10月期講座のご案内 ☎03-3870-2061

● 掲載の受講料・維持費のほか、別途、教材費や保険料、音楽著作権使用料が必要な講座もあります。
● 事前のご予約・お申込みが必要です。
● 講座の詳細、お申し込みはウェブでもどうぞ。

外へでかけよう ～野外講座特集～

※９月まで満員の講座も掲載しています。空き状況についてはお問い合わせください。

吉田悦花の俳句さんぽ

月刊俳句誌「炎環」前編集長・NPO法人神田雑学大学最高顧問　吉田 悦花

散策して、俳句を詠み、さらに句会もという、欲ばりな俳句さんぽです。

第2火曜12:30～15:00
6カ月6回21,450円 ▶1,320円
初回10/10～

町歩きで学ぶ地理歴史 ～グルメやお買い物も楽しむ

千葉地理学会元会長
秀明大学非常勤講師　鎌田 正男

気軽な町歩きを通じて、周辺の地理と歴史を学びませんか？ 今、話題の場所へ町歩きに出かけます。

第1木曜13:00～15:00
6カ月5回19,250円
▶1,100円　初回10/5～

訪ねて、見て、知る、文化遺産探訪

歴史紀行家　小林 祐一

文化遺産について、歴史的背景や時代考証的にみたエピソードなどを紹介しつつ、文化遺産鑑賞のポイントなどをわかりやすく解説します。

第1土曜10:30～12:30
6カ月6回23,760円 ▶1,320円　初回10/7～

名庭園探訪

庭園史家　高野 幽水

東京都内及び近郊に残る名庭園を訪れ、その様式美を探りながら、歴史や文化、庭園の見方を学びます。

第4土曜10:00～12:00
6カ月6回23,760円 ▶1,320円　初回10/28～

古地図と浮世絵でめぐる東京

（株）歩き旅応援舎　岡本 永義

今期は「銀座線」とその周辺の町を歩きます。テーマに沿って渋谷を出発し浅草を目指します。

第4火曜10:00～13:00
6カ月6回21,384円 ▶1,320円　初回10/24～

おいしいパン屋さんめぐり

アートディレクター　幕内 政治

月に一度のお楽しみ！美味しいパン屋さんを探してみませんか？

★第2水曜10:30～13:30
初回10/11～
★第2金曜10:30～13:30
初回10/13～
各6カ月6回21,450円 ▶1,320円

江戸「それホント?」めぐり

江戸歴史研究家　田中 ひろみ

意外と知られていない江戸の史跡を歩きながら、江戸のうんちくを楽しく学びます。

第2水曜10:30～13:00
6カ月6回21,450円
▶1,320円
初回10/11～

草花・樹木と語る旅

樹木医・森林インストラクター　石井 誠治

美しい花が咲いています。明日はどうなるでしょう。日々形を変える草花や樹木に触れる旅に出かけます。

月1回目曜10:30～15:00
6カ月4回15,400円 ▶880円　初回10/15～

四季の鎌倉　自然散策

アーバン・ナチュラリスト協会主宰・森林インストラクター　吉田 夏生

森林インストラクターの講師が、見たことのない鎌倉を楽しく解説します。

★第2木曜12:30～15:00　初回10/12～
★第2金曜12:30～15:00　初回10/13～
★第2日曜10:30～13:00　初回10/8～
各6カ月6回22,176円 ▶1,320円

