公開講座

1回から数回完結型の講座です。会員の方も初めてよみうりカルチャーをご利用の方も、どなたでもご受講いただけます。よみうりカルチャー会員の方は受講料が割引になる講座もあります。教材費や音楽著作権使用料が必要な講座もあります。

アスリートゴリラ鍼灸接骨院院長　高林 孝光さんの講座

公開 身長は伸びる! 子どもはもちろん!大人になっても

成長期のお子さんはもちろん、すでに成長期を終えた若者や中高年でも、背が高くなる体験講座です。背すじが伸びる、足が長くなる、おなかがへこむなど、全身のスタイル改善も期待できます。

10/29(水) 15:30~16:30
受2,750円 維220円

公開 ひざ痛!最新セルフケア講座（ひざのお皿エクササイズ）

ひざ痛の原因を講義し自分で出来るセルフケアを伝授します。ひざ痛を招く動作や姿勢を理解し、ひざの負担を軽減する暮らし方を始めましょう。

10/29(水) 14:00~15:00
受2,750円 維220円

公開 ダムへの誘い

ダムマイスター、フィールド探究者　三橋 さゆり

超初心者向け! ダムの役割や魅力について皆さんの好奇心にお応えします。

10/25(土) 13:00~14:30
受3,850円(会員3,300円) 維385円

公開 東京ドームホテルで学ぶテーブルマナー&本格フレンチ

本格フレンチと地上42階からの絶景をお楽しみいただきながらテーブルマナーの基本をご紹介します。優雅な学びのひと時を。

10/29(水) 12:00~14:30
受3,300円 教11,500円 維220円
保100円

公開 般若心経の世界

奈良薬師寺管主　加藤 朝胤

般若心経を通してお釈迦さまの教えに触れる講座です。

11/22(土)
14:00~15:30
受2,750円
維220円

東京学芸大学名誉教授　石井 正己さんの講座

公開 オオカミの絶滅と『遠野物語』

柳田国男の『遠野物語』から野生動物と人間の関りを考えます。

11/3(月・祝)
13:00~14:30
受4,400円
（会員3,850円）
教55円 維220円

公開 『百人一首』に選ばれた天皇の歌

百人一首が芸術性を持つと同時に、極めて政治的な秀歌集であったことを学びます。

11/3(月・祝) 15:00~16:30
受4,400円(会員3,850円)
教55円 維220円

公開 美しい字で綴る「祝聖文」の写経時間

天真書道会大道寺教室　上野 紫楓

祝いと祈りの言葉「祝聖文」を美しい字で書き写します。

10/12(日)
10:30~12:00
受3,300円
維220円

公開 秋のボックスフラワーアレンジメント

英国タエコ・マーヴェリー・フラワーズ講師　藤井 真実

ボックスから溢れるようなイメージでお花をアレンジします。お持ち帰りにも便利でそのままプレゼントとしてもお渡しできます。

9/27(土) 13:00~15:00
受3,740円(会員3,190円)
教4,000円 維220円

公開 プリザーブドフラワーで作るお仏壇飾り

フラワー装飾一級技能士、きほ花塾主宰　きほ

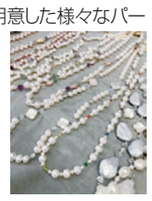
水やりや傷む心配のないプリザーブドフラワーとアーティフィシャルフラワーでいつまでも美しいお花をお仏壇に飾っていただけます。

