

読売・日本テレビ文化センター

北千住駅ビル ルミネ 9階

よみうりカルチャー北千住

03-3870-2061

40th ANNIVERSARY

受講者募集中

2025 年 7 月 期

よみうりカルチャー北千住

検索

kitasenju@ync.ne.jp

受付時間 月曜～土曜 10:00～20:00 (日曜～18:30)

New

新たに募集の講座

公開

公開講座 (どなたでもご受講いただけます)

受

受講料

維

維持費

教

教材費

保

保険料

公開

久住昌之の
新日本漫遊記

漫画「孤独のグルメ」原作者 久住 昌之

漫画「孤独のグルメ」の原作者の久住昌之さんが、この1年間で日本全国、北から南までのいろいろな土地を訪れ、その場所で発見した風景や建築物、そして、そこで出会った食べ物など…。久住さんの目線で切り取った情報を披露してもらいます。「孤独のグルメ」のエピソードなども掲載です。

7/21 (月・祝) 16:00～17:30
3か月6回 2,407円 (会員3,520円) 220円

New

心豊かに!土曜絵画

画家 比企 祥子

鉛筆デッサンから学び、好きな画材で描いていきます。心豊かに個性を大切に楽しみたいよう。

第2・4土曜 13:00～15:00
3か月6回 19,800円 2,310円
初日・事前体験 7/12

色鉛筆画

東京芸術大学油絵科卒業 水野 陽子

色鉛筆は気軽に扱える素材です。季節の果物、花、小物など身近な物を描いていきます。

第1・3水曜 15:00～17:00
3か月6回 22,440円 2,310円
初日7/2 事前体験 6/18

外国語

★入門 ★★初級1 ★★初級2 ★★初級3 ★★初級4

New やさしい「旅の英会話」★～★★

よみうりカルチャー講師 森田 澄子

第2・4水曜 10:30～12:00
3か月6回 20,790円 2,310円
初日・事前体験 7/14

サタデー・トラベル・イングリッシュ★

よみうりカルチャー講師 ラッセル ハリス

第2・4土曜 10:10～11:30
3か月6回 19,800円 2,310円
初日7/12 事前体験 6/28

シニアのための入門英会話★～★★

よみうりカルチャー講師 前田 由里

第1・3水曜 10:30～12:00
3か月7回 23,100円 2,695円
初日7/1 事前体験 6/17

公開

ポケットで育てる「Myクラゲ」

千葉県立浦安南高等学校 教諭 榎村 豪紀さん
Fresh Air代表 佐野 郷美さんの講座

クラゲは不思議な生物3種類、小さな昆虫「ハイクボタル」、海のミジンコ「ウミホタル」、そして目に见えない細菌「発光バクテリア」を見せます!魅せます!自宅で見光現象の実験ができます「発光実験キット」をお持ち帰りできます。※小学生以上対象。小3までは要保護者同伴。大人のみの参加可。

7/27 (日) 10:30～12:30
2,750円 2,200円 330円

公開

虫よけスプレーとかゆみ止め軟膏を作ろう

アロマ&メディカルソジスト 長谷部 美穂子

素材に心身に安全なものを使って「虫よけスプレー」と「かゆみ止め軟膏」を作ります。精油の香りと作用も学べます。※小学生以上対象。10歳以下は要保護者同伴。大人のみの参加可。

7/12 (土) 13:00～15:00
2,750円 1,000円 220円

公開

本物みたい!?アイスキャンディー石けん

日本デザイン石けん協会代表理事 松崎 ひさ子

夏にぴったり、ひんやり気分を味わえるアイスキャンディー石けん色や香りをつけてオリジナルの石けんを3種類作りましょう。※4歳以上対象。小3までは要保護者同伴。大人のみの参加可。

7/31 (木) 13:30～15:30
3,300円 2,200円 220円

公開

海のアISINGクッキー

東日本アイシングクッキー協会代表、シュガーアーティスト 田中 弥生

かわい海の世界のクッキーを作ります。※小学生以上対象。小3までは要保護者同伴。

8/10 (日) 10:30～12:30
4,015円 (会員3,465円) 3,000円 220円

New

シェイクスピアを演じてみよう!

