

現役作家による少人数制

New 小説家を目指す実践講座

あなたも表現者にならませんか

小説家、日本推理作家協会・会員 新津 きよみ
小説家、日本文藝家協会会員
日本ペンクラブ会員 会報委員会 委員 穂高 健一
芥川賞・直木賞などの文学賞を、本気で目指す方に向けた実践重視の講座です。「夢」で終わらせたくない。自分の作品の完成度をより高めたい。現役のプロ作家があなただけの作品を「ひとつとっ」手に読み、添削・指導を行います。

第1土曜 16:00~19:00
6か月6回 受講 33,000円 前 2,310円 初日4/4

New 鬼平への誘い

ライター、古地図探訪案内人 小松 健一

史実の長谷川平蔵を通して「鬼平犯科帳」のリアルな世界を探ります。

第1水曜 10:30~12:00
6か月6回 受講 19,800円 前 2,310円 初日・事前体験 4/1

New 色鉛筆画でわん&にゃんを描こう

近代日本美術協会 委員 佐々木 富士八

講師オリジナルテキストを使って、初心者でもリアルな色鉛筆画が楽しめる講座です。

第4火曜 10:30~12:30
6か月6回 受講 23,100円 前 2,310円 初日4/28 事前体験 3/24

油絵

一水会委員 河西 昭治

静物や風景などを描きながら、個性を生かし心温まる生き生きとした絵画表現を目指します。

土曜 10:15~12:45
3か月10回 受講 34,650円 前 4,400円 初日4/4

New はじめての正調よさこい

舞踊家 万里愛

高知県のよさこい祭りの原点、正調よさこいの踊り。その伝統的な振り付けを、わかりやすく伝授します。

第2・4日曜 13:00~14:00
3か月6回 受講 19,800円 前 2,310円 初日4/12 事前体験 4/12

吟詠歌謡・剣舞・詩舞

千秀会会長 横山 千秀

「川中島」「白虎隊」「武田節」「古城」など、おなじみの節を刀と扇を持って踊ってみませんか。

第1・3火曜 13:45~15:15
3か月6回 受講 19,800円 前 2,310円 初日4/7 事前体験 3/31 (第5火)

「シナリオ執筆」を楽しもう

脚本家、シナリオライター 林 さとみ

映画、ドラマなど「物語」がお好きな方、歓迎します。皆さんの中に眠るドラマのタネをみつけて、ぜひ楽しく創作しましょう!

★第2日曜 10:30~12:00 初日・事前体験 4/12
★第1月曜 10:30~12:00 初日・事前体験 4/6
各6か月6回 受講 23,100円 前 2,310円

New 熱くなれ! 競技かるた

全日本かるたの協会 専任講師 五味 朋子

アニメ、映画、ドラマでも有名になった「競技かるた」を始めませんか。初心者でも年齢問わず楽しめます。

第2・4日曜 17:00~18:30
3か月6回 受講 23,100円 前 2,310円 初日4/12 事前体験 4/12

New 選べる2コース! むり絵ortレースで始める、私だけの浮世絵アート

武蔵野美術短期大学デザイン科卒 宮本 るか

レース台を使い、浮世絵を上からなぞって色色。あなただけの浮世絵を楽しく描いてみましょう。

第2・4水曜 10:30~12:30
3か月6回 受講 21,120円 前 2,310円 初日4/8 事前体験 3/25

ぶらり日曜スケッチ

画家、日本美術家連盟会員 亀井 三千代

日本の美しい四季を感じながら都内の名所、旧跡を楽しくスケッチしてまいります。

第2日曜 10:00~12:30
6か月6回 受講 18,480円 前 1,320円 初日4/5 事前体験 3/8、4/5

はじめての胡弓 (おわら胡弓)