9/28(日) 13:00~15:00
受3,740円(会員3,190円)
教4,000円 維220円

公開 真珠屋さんに習う手作りパールネックレス

KOBE PEARL COLLECTION 代表　所神根 孝二

真珠の街「神戸」で用意した様々なパールや天然石でお好みのアクセサリーを作ります。



10/27(月)
10:30~13:00
受3,850円
（会員3,300円）
教3,000円~ 維220円

公開 手作りハロウィンスワッグ

風花プリザーブドフラワー協会代表　河原 由美

ハロウィンの飾りを付けたスワッグを作ります。お部屋に飾って、ハロウィン気分を味わいましょう。

9/30(火) 10:30~12:30
受3,740円(会員3,190円)
教3,850円 維220円

公開 ハロウィンの秋色リース

JUN FLOWER SALON主宰　岡村 淳子

ナチュラルリースに、秋色の花をアレンジします。揺れるカボチャが秋風を感じます。（大きさ直径約20㎝、長さ43㎝）

10/5(日) 10:30~12:30
受3,740円(会員3,190円)
教3,800円 維220円

公開 カラフルな色彩で作るトピアリー

フラワーサロンROSE CLASSIC代表　おおくぼ きえこ

プリザーブドフラワーのバラや千日紅他をアレンジした、ちょっとオシャレなトピアリーです。

10/30(木) 13:00~14:30
受3,740円(会員3,190円)
教4,800円 維220円

flowerdesign angelique主宰、フラワー装飾技能士　高野 容子さんの講座

公開 韓国風ラッピングの花束

そのままお持ち帰りして飾れる、可愛い花束を作ります。韓国風ラッピングで仕上げます。

10/20(月) 13:30~15:30
受3,740円(会員3,190円)
教4,000円 維220円

公開 クリスマスの壁飾り　縦長ガーランド

自然にドライフラワーになる生ヒバで作るクリスマスの壁飾りです。良い香りの壁掛けをリビングや玄関に飾ってみませんか?