俳優 演劇ユニットキングスメン 平澤智之&絵里

シェイクスピアの魅力をつらつら味わいながら、お芝居をやってみる楽しさを実感できる、プロが教える体験型の講座です。この世は舞台、人はみな役者!とあえてシェイクスピアの世界へ!

第2・4水曜 10:30～12:30
3か月6回 21,780円 2,310円
初日・事前体験 7/10

油絵 河西講師

一水会委員 河西 昭治

静物や風景などを描きながら、個性を生かし心温まる生き生きとした絵画表現を目指します。

土曜 10:15～12:45
3か月10回 34,650円 4,400円
初日7/5 事前体験 6/14

ぶらり日曜スケッチ

画家、日本美術家連盟会員 亀井 三千代

日本の美しい四季を感じながら都内の名所、旧跡を楽しむスケッチしてまいります。

第2日曜 10:00～12:30
3か月3回 9,240円 660円
初日7/13 事前体験 6/8

振付師・タレント パーツィシバさんの講座

New

パントマイムで表現しよう

講師はパントマイムとダンスで日本の身体表現界を牽引するアーティスト。思いや状況を伝える術を学び小作品を完成させましょう。

第2・4水曜 12:00～12:45
3か月6回 19,800円 2,310円
初日・事前体験 7/14

50歳からの楽しいダンス教室

人気振付師の講師と懐かしの80年代のヒット曲でダンスを楽しみましょう。

第2・4水曜 13:00～14:00
3か月6回 19,800円 2,310円
初日7/14 事前体験 6/23

なつかしのディスコダンス・ストレッチ

ダンスインストラクター SHUHEI

懐かしい音楽を聴きながら楽しく踊りましょう。レッスン後はストレッチをしてリフレッシュ。

第1・3水曜 10:30～12:00
3か月6回 19,800円 2,310円
初日7/2 事前体験 6/18

公開

親子で学ぼう恐竜の進化の話&モビール作り

筑波大学生命環境系准教授 田中 康平

恐竜博士・田中康平先生から恐竜のお話を聞き、恐竜の工作を作りましょう。※小学生とその保護者が対象。7/5 (日) 16:00～17:30
★保護者とお子様の二人組 3,300円 330円 220円
★お子様お一人追加 2,200円 330円 220円

公開

ディンブルアートで描くエコバッグorキーホルダー

車の廃材から作られた絵具「ディンブルアート」を使い、下絵が描かれたエコバッグorキーホルダーに色を塗って仕上げます。※年長～小学校低学年は要保護者同伴。大人のみの参加可。

7/26 (土) 13:00～15:00
3,630円 (会員3,080円) 3,080円 220円

公開

夏休みの手作りバードハウスアレンジ

日本フラワーデザイナー協会本部講師 フラワースタジオFlorie主宰 増田 由美

フラワーアレンジが初めてのお子様も大歓迎です。夏休みのドライブフラワーを使って、可愛らしい時計付きのバードハウスをアレンジします。(縦25cm×横20cm×幅6cm)※幼稚園～小学生対象。10歳以下は要保護者同伴。

8/2 (土) 10:30～12:30
2,750円 2,000円 220円

公開

ピカピカ泥だんご

土絵作家 三木 きよ子

泥だんごに好きな色をつけて磨きます。力をこめて磨くと宝石みたい!にピカピカ!に年長～中学生対象。

8/13 (火) 13:30～15:30
2,640円 1,000円 220円

よみカル45周年キャンペーン

日頃のご愛顧に感謝を込めて

よみカルポイント500P

または

チャチャ丸エコバッグ

6月30日18:00までに7月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済の会員に応募メールを送信。応募者から抽選します。キャンペーンの詳細はこちらから

New

マヤ文明と考古学の謎に迫る

明治大学客員研究員 今泉 和也

聞いたことはあるけれど、よく分からない古代文明。そんなマヤ文明について学んでみませんか?

