

～楽しく踊ろう!～ ダンシング講座特集
※3月まで満員の講座も掲載しています。空き状況についてはお問い合わせください。

New 社交ダンス初級 (グループレッスン)
プロダンスインストラクター 佐藤 光彦
しばらく社交ダンスから離れた方
やこれから始めてみたい方向けのクラス
です。グループレッスンでゆっくり社交
ダンスを楽しみましょう。



第2・4火曜 11:45～13:00
3か月6回 受講料 23,100円 2,310円/回
初日・事前体験 4/14

カントリーラインダンス
HOWDYカントリーダンサーズ インストラクター
飯塚 友浩
基本のステップからスタートします。カントリーの音楽を味わいながら、楽しく踊りましょう!

第2・4火曜 14:30～16:00
3か月6回 受講料 19,800円 2,310円/回
初日4/14 事前体験 3/24

スタジオ「フン」主宰
近藤 千恵さんの講座
MJBタップダンス
ジャズダンスの基礎とタップダンスの
基本を同時に習得してダンシングへ
と進みます。



土曜 16:15～17:35
3か月13回 受講料 41,470円 5,005円/回
初日4/4 事前体験 3/28

土曜シアターダンス
ステージで
映える正統派
ダンスをレッ
スンします。
土曜
14:45～16:00
3か月13回 受講料 39,325円 5,005円/回
初日4/4 事前体験 3/28

腰掛タップダンス®
腰掛タップダンス®公式インストラクター
元宝塚歌劇団員 苑 みかお
タップの楽しさを生かし、いすでに座って
リズムを刻む健康ダンスです。合言葉は
「目指せ、寝たきりゼロ」。腰掛けて行っ
たので転倒の心配もなく、シニア世代にお
勧め。無理なく下半身の筋肉を鍛え
ます。
第2・4火曜
10:25～11:25
3か月6回 受講料 20,625円 2,310円/回
初日4/8 事前体験 3/25

1回から回数回結型の講座です。会員の方も初めてよみうりカルチャーをご利用の方も、どなたでも受講いただけます。よみうりカルチャー会員の方は受講料が割引になる講座もあります。教材費や音楽著作権使用料が必要な講座もあります。

1day 「老後にトクする お金の教養講座」
人気のファイナンシャルプランナー
人生100年時代を楽しく安心して暮らすために正しい知識を身につけましょう!上手
なお金の増やし方、守り方を、お金のプロがやさしく伝授します。お菓子のお土産付き。
4/16(木) 13:15～15:15 受講料 無料 要事前申込

1day 「まわりはもう進んでいる!?相続準備講座」
相続についての基礎から実践的な対策までをわかりやすく、プロの先生が解説しま
す。相続が「争族」にならないよう、今から準備を進めましょう!お菓子のお土産付き。
6/27(土) 13:15～15:15 受講料 無料 要事前申込

1day 五感で楽しむ旬の水墨画
全国水墨美術協会会員 杉浦 夏畦
デジタルを離れ、墨の香
りで絵を描く。お手本に沿
って描いていきます。手ぶら
でご参加いただけます。
4/11(土) 10:30～12:30
受講料 3,245円 200円 385円

1day 手のひらサイズの
ハッピーカラーマンダラ
マンダラアート画家 幸田 さちこ
鮮やかな色の絵の具
を筆を使わずに描きま
す。自分だけのマンダラ
アートに挑戦しましょう。
4/18(土) 10:30～12:30
受講料 3,740円
2,100円 330円

1day 初めてでも安心。
可愛い花ティンペア®作り
花ティンペア協会本部講師
高木 美恵子 湯沢 裕美
アーティフィシャルフラワーのママを使用
した、花ティンペア®を制作します。白やブル
ー、グリーンを基調に、花
カゴを持った可愛いピンク色
の花ちゃんアレンジです。
4/11(土) 12:30～14:30
受講料 3,740円(会員3,190円)
4,400円 330円

1day アーティフィシャルフラワーで作る春のバスケットアレンジ
YAYOI FLOWER ACADEMY代表 吉岡 弥生
バスケットにステルカラーの春らしいたくさんのお花と黄色いミモザで
アレンジします。
3/28(土) 10:30～12:30 受講料 3,740円(会員3,190円) 3,500円 330円

1day シックフラワー・春のバスケットアレンジ
遠藤悦子アートサロン本部講師 菅澤 紀子
春の香りのよい生花を使って、春らしい華やかな花をバスケットにアレン
ジします。フラワーアレンジが初めての方も大歓迎です。
3/29(日) 10:30～12:30 受講料 3,740円(会員3,190円) 4,000円 330円