★11/17(月) 13:30~15:30
★11/30(日) 13:30~15:30
受3,740円(会員3,190円) 教5,000円 維220円

公開 花テディベア®のサンタさん

花テディベア協会本部講師　高木 美恵子、湯沢 裕美

愛くるしい表情で安らぎを運んでくれる花テディベア®。ベアちゃんの部分はアーティフィシャルフラワーのピンポンマムを使用して、お顔のパーツごとに合わせて作ります。

11/29(土) 13:00~15:00
受3,740円(会員3,190円)
教9,000円 維220円

公開 ～ストレッチで毎日が軽やかになる秘訣～

整体師　福嶋 尊

特にシニア世代が感じやすい体の硬さや痛みを解消するためのストレッチを重点的に解説します。

11/30(日)
14:00~15:30
受2,750円 維220円

公開 日本画で描く秋のモチーフ

東京芸術大学大学院博士修了　菅原 道朝

岩絵具や墨、和紙などの日本画材を用いて、色紙に菊や柿、ぶどうなど季節感のあるモチーフを描きます。

10/15(水) 14:20~16:20
受3,465円 教1,000円
維220円

公開 アラビア文字で自分の名前を書こう

日本アラビア書道協会講師　重信 紀子

1200年以上の歴史を持つアラビア書道。竹筆を使った独特の筆法で1文字ずつゆっくり書きます。

しょうへい

10/13(月)
13:00~14:30
受3,300円 維220円

公開 パイナップルのチャーム

リボンレイ作家　鈴木 美佐子

リボンレイの手法でパイナップルのチャームを作ります。

9/14(日)
10:30~12:30
受3,740円
（会員3,190円）
教1,000円
維220円

公開 革で作るクリスマスのブローチ

アトリエ「華麗塾」　橋本 麗花

バッグチャームやクリスマスの飾りにも使える、きらきら星のブローチです。

11/18(火)
13:00~15:00
受3,850円(会員3,300円)
教1,500円 維220円

公開 スリッパにデコパージュ

ジャパンアートペーパー認定講師、Atelier meme主宰　目黒 敬子

絵が苦手な方も美しく仕上がるデコパージュで自分だけのオリジナルスリッパが完成します。

11/23(日) 13:00~15:00
受3,850円(会員3,300円)
教2,600円 維220円

公開 私に合う眉の描き方レッスン

メイクセラピスト　佐藤 義子

ご自分に合う若々しく元気に見える眉の描き方、お手入れの仕方、道具の使い方が学べます。

9/26(金) 10:30~12:00
受3,850円(会員3,300円) 維220円

公開 マイカラー診断

新パーソナルカラー協会認定講師　鈴木 克江

お一人ずつ「マイカラー」（美しく際立たせる色）を診断します。女性限定の講座です。

11/30(日) 11:00~13:00
受3,850円(会員3,300円)
教330円 維220円

公開 北欧に学ぶヒュッゲ（Hygge）な冬の過ごし方

文筆家　萩原 健太郎

冬を楽しむ北欧スタイルにふれてみませんか。

11/2(日) 10:30~12:00
受4,400円 教1,100円
維220円

公開 ネックウォーマーを編む

手編み作家　清水 芳子

毛糸1玉でカラフルなネックウォーマーが完成します。サクサク編んで楽しい時間を過ごしましょう。

10/29(水) 12:30~14:30
受4,400円(会員3,850円)
教1,800円 維220円

公開 ちりめんで作る数寄屋袋

大澤和子袋もの研究所主宰　大澤 実千世

マグネット付きの数寄屋袋です。当日は色々な柄の中から選べます。

11/23(日)
10:15~12:45
受4,950円
（会員4,400円）
教3,300円 維220円

公開 季節のリース ～クリスマスにもお正月にも使える～

日本自然観察指導員、なづかりオーガニックファーム主宰　かさはら えつこ

クリスマスにもお正月にも使えるモダンなリースを作ります。
※花材は変更になる場合がございます。ご了承ください。

11/16(日) 10:30~12:00
受3,190円 教4,000円 維220円

公開 ワンデービーズアクセサリー教室

日本生涯学習協議会ビーズステッチ認定講師　新川 智未

自分で作ったアクセサリーを身に着けてみませんか。初めての方も楽しめる基礎クラスです。

11/27(木) 18:30~20:30
受3,850円(会員3,300円) 教1,650円 維220円

公開 知らなきゃ損! AIで変わる私の暮らしとお小遣い

AIコンサルタント　後藤 祐一

スマホやパソコンを使って、家にいながらカンタンな副業の始め方をやさしくお伝えします。

★10/5(日) 15:00~16:00
★11/2(日) 15:00~16:00
★12/7(日) 15:00~16:00
各 受3,300円 維220円

公開 まわりはもう進めている!? 相続準備講座

人気のファイナンシャルプランナー

相続についての基礎から実践的な対策までをわかりやすく、プロの先生が解説します。相続が「争族」にならないよう、今から準備を進めましょう!お菓子のお土産付き。

10/1(水)
15:00~17:00
受無料
※要事前申込

神猿学園の教養講座

公開 お得な退職金の受け取り方

神猿学園専任講師　兒島 靖浩

退職金の受け取り方によって変わってくるメリット・デメリット等々をレクチャーします。

10/5(日) 10:30~12:00
受3,300円 教330円 維220円

公開 はじめて学ぶセルフコーチング

神猿学園専任講師　吉元 康裕

初めて学ぶ方を対象にセルフコーチング理論と実践の基礎を解説します。

10/25(土) 14:00~16:00
受3,300円 教330円 維220円

公開 クリスマスに賛美歌を歌おう

二期会会員　平井 淳子

クリスマスに賛美歌をご一緒に歌いましょう。賛美歌の魅力に触れて心が癒やされるひとときをお過ごしください。

12/24(水) 10:30~12:00
受3,300円 教22円 維385円

公開 英語でクリスマスソングを歌おう!

オフィスVMC講師　隅川 真里

今年は定番のクリスマスソングを英語で歌っていつもとは違ったクリスマスを過ごしましょう。

12/22(月) 10:15~11:45
受3,300円 教22円
維385円

公開 みつろうのアロマワックスサシェとオレンジバターのしっとりアロマボディークリーム

日本アロマ環境協会アロマセラピスト　中川 真李

可愛らしく、ほんのり香るサシェと、乾燥する季節にぴったりな保湿力の高いオレンジバターのボディークリームを作ります。

11/9(日) 14:45~16:15
受3,850円
（会員3,300円）
教2,000円 維220円

公開 【主役はシアバターとチョコレート・冬の石鹸】

手作り石鹸スタジオCiao*soap主宰
シニアオイルソムリエ　Ameo（あめお）

保湿感たっぷりのカカオバターや乳脂肪分が豊富なホワイトチョコは優れた保湿の素材になります。冬の乾燥肌対策にもなる、ほのかに青く透ける雪の結晶模様がデザインアクセントの石鹸を作りましょう。