第4日曜 16:00～17:30
3か月3回 11,550円 1,155円
初日・事前体験 7/27

楽しく学ぶ「歴史人物列伝」

歴史研究家 鈴木 貞夫

皆さんご希望の歴史人物を取り上げます。20年続く講座です。

第2・4水曜 13:00～14:30
3か月6回 19,800円 2,310円
初日7/10 事前体験 6/26

油絵&水彩

画家 田原 常崇

はじめての方にはわかりやすく、経験者には個性と技術の段階に応じて、表現方法・構図を指導します。

第1・3・5水曜 13:00～15:00
3か月7回 23,100円 2,695円
初日7/3 事前体験 6/19

火曜日の絵手紙

日本絵手紙協会公認講師 兼岩 幸恵

絵手紙は心を伝える手紙。絵と字と言葉の自分表現は、毎日が発見です。

第2・4火曜 10:30～12:30
3か月6回 19,140円 2,310円
初日7/8 事前体験 6/24

al Amal主宰 MISAさん指導・監修の講座

New

初めてのアラビアンダンス(超入門)

60分の入門クラスです。バストやウエスト、ヒップなどを効果的に動かしエッジレスな美と健康を目指します。

第1・3・5月曜 15:00～16:00 初日・事前体験 7/7
3か月6回 19,800円 2,310円

New

魅惑のアラビアンダンス(超入門)

第2・4水曜 17:50～18:50 初日・事前体験 7/9
3か月6回 19,800円 2,310円

New

韓国トロットダンス

ノリが良くてシンプルな振り付けなので誰でも楽しく楽しめます。

第1・3金曜 19:00～20:00
3か月6回 19,800円 2,310円 初日・事前体験 7/4

New

50歳からの韓国トロットダンス

第2日曜 13:15～14:15
3か月3回 9,900円 1,155円 初日・事前体験 7/13

New

蘭ここのみのフラメンコ(入門・初級)

現代舞踊協会会員 蘭 ここのみ

蘭ここのみスペイン舞踊団員 村田 麻里子

手の動かし方、体の使い方、ステップの踏み方など基本をしっかりと身につけながら楽しく踊りましょう。

第1・3水曜 15:15～16:30
3か月6回 20,625円 2,310円
初日・事前体験 7/2

公開

シークラスで作るオリジナルルームプレート

シークラス (ガラス片が海でもまわりくまらず)を貝を飾ってルームプレートを作ります。※年長～小学校低学年は要保護者同伴。大人のみの参加可。

7/30 (水) 13:00～15:00
2,530円 800円 220円

公開

親子で体験!カカオ豆から始めるチョコレートづくり

チョコレートの専門家 島 雄嗣

カカオ豆の状態から板チョコレートを作ります。夏休みの自由研究にもおすすめです。※小学生とその保護者が対象。

8/13 (火) 11:00～13:00
保護者とお子様の二人組 4,950円 3,300円 220円
お子様一人追加 1,100円 220円

東京ドームで踊ろう!

ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール VENUS

ヴィーナスダンススクール専任講師 横山 みゆ(水)、梅田 みさと(土)、永野 仁那(金)

読売巨人軍公式マスコットガール「ヴィーナス」のキッズダンススクールです。

★水曜 17:00～18:00
リトル(小学生)
初日7/2 事前体験 6/25
★土曜 10:45～11:45、12:00～13:00
キッズ(4歳～未就学)
初日7/5 事前体験 6/28
★土曜 15:30～16:30、16:40～17:40
リトル(小学生)
初日7/5 事前体験 6/28
各3か月12回 26,400円 4,224円

こどもの書道教室

正筆会 小林 由依

子供たちが「正しい姿勢で正しい字を書く」ことを楽しく学ぶ子供教室です。鉛筆や筆の正しい持ち方から始まり、習字することで書き順や漢字を楽しみながら学んでいきます。

第2・4日曜 14:30～16:00
3か月6回 13,662円 (小1～小6)
3か月12回 24,090円 (親子)、17,490円 (子どものみ)
2,310円 初日7/13 事前体験 6/22

New

子どもフラダンス(親子)

KaPaHa'aOKaLokomaika'i主宰 秋山 望

フラを通してお子様の想像力、理解力、表現力を豊かにしませんか。リズム感も養えます。3歳から小学生対象で未就学児は親子でご参加ください。小学生以上は子どものみでの参加も可能です。