「世界らん展日本大賞2024」3年度最優秀賞受賞者の 高野 容子さんの講座
1day 春のテーブルアレンジ
エレガントな春のお花をたっぷり使っ
て、テーブルに飾るアレン
ジメントをつくりま
す。
4/20(月) 13:30～15:30
受講料 3,740円(会員3,190円)
4,000円 330円

1day 春の韓国風花束づくり
エレガントな春のお花をたっぷり使っ
て、韓国風アレンジの
花束をつくりま
す。
3/29(日) 13:30～15:30
受講料 3,740円(会員3,190円)
4,000円 330円

1day 春の韓国風花束づくり
エレガントな春のお花をたっぷり使っ
て、韓国風アレンジの
花束をつくりま
す。
3/29(日) 13:30～15:30
受講料 3,740円(会員3,190円)
4,000円 330円

1day 春の韓国風花束づくり
エレガントな春のお花をたっぷり使っ
て、韓国風アレンジの
花束をつくりま
す。
3/29(日) 13:30～15:30
受講料 3,740円(会員3,190円)
4,000円 330円

1day 春の韓国風花束づくり
エレガントな春のお花をたっぷり使っ
て、韓国風アレンジの
花束をつくりま
す。
3/29(日) 13:30～15:30
受講料 3,740円(会員3,190円)
4,000円 330円

1day 春の韓国風花束づくり
エレガントな春のお花をたっぷり使っ
て、韓国風アレンジの
花束をつくりま
す。
3/29(日) 13:30～15:30
受講料 3,740円(会員3,190円)
4,000円 330円

1day 春の韓国風花束づくり
エレガントな春のお花をたっぷり使っ
て、韓国風アレンジの
花束をつくりま
す。
3/29(日) 13:30～15:30
受講料 3,740円(会員3,190円)
4,000円 330円

1day 春の韓国風花束づくり
エレガントな春のお花をたっぷり使っ
て、韓国風アレンジの
花束をつくりま
す。
3/29(日) 13:30～15:30
受講料 3,740円(会員3,190円)
4,000円 330円

New 初めてのジャズダンス
THOUSAND DANCE 講師 瀬沼 真幸
ジャズダンスとは
舞台で使われ
るダンスのこ
とです。ウォーミング
アップ、ストレッチ
、基礎ステップ、
振付の順番で進
めていきます。基礎
ステップをしっか
り行う為、初め
てダンスを習う
方にもオススメです。
第2・4火曜 10:15～11:30
3か月6回 受講料 20,460円 2,310円/回
初日・事前体験 4/13

楽しいフォークダンス
日本フォークダンス連盟公認指導員 鯉谷 佐紀子
世界中で多くの人達が踊ってきた伝統
的な踊りです。独自
に振り付けをする
こともありますが、
輪になって踊る
楽しさを実感し
ます。
木曜 12:15～13:45
3か月11回 受講料 33,880円 4,235円/回
初日4/2 事前体験 3/19

やさしいジャズダンス
名鑑ダンススタジオインストラクター 大沼 ひろみ
基礎から丁寧に指導します。リズムを
楽しみながら全身を使って
楽しく踊りましょう。
第1・3・5水曜 10:15～11:45
3か月7回 受講料 22,407円 2,695円/回
初日4/1 事前体験 3/18

なつかしの
ディスコダンス・ストレッチ
ダンスインストラクター SHUHEI
あの頃を思い出して
楽しく体を動かして
踊りませんか?お気
軽にLet's dance?
第1・3水曜
10:30～12:00
3か月6回 受講料 19,800円 2,310円/回
初日4/1 事前体験 3/18

蘭このみのフラメンコ
宝塚歌劇団出身
蘭このみスペイン舞踊団員
村田 麻里子
魂の喜び、悲しみ、
全ての感情をぶつけて
フラメンコを踊って
みましょう。
★第1・3水曜 14:00～15:15
(中上級)初日・事前体験 4/1
★第2・4水曜 15:20～16:35
(入門・初級)初日・事前体験 4/8
各3か月6回 受講料 20,625円 2,310円/回

たのしいフラメンコ
神谷恵子フラメンコ教室主宰 神谷 恵子
基礎を固め、基礎
のできた方はカス
タネットの打ち方
を加えた高度な踊
りを目指します。
土曜 10:30～11:30(中級)、11:30～12:30(上級)
各3か月12回 受講料 38,280円 4,620円/回
初日4/4 事前体験 3/28