フリーライター　千本木 亨雄さんの講座

大江戸グルメウォーキング

旧跡、名所を訪ね歩きながら江戸情緒を味わいます。話題のお店や老舗のお店へ立ち寄ます。

★第1水曜10:00～15:30
初回10/4～
★第2水曜10:00～15:30
初回10/11～
各6カ月5回18,700円
▶1,100円

大江戸グルメウォーキング・アンコール

17年目を迎える大江戸グルメウォーキング。ご要望にお応えし第1回目からのコースを廻ります。

★第3水曜10:00～15:30　初回10/18～
★第4水曜10:00～15:30　初回10/25～
各6カ月5回18,700円 ▶1,100円

下町ウォーキング

江戸開府から既定のルートにとらわれないユニークなコース取りで、必ず新しい発見が。

★第2月曜10:30～12:30　初回10/9～
★第4月曜10:30～12:30　初回10/23～
各6カ月5回17,105円 ▶1,100円

New 錦秋のお江戸歩き2023

お江戸ウォーカー・演芸ライター　山口 則彦

東京の街を分かりやすく面白い講師の解説と共にご案内します。

★第2木曜10:30～13:00
初回10/12～
★第3火曜10:30～13:00
初回10/17～
各3カ月3回9,900円
▶660円

東京のお菓子を歩く

JPCA認定パンコーディネーターエキスパート
FBL認定和菓子コーディネーター　高 由貴子

江戸から続く和菓子、下町のおやつ、老舗のパンなど、「東京いとしの和菓子」の著者と訪ねます。

第4木曜11:00～13:00
6カ月5回18,480円
▶1,100円
初回10/26～

歩いて巡る和菓子店

フードライター、作家　中島 久枝

読売新聞夕刊コラム「甘味主義」執筆者のフードライターが、とっておきの和菓子屋さんを案内します。

第2火曜13:30～15:00
3カ月3回9,570円 ▶1,155円　初回10/10～

講談師と行く「昼飯前にひとっ旅」

講談師　神田 菫花

史跡めぐりを中心に、今昔さまざまな視点からちょっとした非日常を感じていただくのが目標です。

第1木曜10:00～12:30
6カ月5回18,590円
▶1,100円
初回10/5～

編集者・トラベルライター　山田 うにさんの講座

大江戸遊歩術と老舗巡り

お江戸と明治の面影が残る歴史ある神社を主体に、ぶらぶら歩きでお訪ねます。

第4土曜10:00～13:00
6カ月6回21,450円
▶1,320円
初回10/28～

大江戸散策と老舗めぐり

お江戸と明治の面影が残る街並みを歩いてみましょう。途中、名のあるお店にも立ち寄ってみます。

第1水曜10:00～13:00
6カ月6回21,450円
▶1,320円
初回10/4～

文筆業・編集者・江戸文化研究家　酒井 茂之さんの講座

広重の「名所江戸百景」錦絵散歩

広重が描いた場所を訪ね、作品には何が描かれているかをくわしく解説します。

第4水曜10:30～12:30
6カ月6回19,800円 ▶1,320円　初回10/25～

大江戸タイムスリップ・ウォーキング

江戸時代に発生した事件や出来事をテーマにそれらの現場や旧跡を訪ねます。

第3火曜10:30～12:30
6カ月6回19,800円 ▶1,320円　初回10/17～

江戸・東京坂道ものがたり

坂道を歩きながら坂にまつわるいわれ歴史などを探るほか、坂の景観などを解説します。

第2金曜10:30～12:30
6カ月6回19,800円 ▶1,320円　初回10/13～

江戸・東京橋ものがたり

現存する橋を始め、かつて江戸の町に存在した橋の痕跡をたどり、橋の「ものがたり」をたどります。

第3木曜10:30～12:30
6カ月6回19,800円 ▶1,320円　初回10/19～

『江戸名所図会』ゆかりの地を巡る

江戸の地誌『江戸名所図会』に紹介されている名所・旧跡などを訪ね、江戸の面影に触れます。

第1火曜10:30～12:30
6カ月6回19,800円 ▶1,320円
初回10/3～

歌う・奏でる

New アンサンブル入門（個人）

アンサンブルピアニスト、日本演奏連盟会員　米根 弥恵

フルートやバイオリンなどお好きな楽器を持ち寄り、ピアノと合わせるアンサンブルを楽しみましょう。45分の個人レッスン。

第2・4月曜14:45～17:50
3カ月6回33,000円 ▶2,640円　初回10/9～
事前体験 10/9

New ゼロから始める ハーモニカ入門 個人

全日本ハーモニカ連盟常任理事　大竹 英二

楽器も手頃な大きさで、音を出すのも難しくなく気軽に始められます。基本を覚えてレパートリーを増やし幅広い演奏を楽しみましょう。30分の個人レッスン。

第1・3水曜13:30～15:30
3カ月6回29,040円 ▶2,310円　初回10/4～
事前体験 10/4

New あなたのためのピアノレッスン

東京音楽大学ピアノ科卒業　鈴木 雅子

クラシックだけでなく、映画音楽、ポップス、演歌、童謡、合唱曲の伴奏などご自身のお好きな曲を弾けるようにレッスンします。初心者の方・ご経験のある方性別も問いません。30分の個人レッスン。