10/31(金) 13:00~16:00
受3,740円 教3,080円 維220円

公開 おせちの飾り切り

料理研究家　熊谷 真由美

ベストセラー「一生使える!季節の飾り切り大全（PHP研究所）」の著者がサポートし、ゆっくり丁寧に指導します。

11/12(水) 15:30~17:00
受3,850円 教2,750円 維385円

公開 ～宝石の基礎知識～宝石の一般教養

FGA（宝石鑑定士）　金森 弘

宝石を科学的に見ていく「宝石学」の超入門講座です。「宝石の3要件」や代表的な宝石名、鉱物種の対応関係、宝石の基礎的な用語などを学べます。

12/20(土) 15:00~17:00
受3,500円(会員3,000円) 維220円

占い個人鑑定

人気の占い講師があなたの運勢を占います。おひとり15分間、予約時間帯は申し込み順で受け付けます。

公開 ハッピー手相　手相家　青木 智

多岐に渡る手相学を用いてあなたの2026年の運勢を占います。

12/12(金) 11:00~16:55
受3,300円(会員2,750円) 維220円

公開 四柱推命

日本・推運学会専務理事　清水 誠

生年月日から運気・運勢がどのようになるのかを鑑定します。

12/26(金) 11:00~17:00
受3,300円(会員2,750円) 維220円

公開 数秘術

日本数秘術研究代表、日本アファーメーション協会代表
奥村 ショウコ

誕生日には人生の航海図が隠されています。数秘術をつかってあなたのこれからを読み解きます。

12/26(金) 13:00~17:00
受3,300円(会員2,750円) 維220円

公開 2026年あなたの運勢

Fortune Jyujyu主宰　伊東 寿珠

タロットカードと西洋占星術を使ってあなたの2026年を占います。

12/16(火) 11:00~17:00
受3,300円(会員2,750円)
維220円

講座案内

表の見方

- 10月期に開講予定の全講座を掲載しています。10月期の新設講座は講座名を赤字で表示。
- 講座名の次の表示は開催曜日と開始時間。例えば「②④月　10:30」は「第2・4月曜日　午前10:30から開始」を意味します。
- 「体験」の欄に記載の日付は、事前体験（有料・要予約）が出来る日にちです。体験はお一人様につき1講座1回可能です。体験受講料の他、教材費や保険料が必要な講座もあります。

03-3870-2061

文芸・教養

体験	講座名	曜日	時間
9/18	短歌 実作と鑑賞	③木	10:15
9/18	はじめての短歌教室	③木	13:00
10/5	たのしい短歌実作	①日	13:00
9/16	俳句入門～俳句に学ぶ～	③火	14:00
10/2	月1回の初心者の楽しむ俳句	①木	13:30
9/17	たのしい俳句入門	③水	11:00
9/26	ゆっくり俳句	②④金	15:30
9/18	川柳はじめの一歩	③木	12:30
10/14	漢詩実作	②火	15:30
9/18	文学賞をめざす・小説教室	③木	18:50
9/19	小説の書き方	①③金	13:00
10/5	エンタメ小説を書こう	①日	13:00
9/13	楽しく書けるエッセイ講座	②土	19:00
10/6	「シナリオ執筆」を楽しもう	①月	10:30
10/4	童話&エッセイ教室	①土	13:00
10/1	鬼平への誘い	①水	10:30
9/22	竹むきが記	②④月	10:30
10/6	松尾芭蕉と古典の俳句に親しむ	①月	13:00
10/3	美術で学ぶ日本文化	①金	13:00
9/15	旅する城	③月	13:00
9/25	楽しく学ぶ「歴史人物列伝」	②④木	13:00
	秩父　巡礼紀行への旅路	③金	13:00
9/28	皆で考えよう縄文文化[縄文人、研究50年の総まとめ]	②④日	10:30
9/15	やさしい古文書入門	①③月	13:00
9/22	古文書講読	②④月	10:10
9/28	マヤ文明と考古学の謎に迫る	④日	16:00
9/26	心にしみる写経と法話	②④金	10:30
9/15	もっと知りたい!お寺と仏像	③月	10:30
10/18	キリスト教から学ぶ生きる知恵	③土	13:00
10/5	ペンギンの世界	①日	13:00
9/19	朗読で学ぶ好印象な話し方	①③金	10:30
9/28	月1回の心に残る朗読教室	④日	10:30
9/26	いきいき健康朗読	②④金	10:30
10/14	大人のための絵本読み聞かせ	②④火	10:30
9/18	朗読と語りと話し方	①②③木	10:30
9/15	読み聞かせとお話の達人になろう	①③月	10:30
9/20	朗読劇を楽しもう!	①③土	10:30
9/26	朗読劇を楽しもう!入門	②④金	13:00
9/18	お芝居はじめの一歩	①③木	19:00
9/28	ニュースの裏の極秘情報	④日	13:00
10/7	百人一首入門	①火	13:00