アルゼンチン・タンゴ
アルゼンチンへ長年留学し、本場の
女性とパートナーを組んで、一流のダン
サーに師事したプロが直接指導します。
第2・4火曜 19:00～20:30
3か月6回 受講料 20,790円 2,310円/回
初日4/13 事前体験 3/23

スマイル・フラ(超入門クラス)
フラがはじめての
方へ基礎から丁寧
にレッスンします。
第2・4火曜
18:20～19:20
3か月6回 受講料 18,975円 2,310円/回
初日4/14 事前体験 3/24

フラクラス・スタジオカリア
火曜
19:30～20:30
3か月12回 受講料 37,950円 4,620円/回
初日4/7 事前体験 3/24

マイレ本間フラスクール カルアシスターズ
カメハナオカリア ももこさんの講座
スマイル・フラ(超入門クラス)
フラがはじめての
方へ基礎から丁寧
にレッスンします。
第2・4火曜
18:20～19:20
3か月6回 受講料 18,975円 2,310円/回
初日4/14 事前体験 3/24

アルゼンチン・タンゴ
アルゼンチンへ長年留学し、本場の
女性とパートナーを組んで、一流のダン
サーに師事したプロが直接指導します。
第2・4火曜 19:00～20:30
3か月6回 受講料 20,790円 2,310円/回
初日4/13 事前体験 3/23

スマイル・フラ(超入門クラス)
フラがはじめての
方へ基礎から丁寧
にレッスンします。
第2・4火曜
18:20～19:20
3か月6回 受講料 18,975円 2,310円/回
初日4/14 事前体験 3/24

フラクラス・スタジオカリア
火曜
19:30～20:30
3か月12回 受講料 37,950円 4,620円/回
初日4/7 事前体験 3/24

マイレ本間フラスクール カルアシスターズ
カメハナオカリア ももこさんの講座
スマイル・フラ(超入門クラス)
フラがはじめての
方へ基礎から丁寧
にレッスンします。
第2・4火曜
18:20～19:20
3か月6回 受講料 18,975円 2,310円/回
初日4/14 事前体験 3/24

アルゼンチン・タンゴ
アルゼンチンへ長年留学し、本場の
女性とパートナーを組んで、一流のダン
サーに師事したプロが直接指導します。
第2・4火曜 19:00～20:30
3か月6回 受講料 20,790円 2,310円/回
初日4/13 事前体験 3/23

スマイル・フラ(超入門クラス)
フラがはじめての
方へ基礎から丁寧
にレッスンします。
第2・4火曜
18:20～19:20
3か月6回 受講料 18,975円 2,310円/回
初日4/14 事前体験 3/24

フラクラス・スタジオカリア
火曜
19:30～20:30
3か月12回 受講料 37,950円 4,620円/回
初日4/7 事前体験 3/24

マイレ本間フラスクール カルアシスターズ
カメハナオカリア ももこさんの講座
スマイル・フラ(超入門クラス)
フラがはじめての
方へ基礎から丁寧
にレッスンします。
第2・4火曜
18:20～19:20
3か月6回 受講料 18,975円 2,310円/回
初日4/14 事前体験 3/24

アルゼンチン・タンゴ
アルゼンチンへ長年留学し、本場の
女性とパートナーを組んで、一流のダン
サーに師事したプロが直接指導します。
第2・4火曜 19:00～20:30
3か月6回 受講料 20,790円 2,310円/回
初日4/13 事前体験 3/23

スマイル・フラ(超入門クラス)
フラがはじめての
方へ基礎から丁寧
にレッスンします。
第2・4火曜
18:20～19:20
3か月6回 受講料 18,975円 2,310円/回
初日4/14 事前体験 3/24

フラクラス・スタジオカリア
火曜
19:30～20:30
3か月12回 受講料 37,950円 4,620円/回
初日4/7 事前体験 3/24

マイレ本間フラスクール カルアシスターズ
カメハナオカリア ももこさんの講座
スマイル・フラ(超入門クラス)
フラがはじめての
方へ基礎から丁寧
にレッスンします。
第2・4火曜
18:20～19:20
3か月6回 受講料 18,975円 2,310円/回
初日4/14 事前体験 3/24

アルゼンチン・タンゴ
アルゼンチンへ長年留学し、本場の
女性とパートナーを組んで、一流のダン
サーに師事したプロが直接指導します。
第2・4火曜 19:00～20:30
3か月6回 受講料 20,790円 2,310円/回
初日4/13 事前体験 3/23

