12日 旭川公演
10月12-11月13日 釧路公演
10月13-11月14日 帯広公演
10月14-11月15日 小樽公演
10月15-11月16日 札幌公演
10月16-11月17日 旭川公演
10月17-11月18日 釧路公演
10月18-11月19日 帯広公演
10月19-11月20日 小樽公演
10月20-11月21日 札幌公演
10月21-11月22日 旭川公演
10月22-11月23日 釧路公演
10月23-11月24日 帯広公演
10月24-11月25日 小樽公演
10月25-11月26日 札幌公演
10月26-11月27日 旭川公演
10月27-11月28日 釧路公演
10月28-11月29日 帯広公演
10月29-11月30日 小樽公演
10月30-11月31日 札幌公演
11月1-12月1日 旭川公演
11月2-12月2日 釧路公演
11月3-12月3日 帯広公演
11月4-12月4日 小樽公演
11月5-12月5日 札幌公演
11月6-12月6日 旭川公演
11月7-12月7日 釧路公演
11月8-12月8日 帯広公演
11月9-12月9日 小樽公演
11月10-12月10日 札幌公演
11月11-12月11日 旭川公演
11月12-12月12日 釧路公演
11月13-12月13日 帯広公演
11月14-12月14日 小樽公演
11月15-12月15日 札幌公演
11月16-12月16日 旭川公演
11月17-12月17日 釧路公演
11月18-12月18日 帯広公演
11月19-12月19日 小樽公演
11月20-12月20日 札幌公演
11月21-12月21日 旭川公演
11月22-12月22日 釧路公演
11月23-12月23日 帯広公演
11月24-12月24日 小樽公演
11月25-12月25日 札幌公演
11月26-12月26日 旭川公演
11月27-12月27日 釧路公演
11月28-12月28日 帯広公演
11月29-12月29日 小樽公演
11月30-12月30日 札幌公演
12月1-12月31日 旭川公演
12月2-12月31日 釧路公演
12月3-12月31日 帯広公演
12月4-12月31日 小樽公演
12月5-12月31日 札幌公演
12月6-12月31日 旭川公演
12月7-12月31日 釧路公演
12月8-12月31日 帯広公演
12月9-12月31日 小樽公演
12月10-12月31日 札幌公演
12月11-12月31日 旭川公演
12月12-12月31日 釧路公演
12月13-12月31日 帯広公演
12月14-12月31日 小樽公演
12月15-12月31日 札幌公演
12月16-12月31日 旭川公演
12月17-12月31日 釧路公演
12月18-12月31日 帯広公演
12月19-12月31日 小樽公演
12月20-12月31日 札幌公演
12月21-12月31日 旭川公演
12月22-12月31日 釧路公演
12月23-12月31日 帯広公演
12月24-12月31日 小樽公演
12月25-12月31日 札幌公演
12月26-12月31日 旭川公演
12月27-12月31日 釧路公演
12月28-12月31日 帯広公演
12月29-12月31日 小樽公演
12月30-12月31日 札幌公演
12月31-12月31日 旭川公演

演目/バックステージア付き

9月10-10月12日 東京公演
9月11-10月13日 大阪公演
9月12-10月14日 名古屋公演
9月13-10月15日 福岡公演
9月14-10月16日 仙台公演
9月15-10月17日 札幌公演
9月16-10月18日 旭川公演
9月17-10月19日 釧路公演
9月18-10月20日 帯広公演
9月19-10月21日 小樽公演
9月20-10月22日 札幌公演
9月21-10月23日 旭川公演
9月22-10月24日 釧路公演
9月23-10月25日 帯広公演
9月24-10月26日 小樽公演
9月25-10月27日 札幌公演
9月26-10月28日 旭川公演
9月27-10月29日 釧路公演
9月28-10月30日 帯広公演
9月29-10月31日 小樽公演
9月30-11月1日 札幌公演
10月1-11月2日 旭川公演
10月2-11月3日 釧路公演
10月3-