第1・3火曜15:30～20:00
3カ月6回 25,740円
▶2,640円
初回10/3～
事前体験 10/3

土曜日のフルート

武蔵野音楽大学卒、フルート奏者　有延 千尋

ブランクのあるカや初心者、経験のある方まで個々のレベルに応じて楽しくレッスンします。30分の個人レッスン

第2・4土曜17:30～21:00
3カ月6回23,100円
▶2,310円
初回10/14～
事前体験 9/23

ハワイ語で歌うフラソング

カトーエミイ舞踊塾フラアーツ専属講師　ハーラニ 戸沼

ハワイ語の歌詞を学びながらフラソングを美しく歌いあげます。

第2日曜11:45～13:00
6カ月6回19,800円
▶2,640円
初回10/22～
事前体験 9/10

原語で歌うオペラ・歌曲・合唱

声楽家、ボイストレーナー、Studio Conto主宰　野見山 裕子

原語でオペラの曲を楽しく歌いましょう。姿勢、発声法、音程、発音、表現を学びます。

第1日曜11:45～13:15
6カ月6回20,790円
▶2,310円
初回10/1～
事前体験 10/1

初歩からのカンツォーネ&ナポレターナ

カンツォーネ歌手　黒澤 弘一

本当に歌いたい歌は、あなたが歌える歌。生ピアノの伴奏で、歌いたい歌を楽しみながら学びながら、歌う歌びを見つけます。

第2・4土曜17:30～19:00
3カ月6回19,800円 ▶2,310円　初回10/14～
事前体験 9/23

オンデマンド 徳川家康と石見銀山 ～江戸幕府の行政機構と奉行・代官～

東京大学史料編纂所教授　本郷和人

徳川家康と石見銀山の関係性について、分かりやすく解説します。

◆9/27～来年3/31までの動画視聴講座（全45分）
無料
申し込みはこちら▶
※申し込み制／締め切り日　3/22（金）
◆問い合わせは事業担当（03-3642-4301）

「ドーンと福井in神楽坂」関連講座 敦賀・若狭ぶらぶら散歩日記

漢薬「真珠のクルメ」原作者　久住晶之
料理研究家　かわこえ美子

12月2、3日に開催されるイベント「ドーンと福井in神楽坂」。その初日に、久住さんとかわこえさんが敦賀・若狭の旅と食、地元食材を使った料理のメニューなどを楽しいトークと画像で紹介します。地元特産品のお土産もプレゼント。