スマイル・フラ(超入門クラス)
フラがはじめての
方へ基礎から丁寧
にレッスンします。
第2・4火曜
18:20～19:20
3か月6回 受講料 18,975円 2,310円/回
初日4/14 事前体験 3/24

フラクラス・スタジオカリア
火曜
19:30～20:30
3か月12回 受講料 37,950円 4,620円/回
初日4/7 事前体験 3/24

マイレ本間フラスクール カルアシスターズ
カメハナオカリア ももこさんの講座
スマイル・フラ(超入門クラス)
フラがはじめての
方へ基礎から丁寧
にレッスンします。
第2・4火曜
18:20～19:20
3か月6回 受講料 18,975円 2,310円/回
初日4/14 事前体験 3/24

アルゼンチン・タンゴ
アルゼンチンへ長年留学し、本場の
女性とパートナーを組んで、一流のダン
サーに師事したプロが直接指導します。
第2・4火曜 19:00～20:30
3か月6回 受講料 20,790円 2,310円/回
初日4/13 事前体験 3/23

スマイル・フラ(超入門クラス)
フラがはじめての
方へ基礎から丁寧
にレッスンします。
第2・4火曜
18:20～19:20
3か月6回 受講料 18,975円 2,310円/回
初日4/14 事前体験 3/24

フラクラス・スタジオカリア
火曜
19:30～20:30
3か月12回 受講料 37,950円 4,620円/回
初日4/7 事前体験 3/24

マイレ本間フラスクール カルアシスターズ
カメハナオカリア ももこさんの講座
スマイル・フラ(超入門クラス)
フラがはじめての
方へ基礎から丁寧
にレッスンします。
第2・4火曜
18:20～19:20
3か月6回 受講料 18,975円 2,310円/回
初日4/14 事前体験 3/24

アルゼンチン・タンゴ
アルゼンチンへ長年留学し、本場の
女性とパートナーを組んで、一流のダン
サーに師事したプロが直接指導します。
第2・4火曜 19:00～20:30
3か月6回 受講料 20,790円 2,310円/回
初日4/13 事前体験 3/23

スマイル・フラ(超入門クラス)
フラがはじめての
方へ基礎から丁寧
にレッスンします。
第2・4火曜
18:20～19:20
3か月6回 受講料 18,975円 2,310円/回
初日4/14 事前体験 3/24

フラクラス・スタジオカリア
火曜
19:30～20:30
3か月12回 受講料 37,950円 4,620円/回
初日4/7 事前体験 3/24

マイレ本間フラスクール カルアシスターズ
カメハナオカリア ももこさんの講座
スマイル・フラ(超入門クラス)
フラがはじめての
方へ基礎から丁寧
にレッスンします。
第2・4火曜
18:20～19:20
3か月6回 受講料 18,975円 2,310円/回
初日4/14 事前体験 3/24

趣味のフラメンコ
フラメンコ舞踊 松山 理恵子
初めは難しくても2
回のレッスンをこつこ
つ続けて、明るく、楽しく、
元気よく、自分自身に
挑戦してみましょう。
第2・4金曜
17:00～18:30、
18:30～19:30(入門)
3か月6回 受講料 19,800円、19,140円(入門)
2,310円/回 初日4/10 事前体験 3/27

情熱のフラメンコ舞踊
アルテフラメンコ学院主宰 沙羅 栄一
アルテフラメンコ舞踊学院 板坂 剛
フラメンコは日本人の感性にぴったり。
リズムと情熱を表現し、ストレス解消にも
役立ちます。
木曜 19:00～20:00(入門)、19:30～20:30
(基礎)、19:50～20:50(研究科)
3か月13回 受講料 41,470円(入門)、42,900円
(基礎)、46,475円(研究科) 5,005円/回
初日4/2 事前体験 3/26

2008年タンゴダンス選手権アジア大会チャンピオン
大矢 英一郎さんの講座
New アルゼンチン・タンゴ(基礎)
基本動作を学びながら体幹を鍛え
ます。続けることで普段の姿勢も改
善され、歩き方も美しくなります。
第2・4火曜
17:20～18:35
3か月6回 受講料 20,790円 2,310円/回
初日4/13 事前体験 3/23

アルゼンチン・タンゴ
アルゼンチンへ長年留学し、本場の
女性とパートナーを組んで、一流のダン
サーに師事したプロが直接指導します。
第2・4火曜 19:00～20:30
3か月6回 受講料 20,790円 2,310円/回
初日4/13 事前体験 3/23