外国語

★ 入門　★★ 初級1　★★★ 初級2　★★★★ 中級

体験	講座名	曜日	時間
9/26	お勤め帰りの英会話　初級★★	②④金	19:00
9/19	ダミアン先生のレベルアップ英会話中級★★★★	①③金	19:00
9/18	じっくり中1英語★～★★	①③木	15:15
9/19	英語でおもてなし★★★～★★★★	①③金	16:00
9/26	ゆっくり中1&中2英語★★～★★★	②④金	14:00
10/13	やさしい「旅の英会話」★～★★	②④月	10:30
10/6	ファン先生の英会話 プライベートレッスン(1・3月)★～	①③月	16:45
9/29	STEP UP英会話初中級★★★	月	15:00
9/19	実力UPの英会話中上級★★★★～	金	10:30
9/19	シニアからの英会話初級★★★	①③⑤金	14:30
9/26	シニアのための英会話初級★★★	②④金	10:30
9/30	シニアのための入門英会話★★	①③⑤火	10:30
9/30	旅行にも使える日常英会話★★★	①③⑤火	13:30
9/24	シニアからのらくらく英会話★★～	水	10:30
9/25	木曜午後の英会話中上級★★★★～	木	15:00
9/25	やさしいハロー英会話★★★	②④木	13:00
9/27	サタデー・トラベル・イングリッシュ★★	②④土	10:10
9/22	即戦力!(使える)英語初中級★★～★★★	①③月	13:30
9/18	夜の英会話初級★★	①③木	19:00
満員	モーニング英会話★★★	木	10:30
9/22	フランス語中級★★★★	②④月	19:00
9/25	やさしいフランス語初級★★～★★★	②④木	18:30
9/18	[オンライン]フランス語基礎★★～★★★	①③木	19:00
9/19	はじめてのスペイン語入門★～	①③金	12:30
9/24	スペイン語初級～中級★★★～★★★★	②④水	18:30
満員	マンツーマン・スペイン語★～	②④水	16:55
10/27	ファン先生のスペイン語 プライベートレッスン(2・4月)★～	②④月	16:45
10/1	イタリア語プライベートレッスン★～	①③水	17:00
9/17	イタリア語初級★★～★★★	①③水	19:00
9/24	イタリア語中級★★★★	②④水	10:15
9/26	ドイツ語初級★★	②④金	18:30
9/19	やさしいドイツ語入門★～	①③⑤金	18:30
9/21	旅にも使える台湾華語初級★★	①③⑤日	13:00
満員	中国語中級（少人数）★★★★	②④土	10:15
9/20	使える中国語初級★★～	①③土	10:15
満員	マンツーマン中国語★～	①③土	12:00
満員	月2回土曜の韓国語中級I★★★★	①③土	10:30
9/22	お勤め帰りの韓国語　中級★★★★	①③月	18:40
9/23	夜学ぶ韓国語　中級★★★★	②④火	19:00
9/26	かんたん!韓国語初級★★	②④金	10:30
10/6	かんたん!韓国語入門★	①③月	10:30
満員	学び直しの韓国語　初級★～★★	①③土	14:00
9/27	耳から学ぶ韓国語　中級★★★★	②④土	10:30
9/21	はじめての韓国語入門★～	①③日	13:20
満員	マンツーマンはじめての韓国語★～	①③日	12:30
9/28	日曜の韓国語初中級★★★	②④日	13:00
満員	マンツーマン日曜の韓国語初級★～	②④日	11:50
9/28	韓国語中級★★★★	②④日	10:10
満員	マンツーマン水曜韓国語(第①③)★～	①③水	16:50
満員	マンツーマン水曜韓国語(第②④)★～	②④水	16:50
9/24	はじめまして!お昼の韓国語初級★★	水	13:00
9/24	水曜午後の韓国語初級★～	水	15:00
9/24	はじめまして!夜の韓国語入門★	水	18:30