(株) 楽家・認定講師 小林 寿枝

日本の伝統楽器・胡弓の演奏を通して、自分づくり&仲間づくり。

第3土曜 18:00~19:30
3か月6回 受講 26,400円 前 2,310円 初日4/18 事前体験 3/21

健康に楽しく踊る盆踊り

藤間流師範 日本舞踊協会会員 藤間 勘美貴

楽しみながら健康的になれるという盆踊りを学びませんか。

第2・4日曜 12:30~14:00
3か月6回 受講 19,140円 前 2,310円 初日4/13 事前体験 3/23

ペーパーデコレーション

監修 やまもと えみこ 担当講師 坂内 里嘉子

綺麗な色とりどりの紙を切って張り合わせ、花をテーマにした華やかで立体的な切り絵を作ります。

第3日曜 13:00~15:30
6か月6回 受講 26,400円 前 2,310円 初日4/19 事前体験 3/15

タピボン手芸

タピボン手芸研究所主宰 山岸 万里子

専用のタピボン針に毛糸を通し、布にアツツリ刺してできる毛糸のループでフカフカの作品を作ります。

第3金曜 13:00~15:00
6か月6回 受講 19,800円 前 2,310円 初日4/17 事前体験 3/20

New 木版画を楽しむ

日本版画協会理事 岩切 裕子

日本人に馴染み深い木版画を初歩から学べます。

第1・3水曜 15:30~17:30
3か月6回 受講 23,100円 前 2,310円 初日4/1

はがき絵・てがみ絵

アトリ絵すかた主宰 菅田 友子

簡単イラスト付きテキストで、初心者でも楽しく描けます。あなたもお便り上手になります。

第2・4火曜 13:00~15:00
3か月6回 受講 19,140円 前 2,640円 初日4/13 事前体験 3/23

江戸端唄と楽しい俗曲

端唄根岸家元 根岸 悦子

端唄と俗曲を初歩より正しく身にこけ楽しさを学びます。

★(両楳古)木曜 10:30~12:30
★(唄のみ)木曜 11:30~12:30
3か月9回 受講 34,650円(両楳古) 29,700円(唄のみ) 3,465円 初日4/9 事前体験 3/26

しの笛

鳳聲流師範 鳳聲 喜三雄 鳳聲流鳳聲喜三雄門弟 河合 緑

切々とした美しい音色が出せるよう基礎から指導します。

★第2・4火曜 19:00~20:30
初日4/14 事前体験 3/31 (第5火)
★第2・4水曜 10:30~12:00
初日4/8 事前体験 3/25
各3か月6回 受講 19,140円 前 2,310円

紹刺し(ろざし)入門

日本手芸協会紹ざし科師範 布川 実千代

日本の伝統工芸の刺しゅう「紹刺し」。小さなアクセサリーから大きな絵までお好きな作品を作ります。

第4木曜 14:00~16:00
6か月6回 受講 21,120円 前 2,310円 初日4/23 事前体験 3/26

New 着物から日傘づくり

表道流法きもの学院分院長 駒井 ゆき子

たんすにしまっている、着物や羽織から日傘を作りましょう。どんな布柄でも素敵な傘に仕上がります。

第1・3木曜 10:30~12:20
3か月4回 受講 13,200円 前 1,540円 初日5/7

イスで楽しむ茶の湯

江戸千家いずみ会代表 井上 皓心

椅子席で気軽に楽しむ茶の湯です。外国人の方には英語で指導します。

第4日曜 13:30~15:30
6か月6回 受講 19,140円 前 2,640円 初日4/26 事前体験 3/22

華道家元池坊教授 増田 華禎さんの講座

初めてのいけばな・池坊

立花、生花、投入、盛花、自由花など、勉強したい花形を希望に添えるように教授いたします。

第1・3火曜 15:00~17:00
3か月6回 受講 19,734円 前 2,310円 初日4/7 事前体験 3/31 (第5火)

お勤め帰りのいけばな・池坊

第2・4火曜 18:30~20:00
3か月6回 受講 19,734円 前 2,310円 初日4/14 事前体験 3/24

民謡 (唄)