スマイル・フラ(超入門クラス)
フラがはじめての
方へ基礎から丁寧
にレッスンします。
第2・4火曜
18:20～19:20
3か月6回 受講料 18,975円 2,310円/回
初日4/14 事前体験 3/24

フラクラス・スタジオカリア
火曜
19:30～20:30
3か月12回 受講料 37,950円 4,620円/回
初日4/7 事前体験 3/24

マイレ本間フラスクール カルアシスターズ
カメハナオカリア ももこさんの講座
スマイル・フラ(超入門クラス)
フラがはじめての
方へ基礎から丁寧
にレッスンします。
第2・4火曜
18:20～19:20
3か月6回 受講料 18,975円 2,310円/回
初日4/14 事前体験 3/24

アルゼンチン・タンゴ
アルゼンチンへ長年留学し、本場の
女性とパートナーを組んで、一流のダン
サーに師事したプロが直接指導します。
第2・4火曜 19:00～20:30
3か月6回 受講料 20,790円 2,310円/回
初日4/13 事前体験 3/23

スマイル・フラ(超入門クラス)
フラがはじめての
方へ基礎から丁寧
にレッスンします。
第2・4火曜
18:20～19:20
3か月6回 受講料 18,975円 2,310円/回
初日4/14 事前体験 3/24

フラクラス・スタジオカリア
火曜
19:30～20:30
3か月12回 受講料 37,950円 4,620円/回
初日4/7 事前体験 3/24

マイレ本間フラスクール カルアシスターズ
カメハナオカリア ももこさんの講座
スマイル・フラ(超入門クラス)
フラがはじめての
方へ基礎から丁寧
にレッスンします。
第2・4火曜
18:20～19:20
3か月6回 受講料 18,975円 2,310円/回
初日4/14 事前体験 3/24

アルゼンチン・タンゴ
アルゼンチンへ長年留学し、本場の
女性とパートナーを組んで、一流のダン
サーに師事したプロが直接指導します。
第2・4火曜 19:00～20:30
3か月6回 受講料 20,790円 2,310円/回
初日4/13 事前体験 3/23

スマイル・フラ(超入門クラス)
フラがはじめての
方へ基礎から丁寧
にレッスンします。
第2・4火曜
18:20～19:20
3か月6回 受講料 18,975円 2,310円/回
初日4/14 事前体験 3/24

フラクラス・スタジオカリア
火曜
19:30～20:30
3か月12回 受講料 37,950円 4,620円/回
初日4/7 事前体験 3/24

マイレ本間フラスクール カルアシスターズ
カメハナオカリア ももこさんの講座
スマイル・フラ(超入門クラス)
フラがはじめての
方へ基礎から丁寧
にレッスンします。
第2・4火曜
18:20～19:20
3か月6回 受講料 18,975円 2,310円/回
初日4/14 事前体験 3/24

アルゼンチン・タンゴ
アルゼンチンへ長年留学し、本場の
女性とパートナーを組んで、一流のダン
サーに師事したプロが直接指導します。
第2・4火曜 19:00～20:30
3か月6回 受講料 20,790円 2,310円/回
初日4/13 事前体験 3/23

スマイル・フラ(超入門クラス)
フラがはじめての
方へ基礎から丁寧
にレッスンします。
第2・4火曜
18:20～19:20
3か月6回 受講料 18,975円 2,310円/回
初日4/14 事前体験 3/24

フラクラス・スタジオカリア
火曜
19:30～20:30
3か月12回 受講料 37,950円 4,620円/回
初日4/7 事前体験 3/24

マイレ本間フラスクール カルアシスターズ
カメハナオカリア ももこさんの講座
スマイル・フラ(超入門クラス)
フラがはじめての
方へ基礎から丁寧
にレッスンします。
第2・4火曜
18:20～19:20
3か月6回 受講料 18,975円 2,310円/回
初日4/14 事前体験 3/24

アルゼンチン・タンゴ
アルゼンチンへ長年留学し、本場の
女性とパートナーを組んで、一流のダン
サーに師事したプロが直接指導します。
第2・4火曜 19:00～20:30
3か月6回 受講料 20,790円 2,310円/回
初日4/13 事前体験 3/23

スマイル・フラ(超入門クラス)
フラがはじめての
方へ基礎から丁寧
にレッスンします。
第2・4火曜
18:20～19:20
3か月6回 受講料 18,975円 2,310円/回
初日4/14 事前体験 3/24