◆12/2（土）14:00～15:30
◆音楽の友ホール（新宿区神楽坂）
◆2,750円
申し込みはこちら▶
◆問い合わせは事業担当（03-3642-4301）

オールディーズを歌おう

オフィスVMC講師　隅川 真里

青春時代に聴き、熱中した洋楽ヒットポップスをみんなで歌うクラスです。ヴォイストレーニングも行います。

第2・4月曜10:15～11:45
3カ月6回19,800円
▶2,310円
初回10/9～
事前体験 9/25

洋楽R&B・POPSのヴォイストレーニングと歌唱指導

ブルースシンガー　村上 智里

R&B・POPS・ROCKなど、洋楽のためのヴォイストレーニングと歌唱レッスンです。現役シンガーが、プロと同じ呼吸法、発声法、歌唱法を指導します。

第1・3木曜19:00～20:30
3カ月6回20,790円
▶2,310円　初回10/5～
事前体験 9/21

大人になってもいろいろ学ぼう

New JIN先生のドローン教室

ドローンホリックカフェ代表　JIN

航空法の基礎知識をはじめ、機体の選び方、実際に教室内でドローンを飛ばしながら操縦の基本操作を学びます。理論と実技を同時にマスターしましょう。

第3金曜18:45～20:45
6カ月6回23,100円 ▶2,310円　初回10/20～

New「ルノルマンカード」占い入門

鑑定士　さてらん

ルノルマンカードはオーストリア・ウィーン発祥の美しい絵柄のカードです。この色鮮やかな36枚のカードを使って占います。

第4日曜15:00～16:30
6カ月6回21,120円 ▶2,310円　初回10/22～
事前体験 9/24

手相家・占術家　青木 智さんの講座

New ハッピー手相講座 夜クラス

幸運を呼び込むハッピーサインの見方など多岐に渡る手相学の基本から活用法まで楽しく学べます。

第1木曜19:00～20:30
6カ月6回19,800円 ▶2,310円　初回10/5～
事前体験 10/5

人生を豊かにする算命学

生年月日から導き出す算命学を理解し、自分らしいすてきな人生の歩み方を学びましょう。

第1水曜13:00～14:30
6カ月6回19,800円 ▶2,310円　初回10/4～
事前体験 10/4

New 毎日食べて腸美人「発酵食品の活用法」②土

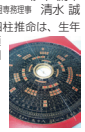
漢方スタイリスト・薬膳アドバイザー　さら

発酵食品は体に良いイメージがあるけれど、なかなか食生活に取り入れられない…そんな方におススメの講座です。腸内環境の改善法を学べます。

第2土曜13:00～14:30
6カ月6回20,790円 ▶2,310円　初回10/14～
事前体験 10/14

New 初めて学ぶ四柱推命

監修　日本・推進学会会長・易道事業連盟理事長　杉本 蘭華
講師　日本・推進学会専務理事・易道事業連盟専務理事　清水 誠



占いの帝王といわれている四柱推命は、生年月日から性格、運勢、相性、適職、恋愛、結婚、金運などを知ることができます。

第2・4火曜10:30～12:00
3カ月6回19,140円
▶2,310円 初回10/10～
事前体験 10/10

New ～シュガーアート～

東日本アイシングクッキー協会代表、シュガーアーティスト　田中 弥生

お砂糖のペーストを使いクッキーやケーキの装飾品、シュガーデコレーションケーキを等を作ります。

第2木曜15:30～17:30
6カ月6回20,790円
▶2,310円
初回10/12～

花あしらい フラワーレッスン

YAYOI FLOWER ACADEMY代表　吉岡 弥生

基本的に生花は年に数回、プリザ、ドライフラワー、ハーバリウム、アロマワックスサシェ等学べます。希望者には資格取得も可能です。

第1木曜10:30～12:30
6カ月6回19,140円 ▶2,310円　初回10/5～
事前体験 10/5

あなたの魅力をトータルプロデュース

メイクセラピスト　佐藤 義子

おしゃれ全般に関してあなたの知りたいことをアドバイス。50分の個人レッスン。

第3土曜13:00～17:50
3カ月3回16,500円
▶1,155円
初回10/7～

和の心を学ぼう

土曜・裏千家

裏千家準教授　倉知 宗津

日々忙しく、ほっとしたひと時を持たない方、古い日本のもてなしに触れてみたい方、魅力あるお茶事を楽しく勉強し、心温かいお付き合いをしたいと願っております。

第2・4土曜15:15～17:45
3カ月6回18,216円 ▶2,640円　初回10/14～
事前体験 9/23

いけばな　池坊宝生流

池坊宝生流教授　増田 彩雲

池坊宝生流では、いけばなを初めて習う方にも分かりやすく、いけばなの技術と心の豊かさを磨きます。ご希望により池坊宝生流のお免状も取得できます。

第1火曜10:30～12:00
3カ月3回9,075円
▶1,155円
初回10/3～
事前体験 10/3

New 火曜・着付け（少人数）

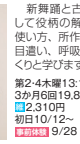
装道礼法学院講師　中山 綾子

美しく着こなすための知識と礼法を身に付けます。普段着から外出着、礼装の目装と他装も指導します。

第1・3・5火曜10:30～12:30
3カ月7回26,950円 ▶2,695円　初回10/3～

藤川流新舞踊 古典舞踊

日本舞踊藤川流家元　藤川 澄十郎



新舞踊と古典舞踊を通して役柄の解釈、身体の使い方、所作、自己表現、目遣い、呼吸法などをじっくりと学びます。

第2・4木曜13:15～14:45
3カ月6回19,800円
▶2,310円
初回10/12～
事前体験 9/28

江戸端唄と楽しい俗曲

端唄根岸家流　根岸 悦子

端唄と俗曲を初歩より正しく身につけましょう。三味線は楽譜の見方からを学びます。

★木曜10:30～12:30（両稽古）　3カ月9回34,650円
★木曜11:30～12:30（唄のみ）　3カ月9回29,700円
▶各3,465円　初回10/5～　事前体験 9/28

はじめての詩吟（女性専科）

美声流美声会主宰　中嶋 美声

コンダクターと言う詩吟専用楽器の伴奏で練習をします。

第1・3木曜15:00～17:00
3カ月6回19,800円
▶2,310円
初回10/4～
事前体験 9/6

ジュニアもいろいろ習おう!!