絵　画

体験	講座名	曜日	時間
9/21	いちから始める絵画	①③日	13:15
9/19	デッサン・水彩画	①③金	10:15
9/27	心豊かに!土曜絵画	②④土	13:00
	日本画　大野講師	②③④火	13:30
9/17	基礎からの日本画	①③水	14:20
9/16	一から水墨画	①③火	13:00
9/27	休日のゆったり水墨画入門	②④土	10:30
9/15	俳画で描くはがき絵（3か月）	①③月	15:30
	俳画で描くはがき絵（6か月）	①③月	15:30
9/15	花や風景を描く水彩画	①③月	12:45
9/24	はじめての淡彩スケッチ	②④水	10:30
9/17	ペンで描く透明水彩画	①水	10:30
		③水	13:00
9/16	写真から描く水彩画	①③火	15:30
9/18		①③木	10:30
9/24	楽しい水彩画	②④水	13:00
9/18	はじめての水彩画	①③木	10:30
9/18	初めての水彩画レッスン	①③木	13:00
9/23	基礎から学ぶ水彩画	②④火	13:00
9/21	サンデー水彩画	①③日	10:30
9/13	油絵　河西講師	土	10:15
9/19	絵画入門	金	10:15
9/18	油絵&水彩	①③⑤木	13:00
9/25	いろいろ楽しむ絵画教室	②④木	15:30
9/17	パステル&色えんぴつ	①③水	12:45
9/17	色鉛筆画	①③水	15:00
9/26	ゆっくり色鉛筆教室	④金	10:30
9/26	はじめての水彩色鉛筆画	②④金	13:30
9/17	のんびり手軽に色えんぴつ画	①③水	10:15
10/14	はじめての鉛筆画	②火	11:30
9/19	基礎デッサン・淡彩	①③⑤金	13:30
9/15	基本のデッサンから写実表現まで	①③月	15:00
9/21	マルコ・ソルディの肖像画講座（12回コース）	①③日	10:30
10/12	ぶらり日曜スケッチ	②日	10:00
9/25	はじめてのボタニカル・アート	②④木	10:30
9/28	日曜日のボタニカルアート	②④日	13:00
9/19	ボタニカルアート	①③金	10:30
10/4	ハッピーカラーマンダラ	①③土	10:30
9/24	仏画教室	②④水	13:00
9/22	はがき絵・てがみ絵	②④月	13:00
9/15	絵手紙（月）	①③月	10:15
9/20	はじめての絵手紙	①③土	13:00
9/23	火曜日の絵手紙	②④火	10:30
10/14	四季を描く剪画（切り絵）	②火	13:00
9/17	水曜夜のチョークアート	①③水	18:00
9/17		③水	18:00
9/27	土曜日のチョークアート	②④土	10:30
10/5	ゼンタングル	①日	10:15
10/1	美術を楽しむ	①水	19:00