日本民謡協会名誉人位 早坂 光枝

日本全国より数々の曲目を選り抜いた民謡を歌っていただきたいとします。

第1・3金曜 10:30~12:00
3か月6回 受講 21,450円 前 2,310円 初日4/3 事前体験 3/20

「かな書道」で書く百人一首

読書書法会 参与 久保田 勝江

かな書道の華、百人一首を書いてみましょう。初心者の方には「いろは」から指導します。

第1・3日曜 13:00~15:00
3か月6回 受講 19,140円 前 2,310円 初日4/6 事前体験 3/16

身近に生かせるカウンセリング講座

全日本カウンセリング協会認定カウンセラー 日本カウンセリング研究会本部講師 市原 百合子

自らの持つ生きる力を充分発揮できるような、心に寄り添う支援を目指して学習していきます。無料体験会随時開催 (要予約)

第1・3火曜 12:45~15:00
3か月6回 受講 17,424円(基礎) 19,800円(研修) 25,344円(専修) 前 2,310円 初日・事前体験 4/7

New 月1回の「ありがとう」から始める手話

手話/パフォーマンス演者 坂内 里嘉子

はじめて手話を習う方のための入門クラスです。日常会話や身近な言葉、よく使う手話から学びます。

第3日曜 10:15~11:00(入門)、11:05~12:35(経験者)
3か月3回 受講 8,250円(入門)、9,900円(経験者) 前 1,155円 初日・事前体験 4/19

New やさしいフラワーレッスン

風花フラワーアート協会代表 河原 由美

季節のお花をお洒落にアレンジします。初心者の方、お家にお洒落な花を飾りたい方、一緒に楽しい花時間を過ごしましょう。

第4水曜 13:00~14:30
6か月5回 受講 17,875円 前 1,925円 初日・事前体験 4/22

基礎から学べるフラワーレッスン

ロイヤルフラワースクール助教授 池永 育子

季節を感じながら、花のある暮らしを楽しむことができます。各々のペースで基礎から学べるクラスです。

第1火曜 13:00~15:00
6か月6回 受講 20,790円 前 2,310円 初日・事前体験 4/7

Flower Partyのアレンジメント (木曜クラス)

Flower Party講師 黒澤 厚子

四季の花々を使ってインテリアやテーブルに合わせフラワーデザインをご紹介します。市場より厳選された花材を使って月に1回素敵なお花に囲まれた生活スタイルを取り入れてみませんか。

第2木曜 10:30~12:30 6か月5回 受講 15,950円 前 1,925円 初日4/9 事前体験 3/12

月一回のかな書道

読書書法会幹事、書道書道史学会会員 中上 智美

各自のご希望とベースに合わせて、基礎から応用までゆっくり丁寧に学べます。

第1日曜 13:00~14:30
3か月3回 受講 9,570円 前 1,155円 初日・事前体験 4/5

基礎仮名書道

寒玉運筆会兼任事務、読書書法会評議員 南雲 華栄

もう一度筆を持つてみませんか? 一人ひとりの進度に合わせて丁寧に指導します。

第1・3日曜 13:00~17:30
3か月6回 受講 19,800円 前 2,310円 初日4/2 事前体験 3/19

New 分散投資・NISAの賢い使い方

日本テクニカルアナリスト協会認定テクニカルアナリスト 川田 英利

様々な業界における企業の業績や順位など今後の見通し、注目のキーワード等を解説します。

第2・4金曜 17:45~19:15
3か月6回 受講 20,592円 前 2,310円 初日・事前体験 4/10

New 手話ダンス

ダンスYOUSU認定講師 仁神 和子

手話とダンスが融合したもので、1曲でたくさん手話が覚えられます。頭と身体を使う、ほどよい全身運動です。認定制度もあります。

第1・3火曜 12:10~12:55(入門)、13:00~14:30(経験者)
3か月6回 受講 16,500円(入門)、19,140円(経験者) 前 2,310円 初日・事前体験 4/7

NYフラワースタイル&テーブルセッティング

リビングカラー講師 塚原 由利子

NY生まれのフラワーアレンジで、東海岸のシックなテーブルセッティングをして楽しく学びます。

第2木曜 10:15~12:15
6か月6回 受講 19,140円 前 2,310円 初日・事前体験 4/9

月1回のアレンジフラワー

フラワー装飾1級技師、Bright Leaves主宰 明葉

月1回旬の花材を通して、季節を感じながら個性豊かな作品を作っていきます。

第2水曜 13:00~15:00
6か月6回 受講 19,140円 前 2,310円 初日・事前体験 4/8

Flower Partyのアレンジメント (木曜クラス)