こどものピアノ（個人レッスン）

PTNA指導会員 F.I.E.R.正会員 リトミック国際免許取得　鈴木 文子

弾いて楽しく脳の発達にも良いピアノ。レベルやご希望に応じて丁寧に指導します。基礎を学び表現力を養いましょう。発表会もあります。

★第1・3金曜15:30～19:30
3カ月5回14,575円 ▶2,200円
初回10/6～ 事前体験 9/29
★第2・4金曜15:30～19:30
3カ月6回17,490円 ▶2,640円
初回10/13～ 事前体験 9/22

New あいあいコース（2歳児）

こどもクラブ 専任講師

2歳のお子様とお母様が一緒に学び触れ合う80分のクラスです。毎回小さな成長をお母様と一緒に見つけられるよう、工夫したカリキュラムで育児の楽しさや喜びを実感していただけるクラスです。

第1・3・5日曜10:10～11:40
3カ月6回13,860円 ▶2,310円　初回10/1～
事前体験 9/17

New しょうちゃんちのベビーサイン（基礎）

日本ベビーサイン協会認定リーダー
フィンガーペイントアートクラス認定インストラクター　いけがみ しょうこ

ベビーサインとは「まだ言葉をうまく話せない赤ちゃんと手話やジェスチャーを使って『お話』する育児法です。ベビーサインを見せるコツを中心とした最初の一歩のクラスです。ベビーサインで思わず我が子をギュッと抱きしめたくなる瞬間を増やしませんか？

第2金曜10:20～11:50
6カ月6回20,526円 ▶2,310円
初回10/13～ 事前体験 9/22

キッズマジック

マジシャン　Mr.モロー

マジシャンを目指そう！集中力・判断力など考える力が自然に身に付く子供のためのマジック講座です。

第3日曜14:45～16:15
3カ月3回8,250円 ▶1,155円
初回10/15～ 事前体験 9/17

New ジュニア・バレエ（土）3歳半から

谷桃子バレエ団教師　下川 真恵美

クラシックの基礎を学びリズム感と集中力をつけます。美しい姿勢とバランスのとれた身体を作ります。

土曜13:30～14:30
3カ月11回27,830円 ▶4,235円　初回10/7～
事前体験 9/23

New ジュニア新体操&リズム教室《年長～小学校低学年》

新体操講師　金井 才佳

リボン、ボール、ロープを使い楽しく練習していきましょう。音楽に合わせて踊ることでリズム感がつき、踊る楽しさを味わうことができます。また、柔軟のトレーニングをすることで体がしなやかになり、怪我防止にもつながります。

金曜16:25～17:25
3カ月11回28,737円 ▶4,235円 初回10/6～
事前体験 9/29

ジャイアンツ　ヴィーナスダンススクール

ヴィーナスダンススクール専任講師　新居 史麻（水）、冷牟田 花恋（木）、渋谷 華子（土）、永野 仁那（土）

読売巨人軍公式マスコットガール「ヴィーナス」のキッズダンススクールです。

★水曜17:00～18:00　リトル（小学生）　初回10/4～　事前体験 9/27
★木曜17:30～18:30　リトル（小学生）　初回10/5～　事前体験 9/28
★土曜10:45～11:45、12:00～13:00　キッズ（4歳～未就学）　初回10/7～　事前体験 9/30
各3カ月12回26,400円 ▶4,224円
★土曜13:10～14:10、14:20～15:20、15:30～16:30、16:40～17:40　リトル（小学生）初回10/7～
事前体験 9/30
各3カ月11回24,200円 ▶3,872円
★土曜18:00～19:30　ジュニア（中高生）初回10/7～
事前体験 9/30
3カ月11回30,250円 ▶3,872円