書道・ペン字

体験	講座名	曜日	時間
	一から始める書道	②④火	18:30
9/22	基礎書道入門　初級	月	10:15
9/30		火	18:15
9/23	漢字・かな・実用書	火	10:15
9/27		土	15:30
10/7	月一回のかな書道	①火	16:30
9/25	初歩からの実用書道	②④木	15:30
9/15	「かな書道」で書く百人一首	①③月	13:00
9/24	ほっとする書道	②④水	15:30
9/24		②④水	17:45
9/18	木曜実用書道	①③⑤木	13:00
9/26	暮らしの書	②④金	13:00
9/25	生きいき書道講座	②④木	10:15
9/21	かな書道・実用書道	①③⑤日	10:15
9/26	金曜夜の楽しむ書道	金	18:30
9/19		①③金	18:30
9/26		②④金	18:30
9/17	美しい文字を目指す書道	①③⑤水	13:00
9/27	美しい文字を目指す書とペン字	②④土	13:00
9/16	はじめての実用書道・ボールペン字	①③火	10:30
9/24	紫芳の字手紙	④水	10:30
9/14		②日	13:00
9/23	江戸の文字　寄席文字・勘亭流・千社札	②④火	19:00
	デザイン書道	②④火	18:30
9/22	筆を持って文字を書こう	②④月	15:30
9/3	月1回で美文字(筆ペン・小筆)	①水	13:00
9/29	女性のためのかな書道(毛筆・ペン)	②④月	10:30
9/29	女性のためのペン字・かな書道	②④月	13:00
10/11	はじめてのペン字	②④土	12:30
9/28	実用ペン字・筆ペン	②④日	15:30
9/22	お勤め帰りの書道	②④月	18:20
	週末の書とペン字	②④土	15:00
9/22	アラビア文字に親しむ	②④月	13:00
9/23	花文字を楽しむ	②④火	15:00
9/25	お勤め帰りの花文字	②④木	19:00
9/20	カリグラフィー	①③土	10:15
9/17	月1回のカリグラフィー	③水	13:30

茶道・生け花・フラワー

体験	講座名	曜日	時間
9/19	お勤め帰りの裏千家（1・3）	①③金	19:00
9/26	お勤め帰りの裏千家（2・4）	②④金	19:00
9/19	茶道・裏千家	金	13:30
9/21	日曜・裏千家（午前）	①③日	10:15
9/21	裏千家男子専科	①③日	13:30
9/28	日曜午後の裏千家	②④日	13:30
9/27	土曜・裏千家	②④土	15:30
9/28	日曜・表千家	②④日	10:15
9/29	茶道・表千家（月）	月	10:15
9/22	表千家入門クラス	②④月	13:30
9/17	はじめての茶の湯・表千家	①③水	18:30
9/17	月に一回のテーブル煎茶道教室	③水	13:00
9/28	イスで楽しむ茶の湯	④日	13:30
9/17	和室でもイスで楽しむ茶の湯	③水	10:30
10/1	香道・志野流	①水	10:15
9/22	お勤め帰りの香道・志野流	④月	19:00
9/25	いけばな・草月流	木	10:30
9/25		木	18:00
9/19	いけばな・小原流	①③金	10:30
9/19		①③金	18:00
9/29	いけばな・池坊	①③⑤月	10:30
9/29		月	18:00
9/29		①③⑤月	18:00
9/22		②④月	18:00
9/24	池坊・立花（佐藤）	④水	15:30
9/24	水曜日の池坊（初級）	④水	15:30
9/24	水曜日の池坊（上級）	④水	15:30
10/1	池坊・立花（鈴木）	①水	15:30
10/1	月1回のいけばな・池坊	①水	15:30
9/27	土曜いけばな池坊（初級）	②④土	10:15
9/30	お勤め帰りのいけばな・池坊	②④火	18:30
9/30	初めてのいけばな・池坊	①③火	15:00
10/7	いけばな　池坊宝生流	①火	10:30
9/25	茶花と野の花	④木	10:30
9/25		④木	12:10
9/20	ゼロから始める「いけばな雪舟流」	③土	18:00
9/24	未生流いけばな	②④水	10:30
10/5	月に一回の未生流いけばな	①日	15:00
9/21	フレッシュ&アーティフィシャルフラワー	①③日	10:30