フラクラス・スタジオカリア
火曜
19:30～20:30
3か月12回 受講料 37,950円 4,620円/回
初日4/7 事前体験 3/24

マイレ本間フラスクール カルアシスターズ
カメハナオカリア ももこさんの講座
スマイル・フラ(超入門クラス)
フラがはじめての
方へ基礎から丁寧
にレッスンします。
第2・4火曜
18:20～19:20
3か月6回 受講料 18,975円 2,310円/回
初日4/14 事前体験 3/24

アルゼンチン・タンゴ
アルゼンチンへ長年留学し、本場の
女性とパートナーを組んで、一流のダン
サーに師事したプロが直接指導します。
第2・4火曜 19:00～20:30
3か月6回 受講料 20,790円 2,310円/回
初日4/13 事前体験 3/23

スマイル・フラ(超入門クラス)
フラがはじめての
方へ基礎から丁寧
にレッスンします。
第2・4火曜
18:20～19:20
3か月6回 受講料 18,975円 2,310円/回
初日4/14 事前体験 3/24

フラクラス・スタジオカリア
火曜
19:30～20:30
3か月12回 受講料 37,950円 4,620円/回
初日4/7 事前体験 3/24

マイレ本間フラスクール カルアシスターズ
カメハナオカリア ももこさんの講座
スマイル・フラ(超入門クラス)
フラがはじめての
方へ基礎から丁寧
にレッスンします。
第2・4火曜
18:20～19:20
3か月6回 受講料 18,975円 2,310円/回
初日4/14 事前体験 3/24

アルゼンチン・タンゴ
アルゼンチンへ長年留学し、本場の
女性とパートナーを組んで、一流のダン
サーに師事したプロが直接指導します。
第2・4火曜 19:00～20:30
3か月6回 受講料 20,790円 2,310円/回
初日4/13 事前体験 3/23

スマイル・フラ(超入門クラス)
フラがはじめての
方へ基礎から丁寧
にレッスンします。
第2・4火曜
18:20～19:20
3か月6回 受講料 18,975円 2,310円/回
初日4/14 事前体験 3/24

フラクラス・スタジオカリア
火曜
19:30～20:30
3か月12回 受講料 37,950円 4,620円/回
初日4/7 事前体験 3/24

マイレ本間フラスクール カルアシスターズ
カメハナオカリア ももこさんの講座
スマイル・フラ(超入門クラス)
フラがはじめての
方へ基礎から丁寧
にレッスンします。
第2・4火曜
18:20～19:20
3か月6回 受講料 18,975円 2,310円/回
初日4/14 事前体験 3/24

アルゼンチン・タンゴ
アルゼンチンへ長年留学し、本場の
女性とパートナーを組んで、一流のダン
サーに師事したプロが直接指導します。
第2・4火曜 19:00～20:30
3か月6回 受講料 20,790円 2,310円/回
初日4/13 事前体験 3/23

早川洋舞塾主宰
カレイナニ 早川さん監修の講座
ビューティフルフラ
ビューティフル講師 カレイキエレナニ船崎
カレイナニ
早川独自の力
リキユムによ
り、基礎から
丁寧に指導
します。
月曜 10:30～11:45
3か月11回 受講料 36,300円 4,235円/回
初日・事前体験 4/6

カレイナニ早川の
SUNDAYフラ
SUNDAYフラ講師 モアニアニ賀張
日曜の朝をフラの音楽と踊りでさわ
やかに過ごさせ
ませんか。ベテラン
アラカイ(講師)
が基礎から指導
します。
第2・4日曜 10:20～11:35
3か月6回 受講料 19,800円 2,310円/回
初日・事前体験 4/12

KaPaHa'a'oKaLokomaika'i主宰
秋山 望さんの講座
初めてのハワイアンフラ
(シニアクラス)
彩りに満ちたフラライフはシニアか
らでも十分楽しめます。初心者大歓迎。
基礎から丁寧に指導させていただきます。
水曜 12:30～14:30
3か月12回 受講料 38,280円 4,620円/回
初日・事前体験 4/1

日曜日に楽しむフラダンス
フラを始めたい
方、もう一度基礎
からやり直したい
方のための楽しい
レッスンです。
第1・3日曜
15:00～16:30
3か月6回 受講料 19,800円 2,310円/回
初日・事前体験 4/5

美年からのフラダンス
フラダンス講師
江本 和子
楽しい曲にフラ
ダンスのステップ