Flower Party講師 黒澤 厚子

四季の花々を使ってインテリアやテーブルに合わせフラワーデザインをご紹介します。市場より厳選された花材を使って月に1回素敵なお花に囲まれた生活スタイルを取り入れてみませんか。

第2木曜 10:30~12:30 6か月5回 受講 15,950円 前 1,925円 初日4/9 事前体験 3/12

New はじめてのペン字

バイト講師指導員、和気ペン字指導員 杉山 佳代子

コツ、ポイントを理解して、美しい字、自分らしい字を書けるようになりましょう。

第2・4土曜 12:30~14:00
3か月5回 受講 15,950円 前 1,925円 初日・事前体験 4/25

講座案内

●4月期に開講予定の全講座を掲載しています。4月期の新設講座は講座名を赤字で表示。

●講座名の次の表示は開催曜日と開始時間。例えば「②4月10:30」は第2・4月曜日 午前10:30から開始」を意味します。

●「体験」の欄に記載の日付は、事前体験(有料・要予約)が出来る日にちです。体験は1講座につきお一人様1回可能です。体験受講料の他、教材費や保険料が必要な講座もあります。

03-3870-2061

体験	講座名	曜日	時間
	マナー・おしゃべり		
4/1	ゆくゆく見える着付け教室	①	水 14:00
3/4	着付け(水曜・個人50分)	①	水 13:00
3/21	着付け教室 スタッフ・H-相モデル着付け	①	土 15:30
3/16	着付け教室(基礎コース他各コース)	①	水 13:30
3/16	着付け教室(基礎コース他各コース)夜の部	①	水 18:30
3/12	木曜・着付け	②	木 18:30
3/17	火曜・着付け(少人数)	①	火 10:30
3/17		①	火 13:00
3/7	学び直し大人のメイク基本の(せ)	①	土 10:30
3/7		①	土 13:00
3/9	ジェルネイルレッスン	②	月 14:30

文芸・教養	講座名	曜日	時間
3/19	短歌 実作と鑑賞	③	木 10:15
満員	はじめての短歌教室	③	木 13:00
4/5	たのしい短歌実作	①	日 13:00
4/21	俳句入門-俳句に学ぶ-	④	木 14:00
4/2	月1回の初心者の楽しみ俳句	①	木 13:30
4/15	たのしい俳句入門	③	木 11:00
3/27	ゆくゆく俳句	②	金 15:30
3/19	川柳はじめての一步	③	木 12:30
4/14	漢詩実作	②	木 15:30
3/19	文学賞をめざす小説教室	③	木 18:50
	小説家を目指す実践講座	①	土 16:00
3/20	小説の書き方	④	金 13:00
4/5	エンタメ小説を書く	①	日 13:00
4/11	楽しく書けるエッセイ講座	②	土 19:00
4/1	「シナリオ執筆」を楽しもう	①	月 10:30
4/12	「シナリオ執筆」を楽しもう	②	日 10:30
4/4	童話&エッセイ教室	①	土 13:00
4/1	鬼平への誘い	①	水 10:30
3/23	ゆむぎが読め	②	日 10:30
4/6	松尾芭蕉と古典の俳句に親しむ	①	月 13:00
4/3	美術で学ぶ日本文化	①	金 13:00
4/20	旅する城	③	水 13:00
3/26	楽しく学ぶ「歴史人物伝」	②	木 13:00
3/22	皆で書けるよう編文文化「編文・研究50年の総まとめ」	②	日 10:30
4/6	やさしい古文入門	①	日 13:00
3/23	古文書読解	②	日 10:10
3/22	マヤ文明を考古学の謎に迫る	④	日 15:00
3/27	心に残る写経と法話	④	金 10:30
4/20	もっと知りた! お寺と仏像	③	月 10:30
4/12	熱くなれ! 競技かるた	②	日 17:00
4/5	ペンギンの世界	①	日 13:00
4/3	朗読で学ぶ好評な話し方	①	③金 10:30