第1・3日曜 16:40～17:25
3か月6回 24,090円 (親子)、17,490円 (子どものみ)
2,310円 初日・事前体験 7/6

New

姿勢改善 エゴスキュー体操

エゴスキュージャパン協会認定Eサイズトレーナー 中館 まりこ

姿勢を改善していくことで、不調や痛みを自ら解消へ導きます。無理せず、頑張りず、どなたでもできるシンプルな体操です。

第1・3・5月曜 10:30～11:45
3か月7回 23,100円 2,695円
初日7/7 事前体験 6/30

New

初心者のためのピラティスストレッチ

Rinlax主宰、FTPマントピラティス 平岡 里奈

呼吸の意識と体の軸となる筋肉をゆっくり左右バランスよく動かしながら疲れにくい体を目指しましょう!

第2・4火曜 11:50～13:00
3か月5回 15,950円 1,925円
初日・事前体験 7/8

New

転倒防止に役立つ予防体操(2・4月曜クラス)

骨盤smileインストラクター ざら

転ばない人生への一歩!骨盤エクササイズで柔軟な関節と体を支える筋力をつけていきましょう!

第2・4月曜 12:00～13:00
3か月6回 19,140円 2,310円
初日・事前体験 7/14

al Amal所属講師 Hilmiya

New

アラビアンダンス(初級)

年齢を問わず女性ならではのボディラインを生かしたムーブメントを身に付けて基礎体力の向上を目指しましょう。

第1・3・5月曜 19:00～20:30
3か月6回 19,140円 2,310円 初日7/7 事前体験 6/30

よみうりカルチャー講師 洪 載善さんの講座

New

50歳からのK-POPダンス(ダンスプライベート)

K-POPダンスを自分のペースで楽しんで、自由に表現できる40分のプライベートレッスンです。

第1・3金曜 16:15～16:55 3か月6回 26,400円 2,310円 初日7/4

New

50歳からの韓国トロットダンス

多様なジャンルの音楽に合わせてステップと振り付けを方向転換しながら繰り返す振り付けで初心者でも安心です。

第2日曜 16:10～17:10 3か月3回 8,910円 1,155円 初日・事前体験 7/13

公開

ジャイアンツスタジアム打撃練習見学&特別展示解説講座

今春開催したスタジアムでジャイアンツの打撃練習や特別展示コーナーを解説付きでご案内します。オリジナルグッズの特典付き。終了後はイースタンリーグ公式戦 (VS西武) を9席でお楽しみください。8/16 (土) 13:50～15:30 (試合17:00)
5,500円 (チケット、保険代を含む)

公開

親子で学ぶ「お金」の勉強

「お金の勉強」60分・「年金すごろく」60分。二つのテーマを二人の講師で教える。夏休みの自由研究対応の金融こども教室です。※小4以上のお子様とその保護者が対象。

7/31 (木) 13:00～15:30 3,300円 330円 220円

公開

夏休みの手作り貯金箱

フラワー装飾1級技能士 Bright Leaves 明葉

アーティフィシャルや色々選んだ貝などの材料を、グルーガンを使って貯金箱にアレンジしていきます。※小学生以上対象。10歳以下は要保護者同伴。

8/6 (水) 10:30～12:30
2,750円 2,000円 220円

公開

夏休みの手作りリース

マミフラワーデザインスクール講師 谷澤 美喜子

直径約15cmのリースにアーティフィシャルフラワーのバラをメインにしたお花をアレンジします。好きなお花や葉っぱを選んでオリジナルリースを作りましょう。グルーガンを使用します。※小学生以上対象。10歳以下は要保護者同伴。

8/23 (土) 13:00～15:00
2,750円 2,000円 220円

公開

ポップアップカードづくり

イラストレーター Mikan

開くと立体に飛び出すグリーティングカードづくり。簡単な仕組みで誰でもお気軽にご参加できます。※幼児から大人まで対象。6歳以下は要保護者同伴。

8/29 (金) 10:30～12:00
2,750円 500円 220円