3/16	お勤め帰りの韓国語	中級	③	③月 18:40
3/24	夜学☆韓国語	中級	④	④火 19:00
3/25	はじめて! お昼の韓国語初級	初級	水	13:00
3/25	水曜日の韓国語初級	初級	④	④火 10:30
3/25	はじめて! 夜の韓国語入門	初級	水	18:30
4/3	月1回金曜の韓国語入門	初級	①	①金 12:50
4/1	月1回土曜の韓国語入門	初級	①	①金 12:50
3/27	かんたん! 韓国語初級	初級	②	②金 10:30
満員	月2回土曜の韓国語中級1	中級	①	①土 10:30
満員	学び直しの韓国語 初級	初級	①	①土 14:00
3/28	耳から学ぶ韓国語	中級	④	④土 10:30
4/11	もっと知ろう韓国語	中級	②	②土 12:10
3/28	週末の韓国語初級	初級	②	②土 12:50
3/15	週末の韓国語初級	初級	①	①日 13:20
3/22	週末の韓国語中級	中級	④	④日 10:10
満員	マンツーマン日曜の韓国語	初級	①	①日 12:30
満員		④	④日 11:50	

絵画

3/29	いちから始める絵画	①	①日 13:15	
3/20	デッサン水彩画	①	①金 10:15	
3/28	心響かに土曜絵画	②	②土 13:00	
3/28	日本画 大野講師	②	②火 13:30	
3/18	基礎からの日本画	①	①水 14:20	
3/25	めり絵ortレースで始める、私だけの浮世絵アート	②	②水 10:30	
3/31	からくさ水彩画	①	①火 13:00	
3/18	フライングペン	②	②月 16:45	
3/23	やさしい旅の英会話	初級	②	②月 10:30
3/30	STEP UP英会話初級	初級	③	③月 15:00
3/18	英会話初級	初級	①	①月 10:30
3/31	旅行にも使える日常英会話	初級	③	③月 13:30
3/25	シニアのためのらくらく英会話	初級	④	④月 19:00
3/19	じゅくじゅく英語	初級	③	③月 10:30
3/19	夜の英会話初級	初級	①	①月 19:00
3/26	やさしいハロ-英会話	初級	②	②月 13:00
3/26	モーニング英会話	初級	木	10:30
3/26	基礎午後の英会話中級	中級	木	15:00
4/3	ダミアン先生のレベルアップ英会話中級	中級	①	①金 19:00
3/20	シニアのための英会話初級	初級	①	①金 14:30
3/13	シニアのための英会話初級	初級	②	②金 10:30
3/27	ゆくゆく1&2英会話	初級	②	②金 14:00
3/27	夜の英会話初級	初級	②	②金 10:30
3/27	実力UPの英会話中級	中級	④	④金 19:30
3/28	サテラードラベルイングリッシュ	初級	②	②土 10:30
4/3	大人のためのフランス語入門	初級	①	①金 13:00
3/23	フランス語中級	中級	②	②月 19:00
	[オンライン]フランス語基礎	初級	①	①月 19:00
3/26	やさしいフランス語初級	初級	②	②月 18:30
3/25	スペイン初級-中級	初級	②	②水 13:00
満員	マンツーマンスペイン語	初級	②	②水 16:55
3/20	Paso a Paso スペイン基礎	初級	①	①金 12:30
4/1	イタリア語プライベートレッスン	初級	①	①水 19:00
3/18	基礎デッサン水彩	初級	①	①金 13:30
3/25	イタリア語中級	中級	②	②水 10:20
3/27	やさしいドイツ語初級	初級	①	①金 18:30
3/20	ドイツ語初級	初級	②	②金 13:30
満員	中国語中級(少人数)	中級	②	②土 10:15
満員	マンツーマン中国語	初級	①	①土 10:15
3/29	旅にも使える台湾華語初級	初級	①	①日 13:00
4/5	旅が楽しくなる台湾華語超入門	初級	①	①日 14:45

3/23	はがき絵・てがみ絵	②	②月 13:00
------	-----------	---	----------